



3月・4月のりぼんかん講座

講座名	対象	日時	定員
①安心安全教室「教えて!歯医者さん~乳幼児の歯の健康~」 ※個別相談あり	乳幼児とその親	3月17日(土) 13時30分~14時30分	20組
②パパと遊ぼう「新聞紙あそび」	2歳以上の未就学児とその父親	3月18日(日) 14時~15時	16組
③保健師さんに聞くホームケア「うんちQ&A」	未就学児をもつ親(子ども同伴可)	3月19日(月) 14時~15時	10人
④料理講座「おもてなしパンを作ろう!」	小学3年生までの子どもをもつ親	3月23日(金) 13時30分~16時	16人
⑤親子こうさく教室「牛乳パックでアンパンマンのぱくぱく人形作り」	1歳~3歳の子どもの親	3月29日(木) 14時30分~15時30分	16組
⑥育児のイロハ「パパ編」 「布やチラシを使った遊び」	未就学児とその父親	3月30日(金) 14時30分~15時	なし
⑦親子こうさく教室「作って遊ぼう!折り紙輪投げ」	3歳~小学3年生の子どもとその親	4月7日(土) 14時~15時	16組

所すこやか子育て交流館

◇定員を超えたら抽選(②③は当日受け付け。先着順)  
◇当選者には受講証を送付します  
◇無料(④の材料費は実費負担)  
◇申はがきかファクスで希望する講座名、住所、参加者全員の氏名、年齢(月齢)、電話番号、住所(2カ月~未就学児)希望者は子どもの氏名、年齢(月齢)を3月11日(消印有効)までに〒890-0062与次郎一丁目10-17すこやか子育て交流館812-7740(FAX)812-7744へ



パパと一緒に新聞紙を使って遊ぼう

親子で楽しむ なかまっちのイベント

イベント名	対象	日時	定員
①大人のためのヨガ	未就学児をもつ親	3月16日(金) 10時30分~11時30分	10人
②お笑いマジックショー	未就学児をもつ親や妊娠中の人	3月18日(日) 14時~15時	なし
③助産師と気軽に語りかけ		3月21日(水) 10時30分~11時30分	
④出前なかまっち「恐竜公園で遊ぼう」	未就学児とその親	3月23日(金) 10時30分~12時	

所①~③親子つどいの広場 ④桜島自然恐竜公園  
◇①は定員を超えたら抽選  
◇無料  
◇申①は直接か電話、ファクス、Eメールで氏名、電話番号、住所(2カ月~未就学児)希望者は子どもの氏名、年齢を3月10日までに親子つどいの広場226-5539(FAX)226-0655、nakamatch@sand.ocn.ne.jpへ ②~④は不要



親子で楽しく遊ぼう

春休み子ども短期水泳教室

対水泳初心者で全講座受講できる新小学2年~4年生  
期4月2日(月)~5日(木)の9時~10時(全4回)  
所鹿児島ふれあいスポーツランド  
定20人(超えたら抽選)  
料1回100円(プール利用料)  
申往復はがき(1人1通)に住所、氏名、学年、電話番号を書いて、3月20日(必着)までに〒891-0105中山町591-1鹿児島ふれあいスポーツランド275-7107へ



親子陶芸教室

内マグカップ、皿などの焼き物作り  
対市内に住む小・中学生とその家族で2日間とも参加できる人  
期4月7日(土)と21日(土)の午前の部(9時30分~12時)か午後の部(13時~15時30分) ※全2回  
所宮川野外活動センター 定各15組(超えたら抽選)  
料1人200円(材料費、保険料など)  
申往復はがきに住所、参加者全員の氏名、学校名、新年度の学年(年齢) 午前・午後の別を書いて、3月21日(必着)までに〒892-0816山下町6-1青少年課「親子陶芸教室」係227-1971へ



とっさの救急アドバイス 県小児救急電話相談

◇夜間の子どもの急な病気に関し、看護師などが応急処置や医療機関の受診の必要性などの助言を行います  
対おおむね15歳未満の子ども ◇相談時間 19時~23時  
◇電話番号 #800(ダイヤル式、光・IP電話からは254-1186)



●休日の昼間  
◆医科  
サンサンコールかごしま  
099-808-3333  
◆音声案内  
214-3350  
◆歯科  
口腔保健センター  
223-0378  
●夜間(毎日)  
◆夜間急病センター  
214-3350  
◆歯科診療所 案内  
222-0574  
◆夜間救急薬局 206-2811

※都合により休日在宅医は変わることがあります。受診の前に確認してください。

◇休日在宅当番医制の医療機関や夜間急病センターは急病者のための施設です。一刻も早い受診を必要とする人のために適正な利用をお願いします  
◇休日在宅当番医制の医療機関は市医師会ホームページ(<http://www.city.kagoshima.med.or.jp/>)でもご覧いただけます



3月11日(日)

内科  
西園医院(上本町)224-0553  
西橋内科(武岡五丁目)282-3168  
樺山医院(鴨池二丁目)256-7788  
総合病院鹿児島協病院(谷山中央五丁目)267-1455  
小児科  
村上こどもクリニック(大竜町)248-3711  
外科  
総合病院鹿児島協病院(谷山中央五丁目)267-1455  
いなもりクリニック(西田一丁目)256-0833  
整形外科  
なかむら整形外科クリニック(西伊敷一丁目)228-7841  
皮膚科  
ひふ科慈恵寺クリニック(谷山中央五丁目)266-0500  
泌尿器科  
小田代病院(荒田一丁目)253-8111  
産婦人科  
マミクリニック伊集院(中山町)263-1153  
眼科  
谷山川畑眼科(小松原二丁目)263-1722  
耳鼻科  
小川耳鼻咽喉科(宇宿三丁目)255-8733

3月18日(日)

内科  
今村病院(堀江町)226-2600  
プリムラクリニック(東千石町)224-1511  
デイジークリニック(鴨池一丁目)296-7751  
泉原リウマチ・内科クリニック(真砂本町)206-7126  
小児科  
ゆあさこどもクリニック(宇宿八丁目)284-7277  
外科  
今村病院(堀江町)226-2600  
上原クリニック(山田町)275-0010  
整形外科  
かめざわ整形外科(中山町)269-2011  
皮膚科  
ひさどめ皮膚科クリニック(田上三丁目)254-8833  
産婦人科  
今村病院(堀江町)226-2600  
眼科  
辻眼科クリニック(喜入町)345-3888  
耳鼻科  
総合病院鹿児島協病院(谷山中央五丁目)267-1455

3月20日(祝)

内科  
前田内科クリニック(小川町)225-5600  
ラサメ内科クリニック(中央町)250-7767  
天保山内科(天保山町)251-0543  
新田ニコニコクリニック(和田一丁目)269-3123  
小児科  
小児科上笹貴医院(武岡二丁目)282-0340  
外科  
川島病院(谷山中央一丁目)268-2252  
うちむら脳神経外科クリニック(下伊敷一丁目)218-2180  
整形外科  
整形外科たきたクリニック(東千石町)216-8282  
皮膚科  
今給黎総合病院(下竜尾町)226-2211  
泌尿器科  
今給黎総合病院(下竜尾町)226-2211  
産婦人科  
平野エンゼルクリニック(上荒田町)257-0808  
眼科  
あいクリニック帯眼眼科(吉野町)248-7070  
耳鼻科  
大堀耳鼻咽喉科(大明丘三丁目)243-8389

3月25日(日)

内科  
高田病院(堀江町)226-4325  
野口クリニック(中央町)258-1800  
たけ内科(田上六丁目)255-3322  
大勝病院(真砂本町)253-1122  
小児科  
すずきこどもクリニック(伊敷六丁目)218-0226  
外科  
新町病院(鴨池新町)253-0171  
徳田・馬場クリニック(伊敷二丁目)220-5471  
整形外科  
中山整形外科(中山町)266-6366  
皮膚科  
高田病院(堀江町)226-4325  
泌尿器科  
高田病院(堀江町)226-4325  
産婦人科  
産科婦人科のぼり病院(荒田一丁目)256-1313  
眼科  
長田眼科(薬師一丁目)252-2182  
耳鼻科  
耳鼻咽喉科田上クリニック(田上一丁目)258-4133

4月1日(日)

内科  
八反丸病院(下竜尾町)222-3111  
内科有馬病院(平之町)224-0823  
松岡内科(郡元一丁目)254-5577  
放射線科田畑クリニック(東開町)267-3700  
小児科  
きくうら小児科(原良三丁目)253-7888  
外科  
八反丸病院(下竜尾町)222-3111  
河井脳神経外科(小松原二丁目)267-7700  
整形外科  
油木田整形外科クリニック(東谷山六丁目)260-9511  
皮膚科  
あき皮ふ科(中央町)214-4280  
産婦人科  
やはたウイメンズクリニック(下荒田三丁目)254-3661  
眼科  
井後眼科(山下町)227-3000  
耳鼻科  
飯田耳鼻咽喉科(草牟田二丁目)225-7052

4月8日(日)

内科  
南風病院(長田町)226-9111  
放射線科内科田畑診療所(上之園町)253-5665  
鶴留放射線科内科医院(田上台二丁目)265-5911  
つみのり内科クリニック(中山町)266-0611  
小児科  
小児科上笹貴医院(武岡二丁目)282-0340  
外科  
南風病院(長田町)226-9111  
平川外科内科医院(真砂本町)252-8282  
整形外科  
天神南クリニック(田上二丁目)213-1077  
皮膚科  
島田ひふ科(宇宿二丁目)214-4522  
泌尿器科  
すみクリニック(加治屋町)222-2727  
産婦人科  
総合病院鹿児島協病院(谷山中央五丁目)267-1455  
眼科  
総合病院鹿児島協病院(谷山中央五丁目)267-1455  
耳鼻科  
吉耳鼻咽喉科アレルギー科(川上町)295-7123