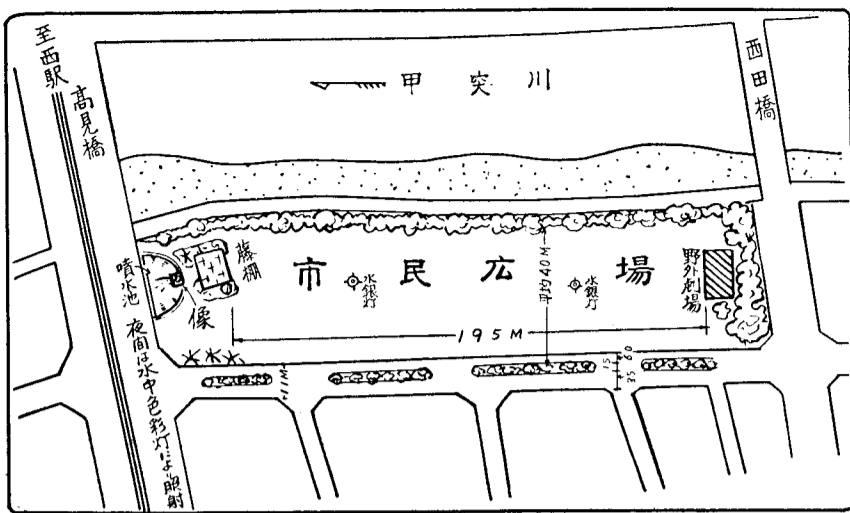




発行所 鹿見島市秘書課
編集人 山下速夫
南日本新聞社印刷局

Table with 2 columns: Category (男, 女, 計, 世帯数) and Value (138,183, 151,044, 289,227, 70,988). Includes date (9月1日現在).



甲突川ぞいに「市民広場」

野外劇場や噴水池など設置

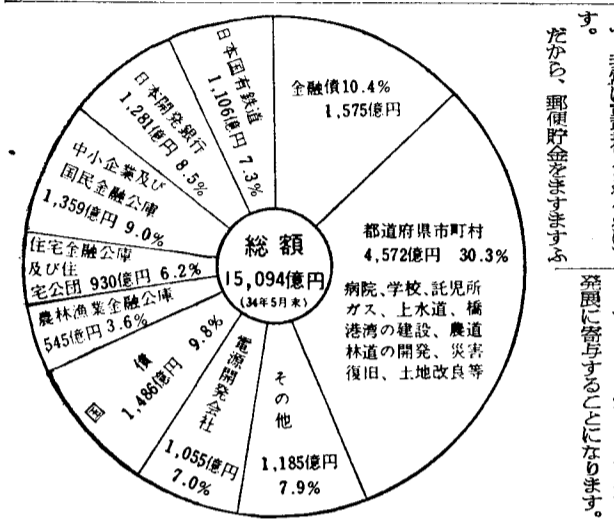
甲突川ぞいの緑地帯に、市民一般市民の集いの場として、広場をつくらうという計画が、場内には、野外劇場もつくり、音楽会を兼ねるなど、市民の憩いの場所にするものとする。

恩給担保で貸付を希望される方を希望される方

恩給担保で、貸付を希望される方は、市内六日町、国民金融公庫鹿見島支所恩給課で取扱っています。また、この要領でお申込みください。

ふやそうみんなの郵便貯金

貯金は、みなさんのご遺贈、土木事業、失業対策事業、家庭の生活を明るくする、鹿見島市の施設にも使われて、おはかりでなく、私達の市に恩恵に役立っています。

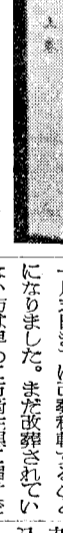


市政だより この市政だより一りの配布は、毎月一回発行で、五万部印刷されています。

転居届

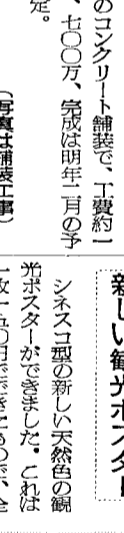
この届は市内に居住する者が、市内で住所の変更があった時に届出するものです。

甲南通を舗装



西鹿見島駅前から高麗通を結ぶコンクリート舗装で、工費約一億、甲南通の舗装事が行われ、七〇〇万、完成は明年二月の予定です。

新しい観光ポスター



シネスコ型の新しい天然色の観光ポスターができました。これは一枚一五〇円でできたもので、全国の主要な駅、案内所などに配付されます。

松くい虫を防ごう

松くい虫による松の被害は根株は地下二尺まで廻り、皮を食いつくす。九月から十月にかけては松の皮が、由緒ある松の木や、松の造林が、だんだん枯れてしまっ

被害木には駆除命令書

松くい虫による松の被害は根株は地下二尺まで廻り、皮を食いつくす。九月から十月にかけては松の皮が、由緒ある松の木や、松の造林が、だんだん枯れてしまっ

転居届... この届は市内に居住する者が、市内で住所の変更があった時に届出するものです。

市職員の採用試験

市では、中級、初級、男女職員の採用試験を行います。お希望の方は十月十五日までに申込みください。

不断光院墓地の改葬

長田町電停上の不断光院墓地を十月末までに改葬することになりました。まだ改葬されていない方は早急に市衛生課に届け出て期限内に改葬してください。

松くい虫を防ごう

松くい虫による松の被害は根株は地下二尺まで廻り、皮を食いつくす。九月から十月にかけては松の皮が、由緒ある松の木や、松の造林が、だんだん枯れてしまっ

被害木には駆除命令書

松くい虫による松の被害は根株は地下二尺まで廻り、皮を食いつくす。九月から十月にかけては松の皮が、由緒ある松の木や、松の造林が、だんだん枯れてしまっ

松くい虫を防ごう

松くい虫による松の被害は根株は地下二尺まで廻り、皮を食いつくす。九月から十月にかけては松の皮が、由緒ある松の木や、松の造林が、だんだん枯れてしまっ

被害木には駆除命令書

松くい虫による松の被害は根株は地下二尺まで廻り、皮を食いつくす。九月から十月にかけては松の皮が、由緒ある松の木や、松の造林が、だんだん枯れてしまっ

Large advertisement for 'Fujisan Collection' (藤山コレクション展) at the Municipal Art Museum, running until October 4th. Includes an illustration of a woman and a photograph of the exhibition space.

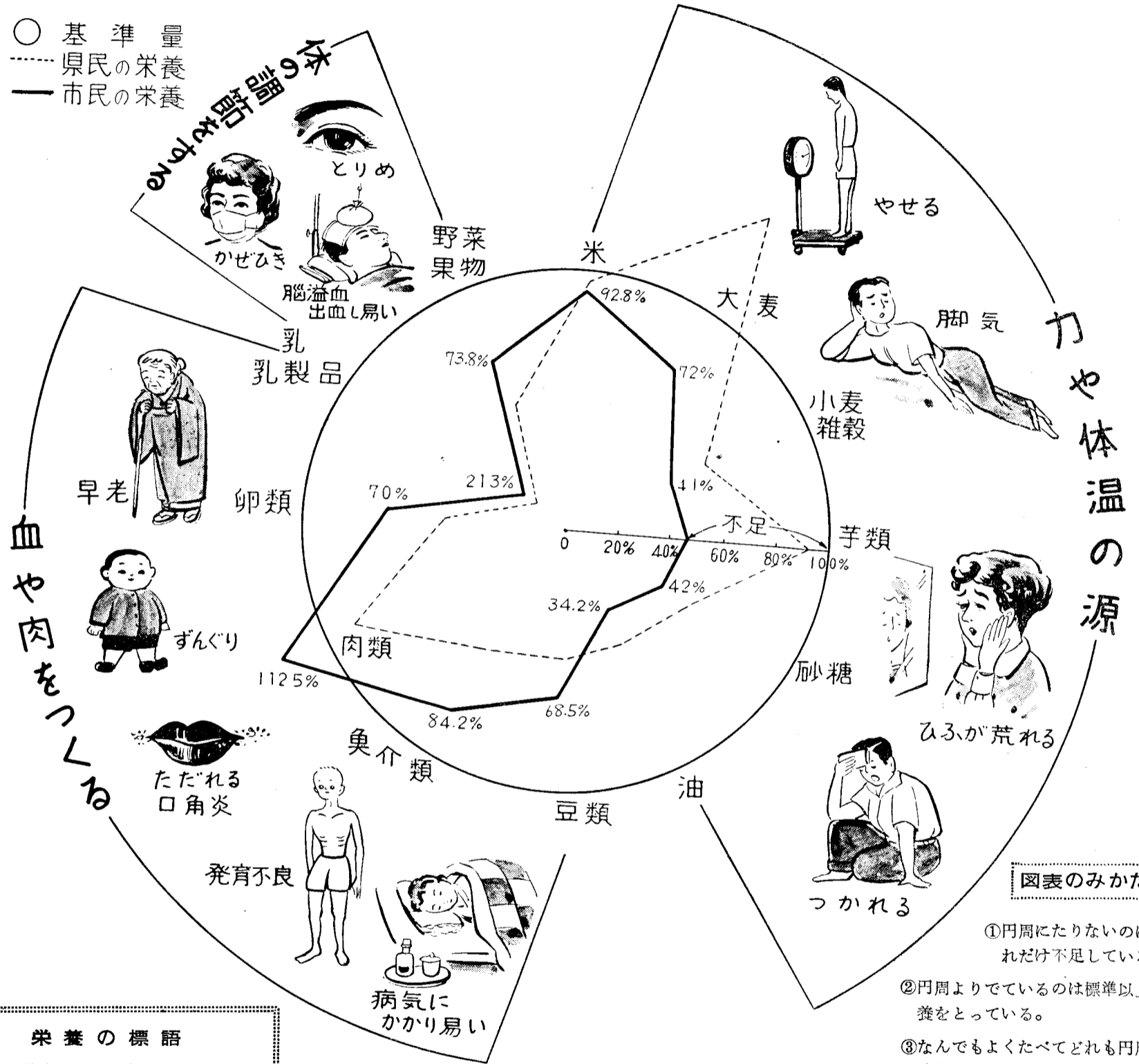
栄養改善普及運動

食生活の改善は明日の健康を守る

あなたは何がたりないか

昭和33年度
国民栄養調査より

○ 基準量
 - - - 県民の栄養
 — 市民の栄養



図表のみかた

①円周にたりないのは、それだけ不足している。
 ②円周よりでていいるのは標準以上に栄養をとっている。
 ③なんでもよくたべてどれも円周に近くなるようにつり合いのとれた食べ方をする。

栄養の標語

- 明日の健康は正しい食生活から。
- 1日1食粉食を(きょうの献立おいしい粉食)
- あぶらと大豆をもっととりましょう。
- 牛乳、乳製品は健康の基。
- 不足し勝ちな栄養はビタミンを強化した食品で。

栄養週間の行事

- ◇栄養改善の夕
とき 10月10日、午後6時
ところ 中央公民館 ホール
- ◇栄養展と成人病を中心とした、食事の調理実演
とき 10月12日~13日 午前午後の2回
ところ 高島屋デパート
- ◇第三回鹿兒島市食生活改善婦人大会
とき 10月13日 午後2時から
ところ 山形屋劇場
- ◇栄養改善普及パレード
とき 10月9日10日 午後1時から

◎栄養指導ごあんない
 ◎栄養相談(毎日午前中、病人、乳幼児、妊婦を対象に中央、山下両保健所で行っています。)

◎栄養講習(毎日午後から婦人団体の申込みにより、どこでも講習会を開きます。ご希望のときは、中央、山下保健所栄養室までお申込みください。)

(写真は栄養講習会)

大人1人1日 献立基準

朝	+	+	+	+
麦飯2杯	みそ汁2杯	ぬかみそ漬1皿	卵1個又は納豆又は小魚類のつくだ	
昼	+	+	+	+
パン又はうどん	牛乳又は魚1切	野菜油炒又は果物	漬物	
夕	+	+	+	+
麦飯2杯	漬汁1~2杯	肉又は魚と野菜の1皿	野菜あえもの炒めもの又はぬかみそ漬1皿	

