

発行所 鹿児島市秘書課  
編集発行人 大西哲夫  
印刷所 南日本新聞社印刷局

かごしま

# 市政だより

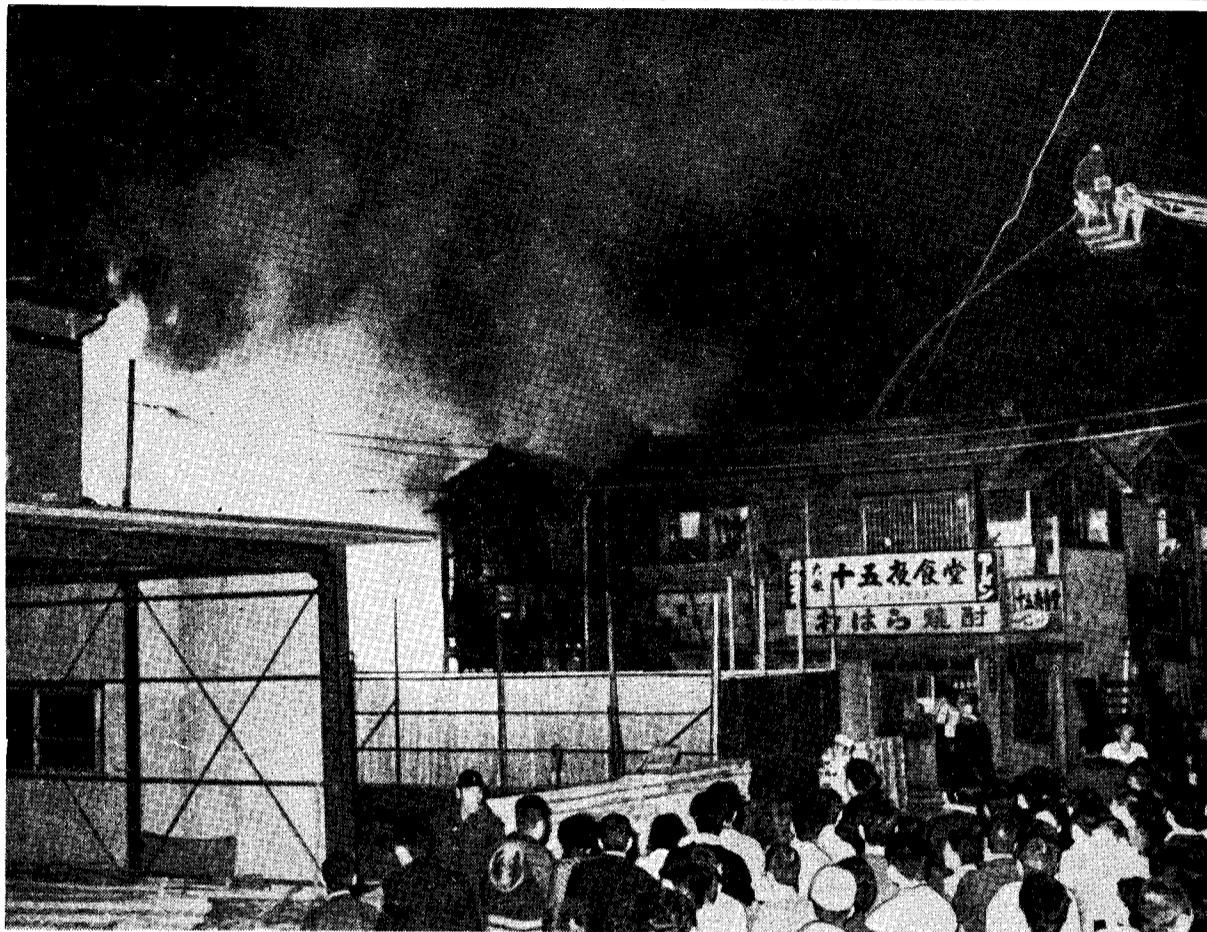
## 市営施設見学会

市政の発展や市税のゆくえを見ていただくために、市営施設見学会を実施しています。町内会、婦人会、職場などで50人くらい（バス1台単位）のグループをつくってお申込みください。  
料 金 1人につき 100円  
所要時間 5 時間  
申 込 先 秘書課広報係（電話③-1111）

# 火事をなくそう町ぐるみ

## 二十六日から秋の火災予防運動

十一月二十六日から十二月二日まで、全国いっせいに秋の火災予防運動が行われます。鹿児島市では、ここ数年火災発生件数が増加の一途をたどり、全国でも有数の火災多発都市となったため、ことし二月から、毎月九日を「市民防火の日」と定め、市民総ぐるみで防火に努めてきましたが、ことし十月末日までに一六三件の火災があり、およそ一億五千万円の財産が灰になっています。これは昨年の十月末とくらべますと、件数で四〇件、損害額でおよそ六千万円少なくなっています。これは、これから冬にかけては熱器具や火を取扱う機会が多く、一年中で火災が最も多く発生する季節ですので、いまだ一度、一人一人が防火に対する認識を新たに、一日も早く火災多発都市の汚名を返上するように努めましょう。



(10月25日 20棟を全半焼した城南町の火災＝南日本新聞社提供)

ことは、共同住宅や工場など事業所からの出火が増えており、また、出火の原因では、タバコの火の不始末や熱器具の取扱いの誤りによるものなど、人の不注意、無関心によるものが大半を占めています。そこで、ことしの秋の火災予防運動は〇町ぐるみ防火の推進、〇防火の四チェック運動の推進、〇事業所の自主防火点検の推進を重点目標に実施することになりました。

**防火協力会をつくろう**  
防火思想の普及や管理技術の向上を図り、町ぐるみで防火に取り組むために、地区ごとに防火協力会づくりを進めています。東桜島地区をはじめ六つの地区では、すでに組織されていますが、他の地区でも、なるべく早く防火協力会をつくりましょう。

**守ろう防火の四チェック**  
火災の大半は一般家庭から発生しています。熱器具や火

を取扱うときは、必ずつぎのことを確かめましょう。  
◎場所は危険でないか  
火や熱器具は広い場所を使い、周囲に燃えやすい物を置かないように、整理整頓を心がけましょう。  
◎器具は安全か  
電気・ガス・石油器具類は、ガスもれや油もれはないか、よく調子を確かめてから使用しましょう。  
◎使い方は正しいか  
熱器具類は説明書どおり正しく使い、自己修理や自己配線に間に合わせたりしないようにしましょう。  
◎あと始末は安全か  
電気器具類を使用したあとは必ず差し込みを抜きタバコの吸いがらはよく消してから捨てましょう。また外出や寝る前には、もう一度火元を確かめましょう。

## 週間中多彩な催し

### ページェントや大演習

消防署では、防火に対する認識を高めていただくためにこの週間中、つぎのとおり多彩な催しを行います。

十一月二十六日(土)

訓練火災警報発令  
消防車の市中パレード

家庭防火診断  
消防ページェント

十一月二十七日(日)

消防ページェント  
消防水整理整備の日

少年消防クラブ(BFC)  
による一日消防士

十一月二十八日(月)

十二月二日(金)  
消防大演習

事業所の消防用設備の自主検査および防火訓練  
防火協力団体の表彰

十一月二十九日(火)

デパート・病院・旅館などの避難口・避難通路の特別  
査察

十一月三十日(水)

防火座談会  
危険物取扱所の一斉査察

十二月一日(木)

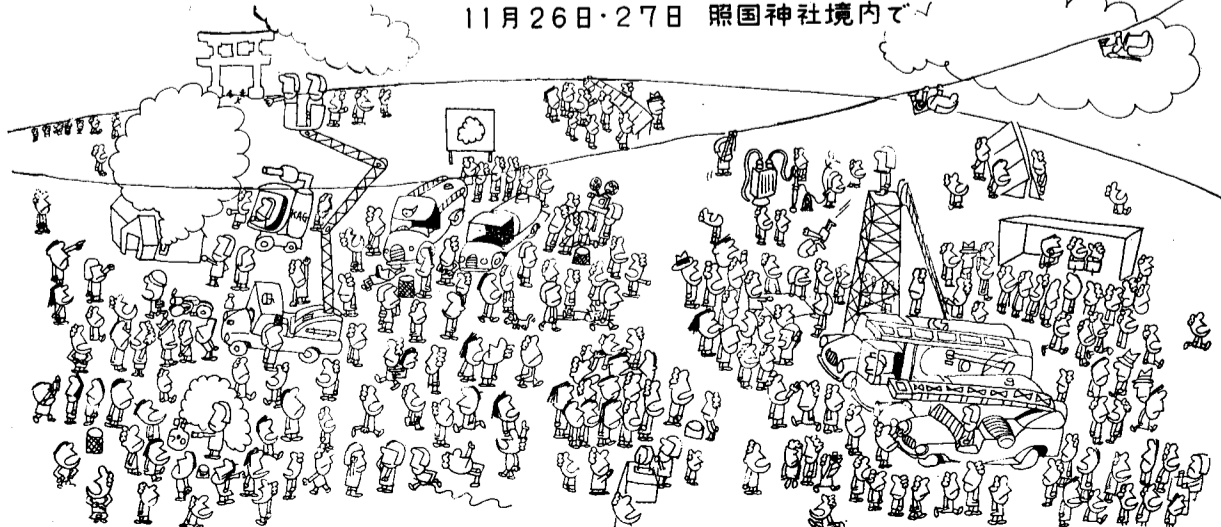
旅館・寮・共同住宅などの  
避難訓練

十二月二日(金)

消防大演習

## 第2回 消防ページェント (生活の中の防火展)

11月26日・27日 照国神社境内で



消防署では、11月26日・27日の2日間、照国神社境内で消防ページェント(生活の中の防火展)を催します。もりたくさんのプログラムがくまれており、楽しみながら火災予防の知識を身につけることができます。また、ご来場の方には抽せんで瞬間湯沸器、石油ストーブ、消火器などの景品を差しあげます。入場は無料ですので、ご家族づれで多数おこしください。

- ◎家屋燃焼実験および各種消火実験
- ◎火災警報設備、暖房器具、防火建材等の展示
- ◎学童図画書道展
- ◎防火相談所および電気相談所の開設
- ◎演芸会(消防音楽隊その他)
- ◎慈善バザー(ノミの市)
- ◎抽せん会

※26日は12時に、27日は9時30分に開場します

# スムーズな運行に協力を

## 三路線にワンマンバス走る

交通局では、十月二十二日からワンマンバスの運行を始めました。

ワンマンバスとは、車掌を乗せず、運転手一人だけで運行するバスのことで、車体の周囲に二本の白い帯線がはいており、車体の前後と左側には「ワンマン」と書いた表示板（夜間は表示灯になりま

す）が取り付けられています。運行路線は、⑩南港線（市役所前〜鶴ヶ崎間）、⑪鴨池線（市役所前〜仁風寮間）、⑫海岸線（市役所前〜鶴ヶ崎間）の三路線で、この三路線のバスは、すべてワンマンバスに切り替えられました。

ワンマンバスの乗車料金は前払いになっています。

乗車専用口から乗ります。乗るときは前部の乗車専用口から乗り、降りるときは中央の降車専用口からお降りください。

料金は前払い、ワンマンバスの乗車料金は前払いになっています。

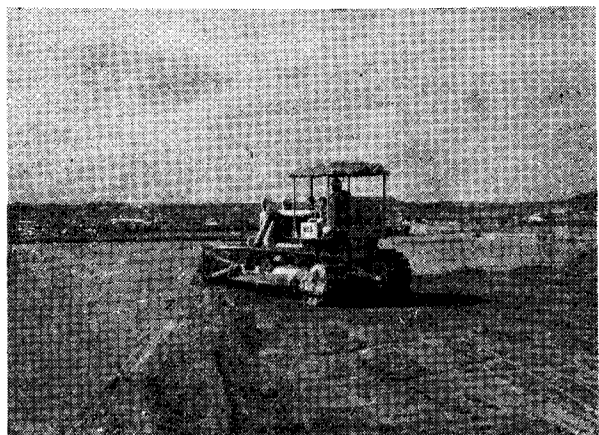
仁風寮、鶴ヶ崎、郡元住宅前、鴨池小前、真砂、中郡、騎射場、与次郎ヶ浜、清滝通、鹿商高前、上荒田、甲南高前、天保山、西駅前、高見橋、高見馬場、いづる通、天文館通、朝日通

前乗り後降り、ワンマンバスには、前乗後降、後乗前降、前乗前降の三方式がありますが、市営バス

の車内では、乗車券を発売しません。つぎのバス停留所では、附近の商店に回数券の発売を委託していますので、ご利



(ワンマンバス運行開始式=10月22日鶴ヶ崎で)



## 水搬送工法を採用

### 与次郎ヶ浜埋立工事始まる

市と開発事業団による与次郎ヶ浜公有水面埋立工事と中部地区住宅団地造成工事が始まりました。この工事は今年度から昭和四十四年度にかけて城山の後背地に59万平方尺（約17万坪）の宅地を造成するとともに、削り取った土砂を利用して、与次郎ヶ浜の海面を埋立て、66万平方尺（約20万坪）の埋立地を造成するものです。土砂の搬送には、全国でも例のない水搬送工法（海水をポンプで汲みあげ、これに土砂を混ぜて埋立予定地まで流す工法）が用いられます。

降りる合図はブザーでバスが停留所に近づきますと、運転手が車内マイクで案内します。お降りの方は窓際や天井に多数取り付けてあるブザーを押してください。運転手席のうしろの上の方に「つぎとまります」と表示灯がつきます。

開きますので、必ず中央の降車専用口からお降りください。乗車前に小銭の準備をワンマンバスをスムーズに運行するには、どうしてもみなさんのご協力が必要です。ご乗車の際は、ぜひつぎのことをお守りください。

乗車前に、料金、回数券定期券などは、あらかじめ手にお持ちください。車内に両替機が備え付けられていますが、十円硬貨と五円硬貨ばかりで百円札までの両替しかできません。乗車前に小銭（二十円または三十円）をご用意ください。

## 退職した年に課税

### 退職所得に対する住民税

これまで退職所得に対する住民税（市・県民税）は、他の所得の場合と同様に、所得のあった年の翌年に課税されてきました。地方税法の改正により、退職したその年に課税されることになりました。

この取扱いは、来年一月一日から実施されますが、改正内容のあらましは、つぎのとおりです。

課税の対象となる退職所得は、退職手当、一時恩給、その他の退職により一時に受ける給与およびこれらの性質を有するもの（退職手当等）を差し引いた額を指します。

特別徴収の方法により、市が指定した特別徴収義務者は、退職手当等の支払いをする際、算出された住民税を徴収し、徴収した月の翌月十日までに納入申告書を添えて納めていただくことになります。

課税標準額と税率は、その年中の退職手当等の収入金額から退職所得控除額（五万円に勤続年数を掛けた額）を差し引いた額を指します。

納税義務者 一月一日現在市内に住所があり、退職手当の支払いを受ける人です。したがって退職後その年中に死亡したり、出国した場合も、これまでどちがって納税の義務があることとなります。

課税標準額と税率は、その年中の退職手当等の収入金額から退職所得控除額（五万円に勤続年数を掛けた額）を差し引いた額を指します。

特別徴収の方法により、市が指定した特別徴収義務者は、退職手当等の支払いをする際、算出された住民税を徴収し、徴収した月の翌月十日までに納入申告書を添えて納めていただくことになります。

### 退職所得に対する住民税額計算のしくみ

$$\{ (総収入金額) - (5万円 \times 勤続年数) \} \times \frac{1}{2} = \text{課税標準額}$$
$$(\text{課税標準額} \times \text{税率}) - \text{累進控除額} = \text{税額}$$

当分の間、市・県民税とも、この式で算出した税額からその1/10の額を差し引いた金額が実際の税額になります。

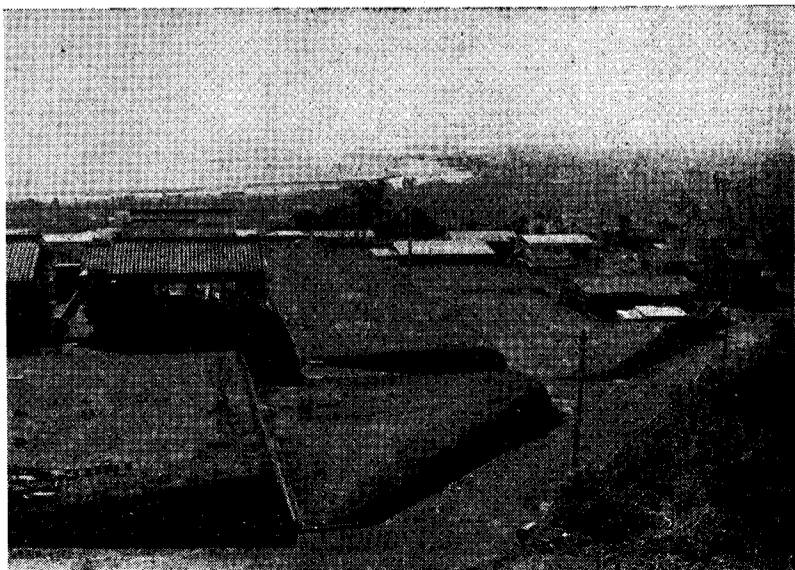
### 退職所得に対する市民税の税率

課税標準額	税率	累進控除額
15万円以下の金額	2%	0円
15万円をこえる金額	3%	1,500円
40万円をこえる金額	4%	5,500円
70万円をこえる金額	5%	12,500円
100万円をこえる金額	6%	22,500円
150万円をこえる金額	7%	37,500円
250万円をこえる金額	8%	62,500円
400万円をこえる金額	9%	102,500円
600万円をこえる金額	10%	162,500円
1,000万円をこえる金額	11%	262,500円
2,000万円をこえる金額	12%	462,500円
3,000万円をこえる金額	13%	762,500円
5,000万円をこえる金額	14%	1,262,500円

### 退職所得に対する県民税の税率

課税標準額	税率	累進控除額
150万円以下の金額	2%	0円
150万円をこえる金額	4%	30,000円

## 宅地分譲



(すばらしい眺めの常安団地)

### 常安団地

市街地に近く、眼下に錦江湾を望むすばらしい眺めの住宅団地です

#### 分譲筆数

二〇筆で、一筆の面積は約一七〇平方尺（約五〇坪）から約二三〇平方尺（約七〇坪）の範囲です。

#### 分譲価格

三・三平方尺（一坪）あたり一万八千円から二万円の範囲です。

### 紫原第三団地

市電脇田停留所から、徒歩で約十五分の団地です。

#### 分譲筆数

一六筆で、一筆の面積は約二〇〇平方尺（約六〇坪）から約三五〇平方尺（約一〇六坪）までの範囲です。

#### 分譲価格

三・三平方尺あたり、一万八千円から二万円の範囲です。

◎常安団地・紫原第三団地とも、購入希望者にいつでも分譲します。購入ご希望の方は、市役所三階の建設部管理課庶務係へお申込みください。

# 母体の健康が第一

## 昭和四十年の出生と死亡

ある地域の人口は、出生や人口の流入によって増加し、死亡や人口の流出によって減少します。

このほか、婚姻・離婚・死産も人口を変動させる原因になります。これらの人口変動の原因をある一定期間のなかでとらえたのが、人口動態統計です。

この統計には、出生・死亡・死産・婚姻・離婚の五つがあり、戸籍法による届書や出生証明書、死亡診断書、死産届書などから統計調査票が作られます。

そして、これが厚生省に集められ、人口動態統計が作られるのです。

人口問題の分析などに利用



(赤ちゃんの予防接種受付風景)

こうしてできた人口動態統計は、人口問題の分析や公衆衛生行政の基礎資料となるほか、医療・教育・社会保険・住宅などの対策や生命保険事業、医薬品製造業その他の重要な資料として広く利用されています。

前年より出生死亡とも増加

ところで鹿嶋市の昭和四十年の集計結果では、前年より出生が七二人、死亡が一三八人増えています。

出生数は、五七三五(男二八九四・女二八四一)ですが、ほかに妊娠四カ月以後の死産児が七一三胎と妊娠三カ月以前の人工妊娠中絶が三九三二件あります。これは、生れる前に何も事故がなければ、当然この世の中に生を受けていたはずのものなのです。

死亡数一九五一(男一〇〇六・女九四五)のなかには、〇歳・九歳が一〇〇、十代が三九、二十代が六三、三十代が九一、四十代が一四四、五十代が二五六あり、昔にくらべるとずいぶん寿命が長くなっていることを表わしています。

乳児死亡が八一

この死亡数のなかには、〇歳の死亡八一がふくまれていて、ことに注目しなければなりません。

## 待望の常駐消防署完成

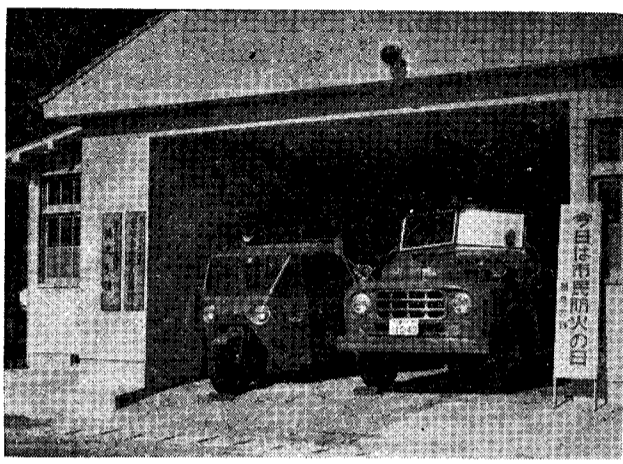
### 東桜島に消防車を配置

東桜島に地区民待望の常駐消防署が開設されました。

東桜島では、昨年十月十三日宮元部落で五十四棟を焼失する大火に見舞われ、住民の間で常駐消防署の開設が待たれていました。このたび消防署では東桜島町に東桜島機関員駐在所を建設し、消防車一台と常駐員二名を配置しました。

十月二十一日には、関係者多数の参列のもとに盛大に開所式を行いました。

こんご東桜島地区で火災が発生したら、東桜島局の交換へ「火事」と通報してください。その他のお問い合わせは東桜島局の一九番です。



〇歳の死亡というのは、生後一年未満の死亡で、乳児死亡と呼ばれています。

乳児死亡の原因は、おとなの主な死因である脳卒中やガン、心臓病などの場合とは全く違っており、適当な診断名もつけられないような状態で死ぬ者が多いのです。

これは、赤ちゃんが病気をもって生れ、育つてゆくことができない状態だと考えれば理解しやすいようです。

これから教えられることは、赤ちゃんが生まれてから、いくらか十分な衛生教育や対策をつくらなくても十分で、むしろ妊娠前や妊娠中の母親の健康、胎児の健康など、赤ちゃんが生れる前に多くの問題があるということです。

## 受給権が発生したら届出を

### 福祉年金 五年たてば時効

福祉年金には、老齢・障害・母子・準母子福祉年金の四種類があります。

この福祉年金は、受給権の発生(たとえば、七十歳に達したときとか、夫が死亡したときなど)した人が、直接届出をする事によって受けられるものです。

しかし、この年金を受けるには、いくつかの支給制限(本人の所得制限、配偶者の所得制限、扶養義務者の所得制限など)があるため、この制限にあてはまるものと考えてしまつて、年金を受けられないに届出をしない人が、届出は早めに

このように受給権があるのに届出をしないか、受給権があることを知らないまま五年間経過すると時効になり、この権利がなくなつてしまいます。

たとえば、支給制限にかかる人が届出をしてもこの年金を受けるとはできませんが、届出をしないで長年おつ

ガンや高血圧などの成人病は気づかないまま進行することが多く、苦痛を訴えてから治療を受けても効果が少ないといわれています。そのため、健康な人でも年に一回くらいは、人間ドックで体の各機能を精密に検査することが大切です。

健康、胎児の健康など、赤ちゃんが生れる前に多くの問題があるということです。

この新様式の定期券は、すべてカード式になっており、台紙カードに紙を張りつけたものが、定期券として通用します。

汚損した場合の書き替えや券面の変更、住所の変更などを希望される方は、申請書に定期券を添えて提出してください。

書き替え手数料は一枚五十円です。

なお、いらなくなった定期券は必ず市交通局へ返してください。

また、この改定にもない、電車の乙券と通勤通学定期券の利用者は、乗車回数に制限はありませんが、指定停留所以外では乗り降りできませんので、自分の利用区間を確かめて購入の申し込みをしてください。

ところで、この定期券の様式変更と同時に、電車の路線名称が、つぎのように変わります。

市内線を均一制区間に変更、市外線を区間制区間に変更



そこで、市では無病世帯として表彰された国民健康保険の加入者の方々のために、このたび外来人間ドックの利用制度を設け、利用者には費用の一部を補助することにいたしました。

完納している国保税を

この制度ですと通院して気軽に検査が受けられます。今年度は二十名を限度に申し込み受付を終わりましたが、来年度はできるだけたくさんの方が受けられるようにいたします。

市電と市バスの定期券が来年度一月から新しい様式に変わります。

この新様式の定期券は、すべてカード式になっており、台紙カードに紙を張りつけたものが、定期券として通用します。

汚損した場合の書き替えや券面の変更、住所の変更などを希望される方は、申請書に定期券を添えて提出してください。

書き替え手数料は一枚五十円です。

なお、いらなくなった定期券は必ず市交通局へ返してください。

また、この改定にもない、電車の乙券と通勤通学定期券の利用者は、乗車回数に制限はありませんが、指定停留所以外では乗り降りできませんので、自分の利用区間を確かめて購入の申し込みをしてください。

ところで、この定期券の様式変更と同時に、電車の路線名称が、つぎのように変わります。

市内線を均一制区間に変更、市外線を区間制区間に変更

## 国保で人間ドックに入れます

この制度ですと通院して気軽に検査が受けられます。今年度は二十名を限度に申し込み受付を終わりましたが、来年度はできるだけたくさんの方が受けられるようにいたします。

市電と市バスの定期券が来年度一月から新しい様式に変わります。

この新様式の定期券は、すべてカード式になっており、台紙カードに紙を張りつけたものが、定期券として通用します。

汚損した場合の書き替えや券面の変更、住所の変更などを希望される方は、申請書に定期券を添えて提出してください。

書き替え手数料は一枚五十円です。

なお、いらなくなった定期券は必ず市交通局へ返してください。

また、この改定にもない、電車の乙券と通勤通学定期券の利用者は、乗車回数に制限はありませんが、指定停留所以外では乗り降りできませんので、自分の利用区間を確かめて購入の申し込みをしてください。

ところで、この定期券の様式変更と同時に、電車の路線名称が、つぎのように変わります。

市内線を均一制区間に変更、市外線を区間制区間に変更

## 定期券が変わります 1月から市電と市バス

この定期券は、すべてカード式になっており、台紙カードに紙を張りつけたものが、定期券として通用します。

汚損した場合の書き替えや券面の変更、住所の変更などを希望される方は、申請書に定期券を添えて提出してください。

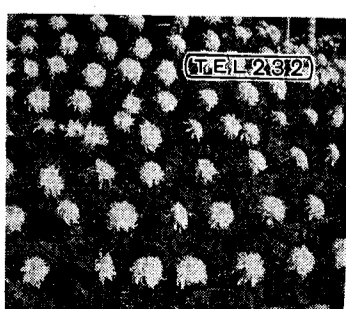
書き替え手数料は一枚五十円です。

なお、いらなくなった定期券は必ず市交通局へ返してください。

また、この改定にもない、電車の乙券と通勤通学定期券の利用者は、乗車回数に制限はありませんが、指定停留所以外では乗り降りできませんので、自分の利用区間を確かめて購入の申し込みをしてください。

ところで、この定期券の様式変更と同時に、電車の路線名称が、つぎのように変わります。

市内線を均一制区間に変更、市外線を区間制区間に変更



今年雨による被害はありましたが、心配された台風も上陸せず豊作の秋を迎えることができました。ホゼ祭の甘酒に舌つづみを打ち、おはら祭にうかれ、新穀に感謝している間に師走を迎えます。寒さにむかっつての準備など手ぎわよくすませておきましょう。

十一月十五日は、七五三でこの年齢にあたるお子さんが晴れ着を着てお宮参りをする風景は、なんともほほえましいものです。しかし、これがお子さんとお母さんの衣装コレクションの感がある最近の傾向は、ちよつと考えさせられるものがあります。必要以上一人一人が心がけましよう。

十一月一日から狩猟が解禁されましたが、銃の取り扱いには慎重にしたいものです。

狩猟はストレス解消や心身の鍛錬にもなり、趣味と実益をかねた一石二鳥のスポーツとして大変人気があるようです。それはよいのですが、ただ事故を起さないようくれぐれも注意してほしいものです。猪とまがらがつうられたというニュースを見ると、はだの泡立つ思いと、いかりがこみあげてきます。



# 大半が被害を受ける

## 部落ぐるみの駆除を

今年度も松くい虫が数多く発生し、被害量は三千立方メートル、被害額約二千万円に達しています。

このような市の大半を占める松の被害は、観光や国土保全の意味においても大きな損失です。

**重点的に駆除を実施中**

このため、市では議会の承認を得て三百万円の予算を計上し、この被害を防止する計画を定めて、駆除を実施しています。

この作業は駆除する必要がありと認められた個所について実施しており、そのあらまはつぎのとおりです。

○ 伐採のむずかしい被害木を切り倒して駆除薬剤を散布

○ 採算のとれない木を切り倒して駆除する。

○ 所有者不明など駆除責任のはっきりしない被害木を切倒して駆除する。

○ 伐採した跡地の根株を処理する。

なお、市の作業班が部落にまわってきたときは、ご協力をください。



(松を切り倒して薬剤を散布する人たち)

すすんで駆除しよう

また、松くい虫を駆除するには、部落ぐるみで力を合わせて積極的に行なうことが大切です。

駆除用の薬剤は、市森林組合であつせん(有料)していただきますので、地域をあげて駆除につとめてください。

くわしいことは、市農林部農政企画課か市森林組合へ直接お問い合わせください。

## 申込みは市民相談室で

### 四十二年の市民年始会

市では、毎年市民年始会を開いていますが、昭和四十二年の年始会をつぎのとおり行ないますので、ご希望の方はかならず期間中にお申し込みください。

と き 昭和四十二年一月一日・午前十一時

ところ 中央公民館ホール

申込み 市役所玄関横の市民相談室

この会は、日ごろの学習の成果を発表し合い、たがいによい点を学びとるために開かれていゝるもので、年々演奏技能も向上し、充実してきたといふことです。

**連合音楽会で学習の成果を発表**

市内各小学校

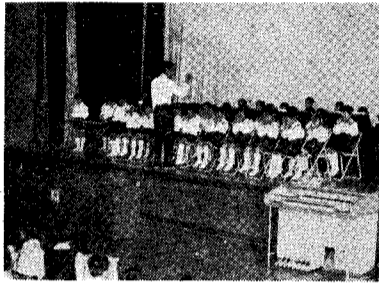


川べりや側溝など  
のネズミまで駆除

**八幡校区振興会**

八幡校区振興会では、このほど会の役員が、武之橋から天保山橋一帯にかけてネズミ退治をしました。

これは、最近ネズミが川べりの積み石の穴や大きな側溝に巣をつくり、夜になるとはい出して、付近の住宅に被害を与えているため



このほど市内小学校連合音楽会が、原良小など三会場にわけて行なわれました。原良小の会場では、八歳の児童約五百名が参加し、アコーディオンや鉄琴、大だいこなどの器楽演奏や合唱に元気いっぱいがんばりました。

### 衛生メモ

高血圧の人は寒さに用心  
血圧の高い人には、注意すべき季節になりました。ことに動脈硬化症の人は十分用心しましょう。

こんな方々は  
つぎの十項目を守って、寒い冬を無事に過ごしてください。

◎ 急に寒い戸外へ出ないこと。健康のためといつて寒いのに朝の散歩をするとか、手足の屈伸運動

◎ 食べ過ぎないことです。とり肉、牛肉、豚のひれ肉、大豆や大豆製品など良質のたん白質をとりましょう。

◎ 調理はうす味にし、塩かきつておきましょう。

◎ 夜中に便所に起きるとき、ついめんどろなためうす着で用をたしますがこれは、ぜひ慎みしたいものです。

◎ 便秘をしないように気をつけましょう。

◎ 腹八分目くらいでやめ

◎ 急に走りたり、起き上ったりするのは禁物です

◎ 調理はうす味にし、塩かきつておきましょう。

◎ 夜中に便所に起きるとき、ついめんどろなためうす着で用をたしますがこれは、ぜひ慎みしたいものです。

◎ 便秘をしないように気をつけましょう。

◎ 腹八分目くらいでやめ

◎ 急に走りたり、起き上ったりするのは禁物です



### 私の発言

私の家では、し尿のくみ取りを清掃社の車に頼んでいます。ほぼ一定の期間をおいてくみ取ってもらっているのに、業者によっては料金がひどく高い場合があります。このくみ取り料金はどのように定められているのでしょうか。

(一市民)

### し尿のくみ取り料金は

私の家では、し尿のくみ取りを清掃社の車に頼んでいます。ほぼ一定の期間をおいてくみ取ってもらっているのに、業者によっては料金がひどく高い場合があります。このくみ取り料金はどのように定められているのでしょうか。

(一市民)

### 減った期間中の事故

#### 秋の交通安全運動終わる

秋の交通安全運動は十月十一日から二十日まで全国一律に行なわれましたが、相変らず痛ましい交通事故の犠牲者は後をたつていません。期間中、市内で起きた交通事故は六七件、死傷者六一人で、これを昨年の同じ期間に

### 減った期間中の事故

#### 秋の交通安全運動終わる

秋の交通安全運動は十月十一日から二十日まで全国一律に行なわれましたが、相変らず痛ましい交通事故の犠牲者は後をたつていません。期間中、市内で起きた交通事故は六七件、死傷者六一人で、これを昨年の同じ期間に

### お知らせ

戦傷病者等の妻に10万円の特別給付金が支給されまふ。支給の対象者は、昭和41年7月7日以前に公務員に勤務していた者で、戦傷病者等の妻(この場合、昭和41年4月1日現在生存のこと)です。請求期限は昭和44年6月末日までです。請求の手続きには傷い軍人手帳、証拠書類その他が必要ですので、くわしいことは市社会課係係か伊敷東校島両支所へお問い合わせください。

**食糧消費総合調査を実施**

11日から15日まで農林省の指定統計である食糧消費総合調査が行なわれます。この調査は国民の食生活の実態をとらえ、将来の農業・食糧需要状況・食生活の改善などの参考資料をつくるものになるものです。

**市教育研究大会**

12月11日(土) 中央公民館

**日井吉見氏を迎えて2日15時から講演会を開きます**

11月15日(土) 10時

**市民相談**

一般相談 市民相談室

戦傷病者等の妻に特別給付金 市民相談室

住宅建築相談 市民相談室

無料法律相談 毎月1日・10日・20日(土曜・日曜祭日の場合は翌日に行ないます)

言語障害児の教育相談 毎週土曜日 市民相談室

言語治療教室(名山小学校内) 市民相談室

相談ご希望の方は、住所氏名・学校名などを書いて15円切手同封のうえ、お申し込みください。

**会と催し**

第17回県高校美術展 11月26日から

市教育研究大会 12月11日まで

中央公民館 12月1日・2日

日井吉見氏を迎えて2日15時から講演会を開きます 11月15日10時

食べ過ぎないことです。とり肉、牛肉、豚のひれ肉、大豆や大豆製品など良質のたん白質をとりましょう。

調理はうす味にし、塩かきつておきましょう。

夜中に便所に起きるとき、ついめんどろなためうす着で用をたしますがこれは、ぜひ慎みしたいものです。

便秘をしないように気をつけましょう。

腹八分目くらいでやめ

急に走りたり、起き上ったりするのは禁物です

調理はうす味にし、塩かきつておきましょう。

夜中に便所に起きるとき、ついめんどろなためうす着で用をたしますがこれは、ぜひ慎みしたいものです。

便秘をしないように気をつけましょう。

腹八分目くらいでやめ

急に走りたり、起き上ったりするのは禁物です