

かごしま

市民のひろば

9/1

No.16

編集と発行 鹿児島市広報室

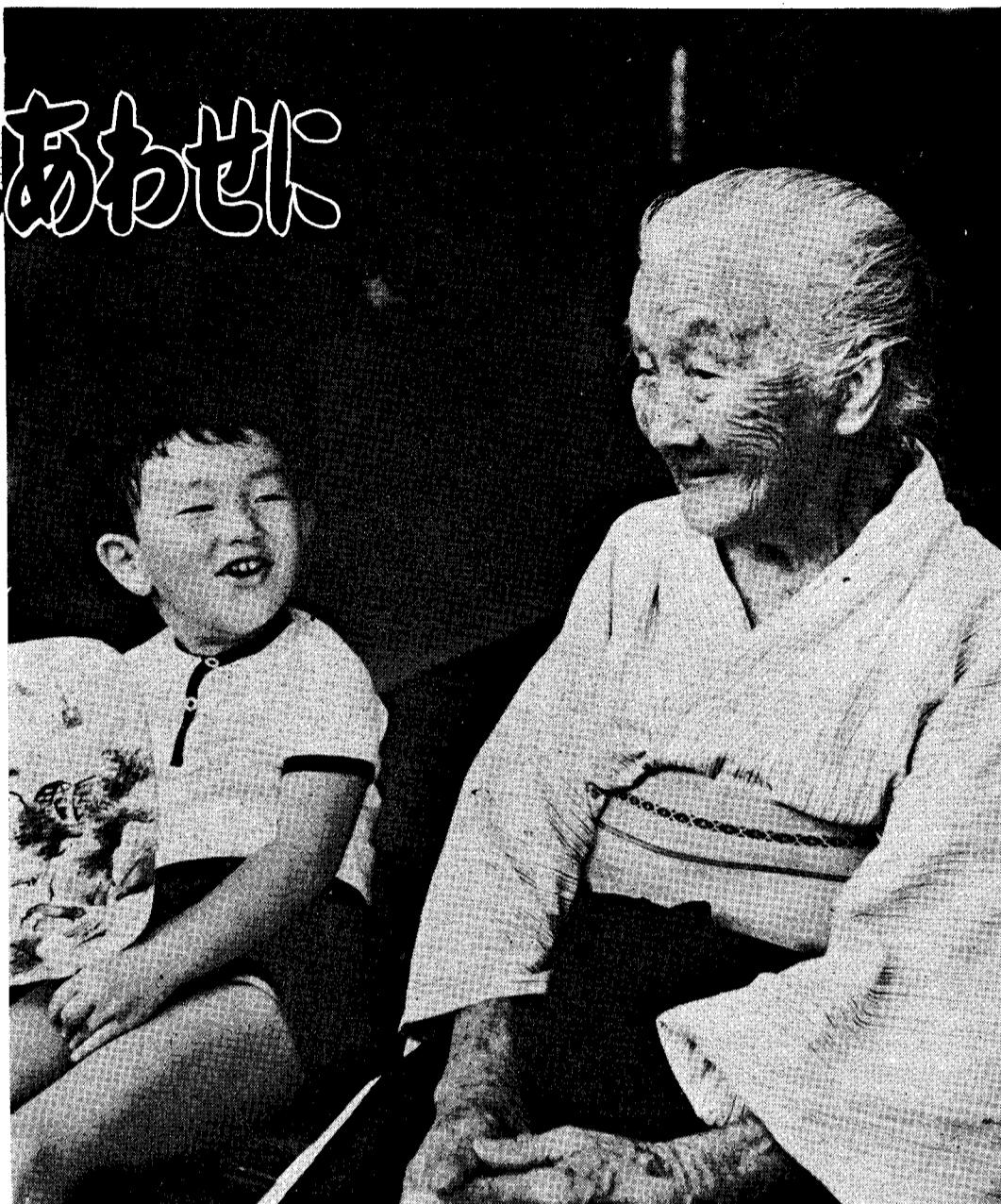
鹿児島市の人口（推計）393,754人（男185,268人 女208,486人）115,112世帯（43.8.1現在）

市政五つの柱

- ◎ 市民生活の環境整備
- ◎ 子供とお年寄りを大切にすること
- ◎ 市民性を高める教育文化の拡充
- ◎ 市民生活を豊かにする産業振興
- ◎ 南九州の中心都市としての機能整備

お年寄りをしあわせ

9月15日は敬老の日



お元気な最高齢者の帖佐ソノさん（百二歳）

紫原のお宅で曾孫の福島俊郎ちゃん（三歳）と……

九月十五日は敬老の日。この日から一週間は老人福祉週間として、各地でいろいろな催しが行なわれます。

現在、市内には七十歳以上のお年寄りが約一万四千人おられます。最高年齢者は宇宿町紫原にお住まいの帖佐ソノさん。慶應二年二月生れの百二歳です。

敬老の日は、すべてのお年寄りに希望と喜びを与え、老後を楽しく、すこやかに過ごしてもらうために設けられたもの。しかし大部分のお年寄りは、社会的にも経済的にも、そして家庭的にも弱い地位に置かれているというのが現状です。

市政は、お年寄りを大切にすることを一つの大きな柱として進められています。敬老乗車券の贈呈もその一つ。すべてのお年寄りが「長生きしてほんとうによかった」と言えるような社会にするため、市民みんなが努めたいものです。

無料写真撮影
九月十二日から十八日まで、市内の写真師組合が、八十歳以上の方を招いて開きます。入場券は地区の民生委員がお届けします。

敬老慰安演芸大会
九月二十日午後一時から、県体育館で八十歳以上の方を招いて開きます。入場券は地区の民生委員がお届けします。

マッサージの無料奉仕
九月十三日に、九十歳以上の方を、市長や収入役などが訪ねて、敬老金を贈ります。

敬老金の贈呈
この老人福祉週間中に行なわれる催しはつぎのとおりです。

かくは美德か
まちかわ

市長隨想 (12)

「消費は美德なり」という言葉さえ生れてきた今日の家庭生活では、テレビ、洗濯機、冷蔵庫、ガス、車などはすでに生活必需品となり、そのためにおかあさん方の生活も、子供たちの生活も大きく変わってきています。二、三十年前までの家庭生活における親子関係、とくに母親が子供たちに示した愛情のあり方を、そのまま今求めることは無理なことだと思われます。

食料品から衣類までのすべてが大量生産による商品で生活している今日と、子供のシャツのほころびを縫い、お正月には新しい着物を縫ってくれ、毎朝弁当をつくってくれた、手のかかった時代の母親の愛情の姿を思うとき、どの時代が親の心と子供の心が結びついていたかわかるようです。

子供への愛情の示し方は、時代とともに変わっていくことでしょうが、今一度お互いが振り返ってみることも大切なことではないでしょうか。

市民のひろば
MBCテレビ

（毎週日曜日
午前11時45分から）

9月8日放送

「し尿汲み取り料金」

9月15日放送

「敬老の日」

9月22日放送

「市電料金」

9月29日放送

「今月のハイライト」

10月6日放送

「市長と10分」

11時45分は

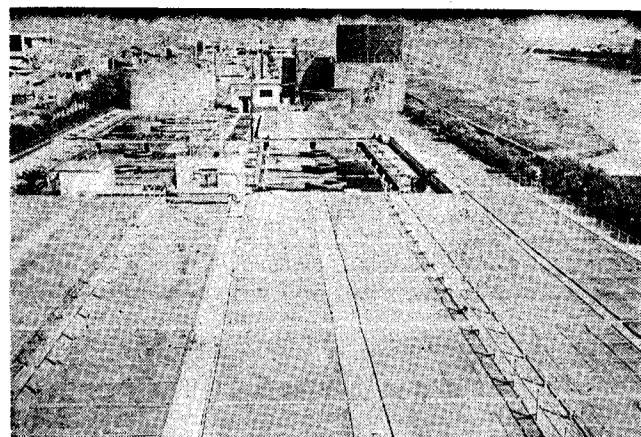
あなたの時間です

鹿児島警察署の有馬署長さんから「愛情運動の提唱」というパンフレットを送っていただき興味をもって読ませていただきました。

このパンフレットの中では、最近の少年犯罪の傾向や事件の内容にふれ、親の愛情の子供への影響が細かく述べられているとともに犯罪を犯した子供たちの家庭環境について、つぎのとおり訴えられています。

「これらの事件に關係した子供のはとんどの者が両親が健在で、しかも生活は中流以上の公務員や会社員の家庭が多く、生活苦のために盜みを重ねたのではないといふところに問題がある」

このことは、從来恵まれない家庭環境が非行化の原因であるかのように言わされてきましたが、最近は大部分が普通の家庭にその原因があることを指摘しているものと思います。



(汚水処理を一手に引き受けている錦江汚水処理場)

着工は全国で七番目
鹿児島市の下水道事業は昭和二十七年に着工しました。戦後日本の日本では最初に着工した下水道です。

水道局では、年次計画で工事を進めており、ことし三月で第二次計画を終わりました。続いて四月から第三次計画にはいっています。

これまでに下水道の污水管が埋設された地域は、中央・城南・上町・中洲・荒田地区一帯の六百四十ヘクタール。

埋設された污水管は、延べ約百四十キロメートルものと鹿児島から

熊本県の八代近くまでの長さとほぼ同じになります。

四月から始まつた第三次計画は昭和四十七年三月末までの間に、城西・武・鴨池帶(下水道計画図の②の地域)に污水管を埋設しよう

これが終わると污水を處理できるようになります。

これまで、下水道の污水管を建設することにしていました。

この污水处理場は、一日最大三万七千八百立方メートル、十四万人分の污水を処理できます。

ですが、污水管埋設区域の拡張や一人当たりの污水量の増加に備え、第三次計画の中で、一日最大五万六千立方メートル

また、将来は、この錦江污水处理場を十九万人分の污水を處理できるよう増設します。

ほか、現在建設中の脇田し尿処理場を転用し、十万人分を

することにしていました。

ところで、下水道の污水管が工事費を四十五回に分けて支払っていただくもので、月づき



<2>

広がる処理区域

第三次計画に着手

洗濯機に冷蔵庫、そしてカラーテレビと、最近の家庭電化器具の普及は、めざましいものがあります。それに自動車や電話も……。しかし、どんなんに最新の電化器具を備えていても下水道が完備されないかぎり快適な生活環境とは言えません。

そこで、鹿児島市では現在どの程度普及しているのか、今月は下水道についてみてみることにしましょう。

下水道

が埋設された地域は順次、下水道処理区域として指定されます。現在、市内で処理区域に指定されているのは、下水道計画図の①の地域。

この処理区域に指定されると下水道法という法律によつて台所や浴室などの污水をみぞに流すことはできません。つまり、台所や洗面所、浴室、水洗便所などの污水は下水道の污水管へ、雨水はみぞへ流れるように、必ず排水設備を取り付けなければならぬわけ。また、汲み取り便所は水洗便所に改修するとともに、家を新築したり改築したりする場合は、必ず水洗便所にしなければなりません。

しかし、経費が多少かかるため、なかなか水洗化が進まないのが実情です。

現在、処理区域内で排水設備をし、水洗便所にしている家庭は約一万五千戸。処理区域内の家庭は約二万五千戸ですから、その約六割にとどまっているわけで、とくに天文館一帯がほとんど水洗化されているのに対し、住宅街での遅れが目立っています。

多くの金を投じて建設した下水道を無駄にしないためにも、できるだけ早めに排水設備を取付けて、水洗便所に改修するよ

うにしたいものです。

一方、この污水管を通して各家庭から流れてくる污水の処理を一手に引き受けているのが錦江汚水処理場。下水道着工後三年目の昭和三十年に運転を始めました。

ここで処理されている污水は、現在、一日平均二万一千立方メートル。活性汚泥法という処理方法で水と汚泥に分け、水は消毒して甲突川に流れます。一方、汚泥は乾燥させて肥料にしています。

この処理場は、一日最大三万七千八百立方メートル、十四万人分の污水を処理できます。ですが、污水管埋設区域の拡張や一人当たりの污水量の増加に備え、第三次計画の中で、一日最大五万六千立方メートル

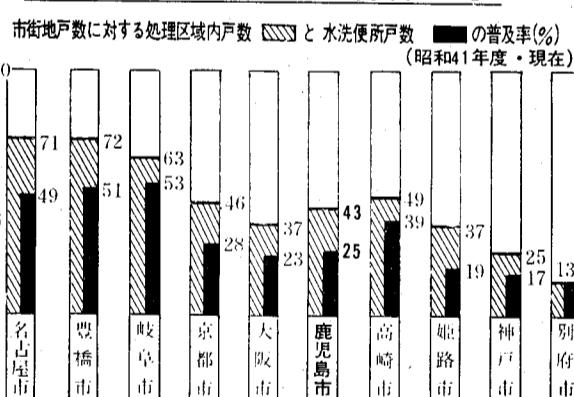
費用は、家の構造などによって多少のちがいはありますが一般的の家庭で、約七万円から十万円かかります。

污水処理場を持たない熊本市や宮崎市などで水洗便所にするとなれば、浄化そうつくるなければならないため三十万円近くかかると言います

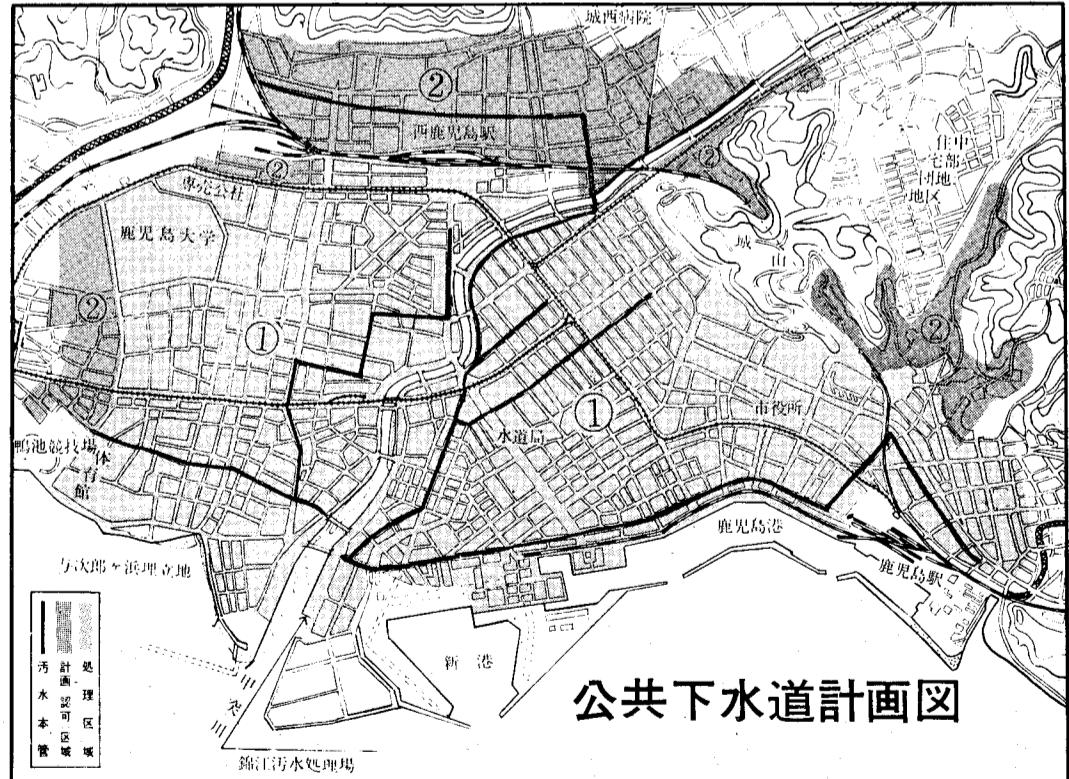
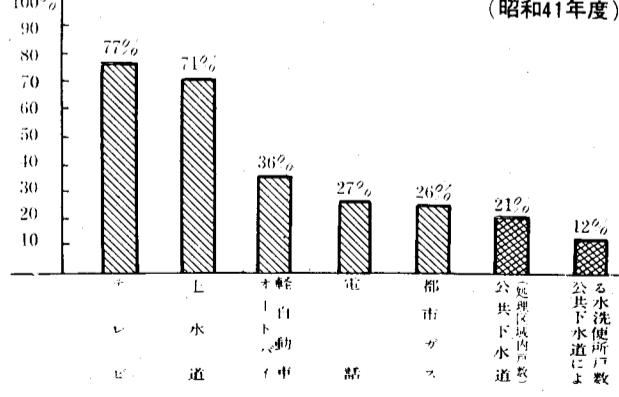
から、その点鹿児島市は恵まれていると言えましょう。それでも、十万円を一度に出すとなれば、なかなかいいんです。

そこで、設けられている工事費の分割払い制度。工事費を四十五回に分けて支払つていただくもので、月づき

各都市の公共下水道普及状況



鹿児島市の総世帯数に対する普及率



作文・標語を募集

10月6日から12日まで「町を美しくする運動」が行なわれますが、環境衛生思想を広く普及させるために、作文と標語をつぎの要領で募集します。

作文の題名と字数

◎町を美しくする運動の推進について ◎美化運動と公衆道德について

◎今後の美化運動の推進方策について (400字詰原稿用紙3枚以内)

標語の句数には制限はありません (なるべく官製ハガキを使用のこと)

応募は鹿児島市内に住む婦人に限ります

締切 9月21日(土)必着のこと

送り先 鹿児島市山下町11番1号 鹿児島市役所 環境衛生課(電話③1111)

「カメラ散歩」



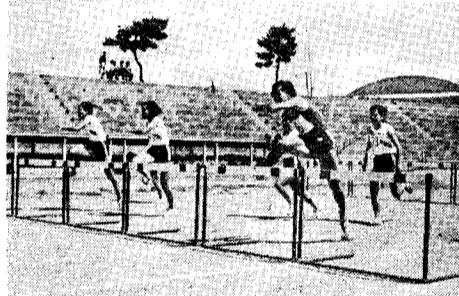
↑ガイドさんら観光絵ハガキを配る

8月1日、観光週間行事の一環として各バス会社のガイドさんと市長が、市内の目抜き通りで観光絵ハガキを配り、「観光鹿児島にご協力を」と呼びかけました。



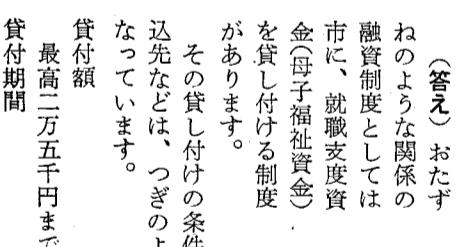
↑中山小で「おはようちびっこ対話」

ことし初めての「ちびっこ対話」が、8月18日朝、中山小校庭で開かれ、集まつたこどもたちから市長に「体育馆をつくって」など、たくさんの注文が出されました



↑なごやかに市体育大会開く

第4回市体育大会は、8月24、25の2日間、鴨池陸上競技場など18会場で開かれ、15種目の競技に熱戦を繰りひろげました。写真は陸上競技の一コマです。



↑なごやかに市体育大会開く

第4回市体育大会は、8月24、25の2日間、鴨池陸上競技場など18会場で開かれ、15種目の競技に熱戦を繰りひろげました。写真は陸上競技の一コマです。

↑なごやかに市体育大会開く

その貸し付けの条件、申込先などは、つぎのようにあります。

貸付額 最高二万五千円まで

就職支度資金を借りたい

福祉課で扱っています

（答）おたずねのような関係の融資制度としては市に、就職支度資金（母子福祉資金）を貸し付ける制度があります。

その貸し付けの条件、申込先などは、つぎのようにあります。

借金の返済にあてるなどのために借りることはでき

ない限りになつています

このほか、くわしいことは、係りへお問い合わせください。

生誕百年記念

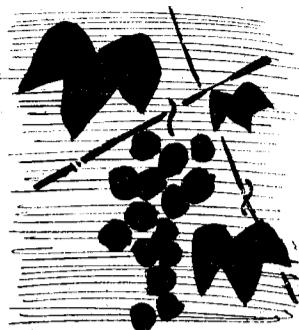
藤島武二特別展

とき 9月21日（土）～10月13日（日）

ところ 市立美術館

料金	小・中学生	高校・大学生	一般
個人	50円	100円	150円
団体 (20名以上)	40円	80円	120円

みんなのペイジ



ただし、二十ワットの電球と螢光灯の場合は、費用の一部を負担していただることになっています。（市民安全課）

このような人は、遠慮なく青キップで罰してほしいものですね。ぜひ、関係当局のご一考をお願いいたします。（田上町 有嶋信子）

住みよい町づくりの一端として、ぜひ、現地まで、かなりゆきわたりてきて、います。しかし、新しく開発された地区など、まだ防犯灯の運動に一段と力をいれていく考えです。

そこで具体的に、ここに取りつけほしいというような個所がありましたら、随時、市役所の市民安全課へご連絡ください。（土木課）

私の家の前の道路は市道だといっていますが、舗装されないため、雨が降ると、ひどいぬかるみになり、道路通行する人も、たいへん困っています。

簡単な舗装でよろしいです。早く舗装していただけないでしょうか。（高麗町 匿名希望）

私もひとつこと

早く実現するように努力します

ご要望の集水装置について検討していきます

おくれれし真心こもる乗車券

おくれれし真心こもる乗車券

この「市民のひろば」の原稿を募集しています。どしどしご投稿ください。

市内全域に防犯灯を設置するようになります。周辺地域まで、かなりゆきわたります。

夜間の犯罪や事故を未然に防ぎ、市民が心配なく生活できるよう、市内全域の適当な場所に外灯を取りつけてほしいと思います。（武町 德永秀）

さられた地区など、まだ防犯灯の必要と思われる個所がないので、今後も、この運動に一段と力をいれていく考えです。

そこで具体的に、ここに取りつけほしいというような個所がありましたら、随時、市役所の市民安全課へご連絡ください。（土木課）

沿いの住宅はもちろんのこと通行する人も、たいへん困っています。

簡単な舗装でよろしいです

ので、早く舗装していただけないでしょうか。（高麗町 匿名希望）

よく、ゴミ収集車が污水を道路に落としながら走っているのを見かけますが、車に汚水をためる装置は、取りつけられないものでしょうか。（匿名希望）

污水を落とさない方法を検討していきます

おくれれし真心こもる乗車券

この「市民のひろば」の原稿を募集しています。どしどしご投稿ください。

市内の防犯灯は、現在一千灯に増え、周辺地域まで、かなりゆきわたります。最近、町なかを暴走するオートバイの中に、すさまじい爆音をたてながら、とばしていく車を見かけます。

あれは、車の部品の一部を取りはずして、わざと、音が聞きました。あのきちがいじみた爆音には、おそらく、ほとんどの方が、いきどおりを感じ、迷惑しておられるにちがいありません。

先だって、ある日刊紙のよろん欄でも単車の爆音に、きびしく抗議しておられたようでしたが、またようでしたら、きっとそのとおりで不見識このうえない振る舞いだと思います。振る舞いだと思いましておられる「青色のキップ」はかなり効果があがつているということですが、あの爆音を出す單車からも罰金を取る道筋やバス路線などから、順次、計画的に舗装を急いでいるというものが実情です。

そのため、市では主な幹線道路やバス路線などから、順次、計画的に舗装を急いでいるというものが実情です。

そのため、市では主な幹線道路やバス路線などから、順次、計画的に舗装を急いでいるというものが実情です。

そのため、市では主な幹線道路やバス路線などから、順次、計画的に舗装を急いでいるというものが実情です。

この「市民のひろば」の原稿を募集しています。どしどしご投稿ください。

◆市政や市民生活についての建設的な意見や主張、その他何でも結構です。

◆いつでもお送りください。採用分には粗品を贈ります。

◆原稿の送り先 鹿児島市山下町11番1号

鹿児島市役所 広報室広報係 (③1111内線211)

の個所は、今のところ、舗装する段階にはきていませんが現場を調べた結果、家もかなり密集しているようです。

したがって、今後、市道の全体的な舗装計画をすすめていく中で、要望なさった個所の舗装ができるだけ早く実現するよう検討していきたいと思います。

ただ生きるだけではなくて、人の世のためになるよう長生きした

いつまでも、いつまでもこの乗車券使えるように長生きした

ありがとう

降りる感謝の一言に車掌も黙礼笑みをうかべて

ござります。

この乗車券使えるように

長生きした

今月の日曜当番医さん

都合により、担当病院が変わることもありますので、ご了承ください。

9月8日(日)

今村健一内科(内科) 泉町 ③3933
国東医院(〃) 山之口町 ②1850
山上病院(〃) 宇宿町 ⑤6181
飯田医院(〃) 草牟田町 ②1729
平田医院(〃) 上福元町 ⑥3337
有村医院(外科) 山下町 ②6029
岩下外科(〃) 薬師町 ④5632
児玉整形外科(〃) 上福元町 ⑥3001
堂園光義医院(産婦人科) 高麗町 ④3778
ながた眼科医院(眼科) 薬師町 ④8330
鎌田耳鼻咽喉科(耳鼻科) 加治屋町 ②0725

9月15日(日・敬老の日)

大重医院(内科) 大竜町 ③1076
ハマダ医院(〃) 南林寺町 ②5321
田畠烟病院(〃) 上荒田町 ④5674
稻森医院(〃) 薬師町 ④1312
原田医院(〃) 上福元町 ⑥2038
日高病院(外科) 西千石町 ③3291
阿久根病院(〃) 郡元町 ④6876
原田病院(〃) 上福元町 ⑥2054
古謝産婦人科(産婦人科) 東千石町 ②0503
眼科川畠病院(眼科) 高麗町 ④6164
豊島耳鼻咽喉科(耳鼻科) 武町 ④2405

9月22日(日)

有馬高治病院(内科) 平之町 ②2761
森坂元内病院(〃) 山之口町 ②2585
大園内病院(〃) 下荒田町 ④5511
川畠烟病院(〃) 伊敷町 ②8753
山元医院(外科) 上福元町 ⑥3367
原田医院(〃) 春日町 ②4221
田原医院(〃) 武町 ⑤0925
鍋倉医院(産婦人科) 易居町 ②0943
伊佐敷眼科医院(眼科) 西千石町 ②2587
森医院(耳鼻科) 上荒田町 ④0988

9月23日(秋分の日)

久木田医院(内科) 大竜町 ②3896
岩尾医院(〃) 西千石町 ②1690
田中医院(〃) 鴨池町 ④0385
藤田医院(〃) 上之園町 ④3488
小田原病院(外科) 上福元町 ⑥3593
寺口外科医院(〃) 山之口町 ②1541
野上病院(〃) 高麗町 ④2598
のぼり病院(産婦人科) 上荒田町 ④0338
有村眼科医院(眼科) 武町 ④0291
伊東医院(耳鼻科) 郡元町 ④5654

9月29日(日)

桶谷内科(内科) 春日町 ②5798
福島内科病院(〃) 甲突町 ②1472
岡元医院(〃) 上荒田町 ④1700
池田小兒科医院(〃) 西田町 ④1320
久留医院(〃) 上福元町 ⑥2438
前原整形外科(外科) 易居町 ③3910
平川医院(〃) 郡元町 ④5874
川島病院(〃) 上福元町 ⑥2251
しょうの産婦人科(産婦人科) 郡元町 ④3748
鹿児島ビル眼科(眼科) 名山町 ③5866
尾立医院(耳鼻科) 武町 ④3029

会と催し

敬老慰安演芸大会

とき 9月20日
ところ 県体育館

県民体育大会

とき 9月21日、22日
ところ 鴨池陸上競技場ほか

国保の無料巡回診療

9月16日 山田町 山田谷公民館協力
9月17日 山田町 北部農民学館校
9月18日 五ヶ別府町 笠木小公
9月19日 五ヶ別府町 宮川頭
9月20日 五ヶ別府町 茂良

■ 油もくさる
油でいためおけばくさらないとは限りません。

■ 油もくさる
油もくさります。
油がくさることを酸化すると言います。

■ 油もくさる
空気につれる部分が多いほど酸化しやすく、暖かいと酸化を早めます。

■ 直射日光も、酸化を促進します。

そこで、油を入れたビンなどは、冷暗所に置く方が安心というわけです。

■ 体力の回復
夏の暑さのために、からだ全体がいためつけられています。

■ ぜひ血液検査を
最近、全国的に性病患者が増えつありますが、鹿児島市においても例外ではないようです。

■ 牛乳はかんでのむ
牛乳のじょうずな飲み方は、ピスケットやクラッカーなどをつまみながら、ゆっくりかみしめるように飲むことです。

■ 冷えた牛乳をがぶ飲みす
り方が少なくなるため、胃液の中の酸があつた時、牛乳のたん白質と脂肪が大きなかたまりになり、一種の不消化物をつくることにならぬようになります。

■ とくに、若い年齢層の患者が急激に増えているといふことです。これが、決してほうておいてよい問題ではありません。

■ とにかく、胃腸をこわしている場合が多いので、涼しくなって食欲が出たからとくに、胃腸をこわしている場合が多いので、涼しくなって食欲が出たからとくに、胃腸をこわしてい

■ お知らせ

9月上旬には、性病予防の機会に、一人一人が性病についての認識を新たにし、保育所や最寄りの病院で、ぜひ血液検査を受けられるようおすすめします。

とにかく若い世代のみなさんは、保健所や結婚間近の人などは、保健所や最寄りの病院で、ぜひ血液検査を受けられるようおすすめします。

大切なです。9月はだいぶ涼しくなったとはいえ、まだ日本脳炎や赤痢、チフスななどの伝染病が多く、食中毒やカゼなどにかかりやすいものです。

夏ばてした体力の回復が秋口の健康心得の第一です。から、睡眠を十分にとり、また、栄養を十分に補給することが肝心です。

■ 牛乳はかんでのむ
牛乳のじょうずな飲み方は、ピスケットやクラッckerなどをつまみながら、ゆっくりかみしめるように飲むことです。

■ ぜひ血液検査を
最近、全国的に性病患者が増えつありますが、鹿児島市においても例外ではありません。

■ 牛乳はかんでのむ
牛乳のじょうずな飲み方は、ピスケットやクラッckerなどをつまみながら、ゆっくりかみしめるように飲むことです。

■ 冷えた牛乳をがぶ飲みす
り方が少なくなるため、胃液の中の酸があつた時、牛乳のたん白質と脂肪が大きなかたまりになり、一種の不消化物をつくることにならぬようになります。

■ とくに、若い年齢層の患者が急激に増えているといふことです。これが、決してほうておいてよい問題ではありません。

■ とにかく、胃腸をこわしている場合が多いので、涼しくなって食欲が出たからとくに、胃腸をこわしてい

■ お知らせ

9月上旬には、性病予防の機会に、一人一人が性病についての認識を新たにし、保育所や結婚間近の人などは、保健所や最寄りの病院で、ぜひ血液検査を受けられるようおすすめします。

とにかく若い世代のみなさんは、保健所や結婚間近の人などは、保健所や最寄りの病院で、ぜひ血液検査を受けられるようおすすめします。

大切なです。9月はだいぶ涼しくなったとはいえ、まだ日本脳炎や赤痢、チフスななどの伝染病が多く、食中毒やカゼなどにかかりやすいものです。

夏ばてした体力の回復が秋口の健康心得の第一です。から、睡眠を十分にとり、また、栄養を十分に補給することが肝心です。

■ 牛乳はかんでのむ
牛乳のじょうずな飲み方は、ピスケットやクラッckerなどをつまみながら、ゆっくりかみしめるように飲むことです。

■ ぜひ血液検査を
最近、全国的に性病患者が増えつありますが、鹿児島市においても例外ではありません。

■ 牛乳はかんでのむ
牛乳のじょうずな飲み方は、ピスケットやクラッckerなどをつまみながら、ゆっくりかみしめるように飲むことです。

■ 冷えた牛乳をがぶ飲みす
り方が少なくなるため、胃液の中の酸があつた時、牛乳のたん白質と脂肪が大きなかたまりになり、一種の不消化物をつくることにならぬようになります。

■ とくに、若い年齢層の患者が急激に増えているといふことです。これが、決してほうておいてよい問題ではありません。

■ とにかく、胃腸をこわしている場合が多いので、涼しくなって食欲が出たからとくに、胃腸をこわしてい

■ お知らせ

9月上旬には、性病予防の機会に、一人一人が性病についての認識を新たにし、保育所や結婚間近の人などは、保健所や最寄りの病院で、ぜひ血液検査を受けられるようおすすめします。

とにかく若い世代のみなさんは、保健所や結婚間近の人などは、保健所や最寄りの病院で、ぜひ血液検査を受けられるようおすすめします。

大切なです。9月はだいぶ涼しくなったとはいえ、まだ日本脳炎や赤痢、チフスななどの伝染病が多く、食中毒やカゼなどにかかりやすいものです。

夏ばてした体力の回復が秋口の健康心得の第一です。から、睡眠を十分にとり、また、栄養を十分に補給することが肝心です。

■ 牛乳はかんでのむ
牛乳のじょうずな飲み方は、ピスケットやクラッckerなどをつまみながら、ゆっくりかみしめるように飲むことです。

■ ぜひ血液検査を
最近、全国的に性病患者が増えつありますが、鹿児島市においても例外ではありません。

■ 牛乳はかんでのむ
牛乳のじょうずな飲み方は、ピスケットやクラッckerなどをつまみながら、ゆっくりかみしめるように飲むことです。

■ 冷えた牛乳をがぶ飲みす
り方が少なくなるため、胃液の中の酸があつた時、牛乳のたん白質と脂肪が大きなかたまりになり、一種の不消化物をつくることにならぬようになります。

■ とくに、若い年齢層の患者が急激に増えているといふことです。これが、決してほうておいてよい問題ではありません。

■ とにかく、胃腸をこわしている場合が多いので、涼しくなって食欲が出たからとくに、胃腸をこわしてい

■ お知らせ

9月上旬には、性病予防の機会に、一人一人が性病についての認識を新たにし、保育所や結婚間近の人などは、保健所や最寄りの病院で、ぜひ血液検査を受けられるようおすすめします。

とにかく若い世代のみなさんは、保健所や結婚間近の人などは、保健所や最寄りの病院で、ぜひ血液検査を受けられるようおすすめします。

大切なです。9月はだいぶ涼しくなったとはいえ、まだ日本脳炎や赤痢、チフスななどの伝染病が多く、食中毒やカゼなどにかかりやすいものです。

夏ばてした体力の回復が秋口の健康心得の第一です。から、睡眠を十分にとり、また、栄養を十分に補給することが肝心です。

■ 牛乳はかんでのむ
牛乳のじょうずな飲み方は、ピスケットやクラッckerなどをつまみながら、ゆっくりかみしめるように飲むことです。

■ ぜひ血液検査を
最近、全国的に性病患者が増えつありますが、鹿児島市においても例外ではありません。

■ 牛乳はかんでのむ
牛乳のじょうずな飲み方は、ピスケットやクラッckerなどをつまみながら、ゆっくりかみしめるように飲むことです。

■ 冷えた牛乳をがぶ飲みす
り方が少なくなるため、胃液の中の酸があつた時、牛乳のたん白質と脂肪が大きなかたまりになり、一種の不消化物をつくることにならぬようになります。

■ とくに、若い年齢層の患者が急激に増えているといふことです。これが、決してほうておいてよい問題ではありません。

■ とにかく、胃腸をこわしている場合が多いので、涼しくなって食欲が出たからとくに、胃腸をこわしてい

■ お知らせ

9月上旬には、性病予防の機会に、一人一人が性病についての認識を新たにし、保育所や結婚間近の人などは、保健所や最寄りの病院で、ぜひ血液検査を受けられるようおすすめします。

とにかく若い世代のみなさんは、保健所や結婚間近の人などは、保健所や最寄りの病院で、ぜひ血液検査を受けられるようおすすめします。

大切なです。9月はだいぶ涼しくなったとはいえ、まだ日本脳炎や赤痢、チフスななどの伝染病が多く、食中毒やカゼなどにかかりやすいものです。

夏ばてした体力の回復が秋口の健康心得の第一です。から、睡眠を十分にとり、また、栄養を十分に補給することが肝心です。

■ 牛乳はかんでのむ
牛乳のじょうずな飲み方は、ピスケットやクラッckerなどをつまみながら、ゆっくりかみしめるように飲むことです。

■ ぜひ血液検査を
最近、全国的に性病患者が増えつありますが、鹿児島市においても例外ではありません。

■ 牛乳はかんでのむ
牛乳のじょうずな飲み方は、ピスケットやクラッckerなどをつまみながら、ゆっくりかみしめるように飲むことです。

■ 冷えた牛乳をがぶ飲みす
り方が少なくなるため、胃液の中の酸があつた時、牛乳のたん白質と脂肪が大きなかたまりになり、一種の不消化物をつくることにならぬようになります。

■ とくに、若い年齢層の患者が急激に増えているといふことです。これが、決してほうておいてよい問題ではありません。

■ とにかく、胃腸をこわしている場合が多いので、涼しくなって食欲が出たからとくに、胃腸をこわしてい

■ お知らせ

9月上旬には、性病予防の機会に、一人一人が性病についての認識を新たにし、保育所や結婚間近の人などは、保健所や最寄りの病院で、ぜひ血液検査を受けられるようおすすめします。

とにかく若い世代のみなさんは、保健所や結婚間近の人などは、保健所や最寄りの病院で、ぜひ血液検査を受けられるようおすすめします。

大切なです。9月はだいぶ涼しくなったとはいえ、まだ日本脳炎や赤痢、チフスななどの伝染病が多く、食中毒やカゼなどにかかりやすいものです。

夏ばてした体力の回復が秋口の健康心得の第一です。から、睡眠を十分にとり、また、栄養を十分に補給することが肝心です。

■ 牛乳はかんでのむ
牛乳のじょうずな飲み方は、ピスケットやクラッckerなどをつまみながら、ゆっくりかみしめるように飲むことです。

■ ぜひ血液検査を
最近、全国的に性病患者が増えつありますが、鹿児島市においても例外ではありません。

■ 牛乳はかんでのむ
牛乳のじょうずな飲み方は、ピスケットやクラッckerなどをつまみながら、ゆっくりかみしめるように飲むことです。

■ 冷えた牛乳をがぶ飲みす
り方が少なくなるため、胃液の中の酸があつた時、牛乳のたん白質と脂肪が大きなかたまりになり、一種の不消化物をつくることにならぬようになります。

■ とくに、若い年齢層の患者が急激に増えているといふことです。これが、決してほうておいてよい問題ではありません。

■ とにかく、胃腸をこわしている場合が多いので、涼しくなって食欲が出たからとくに、胃腸をこわしてい

■ お知らせ

9月上旬には、性病予防の機会に、一人一人が性病についての認識を新たにし、保育所や結婚間近の人などは、保健所や最寄りの病院で、ぜひ血液検査を受けられるようおすすめします。

とにかく若い世代のみなさんは、保健所や結婚間近の人などは、保健所や最寄りの病院で、ぜひ血液検査を受けられるようおすすめします。

大切なです。9月はだいぶ涼しくなったとはいえ、まだ日本脳炎や赤痢、チフスななどの伝染病が多く、食中毒やカゼなどにかかりやすいものです。

夏ばてした体力の回復が秋口の健康心得の第一です。から、睡眠を十分にとり、また、栄養を十分に補給することが肝心です。