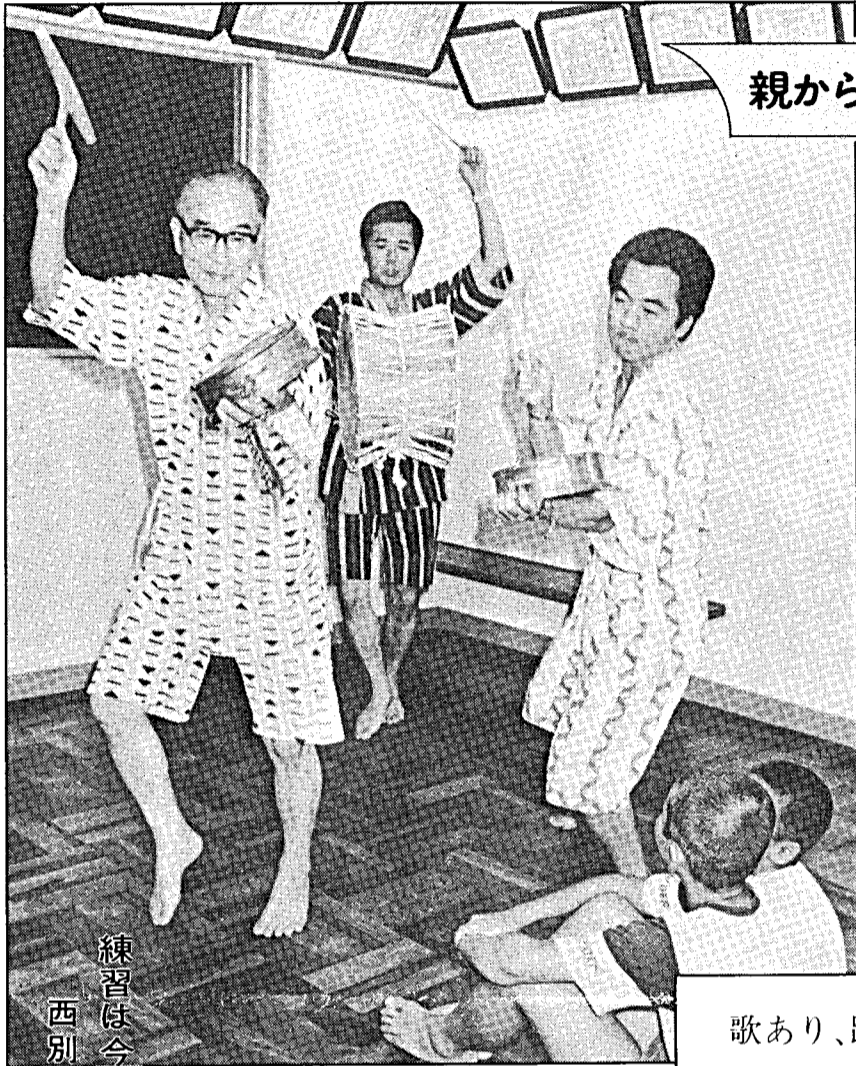


# かごしま 市民のひろば

## 市の人口 (推計)

	(54.9.1)	(前年同月比)
人口総数	493,785人	(+ 7,834人)
男	234,242人	(+ 3,784人)
女	259,543人	(+ 4,050人)
世帯数	162,123世帯	(+1,980世帯)



親から子へそして孫たちへ

ダンダダンと勇壮な太鼓の轟き、歯切れよくリズムを刻む鐘の音、そして、それを演ずる人々の生き生きとした顔——みなさんは郷土芸能の祭典「市民芸能祭」をご存じでしょうか。ぜひ一度、ご覧になってください。そこには、もう都会では味わうことのできない、忘れかけていたふるさとの土の香り、ふるさとのリズムがいっぱいあります。それらは、時代の隔たりを感じさせぬ新鮮さで、みなさんの胸に感動を呼び起こしてくれることでしょう。

私たちの鹿児島市は、来年五十万都市の仲間入りをしますが、幸いなことに、今なお、太鼓踊りや棒踊りなど四十以上の郷土芸能が残されています。これらは、谷山、吉野、伊敷などの農村部を中心に、熱心な地元の方々によって受けつがれているのです。近年は生活様式の変化や後継者の不足から、そのいくつかが消え、存続の危ぶまれているものも多岐にわたります。もしこのまま郷土芸能がすたれてしまったら、私たちは、子や孫たちへと伝えていくべき貴重な遺産を失ってしまうことになりかねません。現在もなお、郷土芸能を守り受けついでいるこれら担い手の方々に、私たちは心から感謝するとともに、その地道な努力を温かく応援していきたいものです。

# 伝えていきたい！郷土芸能

歌あり、踊りあり、楽しさいっぱい…

## 第8回市民芸能祭(11月10日)

◆日時 十一月十日(土)午後一時三十分開演 ※入場は無料

◆場所 中央公民館大ホール

◆演目 棒踊り(谷山) チンチャクチンの踊り(宇宿) 太鼓踊り(西別府) 大津絵節(谷山) 伊敷音頭(伊敷) などの郷土芸能、ゴッタンと筑前琵琶の演奏、山田バレエ団や市立少年合唱隊のわらべ歌、歌唱指導など



昨年の市民芸能祭から

### 練習は今がたけなわ

#### 西別府町の太鼓踊り

西別府町上地区では、この地区に伝わる太鼓踊りをもう380年以上も受けついできている。この踊りは、雨ごいを目的として寛政のころに始まったといわれるもので、後継者不足から、一時期は途だえがちであったが、「このまますたれさせては…」と

—現在では、町内会(前田駒雄会長)を中心に熱心に踊りの伝承に取り組む、コミュニティづくりにも役立っている。現在はメンバーも50人を超えている。



公民館では今日も練習が—

### 座机を贈る

山之口 安秀

### みり散みち



橋通り(易居町)

「お前のめでたい結婚に、高価な道具を贈ることはできない。いろいろ考えた末この座机を選んで贈ることになった。お前たちのこれからの結婚生活は、経済的には決して楽でないようだ。子供でも生れたらなおさらであろう。そうなる生活にかまけて、人間にとつて一番大事な向上の心を失ってしまうかも知れない。そんな時、狭い部屋の片隅でよい。この机をすえ一冊の本を置きなさい。生涯にわたって「自分の机」を持つことも大切だよ。」

贈られたものはさくやかなものかも知れない。しかしながら最愛の娘に対して、「向上の心」を珠玉のように持ち続けさせようという父親の奥深い心がこめられていました。

娘さんは深い深い感動をもってこの贈りものを受けたということです。

天高く菊の香おる秋は結婚式のシーズンです。日からのよい日など、式場から新しいカップルがつぎつぎと旅立ちしていく姿は、楽しく心あたたまる思いがいたします。

ところが繁栄の時代とあって、嫁入り仕度が年々豪華を競うようになり、そのためにひそかに心を痛める人も生れています。このような時に、一つのすがすがしい話を聞きましたので紹介しましょう。

話題の主はさる大学の先生で、学問研究一すじに徹し、清貧に安んじた生活を送っておられました。その方の娘さんが良縁を得て結婚式をあげられることになりました。一通りの仕度はできたものの、当節のならわしに比べれば極めて質素なものでした。

そうしたところある日、町の家具店から、小さいながらりつばな一脚の座机が届けられました。いぶかる娘に対して父親は静かに話してやりました。

(読者からとしておきましょう。)

# 衆議院議員選挙

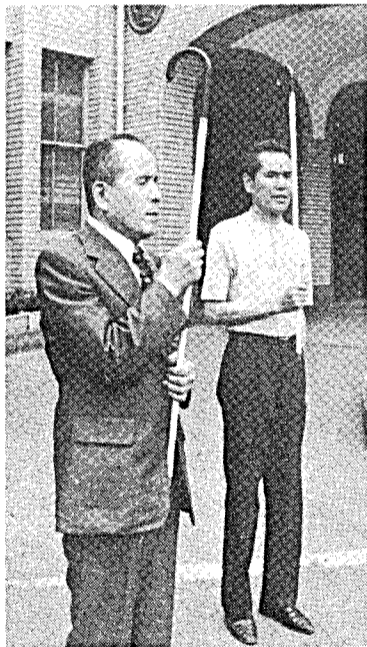
投票日……10月7日(日)

選挙公報をよく読んで立派な代表を選ぼう—  
— みんなの力できれいに選挙を!!

「選挙を通して、政治に参加する」という—  
この意義をよく考え、あなたの、そのきれいな一票をムダにしないように一人ひとりが心がけましょう。



市視覚障害者協会(森永速雄会長、会員三百人)では、九月から「愛のひと声、シグナル運動」を展開しています。目の不自由な人にとっては、落としたり物をして探せないことや、目的地までいっても入り口がわからないことが多いといえます。白い杖を立てたら、目の不自由な人の「救助信号」です。手助けをしてください。市民のみなさんの協力をお願いします。



こんなポーズを見かけたら……  
……すぐ手助けを

## “SOS”白い杖を立てたら 目の見えない人に手助けを

愛のひと声  
シグナル運動

### 二日夜祭

夜空に色彩りをそえる打上  
花火の下、照国通り(国道二  
二五号線)の丸屋前から図書

館前まで(約四百三十メートル)のコースを四列縦隊で左回りに踊ります。踊りの時間は、午後六時から七時五十分までで、鼓笛隊のすばらしいパレードなども予定されています。

### 三日昼祭

昼祭は、一万人を超える踊り手が繰り出して、朝日通りから高見馬場にかけての電車

路は、大変な混雑が予想されますので、車による付近の通行は、なるべく避けていただくようご協力ください。



11月2日・3日

# おはら祭がやってくる

街路のいちょうが色づき始めると、今年もまた、おはら祭りがやってきます。夕暮れの集会所からは、もうおはら節のメロディが風にのって聞こえてきます。みなさんのところではいかがでしょうか。年ごとに盛んになるこの祭りも今年で29回目を迎えますが、今年は特に、市制施行90周年と国際児童年でもあり、昨年以上の盛りあがりを見せそうです。今回の祭りは、11月2日と3日の2日間にわたり開催されますので、当日のプログラムや交通規制などについてご紹介いたします。

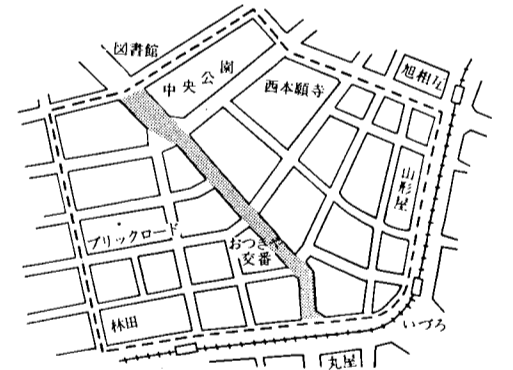
### 交通規制

通り(約九百メートル)のコースを八列縦隊で左回りに踊ります。踊りの時間は、午前の部が十時三十分から十二時四十五分まで、午後の部が一時四十五分から四時までです。また、昼休みには、鼓笛隊のパレードがあり、踊りの後は、そのまま五時三十分まで歩行者天国となり、丸屋前と中央ビル前、山形屋前に設けられる催し場では、郷土芸能や歌謡ショーなど多彩な催しが行われる予定になっています。

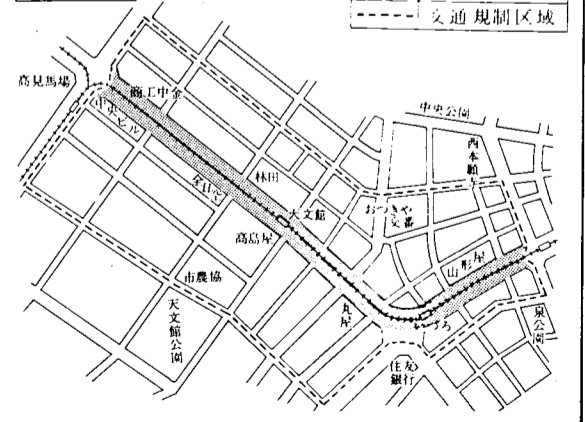
特に、三日は、高見馬場(朝日通り間)を運行している路線バス(市営、国鉄、空港、鹿児島交通、南国交通、林田産業交通)が午前十時から午後五時三十分まで迂回運行をします。また、電車も鹿駅方面と清水町方面行きの上下線が、この間運行しません。

### おはら祭踊りゾーン及び交通規制略図

11月2日

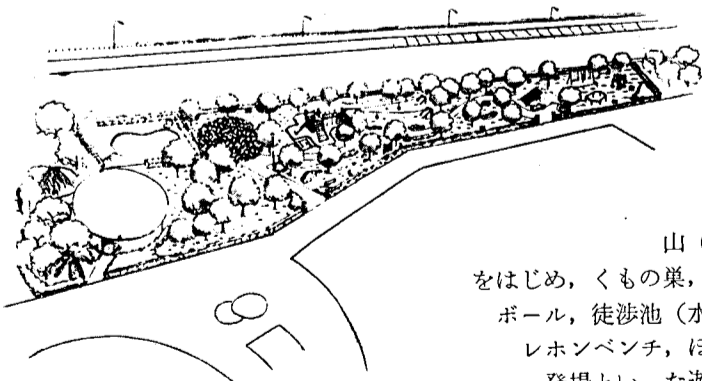


11月3日



## 国際児童年記念モデル児童遊園

来年3月に完成



国際児童年にあたる今年。市では、記念モデル児童遊園の建設を進めています。場所は与次郎ヶ浜のマリンパーク南側で、広さ2,582平方メートル、総工費は約2,000万円です。園内には、土の山(タイヤをしきつめてある)をはじめ、くもの巣、ソロバンスライダー、スイングボール、徒渉池(水あそび用)、ターザンロープ、テレホンベンチ、はたて具シャワーなど鹿児島市には初登場といった遊具も多く、楽しさいっぱいの児童遊園になりそうです。完成は来年3月の予定。

### 全国防犯運動 10月11日～20日

- ◎両隣、互いにかけてあう声とカギ……
  - ちょっとした外出でも戸締りをしましょう。
  - 主な出入り口は、ワンドア・ツーロックにしましょう。
- ◎自転車は、カギと名前がよい見張り……
  - 自転車にはいつもカギをかけ、路上に放置しない。
  - 車体にペンキなどで、住所、氏名を記入しましょう。
- ◎盗難にあったら、すぐ最寄りの派出所が警察署に……
  - 中央警察署☎9111 西警察署☎2811 南警察署☎2131

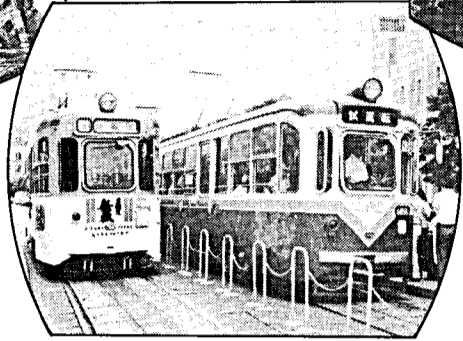
### 「働く若人の夕べ」のご案内

あなたも参加してみませんか。入場は無料です。  
 日と き 10月16日(火) 午後6時30分～9時  
 日と ころ 中央公民館  
 催し 式典、職場対抗芸能合戦、歌謡ショー、おたのしみ抽選会  
 招待券のある場所 市役所および支所の相談窓口、各経済団体、山形屋、丸屋、高島屋の各窓口にあります。  
 問合せ先 市雇用対策室 ☎4710

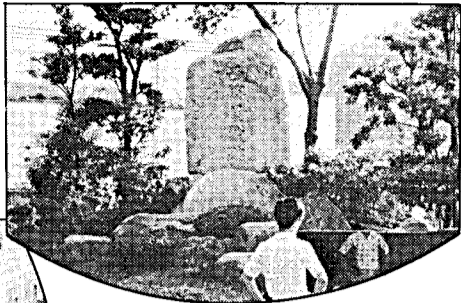




【市電がお色直し】…緑の市電が30年ぶりにイメージチェンジ、錦江湾ブルーの第1号電車が9月22日から登場しました。



【谷山電停わきに自転車置き場を設置】…交通安全施設として、市交通防災課が設置したもので、長さ80cm、屋根付きで、170台を置くことができます



【西郷屋敷跡に記念碑を建立】…児童公園として、今年の4月に生まれかわった武町の西郷屋敷跡に、このほど記念碑が建立されました。

# トピックス



【大久保銅像を建立】…9月26日、大久保銅像の除幕式が高見橋横の通称ライオンズ広場で盛大に行われました。像の高さは台座を含めて約9・5メートルあります。

## あなたの老齢年金は何年必要で…何年納めると…年金はいくら

生年月日	(1)昭和36.4.1から(その後)に20歳になった人は20歳から60歳になるまでの全部の期間を納める場合			(2)老齢年金をうけるために必要な最低の期間を納める場合			(3)期間が足りなくても例外で特別老齢年金が支給される場合(明44.4.2~大5.4.1生)まれの人に限りです。		
	納める期間	さかのぼって納める保険料額	65歳から毎年うける年金額	納める期間	さかのぼって納める保険料額	65歳から毎年うける年金額	納める期間	さかのぼって納める保険料額	65歳から毎年うける年金額
明44.4.2~45.4.1	10年以上	480,000	296,900	10年	480,000	296,900	4年1月	196,000	74,300
45.4.2~大2.4.1	11 "	528,000	308,500	10 "	"	280,500	5.1.	244,000	92,500
大2.4.2~3.4.1	12 "	576,000	320,100	10 "	"	266,700	6.1.	292,000	110,700
3.4.2~4.4.1	13 "	624,000	331,700	10 "	"	255,200	7.1.	340,000	129,000
4.4.2~5.4.1	14 "	672,000	343,300	10 "	"	245,100	"	340,000	129,000
5.4.2~6.4.1	15 "	720,000	354,900	11	528,000	260,200			
6.4.2~7.4.1	16 "	768,000	366,400	12	576,000	274,800			
7.4.2~8.4.1	17 "	799,800	378,000	13	607,800	289,100			
8.4.2~9.4.1	18 "	832,560	389,600	14	640,560	303,100			
9.4.2~10.4.1	19 "	"	401,200	15	"	316,700			
10.4.2~11.4.1	20 "	"	412,800	15	"	330,200			
11.4.2~12.4.1	21 "	"	424,400	17	"	343,500			
12.4.2~13.4.1	22 "	"	436,000	18	"	356,700			
13.4.2~14.4.1	23 "	"	447,600	19	"	369,700			
14.4.2~15.4.1	24 "	"	459,100	20	"	382,600			
15.4.2~昭2.4.1	25 "	"	470,700	21	"	395,400			
昭2.4.2~3.4.1	26 "	"	489,600	22	"	414,200			
3.4.2~4.4.1	27 "	"	508,400	23	"	433,100			
4.4.2~5.4.1	28 "	"	527,200	24	"	451,900			
5.4.2~6.4.1	29 "	"	546,000	25	"	470,700			
6.4.2~7.4.1	30 "	"	564,900	"	592,560	"			
7.4.2~8.4.1	31 "	"	583,700	"	544,560	"			
8.4.2~9.4.1	32 "	"	602,500	"	496,560	"			
9.4.2~10.4.1	33 "	"	621,400	"	448,560	"			
10.4.2~11.4.1	34 "	"	640,200	"	400,560	"			
11.4.2~12.4.1	35 "	"	659,000	"	352,560	"			
12.4.2~13.4.1	36 "	"	677,900	"	304,560	"			
13.4.2~14.4.1	37 "	"	696,700	"	256,560	"			
14.4.2~15.4.1	38 "	"	715,500	"	208,560	"			
15.4.2~16.4.1	39 "	"	734,300	"	160,560	"			
16.4.2~17.4.1	40 "	"	753,200	"	112,560	"			
17.4.2~18.4.1	40 "	784,560	"	"	64,560	"			
18.4.2~19.4.1	40 "	736,560	"	"	31,800	"			
19.4.2~20.4.1	40 "	688,560	"	"	"	"			

# 老後の暮らしを支える国民年金

### 年金権がよみがえります

**国民年金のあらまし**  
 国民年金は二十歳から加入することができ、公的年金制度のない、農業や商業、漁業などの自営業者、従業員五人未満の職場で働く人、日雇労働者、無職の人などは当然に加入しなければなりません。また、国民年金の加入者は原則として六十歳になるまでに二十五年間(免除期間や公的年金加入期間も含めて)以上の年金加入期間をもち、六十歳以上の年金権がよみがえります。

**特例納付とは**  
 このようなたちに、今一度受給のチャンスをつまみ、国民年金に当然に加入する前に、国民年金の当然加入期間のあるとき

**特例納付のできる人**  
 ①日本国籍を持つ市民で、明治四十四年四月二日以降に生まれた人。(年金のない人)  
 ②当然加入期間のうちに未納保険料のある人。  
 ③現在は任意加入者で、過去二年以内に当然加入期間があったとき  
 ④現在、他の公的年金に加入している人で、その年金に加入する前に、国民年金の当然加入期間のあるとき  
 ⑤六十五歳を超えて、国民年金の資格を失っている人で、当然加入期間中に未納保険料があり、かつ最低の受給資格を満たしていないとき

## 国民年金の特例納付

国民年金制度が発足して二十年。年ごとに社会の高齢化が進む中で、国民年金をぬきにした老後の暮らしは語るべきでなくなってきた。ところで、みなさんの中には、一時の思い違いや経済的な理由から年金権を失ったり、まだ国民年金に加入していないため、老後に不安を感じていらっしゃる方も多いことと思います。そこで、これらのみなさんのために、現在実施中の特例納付についてご紹介しましょう。年金権の回復や国民年金への加入は、今がチャンスです。

## 国民年金相談所を開設

(※②は公民館を表す)

月日	時間	相談場所	
10/15	9:30	東桜島支所、小山田農協	
10/16		黒神駐在員事務所、大迫農協	
10/17		坂元町幼稚園、川上②、下田農協五ヶ別府出張所、皆孝志農協	
10/18		中央農協吉野支所、春日②、山之口②、平川農協、小野農協	
10/19		新屋敷東②、西千石②、中央農協下伊敷支所	
10/22		草牟田町②、市農協西田支店、旭相互銀行玉里団地支店、福平農協	
10/23		上之岡②、相互信用金庫原良支店、鹿児島銀行原良団地支店、坂ノ上農協	
10/24		上本町②、永吉町②、中山農協	
10/25		南林寺福祉館、郡元町②、北部農協、市農協伊敷団地出張所	
10/26		鴨池町②、真砂第6区②、三和町第一②、谷山支所、伊敷支所	
10/27	9:00~11:30	伊敷支所	
10/30	9:30	田上農協、同武支所、市農協紫原支店	
10/31		田上農協武岡支店、唐湊②	
11/1		中間②、宇宿中②	
11/5-6		16:00	鹿児島社会保険事務所
11/7-8			市国民年金課

### 特例納付の貸付

今回の特例納付において、納付が困難な方には、世帯更生資金による貸付制度がありますので、ご利用ください。  
 (利用できる人)：①特例納付をしない無年金者であること  
 ②低所得者であること  
 (貸付の条件)：①限度額は特例納付額の二分の一以内で最高二十五万円まで  
 ②償還期限は据置期間(六か月)経過後三年以内  
 ③利率は年三割(借入申込み)：民生委員を通じて市社会福祉協議会へ  
 ▼問合せ先 市国民年金課(24)一一一内線三三二)または各支所へ

### 開館25周年記念

## 美術館収蔵品展

開館以来25年間に収集した美術館収蔵品(洋画、日本画、工芸品、彫塑、書)のなかから選んで展示します。

会期 11月1日(木)~18日(月) [月曜日休館]  
 観覧料 大人80円(60円)、小・中学生20円(15円)  
 ( )内は20名以上の団体料金

問合せ先 市立美術館 24 3400



## 秋の木市へどうぞ

市民広場で 10月15日~11月15日

この期間中、鉢物栽培講習会など楽しい催しを予定していますので、お出かけのついでにお立ち寄りください。

第1会場 庭園樹木(モミジ、イヌマキ、モクセイなど)、鉢物、盆栽、果物苗木、野菜苗木など  
 第2会場 金魚、小鳥、ベトナムなど  
 問合せ先 農林課内木市振興会事務局 24 9141





# さつま 今昔

コックをひねるだけで水が出る——今の私たちにとって  
は慣れっこのことも、初めて  
蛇口(当時は「ガラン」と呼ば  
れていた)を手にした人にと  
っては目を丸くするような出  
来事だったに違いありません  
近代上水道が、市でスター  
トしたのは、大正八年、今か  
ら約六十年前のことでした。  
しかし、市の上水道の起源  
は、実はこれよりもずっと古  
く、享保八年(一七三三)、島  
津継豊公の時代に冷水から鶴

## 近代上水道の夜明け

丸城まで石管と石樋によって、給水したのが、その初めとのこととで、これは全  
国でも神田上水玉川上水につぐ古いものです。  
明治になって、県が、これを大改修し、後の市制施行によって市に移管されて  
います。  
当時は、まだ蛇口がなく、城下の所々に箱水(石製のマス)が置かれ、この水を汲んで売り歩く商売もあったとか。  
明治も終りの頃、未給水地域でセキリやコレラが大流行  
計画では、大正二十四

その上に火災も多かったことから、これは保険業者の加入拒否へと発展し、防疫・防災上の見地から、近代上水道の建設の気運が高まりました。こうした中で、市では、明治四十五年、吉野の下田七窪を水源とする本格的な水道工事にのりだし、市制始まって以来という百三十万円(現在の六十億円)の巨費を投じて大正八年に完成。  
同時に約四百世帯に給水を始め、第一次大戦後の鉄管不足にもかかわらず、わずか三年後には、約五千世帯を給水するに至りました。

年の人口を十万人、一人一日最大給水量を六立方尺(一六七リットル)と想定していましたが、大正末期には水の出が悪くなり、新たな水源開発を余儀なくされてい  
ます。なお、滅菌は進駐軍の命令で行うようになったもので当初は、塩素の代用品として「さらし粉」を使ったそうです

### お知らせコーナー

#### 募集

##### 10月の市営見学会

◆実施日は10月18日(木) 雨天  
決行 ◆時間は9時~16時  
◆人員は60人 ◆資格は20歳以上の人 ◆見学場所は南部処理場、北部清掃工場、祇園之洲センター、滝の浄水場など  
◆受付は10月15日(月) 8時30分から電話で受け付け ◆参加料は一人200円 ◆申込み問合せ先は市広報課

#### 青年海外協力隊員

◆派遣先はアジア、アフリカ、中近東など ◆派遣職種は農林水産、土木建設、交通通信、保健衛生、教育訓練、鉱工業など  
◆派遣期間は2年間 ◆応募資格は昭和54年11月30日現在満20歳以上35歳未満の方、未婚、既婚は問いません ◆応募先は〒150東京都渋谷区広尾4丁目2

#### 勤労青年の参加者

◆対象は18歳以上の未婚の勤労青年男女 ◆期間は11月9日~11日 2泊3日 ◆問合せ先は県立青少年研修センター(099299④2111)

#### 案内

##### 市戦没者追悼式

◆第二次世界大戦の戦没者や一般戦死者に追悼の誠を捧げるものです ◆遺族の方は多数ご参列ください ◆日時は10月21日(日) 13時から ◆場所は中央公民館

##### 「すばらし」の配布

◆満二歳児(第一子)を持つ家庭に配布

##### 市立美術館の休館

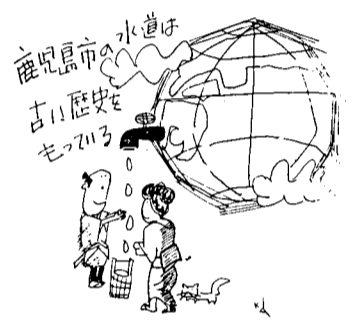
◆常設展示室のみ休館します ◆期間は10月25日~10月31日

##### 赤い羽根」共同募金にご協力を

◆今年も10月1日からはいじまりました ◆例年にも増して、たくさんの方々のご協力をおねがいします ◆問合せ先は祇園之洲センター内県共同募金会鹿児島市支部(091200) かつ市役所内同分室(090704)

##### 戦傷病者の妻に特別給付金

◆54年改正法(基準日変更分)昭和48年4月2日以後に戦傷病者等の妻となった方に、当該戦傷病者が昭和54年4月1日現在傷病恩給、障害年金等を受給している場合特別項症1款症5万円、2款症5万円、3款症5万円、4款症5万円、5款症2万5千円、54年度分(は号継続分)昭和44年改正法(は号)の特別給付金の受給権を取得した戦傷病者等の妻に、昭和54年10月1日現在当該戦傷病者が傷病恩給



## 青年海外派遣 研修生募集

市では、青年のリーダーを海外に派遣し、外国の教育や文化、産業の視察、外国青年との交流をとおしてリーダーとしての資質を高め、本市の青少年活動の振興に努めています。

今年度の要領でその派遣生を募集します。

◎派遣青年の条件 市内に居住する満三十歳未満の独身男女で、現在青少年団体や青年学級などのリーダーとして活躍し、帰国後研修の成果を青少年委員会に報告する。

◎研修視察国 スイス、西ドイツ、オランダ、フランス

◎派遣人員 七人

◎派遣期間 十一月二十日から十二月三日まで

◎募集期限 十月十一日(木)

◎その他 派遣決定者には、事前研修を行うとともに、帰国後海外派遣研修報告書を提出していただきます。

◎申込み問合せ先 〒八九二山下町十一番一号市教育委員会青少年係(090647)

## 市役所(24) 1111

#### 小企業等 経営改制 無担保無保証の融資制度

◆無担保無保証の融資制度で4月から貸付条件が次のように改善され一層利用しやすくなっています ①設備資金の貸付限度額250万円が300万円に ②貸付期間が4年以内延長 ③運転資金に3か月の据置期間を設ける ④利用できる人は市内で一年以上営業している法人、個人の従業員5人(製造業20人) 雇用対策室(094710)

#### 中小企業 共済制度

◆この制度は中小企業に働く方々への退職金制度です ◆特色は月々わずかな掛金...月額5000円の場合10年で93万円、20年270万円、30年で580万円 ◆退職金には国の補助金がつきます ◆申込み先は市内の各金融機関 ◆問合せ先は市役所内同分室(090704)

## これはあなたです



(9月20日少年自然の家)  
この写真は、あなたのある日ある時です。写真に写っているご本人は、市役所の広報課(091111内線393)へご連絡ください。写真を差し上げます。

## くらしの移動教室

テーマ 見直しませんか・あなたのくらし

日程

- ダイエー鹿兒島店 10月22日(月) 10時~18時
- 谷山支所 10月24日(水) 10時~16時
- 緑ヶ丘すみれ公園 10月25日(木) "
- 原良団地近隣センター 10月26日(金) "

内容

- 消費生活に関するパネルや商品見本の展示
- 七宝焼の講習
- 消費生活・市政・健康相談
- おもちゃ・電気器具の修理

問合せ先 市民生活課

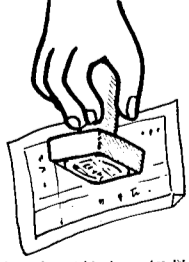
## 早目に納めましょう

### 納期は10月31日まで

今日は、次の税金などの納期です。納期を守り納め忘れのないようにしましょう。

☐市県民税〔第3期〕  
納税する方法...市役所の納税課および谷山・伊敷・東桜島の各支所、それに金融機関

☐国民健康保険税〔第4期〕  
納税する方法...保険委員(納付組合長)が各家庭を訪問しますので、お納めください。



## 今月の相談窓口

◎市民相談室で行うもの

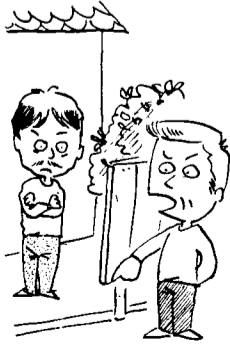
- 無料法律相談...毎週火・金曜日(ただし30日(祝)は除く)午後1時~4時 人員は10人 受け付け抽選は12時
- 無料税務登記相談...11日(木)午後1時~4時
- 無料建築相談...18日(木)午後1時~4時
- サラ金苦情相談...毎週金曜日 午前9時~午後4時

◎谷山支所相談係で行うもの

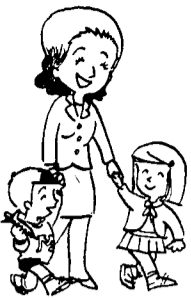
- 無料法律相談...18日(木)午後1時~4時
- 無料税務相談...15日(月)午前10時~午後3時
- 無料登記相談...11日(木)午後1時~4時

\*相談には税理士会、司法書士会、建築設計士会のご協力をいただいています。

問合せ先 市民相談室(091111内線245)



大久保銅像建立募金にご協力ください。



**遺族年金の拡大**  
 ◇軍人、軍属または準軍属の死亡当時における配偶者のうち、昭和21年2月1日～27年4月29日の間に再婚し、昭和28年7月31日までに再婚を解消している方について①離婚(生別)は昭和40年以後②死別は昭和42年以後の法改正により戦没者等の遺族とされた方に対して、昭和54年10月から遺族年金、遺族給与金を新たに支給することになり、請求先は市社会福祉課各支所

お知らせコーナー

**10月の市民画廊**  
 ◎アトリエ米田造花展 (1日～6日)  
 ◎日本習字玉竜支部作品展 (8日～13日)  
 ◎写真内風景展 (15日～20日)  
 ◎写真三人展 (22日～27日)  
 ◎山岳写真展 (29日～11月2日)

**県総合芸術祭**  
 ◇県音楽祭・県芸術文化奨励賞授賞式 10月27日14時県文化センター  
 ◇県民俗芸能発表大会 (29日)

物価情報 (9月10日消費生活情報速報員調べ)

調査品目	規格	単価(円)	前月比(%)	前年同月比(%)
1 牛	肉 すきやき用中 100g	319.7	180-490	99.7
2 豚	肉 ロース肉 100g	152.0	85-200	97.5
3 鶏	肉 ささ身 100g	118.6	65-180	99.6
4 さ	は 刺身用 100g	68.5	40-170	96.2
5 あ	じ 20cm大 100g	135.0	40-280	74.0
6 鶏	卵 L 1個	207.3	180-270	120.8
7 じゃがいも	出まわり品 100g	16.9	10-40	157.9
8 キャベツ	" 100g	10.3	4.5-18	92.7
9 たまねぎ	" 100g	9.5	5-20	105.5
10 卵	白身 1kg	228.2	198-250	100.0
11 しゅうゆ	濃口普通品 1.8ℓ	445.7	355-580	102.1
12 み	そ 普通品 1kg	295.9	258-460	101.5
13 サラダ油	カピエンJ.1.65ℓ	630.1	428-785	101.3
14 小麦粉	薄力粉等 1kg	156.5	90-230	101.3
15 即席ラーメン	袋入 100g 1食分	50.5	38-60	99.0

**児童扶養手当などの支給額**  
 一人の場合 月額二万六千円(二万一千五百円) 児童二人の場合 月額二万八千円(二万三千五百円)  
 【児童扶養手当】 父親がいないう家庭(父親が重度障害者の場合も含む)で十八歳未満の児童を扶養している母、または養育者に支給されます。  
 支給額 児童一人月額二万六千円に  
 一人月額二万六千円に  
 監護または養育している人に支給されます。  
 支給額 一級障害児一人につき月額三万四千元(二万四千八百円) 二級障害児一人につき月額二万二千元(一万六千円)

不法電波を一掃しよう

**不法電波を一掃しよう**  
 技能検定の受付  
 ◇実施職種は建築配管・建築大工・型わく施工・鉄筋組立・ガラス施工・建設機械整備・農業機械整備・冷凍空調機器施工和裁・製材のこ目たて等22職種  
 無料行政相談  
 ◇日時と場所は10月15日(日) 谷山支所 9時～15時 伊敷支所 10時～15時 東桜島支所 9時～12時 黒神駐在員事務所 13時30分～16時  
 一日合同行政相談  
 ◇日時は10月16日(火) 10時～15時  
 ◇場所は山形屋7階6号社交室  
 ◇一日相談所長に寺園勝志氏  
 ◇問合せ先は鹿児島県行政監察局(243247) 市役所市民相談室(内線224)

**公共庫の建設資金**  
 ◇申込みは10月1日～10月27日  
 ◇融資限度額は木造380万円 建売550万円  
 ◇返済期間は10年～35年  
 ◇利率は年5.5%  
 ◇くわしくは公庫業務取扱金融機関へ

**無料調停相談会**  
 ◇内容は交通事故の損害賠償、金銭貸借、土地建物、離婚、扶養、相続など  
 ◇日時10月11日10時～16時  
 ◇場所は山形屋7階6号社交室  
 ◇担当者は民事調停委員と家事調停委員  
 ◇主催は鹿児島調停協会(27121内線355)

**重度心身障害者手当**  
 申請受け  
 市民福祉手当のうち  
 重度心身障害者手当の申請は、十月一日から受付けていただきますので、早目に手続きをしてくださいます。  
 支給対象者 今年十月一日現在で市内に一年以上居住し、次のいずれかに該当する二十歳以上の人です。  
 (1)身体障害者手帳一級か二級をお持ちの人

市職員募集

**市職員の募集**  
 職種 一般事務(初級)・建築(上級)・農業(上級) 保健婦・栄養士・保母 作業員・調理員  
 受付 昭和54年10月15日(日) 午後5時まで  
 試験日 昭和54年11月4日(日)  
 受験資格等の問合せ 受験申込書の請求先 〒892 山下町11番1号 鹿児島市役所人事課 (TEL) 24-1111(本館2階)

**行政相談週間の催し**  
 ◇市と行政監察局では行政相談週間(10月14日～20日)にちなみ、次の催しを行います  
 無料行政相談  
 ◇日時と場所は10月15日(日) 谷山支所 9時～15時 伊敷支所 10時～15時 東桜島支所 9時～12時 黒神駐在員事務所 13時30分～16時  
 一日合同行政相談  
 ◇日時10月16日(火) 10時～15時  
 ◇場所は山形屋7階6号社交室  
 ◇一日相談所長に寺園勝志氏  
 ◇問合せ先は鹿児島県行政監察局(243247) 市役所市民相談室(内線224)

**行政書士試験**  
 ◇日時は11月8日  
 ◇受験願書の提出期限は10月13日  
 ◇提出先は〒892 山下町14-50 県庁総務部地方課(28111)  
 八幡の仮庁舎移転  
 ◇中央消防署八幡分遣隊は庁舎改築工事のため仮庁舎に移転しています  
 ◇移転期間は来年3月31日まで  
 ◇移転先は南林寺町の3中央消防署南林寺分遣隊の建物の一部(23200) 南林寺分遣隊の電話番号)

市民のひろば-MBC-8時放送  
 10/7 秋の平川動物公園  
 10/14 美術と私  
 10/28 市長と語る  
 11/4 利用しよう地域公民館  
 市政の窓-KTS-週2回放送  
 土曜日 14時25分～14時30分  
 日曜日 16時25分～16時30分  
 市政の動きをテレビで

**市役所(24-1111)**  
 (2)公的機関で判定された知能指数が五十以下の人  
 (3)心身の障害の程度が前各号と同程度以上と認められる人  
 ただし、次に該当する場合は支給されませんのでご注意ください。  
 (1)重度心身障害児手当、寝たきり老人手当などの市民福祉手当の支給を受けている人  
 (2)福祉施設に入所している人  
 (3)ほかの福祉手当の支給を受けている人  
 申請できる人 本人または、その人を介護している人  
 申請に必要なもの  
 (1)印かん  
 (2)身体障害者手帳および療育手帳  
 (3)家族全員の住民票の写し一通(前年申請された人は不要)  
 申請書 市児童家庭課と各支所に準備してあります。必要事項を記入して提出してください。  
 申請期限 十月三十一日(水)  
 手当の額 一人につき月額一万二千円  
 申請先問合せ先 市児童家庭課(241111) 山分室(241111)

**宅地内降灰の出し方**  
  
 ●宅地内降灰は、必ずビニール袋に入れ、指定されている置場に出してください。指定されていないところに提出されても、運搬できません。  
 ●宅地内降灰の指定置場には、降灰以外の物は出さないように十分注意してください。降灰以外の物は処理できません。  
 連絡先 市河川課 (241111内線447)

**国際児童年記念 公園施設の無料開放**  
 こどもたちを中心とする行事に、市営の公園施設を無料で開放します。  
 □無料開放日 11月25日(日)  
 □申込み期限 10月15日(月)  
 □開放施設 広場・テニスコート  
 □開放する公園 中央・天文館・共研・天保山 紫原中央・南榮・慈眼寺 桜ヶ丘中央・武岡中央 原良中央・小野・伊敷中央の各公園  
 □申込み問合せ先 市公園課 (241111内線450)

**交通災害共済出張受付**  
 ◇万一の交通事故にそなえて市民みなさんと助け合い 家族全員加入しましょう。  
 ◇今月の出張受付  

日	受付時間	受付場所	日	受付時間	受付場所
6日(日)	13時～16時	大明ヶ丘小体育館入口	18日(木)	13時～16時	(原良田地)宅第第一集会所
"	"	"	20日(日)	"	真砂消防分団詰所
"	"	"	23日(水)	"	なぎさ福祉館
11日(木)	"	帯迫公民館	25日(木)	"	西田幼稚園
12日(金)	"	雀ヶ宮公民館	26日(金)	"	武岡田地市住第二町内会集会所
13日(日)	"	(鴨池町)日枝神社事務所	27日(日)	"	宇宿町上公民館

 ◇問合せ先 市交通防災課(241111内線242)

# みんなのスポーツ

## 10月10日は体育の日



(私の体力どうかしら……体力テスト)

スポーツ教室(軟式庭球)の開設

常日頃、スポーツをする機会に恵まれない市民(特に家庭婦人)に、ひとりでも多くスポーツに親しんでいただくため、スポーツ教室を開設します。多数ご参加ください。

(参加料は無料です)

募集人員 五十人

日時 十一月十日(土)、十三日(火)、十五日(木)、二十日(火)、二十二日(木)、二十四日(土)、二十七日(火)

二十九日(木)、平日:午後二時~四時、土曜日:午後一時三十分~四時三十分

会場 市鴨池庭球場

用具 開設者で準備します。テニスシューズは各自準備のこと。

**申込み方法**

往復ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒八九二山下町十一番一号 市保健体育課まで。

市保健体育課まで。

問合せ先 市保健体育課(☎1111)

**市民体力テスト**

あなたは自分の体力をご存知ですか。

自分に適した運動を規則正しく行い、健康な生活を維持するためには、まず自分の体力を知ることが大切です。

そこで、次のとおり市民体力テストを行いますので、多数ご参加ください。

体育の日、みんなでスポーツを楽しんでいただくため、市営と県営の運動施設を無料開放します。

**【市営施設】**

- ◇市民体育館(卓球・バドミントン・バレーボール・バスケットボール)
- ◇市鴨池運動場の市営球場、補助グラウンド(軟式野球・ソフトボール)、鴨池庭球場、鴨池水泳プール
- ◇東開庭球場(軟式庭球)

開放時間 午前九時から午後五時まで(使用時間は二時間単位と)

なっています。

申込み期限 十月九日(火)

(電話で予約を受け付けます)

申込み問合せ先

◇市民体育館(☎5115)

◇市鴨池運動場(☎3610)

◇東開庭球場(☎5572)

※なお、当日は地域公園の運動施設(テニス・バレーコート・広場)も無料開放します。くわしくは市公園課(☎1111内線四五〇)へ

**【県営施設】**

◇自由参加 陸上競技場(ゲートボール)、鴨池庭球場

問合せ先 県総合体育センター(☎1146)

スポーツを楽しむのに最高の季節となってきましたが、あなたは今、スポーツをしていらっしゃいますか。

学生時代に親しんでいた人も社会人になると縁がきれてしまう傾向があります。特に、家庭の主婦や中年以上の男性はますます縁遠くなっているようです。

スポーツは健康づくりや仲間づくりにも非常に役立っています。あなたもこの秋からいい汗を流してみませんか。

**第三回鹿児島市民ゲートボール大会**

ゲートボール大会を次のとおり行いますので多数ご参加ください。

日時 十月二十八日(日)午前九時から

会場 市鴨池補助グラウンド

資格 市内に居住している方

集合場所 照国神社境内

**体力つくり市民のついで**

日時 十月三十一日(日)

集合 谷山小学校に八時集合

コース 谷山小↓慈眼寺公園

申込み方法 ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号、代表者には「〇印」をつけて十月十九日(金)までに申込みのこと。

申込み問合せ先 〒八九二山下町十一番一号市保健体育課(☎1111内線六二七)

**サンライフ歩こう大会**

日時 十一月十一日(日)午前七時集合、雨天の時は十八日(日)に順延

集合場所 照国神社境内

申込み方法 ハガキに住所、氏名、コースを記入し、十一月八日までに〒八九二易居町一の二南日本新聞社事業部(☎4111)へ

申込み先 県民生活課(☎8111)

## 運動施設の無料開放

(硬式)、陸上競技場会議室(卓球)、武道館(柔道・剣道弓道、午前だけ)、トレーニング)、県体育館(バドミントンと親子体操)、緑地公園バレーボール場(軟式庭球)、緑地公園球技場(ホッケー)、平川ヨットハウス、吉野県有馬管理センター、ライフル射撃場

◇生徒の団体参加 鴨池補助競技場(サッカー)、県立鴨池球場(軟式)、県体育館(バレーボール)

問合せ先 県総合体育センター(☎1146)

**同和シリーズ**

今日のわが国は、民主憲法をもち、これを国の政治の柱とする民主主義の国であり、民主社会です。民主社会は、基本的な人権が保障された社会であり、国民ひとりひとりが人間として尊ばれ、自分の能力を精いっぱい伸ばすことができる職業について働ける健康で文化的な生活を営むことができる社会です。

ところが、現実の社会は果たしてどうでしょうか。

例えば

(一) 本人の能力や適性、人物などによって選ばれる

コース Aコース(城山、護国神社、鴨池まで約十一キロ) Bコース(ザビエル公園、鴨池まで約五キロ)

申込み方法 ハガキに住所、氏名、コースを記入し、十一月八日までに〒八九二易居町一の二南日本新聞社事業部(☎4111)へ

申込み先 県民生活課(☎8111)

**今日の社会と差別**

は、これらの人々を軽視した考えはないでしょうか。私たちは、今こそ私たち自身の問題として、いっさいの成立するはずの結婚が、学歴や、家柄や、経済状態などによって左右されてはいませんか。

こんなことが、まだあつて

最近、金の「延べ取引」、「現物条件付引」、「予約販売」と称して、お客と、「五月中旬、セールの一定割合を保証金、予約金と」して受け取って行っている。後日不安になり、解約について同社に問い合わせると、買付け金に値下がりしたので、当初の資

は、これらの人々を軽視した考えはないでしょうか。私たちは、今こそ私たち自身の問題として、いっさいの成立するはずの結婚が、学歴や、家柄や、経済状態などによって左右されてはいませんか。

こんなことが、まだあつて

最近、金の「延べ取引」、「現物条件付引」、「予約販売」と称して、お客と、「五月中旬、セールの一定割合を保証金、予約金と」して受け取って行っている。後日不安になり、解約について同社に問い合わせると、買付け金に値下がりしたので、当初の資

### くらしの知恵

最近、金の「延べ取引」、「現物条件付引」、「予約販売」と称して、お客と、「五月中旬、セールの一定割合を保証金、予約金と」して受け取って行っている。後日不安になり、解約について同社に問い合わせると、買付け金に値下がりしたので、当初の資

### あいまいな金取引の誘いに注意を

すでに各関係当局の窓口には、このようなあいまいな取引をしたために大損をしたという事実が報告されていますが、あなたもそうしていませんか。

①必ずもうかるか  
②財政形成の手段としてあるか  
③しっかりと契約書面を交付しないこと  
④いかにももっともらしい金価格の推移を示す相場表のよ

**モデルランニングコースをあなたも走ってみませんか**

自分の体力に応じた距離やスピードで走るとは、健康づくりに非常に役立ちます。

- ◎谷山コース 1.5キロメートル(市民体育館隣グリーンベルト周辺)
- ◎明和コース 1.4キロメートル(明和小・明和中周辺)
- ◎鴨池コース 2キロメートル(陸上競技場周辺)

200メートルおきに標示、500メートル、1000メートル地点には標識がたてられています。

問合せ先 市保健体育課 ☎1111

**母親水泳教室の参加者募集**

対象者 市内に居住する婦人で、泳ぐ機会のない母親

会場 市鴨池温水プール

対場人員 60人

参加日時 10月24日、26日、31日、11月2日、7日(午前10時~12時)

参加料 無料

申込み方法 往復ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、10月16日(火)までに、〒892山下町11の1市保健体育課まで

問合せ先 市保健体育課 ☎1111 内線545・627

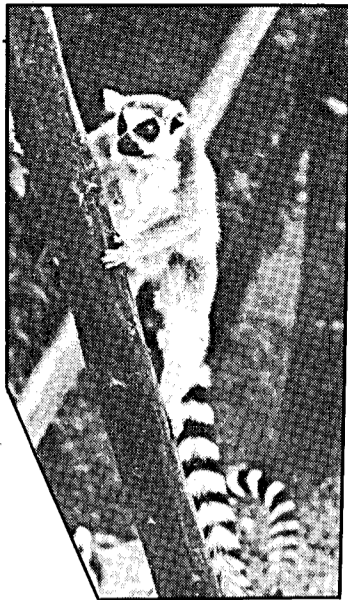


# 秋の動物公園まつり

10月21日  
～  
11月25日

一日を家族そろって楽しく過ごしていただくため、今月の二十一日から来月の二十五日まで「秋の動物公園まつり」を実施します。この期間中、かわいい動物と遊んでいただく仲よし動物園、ネンド工作大会など楽しい企画が盛り込まれています。

「催し物がいっぱいあります。また、今年はおアメリカバク、オランウータンなどの赤ちゃんが生まれたのをはじめ、ツキノワグマなども仲間入りし、話題も豊富です。平川動物公園へお出かけください。」



「僕のシツポきれいだらう」と自信満々のワオキツネザル

## お待ちしています



「ホントにかわいいなあ」「この毛やわらかいなあ」とウサギをなでながら楽しく遊ぶ子どもたち



お姉さんに抱かれうれしそうなおオランウータンの赤ちゃん



立ってお客さんに愛きょうをふりまくニホンツキノワグマ

- ヨーロッパの動物園ポスター・パネル展
- 仲よし動物園  
日曜・祝日にかわいい動物と楽しく遊ぼう
- ネンド工作大会  
日曜・祝日にかわいい動物を作ろう
- 動物写真コンクール  
締切り 11月30日(日)
- 動物ぬいぐるみ撮影会  
11月11日(日) 雨天決行

## 国民健康保険税決まる

課税限度額は22万円に

昭和五十四年度国民健康保険の年税額が十月一日付で決まりました。

今年度の年税額は、所得割額が百分の六(前年度百分の五・八)、均等割(人頭割)額が八千七百円(前年度七千六百円)、平等割(世帯割)額が一万一千二百円(前年度九千九百円)となっています。

今年度の保険料については四月から九月までの分を既に仮課税し、一期から三期にかけて納めていただいています。

昭和三十九年度国民健康保険の年税額は、所得割額が百分の六(前年度百分の五・八)、均等割(人頭割)額が八千七百円(前年度七千六百円)、平等割(世帯割)額が一万一千二百円(前年度九千九百円)となっています。

今年度の保険料については四月から九月までの分を既に仮課税し、一期から三期にかけて納めていただいています。

昭和三十九年度国民健康保険の年税額は、所得割額が百分の六(前年度百分の五・八)、均等割(人頭割)額が八千七百円(前年度七千六百円)、平等割(世帯割)額が一万一千二百円(前年度九千九百円)となっています。

今年度の保険料については四月から九月までの分を既に仮課税し、一期から三期にかけて納めていただいています。

行事名	期日	会場	主催団体
第29回南日本川柳大会	※	わたなべレストセンター	鹿児島藩柳川柳会
邦楽演奏会	※	中央公民館	県民六連盟・県争曲会
秋の各流いけばな展	※～※	山形屋6階	県連合華道会
鹿児島合同写真展	※～※	中央公民館	鹿児島写真団体連絡協議会
市民合唱発表大会	※	大 一 荘	鹿児島県連合合唱会
第28回鹿児島県会議曲連合大会	※	城山観光ホテル	鹿児島県議連合会
煎茶道大会	※	※	淡交会鹿児島支部
市民文化祭協賛茶会	※	※	※
琵琶演奏大会	※	市医師会館	薩摩琵琶同好会
人形劇フェスティバル	※	中央公民館	鹿児島演劇サークル協議会
ジュニアバレエフェスティバル	※	※	県バレエ舞踊家協会
第39回南日本短歌大会	※	南日本新聞社	県歌人協会
第27回鹿児島県詩吟剣道連合大会	※	中央公民館	県詩吟剣道連合会
第48回南日本薩摩狂言大会	※	わたなべレストセンター	薩摩狂言連合会
南日本俳句大会	※	県消防会館	県俳句協会
鹿児島オペラ協会公演「オペラを作りましょう」	※～※	中央公民館	鹿児島オペラ協会

## 第27回市民文化祭

市民文化団体のみなさんの日頃の研さんぶりをみていただくため、次のとおり市民文化祭を開催します。

問合せ先 市社会教育課文化係 ②3465

助産費八万円に  
12月1日から適用

国民健康保険の被保険者が出産したとき、同被保険者の世帯主に対して、六万円を助産費として支給してありますが十二月一日から二万円引き上げて八万円になります。

この適用者は十二月一日以後に出産した被保険者となります。

助産費の請求には、印鑑、保険証、母子健康手帳を持参してください。

問合せ先 市国民健康保険課 (24-1111)、谷山支所 市民課 (69-1111)、伊敷支所 (20-1111)、東桜島支所 (20-1111)

私たちの生活は、石油などのエネルギー資源によって支えられ向上してきましたが、我が国のエネルギー源の約七十五割を占める石油については、実にその九十九・八割を輸入に頼っています。

石油危機がさげばれている今日、私たちはエネルギーの節約、エネルギーの有効利用などに積極的に取り組むことが必要となってきました。

十月は国際省エネルギー月間です。これを機会に今一度身のまわりをふりかえり、次のことに注意したいものです。

①「電気を使う場合には」  
②「風呂を利用する場合には」  
③「アイロンをかける場合には」  
④「ガスを使う場合には」

家庭での省エネルギー

10月は国際省エネルギー月間

「風呂を利用する場合には」  
①冬は沸かす直前に水をほると早く沸きます。  
②夏は朝のうちに浴槽に水をはっておくと早く沸きます。  
③沸かしている間は途中でかきまぜない方が早く沸きます。

「アイロンをかける場合には」  
①布地に合った温度でなるべくまてかけて、薄手の布や絹、ハンカチなどは余熱を利用する。  
②「ガスを使う場合には」  
①ガス湯沸器の種火はこまめに消す。

「住まいの冷暖房効果を高めるには」  
①暖房効果を高めるため、厚手のカーテン・カーペットを利用する。  
②断熱材を使用すると、冷暖房効果もグリーンと良くなります。

「ガスを使う場合には」  
①「ガス湯沸器の種火はこまめに消す。」

この適用者は十二月一日以後に出産した被保険者となります。

助産費の請求には、印鑑、保険証、母子健康手帳を持参してください。

問合せ先 市国民健康保険課 (24-1111)、谷山支所 市民課 (69-1111)、伊敷支所 (20-1111)、東桜島支所 (20-1111)

だれでも自由にたのしく...

### 第7回青少年 10万人のつどい

とき 10月21日(日)  
(雨天の時は28日(日)に順延)

ところ 県立吉野公園

催し物 いも掘り、フォークダンス オリエンテーリング 竹細工、野点、スポーツ大会、その他

問合せ先 市社会教育課青少年係 ②0647

### 人形劇をごらんになりませんか!

子どもたちの夢を育て、豊かな情操を養うために移動劇場バス「わかき号」を走らせ、市内の各所で人形劇の公演をしています。

実施日 日曜日 午前1回(10時開演) 午後1回(13時開演)

上演時間 約75分

内容 人形劇、映画、ゲーム遊びなど

場所 自治公民館、団地集会所、ちびっこ広場など

問合せ先 市社会教育課文化係 ②3465

十月は母と子の健康をまもるための母子保健強調月間です。この機会に、夫が、家族が、そして社会が妊産婦を理解・協力することの大切さを考えてみましょう。

# 丈夫な赤ちゃんを

## 産婦人科医のアドバイス



産婦人科医 蔵屋一枝  
鹿児島市立病院  
院周産期医療センター

若い妊産婦の方は出産に対して、いろいろな不安や心配を抱えています。こうした傾向は、核家族化や都市で生活する人が増えるにつれて多くなっているようです。これは、身近に経験豊富な相談者が少ないことにあるようです。しかし、妊娠中を健康に過ごし、立派な赤ちゃんを産みたいということは、妊産婦の方の共通の願いです。

そこで、まず、丈夫な赤ちゃんは、健康な母体と健全な環境から産まれてくることを充分知っておく必要があります。そのためにも妊娠の徴候が生じたら早目に専門医の診断をうけておくこと、そして、定期検診や栄養指導などを必ずうけるようにしてください。妊婦が起こしやすい合併症、糖尿病、貧血、糖尿病、出血など出産に悪い影響を与える病気を早期に見出し、予防や治療を行っておくことが大切です。



よくミルクを飲みますか…(市立病院)

になり、従来原因不明で死亡していた赤ちゃんを救い出すことも可能となりました。また、かなり小さな未熟児でも将来にハンディを残すことなく育てることもできます。そして、もっとも不幸な妊産婦の死亡も、十年前の五分の一に減少していますが、それでも胎児死亡が多いなど母子保健の全般では、まだ欧米の先進国の成績に追いつきません。そこで、当面の私どもの目標は、いろいろな合併症を持ったハイリスク妊産婦に対する管理を徹底にし、きめ細かい検査や栄養指導を行うことに重点をおいています。

私もが妊産婦の方に特に望みたいことは、健やかな赤ちゃんを産み育てるための、母親の自覚と努力です。数年前、市立病院でお産をしたある外人の宣教師夫人は、診察を待つ間に何時も医学の本を読んでいた。そして、多くの質問をメモにして医師の指導を受けていました。お母さんには、お産に必要です。体は小さいですが、発育が盛んで、しかも運動量が多くエネルギーをたくさん使っています。おとなに比べてはるかに多くの栄養素が必要であり、体重一キログラム当たりでみると、魚を一切増やしたり、牛乳や卵、ソーセイジなど発育を助ける食品を付け合わせれば、丈夫な頭のよい

## 保健所コーナー

中央保健所 ☎ 2321  
山下保健所 ☎ 1111  
谷山保健センター ☎ 2315

最近の進歩した医学は母体内の胎児の発育情報や健康状態をよくキャッチできるよう

食事の面から見ると、子供は決して「おとなの小型」ではありません。体は小さいですが、発育が盛んで、しかも運動量が多くエネルギーをたくさん使っています。おとなに比べてはるかに多くの栄養素が必要であり、体重一キログラム当たりでみると、魚を一切増やしたり、牛乳や卵、ソーセイジなど発育を助ける食品を付け合わせれば、丈夫な頭のよい

## 子供に多めに盛り付けを

### 十月は食生活改善普及運動月間

食事は「おとなの小型」ではありません。体は小さいですが、発育が盛んで、しかも運動量が多くエネルギーをたくさん使っています。おとなに比べてはるかに多くの栄養素が必要であり、体重一キログラム当たりでみると、魚を一切増やしたり、牛乳や卵、ソーセイジなど発育を助ける食品を付け合わせれば、丈夫な頭のよい

子供たちは、日ごろどんなことで悩んだり、心配したりしているのでしょうか。今年の精神衛生大会は、国際児童年にちなみ「すこやかな子供たち」というテーマで開かれます。児童の健全な精神発達をうながすために

## 心の健康を考える

### 第21回県精神衛生大会

公開座談会を行いますので、市民のみなさんが多数ご参加くださるようお願いいたします。  
日時 11月7日(水) 13時  
会場 県産業会館  
問合せ先 市中央保健所 保健予防課、電話 ☎ 2321

## フツ素の塗布

対象者は市内に居住する52年11月生まれの虫歯のない子供  
しめきりは10月31日(必着)  
料金は600円  
申込み方法は往復ハガキに受診者の住所氏名、生年月日、保護者の電話番号を記入し、〒890鴨池二丁目25の1の11中央保健所母子保健係へ

## 育児教室

対象者は53年12月以降に生まれた第一子の乳児を持つ母親で3回連続受講できる方  
内容は赤ちゃんの発育とつけ、病気の予防接種など  
日程は10月26日、11月2日、9日  
申込み方法は往復ハガキに育児教室、乳児氏名、生年月日、保護者名、住所、連絡先を記入し、10月15日までに〒890鴨池二丁目25の1の11中央保健所母子保健係へ

## 難病検診

原因が不明で治療法が確立していない「いわゆる難病(スモン、ペーチェット病、全身性エリテマトーデス、パーキンソン病など)患者の早期発見、早期治療の指導を行い社会復帰の促進をはかるために行います  
日時 13日、受付9時~14時  
会場は中央保健所  
問い合わせは電話で、県予防課 ☎ 8111内線2445まで

## 胃がん検診

対象者は40歳以上の市民  
検診料は900円  
日程は20日西原原小、26日・27日吉野小  
申込み方法はハガキに住所、氏名、年齢、家族計画などを記入し、11月9日、16日、30日、18時~20時  
会場は中央保健所  
申込み方法はハガキに住所、氏名、年齢、家族計画などを記入し、11月9日、16日、30日、18時~20時  
会場は中央保健所

## 難病検診

原因が不明で治療法が確立していない「いわゆる難病(スモン、ペーチェット病、全身性エリテマトーデス、パーキンソン病など)患者の早期発見、早期治療の指導を行い社会復帰の促進をはかるために行います  
日時 13日、受付9時~14時  
会場は中央保健所  
問い合わせは電話で、県予防課 ☎ 8111内線2445まで

**休日在宅医さん**  
(診療時間午前9時から午後5時まで)  
**休日夜間急病センター ☎ 1499**  
(休日の夜間午後6時から午後11時まで)  
※やむを得ず一部変更になることがあります。ご了承ください。

- 10月7日(日) 内科・小児科  
桑波田内科(玉里地二丁目) ☎ 9502  
大重医院(大竜町) ☎ 7326  
有馬医院(田上町) ☎ 1584  
岡元池病院(荒田二丁目) ☎ 1700  
鴨池病院(東郡元町) ☎ 5525  
外科・整形外科・皮膚泌尿器科  
さめしま共立病院(南郡元町) ☎ 3151  
山本クリニック(中央町) ☎ 1228  
福崎医院(易居町) ☎ 4536  
大山病院(小松原一丁目) ☎ 6208  
産婦人科  
しんりや産科医院(郡元一丁目) ☎ 8355  
眼科  
有村眼科医院(中央町) ☎ 0291  
耳鼻科  
耳鼻科(草牟田一丁目) ☎ 0305  
10月10日(水) 体育の日  
内科・小児科  
浜田小児科(西千石町) ☎ 4553  
内科  
内科飯山病院(上荒田町) ☎ 2528  
植村病院(伊敷町) ☎ 1730  
児玉医院(下荒田四丁目) ☎ 1814  
山上内科病院(宇宿一丁目) ☎ 6181  
外科・整形外科・皮膚泌尿器科  
本重外科病院(上之園町) ☎ 3141  
能見元医院(郡元二丁目) ☎ 8328  
児玉国秀整形外科(下荒田四丁目) ☎ 2720  
野上野上病院(小松原一丁目) ☎ 4185  
産婦人科  
真田産科医院(薬師二丁目) ☎ 5331  
眼科  
眼科医院(東千石町) ☎ 6684  
耳鼻科  
耳鼻科(上福元町) ☎ 3611  
10月14日(日) 内科・小児科  
吉村病院(大竜町) ☎ 2054  
鮫島小児科医院(山之口町) ☎ 2525  
白石内科病院(薬師一丁目) ☎ 0101  
富永内科(西伊敷四丁目) ☎ 2323  
外谷内科(宇宿三丁目) ☎ 0967  
外科・整形外科・皮膚泌尿器科  
横峯病院(松原町) ☎ 1241  
肥後純小児科(高麗町) ☎ 8686  
有馬整形外科(山之口町) ☎ 0200  
平山外科胃腸科(上福元町) ☎ 6121  
産婦人科  
柿木産婦人科(加治屋町) ☎ 3939  
眼科  
元眼科医院(鴨池一丁目) ☎ 1367  
耳鼻科  
朝限耳鼻咽喉科(千日町) ☎ 1871  
10月21日(日) 内科・小児科  
中町診療所(中町) ☎ 4603  
鮫島内科小児科(高麗町) ☎ 1022  
池田病院(西田一丁目) ☎ 8333  
鴨池クリニック(鴨池新町) ☎ 0171  
内科小児科(小松原一丁目) ☎ 4135  
外科・整形外科・皮膚泌尿器科  
河野外科病院(泉町) ☎ 0952  
今村(真)外科(薬師二丁目) ☎ 9111  
片平皮膚泌尿(鴨池一丁目) ☎ 7069  
橋村外科医院(上福元町) ☎ 2375  
産婦人科  
東産婦人科医院(郡元三丁目) ☎ 8289  
眼科  
代眼科医院(中央町) ☎ 8881  
耳鼻科  
耳鼻科(荒田二丁目) ☎ 0988  
10月28日(日) 内科・小児科  
上村医院(易居町) ☎ 6638  
成人病院(上荒田町) ☎ 1138  
玉里小児科(玉里町) ☎ 0700  
小児科(武岡二丁目) ☎ 0340  
産婦人科  
産婦人科(小松原一丁目) ☎ 6253  
外科・整形外科・皮膚泌尿器科  
宇野病院(西千石町) ☎ 2096  
羽富山皮泌尿(上荒田町) ☎ 1941  
富山皮泌尿(上荒田町) ☎ 5500  
田原医院(上福元町) ☎ 4426  
産婦人科  
産婦人科(上福元町) ☎ 3335  
眼科  
内田眼科医院(樋之口町) ☎ 1756  
耳鼻科  
伊東医院(真砂町) ☎ 4179

**薬は正しく使いましょう**  
薬と健康の週間 10月17日~23日  
※薬と健康の相談会(入場無料)  
日時 10月22日(日)、23日(火)  
いずれも10時~18時  
場所 山形屋7階5号室  
漢方薬と原料展、県内自生薬草(民間業)など  
問合せ先 市薬剤師会 ☎ 8288

**お済みですか!! 狂犬病予防注射**  
◇ 生後91日以上飼犬は、狂犬病予防注射と登録が義務づけられています。  
(注射は年2回、春と秋にすること)  
◇ 料金は登録手数料・300円、注射料・800円  
注射済票交付手数料・300円  
◇ 日程やお問合せは  
中央保健所 ☎ 2321 山下保健所 ☎ 1111

(読) からとじておきましょう。