

かごしま 市民のひろば

市の人口（推計）

	(56.10.1)	(前年同月比)
人口総数	510,882人	(+ 9,328人)
男	242,753人	(+ 4,744人)
女	268,129人	(+ 4,584人)
世帯数	180,006世帯	(+14,580世帯)

11月23日は勤労感謝の日

手づくりにかけた人生



苦難の道乗り越えて

花田キミ子さん(58)は三味線舞踊研究所の教授。6歳の時はしかが原因で失明。勉学の道を絶たれ、三味線の道に入った。それ以来三味線とは切っても切れない関係に。母の手にひかれ、流しで生計をたてた苦難の時代も…。今、生徒さんを教える一方、月に一回県視覚障害者連合の音楽部長として後輩の指導にあたっている。

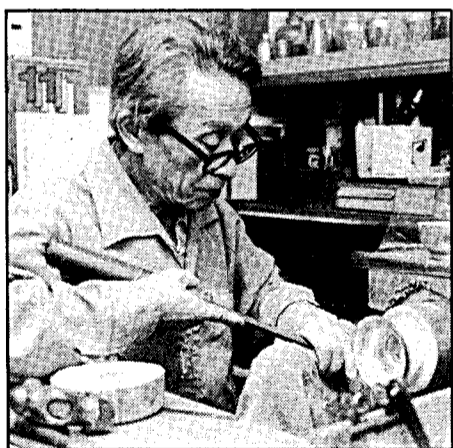
ハンデキャップのりこ

とどまるところを知らず押し寄せてくる近代化の波。小さなものまで機械化がなされ、手づくりの味を失くすことさえ難しくなってきました。その中で、今も製品づくりに手づくりの良さを守り、地道に作っている人もいます。

「年数がたてば気に入れたものができるというものでもありません。かえって見る目が厳しくなり、これはというものができなくなってきました。自分が気に入ったものはお客さんにも喜んでもらえます。一個／＼手づくりで精魂こめて作るので、人間の味がしみ込んでいくのでしょ」と語ってくれた浅田さん。その言葉の中には、仕事に対する自負心が感じられます。

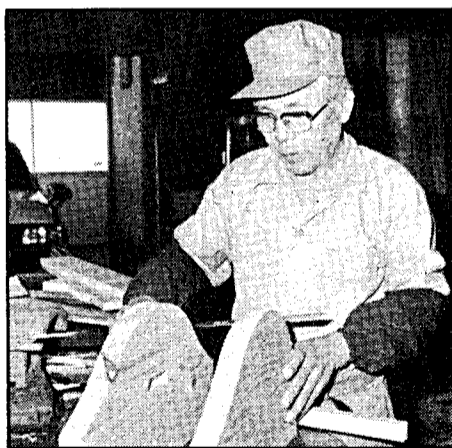
どういふ場合でも自分自身が汗水流して働いたり、一心に働いている姿をみると非常に気持ちがいいものです。そして、仕事が終わった後の充実感なんとも言えないものがあります。「難しいものにぶち当たったりすると、眠れない日が続きます」と語ってくれた荒木さん。いつもたゆまない努力を続けてこそ、すぐれた作品となるのでしょう。

十一月二十三日は勤労感謝の日。この日は勤労を喜び、生産を祝い、国民がお互いに感謝しようという事で定められています。これを機会にいま一度、この日の意義について考えてみましょう。ところで、市では、十一月二十日技能功労者の表彰式を行います。功労者のみなさんの功績をたたえたいものです。



浅田家彦さん(69)
樋之口町6-19

「他の金属にない光沢を見ていると心がなごむんです」と語る。戦時中は「ぜいたく品はつくるな」という世の風潮から一時仕事をやめていたが、戦後、再びこの仕事を始めた。鋳型↓ロクロ↓絵付け↓腐食↓つや消しと進む過程も手のこんだ仕事ばかり。そこには、五十年余り培ってきた技術とカンがよみがえる。



荒木芳夫さん(58)
上之園町7-1

鋳物の原型の木型製作に取り組んで四十年。大阪で修業の後、戦後、店を開いた。どの仕事も十年もすればできるが、精密さを競うだけに努力と器用さが要求される。しかし、満足いくものはなかなかできない。カンナやノミも大きなものから小指大の小さなものまで器用に使用して、〇・五ミリの世界に挑戦する。

みり散歩み



明和四丁目付近

車いす

山之口安秀

今年に国連の定めた国際障害者年です。障害をもつ人の「完全参加と平等」をテーマに、世界をあげてその実現に取り組んでいます。今、障害者に対する理解と連帯の心をもとに福祉、雇用、生きがい等のさまざまな施策が推進されていますが、その中で大きな役割を果たしているものに車いすがあります。

車いす——この小型で構造も簡単な用具を身障者のために開発してくださった温かい心の持ち主は、どなただったのでしょうか。手足が不自由なため、家の中に閉じこもりがちであった人たちが、簡単な操作で車を動かし、まず太陽の光と野外の風を浴び、自分の手で用務をすませ、買い物ができるようになりました。さらには、各種のスポーツ大会や妙円寺詣りにも挑戦しました。そして健康者に伍して、職場にも政治の世界にも進出されるようになったのです。

車いすを使える喜びを、ある人は、「私は毎日の生活に生きがいを見つけ、まるで水を得た魚のように生き生きと日を過ごしています。そして私の生活圏、行動範囲は毎日着実に広がります。友だちも増えていくのです」と述懐しています。私も一昨年の十一月、シドニー空港のエスカレーター上で子どもを助けようとして転落し、その時の後遺症で手足がマヒし、車いすの厄介になった闘病の経験をもっています。

小さな車いす。このごろ車種もいろいろと工夫され、電動のものも開発されているようですが、何となくも簡単な用具です。しかし、その果たした役割を思えば「車いすくんご苦労さま」と拍手を送りたい気持ちです。そしてほかの障害を持つ方々のためにも、車いすのように手軽で、そのハンディキャップを救ってくれる器具が開発されることを祈りたいものです。

(とじておきましょう。)

市役所別館ロビー横に市民室が十一月初旬誕生します。広さ約五十平方メートル。じゅうたんが敷かれ、一人掛用ソファが置かれます。また、資料コーナーには統計資料、パンフレットなども並べられるのをはじめ自動給湯器も置かれ、市民のサロンとして利用できそうです。

市役所別館に誕生



市民の憩いの場に……

中国と交流の輪を 日高助役など19人を派遣

世界文化の発祥の地、中国、日本はこれまで幾度となく大陸文化の影響を受け発展してきました。しかし、今までは近くにあつて遠い国でありましたが、日中共同声明以来、「中国との交流を深めよう」という気運が盛り上がりつつあります。

そこで、市でも日高助役を団長とする訪中団を結成、十一月七日から十一日間の日程で、北京、上海、長沙、南昌などを訪れ、友好親善の大役を果たすことになっていきます。

あなたからの提言

市民のみなさんの意見を広く取り入れ、もっと住みやすい街にしようという目的で「あなたからの提言」。

今年も八月十七日から三十一日までの間、市政全般についての提言を募集した所、二十四通、三十八件が寄せられました。

そこで、その主なものについてご紹介しましょう。

市民のみなさんの意見を養ってもらいたい。回観光客や通行人にも方角がわかるように下水道のマンホールふたに方位を入れてみてはどうか。

回市電・市バスの中で回数券を売ってみたい。

回社会的にも高齢者の雇用が大きな問題になりつつあるが、市の方で何らかの雇用制度をスタートさせる必要があるのではないか。

回新聞記事「メダカの消えた」を読んだのですが、メダカを残すための組織はないか。そして繁殖させて学校や地域に配分することはできないか。

回今、省エネの時代、歩道のカーブ、市内中心部への駐車場の建設など車優先の考え方を改め人間優先の考え方に改めるべきではないか。

回これからは市周辺部の団地造成はやめて、鴨池地区にみられるような高・中層住宅街の建設に着手するなど、市内中心部の再開発に取り組みべきでは。

回これらの意見が寄せられました。ハガキや手紙は、山之口市長が直接目を通して実施可能なものは実施し、検討を加え、今後の市政運営に役立たせていただきます。

国民健康保険の制度

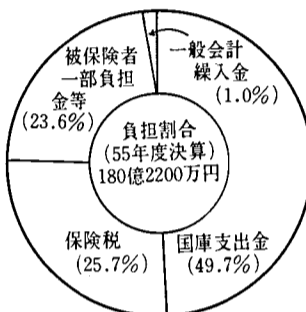
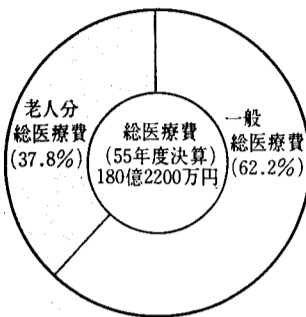
「健康に勝る幸福はない」とよく言われています。国民健康

国民健康保険

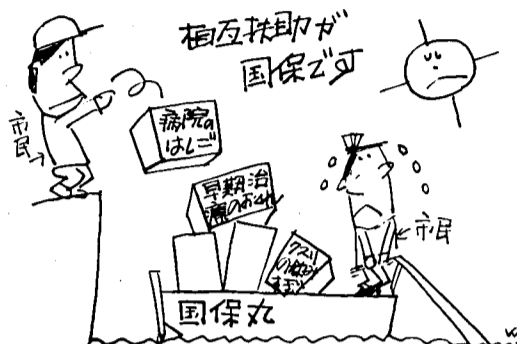
みんなで考えよう

55年度決算で5千万円の赤字

国保における医療費内訳



保険は、市民の健康と幸福を守る制度として、病気やけがなど



本市の医療費も年々増え続け、国民健康保険事業特別会計は、五十五年度決算で五千万円の赤字となりました。この増え続ける赤字を解消するためには、健康な体をつくってもらうことはもちろんのことですが、国民健康

保険の加入者一人ひとりがその制度や問題点についてもっと知っていただき、協力していただくことが大切です。そこで、今回は、その苦しい現状について考えてみましょう。

の場合、一時に多額の医療費を出さないよう、お互いに保険税を負担しながら助け合う相互扶助の精神によって成り立っています。

これは他の職域保険に加入していない方々を対象に、市町村が保険者となっている市民のための医療保険制度です。現在、本市では市民の約三分の一に当たる十六万人の方が加入しています。

国保財政の危機

本市の国民健康保険は昭和三十三年に発足し、今年で満二十二年目を迎えました。現在まで何回かの財政危機を迎えながらも、市民のみなさんの温かいご理解とご協力により、その都度乗り越えてきました。

しかし、近年、経済成長の鈍化とは逆に、医療費の増加は目を見張るものがあり、昭和五十五年決算においては、保険税よりも医療費の伸び率が上回り五千円近い赤字が生じる結果となりました。

多額に上る医療費

国民健康保険における医療費の支出は、現在、毎月約十三億五千五百万円となっており、これは雨の日も風の日も休みなく毎日約四千五百万円が支払われていることとなります。

七十歳以上の老人医療費も決して無料ではありません。自己負担分約三割の一部(三万九千円まで)が無料(国、県、市で負担)であつて、残りの七割以上は保険者負担となり、国の負担金とみなさん方の保険税、市の一般会計繰入金などによって

国民健康保険税率等

区分	55年度	56年度
世帯別平等割額 (1世帯当たり)	12,400円	15,600円
被保険者均等割額 (1人当たり)	9,800円	12,500円
所得割額 (前年中の所得より)	6.0%	6.9%
課税限度額	24万円	26万円

保険税はなぜ上がるか

国民健康保険は国の負担金や保険税によって賄われていることから、医療費の支出が多くなれば保険税が高くなることは当然です。

最近では医療技術も進歩し、医療施設も充実してきましたが、今後さらに高齢化社会を迎えることになり、ますます医療費は増加し、保険税負担もますます高くなるのが予想されます。

自分の健康は自分で守る自覚を

現在の厳しい保険財政の危機を乗り越え、この医療保険制度を守っていくためには、みなさん方のご協力が必要です。

そのためにはまず適正な医療を受けることが無駄な医療費の増加を防ぐことになり、保険税の軽減にもつながることになります。

適正な医療費を受けるために

- ① かねてからかかりつけの医師を決めておくこと。
- ② 病院を転々と回るのはしご受診をしないこと。
- ③ 病気の早期発見、早期治療を励行すること。
- ④ 深夜及び休日の受診はなるべく避けて早目に適切な治療を受けること。

市政全般にわたる貴重なご意見

観光シーズン到来



観光地をきれいにしましょう。

- 回空きかんの投げ捨てをやめ、観光地をゴミ公害から守ろう。
- 回観光資源を大事にしよう。

大会補助金制度もご利用ください

問合せ先 観光課 (241111)

貴重な文化財を守ろう 11月1日～7日

文化財保護強調週間

- 回地域で行われる「史跡めぐり」などに参加して自分のまちの歴史を知ろう。
- 回文化財をテーマにした16ミリフィルムをお貸しします。
- 回週間に因んで行事をされる団体に講師を派遣します。

問合せ先 市社会教育課文化係 (23465)



シルバー人材センターに仕事を

11月から仕事を受注



安定していること
 ③生きがいをもつこと
 ④周囲から大事にされることだといわれます。

そこで、お年寄りのそうした悩みを少しでも解決しようと、シルバー人材センターが先月の十三日、産業会館で行われた設立総会で承認され発足しました。

これは働くことによつて健康と生きがいを求め、豊かな経験と能力を社会に役立てたいと望んでいらっしゃる方々が、会員となつて自主的に運営していこうというものです。

業務を会員に提供

このセンターは事業所や家庭

「ゲートボールもいいけど、家で何もしないでいるのも退屈です。少しでも戸外で働きたい」

—そんな願いを持つお年寄りが多いと思います。

お年寄りにとって大切なことは①健康であること②経済的に

同和問題の答

同和对策審議会の答申の前文には、「その早急な解決こそ国の責務であり、同時に国民的課題である」と書かれています。

同じ日本国民でありながら低位的な状態におかれ、差別を受けているという不合理、人間が人間を差別するという断じて許すことのできない社会悪を解消するために、同和对策事業を行っているのではありません。

しかし、表面だけみて逆差別

同和事業は

国民的課題

充実③産業・職業の安定④教育・文化の向上⑤基本的人権の擁護などを内容として総合的に行政施策は、「同和对策事業」と呼ばれています。

同和对策審議会の答申の前文には、「その早急な解決こそ国の責務であり、同時に国民的課題である」と書かれています。

同じ日本国民でありながら低位的な状態におかれ、差別を受けているという不合理、人間が人間を差別するという断じて許すことのできない社会悪を解消するために、同和对策事業を行っているのではありません。

しかし、表面だけみて逆差別

引き受ける仕事の例

職種	主な仕事の内容
筆記、毛筆、筆耕など	封書や葉書の宛名書き、証書の毛筆、原紙書きなど
屋外の軽易な作業	庭の清掃、除草、植木や盆栽の手入れ、置場の整理など
外交、折衝、集配事務	集金、得意先回り、人との折衝など
一般事務や経理事務	書類の整理や伝票整理、集計事務や調査事務など
室内でする手先の仕事	器具の簡単な組み立て、造花、のりつけ、ラベル張りなど
簡単な大工仕事、修理	引き受け手のない簡単な大工仕事や修理など
留守番や子守、家事補助	ちょっとした外出をしたいときの留守番や子守りなど

秋の全国火災予防運動

11月26日～12月2日

11月は最も雨の少ない時期

鹿児島地方気象台の調査(昨年)によると、十一月は降雨量が二十八ミリで、一年中で最も少ない時期です。また、快晴の日も十月に次いで多く、平均湿度も七十三と十一月、四月に

高校総体広報塔が完成



高校総体まで二百七十日余り高校総体へのムードを一段と盛り上げようと、市役所別館前に

広報塔が先日建てられました。広報塔は高さ六層。青色でふちどられ、「全国高校総体を成功させよう」の文字が入られています。

この広報塔、来年五月には「歓迎」の文字を入れて、八月の高校総体に向けての歓迎塔に変わります。

市内では陸上、体操、バスケットボールなど七種目の競技が各会場に分かれて行われます。

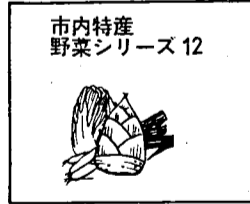
秋野菜のおいしい時期を迎えました。野菜をたくさん食べて健康増進に努めましょう

(I) サニーレタス

葉先は赤味をおび葉はちりめん状で、中は淡緑色をした葉チンシャの一種。

最近、サニーレタスの消費の伸びにより、吉野、伊敷をはじめ栽培する農家が増えています。

カルシウム、ビタミンA、鉄などがたくさん含まれており手でちぎって食べます。レタスより葉が柔らかく、また、



くせがないのでサンドイッチにはさんだり、バターいため、焼肉などと一緒に食べると非常においしい。

(II) カブとラディッシュ

カブとラディッシュは大根のなかま、近郊野菜として吉野伊敷などで周年栽培されています。

カブにはビタミンC、ジアスターゼ、葉にはビタミンA・Cなどが含まれています。日数が経過すると鮮度が落ちて「ス」入りとなりますので、葉の青い新鮮なものを選びましょう。

期間中の催し

これから火災の発生しやすい時期を迎えるに当たり、十一月二十六日から十二月二日まで秋の全国火災予防運動が行われます。初日の二十六日は午前七時三十分市内の十五か所をサイレンを鳴らしますので、みなさんのご協力をお願いします。

期間中は家庭での出火を防止するために、①市内の各地域防火協力会等への防火指導②婦人防火クラブによる防火教室③消防ページェント(十一月二十九日、午前九時三十分玉里団地で)を行うのはじめ、身体不自由者や幼児、老人を守るための防火対策として、①寝たきり老人等に対する防火家庭訪問②ベビホテル等に対する避難訓練を行います。

市民のみなさんもこれらの行事に積極的に参加し、火災の予防に努められるようお願いいたします。

市電・市営バスをご利用ください!

- 電車一日乗車券.....一日だれでも何回でも乗れます。料金 大人400円、小人200円
 - 昼間回数券.....120円券10枚綴り1,000円、ほか各種有
 - バス特殊区間内.....無記名式=どなたでも何回でも乗れます。フリー定期券 1か月券12,150円、3か月券34,630円
 - 電車全線定期券.....1か月券10,800円、3か月券30,780円
 - 市内定期観光バス.....AコースとBコースの2種が有
- 問合せ先 市交通局企画営業課 (☎2111)



省エネにご協力を

- 不要なあかりはごまめに消す。
- テレビを見ないときはスイッチを切る。
- ガス湯わかし器のたね火は使わない時は消す。
- 風呂は家族がまとまって連続してはいる。
- 通勤、レジャー用のマイカー利用は努めてやめる。
- 冷蔵庫は後の壁から10cm以上離して置く。
- 洗たくはなるべくまとめ洗いをする。



省エネ対策

毎月1日は省エネの日

さつま 今昔

(その28)

小学校の授業にノート替わりの石板を持って登校していた明治の頃、本を買いたくても手に入らないう重宝なものでした。それでも勉強したい人は、お金を出して図書館の本を借り、和紙に毛筆で写本をしました。公設の図書館が鹿児島市にできたのは明治三十五年。鹿児島県私立教育会が、山下町の中央公園辺りに付属図書館を建設したのがはじまりです。蔵書数千九百冊でスタートしましたが、明治四十五年、運

秋の親しむ灯火

営を県に移し、県立図書館と名前を改めました。そして大正二年に、現在の県庁のところに引越しました。県立一中が薬師町へ移った後の古い建物で雨漏りなどで困ったそうです。また、桜島噴火関係の資料なども陳列しましたが、これは後の博物館のはじまりです。それから大正九年のことです。照国神社の入口、国道3号と10号の分岐点にあった図書館が建設されたのは昭和二年十月。

当時の建設費で二十二万円。蔵書四万五千冊あり。不況のあおりで建設予算が提示されてから八年の歳月がたつていきました。五、五三年間、みんなに親しまれて来ましたが、新築当時は規模が大きいこと、設備がすぐれている点で、図書館では九州随一といわれていました。



藩主島津吉彬公が手許にある和洋書の蔵書を善後文庫と名づけ、嘉永五年に藩士に貸出しをして読書を奨励したこと。明治十六年、肝煎藩士小根占村書館が設立されたことが注目されています。

くらしの知恵

冬の訪れを前に、電気毛布の点検をしましょう。十年くらい前に購入した電気毛布で発火や発煙やけなどの事故が起きている例があります。現在の電気毛布は、過熱防止のために三段階の安全装置が働くよう設計されていますが、二段階旧型の中には、二段階くらしかないものもあり、使用による傷みを考へると古い電気毛布は、危険をはらんでいる寝具と言えるでしょう。

電気毛布を安全に使うために

使う前には、電気毛布を太陽に向けて広げ、よじれや断線、線の重なりがないか、よく調べてから使用しましょう。よく調べておかしなところがあれば、専門家の点検を受けてください。使う時は、もう一度取扱説明書を読み正しい使い方をした方がいいです。通電したままの長時間使用は、事故の原因となる場合もあります。また、電気敷毛布やあんかとの併用は、サーモスタットの作動を狂わせることになり、折り返したままの毛布を載せたり、重いものを載せたりは、危険です。体温調節のうまくいかない老人、病人、幼児が使う時には、十分に注意が必要で、非常に絞れた状態の時や深酒をした時は使用を避けましょう。子供に使用させる時は、使い方をしっかりと教えておきましょう。電気毛布を洗濯したり、通電中に電気の毛布の上でアイロンがけなど厳禁です。使わないうちは、必ずプラグを抜き、必ず保管してください。

市民生活課消費生活係 ②一〇二二

鹿児島市民文化祭

お出かけください

行事名	日時	会場	入場料など
秋の各流いけ花展	10:00-18:00	山形屋6階催し場	入場無料
鹿児島島曲連合大会	10:00-15:00	城西公民館	〃
秋の茶会	10:00-15:00	城山観光ホテル	茶券代1000円
邦楽演奏会	12:00-17:00	中央公民館ホール	入場料300円
煎茶大会	10:00-15:00	城山観光ホテル	茶券代800円
南日本薩摩狂句大会	10:00-16:00	おたけふセンター	昼食代800円
人形劇フェスティバル	10:00-15:00	谷山市民会館	入場料100円
薩摩琵琶演奏大会	13:00-18:00	鹿児島市医師会館	入場無料
南日本俳句大会	11:00-17:00	鹿児島県消防会館	投句料500円
市民合唱祭	12:30-16:10	中央公民館ホール	入場無料
鹿児島島詩吟舞道大会	10:00-17:00	〃	〃
鹿児島合同写真展	9:00-16:30	市立美術館	〃
鹿児島島オペラ協会発表会	18:30-20:30	中央公民館ホール	一般500円 学生300円

市営住宅の入居者募集

申込み受付は 11月11日～13日

市営住宅課では、星ヶ峯ニュータウン(五ヶ別府町)に建設中の市営住宅289戸、鴨池新町に建設中の市営住宅86戸の入居者を募集します。〇入居は来年3月の予定。〇住宅の種類と戸数は別表のとおり。〇申込み資格は①住宅に困っていること。〇現在、同居中または同居しようとする親族がある方(内縁関係の方、57年1月中旬に結婚予定の方も含む)。〇入居申込み者の諸控除後の月収額が、第1種住宅で5万5千円をこえ9万5千円以下、第2種住宅で5万5千円以下の方(ここでいう月収額は千円以下の方(ここでいう月収額は手取りではありません)〇母子(父子)世帯、高齢者世帯、障害者世帯、特定目的住宅に入居希望の場合は目的別によつて条件があります。〇申し込みは案内書をご覧ください。〇申し込み受付は11月11日(水)13日(金)まで、午前9時午後4時、市役所本館3階建設事務所。また、谷山支所3階建設事務所、また、山形支所3階建設事務所。〇案内書・申込み用紙の交付は、市営住宅課と谷山建設事務所で行います。〇抽選日は12月4日(金)、会場は自治会館4階大ホール。〇問合せは、市営住宅課(電話②一〇二二)または、市営住宅課(電話②一〇二二)。

住宅名	種別	目的	型別	構造	床面積(㎡)	戸数	
星ヶ峯住宅(五ヶ別府町) 3854番2	1種	一般	A	中層耐火建5階	(A・B型) 8・6・4.5 台所・浴室	34,800	80
			B			33,100	30
			C			25,400	118
			B			24,500	34
			B			19,500	8
鴨池新町住宅(鴨池新町) 35番	2種	母子世帯・高齢者世帯・障害者世帯	B	(C型) 6・6・4.5 台所・浴室	19,600	5	
			C		18,900	2	
			C		19,000	3	
			B		34,700	15	
			C		24,800	40	
鴨池新町住宅(鴨池新町) 35番	2種	母子世帯・高齢者世帯・障害者世帯	B	(C型) 6・6・4.5 台所・浴室	19,400	10	
			C		19,500	10	
			C		〃	〃	
			C		〃	〃	
			C		〃	〃	

伝えたい祖先の心

子供たちに継承される伝統芸能



伝統を絶やさないという心意気が

鹿児島市には、長い歴史を持つ四十以上の郷土芸能が残っています。郷土芸能には収穫の喜び、労働の厳しさなどが素直に表現され、その時代の人びとの生きざまを知ることが出来ます。ところで、最近自分の生まれた所のことを見たいという若者が増えてきたと聞きます。郷土芸能を継承する子供たちの活動もその証明の一つです。

ふるさとへの思い、ふるさとのリズムを思い出させる郷土芸能を郷土にひたりながら味わうのもよいでしょう。しかし、今、私たちが忘れかけようとしているのを考え直すために、郷土芸能を見直すことも大切なことではないでしょうか。

この秋、子供たちは稲の収穫をしました。米づくりの苦労、喜びを体験したようです。太鼓踊りが子供たちには、とうとう話があった時には、祖先の心に触れることは大事なことだと思われ、朝礼で話しました。ふるさとを知りたいという子供たちの希望と伝統を絶やしたくないという地元の方々の願いが、この太鼓踊りを復活させたのだと思います。

地元民の熱意で太鼓町出身者を含めた三十五人で保存会が発足したのが昭和四十七年のこと。今年、子供たちがこの踊りを受け継いで、夏祭りや運動会でも踊ってくれました。うれしかったので、先陣に厳しく教えるも、子供たちは早く覚えたいものですが、子供たちはリズム感がいいですね。太鼓のたたき方など一か月で習得しました。

をすたれさせるのはしのびないというので、保存会承継のために資金を残してきていたんです。今、中間さん。こうして伝統の火は守り続けられ、今、子供たちに伝えられます。

練習には、近くのお年寄りが必ず見学に来ます。そして子供たちのほかに、足の運びに助言をしてくれると聞きます。

地域ぐるみで伝統芸能を守る太鼓地区。市民芸能祭のひのき舞台でも、子供たちは熱演。祖先の心を見事に受けついでた姿を披露しました。



勇壮な山田の鉦おどり

会場いっばいに流れる太鼓と鉦の音、汗だくになって踊る子供たち。それに応える六百人余りの市民の拍手。今年の市民芸能祭は例年になく盛況でした。四十年ぶりに復活した山田地区の石当節(せつとぶし)、子供たちに見事な受けついでた太鼓の大鼓踊りと東校島地区の島廻り節、ユーモラスな田上の田植え踊り、手ぶりを足さばきも見事な山田の鉦おどりなど次々に披露されました。

おほかたな扇舞い 島廻り節 島廻り節は、大正爆発以前、毎年八月、桜島で行われていた全島一周の船こぎ競争の時に、こぎ手の子供たちを励ますために応援船にのった舞い手の乙女たちが三味太鼓の伴奏で歌い踊ったものだといわれています。



歌い手 踊り手の息もひびたり

鉦山の衰退とともに忘れられつつありましたが、昨年復活。今年の市民芸能祭となり、踊り手は四十歳の男女。鉦夫すれは武士で、あだ言葉はかわしやせぬ」という歌詞で始まる七五調の歌と岩壁の音を打ち込むのを模した所作は鉦山で働くつらさをしのびさせます。

哀調おびる作業歌 錫山石当節 市内錫山地区に伝わる石当節(せつとぶし)は、鉦鉦石を手に握り持っていた時代、女たちがミと石刀を持って踊り、男たちが歌った作業歌。地区のおどりがやまな歌などでは必ず歌い踊られたといわれています。



子供にも伝えたいと出演者

みんなのひろば

町内会の沿革を残そう

南新町 若松 勲 行政の中で町内会の果たす役割をテーマにした本論を書こうとする大学生や、町内会のこと立ちや公民館はどのように住民の役に立っているかなどを勉強しようとする小・中学生の訪問を最近、私は受けました。

幸い、私どもの町内会では昭和四十五年、町内会が発足してからの記録を冊子として残していったので、いろいろ説明することができました。

こんな経験から、私は町内会の沿革を残すことは大切なことではないかと考えました。小学生から大学生まで若い人たちが自分の住む町に目を向け、関心を持つことは有意義なことだと思います。それに必要な、私たちが大人になるまで、町内会の歴史、町内会の行事の記録など次代へ伝えるものは、必ず必要があると思えます。整備しておきたい。町内会の沿革づくりに取り組むことは、若者の町内会活動への参加、ふるさとづくりの心を育てることに役立つのではないのでしょうか。

九月十五日、市内各地で行われる敬老会はずっと毎年の行事として定着した感じ。私もこのお年寄りを公民館にお招きしようとお考えしました。お年寄りは長い人生を生きてきたので、町内会のために何かしてあげたい。日頃から感謝の心を持って、それを素直に表すことはむずかしいことですが、敬老会はそのよい機会だと思えます。今年、折り返しと担当を用意

吉野町 尾辻鶴見 九月十五日、市内各地で行われる敬老会はずっと毎年の行事として定着した感じ。私もこのお年寄りを公民館にお招きしようとお考えしました。お年寄りは長い人生を生きてきたので、町内会のために何かしてあげたい。日頃から感謝の心を持って、それを素直に表すことはむずかしいことですが、敬老会はそのよい機会だと思えます。今年、折り返しと担当を用意

お便りください この欄では、みなさんからの便りを紹介しています。住所、氏名、年齢、電話番号をお書きの上、二頁程度番号とあわせて、郵便局で郵送してください。また、町内会の話があり、係までご連絡ください。

汗がしみこむ 手づくり公民館

不動寺地区 (その14)

不動寺地区は、谷山市街地から西に位置する住宅地帯。昔は豊かな田園地帯でしたが、今ではそのおかげもありません。十月十一日、この地区では老若男女あがって、新築した公民館の完成を祝いました。踊りや歌が次々に出て喜びにわきました。

不動寺地区は、谷山市街地から西に位置する住宅地帯。昔は豊かな田園地帯でしたが、今ではそのおかげもありません。十月十一日、この地区では老若男女あがって、新築した公民館の完成を祝いました。踊りや歌が次々に出て喜びにわきました。

吹き出しまでして下さったんです。五十六平方メートルと小さなものですが、みんなの汗で造った公民館なのでうれしさを格別です。と感慨深げな部長の言葉が、坂元四郎です。

不動寺地区で新しい公民館建設を計画したのは一昨年。資金は市の「集会所建設及び取得資金貸付制度」を利用してのことです。建設は着工。融資額は一千万円。これは建設が具体化した時から始めた毎月一帯二千万計画で返済していきます。



手づくりの拠点、新公民館

西谷山小学校の閉校をきっかけに新しい町づくりへの気運が高まり、あじこ会婦人会の活動も活発です。新しい公民館の完成でその輪はますます広がっていくことでしょう。

手づくりのたこを大空に 創作のつどい 市立少年自然の家 12月5日(土)～6日(日) 小・中学生と希望する保護者 往復ハガキに学校名、学年、氏名、住所、電話番号を記入の上、11月25日(木)までに市内吉野町11078の4 市立少年自然の家へ 問合せ先 市立少年自然の家 ④0333

人形劇講習会 12月5日(土) 午前11時～午後9時 12月6日(日) 午前9時～午後5時 中央公民館 対象者 学生、一般市民 初心者…人形の作り方、人形操作、制作り 経験者…演出方法、演技、人形操作、脚本 参加料 1,000円 申し込み先 12月5日(当日会場でも受付可) 中央公民館社会教育課文化係 ②3465

商品量目試買検査の調査員募集 資格 市内に住む主婦で、計量に関心のある方 募集人員 20名(応募者多数の場合は抽選) 応募方法 電話に住所、氏名、年齢、職業(世帯主) 電話番号、家族数を記入して申込み 申込み先 〒890 市内天保山町1番1号 市計量検査所 締切り 11月20日(金) 問合せ先 市計量検査所 ⑤5633

秋のハイキングのつどい

11月15日(日)
開閉岳、長崎鼻、池田湖
市勤労青少年ホーム
8時50分(時間厳守)
市内の事業所に働く25歳以下
の青少年ならほとんど誰でも
参加料八百円を添えてホー
ム(定員になり次第締め切り)
申込み
その他
小川、水筒、簡
易な雨具を持参。途中、登
山とハイキングに分かれる。
鹿児島市勤労青少年ホーム
5771へ

与次郎ヶ浜釣り場開放

11月22日(日)・23日(祝)
午前8時～午後3時
無料
放流魚 たい、あじ、かわはぎ、
一万尾
その他、長水路南端六十米に、小
中学生専用つり場を設置
まき餌は使用できません
釣りマナーを守り、他人に迷惑をかけ
ないこと。

市立少年合唱隊員募集

資格：市内の小学校に在籍の児童
・中学生後にも引き続き在隊
できる生徒
練習日：毎週日曜日の午前中、定期
練習ほかに春夏秋冬にも
各小学校と文化係にある申
込書を使用のこと。ハガキ
一枚添付
締め切り：11月21日(土)
審査：11月29日(日)午前10時。中
央公民館で音感、リズムな
どテスト
提出先：市社会教育課文化係
〒892 市内山下町5-9
(中央公民館内) 3465



長水路釣り場開放

お知らせコーナー

物価情報

(10月5日 消費生活情報連絡員調べ)

調査品目	規格	価格		前年度 同月平均 価格	前年度 同月平均 価格
		平均	価格幅		
1 牛肉	すきやき用種 100g	332.1	230-500	323.7	336.5
2 豚肉	ロース種 100g	151.5	118-220	153.0	150.1
3 鶏肉	さき身 100g	120.4	105-160	118.9	118.6
4 さば	刺身用 100g	61.3	20-100	58.3	58.2
5 あじ	20cm大 100g	164.5	60-250	184.9	135.2
6 鶏卵	L 玉 10個	261.4	220-300	237.3	245.3
7 じゃがいも	出まわり品 100g	18.7	8-30	14.9	19.2
8 キャベツ	" 100g	11.7	6-39	13.8	25.3
9 たまねぎ	" 100g	23.3	8.5-29	17.8	21.5
10 砂糖	上白糖袋入 1kg	283.7	200-310	285.3	278.2
11 しょうゆ	濃口普通品 1.8ℓ	508.1	430-700	509.0	493.4
12 みそ	普通品 1kg	356.7	318-400	356.1	347.4
13 サラダ油	"(ピン入) 1.65kg	615.3	478-900	612.0	597.1
14 小麦粉	薄力1等粉 1kg	178.0	118-210	178.5	176.9
15 即席ラーメン	袋入 100g 1食分	60.1	45-65	58.8	55.3

市民教養講座受講生

主権者としての自覚と豊かな政治常識を身につけるために、講座内容および講師は、11月26日(木)「食生活と健康」・内科医白石幸弘、11月27日(金)「女性の生き方を考える」・勤労婦人センター所長坂根庸子、11月28日(土)「鹿児島島の歴史の見方」・鹿大助教授原口泉、◇会場は県文化センター会議室 ◇講座は毎日13時30分から二時間は

市営施設見学会

日時：11月17日(火)9時に市役所別館前出発、15時30分帰着
見学会場所は北部清掃工場、少年自然の家、滝之神浄水場、福昌寺跡地ほか ◇参加資格は20歳以上の市民 ◇申込みは11月13日(金)8時30分から電話で(先着順) ◇参加料は200円 ◇申込み問合せは市広報課へ(78652151)へ

募集

口之津海員学校生
募集人員は高等科40人(修業年限2年)、司ちゅう科40人(同1年) ◇資格は来年度4月1日現在で15歳以上19歳未満の人 ◇学歴は中学校卒業以上(米春卒業予定を含む) ◇願書受付は昭和57年1月6日～2月6日 ◇くわしくは〒859-255長崎県南高来郡口之津町丁578 2国立口之津海員学校(09578652151)へ

案内

防犯灯の設置の申請
町内会や自治会などで設置した防犯灯の設置補助金と56年度電気料補助金の申請手続きをしていない団体は、早めに手続きをしてください ◇申請と問合せは毎日13時30分から二時間は

旅券用サービス電話

海外旅行に必要な旅券(パスポート)の申請手続きに関することを、24時間いつでもお知らせします ◇電話番号39391へどうぞ ◇旅券のことは県庁広報課外係へ

観光年賀ハガキ発売

図案は城山から見た桜島の朝日 ◇カラー印刷で1枚10円 ◇発売は11月5日から ◇発売所は市役所内の市観光協会(25805)・西鹿児島駅前と鹿児島駅前市観光案内所 ◇県外の知人などへ新年のあいさつを

住宅公団賃貸住宅 空家の入居者受け付け

場所：新屋敷町団地 ◇募集期限は11月10日(当日消印有効) ◇募集戸数は1DK2戸、2DK2戸、3DK2戸 ◇12月以降空家が発生した時、入居できる予定 ◇申込書および案内書の販売場所は、新屋敷町の公社ビル内(財)鹿児島県住宅管理センター(244539)へ

税金を知る週間」の行事

11月11日から17日までの一週間は「税金を知る週間」です 暮らしの間接税展
期日は11月12日(木)～16日(月)、◇場所は山形屋7階
税の無料相談
日時と場所は、11月12日、13日、14日、26日が10時～16時、山形屋7階社交室、16日が10時～16時谷山支所 ◇主催は熊本国税局税務相談室鹿児島分室

最低賃金の改定

県内全域の事業場に適用される最低賃金が、11月13日から改定されます ◇最低賃金額は1日2709円、時間給は1時間339円 ◇くわしくは鹿児島労働基準局(28275)へ

映画と相談会

内容は南米、カナダ、オーストラリアへの移住、および青年海外協力隊の説明相談と紹介映画の上映 ◇時間は11月19日18時～21時 ◇会場は県庁前自治会館 ◇入場無料 ◇問合せは国際協力事業団熊本出張所(0963321315)へ

住宅金融公庫の個人向け融資受け付け

期限は11月19日 ◇貸付けは受付順 ◇条件は金利年5.5%、償還年限25年以内(木造) ◇融資限度額は木造建築で430万円、建売購入は590万円(土地資金を含む) ◇その他問合せは住宅金融公庫熊本支所(0963322121)へ

九州青年の船」写真展

日中友好「九州青年の船」で上海、北京など中国を訪問した青年達の参観研修写真展 ◇期日は11月26日から12月1日まで ◇会場は山形屋7階社交室 ◇おたずねは市婦人青少年課(240647)へ

重度脊髄損傷者 介護料支給制度

支給要件は、自動車事故により高位の頸髄に横断損傷を生じ(1)自力移動が不可能、(2)自力摂食が不可能、(3)尿失禁状態にある、(4)人工呼吸器が必要な状態にある人に支給 ◇介護料は1日3千円(自宅で近親者が介護の場合1500円) ◇く

テレビによる納税キャンペーン

納税者の日常生活に関係の深い知識や、税金の使われ方を分かりやすく解説 ◇番組名「マイコンのくらしと税金」◇放送は鹿児島テレビで、毎週土曜日、午前7時15分から15分間

第2回看護展

病気の予防や健康の増進、家庭看護の実践など ◇日時は11月13日、14日、15日の3日間、10時～17時 ◇会場は高島屋プラザ5階催し場 ◇内容は1家庭看護の実際、II健康相談コーナー、I計測コーナー、III看護への道

歌舞伎公演

県文化センター開館15周年記念事業 ◇演目は「假名手本忠臣蔵」・御目見得「口上」・京鹿子娘道成寺 ◇期日は11月18日、19日二回上演 ◇前売券は県文化センター、市内プレイガイドで発売中 ◇くわしくは県文化センター(24221)へ

催し

わしくは新屋敷町の自動車事故対策センター鹿児島支所(240782)へ

おたずねは

市役所 24-1111
谷山支所 69-2111
伊敷支所 29-2111
東桜島支所 21-2111

やさしいビデオづくり・8ミリづくりセミナー

対象 一般成人 受講料 無料
実施 各セミナー10人
申込み 各セミナー3日間、日曜日午後実施しめきりは11月9日。往復ハガキにセミナー名、住所、電話番号、氏名、年齢、性別記入のこと。
申込み問合せ 県立視聴覚センター 263513
〒892 市内城山町5-1

交通災害共済出張受付

万一の交通事故にそなえて、1日1円家族そろって加入しましょう。
三和町第一公民館 原良公民館(日枝神社内)
三和公民館 吉野町破壊下会長宅
永吉地親和会館 田上天神公民館
中央町公民館 田上町栄進印刷所
伊敷飯屋公民館 市農協田上支店2階会議室
(受付時間はいつでも13:30～16:00)
問合せ先 市交通安全防災課 291111

谷山地区(受付時間はいつでも9:30～15:30 除く小松原)

西農協	中山農協
東部農協	慈眼寺団地市住集会所
桜ヶ丘市住集会所	谷山農協平川支所
魚見町公民館	坂之上農協
小松原公民館(15時まで)	谷山農協福平支所
山農協	北農協
山農協	中農協
慈眼寺支所	
公民館	

問合せ先 谷山支所庶務課 292111

福祉事業のコーナー



◆保育所の入所申請受付

期間 12月7日(月)から17日(木)まで

来年4月、保育所に入所を希望されるお子さんの入所申請を次のとおり受け付けます。

また、新しく教恵保育園(吉野町東葛蒲谷)、桜ヶ丘保育園(桜ヶ丘六丁目)が開設されます。

なお、現在申請中の方も、再度提出してください。
対象児 保育に欠ける1歳以上の幼児(ただし、玉里保育園、同胞保育園、しらゆき保育園ではゼロ歳児を。また、鹿児島みなみ保育園では4歳以上の軽度の障害児も保育します)

申請書・申込み案内書 11月30日(月)から配布します。
申請・問合せ先 市児童家庭課(☎1111内線362・390) 福祉谷山分室(☎2111内線128)

◆福祉手当の支払い

重度心身障害者の福祉手当(8月~11月分)は、12月10日に指定預金口座に振り込みますが、受給者からの申し立てにより次の期間中に受給することもできます。ご希望の方は申し立て書を提出してください。

支払期間 11月16日~21日

持ってくるもの 印鑑(朱肉を使うもの)

受給者本人でないときは、受給者の委任状

その他 申し立て書の提出先および支払い場所、問合せは市児童家庭課児童手当係(8番窓口・内線605)、福祉谷山分室(内線131)へ

◆民生安定資金の申し込み

市内にお住いで市県民税が均等割額以下の生活に困っている人に、事業資金をお貸しします。

受付期間 11月2日(月)~11月14日(土)

貸付額 1世帯に最高70万円まで

返済期間 5年以内(4か月の据置期間を含む)

利子 年3%(据置期間は無利子)

連帯保証人 1名

資金の交付 12月下旬の予定

問合せ先 市社会福祉課社会係および各支所

◆敬老パス用の写真の準備を

来年度(昭和57年4月1日から)用敬老パスの切り替えに使う写真をご準備ください。

11月中旬に地区の民生委員さんが取りに伺いますので、写真1枚(たて4cm×よこ3cm。上半身、無帽。白黒カラーどちらでも可。裏に必ず住所、氏名、生年月日を記入のこと)を用意ください。

なお、不明の点は市老人福祉課(☎1111内線349)へ。

◆老人介護人の派遣

一時的な病気などによって日常生活に支障があり、家庭での介護が得られない場合、お年寄りの身の回りのお世話をする介護人を派遣します。

対象者 65歳以上で低所得の人

介護日数 おおむね15日間

申込み問合せ 市老人福祉課、福祉谷山分室

◆老人居室整備資金の貸付け

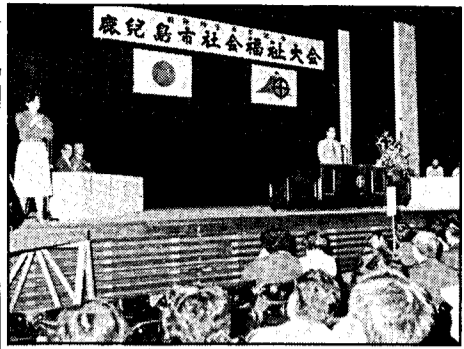
対象者は市内に1年以上居住し、お年寄りの専用居室が必要な方で自力で整備することが困難な人(条件あり)

貸付け限度額 110万円

償還期間および利率 10年間で年3%

申込み問合せ 市老人福祉課、福祉谷山分室

10月14日 賢い消費者になろうーをテーマに「50万人市民消費生活展」が19日まで丸屋デパートで開かれました。会場では「安全な生活」「問題の多い訪問販売」のパネル展示などを主婦たちがメモを片手に熱心に見学していました。



10月25日 国際障害者年を記念して、市社会福祉大会が中央公民館で開かれました。民生委員、ボランティア活動者、自立している障害者など70人の表彰やたらちね学園生の舞踊、県立鹿児島盲学校生、市消防音楽隊の吹奏楽も披露され、参加者は楽しい一時を過ごしました。

フタヒトス

お知らせコーナー

お知らせコーナー

来年4月、小学校に入学する子ども(昭和50年4月2日から昭和51年4月1日までに生まれた人)のいるご家庭に入学通知書を郵送します。保護者はこの入学通知書を11月5日から10日までの間に、指定された小学校に提出し、指示を受けてください。

5月5日から10日までの間に、指定された小学校に提出し、指示を受けてください。なお、入学通知書が届かない場合や不明の点などがありましたら、谷山地区の方は市教委谷山分室(☎2111内線115)へお問い合わせください。

健康診断も忘れなく
就学前の子どもの健康診断を11月中に実施します。小学校の指定する日に、必ず診断を受けてください。

健康診断も忘れなく
就学前の子どもの健康診断を11月中に実施します。小学校の指定する日に、必ず診断を受けてください。

新一年生の入学手続き

11月5日から10日までに

国際障害者年を記念し、市では新規事業として療育講座を開催します。この講習会では、日ごろ専門的な療育指導や、相談、助言を受ける機会が少ない在宅重症心身障害者とその保護者を対象に、各人の障害に応じた適切な療育のあり方を総合的に指導し、相談をお受けします。

1 対象児 10月1日現在で18歳未満の方で、身体障害者手帳1・2級所持の肢体不自由児
2 日時および会場
第1回 11月13日(金)、祇園之洲・福祉コミュニティセンター 中央保健所管内対象
第2回 11月20日(金)、福祉コミュニティセンター 吉野・上町地区対象
第3回 12月18日(金)、谷山市民会館 谷山地区対象
第4回 12月23日(水)、福祉コミュニティセンター 城西・伊敷地区対象
時間はいずれも午前10時から午後3時まで
3 送迎 必要なのは福祉バスで送迎します
4 講師 国立南九州病院・島中裕幸先生ほか、理学療法士、保健所、県中央児童相談所

5 申込み方法 ご希望の方は電話または、直接市児童家庭課へ(希望者多数の場合は、保健所および児童相談所と協議のうえ決定)
なお、くわしいことについては、市児童家庭課(内線465)福祉谷山分室(内線127)まで

在宅重症心身障害児療育講習会にご参加を

市では、中小企業の方々に対して事業資金の融資を行っています。融資の対象は、商品・原材料の仕入れ、手形・買掛金の決済、人件費の支払などの運転資金や、機械購入、店舗改装などの設備資金です。これから年末にかけて資金需要の多い時期となり、申し込みも集中しますので早め

①市内に住所と事務所があり引続き6か月以上事業を営んでいる法人、個人。
②市税を完納している人。
③風俗営業、不動産業など保証対象にならない業種を除く。
④独立開業資金については、市内で同一事業に5年以上勤務し、その経験を生かして独立して事業を行うおとする人。
⑤経営安定特別資金については長年の正常な取引先の倒産などに

国・県の融資制度は、融資額1千8百万円以内を、運転資金5年以内、設備資金10年以内で融資します。利率は8.3%で、担保は必要に応じて頂きますが、無担保扱いについても、相談を受けています。くわしくは国民金融公庫鹿児島支店(☎1241内線61)へ

より、回収困難になった不良債権などを有する人。申込み問合せ先 名山町県産業会館内4階、市商工振興課金融係(☎9171内線237)

鹿児島市の融資制度

種類	資金使途	融資金額	融資期間	利率等	保証人
小口資金	運転・設備	300万円以内 無保証人100万円	40ヶ月以内	年7.3%	原則として2人 (200万円以内1人)以上
中口	"	700万円	4年 (6ヶ月据置)		原則として2人 (300万円以内1人)以上
経営合理化	設備	1,200万円	7年 (1年据置)	と	原則として2人以上
公害・災害・転業資金	運転・設備	"	"		"
独立開業	"	700万円 (必要額の80%)	5年 (6ヶ月据置)	保証料0.85%	"
組合貸付	"	運転1,000万円 設備3,000万円	7年 (1年据置)	"	"
経営安定特別	運 転	800万円	5年 (")	年6.7%と 保証料0.75%	原則として2人 (300万円以内1人)以上

個人事業税〔第2期〕

(県 税)

納期は 11月30日まで



今月の相談窓口

市民相談室 無料法律相談・毎週火・金曜日 13時~16時 受付抽選12時 定員10名(3日(火)は休み) 無料税務登記相談・12日13時~16時 無料建築相談・19日13時~16時 サラ金相談・毎週金曜日9時~16時

谷山支所相談係 無料登記相談・10日13時~16時 無料税務相談・16日10時~16時 無料法律相談・19日13時~16時 問合せ先 市民相談室 ☎1111

市民のひろば -MBC- 8時放送

11/8 オープン5年 青果市場
11/22 市長と語る
11/29 婦人防火教室を訪ねて
市政の窓 -KTS- 週2回放送
土曜日 13時25分~13時30分
日曜日 16時25分~16時30分

市政の動きをテレビで

糖尿病週間 11月9日～15日

しのびよる糖尿病

糖尿病の集団検診では四十歳以上の男女で、五十十割の糖尿病疑いが発見されると言われます。糖尿病患者は全国で二百万人を突破。鹿児島県でも、四、五万人と推定され、その数は年々増加しています。



河野泰子先生
鹿児島大学
第一内科講師
門医にご紹介いただきました。

肥満、ストレスなどが引き金に

糖尿病はすい臓から分泌されるインスリンというホルモンの働きが足りないために、身体活動に必要なエネルギー源としての糖質を利用できなくなり、血液の中にブドウ糖(血糖)が高くなる病気で、生まれつき糖尿病になりやすい素質の上、肥満、食生活、運動不足、ストレスなどが引き金となつて発病するといわれています。したがって、糖尿病になりやすい素質のある人は、食生活や運動不足にならないよう日常生活で気をつけることが大切です。

糖尿病といいますが、四十歳以上の肥満した人をまず考えます。このような糖尿病が患者の大部分を占め、成人型糖尿病といえます。また、年齢が若く、やせが顕著な若年型糖尿病があります。小児糖尿病で代表されるこの糖尿病は成人型糖尿病に比べて遺伝傾向は少ないことが最近わかってきました。

糖尿病になると、のどがかわく(夜中に目を覚まして水を飲む)、ほかの人に比べて湯茶をよく飲む、尿量の増加(尿の回数が多くなり一回の尿量も多い)、多食(食欲が盛んになりよく食べ、甘いものを好む)、疲れやすい、体重が減りやすくなる、皮膚病が治りにくい、手足がしびれるなどの症状が現れます。

恐ろしい合併症の発病

人は誰でも年齢とともに、血管が硬くなり、またもろくなつて動脈硬化症が起こってきます。糖尿病の人ではこの動脈硬化症が健康な人より早くしかもより強く起こることが知られています。心臓の動脈硬化が強くなると、狭心症や心筋梗塞が起こったり、脳の動脈硬化が脳軟化症の原因になったりします。

また、特徴的な血管の変化として細小血管症があり、眼の奥(網膜)の出血や腎臓の障害があります。手足のしびれや神経痛もよく起こります。

糖尿病はかかっても正しい治療と養生のもとに自己管理をすれば、合併症の予防もできます。そして、健康な人と何ら変わらない社会活動もでき、寿命を保つこともできます。

保健所では糖尿病についての各種相談を行っています。糖尿病週間中、次のような糖尿病に関する催しを開きます。

糖尿病展示会

日時 十一月六日(金)七日(土) 午前十時～午後四時まで

場所 山形屋七階5号室

内容 ①パネル展示 ②尿の無料検査など

市民糖尿病講演会

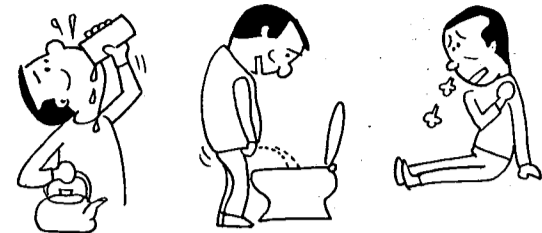
日時 十一月十四日(土)、午後一時半から

会場 市医師会館二階ホール (加治屋町中央高校前)

内容 ①糖尿病の治療と管理 ②糖尿病の食事療法など



こんな症状は黄信号



●のどがかわく ●1日の尿量が多い ●体がだるい



●空腹感がとれない ●食べてもやせる ●視力が衰える

健康コーナー

中央保健所 ☎2321
山下保健所 ☎1111
谷山保健センター ☎2315

離乳食実習

◇対象者は56年6月以降に生まれた第一子をもつ母親で、赤ちゃんを預けてくれる方 ◇内容は離乳食のすすめ方など調理実習をまじえての講習 ◇日時は12月11日(金)13時～16時 ◇会場は中央保健所栄養相談室 ◇定員は40人(先着順) ◇テキスト代は400円(教材費の一部負担あり) ◇申込みは往復ハガキに「離乳食実習申込み」と明記、乳児氏名、生年月日、住所、電話番号、受講者名を記入して、中央保健所栄養指導室へ(しめきりは11月30日(必着))

フツ素の塗布

◇対象者は市内に住む54年12月生まれの虫歯のない子供 ◇料金は600円 ◇しめきりは11月30日(必着)

小児慢性治療援助制度

◇子供のネフローゼや心臓病などに指定された慢性の病気の治療費について健康保険医療の自己負担分を援助する制度が実施されています。◇対象疾患、手続方法などくわしいことは中央、山下保健所予防係医療社会事業相談室へ

小児生ワクチン投与

◇中央、山下保健所、谷山保健センター、支所管内の各小学校などを会場に11月9日～30日まで実施 ◇対象児にはハガキで通知します。指定日に受けてください。◇対象児は昭和55年5月8日～昭和56年8月8日まで生まれた赤ちゃん ◇昭和52年11月9日以降に生まれ、投与を2回受けていない赤ちゃんも受けてください

子宮がん検診

◇子宮がんは早期発見でほとんど治せる病気です。定期的に検診をうけましょう。◇対象者は30歳以上の人 ◇検診料は1000円 ◇申込み問合せは市内産婦人科の病医院、市医師会成人病センター(☎6452)へ

尿検査

◇自覚症状のない方で、腎炎や糖尿病の方が見つかっています。◇希望者(現在治療中の方は除く)に糖、たん白の尿検査を行います。◇日時は11月17日(火)8時30分～10時 ◇会場は山下保健所 ◇料金は1000円

休日急患歯科診療は

受付は10時から15時まで

胃がん検診

◇対象者は40歳以上の市民 ◇検診料は1050円 ◇日程は11月25日、26日原良小、27日武岡小、12月5日名山小、7日8日明和、9日河頭中 ◇申込み方法はハガキに住所、氏名、年齢、検診日、会場を記入のうえ、中央保健所検診係へ

日曜祝日在宅医さん

診療時間 午前9時～午後6時まで

11月8日(日)

内科・小児科

大坂重内医院(大竜町) ☎7326

大坂胃腸科(下荒田一丁目) ☎5511

下野下野病院(城西二丁目) ☎1100

木内内科医院(下福元町) ☎4126

外科・整形外科・皮膚泌尿器科

馬場馬場病院(松原町) ☎1241

平皮膚科(鴨池一丁目) ☎7069

泌尿器科医院(上福元町) ☎3001

産婦人科

産婦人科(照国町) ☎2817

産婦人科(山下町) ☎8381

産婦人科(荒田二丁目) ☎0988

11月15日(日)

内科・小児科

南風病院(長田町) ☎9111

嶺南小児科医院(山之口町) ☎2525

城川内科(原良町) ☎9780

稲森内科(真砂本町) ☎2200

外科・整形外科・皮膚泌尿器科

稲森幸造内科(上福元町) ☎2550

外科・整形外科(長田町) ☎9111

山外外科(下荒田一丁目) ☎6900

山外皮膚科(上荒田町) ☎5500

山外泌尿器科(上福元町) ☎2375

山外産婦人科(鴨池新町) ☎0303

山外眼科(上之園町) ☎6164

山外耳鼻科(真砂町) ☎3387

11月22日(日)

内科・小児科

給黎病院(下竜尾町) ☎2211

今矢桑内科(西陵三丁目) ☎2461

今矢桑内科(上荒田町) ☎8322

今矢桑内科(真砂本町) ☎8800

今矢桑内科(下福元町) ☎1426

今矢桑内科(下竜尾町) ☎2211

今矢桑内科(下伊敷町) ☎0177

今矢桑内科(西田二丁目) ☎6200

今矢桑内科(下福元町) ☎1000

産婦人科

産婦人科(高麗町) ☎0303

産婦人科(城西一丁目) ☎3567

耳鼻科

耳科(加治屋町) ☎0725

11月23日(月) 勤労感謝の日

内科・小児科

吉村病院(大竜町) ☎2054

久米内科(草牟田二丁目) ☎1166

藤田小児科(武一丁目) ☎7722

入佐内科(荒田二丁目) ☎5335

外科・整形外科・皮膚泌尿器科

河村クリニック(泉町) ☎0952

山本クリニック(中央町) ☎1228

下荒磯医院(下荒田二丁目) ☎8663

整形外科(小松原一丁目) ☎6208

産婦人科

産婦人科(加治屋町) ☎3939

眼科

眼科(南林寺町) ☎1211

眼科(真砂町) ☎8292

11月29日(日)

内科・小児科

クニック(小川町) ☎5600

福野内科(甲突町) ☎7719

福野内科(田上町) ☎5220

桜ヶ丘内科(桜ヶ丘四丁目) ☎3131

森小児科医院(東谷山一丁目) ☎2887

外科・整形外科・皮膚泌尿器科

青野野病院(西千石町) ☎2096

山外科(明和一丁目) ☎1586

増田整形外科(郡元一丁目) ☎8100

増田整形外科(下福元町) ☎1212

産婦人科

君付医院(西田二丁目) ☎0295

眼科

眼科(下伊敷町) ☎5013

耳鼻科

耳鼻科(下伊敷町) ☎3419

12月6日(日)

内科・小児科

岩井内科(小川町) ☎6020

岩井内科(伊敷町) ☎2200

池田内科(西田一丁目) ☎8333

池田内科(荒田二丁目) ☎3688

池田内科(谷山塩屋町) ☎5281

外科・整形外科・皮膚泌尿器科

廣瀬病室(西千石町) ☎1000

上山クリニック(吉野町) ☎9900

児玉国秀整形外科(下荒田四丁目) ☎2720

児玉国秀整形外科(桜ヶ丘二丁目) ☎2161

産婦人科

鍋倉産婦人科(易居町) ☎5565

眼科

代眼科医院(中央町) ☎1551

耳鼻科

花牟礼医院(西千石町) ☎2712

栄養改善市民運動標語

知ってるよ 食べてるよ
みどりの野菜と乳製品

「黄緑野菜と牛乳の摂取増加」をテーマに標語を募集、ご覧の作品が入賞しました。この標語は、市民の健康づくりの一環の標語として広く使われます。

〈第一席〉 日之出町 福迫順子

〈第二席〉 黄緑野菜 牛乳 うまくたべさず主婦の知恵 篠原郷之