

昭和57年6月1日

6

第181号

編集と発行

鹿児島市広報課

鹿児島市山下町11番1号 〒892

市役所のでんわ ④ 1111

かごしま

# 市民ひろば

## 市の人口(推計)

(57.5.1)		(前年同月比)
人口総数	513,544人	(+ 6,118人)
男	243,616人	(+ 2,643人)
女	269,928人	(+ 3,475人)
世帯数	181,051世帯	(+ 2,257世帯)



▲「ホタルを見るタペ」は  
子どもたちでにぎわう

## 中山小ホタル観察クラブ

多くの子どもたちは、珍しがったり、ホタルがひかることに対しても非常に驚きを示しました。自然が失われつつある中で、『見せよう、ふれさせよう』の精神に基づき、親子のふれあいを深めながらホタルを見ることができたことは、意義深いことではないでしょうか。

ここではまた、親子が一緒にになって校区周辺の野草を見る会も行われています。周囲にりっぱな自然がありながら、これに親しむ機会の少ない今日、親子のふれあいを深めながら身近かな自然に接することは、すばらしいことではないでしょうか。

自然を愛する心、自然とのふれあいを持つ心をみんなで育てていきたいものです。

多くの子どもたちは、珍しがったり、ホタルがひかることに対しても非常に驚きを示しました。自然が失われつつある中で、『見せよう、ふれさせよう』の精神に基づき、親子のふれあいを深めながらホタルを見ることができたことは、意義深いことではないでしょうか。

多かったです。

多くの子どもたちは、珍しがったり、ホタルがひかることに対しても非常に驚きを示しました。自然が失われつつある中で、『見せよう、ふれさせよう』の精神に基づき、親子のふれあいを深めながらホタルを見ることができたことは、意義深いこと

多かったです。

多くの子どもたちは、珍しがったり、ホタルがひかることに対しても非常に驚きを示しました。自然が失われつつある中で、『見せよう、ふれさせよう』の精神に基づき、親子のふれあいを深めながらホタルを見る

ことができたことは、意義深いこと

多かったです。

多くの子どもたちは、珍しがったり、ホタルがひかることに対しても非常に驚きを示しました。自然が失われつつある中で、『見せよう、ふれさせよう』の精神に基づき、親子のふれあいを深めながらホタルを見る

ことができたことは、意義深いこと

多かったです。

多くの子どもたちは、珍しがったり、ホタルがひかることに対しても非常に驚きを示しました。自然が失われつつある中で、『見せよう、ふれさせよう』の精神に基づき、親子のふれあいを深めながらホタルを見る

ことができたことは、意義深いこと

多かったです。

そのイギリスのユーモア談議は、さすがと思われるものが数々あります。ある本で読んだものですが、エリザベス女王の住まわれるバッキンガム宮殿の近くに高層のビルが建つことになり、宮殿の中がのぞき見されるなどとやかましい論議になりました。ところがついしたものともいわれています。

日本人はユーモアに乏しいといわれますが、気難し屋で有名だった吉田茂元首相が実は洗練されたユーモリストであつたと伝えられています。ある人が、「先生はいつもお顔の色つやもよくお元氣そうですが、何を食べているのでしょうか」と聞くと、「ああ、人を食つてしまいますが」と答えられたそうです。いかにも人を食つた話ですが、吉田さんのそうしたユーモアは、外交官としての英國生活の中で身についたものともいわれています。

五月十八日に行われた天皇陛下主催の春の園遊会で陛下が招待者の間をまわられた折、柔道の山下泰裕五段に「随分一生懸命やつているようだが、木舟が折れるだろうね」と声をかけられると、山下選手は「はい、二年前に骨折いたしました」とユーモラスに答え、周囲からどど笑いが起きたと新聞は報じています。

山之口安秀

ユーモア

山之口安秀

ユーモア

みどり散歩



星ヶ峯せせらぎ公園

(とじておきましょう。)

「ホーーー ホーダルこい あつ  
ちの水はにがいぞ こつちの水は甘  
いぞ」と歌われ、昔から親しまれて  
いるホタル。

黄緑や青白い光を放ちながら乱舞  
するさまは、初夏の夜を幻想の世界  
へ誘ってくれます。

しかし、最近では都市化の波に押  
され、ホタルはあまり見かけら  
れなくなっています。

そこで、市では、失  
われた自然を  
回復さ

木  
ダ  
ル  
の  
一  
生

ホタルは幼虫として九ヶ月余り  
水の中で過ごし、自分の体の大き  
さにあったカワニナを食べ、脱皮  
をくりかえしながら成長していき  
ます。しかし、ホタルの成虫の寿命  
は二十日前後と非常に短いのです

鹿児島で見られるホタルは、主に  
ヘイケボタルとゲンジボタルの二種  
類です。ヘイケボタルは体長六~八  
ミリ脇、ゲンジボタルは体長十五~  
二十ミリ脇。ゲンジボタルは黄緑の  
光をゆっくり大きく放ちながら飛ぶ  
のに対し、ヘイケボタルは青白い光  
をポカポカと回数多く放ちながらま  
っすぐ飛ぶなど違います。

ヘイケボタルとゲンジボタルの二種  
類です。ヘイケボタルは体長六~八  
ミリ脇、ゲンジボタルは体長十五~  
二十ミリ脇。ゲンジボタルは黄緑の  
光をゆっくり大きく放ちながら飛ぶ  
のに対し、ヘイケボタルは青白い光  
をポカポカと回数多く放ちながらま  
っすぐ飛ぶなど違います。

## 新議長に森山氏 副議長に高田氏



高田 義徳氏

都委員長、鹿児島市監査委員、市農業委員等を歴任（五十六歳）

森山 ひろし氏

自民党 当選三回 経済企画委員会委員長 決算特別委員会委員長 水資源対策特別委員会委員長等を歴任（三十七歳）

社会党 当選四回 経済企業委員会委員長 都市整備対策特別委員

六月は一年中で雨の最も多い月で、長雨や集中豪雨などによりがけ崩れや地すべりの発生やすい時期となっています。

そこで、市では、先月の十日梅雨入りを前に造成地などの危険か所の防災点検を行いました。市内では、百九十九か所が危険か

五月に開かれた臨時市議会で、新しい議長に森山ひろし氏、副議長に高田義徳氏が選出されました。両氏の主な経歴は次のとおりです。

## 雨期の災害に備えて

### がけ崩れ防災週間

6月1日～7日



#### 知つておきたい 防災の知識

- (5)湧水があつたり、雨水が集まりやすいがけ
- (6)表土が厚いか、岩が土のようになつて、ボロボロになつて、かたい岩でも割れ目の多いがけ
- (7)以前近くでがけ崩れのあつた所に指定されています。

がけ崩れは降雨、地形、植生などの要素がからみあって発生するといわれます。これらの災害を未然に防ぎ、被害を最小限にいく止めるためには、日頃から防災の知識を高めることも大切です。

六月一日から七日までは「がけ崩れ防災週間」です。これを機会に災害防止のための体制づくりについて考えてみましょう。

①勾配が三十度をこえるがけ崩れの高さは三十度未満が多く、家の高さがそれより少し高い程度の高さから崩れることが多い

②斜面に凹凸が多く、斜面の上部がはり出しているがけ

③今まで崩れたことがないから大丈夫という安心感が修事をまねきます。避難勧告がでたら早く避難しましょう。

④豪雨のピークから二～三時間までががけ崩れのピークです。後片付けなどは、雨が完全にながつて安全を確認してからにしましょう。

①集中豪雨は雷鳴を伴つて三時間くらいのサイクルで強弱を繰り返します。「雨が小やみになつたから」といった油断は禁物です。

②自分の所でどれくらいの雨が降っているかを知ることも大切です。一時間にたまたた量をはかり、三センチ幅を超えると、大雨注意報の基準値に達していますから、注意が必要です。

③今まで崩れたことがないから大丈夫という安心感が修事をまねきます。避難勧告がでたら早く避難しましょう。

④豪雨のピークから二～三時間までががけ崩れのピークです。後片付けなどは、雨が完全にながつて安全を確認してからにしましょう。

「おはようございます」「こんにちは」

「ありがとうございます」「どうぞ」

「すみません」「ごくろうさま」

「いらっしゃいませ」「心

「いらっしゃいませ」「失礼しました」

「おかけさまで」「心

「おかけさまで」「心

## 「レインボーマラソン」を定着させよう

5年目を迎えたあいさつ運動

イ」という素直な心③「ありがとうございます」という感謝の心④「ごくろうさま」といういたわりの心

⑤「すみません」という反省の心⑥「いらっしゃいませ」とい

う歓迎の心⑦「おかげさまで」「失礼しました」——という謙虚な心などを育てようとする運

動を推進してから既に、五年目を迎え、明るいあいさつが交わされるようになってきましたが、まだまだ十分とはいえません。

そこで、本年度は、五十万

市民の心のオアシスを醸成す

るため、地域においては青少

年を「地域の子」として声をかけ、家庭においても心のこ

もつたあいさつを交わし、温かい雰囲気の漂う家庭づくりを進めることにしています。

具体的には、七つのことば

と七つの心を育てる「レインボーマラソン」が定着するよう、家庭、学校、地域、職場、団体などで実践していくことになりました。

レインボーマラソンとは①「おはよう」という明るい心②「ハ

イ」という素直な心③「あり

がけ崩れ防災週間として六月二十一日～三十日、十月四日～十三日、一月十日～十九日を設定し、また、第三日曜日「家庭の日」を「市民あいさつデー」と定めています。

問合せ先 市民あいさつ運動推進協議会（市社会教育課内②一二一）

## 6月は国民年金の納期

### 毎月納める方法もあります

あなたは納められましたか。

六月は国民年金保険料の一

期（四・五・六月分）の納期とな

っています。

保険料の納め忘れがあります

と、万一の事故の時、障害年金

ついています。

あなたは納められましたか。

市国民年金課（②一一一）、

または各支所の年金窓口

薩摩藩は史上まだかつてない大工事をお引き受けくださいました。家老として人々に尊ばれた身でありながら

今年も慰霊祭に参加させていただきました。

年に一度のこの式典にはどちらほど心待ちいたしたことでしょう。新緑のにおいに包まれ思ひ返せば二百二十八年前、七人の方が、私たちの土地に来てくださいました。

薩摩藩は史跡上まだかつてない大工事をお引き受けくださいました。家老として人々に尊ばれた身でありながら

たたきました。

今年も慰霊祭に参加させていただきました。

年に一度のこの式典にはどちらほど心待ちいたしたことでしょう。新緑のにおいに包まれ思ひ返せば二百二十八年前、七人の方が、私たちの土地に来てくださいました。

薩摩藩は史跡上まだかつてない大工事をお引き受けくださいました。家老として人々に尊ばれた身でありながら

岐阜県からも知事や大垣市長の代理、羽島市長、海津町長などの方々が参列されました。岐阜県の靈を慰める行事です。

また、岐阜県海津町の治水神社でも、毎年春と秋に盛大な祭りを開き、薩摩義士の靈を慰めていただいています。

次に紹介するのは平田公園での海津町長の祭詞の要旨です。

木曾川等の治水工事から約二百余りを経た今、岐阜県においてなぜ「薩摩様」なのか薩摩義士が私どもに残していくもの

は何か……

物質力能が反省され、心の喪失が心配されている昨今、海津町長の祭詞の中から、薩摩義士が私どもに残していくもの

は何か……

およそ人間に生まれて殘忍非道な苦業を強いられ、あらゆる屈辱を与えられて、なんの抵抗もできないほど哀れなことはございません。悲しみもだえ、悩み苦しみ、憤りに怒りすら消えず、遂に死を選ばれた五十数名の方々の痛ましさ、そして、また不幸にも病を得て、看病も許されず精魂つき果てて亡くなられた三十三名の方々のご心中、思えば哀れといふか、残酷といふか、表す言葉があまりません。

### ――薩摩義士の崇高な精神――

## 薩摩義士の



伊藤光好氏  
(岐阜県海津町長)

はかまと剣を捨てて土工姿となり、言葉に尽くせない苦労辛酸を重ねて、よく工事を成し遂げました。

當時の幕府は、薩摩藩の勢力を恐れ、莫大な費用をつかわせています。蓑、草履の必需品まで制限をし、もし不平をいつたら、それを口実に厳罰に処すという、想像もできない圧迫を加えました。

工事を始められた二月は、私たちの村では「伊吹おろし」という西の風が吹きすぎむ、寒い季節。そこへ南国育ちのおさむらいが馴れない土工姿で、想像を絶する大工事を手がけられたのですから大変です。また、役人からは厳しく監督され、無理難題に苦しめられながら嘲けられても、口答えもできず、歯をくいしばって屈辱に耐えなければならなかつたことと思いま

りに立ちぞわづらぶ美濃の大牧」長い間の千辛万苦を胸に秘めわびしい思いを辞世の歌に託して死にのぞまれたご胸中、いかばかりでございましたでしょうか。平田様の心に流れた一筋のあかりは、水に溺れる同胞の美濃の民を救い、我が身を殺しても仁義の精神を全うしようとされた薩摩に伝わる尊い精神の権化にあるものと思います。

人類のある限り人々の心の中に永遠に輝くことでございましょう。こんなにしてまで助けていただいた私たちは、どうしてご恩に報い感謝したらよいのでしょうか。ただただ、ありがたさに感泣するばかりです。

これまで移り変わって、現在、千本松原周辺は、木曾三川国営公園に指定され、架橋の整備もなされてきました。

私は義士の方々の崇高な精神が今の世代に感受され、その尊い精神を鏡として、人々の心の成長が期待できるものならば、どれほど社会に潤いがもたらされるこ

とであります。この職員の平均給料額及び平均年齢の状況(昭和56年4月1日現在)

平均給料月額 平均年齢

192,923円 34歳9月

(注)1. 昭和56年地方公務員給与実態調査(自治省)に基づくものである。  
(4) 職員の初任給の状況(昭和56年4月1日現在)

鹿児島市一般行政職と同じ。

平均給料月額 平均年齢

151,800円 34歳9月

(注)1. 昭和56年地方公務員給与実態調査資料に基づくものである。  
(2) 職員給与費の状況

平均給料月額 平均年齢

151,800円 34歳9月

(注)1. 特別職には、勤勉手当は支給しない。

## 鹿児島市公営企業職員の給与等の状況について

(注)広報紙5月号に掲載された鹿児島市職員の給与等の状況と重複する分については省略します。

### (交 通 局)

#### (1) 人件費の状況

区分	費用額 A	人件費 B	人件费率(B/A)
55年度	5,326,653千円	4,164,558千円	78.2%

(注)1. 昭和55年度決算による。

#### (2) 職員給与費の状況

区分	職員数A	給料	職員手当	期末勤勉手当	計B	1人当たりの給与費(B/A)
56年度	729人	1,927,298千円	638,097千円	840,721千円	3,406,116千円	4,672千円

(注)1. 職員数は、当初予算に計上された職員数である。

2. 職員手当には、退職手当を含まない。

3. 給与費は、当初予算に計上された額である。

#### (3) 職員の平均給料額及び平均年齢の状況(昭和56年4月1日現在)

平均給料月額	平均年齢
220,345円	40歳10月

(注)1. 昭和56年地方公務員給与実態調査(自治省)に基づくものである。

(4) 職員の初任給の状況(昭和56年4月1日現在)

鹿児島市一般行政職と同じ。

#### (5) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況(昭和56年4月1日現在)

区分	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
高校卒	138,640円	178,964円	215,040円

(注)1. 昭和56年地方公務員給与実態調査資料に基づくものである。

2. 大学卒で経験年数10年・15年・20年の該当者はない。

#### (6) 職務別職員数の状況(昭和56年4月1日現在)

区分	局長級	部長級	課長級	係長級	一般職員	計
職員数	0人	3人	14人	50人	657人	724人
構成比	0%	0.4%	1.9%	6.9%	90.8%	100%

#### (7) 期末勤勉手当及び退職手当の状況(昭和56年4月1日現在)

支給割合は、鹿児島市一般行政職と同じ。

#### (8) 特別職の給料等の状況(昭和56年4月1日現在)

区分	給料	月額等
交通事業管理者	537,000円	

(注)1. 特別職には、勤勉手当は支給しない。

### (水 道 局)

#### (1) 人件費の状況

区分	費用額 A	人件費 B	人件费率(B/A)
55年度	8,866,036千円	2,425,576千円	27.3%

(注)1. 昭和55年度決算による。

#### (2) 職員給与費の状況

区分	職員数A	給料	職員手当	期末勤勉手当	計B	1人当たりの給与費(B/A)
56年度	489人	1,355,178千円	314,115千円	578,884千円	2,248,177千円	4,597千円

(注)1. 職員数は、当初予算に計上された職員数である。

2. 職員手当には、退職手当を含まない。

3. 給与費は、当初予算に計上された額である。

#### (3) 職員の平均給料額及び平均年齢の状況(昭和56年4月1日現在)

平均給料月額	平均年齢
231,101円	40歳1月

(注)1. 昭和56年地方公務員給与実態調査(自治省)に基づくものである。

(4) 職員の初任給の状況(昭和56年4月1日現在)

鹿児島市一般行政職と同じ。

#### (5) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況(昭和56年4月1日現在)

区分	経験年数10年	絏験年数15年	絏験年数20年
高校卒	150,250円	191,100円	216,900円

(注)1. 昭和56年地方公務員給与実態調査資料に基づくものである。

2. 大学卒で経験年数10年・15年・20年の該当者はない。

#### (6) 職務別職員数の状況(昭和56年4月1日現在)

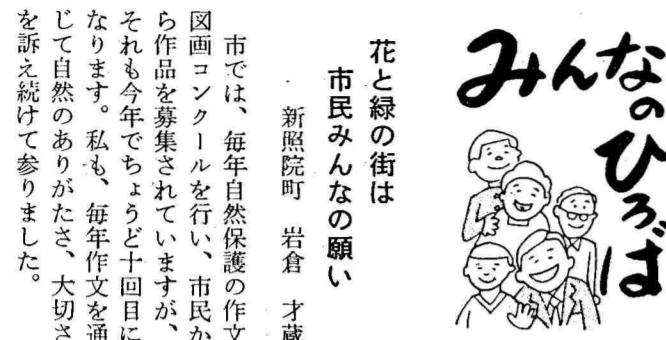
区分	局長級	部長級	課長級	係長級	一般職員	計
職員数	0人	3人	23人	89人	372人	487人
構成比	0%	0.6%	4.7%	18.3%	76.4%	100%

#### (7) 期末勤勉手当及び退職手当の状況(昭和56年4月1日現在)

支給割合は、鹿児島市一般行政職と同じ。

#### (8) 特別職の給料等の状況(昭和56年4月1日現在)

区分	給料	月額等
水道事業及び公共下水道事業管理者	537,000円	(55年度支給割合) 6月期1.4月分、12月期1.9月分、3月期0.5月分



花と緑の街は  
市民みんなの願い  
新照院町 岩倉 才蔵

市では、毎年自然保護の作文コンクールを行っており、市民から作品を募集しています。それも今年でちょうど十回目になります。私も、毎年作文を通じて自然のありがたさ、大切さを訴え続けて参りました。

あの時の  
おばあちゃんお元気で

上福元町 濱田テル子

ある日の朝、七十歳過ぎのおばあちゃんが風呂敷を背負って、家の話を訪ねてきました。ちょうど主人と一緒に食事をついていたので、その方を見つけて参りました。

市営施設を訪ねて

玉里団地一丁目 宮元 重司

お年寄りを見ると実家の母を思い出します。今日はこの頃です。なぜねぎらいの言葉の一つでもかけあがなかつたのだろうと自分に行いが恥まれる日でした。あの時のおばあちゃん、元気であることを祈ります。

北部清掃工場にて  
操作する人と機械に身の引き締まる少年自然の家にて  
息つかない荒く入り来るタラサンの森に鍛えるアレチックの子ら  
お便りください  
奥津城に映ゆ  
福昌寺跡にて  
お便りください  
いにしえを語り若葉の十文字島津ご紋は

花いっぱい運動で  
コミュニケーションづくり

小山田町連絡協議会 (その21)

この欄では、皆さんからのお便りを紹介していきます。住所、氏名、年齢、電話番号をお書きの上、二百字程度にまとめ、山下町十一の一市広報課「市民のひろば」までお寄せください。

### <夏の公民館講座一覧表>

講座名	学習内容	時間数	回数	時期	実施日	定員
中央公民館 親子講座	少年文化教室 陶芸創作、史跡めぐり	20	9	夏休み	週1・2回 木土午前	30人
	親文化と子の活動 陶芸 手びねりから焼成まで	18	7	夏休み	週1回 火曜午前	15組
	親文化と子の活動 陶芸 風景、静物の描き方	15	7	夏休み	週1回 木曜午前	20組
鴨池公民館 親子講座	母と子の植物採集 採集と標本のつくり方	8	4	夏休み	週1回 金曜午前	20組
	親文化と子の活動 七宝 楽しいアクリルサマー作り	15	5	夏休み	週1回 木曜午前	15組
	親文化と子の活動 遊具作り 竹とんぼ、竹馬等	8	2	夏休み	毎10時	15組
城西公民館 親子講座	乳幼児の母親教室 母と子の健康づくり等	30	15	7月～12月	週1回 金曜午前	30組
	親文化と子の活動 幼児期の環境、性格づくり	30	15	7月～12月	週1回 金曜午前	30組
	親文化と子の活動 母と子の民話教室	8	4	夏休み	午前前	20組
谷山市民会館 親子講座	少年教室 植物採集 植物採集と標本のつくり方	30	15	夏休み	午前中	30人
	親文化と子の活動 スポーツ活動 バドミントンの基本技術ルール、審判等の実技	15	7	夏休み	午前	15組
	親文化と子の活動 創作活動 水彩画とちぎり絵	15	7	夏休み	午前	15組
吉野公民館 親子講座	親文化と子の活動 職業、自宅・勤務先の電話番号	15	5	夏休み	週1回 火曜午前	15組
	親文化と子の活動 復活ガキに住所、氏名、年齢、職業、自宅・勤務先の電話番号	15	5	夏休み	午前前	15組
	親文化と子の活動 希望講座名、託児の有無(年齢名前)を記入して、 〒八九〇鴨池二丁目三二一五、市勤労婦	8	4	夏休み	午前前	20組
伊敷公民館 親子講座	親文化と子の活動 竹工作 遊具づくり	15	5	夏休み	週1回 火曜午前	15組
	親文化と子の活動 植物採集 採集と標本のつくり方	15	5	夏休み	週1回 火曜午前	15組
	親文化と子の活動 郷土史 谷山の史跡めぐり	8	4	夏休み	週1回 火曜午前	15組
吉野公民館 親子講座	親文化と子の活動 教室：小中学生と母親、親と子の文化活動：小中学生と両親、親と子の文化活動：中高生	8	4	夏休み	週1回 金曜午前	10組
	親文化と子の活動 野外活動 卓球・バドミントン・インテリアの基礎技能とその応用	15	5	夏休み	週1回 火曜午前	10組
	親文化と子の活動 野外活動 植物・昆蟲採集と標本のつくり方	15	5	夏休み	週1回 火曜午前	10組
伊敷公民館 親子講座	親文化と子の活動 申込み方法 往復ハガキに希望講座名、住所、氏名、年齢、性別、連絡先の電話番号を記入して、実施公民館に直接申し込	8	4	夏休み	8月初旬前	20組
	親文化と子の活動 申込み方法 往復ハガキに希望講座名、住所、氏名、年齢、性別、連絡先の電話番号を記入して、実施公民館に直接申し込	8	4	夏休み	週1回 火曜午後	20組
	親文化と子の活動 申込み方法 往復ハガキに希望講座名、住所、氏名、年齢、性別、連絡先の電話番号を記入して、実施公民館に直接申し込	8	4	夏休み	週1回 火曜午後	20組
武・田上公民館 親子講座	青少年教室 水彩画 水彩画の基礎技能とその応用	20	10	夏休み	週1回 木曜午前	30人
	親文化と子の活動 昆虫・植物採集と標本づくり 飯盒炊飯	15	5	夏休み	週1回 火曜午前	15組
	親文化と子の活動 スポーツ活動 卓球の基礎的技能とルール、実戦	15	7	夏休み	週1回 木曜午前	15組
東桜島公民館 高齢者座	親文化と子の活動 母と子の民話教室 鹿児島の民話・映画・紙しばい	15	5	夏休み	8月初旬前	20組
	親文化と子の活動 手づくりの教室 親子でできる簡単なおやつづくり	4	2	夏休み	週1回 火曜午後	12組
	親文化と子の活動 成人病と食事、病気と薬の安全な使用等	24	12	7月～9月	週1回 曜	25人



### 子育て講座など開設

#### 勤労婦人センター短期講座



勤労婦人センターでは短期講座、スポーツ教室を開設し、受講生を募集します。  
【講座内容・受講資格】別表のとおり  
【受講料】無料（ただし材料費は実費負担）  
【申込み方法】来所するか、往復ハガキに住所、氏名、年齢、職業、自宅・勤務先の電話番号を記入して、〒八九〇鴨池二丁目三二一五、市勤労婦

婦人センターまで。

【申込み受付け】6月十五日（火）必着（日曜日を除く）

【託児】満二歳以上、屋間、夜間とも実施（ただし夜間は

人センターマーまで。

【申込み受付け】6月十五日（火）必着（日曜日を除く）

【託児】満二歳以上、屋間、夜間とも実施（ただし夜間は

人センターマーまで）

【申込み受付け】6月十五日（火）必着（日曜日を除く）

【託児】満二歳以上、屋間、夜間とも実施





食べたら必ずみがこう

## 三分で歯が溶けます

子供の歯を守るのは両親の役目



子供の歯を守るのは両親の役目

あげているのに虫歯ができました。歯質が弱いのでしょか」と検診でよくお母さんの方の質問を受けます。

しかし実態を聞けば「ヨーヨーに軟らかく、毛先は広がった歯ブラシで、気やすめ程度にみがいているだけ。これでは歯垢がとれず、何回みがこうとも虫歯ができる当然です。

歯みがきは歯に付着する歯垢をとることです。歯垢は歯と歯の間、歯と歯ぐきなどにたまりやすく、こういう部分に歯ブラシの毛先をあて掃除することが、歯をみがくということです。

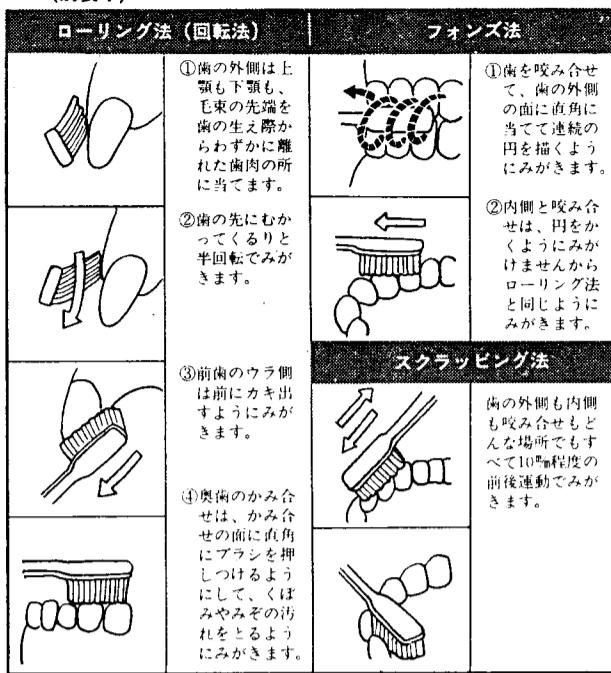
毎日行う歯みがきです。効果的な方法で行いたいものです。(別表1参照)

虫歯予防の決め手は口の中を清潔にすることです。そこで重要なのが歯みがき。

六月四日からの「歯の衛生週間」にちなみ、歯の健康について考えてみました。

「一日三回も歯みがきをしてまちがっていませんか」

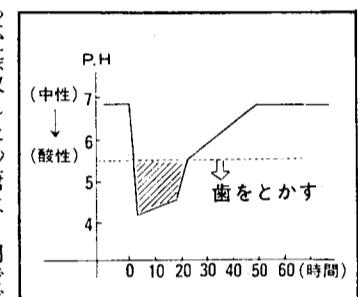
口の中はいつも清潔に砂糖をとり過ぎるとそれにともない虫歯も増えます。では、私



虫歯予防の決め手は口の中を清潔にすることです。そこで重要なのが歯みがき。

六月四日からの「歯の衛生週間」にちなみ、歯の健康について考えてみました。

(別表2)



### 婦人がん検診

料

0円

◇日程と会場

6月14日15日

西伊敷小、

25日名山小、

7月2日5

日清水小

◇申込みはハガキに住所

氏名、年齢、会場

検診の種類を記

入し、中央保健所検診係へ

申込み分

7月28日武・田・土公民

館、30日中央保健所、

8月2日谷山

市民会館、3日小松原市民館、

4日

中央保健所(山下保健所申込み分)

7月26日28日中央公民館、

29日伊敷

公民館、30日吉野公民館、

31日東桜

島公民館、時間はいずれも10時~14時

◇定員は各会場とも15組ずつ

申込みはハガキに希望期日と会場

親子の氏名、学校名学年、住所、電

話番号を記入して各保健所へ、なお

東桜島公民館の申込みは直接公民館

時

◇申込みはハガキに希望期日と会場

親子の氏名、学校名学年、住所、電

話番号を記入して各保健所へ、なお

東桜島公民館の申込みは直接公民館

時

◇申込みはハガキに希望期日と会場