

市の人口(推計)

	(57.7.1)	(前年同月比)
人口総数	514,888人	(+ 6,132人)
男	244,402人	(+ 2,795人)
女	270,486人	(+ 3,337人)
世帯数	181,737世帯	(+ 2,368世帯)



灯ろうや出店も手づくり  
さつま夏祭り  
ぎつま夏祭り

# 夏だ まつりだ ふるさとだ

「ヘイ、い  
らっしゃい」  
という本職顔  
負けの声とび  
かうち「おじや  
んハイ」と前売券  
を差し出す子ども。  
「カッ子ちゃん、ど  
う、つれる？」という  
出店のおばちゃんの声も  
聞こえます。  
あちこちの家がともさ  
れる頃、さつま団地の夏まつ  
りは、打ち上げ花火を合図に行われ  
ました。  
会場の入り口には子どもたちの手  
で書かれた六十個余りのちょうちん  
や仕事の合間をぬって団地の人た  
ちが作った回り灯ろうも飾られ、まつ  
りのムードを盛り上げています。  
広場の奥には、前日からパイプ管  
を利用した舞台がセットされ、紅白  
の幕や色とりどりのちょうちんで飾  
られています。  
玉里団地を望む場所には、ポンポ  
ンつり、水屋、金魚すくい、ポップ  
コーンなどの出店が建ち並び、子ど  
もたちでにぎわっています。  
この出店は、団地の体育部のお父  
さんやお母さんたち。歯医者さんも  
いれば、大工さん、電気屋さんとし  
れぞれ違う職業の人が一日限りの店  
主になっています。  
朝から準備したのがポンポン六百  
個、金魚六百尾、ポップコーン百八



出店のおか店主も大忙し

十袋とみんなが力を合わせているの  
です。また、舞台の上では、団地の  
小学生のカラオケ大会、幼稚園児が  
勢ぞろいしての合唱、婦人部の踊り  
なども繰り広げられています。  
このさつま団地ができたのが今か  
ら十六、七年前。今年はじめてこの  
ような夏まつりが行われました。始  
めた理由を、「今の子どもたちには  
ふるさとがなくなるばかりか、隣り  
近所とのふれあいもなくなりつつあ  
ります。そういう中で、夏まつりを  
通じて子どもたちに思い出やふれあ  
いの場をつくらうということを始め  
ました」と町内会長の篠原東さんは  
話をしていました。  
都市化が進むと、人々はビルの中  
に閉じ込められ、隣り近所のあいさ  
つもしない世の中にならなくなって  
きた。また、子どもたちの間では、年  
上の人たちと遊ぶこともなくなっ  
てきつつあります。それではいけない  
というので立ち上がったのがふる  
さとづくりなのです。  
夏まつりだけでふれあいが生まれ  
心のかよう街ができると思いませんか。  
でもふれあいを求めるこの努力  
が大切なのではないのでしょうか。  
市内の団地などではふるさとづく  
りが行われ、年々盛大になってきて  
います。  
市では、こうした地域住民がこそ  
って参加するふるさとまつりなどに  
対して基準を設け、補助金を交付し  
ています。あなたの所でも、行事の  
中に組み入れてみてはいかがでしょ  
うか。

## 青少年育成の日

山ノ口 安秀

## みどり散歩み



県立鴨池陸上競技場前

七月の半ば、いよいよこれから真夏に入ろ  
うとする日本列島の親たちに、思わず背筋を  
ヒヤリとさせる二つの報告がありました。  
その一つは警察庁が先に発表した五十七年  
版「警察白書」です。これによりまず、少  
年非行は戦後最高といわれた昨年をさらに上  
回り、二十八、三十九年に次いで戦後第三の  
ピーク期にあると指摘されています。刑法犯で  
補導された少年と、十四歳未満で刑法の適用  
を受けない触法少年の補導者を合わせると、  
その数は二十五万二千八百八人で、全刑法犯  
摘発人数の五十二割に当たり、まさに「犯罪  
者」の二人に一人は少年であるという異常な  
事態となりました。

いま一つは、総理府が発表した「青少年と  
暴力に関する研究調査」です。これは東京都  
ほか十三都市の中・高校生二千人を対象に、  
昨年六月末から二週間にわたって実施された  
調査結果をまとめたものです。その中で気  
にかかるのは暴力への願望で、「先生を殴りた  
い」と思ったことがある」と答えた者が二十九  
割、「親に物を投げたり、暴れたりしたい」と  
思ったことがある」と答えた者の数は実に四  
十四割にも上っています。今日深刻な社会問  
題となっている校内、家庭内暴力の潜在的な  
背景を見る思いがいたします。平和な時代に  
育ち、豊かな社会の中で幸せに成長してくれ  
るはずの青少年を、このような非行に追い  
つけているのは何でしょうか。先日、私がテレビ  
対談をした時にも、親の方々が非行の責任は  
家庭のしつけにあると言っておられました。が、  
家庭を中心に関係機関が胸に手をあてて真剣  
に反省すべきときだと思えます。

鹿児島市は、日本有数の教育都市であり、  
堅実な家庭を誇りにしていますが、こんな時  
期にこそ「薩摩の風」を掘り起こして非行の  
ないまちづくりを努力したいものです。

(とじておきましょう。)

# 中国の長沙市から先遣視察団

## 両市の友情を交換

先月の二十八日、中国の長沙市から王克俊副市長ほか三人の先遣視察団が本市を訪れ、山之口市長、森山市議会議長らと懇談した後、市営施設や市内の事業所などを見学、市民の温かい歓迎を受けました。



長沙市先遣視察団を迎える山之口市長

昨年八月開催された「中国との友好親善についての市民懇話会」で、交流を促進すべきとの意見が出され、昨年十一月、各界代表による友好親善訪中団が上海、南昌、長沙北京を訪問しました。  
このような経過をたどる中で、今年三月、長沙市から「できれば盟約を」との希望が寄せられました。  
今回、王克俊副市長を団長とする先遣視察団が、鹿児島市との友好都市盟約を促進したい旨の長沙市長のメッセージを携えて、鹿児島市を訪問。鹿児島市の状況に直接ふれるとともに、本市との友好交流を深めました。

### 長沙市とは

人口約八十万人の長沙市は湖南省の省都で三千年の歴史をもつ古い町です。北緯二十八度の位置にあり、気候風土も本市と似通っています。湖南省は水資源や肥沃な土地に恵まれ、中国屈指の穀倉地であり、また、新中国誕生に尽くした毛沢東要人の育った所です。中国第二の洞庭湖も近く、磁器や各種製造工場もたくさんある近代的な都市です。

市東部の馬王堆遺跡からは、二千年前の貴婦人の遺体が発見され、世界を驚かせました。

### 世界に目を

鹿児島市が初の外人英語教師として招いたゲイツ・スーザンさん(二三)が七月三日着任しました。



ニア州出身、パシフィック大学で国際関係学を学ぶ一方、ソフトボールや水泳で活躍したというスポーツウーマン。来年六月まで滞在し、市立三高校と市内二十七の中学校で英語教師のアシスタントとして勤める一方、先生たちの研修会にも出席、発音のしかたや英会話などを教える予定です。「教科書にこだわらない方法で指導したい」と抱負を話していました。

### 市民の方々のご意見を

現在、日本では三十八の地方公共団体が中国の都市と盟約を結んでいます。九州では福岡、唐津、長崎、大分、熊本など九市のほか熊本県が盟約を結んでいます。  
本市は長沙市との友好都市盟約締結を進めたいと考えています。これについてご意見があれば市の総務課へお寄せください。

### がんばれ若者たち

## 57全国高校総体開幕

### 市内では陸上競技など7種目

高校生のスポーツの祭典、全国高校総体がいよいよ開幕。県立鴨池陸上競技場に皇太子、同妃殿下、礼宮さまをお迎えし、総合開会式が盛大に行われました。  
大会は、二日から市内の各会場に分かれて、陸上競技、体操(機械)、庭球、バスケットボール(女子)、軟式庭球、ヨットの六種目が行われ、また、十七日からは水泳競技に全国の若人が力と技を競います。  
郷土選手の活躍を祈るとともに、各県代表の選手たちの健闘を期待したいと思います。  
なお、日程、会場、交通の便などの詳しいことについては、広報紙「市民のひろば」七月号の高校総体特集号をご覧ください。

本市開催競技種目への本県出場校

【陸上競技】鹿児島南高校、鹿児島商業高校、鹿児島実業高校、鹿屋工業高校、鹿児島中央高校、出水高校、鹿児島商工高校、伊集院高校、加世田農業高校、末吉高校、串良商業高校、鶴丸高校、鹿児島実践女子高校、鹿児島女子高校、指宿商業高校、

【飛込み】鹿児島実業高校

【水球】鹿児島南高校

【競泳】宮之城農業高校、鹿児島商工高校

問合せ先 57全国高校総体市実行委員会事務局(291-1111)

## パース市との高校生交換

### 棟居君ら4名を派遣



外国の家庭生活や学校生活、市民生活の体験を通して語学力を身につけさせ、創造性豊かな国際人をつくらうとはじめられたパース市との高校生交換も、今年で五回目を迎えます。今年には棟居暁君(甲南高校二

年)、中村泰明君(鹿児島城西高校二年)、榊山資見君(甲南高校一年)、原田まり絵さん(鹿児島純心女子高校二年)の男子三名、女子一名計四名が派遣されます。  
一行は八月四日鹿児島をたち五日の昼過ぎパース市に到着。二週間余りパース市に滞在し、各家庭に入り生活体験をするのをはじめ、シティービーチ高校に通い、親交を深めることにしています。  
この四人の交換生を通してパース市との親交の輪を広げ、姉妹都市としての友好親善が深まっています。

### 市長に

## あなたからの提言を募集

わが鹿児島もまちに緑がグッと増え、市民文化ホールの建設若き薩摩の群像の建立など住みよいまちづくりがなされていきます。  
この鹿児島は私たちの市民の財産であり私たちの手でつくりあげていかなければなりません。  
市では、さらに住みよいまちづくりを進めるため、市政全般についてみなさんの独創的な意見や提言を求めています。アイデアを生かした建設的な提言をお寄せください。  
お寄せいただいた提言は、直接、市長が目を通し、今後の市

封書やハガキでお寄せください

政運営の参考とします。  
記入要領  
住所、氏名、年齢、職業を記入のうえ、封書かハガキでお寄せください。

問合せ先  
市民相談室広聴係(294-2424) 一(二)

送り先  
〒892市内山下町十一番一号、鹿児島市役所市民相談室  
広聴係 鹿屋市市長山之口安秀宛

## 緑化コンクール出品生けがき募集

◎応募対象……樹木は何でも結構です。どしどし応募してください。  
〔家庭の部〕長さ7m以上、高さ80cm以上(へいがある場合は50cm以上)  
〔事業所の部〕長さ10m以上、高さ1m以上(へいがある場合は80cm以上)  
◎応募方法……ハガキまたは電話で、住所、氏名、電話番号、生けがきの樹種、長さ、高さ、植えてからの年数をお知らせください。

◎締切……8月31日(火)  
申込み問合せ先 市緑化推進課(291111 内線398、399)  
〒892 山下町11の1

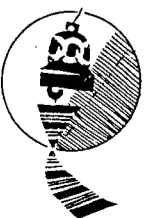


### 電気も夏バテ

## 無駄を省き、効率よく使おう!

電気は、わたしたちの暮らしに一日たりとも欠かせない身近で便利なエネルギーです。電気を無駄なく上手に使うことは、とりもなおさず、石油を節約していることになるのです。無駄を省いた、効率的な電気の使い方を心掛けましょう。

冷房温度は28度を目安に調節しましょう





# あなた どうしますか？

## ごみは指定された日の朝に

なうばかりでなく、ごみの不法投棄となり、罰せられることになり  
ます。  
▲必ず守って欲しいこと  
と▼  
◎燃やせるごみ、燃やせないごみ、資源ごみ  
粗大ごみの分別を徹底する。  
◎ごみを出すときは、決められたごみステーションに出す。

## あなたの家の前がごみステーションだったら？……

街角にあるごみステーション、夜、昼を問わず、ごみが持ち込まれ、犬や猫のえさのあさり場となつて、所も少なくありません。このため、辺りに臭気を放ち、周囲の人々の迷惑になるばかりでなく、ごみの収集に従事する人々をも困らせています。ごみステーションはごみ捨て場ではありません。決められた収集日以外の日や夜間などにごみを出すことは、街の美観を損

▲燃やせるごみの出し方▼  
◎台所のごみはよく水切りをし、吸水性のある新聞紙などに包んで、丈夫なポリ袋に入れて、袋の口をしっかりくくって出す。  
◎木の枝や竹などは、四十センチ以内で切つてたばね、枯れ草などはひもで十文字にくくりなるべく週の後半に出す。  
◎紙くずなどはなるべく焼却しその灰は燃やせないごみとして出す。

▲燃やせないごみの出し方▼  
◎割れたビンやガラス、陶器類、発泡スチロールなどはかさばらないように丈夫な袋に入れて、袋の口をしっかりくくって出す。  
◎練炭灰、焼却灰は、火元に注意して丈夫な袋に入れて出す。  
◎降灰は指定された場所に出す。  
▲粗大ごみの出し方▼  
◎家庭で不用になった家電製品類、家具、寝具などの粗大ごみ

## 57年度の国民健康保険税

### 本決定の時期を8月に変更

昭和五十七年度の国民健康保険税が決まりました。国民健康保険税は前年の所得や家族数などによって課税されていますが、所得が確定するまでの間は前年度の保険税を参考に、して仮課税し、十月に本決定をしていました。今年度から本決定の時期を十月から八月に変更することになりました。本決定の納税通知書は地区の保険委員を通じて、今月中旬頃までには配布される予定です。

### 納税にご協力を

本市の国民健康保険事業は、本年度約百七十九億円の医療費の支払いが見込まれています。国民健康保険事業は成り立つてゆかなくなりません。市では、被保険者のみなさんの負担を少しでも軽くするよう努力していますが、それだけで解決できるものでもありません。被保険者一人ひとりが健康な体

同和問題
を
考
え
る

## 同和問題を理解するために

究所の主催により、次のとおり開催されますので、基本的な人権の尊重、部落差別撤廃をめざして、市民のみなさんの積極的な参加をお願いします。  
日時 八月二十三日(月)……十時～十五時  
四十分(九時受付)  
八月二十四日(火)……九時～十二時  
場所 サントリーホール  
参加費 一人三千円(資料代、報告書代を含む)  
問合せ先 市同和对策室

### 券が変りました

電車は、現在、三系統で運行され、市役所前、高見馬場、郡元、加治屋町の内、指定された停留所へ乗り換えの必要な人には、のりかえ券を発行しています。が、先月の十二日から午前券には斜線を入れ、午後券とを区別することになりました。午前券は十五時以降無効となりますので、市民のみなさんのご協力をお願いします。  
問合せ先 市交通局企画営業課 (57-2111)

### 野菜はアルカリ性食品

#### 野菜を食べる工夫を

野菜はアルカリ性の食品。わたしたちの体は、中性または弱アルカリ性であることが望ましいのですが、一般に酸性に傾きやすく、酸性に傾きやすい原因は、野菜をたくさんとり、体調をととのえましょう。

アルカリ性食品としては、野菜、豆類、果物、牛乳などがあります。アルカリ度の高い野菜にはニンジン、ダイコン、ジャガイモ、キャベツなどがあります。また、酸性食品としては、穀物、肉、魚介類、卵、酒類などがあります。

これからの夏本番を迎えます。バランスのとれた食事を心がけ、家族そろって健康で楽しい夏休みを過ごしましょう。  
問合せ先 市農林課(249-141)

### 台風情報で規模や特徴を知ろう

これから台風シーズン。この時期にみると八月下旬が最も多く、次いで九月下旬、八月中旬、九月中旬となっています。災害は忘れた頃にやってきます。台風による災害を出さないために次のことに注意し、万全の備えをしましょう。

【ごやうごやう時のために】  
◎非常用品の準備を  
次のような非常用品を袋につめて、いつでも持ち出せるようにしておくことと安心です。  
懐中電灯、トランジスタラジオ(予備の電池も)  
食料品、水筒、応急医薬品、ビニール袋、その他携行用品  
◎避難所などの確認を  
市では、市内六十九か所に避難所を設けています。避難所や避難経路を確認しておくことも大切です。

◎家の周りの備えを  
家やへいなどの古くなった部分を修理したり、溝や下水の詰まるところを掃除するなど、ご自分の備えも大切です。  
【台風が近づいたら】  
◎台風情報に耳を傾けよう  
台風に対する備えは、まず台風情報を知ることが大切です。台風の規模や特徴を知ることが大切です。また、台風は進路を変えやすいので、台風情報は常に新しいものを聞くようにしましょう。  
◎万全な備えをしよう  
台風の風は家の中に入ると、内側から屋根を吹きあげ大変危険です。雨戸のない窓にはおおいが必要で、立て札や看板などは強風で飛ばされないように気を付けましょう。また、急傾斜地では、防水布をはるなどが崩れの前防をするともに、崩れの危険を感じたら、早めに避難するように心がけてください。

### やめよう! 空きかんの投げ捨て

空きかん散乱防止月間 8月1日～31日

道路や植え込みの中などに投げ捨てられる空きかんは、環境の美化を損なうばかりか、回収作業にも人手を要し、清掃事業にも深刻な事態を引き起こしています。道路や河川などへの空きかんの投げ捨てをやめ、町内会などが実施する資源ごみ回収に積極的に参加し、環境の美化に努めましょう。  
問合せ先 市環境事業部管理課(241111)

### ご協力ください

#### お宅の前の街路樹に水かけを

◎かける水は風呂の残り水などで結構ですが、洗剤や油類のまじった水は避けてください。  
◎水かけは日中をできるだけかけて、夕方涼しくなった頃に行ってください。  
◎根に平均してやさしくかけてください。  
問合せ先 市緑化推進課(241111)

# さつま 今昔

(その37)

長居した梅雨前線もやっと去り、いよいよ夏本番。同じ水でも、こちらはさわやかな涼感のお話。

「エーイコラ」のかけ声が飛び交うなか、これは松原小・清水小両校の水泳同好会の児童たちが、それぞれ錦江湾横断遠泳に挑戦、見事に全員完泳。遠泳とて、この遠泳、鹿児島ではいつ頃から行われていたのでしょうか。歴史をたどってみると、大正元年九月に鹿児島男子師範で百三十人余の選手を選

## 我ら海の子

坂、天保山から谷山沖まで約六キロ、泳ぎを速くさせたのが初の試みとあり。

この遠泳は、その後師範の恒例行事となり、その影響もあって、県立一中、二中、川内中、小中学校にまで広がっていったよう。

小学校で最も早く遠泳を実施したのは市内では清水小学校で、大正六年七月、五・六年生児童三十一人を選び、磯から桜島まで泳がせたとあります。その記録の一部を紹介してみます。



「琉球人松下の海岸から、一列縦隊で袴腰を目ざす。四隻の和船に、池田校長のほか、父兄児童の応援隊が乗り組み、海上を伴走した。泳ぐ子らが疲れたとみると、声援隊一同はセタンカン(石油カン)をたたき、日本海軍の唱歌を合唱してはげました。三十七人が全コースを泳ぎぬいたが、三感涙した父兄、来賓たちは即時ポケットマネーをはたき、秋の運動会費として寄付した。……」当時の世相の一面をユーモラスに残しています。

終戦後途絶えていたこの行事が、ことし三十九年ぶりに復活し

「加世田語り、西郷どんの遠行、妙円寺語りなど年中行事や暑中げいこは、けじめをつけるために行うものです。また、一度やろうと決めたらなかなかあきらめない、たいがいのことではへこたれない、そういう精神力と体力を試す機会なんです」と学舎に住み込み、指導にあたる宮内信正さん。

「昔から舎は、子供たちにとっては、遊びの場、スポーツの場、学習の場でした。現在でもそうした環境の中で、上級生と下級生との関係を、通じてお互いの人格を認め合いながら切磋琢磨しています」とも語る宮内さんは、子供を鍛える時は、心の奥に焼きつくまで鍛える、この夏休み、子供たちの飛躍する姿が想像されます。

「加世田語り、西郷どんの遠行、妙円寺語りなど年中行事や暑中げいこは、けじめをつけるために行うものです。また、一度やろうと決めたらなかなかあきらめない、たいがいのことではへこたれない、そういう精神力と体力を試す機会なんです」と学舎に住み込み、指導にあたる宮内信正さん。

「昔から舎は、子供たちにとっては、遊びの場、スポーツの場、学習の場でした。現在でもそうした環境の中で、上級生と下級生との関係を、通じてお互いの人格を認め合いながら切磋琢磨しています」とも語る宮内さんは、子供を鍛える時は、心の奥に焼きつくまで鍛える、この夏休み、子供たちの飛躍する姿が想像されます。

# 夏休み 子どもは飛躍する



きびきびした一挙手一投足

「両手を水平に上げたままその状態を保つのは、かなりつらいです」と訓練を見守りながら語る東郷海洋少年団代表の別府良介さん。

炎天下、号令一下、子どもたちの持つ赤と白の手旗が、一斉に動き、ピタリと止まる。額から汗を流しながら、歯をくいしばる子供もいます。

この日、小学生の団員百八十余りが行った手旗訓練は、海洋少年団にとって重要な訓練の一つです。東郷少年海洋団では、毎週一回午前十一時から午後四時まで訓練が行われます。野外訓練のほか書道、英会話など座学も厳しい雰囲気の中で行われています。

さらに、夏休みに入ってから、合宿訓練も加わります。七月下旬の合宿、八月中旬の坊津海洋少年団との合同訓練では、親子を離れての訓練で、人に頼らない、独立心を培うのがねらいだそうです。

「夏場の訓練は苦しいと思います。しかし、辛抱して何かをやりとげるには、夏休みは絶好の機会です」と別府さん。



壁には「敬天愛人」と会歌の額

「夏がくれば思い出す。はるかな尾瀬」、中央公民館市民ホールに「夏の思い出」のメロディが流れます。七月下旬、市立少年合唱隊は、定期演奏会に向けて特訓を始めました。

鎌田範政先生の指導に子供たちのひとみが輝き、発声練習がくり返し続きます。

市立少年合唱隊は、市内の小



8月中旬には合宿して特訓

### 定期演奏会に 向けて連日特訓

「夏がくれば思い出す。はるかな尾瀬」、中央公民館市民ホールに「夏の思い出」のメロディが流れます。七月下旬、市立少年合唱隊は、定期演奏会に向けて特訓を始めました。

鎌田範政先生の指導に子供たちのひとみが輝き、発声練習がくり返し続きます。

市立少年合唱隊は、市内の小

「加世田語り、西郷どんの遠行、妙円寺語りなど年中行事や暑中げいこは、けじめをつけるために行うものです。また、一度やろうと決めたらなかなかあきらめない、たいがいのことではへこたれない、そういう精神力と体力を試す機会なんです」と学舎に住み込み、指導にあたる宮内信正さん。

「昔から舎は、子供たちにとっては、遊びの場、スポーツの場、学習の場でした。現在でもそうした環境の中で、上級生と下級生との関係を、通じてお互いの人格を認め合いながら切磋琢磨しています」とも語る宮内さんは、子供を鍛える時は、心の奥に焼きつくまで鍛える、この夏休み、子供たちの飛躍する姿が想像されます。

「加世田語り、西郷どんの遠行、妙円寺語りなど年中行事や暑中げいこは、けじめをつけるために行うものです。また、一度やろうと決めたらなかなかあきらめない、たいがいのことではへこたれない、そういう精神力と体力を試す機会なんです」と学舎に住み込み、指導にあたる宮内信正さん。

「昔から舎は、子供たちにとっては、遊びの場、スポーツの場、学習の場でした。現在でもそうした環境の中で、上級生と下級生との関係を、通じてお互いの人格を認め合いながら切磋琢磨しています」とも語る宮内さんは、子供を鍛える時は、心の奥に焼きつくまで鍛える、この夏休み、子供たちの飛躍する姿が想像されます。

## みんなのひろば



シルバー人材センターを利用して

下荒田二丁目 森田 キヨ

私の夫は、シルバー人材センターの発着当時から会員となっていて働いています。

発着当時は、留守番、犬や植木の管理など仕事も月に何時間かで、ちょっと不満でした。ところが、シルバー人材セン

ターが受注する仕事が増えるにつれて、夫の仕事も増え、毎日張り切って出かけています。現在は、グリーンベルトの除草に従事。顔も日焼けして、毎日がとても充実している様子です。

「若くもにはまだ負けん」と仕事があればいいと働きたいと言っています。

もっと皆さんにシルバー人材センターのことを知っていただけて、高齢者にできる仕事を提供していただければと思ってお便りをさしあげました。

すず虫の音を  
楽しみませんか  
土荒田町 貴島 義雄

私の家は道路に面したブロック塀にたははわせています。古人はつたを生活の知恵として活用しています。現代の私たちが家庭緑化と地震時のプロ

「夏がくれば思い出す。はるかな尾瀬」、中央公民館市民ホールに「夏の思い出」のメロディが流れます。七月下旬、市立少年合唱隊は、定期演奏会に向けて特訓を始めました。

鎌田範政先生の指導に子供たちのひとみが輝き、発声練習がくり返し続きます。

市立少年合唱隊は、市内の小

「夏がくれば思い出す。はるかな尾瀬」、中央公民館市民ホールに「夏の思い出」のメロディが流れます。七月下旬、市立少年合唱隊は、定期演奏会に向けて特訓を始めました。

鎌田範政先生の指導に子供たちのひとみが輝き、発声練習がくり返し続きます。

市立少年合唱隊は、市内の小

「夏がくれば思い出す。はるかな尾瀬」、中央公民館市民ホールに「夏の思い出」のメロディが流れます。七月下旬、市立少年合唱隊は、定期演奏会に向けて特訓を始めました。

鎌田範政先生の指導に子供たちのひとみが輝き、発声練習がくり返し続きます。

市立少年合唱隊は、市内の小

「夏がくれば思い出す。はるかな尾瀬」、中央公民館市民ホールに「夏の思い出」のメロディが流れます。七月下旬、市立少年合唱隊は、定期演奏会に向けて特訓を始めました。

鎌田範政先生の指導に子供たちのひとみが輝き、発声練習がくり返し続きます。

市立少年合唱隊は、市内の小

「夏がくれば思い出す。はるかな尾瀬」、中央公民館市民ホールに「夏の思い出」のメロディが流れます。七月下旬、市立少年合唱隊は、定期演奏会に向けて特訓を始めました。

鎌田範政先生の指導に子供たちのひとみが輝き、発声練習がくり返し続きます。

市立少年合唱隊は、市内の小

「夏がくれば思い出す。はるかな尾瀬」、中央公民館市民ホールに「夏の思い出」のメロディが流れます。七月下旬、市立少年合唱隊は、定期演奏会に向けて特訓を始めました。

鎌田範政先生の指導に子供たちのひとみが輝き、発声練習がくり返し続きます。

市立少年合唱隊は、市内の小

### 水の事故に注意して 楽しく泳ごう



歓声と水しぶきが……

「泳ぐ前には、少なくとも五分以上の準備運動をしましょう。水に入る前、シャワーがあれば、手、顔、頭としっかり洗って、心臓に遠いところから水につけるようにしましょう。」

「泳いでいるとき」

「泳ぐ前には、少なくとも五分以上の準備運動をしましょう。水に入る前、シャワーがあれば、手、顔、頭としっかり洗って、心臓に遠いところから水につけるようにしましょう。」

谷山の七ツ島にオープンしたサンライフプールは、連日たくさんの子供たちで賑わっています。夏休みの楽しみ思い出に、ご家族そろってお出かけください。

「泳ぐ前には、少なくとも五分以上の準備運動をしましょう。水に入る前、シャワーがあれば、手、顔、頭としっかり洗って、心臓に遠いところから水につけるようにしましょう。」

「泳いでいるとき」

「泳ぐ前には、少なくとも五分以上の準備運動をしましょう。水に入る前、シャワーがあれば、手、顔、頭としっかり洗って、心臓に遠いところから水につけるようにしましょう。」

「泳ぐ前には、少なくとも五分以上の準備運動をしましょう。水に入る前、シャワーがあれば、手、顔、頭としっかり洗って、心臓に遠いところから水につけるようにしましょう。」

「泳いでいるとき」

「泳ぐ前には、少なくとも五分以上の準備運動をしましょう。水に入る前、シャワーがあれば、手、顔、頭としっかり洗って、心臓に遠いところから水につけるようにしましょう。」

「泳ぐ前には、少なくとも五分以上の準備運動をしましょう。水に入る前、シャワーがあれば、手、顔、頭としっかり洗って、心臓に遠いところから水につけるようにしましょう。」

「泳いでいるとき」

「泳ぐ前には、少なくとも五分以上の準備運動をしましょう。水に入る前、シャワーがあれば、手、顔、頭としっかり洗って、心臓に遠いところから水につけるようにしましょう。」

「泳ぐ前には、少なくとも五分以上の準備運動をしましょう。水に入る前、シャワーがあれば、手、顔、頭としっかり洗って、心臓に遠いところから水につけるようにしましょう。」

「泳いでいるとき」

「泳ぐ前には、少なくとも五分以上の準備運動をしましょう。水に入る前、シャワーがあれば、手、顔、頭としっかり洗って、心臓に遠いところから水につけるようにしましょう。」

「泳ぐ前には、少なくとも五分以上の準備運動をしましょう。水に入る前、シャワーがあれば、手、顔、頭としっかり洗って、心臓に遠いところから水につけるようにしましょう。」

「泳いでいるとき」

「泳ぐ前には、少なくとも五分以上の準備運動をしましょう。水に入る前、シャワーがあれば、手、顔、頭としっかり洗って、心臓に遠いところから水につけるようにしましょう。」

### 夏休み 子どもとお母さんの施設見学会

対象 市内に住んでいる小学生(2人まで)とその保護者

実施日 8月20日(金) 9時~15時30分 雨天決行

見学会場 北部清掃工場、滝之神浄水場、少年自然の家、福昌寺跡

募集人員 180人 料金 1人 200円

応募方法 8月17日(火)の8時30分から電話受付。定員になり次第締切り(1回の電話で3家族まで)

申込み問合せ先 市広報課 ☎1111

### 夏の青少年を育てる運動 7月1日~8月31日

計画をたて規律正しい生活で、よい習慣を身につけましょう。

楽しい話し合いやレクリエーションなどで、家族のふれあいを深めましょう。

健全な団体やグループに進んで加入しましょう。

たくましい心身を育てましょう。

非行や事故を防止しましょう。

問合せ先 鹿児島市青少年問題協議会 ☎7699

### 鹿児島市立 第9回定期演奏会

この定期演奏会は、隊員111人の日ごろの練習の成果を市民の皆さんに聞いていただくものです。入場は無料。多数のお越しをお待ちしています。

日時 8月29日(日) 14時開演

会場 県文化センター

会費 無料

曲目 美しき青きドナウ、夏の思い出、銀河鉄道999、組曲東北のおもちゃうた

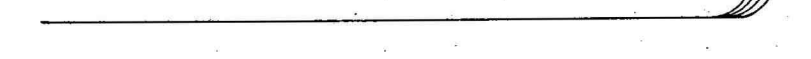
問合せ先 市社会教育課文化係 ☎3465

### 心のふるさと

「心ふるさとづくりをめぐりながら」

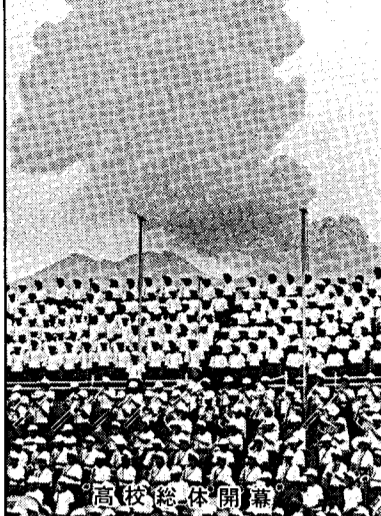
城山団地南部町内会

昭和四十四年に町内会を結成してから既に十三年。世帯数も四百五十戸以上となり、町内会は七区二十三班に編成され、運営されています。会員の理解の深さと心のふれあいの高さを、町内会活動を次世代の子供たちに、子供たちに、心ふるさとづくりは、町内



子供みこじは祭のハイライト

今月のよみ



高校総体開幕

- 1日 ▷観光週間〔7日まで〕
▷空きかん散乱防止運動〔31日まで〕
▷全国高校総体開会式(12時半)鴨池陸上競技場
8日 ▷親と子の野外活動研修会(9時半)少年自然の家
10日 ▷第3期美術館新収蔵品展〔22日まで〕市立美術館
▷親子で語ろうキャンプのつどい〔11日まで〕少年自然の家
17日 ▷全国高校総体…水泳、水球〔20日まで〕
20日 ▷こどもとお母さんの市営施設見学会(9時)市役所別館前出発
21日 ▷第17回市民体育大会開会式(14時)県体育館
22日 ▷第3回勤労青少年ホーム夏祭り(17時)同ホーム
23日 ▷九州地区難聴言語障害児教育研究鹿児島大会 23日…県産業会館、24日…同会館、県文化センター教職員互助組合会館。問合せは名山小ことばの治療教室(27126)へ
25日 ▷勤労婦人センターひとり一話講座開講式(18時半)
29日 ▷市立少年合唱隊定期演奏会(14時)文化センター

- 市民画廊の案内
◎観光展〔2日～7日〕
◎日本習字葉丸、川口、池田合同展〔9日～14日〕
◎市職員厚生会本庁支部写真展〔16日～21日〕
◎中国絵画展(23日～28日)
◎写真展(季節の中で…PART III)〔…30日～9月4日〕

おたずねは
市役所 24-1111
谷山支所 69-2111
伊敷支所 29-2111
東桜島支所 21-2111

競争入札参加者の資格審査申請追加受付

市が発注する物品等の競争入札参加者の資格審査の申請を次のとおり受け付けます。(交通局、水道局、市立病院は除く)
受け付け期間 8月2日～20日
受け付け先 市役所総務局 財政部契約課(本館一階)
内線 1111、235

優良従業員

表彰候補者の推せんを

市では、市内の事業所に勤務する従業員の定着、資質の向上を図るため、各事業所に勤務する成績優秀な従業員を表彰します。
★推せん対象者
●28歳未満の人で、同じ事業所に6年以上勤務している人
●同じ事業所に15年以上勤務している人
●推せん人員は各事業所から1人(従業者200人以上は2人以内)
★推せん書の交付場所 市雇用対策室、市民相談室、谷山支所、伊敷支所、東桜島支所
★受付期間 8月10日(火)～30日(月)
★問合せ先 市雇用対策室(24710)

★市内の業界でつくられる工芸品の展示や即売会など……

第七回かごしま市工芸品コンクール展

9月4日～7日、山形屋七階
3号室・5号室
主な催しと展示
・工芸品コンクール出品コーナー
・市民の絵付け工作、工芸のビデオ上映
・業界即売コーナー
・市工芸試作品の発表
・賛助作品コーナー
・市商工振興課
問合せ先 市商工振興課(24707)



募集

視覚障害者の一日レクリエーション

行く先は坊津町歴史資料館
日時 8月29日 8時30分、市役所別館市民駐車場集合
募集人員は123人
申込期間は8月10日～14日
参加料は1人千300円
申込先は市社会福祉課(内線364)、福祉谷山分室(2111)へ

案内

福祉手当の支払い

福祉手当の8月期(4月～7月分)支払分4万円を、8月10日指定預金口座に振込みます
受給者の転出、死亡など受給要件に変更があったときは、すぐに届け出て下さい。くわしくは市児童家庭課(内線605)、福祉谷山分室(2111)へ

民生安定資金の貸付

市内に居住し市県民税が均等割額以下の生活に困っている人に事業資金を貸付します
返済期間は8月2日～14日
貸付額は一世帯に最高70万円まで
返済期間は5年以内(4か月の据置期間を含む)
利率は年3%(据置期間は無利子)

市身体障害者 体育大会

日時 9月12日
場所 県立鴨池補助競技場
参加資格は15歳以上の身体障害者手帳所持者

物価情報

(7月5日消費生活情報連絡員調べ)

Table with 5 columns: 調査品目, 規格, 平均価格, 前月平均価格, 前年同月平均価格. Rows include items like meat, rice, oil, etc.

児童扶養手当の現況届

父親のいない家庭の児童、また

職業・教育訓練を行った事業主に、今年度から新たに次の給付金が支給されます
職業訓練奨励給付金、有給職業訓練奨励給付金
職業訓練課(28111)、県職業能力開発協会(24082)、市雇用対策室(24710)へ

生涯職業訓練給付金制度

職業・教育訓練を行った事業主に、今年度から新たに次の給付金が支給されます
職業訓練奨励給付金、有給職業訓練奨励給付金
職業訓練課(28111)、県職業能力開発協会(24082)、市雇用対策室(24710)へ

就学義務猶予認定試験

対象は病弱などやむをえない理由で義務教育をおえていない人で来年3月31日現在満15歳以上の人
願書受付は8月11日～9月10日
試験日は11月5日
問合せは県学校教育課へ

視力障害者の便利な電話ダイヤル盤

8月15日から無料で差しあげます
申込みは身体障害者手帳と印かんを持って市社会福祉課(内線364)、福祉谷山分室(2111)へ

鹿児島市勤労青少年大会

「働く若人の夕べ」
日時 9月4日(日) 17時30分～21時
会場 市中央公民館
対象者 若者によるコーラス、民謡、意匠発表「若者の夢を語る」、講演「世界の中の日本青年」東大教授藤澤清吉氏、アトラクション
市内で働く勤労青少年
参加料 無料(整理券はホームその他で発行。定員になり次第締め切り)
市勤労青少年ホーム(25771)

無料建築相談所の開設

鹿児島県建築協会では建築関係の諸問題にお答えする相談所を8月26日から開設します
相談日は毎月第2、第4木曜日の9時～17時
相談所は建築協会事務局(城山町、2522)

文化講演会

講師は作家城山三郎氏
演題は「人間の魅力」
日時 8月28日 18時30分
入場無料
問合せは県文化センター

第二次世界大戦 敵味方戦死者慰霊祭

日時 8月15日 10時～11時
場所は中央公園の慰霊碑前
市民のみならず多数ご参列を

毎月第三土曜日は「青少年育成の日」

地域で青少年を育成する行事を自主的に考え実施しよう

美術館の休館

美術館は、新美術館建設準備のため常設の展示作品を8月23日に撤去、8月25日～9月6日と9月13日～10月12日は休館の予定
ただし貸展室では次の催し物を行います
第16回高美研究講習会：8月9日～15日
第7回市内高校合同美術展：8月19日～24日

水泳フェールの休み

8月13日から21日までは高校総体開催のため、休みです

防災気象の講演と映画

日時 9月2日 13時～16時
場所は県産業会館
講演は「もし超大型台風が襲ったら」(講師は鹿児島地方気象台長の倉嶋厚氏)
映画は「台風」ほか
入場は無料

住宅内降灰の出し方

降灰は、必ずビニール袋に入れて指定された場所に出してください。
市河川課(52-3731)
谷山地区は谷山建設事務所(69-2111)

臨時休市

中央卸売市場
うら盆で需要が僅少のため次の日は臨時休市となります。
青果市場 8月14日(日) 8月16日(月)
魚類市場 8月13日(金) 8月14日(土)

交通災害共済出張受付

城 西 福 祉 館
新 照 院 公 民 館
上 本 町 公 民 館
新 屋 敷 東 公 民 館
新 屋 敷 公 民 館
※市交通安全相談所のご利用を！場所は市役所本館裏
問合せ先 市交通安全防災課 21111

夏の交通安全運動(8月31日まで)

夏休み中の子供とお年寄りの事故防止
暴走、飲酒運転などの無謀運転防止
シートベルト、ヘルメット着用の推進
総体開催にふさわしい道路環境の整備
家族や地域で交通安全について話し合い、交通ルールを守って無事故で楽しい夏を!

# 手続きは 早めに

## ◆寝たきり老人手当の申請

寝たきりのお年寄りを介護している方に対する市民福祉手当(1万2千円)の申請を8月1日から受け付けます。8月中に申請されると、9月中に支給されます。

▶支給対象者 ・今年8月1日現在で引続き1年以上寝たきりの状態にある満70歳以上のお年寄りで、本市に1年以上居住し住民登録のある人

・ただし、次に該当する場合は支給されません。

(ア)養護老人ホーム、特別養護老人ホームに入所しているとき (イ)重度障害者福祉手当(月額1万円)の支給を受けているとき

・寝たきりの状態とは次のすべてに該当する場合です

(ア)食事に支障がある (イ)付き添いなしでは便所に行けない (ウ)付き添いなしでは入浴できない

▶申請できる人 ・上記の支給対象者を介護している方で、今年8月1日現在、本市に一年以上居住し住民登録のある人

▶申請の方法 ・本庁、各支所の窓口を用意してある申請書に民生委員の確認印をもらい、8月1日以降の世帯全員の住民票の写し1通を添えてお出ください

▶提出先・問合せ先 市児童家庭課、福祉谷山分室

## ◆特別児童扶養手当の所得状況届

特別児童扶養手当の受給者は年1回所得状況届を出さなければなりません。届をしないと、8月以降の手当が受けられなくなりますので期限内に必ずお出ください

◇届け出に必要なもの ・印かん ・特別児童扶養手当証書(8月期手当受領済みのもの) ・世帯全員の住民票の写し1通 ・今年1月2日以降本市に転入した方は、前住地の市町村長が発行する57年度所得額証明書(用紙は窓口に準備)

◇受付期間 ・8月11日～31日

◇届け出先・問合せ先 市児童家庭課、福祉谷山分室

## 福祉年金を受給している方へ

## ◆国民年金証書は8月中に提出を

老齢福祉年金や障害福祉年金、母子福祉年金を受けている方は、毎年8月11日から31日までに定時届(所得状況届)をしなければなりません。8月の支払い分を受けられたら、必ず国民年金証書を市役所へお出ください。この証書を出されないと、11月の支払い分から年金が受けられなくなりますのでご注意ください。また、恩給や扶助料、退職年金などの公的年金をあわせて受けている方はその証書(年金額改定通知書)の写しを添えてお出ください。

なお、今年1月2日以降、本市に転入した方は、前住地の市町村役場から57年度所得額証明書を取り寄せて一緒にお出ください。

☆届け出に必要なもの ・国民年金証書 ・印かん(証書に押しつけてあるもの)

☆届け出先・問合せ先 市国民年金課、各支所国民年金係

## ◎都市児童健全育成指導者研修会へ参加を

核家族化が進み共働きが増えるのに伴い「カギッ子」と呼ばれる留守家庭児童の生活指導が必要となっています。このような児童の健全な育成を図るため、市では「都市児童健全育成事業」を進めています。何よりも大切なのはボランティアとして常日頃地域で、留守家庭児童に対して生活指導をしてくださる方の存在です。

この指導者養成のための研修会を次のとおり行いますので、ふるってご参加ください。

対象者：地域の児童福祉に熱意をもっている方  
募集人員：80人 参加料：無料 日時：9月1日～4日 9時30分～16時(4日は正午まで) 会場：中央公民館地下会議室 申込み：8月28日までに市児童家庭課へ



6月24日特別天然記念物に指定されているナベズルのヒナが平川動物公園で誕生しました。国内では初めてのフ化成功とあって大いに人工ほ育中。もうすぐ、クルッとしたかわいい姿でお目見え、ちびっこの人気を集めそうです。

# ファミリーニュース

7月9日 京都セラミックの海外研修ツアー1回の小さな外交官たちが、アメリカへの旅立ちを前に市役所を訪ね、山之内市長から「元気で、大いに現地の人びとと交流を深めてきて」との励ましの言葉とともに、サンジェゴ市長へのメッセージが託されました。

## お知らせコーナー

### 勤労青少年ホーム

## 教養講座のご案内

受付は8月23日から

働く青少年のための教養講座の今年度後期生を募集します。知識や技術を習得しながら、社会人としての成長と仲間づくりのために、あなたも参加してみませんか。

20回、ただし七宝は10回  
受講料 無料。ただし教材費等は自己負担です。  
申込み期間 8月23日(月)～9月10日(金)  
申込み方法 申込み方法

市内に住んでいるか、勤務している25歳以下の勤労青少年で、市勤労青少年ホーム利用証の交付を受けている人。利用証をもっていない方は利用証の交付申請と受講申込みを同時に受け付けます。

申込み・問合せ先 市勤労青少年ホーム(5557) 71、555750

講座名	主な内容	定員	曜日
話し方	話し方の基本	36人	月
料理(A)	季節・家庭料理の基礎	40	"
華道・小原流	盛花・自由花の基礎	36	"
民謡	郷土民謡・代表的民謡	36	火
料理(B)	季節・家庭料理の基礎	40	"
茶道・裏千家	席入・割げいこ・客の心得と動作	36	"
七宝	創作の基礎・アクセサリー等	36	"
ペン習字	漢字・かなの基本	36	水
社交ダンス(A)	社交ダンスの基本	男女各20	"
茶道・表千家	席入・割げいこ・客の心得と動作	36	"
ギター	ギター奏法の基本と応用曲の伴奏	36	木
きもの着付	着付のポイント・帯のしめ方、マナー	36	"
フラワーデザイン	ペーパーフラワー・リボンフラワー・ブーケ	36	"
料理(C)	季節・家庭料理の基礎	40	金
和裁	ゆかたの仕立方	36	"
社交ダンス(B)	社交ダンスの基本	男女各20	日

時間は18:30～20:30〔社交ダンス(B)は10:00～12:00〕

## 市民画廊の利用者を募集

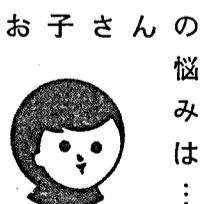
8月23日から

来月1月から12月までの市民画廊の利用申込み受付を行います。ご希望の方は市民相談室へお申し込みください。市民画廊の場所 市役所別館1階市民ホールの壁面

利用できる人 原則として市内居住者  
展示品 絵画展など画廊を使用できるもの。ただし営業的な展示品を除きます。  
展示期間 原則として1週間(月～土) 申込み受付期間 8月23日(月)から28日(土)正午まで。ただし申し込み者が定数に達した場合は締め切りをさせていただきます。  
申込み方法 市民相談室の窓口に用意してある申し込み用紙に必要事項を記入し、直接申し込みしてください。

## 2歳児(第1子)をもつご家庭の方へ

なお、資料と同封のアンケートは今後の事業に役立てたいと思いますので、ご協力ください。記入する事項  
◎現住所(何棟、何階、何号、アパート名、何様方など)と、くわしく記入してください。  
◎父母の氏名と年齢  
◎第一子の氏名、性別、生年月日  
◎電話番号  
あて先・問合せ先 〒892 市内山下町11番1号 市教育委員会社会教育課(241111内線629)



お子さんの悩みは... 家庭児童相談室へ

お子さんについての悩みごと、たとえば育児、教育、しつけなど、何でも気軽に相談ください。相談員2人が相談に当たります。秘密は守ります。相談は無料です。  
開設時間 月曜日から金曜日までの9時30分～16時  
場所 市役所本館1階の家庭児童相談室(23番窓口 241111内線368)

**今月の納期**

市県民税〔第2期〕  
個人事業税〔第1期〕  
国民健康保険税〔第3期〕

納期は 8月31日まで

納付書は大切に保管しましょう

**相談は無料 今月の相談窓口**

■市民相談室  
法律相談—毎週火・金曜日13時～16時(31日(火)は休み) 受付抽せん12時、定員10人  
人権相談 5日(木)・13時～16時  
花と緑の相談 11日(水)・13時～16時  
税務登記相談 12日(木)・13時～16時

■谷山支所相談係  
登記相談 10日(火)・13時～16時  
税務相談 16日(月)・10時～16時  
法律相談 19日(木)・13時～16時  
問合せ先 市民相談室 241111

年金相談 18日(水)・13時～16時  
建築相談 19日(木)・13時～16時  
サラ金相談 毎週金曜9時～16時

市民のひろば—MBC—8時放送

8/8 空きかん問題を考える  
8/22 市長と語る  
8/29 かごしまの文化財

市政の窓—KTS—週2回放送

土曜日 13時25分～13時30分  
日曜日 16時55分～17時

市政の動きをテレビで

バランスのとれた食事を

夏バテを防ぐ食生活



あなたは夏バテしていませんか。なんとなくだるい、食欲がない、眠たいなどの症状がある方は、夏バテかもしれません。今回は「夏バテ防止と食事」のテーマで、夏場の食生活のポイントを紹介してみます。

私たちの体は、朝になれば目がさめ、夜になれば眠くなり、このリズムがこわれることで体調がくずれ、夏バテの症状が現れます。①暑いため、水分をとることが多くなり、胃腸の働きが弱って...

こんな症状は夏バテです

私たちの体は、朝になれば目がさめ、夜になれば眠くなり、このリズムがこわれることで体調がくずれ、夏バテの症状が現れます。①暑いため、水分をとることが多くなり、胃腸の働きが弱って...

Table with 3 columns: 6つの基礎食品 (6 Basic Food Groups), 1日当たりの目安量 (g) (Daily Recommended Amount (g)), and 1日当たりの目安量 (kcal) (Daily Recommended Amount (kcal)).

回復のためのよい食品です。◇ビタミンの摂取も十分に。ビタミンB1、B2は、夏場には消費量が増えます。ビタミンB1はさとうなど糖質を体内に取り込むとき使われますが、甘い飲み物などの取りすぎは、この消費の原因になります。胚芽や豚肉...

鉄とカルシウムをしっかりと取りましょう。特に鉄分不足で、貧血になる人が多いようです。貧血になると脳や筋肉の働きが不ぶくなり、バテる誘因にもなります。鉄はレバー、卵黄、緑黄野菜にたくさん含まれます。カルシウムが不足すると、イライラが起こってきます。カルシウムは牛乳乳製品、小魚、海藻類にたくさん含まれます。◇脂肪は一日二十グラム以上をひや麦やざるそばなど口当たりやさしいものが多いです。サラダなどで工夫してとりましょう。

健康コーナー

中央保健所 52321 山下保健所 241111 谷山保健センター 62315

婦人がん検診

対象者は30歳以上の市民。◇検診料は乳がん950円、子宮がん900円。◇日程と会場は9月3日桜丘西小、10日田上小(子宮がんのみ)。◇申込みはハガキに住所、氏名、年齢、電話番号、検診日、検診の種類会場を記入、中央保健所検診係へ。

胃がん検診

対象者は40歳以上の市民。◇検診料は1150円。◇日程と会場は8月23日大竜小、25日26日草牟田小、9月6日7日中央保健所。◇申込みは婦人がん検診に同じ。

フッ素の塗布

対象者は市内に住む55年9月生まれの虫歯のない子供。◇料金は60円。

育児教室

対象者は57年3月以降に生まれた第1子をもつ母親で3回連続受講できる方。◇内容は赤ちゃんの発育としつけ、病氣と予防接種、栄養指導、歯科衛生など。◇日時は9月2日、9日、16日、いずれも13時〜15時30分。◇会場は中央保健所。◇申込みは電話で、中央保健所保健婦係へ。◇しめきりは8月25日(水)。◇定員40人(申込み者多数の場合は抽選)。

離乳食実習

対象者は57年3月以降に生まれた第1子をもつ母親で、赤ちゃんを預けてこられる方。◇日時は9月1日(水)10時〜13時。◇会場は中央保健所栄養相談室。◇受講料はテキスト代400円。◇三角巾、エプロンは各自持参のこと。◇定員40人(先着順)。◇申込みは往復ハガキに乳児氏名、生年月日、住所、受講者名、電話番号、「離乳食実習申込み」を記入中央保健所栄養相談室へ。◇しめきりは8月20日(金)。

休日急患歯科診療は

受付は10時から15時まで。23-10378。ブライダルスクール。◇未婚男女のための教養セミナーです。◇幸せな家庭づくり、健康な赤ちゃんを生むために婚前に知っておくべき知識のあれこれを学びます。◇内容は結婚と健康、家族計画、家庭看護など。◇日時は9月10日、17日、24日、14時〜16時。◇会場は中央保健所。◇申込みは電話で、中央保健所母子保健係へ。

献血にご協力を

健康である幸せを献血に。◇夏場は血液が不足します。あなたも献血にご協力ください。◇献血していただいた方には、肝機能障害検査、コレステロール検査など検査サービスを実施。◇くわしくは鹿児島県赤十字血液センター(3141)へ。

休日祝日在宅医さん

- 診療時間 午前9時〜午後6時まで
8月8日(日)
内科・小児科
有馬内科病院(西千石町) 0101
鮫島内科小児科(高麗町) 1022
松元病院(下荒田四丁目) 6499
河野小児科(下荒田三丁目) 7398
服部放射線科(上福元町) 6633
外科・整形外科・皮膚泌尿器科
隆成会病院(郡元二丁目) 1411
小田原病院(山之口町) 6740
永整大形病院(加治屋町) 2727
産婦人科(小松原一丁目) 6208
松本産婦人科(鴨池新町) 0303
山眼科(宇宿一丁目) 6493
耳鼻科
江川耳鼻咽喉科(大黒町) 2658
8月14日(土) (盆休み)
内科・小児科
米沢内科病院(新照院町) 9698
鮫島小児科(山之口町) 2525
松村病院(中央町) 2593
天保山内科(天保山町) 0543
月野医院(上福元町) 2438
外科・整形外科・皮膚泌尿器科
外木外科病院(田上町) 2233
腸胃外科(下荒田一丁目) 6900
西クニクニ(武一丁目) 4732
産婦人科(荒田一丁目) 1313
産科婦人科(荒田一丁目) 1313
眼耳鼻科(山下町) 8381
高木耳鼻咽喉科(荒田二丁目) 6723
8月15日(日)
内科・小児科
南風病院(長田町) 9111
内科飯山病院(上荒田町) 2528
田中小児科(薬師一丁目) 3481
栞木秀生内科(鴨池新町) 3636
放射線科(東開町) 3700
外科・整形外科・皮膚泌尿器科
南唐原病院(長田町) 9111
唐原仁原病院(錦江町) 6037
整形外科(加治屋町) 6903
黒田平川病院(南栄五丁目) 2220
産婦人科
堂園光義産婦人科(高麗町) 0303
眼科
松元眼科(鴨池一丁目) 1367

- 耳鼻科
上村耳鼻咽喉科(薬師一丁目) 5614
8月22日(日)
内科・小児科
桶谷内科(城山一丁目) 1280
田代内科(西田三丁目) 2127
小児科(武岡二丁目) 0340
笹貫医院(真砂本町) 1122
大岩元整形外科・皮膚泌尿器科(桜ヶ丘三丁目) 1155
豊島病院(下荒田三丁目) 0317
片平外科(伊敷町) 1101
豊上整形外科(荒田一丁目) 4807
腸科外科(桜ヶ丘二丁目) 2161
産婦人科
楠木産婦人科(加治屋町) 3939
眼科
伊佐眼科(西千石町) 2587
耳鼻科
大迫耳鼻科(草牟田一丁目) 0305
8月29日(日)
内科・小児科
松永内科(東千石町) 2821
植村内科(伊敷町) 1730
呉内科(下荒田一丁目) 7890
リニク小児科(鴨池一丁目) 0513
内徳小児科(小松原一丁目) 4135
外科・整形外科・皮膚泌尿器科
山口外科(荒田二丁目) 6131
種子田外科(下伊敷町) 5693
種有整形外科(山之口町) 0200
田村胃腸科(宇宿三丁目) 2222
産婦人科
高木眼科(上福元町) 1855
高眼元眼科(山之口町) 2768
耳鼻科
鼻科(千日町) 1871
9月5日(日)
内科・小児科
中町診療所(中町) 4603
藤医院(新屋敷町) 3665
池田病院(西田一丁目) 8333
東内科(郡元町) 7198
大徳内科(宇宿一丁目) 8011
外科・整形外科・皮膚泌尿器科
八反丸病院(下竜尾町) 3111
山新山科(武岡二丁目) 7853
永新器科(西田二丁目) 6200
山科(東谷山三丁目) 2271
産婦人科
真田眼科(薬師二丁目) 5331
有村眼科(中央町) 0291
伊東眼科(真砂町) 3387

健康管理にお役立てください。成人病の早期発見に尿検査を。
自覚症状がないのに、糖尿病や腎炎などにかかっている方がみつかっています。成人病の早期発見のために、あなたも尿検査をうけてみませんか。希望者に糖・たん白の尿検査を実施しています。
◇日時 8月3日・24日 8時30分〜10時
◇会場 山下保健所 ◇料金 100円
問合せ先 山下保健所 241111

