



鹿児島市の人口は五十二万人になるうとしています。

そして健全財政の堅持、経済の振興、新しい街づくり、教育と文化的振興、福祉の充実など基本的事項をふまえながら市政は力にあふれた、若々しい、未来に発展し続けるダイナ

あなたからの提言募集

鹿児島市は、この街づくりを進めるために、市民の皆さんの独創的な意見や提言を求めます。

【応募要領】 住所、氏名、年齢、職業を記入して、封書かハガキでお寄せください。

【期間】 八月十五日～八月三十日まで。

【送り先】 市民相談室広宛
九二市内山下町十一番一號 鹿児島市役所市民相談室広聴係
お寄せいただいた提言は直接

聴係（②四二四一～二）

テーマは「新しい街づくり」

今回のテーマは「新しい街づくり」についてです。アイデアを生かした建設的な意見をお寄せください。

((今月の相談窓口))

●市民相談室（②1111）

法律相談（30日（火）は休み）
毎週火・金曜日13時～16時
受け付け抽選12時、定員10人
人権相談・4日13時～16時
花と緑の相談・10日13時～16時
登記相談・11日13時～16時
税務相談・11日13時～16時
年金相談・17日13時～16時

「長沙市では、街頭に紙くず一つ落ちていない。公園や街頭には、気の利いたデザインのゴミ箱が随所に置かれ、それにゴミを始末しています」——中国の長沙市を訪れた友好代表団が語った中国のまち美化の様子です。それにひきかえ、私たち鹿児島はどうでしょう。バス停では、近くのビルの清掃員の方が、舗道のすいがらを掃除している姿を見かけます。グリーンストリート

まちの美化は、自然環境の淨化だけでなく、心の浄化にもつながると言われます。八月後半、市でも「まちをきれいにする運動」を開催します。ご協力ください。

まちの美化は、自然環境の淨化だけではなく、心の浄化にもつながると言われます。

まちをきれいにする運動推進協議会では、八月二十六日から三十一日までを「まちをきれいにする運動強調週間」とし、全市一斉にまちの美化を進めます。

二〇二〇年八月二十六日～三十一日

まちをきれいにする運動
協議会では、八月二十六日から三十一日までを「まちをきれいにする運動強調週間」とし、全市一斉にまちの美化を進めます。
○公園や観光地をきれいにする日（二十八日）

○花とみどりの日（二十七日）

○家庭の周りをきれいにする日（二十九日）

○商店街をきれいにする日（二十九日）

○道路や河川をきれいにする日（三十日）

○学校、職場をきれいにする日（三十日）

○花とみどりの日（二十七日）

○家庭の周りをきれいにする日（二十九日）

○商店街をきれいにする日（二十九日）

○道路や河川をきれいにする日（三十日）

○学校、職場をきれいにする日（三十日）

○花とみどりの日（二十七日）

○家庭の周りをきれいにする日（二十九日）

○商店街をきれいにする日（二十九日）

○花とみどりの日（二十七日）

○家庭の周りをきれいにする日（二十九日）

陽は昇りました沈み、時うつる
喜び、悲しみをのせて流れています。そして、夏は若い時も
老いた今も変わりません。
思い返せばさまざまなことがありました。心の冷えるような
あの戦争時代をなんとか通り抜けてきました。

上福元町 是枝 敏子
私は三月、旧婚旅行で鹿児島
機、城山とタクシー運転手さ

平穏な日々に思う



上福元町 是枝 敏子
私は三月、旧婚旅行で鹿児島
機、城山とタクシー運転手さ

この欄では、みなさんから
お便りを紹介しています。
この欄では、みなさんが
お便りを紹介しています。

この欄では、みなさんが
お便りを紹介しています。
この欄では、みなさんが
お便りを紹介しています。

お便りをください

この欄では、みなさんが
お便りを紹介しています。
この欄では、みなさんが
お便りを紹介しています。

この欄では、みなさんが
お便りを紹介しています。

この欄では、みなさんが
お便りを紹介しています。

この欄では、みなさんが
お便りを紹介しています。

この欄では、みなさんが
お便りを紹介しています。

この欄では、みなさんが
お便りを紹介しています。

この欄では、みなさんが
お便りを紹介しています。

この欄では、みなさんが
お便りを紹介しています。

この欄では、みなさんが
お便りを紹介しています。

この欄では、みなさんが
お便りを紹介しています。

この欄では、みなさんが
お便りを紹介しています。

この欄では、みなさんが
お便りを紹介しています。

この欄では、みなさんが
お便りを紹介しています。

この欄では、みなさんが
お便りを紹介しています。

台風への備えは怠りありませんか。今年もいよいよ台風シーズンの幕あけです。時期的に見ますと、台風の来襲が多いのは八月下旬、九月下旬、八月中旬の順です。

台風への備えは怠りありませんか。今年もいよいよ台風シーズンの幕あけです。時期的に見ますと、台風の来襲が多いのは八月下旬、九月下旬、八月中旬の順です。

台風への備えは怠りありませんか。今年もいよいよ台風シーズンの幕あけです。時期的に見ますと、台風の来襲が多いのは八月下旬、九月下旬、八月中旬の順です。

ここ数年来、台風による大きな被害を受けない鹿児島市です。しかし、災害は忘れたころにやつて来るとか、ふだんから心がけを大切にしたいものです。

【いざという時のため】
◎非常用品の準備を怠りなく次のような非常用品を袋につめて、いつでも持ち出せるようにしておくと安心です。

▽懐中電灯▽ランジスター
ラジオ(予備の電池も)▽食料品
▽水筒▽応急医薬品▽ビニール袋▽その他携行品

災害は忘れたころにやつてくる

台風への備え、怠りありませんか



昭和26年ルース台風の被害

◎避難所などの確認を市では市内六十五カ所に避難所を設けています。避難所や避難経路を確認しておくことも大切です。

◎家の周りの備えを

部分を修理したり、溝や下水の詰まつた所を掃除するなどふだんの備えも大切です。

◎台風が近づいたら

台風情報を耳を傾けよう台風に対する備えは、まず台風情報を正しく理解し、台

風の規模や特徴を知ることが大切です。その上で適切な備えをしてください。また、台

風は進路を変えやすいので、台

そして国民年金に加入して、事故などにあった場合、一定の納付要件を満たしていれば、障害母子年金が受けられますし二十五年以上加入すれば、五歳から老齢年金が受けられればなりません。

【いざといふ老後を】
年金で豊かな老後を

厚生年金などは、職業の異動などにより、いくつもの年金制度(厚生年金、共済組合年金など)

年間加入した人と、二十五年間加入した人との老齢年金の受給額は相当の差があります。加入手続きは早ければ早いほどよいのです。二十歳になったら国民年金に入らしめましょう。

厚生年金と国民年金との通算年間加入した人の老齢年金の受給額は相当の差があります。加入手続きは掛け捨てとなります。勤めをやめたら必ず国民年金に入らしめよう。

厚生年金と国民年金との通算年間加入した人の老齢年金の受給額は相当の差があります。加入手続きは掛け捨てとなります。勤めをやめたら必ず国民年金に入らしめよう。

厚生年金と国民年金との通算年間加入した人の老齢年金の受給額は相当の差があります。加入手続きは掛け捨てとなります。勤めをやめたら必ず国民年金に入らしめよう。

勤めをやめたら国民年金へ

いま、老後の暮らしを考える

に加入していた方はその期間と国民年金との期間を合算して一定の要件に該当すれば、それぞれの年金制度から年金が受給できます。

勤めをやめたら国民年金へ

歩道緑地帯管理協定締結団体の募集

自分たちの緑は自分たちの手で

- 市では、町内会、婦人会、老人クラブなど歩道緑地帯管理協定を結び、緑地の清掃や除草、水かけなどをお願いしています。グリーンストームの輪をさらに大きく広げ、緑豊かな潤いのある街づくりをすすめるために、あなたの団体もご協力くださいませんか。
- 締結団体になっていただくと、年間1万円の奨励金を差し上げ、優良団体の表彰などを行います。

申し込み問い合わせ 市緑化推進課 (241111)

街路樹に水かけを……

あなたのやさしさが育てます

- かける水は風呂の残り水などで結構ですが、洗剤や油類の混じった水は避けてください。
- 水かけは日中ができるだけ避けて、夕方涼しくなったころに行ってください。
- 根に平均してやさしくかけてください。

問い合わせ 市緑化推進課 (241111)

自分の意志で、小学校六年生の時、市立少年合唱隊に入りました。思い出されるのは、演奏会などで歌うことがあります。曲を覚えながら、発声練習を精一杯やりました。自分で選んだ合唱です。自分も歌が好きついで、大変楽しいものでした。同期



思い出

市立少年合唱隊員は、児童文化と音楽水準の向上を目指して、昭和四十八年十月に結成されました。隊員は市内各小中学校の小学四年生から中学三年生で編成されており、公共団体が設置する合唱隊としては、全国でもユニークな存在です。毎年夏に定期演奏会を開催し、日頃の練習の成果を発表する「成人式」や「市民芸能祭」などの式典行事などに出演します。

また、「小さな文化使節」としての活躍も見逃がせません。

（昭和四十九年九月）や台

北「栄星児童合唱団演奏会」

<p

かごしま市民のひろば

金融機関

8月から第2土曜は休み

この日は、どの金融機関（郵便局も含む）でも、市税などの納入ができないなります。
また、市公金取扱所（鹿児島銀行市役所出張所）での納入や支払いもできなくなりますので、前日までにおすませください。

※問い合わせ先 市会計課 ④1111

計画課 ④81111

市都市計画課 ④81111

県立図書館教養講座

字教室 ④06000

原爆犠牲者のめい福を

申込みは日赤鹿児島県支

工場アパートへの参加意向調査にご協力を!

申込みは日赤鹿児島県支

落花生狩り

申込みは日赤鹿児島県支

物価情報

申込みは日赤鹿児島県支

(7月5日 消費生活情報連絡員調べ)

調査品目	規 格	価 格		前年度 平均	前年同期 平均価格
		単位	価格		
1 牛 肉	すきやき用 100g	円	318.4	円	200~498
2 豚 肉	ロース片 100g	円	174.5	円	118~208
3 鶏 肉	ささ身 100g	円	118.8	円	68~138
4 さ ば	刺身用 100g	円	78.1	円	35~200
5 あ じ	20cm~25cm大 100g	円	137.9	円	58~257
6 鶏 卵	L 玉 10個	円	176.2	円	118~200
7 ジャガイモ	出来り品 100g	円	21.8	円	13~28
8 キャベツ	" 100g	円	9.8	円	5~22
9 たまねぎ	" 100g	円	11.4	円	8~20
10 砂 糖	上白糖袋入 1kg	円	257.2	円	220~300
11 ショウゆ	濃口普通品 1.8ℓ	円	507.6	円	437~600
12 み そ	普通品 1kg	円	356.1	円	318~388
13 サラダ油	(ビン入) 1.65kg	円	626.3	円	528~780
14 小 麦 粉	薄力一等粉 1kg	円	204.0	円	98~238
15 即席ラーメン	袋入 100g 1食分	円	64.1	円	56~72

一鹿児島市勤労青少年大会
『働く若人の夕べ』

- 日 時 9月10日(土) 18時~21時40分
- 会 場 鹿児島市民文化ホール
- 催し
 - ・オープニング
 - ・意見発表「若者の夢を語る」
 - ・講演「日本が世界に生きる道」(京大教授 矢野賀氏)
 - ・宇佐元恭一コンサート
 - ・抽選会
- 対 象 市内で働く勤労青少年
- 入場料 無料 (整理券はホームほかで発行)
- 問い合わせ先 市勤労青少年ホーム でんわ ④5771



◇脳卒中による障害をもつて
いる本人と家族、在宅ねたき
りを抱えている家族などを対
象に、家庭でできるリハビリ
についての知識や技術、また
高齢者のねたきり防止のリハ
ビリなど、実技中心に指導援
助するものです。 ◇期日は8
月23日(火)から毎火曜日の4
回、13時半~15時半 ◇場所
は日赤鹿児島県文部4階赤十
字教室 ◇募集人員は20人
部 ④06000

赤十字リハビリ教室

◇申込みは日赤鹿児島県支
部 ④06000

まちづくりの標語

◇愛着と誇りのもので、わが
まちをつくっていくための合
言葉(標語)を募ります。 ◇締
め切りは、9月30日 ◇応募
は原則としてハガキで。ハガ
キ一枚に作品は1点限り、1
人何点でも可 ◇送り先は〒
102 東京都千代田区平河町
2の16の14 都市計画会館内
まちづくり標語募集係 ◇ハ
ガキに記入する事項など、詳
しくは市都市計画課か県都市
計画課 ④81111

県立図書館教養講座

◇申込みは日赤鹿児島県支
部 ④06000

視覚障害者の一日

◇行き先は霧島神宮とえびの
高原 ◇日時は8月28日(日)
8時30分、市役所新館ロビー
に集合 ◇募集人員は120
人 ◇申し込み期間は8月10
日~15日 ◇参加料は1人千
円 ◇申し込みは市社会
福祉課か福祉谷山分室へ

レクリエーション

◇申込みは日赤鹿児島県支
部 ④06000

扶養手当の所得状況届

◇この手当の受給者は年一回
所得状況届をしなければなり
ません ◇この届をしないと
8月以降の手当が受けられな
くなります。 ◇期限内に必ず提
出を ◇届け出期間は8月11
日~31日 ◇必要なものは証
書(8月期手当受領済みのも
の)、印鑑、世帯全員の住民票
の写し1通、今年1月2日以
降の転入者は前住所地の役所
発行の58年度所得証明書添付
申込みのこと ◇詳しく述べ
図書館館内奉仕課 ④9511

民生安定資金の貸付

◇申込みは日赤鹿児島県支
部 ④06000

身体障害者体育大会

◇申込みは日赤鹿児島県支
部 ④06000

第17回 鹿児島市

身体障害者体育大会

第2次 世界 大戦 敵味方戦亡者慰靈祭

◇日時は8月14日、15日
14日、15日

市場のお盆休み

◇青果市場 8月14日、15日
16日 ◇魚類市場 8月13日、15日

電車、バス、国鉄などの
大量公共輸送機関を
利用しましょう

◇申込みは日赤鹿児島県支
部 ④06000

中小労働者への融資

◇申込みは日赤鹿児島県支
部 ④06000

企業の認定試験

◇申込みは日赤鹿児島県支
部 ④06000

文化講演会

◇申込みは日赤鹿児島県支
部 ④06000

催し

◇申込みは日赤鹿児島県支
部 ④06000

優良従業員

◇申込みは日赤鹿児島県支
部 ④06000

優良従業員の推せんを

◇申込みは日赤鹿児島県支
部 ④06000

交通災害共済出張受け付け

◇申込みは日赤鹿児島県支
部 ④06000

万ーの交通事故に備えて、1日1円の
共済に家族そろって加入しましょう。

◇申込みは日赤鹿児島県支
部 ④06000

問い合わせ先

◇申込みは日赤鹿児島県支
部 ④06000

金融機関

◇申込みは日赤鹿児島県支
部 ④06000

8月から第2土曜は休み

◇申込みは日赤鹿児島県支
部 ④06000

赤十字リハビリ教室

◇申込みは日赤鹿児島県支
部 ④06000

身体障害者体育大会

◇申込みは日赤鹿児島県支
部 ④06000

第2次 世界 大戦 敵味方戦亡者慰靈祭

◇申込みは日赤鹿児島県支
部 ④06000

市場のお盆休み

◇青果市場 8月14日、15日
16日 ◇魚類市場 8月13日、15日

電車、バス、国鉄などの
大量公共輸送機関を
利用しましょう

◇申込みは日赤鹿児島県支
部 ④06000

中小労働者への融資

◇申込みは日赤鹿児島県支
部 ④06000

企業の認定試験

◇申込みは日赤鹿児島県支
部 ④06000

文化講演会

◇申込みは日赤鹿児島県支
部 ④06000

催し

◇申込みは日赤鹿児島県支
部 ④06000

優良従業員

◇申込みは日赤鹿児島県支
部 ④06000

優良従業員の推せんを

◇申込みは日赤鹿児島県支
部 ④06000

交通災害共済出張受け付け

◇申込みは日赤鹿児島県支
部 ④06000

問い合わせ先

◇申込みは日赤鹿児島県支
部 ④06000

金融機関

◇申込みは日赤鹿児島県支
部 ④06000

8月から第2土曜は休み

◇申込みは日赤鹿児島県支
部 ④06000

赤十字リハビリ教室

◇申込みは日赤鹿児島県支
部 ④06000

身体障害者体育大会

◇申込みは日赤鹿児島県支
部 ④06000

第2次 世界 大戦 敵味方戦亡者慰靈祭

◇申込みは日赤鹿児島県支
部 ④06000

市場のお盆休み

◇青果市場 8月14日、15日
16日 ◇魚類市場 8月13日、15日

電車、バス、国鉄などの
大量公共輸送機関を
利用しましょう

◇申込みは日赤鹿児島県支
部 ④06000

中小労働者への融資

◇申込みは日赤鹿児島県支
部 ④06000

企業の認定試験

◇申込みは日赤鹿児島県支
部 ④06000

文化講演会

◇申込みは日赤鹿児島県支
部 ④06000

催し

◇申込みは日赤鹿児島県支
部 ④06000

優良従業員

◇申込みは日赤鹿児島県支
部 ④06000

優良従業員の推せんを

◇申込みは日赤鹿児島県支
部 ④06000

交通災害共済出張受け付け

◇申込みは日赤鹿児島県支
部 ④06000

問い合わせ先

福祉事業のコーナー

◆寝たきり老人手当の申請

寝たきりのお年寄りを介護している人に対する市民福祉手当(年額1万2千円)の申請を、8月1日から受け付けます。8月中に申請されると、9月に支給されます。

申請できる人

寝たきり老人を介護している人で、今年の8月1日現在、本市に1年以上住み、住民登録のある人。

寝たきり老人とは 今年の8月1日現在で、引き続き1年以上寝たきりの状態にある満70歳以上のお年寄りで本市に1年以上住み、住民登録のある人。

・ただし、次に該当する場合は支給されません。

(1)養護老人ホーム、特別養護老人ホームに入所しているとき (1)国の制度による福祉手当(月額1万550円)を受けているとき

・寝たきりの状態とは次のすべてに該当する場合です (1)食事に支障がある (1)付き添いなしでは便所に行けない (1)付き添いなしでは入浴できない

申請の方法 本庁、各支所の窓口に用意してある申請書に民生委員の確認印をもらい、8月1日以降の世帯全員の住民票の写しを1通添えて提出してください。

提出先・問い合わせ先 市児童家庭課、福祉谷山分室

福祉年金を受けている方々へ

◆国民年金証書は8月中に提出を

老齢福祉年金や障害福祉年金、母子福祉年金を受けている人は毎年8月11日から31日までに定期届(所得状況届)をしなければなりません。8月分を受けられたら必ず国民年金証書(緑色)を市役所へお出しください。この証書を出さないと、11月の支払い分からの年金が受けられなくなりますので、ご注意を!・恩給や扶助料退職年金などの公的年金を受けている人も、国民年金証書を、お出しください。

なお、今年1月2日以降転入した人は前住地の市町村役場発行の58年度所得額証明を一緒にお出しください。

必要なもの 国民年金証書、印鑑(証書に押してある)

届け出・問い合わせ先 市国民年金課、各支所年金係

◆戦没者・戦傷病者等の妻への特別給付金の時効

9月30日で時効になります。次に該当するとお思いの人は、すぐに係へお問い合わせください。

(1)第6回戦傷病者等の妻(に号 15万円、30万円)

前回、第2回特別給付金に号を受けた人、または昭和38.4.1現在で第4款症の障害年金等を受けた戦傷病者等の妻で、昭55.10.1現在引き続き、5款症以上の障害年金等を受けている戦傷病者等の妻

(2)第1回戦没者等の妻(に号 20万円)

戦没者の死亡後、昭21.2.1以後婚姻し、昭27.4.29までにその婚姻を離別(死別)により解消したことにより昭54.10.1現在で遺族年金等を受ける権利を得た人

(3)第4回戦没者等の妻(に号 60万円)

⑦第2回戦傷病者等の妻に対する特別給付金に号を受けた妻で、戦傷病者が昭48.4.1以前に死亡したことにより、戦没者の妻として昭55.10.1現在で遺族年金等を受ける権利を得た妻 ①42年法改正により、旧軍人または準軍人が戦争に関する勤務により負傷、退職して死亡した場合、退職から死亡までの期間が4年(結核、精神病は12年)以内に延長されたことにより、昭42.10.1現在で遺族年金等を受ける権利を得た妻 ②同じく①の場合で、44年法改正により、退職から死亡までの期間撤廃で昭44.10.1現在で遺族年金等を受ける権利を得た妻 ④昭38.3.31以前に死亡した防空監視隊員、徴用工、勤員学徒等の妻で、昭44.10.1現在、遺族年金等を受ける権利を得た人

講座名	講座内容	曜日	定員
話し方	話し方の基本	月	36人
家庭料理(A)	季節・家庭料理の基礎	火	40
華道・小原流	盛花・自由花の基礎	火	36
民踊	郷土民踊、代表的民踊	火	36
家庭料理(B)	季節・家庭料理の基礎	火	40
茶道・表千家	席入れ、割げいこ、客の心得と動作	火	36
七宝	創作の基礎、アクセサリー等	火	36
ペン習字	漢字・かなの基本	水	36
社交ダンス(A)	社交ダンスの基礎	男女各	20
茶道・表千家	席入れ、割げいこ、客の心得と動作	木	36
ギター	ギター奏法の基本と応用曲の伴奏	木	36
きもの着付	着付のポイント、帯のしめ方、マナー	木	36
フラー・デザイン	ペーパーフラワー、リボンフラワー、ブーケ	木	36
家庭料理(C)	季節・家庭料理の基礎	金	40
和裁	ゆかたの仕立て方	火	36
社交ダンス(B)	社交ダンスの基礎	男女各	20

時間は18:30~20:30(社交ダンス(B)は10:00~12:00)

対象 応募の要領は、つきのとおりです。

市内に住んでいるか、勤務している25歳以下の勤労青

少年で、ホーム利用証の交付を受けている人。

利用証のない人は、受講申し込みと一緒に利用証の交付申請ができます。

講座の期間と回数 10月から来年3月まで。回数は各講座20回。ただし、七宝は12月までで、計10回

受講料 無料。ただし、教材費等は自己負担です。

受け付け期間 8月21日(日)から9月14日(木)まで。ただし、8月27日は休館です。

申し込み・問い合わせ先 市勤労青少年ホーム(5571-5750、市鴨池公園水泳プール東隣)

受講者の決定 定員を超えた場合は、9月16日(金)の抽選で決定します。

申し込み方法 1人1講座に限ります。本人がホームの窓口で直接申込込んでください。電話での申し込みはできません。

受講者の決定 定員を超

8月後半・9月前半の健康診査・住民検診

【一般健康診査】

- 血圧測定、検尿、その他必要な検査
- 対象者 40歳以上65歳未満の市民
- 日程と会場 8月17日星峯西小、18日中山農協、25日甲東中、30日城南小、9月1日鹿児島高校、2日西田小、5日小山田農協
- 6日皆与志小、8日犬追小
- ※時間 午後(13:30~15:00)
- 8月18日中山農協自由ヶ丘出張所(9:30~11:30)

【子宫がん・乳がん検診】

- 対象者 30歳以上の市民
- 検診料 子宮がん400円
乳がん1,050円
- 日程と会場 8月23日玉江小(子宮がん)24日谷山小(子宮がん)、25日城南小(子宮がん)、26日西谷山小(子宮がん)、27日田上小(子宮がん・乳がん)
- 申し込み方法 ハガキに住所、氏名、年齢会場、検診日、検診の種類、電話番号を記入して、〒890 鴨池二丁目25番1-11号中央保健所検診係へ

【胃がん検診】

- 対象者 40歳以上の市民
- 検診料 500円
- 日程と会場 8月17・18日大竜小、19日大明丘小、20日中央保健所
- 申し込み方法 子宮がん・乳がん検診に同じ

【住民検診】

- 結核予防法に基づくレントゲン撮影
- 対象者 16歳以上の市民
- 日程と会場 8月17日(午前・午後)星峯西小、18日(午前)中山農協自由ヶ丘出張所(午後)中山農協、25日(午前・午後)甲東中、26日(午前・午後)松原小、30日(午前・午後)城南小、9月1日(午前・午後)鹿児島高校、2日(午前・午後)西田小、5日(午前)下大迫光油石、(午後)小山田農協、6日(午前)皆与民館(午後)皆与志小、8日(午後)犬追小
- ※時間 午前(9:30~11:30)
午後(13:00~15:00)
- 8月23日火の河原分校跡(14:00~15:00)、9月8日河頭温泉前(9:30~10:20)小山田農協塚田支所(10:30~11:30)

細菌は目に見えません。ですから肉眼で見ただけでは、食品が汚染されているかどうか分からぬことです。しかも、細菌が増殖していく間、余程のことがないかぎり、おい、味、形などの変化はありません。また、食べ物を予防するためには、①食べものに食中毒菌をつけな

台所はいつも清潔に

台所は全体が食器のようないくら食品の温度を低下させても細菌を死滅させることはできなきれいな食品も、食器が汚れていてはすぐに汚染されてしまいます。台所はこまめに掃除し、清潔・整頓熱して菌を殺してしまおう。

冷蔵庫は、食品を低温で保存するためのものですが、冷蔵庫に入れておけば安心という考えは禁物です。過信せずに、次のことについて注意しましょう。

△庫内の中段に温度計を置き、いつも摂氏5度ぐらいに温度管理を。扉の開閉はできるだけ少なく、そして素早く、

△温かい食品は、さまでから入れるようにし、肉・魚介類などは臭気や汚染を防ぐ意味でもラップする。

△庫内には、ゆとりをもって食品を入れ、冷気の流通をよくする(食品の収納は50~60%)

△冷蔵庫の食品は一週間に一度必ず整理して、庫内のふき掃除をする。霜取りも忘れずに。

食中毒予防の三原則

い【清潔】 ②調理したものはすぐ食べる【迅速】 ③食品に付いた細菌が増殖しないよう

または加熱】という三原則を常に心がけることが大切です。

食中毒にご用心!



高温・多湿の夏場は、食中毒が発生やすい季節。特に、家庭での食中毒はこの時期に集中しています。怖い食中毒から家族を守るのはお母さんの役目。台所の衛生や冷蔵庫の正しい使い方について、もう一度考えてみましょう。

調理器具は、十分洗浄し、熱湯で殺菌した後、直射日光でよく乾燥させましょう。また、市販の台所用漂白剤を使用することも効果的です。

特に、ふきんは汚れやすいので、たくさんの枚数を用意していつも乾いたものを使うようにしましょう。まな板は、木製よりもプラスチック製が衛生的です。

健康コーナー

中央保健所	2321
山下保健所	1111
谷山保健センター	2315

講料はテキスト代400円 ◇三
角巾、エプロンは各自持参のこと
◇申込みは往復ハガキに「離乳
食実習」と明記し、乳児氏名、生年
月日、受講者名、住所、電話番号を
記入して、中央保健所栄養相談室
へ ◇締め切りは8月20日

歯科相談室

◇歯の健康に関する相談(歯科検

診、歯磨き、食事指導など)に応

じます ◇対象者は乳幼児から一

般成人まで ◇日程と会場は8月

19日(金)13時30分~15時:中央保

健所、8月20日(土)9時30分~11

:山下保健所 ◇歯ブラシを必ず

持参してください

◇対象者は市内に住む56年9月生

まれの虫歯のない子供 ◇料金は

600円 ◇申込みは往復ハガ

キに受講者の住所、氏名、生年月

日、保護者名、電話番号を記入、

中央保健所母子保健係へ ◇締め

切りは8月31日(必着)

△会場は次のとおり 8月16日(火)

13時30分~15時:鴨池福祉館・伊

敷公民館 8月17日(水)13時30分

~14時30分:谷山保健センター、伊

敷公民館 8月18日(木)13時30分

~15時:火の河原分校跡

△会場は山下保健所 ◇料金は

0円(朝食は食べること)

△会場は山下保健所 ◇料金は