

かごしま 市民ひろば

市の人口（推計）

	(58. 8. 1)	(前年同月比)
人口總數	519,839人	(+ 4,614人)
男	246,719人	(+ 2,057人)
女	273,120人	(+ 2,557人)
世帶數	184,738世帶	(+ 3,000世帶)



高齢化社会を迎へ、お年寄りは健康増進、教養向上などの活動を活発に行っています。その活動のよりどころとなつてゐるのが老人クラブで、市内には約三百五十あります。老人クラブの活動も初期のころは、自分たちだけの親睦だけであったのが、次第に社会参加の方向を示し始めています。

その内容は、公共の場所の清掃など地域への奉仕活動や小・中学生などの共同活動、話し合いなど地域の異世代の人々との交流が主流になつてゐるようです。このような社会参加は、ともすれば地域社会から孤立しがちなお年寄りを地域社会に深く結びつけ、自らの役割を通して生きがいを見いだすという効用があります。また、これまで培った知識を社会のために生かすことができるとともに、特に若い世代との相互理解を促進させる上で、お年寄り自身はもちろん、社会にとつても有益なことではないでしょうか。

おじいちゃんは何でも知っちゃう

一步前進

「原良町老人クラブ長生会」（会長永田岩吉さん）は、会員五十四人（男性十五人、女性三十九人）の老

この老人クラブは、地域の子供たちとの交流に大きく一步を踏み出しています。この七月には「灯ろう作りの集い」を開きました。

「おじいちゃん、これはどうするの」「ここにクギを打つの、かなづちはここを握らんこて」—こんな会話が続くうちに、六十個の灯ろうを

「会員が分担して準備を進めたんです
ですが、楽しかったですね。先日、
灯ろう作りで一緒になつた子供が、
日枝神社の六月灯に献灯しました。」

『おじいちゃん、この前はありがと
う』と声をかけてくれた時はうれし
かったですよ」と会長さん。子供た
ちにも「プラモデル作りより面白か
った」「おじいちゃんたちは何でも
知つていて驚いた」などと好評だっ
たようです。

八月「竹とんぼ作り」、九月「童話会」、十月「運動会、竹馬作り」、十一月「植物採集」、十二月「もち

お年寄りへの— 理解が深まった

「なんたちは苦労したんだね」と話していました。聞けば、灯ろう作りの時、食糧難のころのことを教えてもらい、家庭で話題になつたそうです。

お年寄りはさりげない会話の中で、子供たちに工夫すること、辛抱することなどをちゃんと教えているんですね。

感心しました。

今後、お年寄りと若いお母さんたちとの交流を持つればと思います。

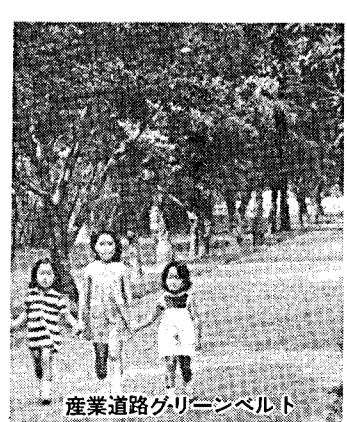
このような子供とのふれあい事業は、これから老人クラブの活動に大きな示唆を与えていているのではないでしょうか。

地域で育てよう
老人クラブ

し
他人の話をよく聞くようになつて、若々
しく親しまれる老人になるために非常に効果
があると会長さんが話しておられました。
その二、日刊紙の小さな投書ですが、「私は
頭の老化を防ぐために努めて手紙を書くこと
にしています。忘れた文字はこまめに辞書を
引き、筋道の正しい文章を書くことに努力し
ています」というものがありました。

手足と同じように脳も使わないと衰えると
いわれます。精神活動を活発にしていつまで
も若さを保ち、楽しい意義ある高齢化社会を
われわれの手で迎えたいのです。

みどり散歩みどり



(大切なものは保存しておきましょう)

年金と福祉のコーナー



納め忘れてはいませんか

◆9月は国民年金の納期

9月は国民年金保険料の2期の納期です。1期の納期は過ぎましたが、納め忘れてはいませんか。

1期、2期と重なってきますと、金額が大きくなりまし、納めにくくなります。きちんと納めないと、障害年金や母子年金が受けられないばかりか、保険料を掛けた年数が不足して老齢年金が受けられなくなる場合もあります。お手元の納付書を、もう一度お確かめのうえ未納の方は9月中に必ず納めましょう。

保険料を納めるのが困難な人へ

各納期ごとの納付が困難な人には、お手元の納付書と引き換えに1カ月ごとの納付書を発行しますので、市国民年金課②1111か最寄りの支所へお申し出ください。

どうしても納付が困難な人は

生活が非常に苦しく、1カ月分ずつの納付も困難という人で、収入が一定基準以下の人は、申し出によって保険料が免除されることがあります。

保険料が免除されても、母子年金や障害年金などは全部納めた人と同じ額が受けられますから、滞納のある人はほうっておかげ、免除の相談をしてください。

ただし、老齢年金は免除を受けた期間だけ3分の1の額に減らされますので、生活に余裕がでてきたり10年以内であれば追納することができます。この追納をすれば、毎月保険料を納めてきた人と同じ取り扱いになります。

◆体の不自由な人に車の改造費を助成

体の不自由な人が、今年度中に自動車を運転しやすいように改造する場合、その改造費を助成します。

対象 身体障害者手帳を持つ1級～2級の上肢、下肢および体幹障害者で、所得税の非課税世帯

改造費の限度額 1台につき10万円以内

助成の範囲 操向装置、駆動装置の一部改造

助成の台数 4台（申請者多数の場合は抽選）

受け付け期間 9月10日～10月31日

問い合わせ 市社会福祉課②1111、福祉谷山分室②2111

◆戦没者等の遺族への特別給付金

次に該当する人は、特別給付金の請求ができます。

◎戦没者等の妻に対する特別給付金の再継続

戦没者等の妻に対する60万円の国庫債券償還を終え、かつ昭和58年4月1日に公務扶助料、遺族年金等を受けている妻に、120万円の国債が改めて支給されます。

◎戦没者の父母等に対する特別給付金の再継続

戦没者の父母等に対する60万円の国庫債券の償還を終え、かつ昭和58年4月1日に公務扶助料、遺族年金等を受けている父母に60万円の国債が改めて支給されます。

問い合わせ 市社会福祉課②1111または最寄りの支所

◆終戦当時の引き揚げの人へ

税関では、お預かりしている次の通貨、証券などをお返ししています。

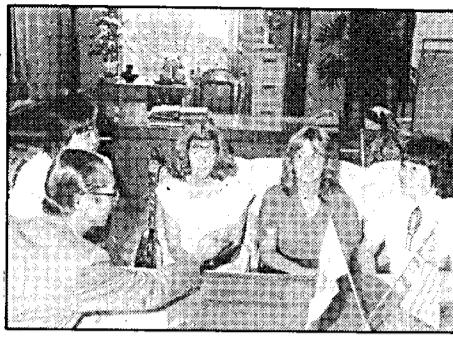
・終戦後、外地から引き揚げてこられた人が、上陸港の税関、海運局に預けられた通貨、証券など

・外地の集結地で総領事館などに預けられた証券などのうち、日本に送還されたもの

返還の申し出は本人だけでなく、ご家族でも結構です。お心当たりの人は次の所へおたずねください。

問い合わせ 長崎税關鹿児島税關支署②3366（市内城南町45番地2）か長崎税關0958～②6181

8月18日 子供とお母さんの施設見学会があり市設施や史跡を見学しました。北部清掃工場では、ゴミの燃えるまでを学習し、少年自然の家ではアスレチックを楽しむなど、夏休みの一 日、親と子のふれあいを深めました。



8月22日 ロータリークラブの招きで来鹿したアメリカからの交換留学生2人が市役所を表敬訪問。彼女たちは「鹿児島は美しい街。今後1年間、お花やお茶などを学んだり、いろんなことを体験したい」と抱負を述べました。



お知らせコーナー

お知らせコーナー

後期 公民館講座生を募集



締め切りは
9月17日



生きがいとふれあいを求める人びとで、公民館講座は毎年大盛況。あなたも、今年度後期の講座を受けてみてはいかがですか。楽しい講座がいっぱいです。

講座の内容
左の表のとおり
申し込み方
申込用紙
受講申し込みは、8つの公民館を通して1人1講座とします。

往復ハガキに、希望講座名、住所、氏名、年齢、性別、職業、連絡先の電話番号を記入して、ご希望の公民館にあてお申込みください。

※定員を超えた場合は抽選で決定します。
名、郵便番号を記入してください。

申込期限
9月17日(土)当日消印有効

○中央公民館
〒892
○鴨池公民館
〒892
○吉野公民館
〒892
○伊敷公民館
〒890
○谷山市民会館
〒890
○城西公民館
〒890

○武・田上公民館
〒891
○西別府町
〒891
○東桜島公民館
〒891

館名	講座名	学習内容	回数	時期	実施日時	定員
中央公民館	セミナー 一般教養 税務一般 陶芸 芸術文化 日本画 生活技術 中華料理 知識技能 セミナーの民法	電波と家庭生活、オンライン・コンピュータのしくみ、マーコンのつかい方など 税のしくみ、青色申告、確定申告の仕方、税計算の実際 講義と実習（焼成まで） 季節の感動を気軽に表現できる日本画の入門 中華料理の知識・実技・マナー 近隣社会と法	10 15 15 15 15 15	10月～12月 3月 3月 3月 3月 3月	週1回 木曜夜 週1回 火曜午前 週1回 金曜午前 週1回 木曜午前	30 40 30 30 36 35
	セミナー 一般教養 伊勢物語の世界 古本古典文学 文章入門	セミナー 伊勢物語の世界 文章上達法、手紙、日記、隨筆の書き方	20	10月～3月	木曜午前	30
	セミナー 水墨画 七宝工芸 生活技術 ペン習字 親子講座 ゆれる十代	セミナー 水墨画 七宝工芸 ひらがな、漢字の基礎練習とその応用 しめなわづくり しめなわづくりの講義と実技 非行と環境、非行と性格、親子対話	15 15 15 15 1 4	10月～2月 2月 2月 2月 3日 11月	月曜午前 木曜午前 木曜午前 木曜午前 土曜午前 木曜午前	30 30 30 30 30組 30
	セミナー 現代の世界と日本 芸術文化 水墨画 筆習字 栄養と料理 親子講座	セミナー 現代の世界と日本 水墨画の基礎とその応用 ひらがな、漢字の基礎練習とその応用、年賀状の書き方 しめなわづくり しめなわづくりの講義と実技 政治と国際情勢 ゆれ動く国際情勢と日本の政治とのかかわり	15 15 15 15 1 15	10月～2月 2月 2月 2月 3日 10月～11月	水曜午前 木曜午前 火曜午前 木曜午前 土曜午前 金曜午前	30 30 30 30 30組 30
城西公民館	セミナー 芸術文化 水墨画 生活技術 栄養と料理 親子講座	セミナー 水墨画 筆習字 栄養と料理 しめなわづくり しめなわづくりの講義と実技 政治と国際情勢 ゆれ動く国際情勢と日本の政治とのかかわり	15 15 15 15 1 1	10月～2月 2月 2月 2月 3日 12月	木曜午前 木曜午前 木曜午前 木曜午前 土曜午後 日曜午前	30 30 30 30 30組 30
	セミナー 芸術文化 水墨画 生活技術 栄養と料理 親子講座	セミナー 水墨画 筆習字 栄養と料理 伝承遊具づくり しめなわづくり しめなわづくりの講義と実技 政治と国際情勢 ゆれ動く国際情勢と日本の政治とのかかわり	15 15 15 15 1 1	10月～2月 2月 2月 2月 3日 12月	木曜午後 木曜午後 木曜午後 木曜午後 土曜午後 日曜午前	30 30 30 30 30組 30
	セミナー 芸術文化 水墨画 生活技術 栄養と料理 親子講座	セミナー 水墨画 筆習字 栄養と料理 伝承遊具づくり しめなわづくり しめなわづくりの講義と実技 政治と国際情勢 ゆれ動く国際情勢と日本の政治とのかかわり	15 15 15 15 1 1	10月～2月 2月 2月 2月 3日 12月	木曜午後 木曜午後 木曜午後 木曜午後 土曜午後 日曜午前	30 30 30 30 30組 30
	セミナー 芸術文化 水墨画 生活技術 栄養と料理 親子講座	セミナー 水墨画 筆習字 栄養と料理 伝承遊具づくり しめなわづくり しめなわづくりの講義と実技 政治と国際情勢 ゆれ動く国際情勢と日本の政治とのかかわり	15 15 15 15 1 1	10月～2月 2月 2月 2月 3日 12月	木曜午後 木曜午後 木曜午後 木曜午後 土曜午後 日曜午前	30 30 30 30 30組 30
谷山市民会館	セミナー 芸術文化 水墨画 生活技術 栄養と料理 親子講座	セミナー 水墨画 筆習字 栄養と料理 伝承遊具づくり しめなわづくり しめなわづくりの講義と実技 政治と国際情勢 ゆれ動く国際情勢と日本の政治とのかかわり	15 15 15 15 1 1	10月～2月 2月 2月 2月 3日 12月	木曜午後 木曜午後 木曜午後 木曜午後 土曜午後 日曜午前	30 30 30 30 30組 30
	セミナー 芸術文化 水墨画 生活技術 栄養と料理 親子講座	セミナー 水墨画 筆習字 栄養と料理 伝承遊具づくり しめなわづくり しめなわづくりの講義と実技 政治と国際情勢 ゆれ動く国際情勢と日本の政治とのかかわり	15 15 15 15 1 1	10月～2月 2月 2月 2月 3日 12月	木曜午後 木曜午後 木曜午後 木曜午後 土曜午後 日曜午前	30 30 30 30 30組 30
	セミナー 芸術文化 水墨画 生活技術 栄養と料理 親子講座	セミナー 水墨画 筆習字 栄養と料理 伝承遊具づくり しめなわづくり しめなわづくりの講義と実技 政治と国際情勢 ゆれ動く国際情勢と日本の政治とのかかわり	15 15 15 15 1 1	10月～2月 2月 2月 2月 3日 12月	木曜午後 木曜午後 木曜午後 木曜午後 土曜午後 日曜午前	30 30 30 30 30組 30
	セミナー 芸術文化 水墨画 生活技術 栄養と料理 親子講座	セミナー 水墨画 筆習字 栄養と料理 伝承遊具づくり しめなわづくり しめなわづくりの講義と実技 政治と国際情勢 ゆれ動く国際情勢と日本の政治とのかかわり	15 15 15 15 1 1	10月～2月 2月 2月 2月 3日 12月	木曜午後 木曜午後 木曜午後 木曜午後 土曜午後 日曜午前	30 30 30 30 30組 30
吉野公民館	セミナー 芸術文化 書道 生活技術 栄養と料理 親子講座	セミナー 書道 書道 栄養と料理 伝承遊具づくり しめなわづくり しめなわづくりの講義と実技 政治と国際情勢 ゆれ動く国際情勢と日本の政治とのかかわり	15 15 15 15 1 1	10月～3月 3月 3月 3月 3日 12月	木曜午前 木曜午前 木曜午前 木曜午前 土曜午後 日曜午前	30 30 30 30 20組 30
	セミナー 芸術文化 洋画 生活技術 さつま料理 親子講座	セミナー 洋画 デッサン・油絵の基礎技法とその応用 ひらがな・漢字の基礎練習とその応用 郷土につたわる料理の知識と技能 しめなわづくり しめなわづくりの講義と実技 政治と国際情勢 ゆれ動く国際情勢と日本の政治とのかかわり	15 15 15 15 1 1	10月～2月 2月 2月 2月 3月 11月	木曜午前 木曜午前 木曜午前 木曜午前 土曜午後 土曜午後	30 30 30 30 20組 30
	セミナー 芸術文化 洋画 生活技術 さつま料理 親子講座	セミナー 洋画 デッサン・油絵の基礎技法とその応用 ひらがな・漢字の基礎練習とその応用 郷土につたわる料理の知識と技能 しめなわづくり しめなわづくりの講義と実技 政治と国際情勢 ゆれ動く国際情勢と日本の政治とのかかわり	15 15 15 15 1 1	10月～2月 2月 2月 2月 3月 12月	木曜午前 木曜午前 木曜午前 木曜午前 土曜午後 日曜午前	30 30 30 30 20組 30
	セミナー 芸術文化 洋画 生活技術 さつま料理 親子講座	セミナー 洋画 デッサン・油絵の基礎技法とその応用 ひらがな・漢字の基礎練習とその応用 郷土につたわる料理の知識と技能 しめなわづくり しめなわづくりの講義と実技 政治と国際情勢 ゆれ動く国際情勢と日本の政治とのかかわり	15 15 15 15 1 1	10月～2月 2月 2月 2月 3月 12月	木曜午前 木曜午前 木曜午前 木曜午前 土曜午後 日曜午前	30 30 30 30 20組 30
伊敷公民館	セミナー 芸術文化 洋画 生活技術 さつま料理 親子講座	セミナー 洋画 デッサン・油絵の基礎技法とその応用 ひらがな・漢字の基礎練習とその応用 郷土につたわる料理の知識と技能 しめなわづくり しめなわづくりの講義と実技 政治と国際情勢 ゆれ動く国際情勢と日本の政治とのかかわり	15 15 15 15 1 1	10月～2月 2月 2月 2月 3月 12月	木曜午前 木曜午前 木曜午前 木曜午前 土曜午後 日曜午前	30 30

9月後半・10月前半の健康診査・住民検診

【一般健康診査】

○血圧測定、検尿、その他必要な検査
○対象者 40歳以上55歳未満の市民
○日程と会場 9月13日上花棚公民館、20日川上小、22日吉野公民館、27日吉野出張所、29日雀ヶ宮公会堂、10月4日大明丘小、6日辻ヶ丘幼稚園
※時間 午後(13:30~15:00)

【子宮がん・乳がん検査】

○対象者 30歳以上の市民
○検診料 子宮がん(400円)、乳がん(1,050円)
○日程と会場 9月16・17日伊敷公民館、19日中央保健所(子宮がんのみ)、20日川上小(子宮がんのみ)、24日桜丘西小、27日南小(子宮がんのみ)、28日広木小(子宮がんのみ)、29日大明丘小(子宮がんのみ)、30日原良小(子宮がんのみ)、10月1日武岡小(子宮がんのみ)
○申し込み方法 ハガキに住所、氏名、年齢、会場、検査日、検査の種類、電話番号を記入して、〒890 鴨池二丁目25番11-1号 中央保健所検診係へ

【胃がん検査】

○対象者 40歳以上の市民
○検診料 500円
○日程と会場 9月12・13日吉野出張所、14日東谷山小、16日武岡小、17日中央保健所、19・20日原良小、21・22日坂元小、10月3日中央保健所、4・5日明和小、6・7日西紫原小、8日中央保健所
○申し込み方法 子宮がん・乳がん検査に同じ

【住民検査】

○結核予防法に基づくレントゲン撮影
○対象者 16歳以上の市民
○日程と会場 9月12日(午後)市農協岡之原支店、13日(午前)ふじストア、(午後)上花棚新地商店前、20日(午前)下田農協、(午後)川上小、22日(午前・午後)吉野公民館、27日(午前・午後)吉野出張所、29日(午前)西脇蒲谷公民館、(午後)雀ヶ宮公会堂、10月4日(午前)大明ヶ丘山形屋ストア(午後)大明丘小、6日(午前)天神山田市住民会場、(午後)辻ヶ丘幼稚園、11日(午前・午後)玉里地区中央ショッピング
※時間 午前(9:30~11:30)、午後(13:00~15:00)

9月12日 丸岡塚田神社(9:30~10:00) 花野三文字(10:30~11:30) 19日花台(9:30~10:00) 三船(10:10~10:40) 竜ヶ水(10:50~11:20) 平松(11:30~12:00) 磯(13:00~14:00)、26日上ノ原公民館(9:30~10:30) 七社公民館(10:40~11:30) 中別府公民館(13:00~14:00) 中之町公民館(14:10~15:00)

◇対象者は市内に住む56年10月生まれの虫歯のない子供
○申込は往復ハガキに受診者の住所、氏名、生年月日、保護者名、電話番号を記入、中央保健所母子保健係へ
○締め切りは9月30日(必着)

◇会場は山下保健所
予防係へ

◇結婚前に知つておきたい知識の学ぶ未婚男女のためのセミナー
○日時は10月15日16時30分
○会場は山下保健所

◇ライダースクール

上の中年期、特に四十歳以上の人々に多く発生しています。また、日本人のガンの特色は胃がんが圧倒的に多いことです。胃の粘膜だけにとどまっています。

胃の粘膜だけにとどまっています。

がんは中年期、特に四十歳以上の人々に多く発生しています。

がんが圧倒的に多いことです。

がんは中年期、特に四十歳以上の人々に多く発生しています。

がんは中年期、特に四十歳以上の人々に多く発生しています。