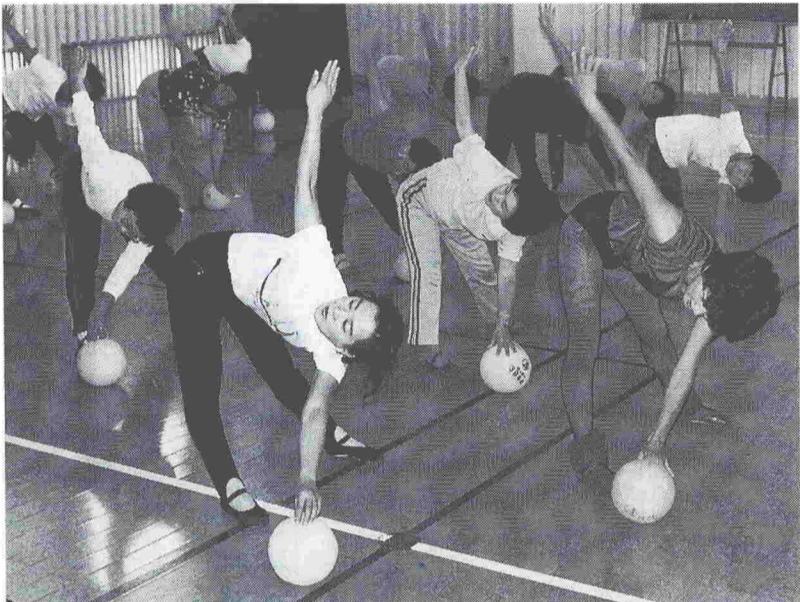
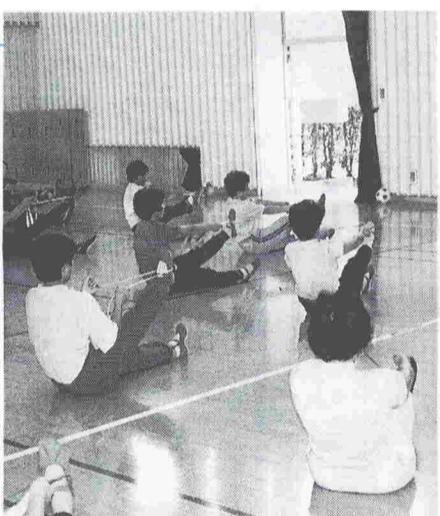


市の人口（推計）

	(61.10.1)	(前年同月比)
人口総数	531,188人	(+ 471人)
男	251,744人	(- 48人)
女	279,444人	(+ 519人)
世帯数	190,978世帯	(+ 1,233世帯)



ボールを使った体操——リズムに乗って、体をひねり、手をまっすぐ上に伸ばす



ヒモを使った体操——ヒモの両端をつかみ、
しっかり胸をはる

レモンクラブ

健康は、私たちにとつて大きな財産です。健康づくりのために、マイペースで、あるいは仲間と一緒に、運動を続けていたる人も少なくありません。楽しみながら、体に合った運動を続けることは、健康を維持するために大切なことです。

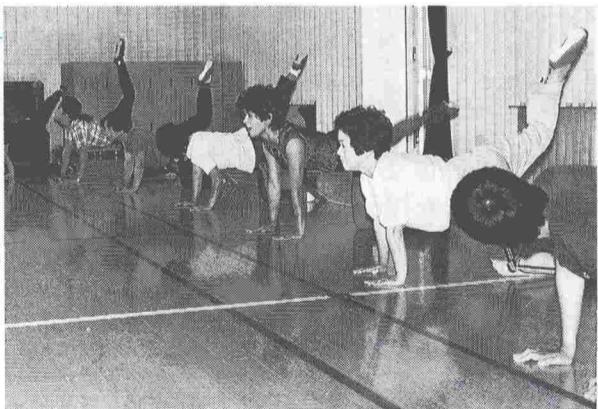
ところで、婦人の憩いと教養の場として親しまれている勤労婦人センターでは、日ごろの運動不足を解消しようと自主グループをつくり、健康づくりをしている人たちがいます。現在、バドミントン、卓球、ヨガ、健康体操、太極拳の各種目に十一グループ、約三百五十人の婦人が参加しています。

今月は、この中から健康体操の「レモンクラブ」を紹介します。

レモンクラブ」（委員長石堂恵子さん、三十人）は、勤労婦人のセントラルの教養講座「健康体操」を終了した人たちが、十月にくつた新しい自主クラブです。三十歳代から五十歳代の主婦たちが、森田宣子さんの指導で、

三十歳代から五十歳代の主婦た
ちが、森田宣子さんの指導で、
汗を流しています。「レモンク
ラブ」という名称には、みんな
が健康ですつきりさわやかな毎日を
過ごしたいとの願いがこめられて
ます。

思いっきり足を後ろにけりあげ
太ももの筋肉を鍛える



健康のプレゼント

数年前 友人から誕生日の健康診断を勧められたのをきっかけに、三歳年下で同月生まれの家内と一緒に私の誕生日に健康診断を受けています。毎年健康な状態で健康診断を受けられることが、私ども夫婦にとって、何よりものプレゼントだと喜びながら、来年も再来年もお互いにいいプレゼントができるよう努力することを誓い合っています。

市の保健所では、市民の健康を高めるため
に盛りだくさんの施策や事業を行っています
が、特に本年度から、新たに「健康社会づくり
り節目検診事業」を始めました。この事業は、
四十歳、五十歳、六十歳を人生の一つの節目
としてとらえ、この節目の年には必ず健康診
断を受けましょうというものです。この事業
のねらいは、成人病の予防、早期発見、早期
治療により健康を高めると同時に、健康に対
する自己管理の重要性を認識していただくこ
とです。

どを積極的に活用してほしいものです。

人生八十年時代となり、長寿社会が進行する中でいろいろと新しい課題が生まれていますが、なかでも、いかに健康を保つかということが一番の関心事になっています。健康を保つためには、自分の体は自分で守るという普段の努力も必要ではないでしようか。

(大切なものは保存しておきましょう)

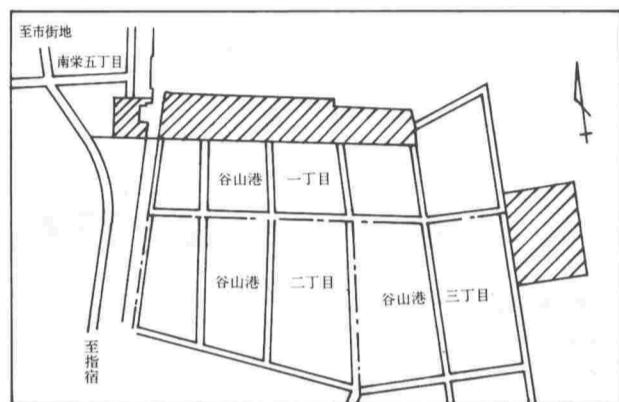
○埋め立て地の面積
○三三平方キロ
○市の合計面積



4つの町の区域が変更に

二百八十九・四〇平方キロ

【問い合わせ】市清算課
(24)1111



お年寄りや子供を
火災から守ろう

今年十月二十七日現在、市内

答
「ス ト ッ プ」
ザ「天ぶら油火災」

問(1) 火災件数の三件に一件は、天
ぶら油の火災です。

問(2) 天ぶら油が燃えること
を知っていますか。

答
はい……九十分
いいえ……十%

で発生した火災は百八十六件、
死者七人、傷者四十三人。
これを昨年同期と比べてみま
すと、件数で四件増え、死者で
二人少なくなっていますが、相
変わらず、身体の不自由なお年
寄りや子供が死亡するケースが
多発しています。

○身体の不自由なお年寄りの居
室は、避難しやすい一階の安全
な部屋に設ける

○小さな子供や身体不自由者だ
けを残して外出する場合、隣に
も声をかけ合って外出する

○年寄りや子供を
火災から守ろう

秋の全国火災予防運動 11月26日～12月2日

防火の大役 あなたが主役



「防火の大役 あなたが主役。」今年も秋の全国火災
予防運動が今月二十六日から始まります。期間は来月二
日までの一週間。使い慣れた火に、今一度、新たな注意
を……。

することを知っていますか。
答
はい……五十六%
いいえ……四十四%

問3 出火時の対策を考え
ていますか。
答
はい……四十六%
いいえ……二十八%
その他……二十六%

この結果から、天ぶら油を過
熱しても、着火しないと思って
いる主婦が十%もいるというこ
とが分かりました。

また、天ぶら油（サラダ油）
五百CCの発火実験の結果、約三
分で、油の温度は百八十度にな
り、四分で煙が出始め、十六分
で着火しました。

このような天ぶら油の特性を
知るとともに、着火した場合の
初期消火の対策を立てておくこ
とも必要です。

消防局では、各防火協力会を
通じ、天ぶら油火災の実験や消
火訓練の公開を積極的に実施し
ています。近くの消防署、分
遣隊にご相談ください。

【問い合わせ】市消防局 (24)5
8111、中央消防署 (24)220
0、南消防署 (24)3314

この結果、次のようになりま
した。

消防局では、各防火協力会を
通じ、天ぶら油火災の実験や消
火訓練の公開を積極的に実施し
ています。近くの消防署、分
遣隊にご相談ください。

【問い合わせ】市消防局 (24)5
8111、中央消防署 (24)220
0、南消防署 (24)3314

この結果、次のようになりま
した。

消防局では、各防火協力会を
通じ、天ぶら油火災の実験や消
火訓練の公開を積極的に実施し
ています。近くの消防署、分
遣隊にご相談ください。

【問い合わせ】市消防局 (24)5
8111、中央消防署 (24)220
0、南消防署 (24)3314

この結果、次のようになりま
した。

消防局では、各防火協力会を
通じ、天ぶら油火災の実験や消
火訓練の公開を積極的に実施し
ています。近くの消防署、分
遣隊にご相談ください。

【問い合わせ】市消防局 (24)5
8111、中央消防署 (24)220
0、南消防署 (24)3314

この結果、次のようになりま
した。

消防局では、各防火協力会を
通じ、天ぶら油火災の実験や消
火訓練の公開を積極的に実施し
ています。近くの消防署、分
遣隊にご相談ください。

【問い合わせ】市消防局 (24)5
8111、中央消防署 (24)220
0、南消防署 (24)3314

この結果、次のようになりま
した。

消防局では、各防火協力会を
通じ、天ぶら油火災の実験や消
火訓練の公開を積極的に実施し
ています。近くの消防署、分
遣隊にご相談ください。

【問い合わせ】市消防局 (24)5
8111、中央消防署 (24)220
0、南消防署 (24)3314

この結果、次のようになりま
した。

消防局では、各防火協力会を
通じ、天ぶら油火災の実験や消
火訓練の公開を積極的に実施し
ています。近くの消防署、分
遣隊にご相談ください。

【問い合わせ】市消防局 (24)5
8111、中央消防署 (24)220
0、南消防署 (24)3314

この結果、次のようになりま
した。

消防局では、各防火協力会を
通じ、天ぶら油火災の実験や消
火訓練の公開を積極的に実施し
ています。近くの消防署、分
遣隊にご相談ください。

【問い合わせ】市消防局 (24)5
8111、中央消防署 (24)220
0、南消防署 (24)3314

この結果、次のようになりま
した。

消防局では、各防火協力会を
通じ、天ぶら油火災の実験や消
火訓練の公開を積極的に実施し
ています。近くの消防署、分
遣隊にご相談ください。

【問い合わせ】市消防局 (24)5
8111、中央消防署 (24)220
0、南消防署 (24)3314

この結果、次のようになりま
した。

消防局では、各防火協力会を
通じ、天ぶら油火災の実験や消
火訓練の公開を積極的に実施し
ています。近くの消防署、分
遣隊にご相談ください。

【問い合わせ】市消防局 (24)5
8111、中央消防署 (24)220
0、南消防署 (24)3314

この結果、次のようになりま
した。

消防局では、各防火協力会を
通じ、天ぶら油火災の実験や消
火訓練の公開を積極的に実施し
ています。近くの消防署、分
遣隊にご相談ください。

【問い合わせ】市消防局 (24)5
8111、中央消防署 (24)220
0、南消防署 (24)3314

この結果、次のようになりま
した。

消防局では、各防火協力会を
通じ、天ぶら油火災の実験や消
火訓練の公開を積極的に実施し
ています。近くの消防署、分
遣隊にご相談ください。

【問い合わせ】市消防局 (24)5
8111、中央消防署 (24)220
0、南消防署 (24)3314

この結果、次のようになりま
した。

消防局では、各防火協力会を
通じ、天ぶら油火災の実験や消
火訓練の公開を積極的に実施し
ています。近くの消防署、分
遣隊にご相談ください。

【問い合わせ】市消防局 (24)5
8111、中央消防署 (24)220
0、南消防署 (24)3314

この結果、次のようになりま
した。

消防局では、各防火協力会を
通じ、天ぶら油火災の実験や消
火訓練の公開を積極的に実施し
ています。近くの消防署、分
遣隊にご相談ください。

【問い合わせ】市消防局 (24)5
8111、中央消防署 (24)220
0、南消防署 (24)3314

この結果、次のようになりま
した。

消防局では、各防火協力会を
通じ、天ぶら油火災の実験や消
火訓練の公開を積極的に実施し
ています。近くの消防署、分
遣隊にご相談ください。

【問い合わせ】市消防局 (24)5
8111、中央消防署 (24)220
0、南消防署 (24)3314

この結果、次のようになりま
した。

消防局では、各防火協力会を
通じ、天ぶら油火災の実験や消
火訓練の公開を積極的に実施し
ています。近くの消防署、分
遣隊にご相談ください。

【問い合わせ】市消防局 (24)5
8111、中央消防署 (24)220
0、南消防署 (24)3314

この結果、次のようになりま
した。

消防局では、各防火協力会を
通じ、天ぶら油火災の実験や消
火訓練の公開を積極的に実施し
ています。近くの消防署、分
遣隊にご相談ください。

【問い合わせ】市消防局 (24)5
8111、中央消防署 (24)220
0、南消防署 (24)3314

この結果、次のようになりま
した。

消防局では、各防火協力会を
通じ、天ぶら油火災の実験や消
火訓練の公開を積極的に実施し
ています。近くの消防署、分
遣隊にご相談ください。

【問い合わせ】市消防局 (24)5
8111、中央消防署 (24)220
0、南消防署 (24)3314

この結果、次のようになりま
した。

消防局では、各防火協力会を
通じ、天ぶら油火災の実験や消
火訓練の公開を積極的に実施し
ています。近くの消防署、分
遣隊にご相談ください。

【問い合わせ】市消防局 (24)5
8111、中央消防署 (24)220
0、南消防署 (24)3314

この結果、次のようになりま
した。

消防局では、各防火協力会を
通じ、天ぶら油火災の実験や消
火訓練の公開を積極的に実施し
ています。近くの消防署、分
遣隊にご相談ください。

【問い合わせ】市消防局 (24)5
8111、中央消防署 (24)220
0、南消防署 (24)3314

この結果、次のようになりま
した。

消防局では、各防火協力会を
通じ、天ぶら油火災の実験や消
火訓練の公開を積極的に実施し
ています。近くの消防署、分
遣隊にご相談ください。

【問い合わせ】市消防局 (24)5
8111、中央消防署 (24)220
0、南消防署 (24)3314

この結果、次のようになりま
した。

消防局では、各防火協力会を
通じ、天ぶら油火災の実験や消
火訓練の公開を積極的に実施し
ています。近くの消防署、分
遣隊にご相談ください。

【問い合わせ】市消防局 (24)5
8111、中央消防署 (24)220
0、南消防署 (24)3314

この結果、次のようになりま
した。

消防局では、各防火協力会を
通じ、天ぶら油火災の実験や消
火訓練の公開を積極的に実施し
ています。近くの消防署、分
遣隊にご相談ください。

【問い合わせ】市消防局 (24)5
8111、中央消防署 (24)220
0、南消防署 (24)3314

この結果、次のようになりま
した。

消防局では、各防火協力会を
通じ、天ぶら油火災の実験や消
火訓練の公開を積極的に実施し
ています。近くの消防署、分
遣隊にご相談ください。

【問い合わせ】市消防局 (24)5
8111、中央消防署 (24)220
0、南消防署 (24)3314

この結果、次のようになりま
した。

消防局では、各防火協力会を
通じ、天ぶら油火災の実験や消
火訓練の公開を積極的に実施し
ています。近くの消防署、分
遣隊にご相談ください。

【問い合わせ】市消防局 (24)5
8111、中央消防署 (24)220
0、南消防署 (24)3314

この結果、次のようになりま
した。

消防局では、各防火協力会を
通じ、天ぶら油火災の実験や消
火訓練の公開を積極的に実施し
ています。近くの消防署、分
遣隊にご相談ください。

【問い合わせ】市消防局 (24)5
8111、中央消防署 (24)220
0、南消防署 (24)3314

この結果、次のようになりま
した。

消防局では、各防火協力会を
通じ、天ぶら油火災の実験や消
火訓練の公開を積極的に実施し
ています。近くの消防署、分
遣隊にご相談ください。

【問い合わせ】市消防局 (24)5
8111、中央消防署 (24)220
0、南消防署 (24)3314

この結果、次のようになりま
した。

消防局では、各防火協力会を
通じ、天ぶら油火災の実験や消
火訓練の公開を積極的に実施し
ています。近くの消防署、分
遣隊にご相談ください。

【問い合わせ】市消防局 (24)5
8111、中央消防署 (24)220
0、南消防署 (24)3314

この結果、次のようになりま
した。

消防局では、各防火協力会を
通じ、天ぶら油火災の実験や消
火訓練の公開を積極的に実施し
ています。近くの消防署、分
遣隊にご相談ください。

【問い合わせ】市消防局 (24)5
8111、中央消防署 (24)220
0、南消防署 (24)3314

この結果、次のようになりま
した。

消防局では、各防火協力会を
通じ、天ぶら油火災の実験や消
火訓練の公開を積極的に実施し
ています。近くの消防署、分
遣隊にご相談ください。

【問い合わせ】市消防局 (24)5
8111、中央消防署 (24)220
0、南消防署 (24)3314

この結果、次のようになりま
した。

消防局では、各防火協力会を
通じ、天ぶら油火災の実験や消
火訓練の公開を積極的に実施し
ています。近くの消防署、分
遣隊にご相談ください。

金融機関

11月8・15日は休み

(第2・3土曜日)

- 市公金取扱所(鹿児島銀行
市役所出張所)も休みです
- 納入や支払いは前日までに!
問い合わせは市会計課へ

◇特別障害者手当、障害児福
祉調査実にご協力を

各種手当の支払い

◇市では住民基本台帳を完全に整備するため、住民基本台帳法に基づき、住民実態調査は次の地域です。◇本庁管内は真砂町、三和町、南新町、真砂本町、日之出町、紫原一丁目、七丁目、西紫原町。◇伊敷支所管内は大迫町、皆与志町。◇問い合わせは市市民課が各支所へ。

◇市立病院の入院面会時間が15時から20時までとなりました。◇患者さんの完全な治療と十分な安静ができるよう協力をお願いします。◇問い合わせは市立病院総務課②2101へ。

◇市では、6歳未満児の保護者に医療費の一部を助成しています。◇手手続きに必要なものは保険証と印鑑。※社会保険の場合は、乳幼児の住民票

乳幼児の医療費助成

民生安定資金

◇市内に住み、原則として市は非課税で生活に困っている

62年度農業大学校

◇受験資格は高校卒業程度の受験者で、手書きによる申請書類です。◇試験日は62年1月28日までです。◇問い合わせは市社会福祉課が各支所へ。

◇市立病院の入院面会時間が15時から20時までとなりました。◇患者さんの完全な治療と十分な安静ができるよう協力をお願いします。◇問い合わせは市立病院総務課②2101へ。

特例永住許可申請



シートベルトの有効性

◇運転疲労が軽くなる
◇車外にはうり出されるのを防ぐ
◇衝突、横転、転落時の被害が軽減できる
◇運転姿勢を正しく保ち、視界が広くなる

問い合わせは交通安全防災課

61年度職業訓練技能展

◇日時は11月29日10時～17時と11月30日9時～15時。◇場所は県体育馆。◇内容は職業訓練生と技能士の作品の展示即売と竹細工などを実技公開。◇詳しくは県職業能力開発課

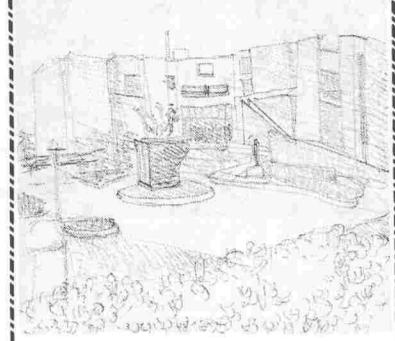
高齢者の能力活用を

◇今、豊かな知識・経験を社会に役立てたいと願う多くの高齢者がいます。◇人生80年時代、60歳台はまだ現役です。◇高齢者を雇用したい事業主、仕事を求める高齢者の相談をお待ちします。◇相談・問い合わせは高齢者無料相談室(6657)へ。

物価情報 (10月1日 消費生活情報連絡員調べ)

調査品目	規 格	価 格		前 年 度 同 期 平 均 価 格
		平均	価格幅	
牛 肉	すきやき用肉 100g	336.8	200~480	333.6
豚 肉	ロース肉 100g	156.8	110~200	165.3
鶏 肉	ささ身 100g	112.2	85~130	114.6
さ ば	刺身用 100g	77.3	48~150	74.2
あ じ	20cm~25cm大 100g	138.9	48~300	163.8
鶏 卵	L 玉 10個	211.1	168~248	208.8
じ ゃ が い も	出まわり品 100g	20.0	4~32	20.9
キ ャ ベ ツ	" 100g	14.4	5~25	11.0
た ま ね ぎ	" 100g	16.6	5~25	15.7
砂 糖	上白糖袋入 1kg	263.7	240~288	264.2
し ょ う ゆ	濃口普通品 1.8ℓ	502.2	438~680	498.4
み そ	普通品 1kg	392.0	358~410	392.0
サ ラ ダ 油	" (ビン入) 1.65kg	691.8	480~860	685.8
小 麦 粉	薄力1等粉 1kg	212.1	190~238	212.1
豆 腐	木綿ごし1丁パック入	68.9	50~80	68.6

今月のこよみ



「市民文化ホール」
堀切由美さん(城山二丁目)の作品

お知らせのひろば

案内

住民実態調査実にご協力を

◇市では住民基本台帳を完全に整備するため、住民基本台帳法に基づき、住民実態調査は次の地域です。◇月初めに市で委嘱した協力員が調査票を配布し、後日回収に伺います。◇11月の住民実態調査は次ので実施中です。◇本庁管内は真砂町、三和町、南新町、真砂本町、日之出町、紫原一丁目、七丁目、西紫原町。◇伊敷支所管内は上福元町の一部、中魚見町、東開町、製材団地、谷山塩屋町。◇谷山支所管内は上福元町の一部、中魚見町、桜ヶ丘一丁目～六丁目。◇問い合わせは市市民課が各支所へ。

※提出は11月30日までに

母子家庭等現況届

※受給者の転出、死亡など受給要件に変更があったときは届け出を

◇詳しくは市児童家庭課が福谷山分室へ

※現況届をしないと助成金の支給を受けられませんので届け出はお早めに

◇届け出に必要なものは、母子家庭等医療費受給者証、印鑑、母子家庭等医療費受給者現況届(窓口で配布)※児童扶養手当、母子年金、遺旅年金などの受給者は手当証書か年金証書を提示してください。◇届け出、問い合わせは市児童家庭課か、最寄りの支所へ。

※提出は11月30日までに

◇市では母子家庭などに、保険診療による医療費の一部を助成しております。◇毎年11月に对象者の資格を確認しています。

※入園のご相談は市児童家庭課、福谷山分室、県児童総合相談センター④33003へ

◇心身に障害のある児童が健

全的な社会生活を営めるように

◇市内にある施設は別表のとおりです。ご利用ください。

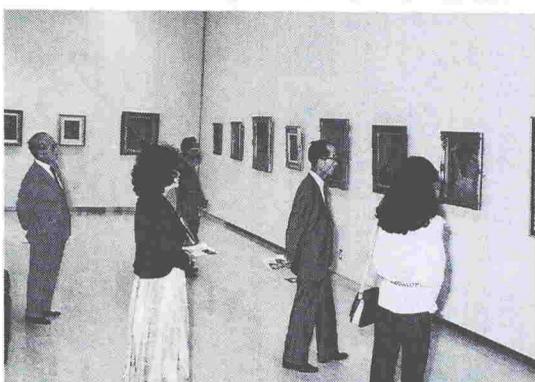
◇心身に障害のある児童が健

全的な社会生活を営めるように

◇市内における心身の成長

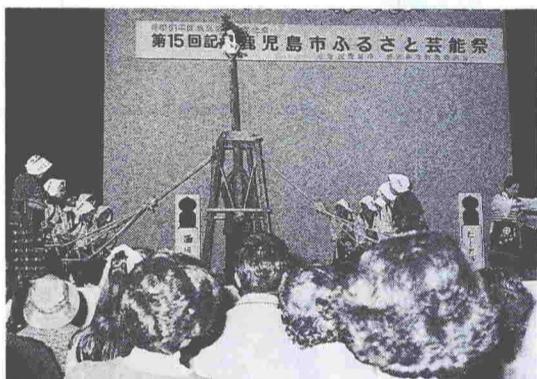
◇遊び、運動により心身の成長

カットピックス



▶開館記念の「有島・東郷・山口展」開催中

鹿児島にゆかりのある画家、有島生馬・東郷青児・山口長男の3人展「日本近代洋画史における郷土作家たちその2」が10月18日から市立美術館で開かれ、美術ファンの目を楽しませています。会期は今月9日まで。



▶ふるさと芸能祭にぎわう

10月26日、ふるさと芸能祭が中央公民館ホールで開かれ、西田橋地つき唄、田上町上区や桜島町松浦の棒踊りなど、郷土に残る民俗芸能や民踊、民謡が披露され、大勢の観客から盛んな拍手を浴びました。

●市立美術館小企画展示●

橋口五葉展～版画と素描を集めて～

館蔵品による橋口五葉の版画の主な作品と裸婦の鉛筆デッサンを中心に展示します。五葉は文芸作品の装丁家としても知られていますが、今回は夏目漱石の「吾輩ハ猫デアル」「虞美人草」などの下絵類を出品します。ほかに20歳代の珍しい油彩画や自筆の水彩画絵はがき、木版による年賀はがきなど、合わせて65点を展示します。

会期 11月18日から62年1月18日 [休館日は月曜日…(祝日にあたる場合は翌日)と12月29日～1月3日]

入場無料会場 市立美術館企画展示室

●五葉のプロフィール

橋口五葉(本名清)は明治13年、本市樋之口町生まれ。浮世絵版画の伝統を大正期に復活させ、「大正の歌麿」と称されました。生涯に制作した大判版画は10数点ですが、その作品は今日でも新鮮な魅力を保ち続けています。

京都三条大橋(木版・1920年)

手拭持てる女
(木版・1920年)下水道受益者負担金
〔第3期〕

『納期』は12月1日まで

- 納期内に納めましょう。



市役所 ☎ 24 1111

谷山支所 ☎ 69 2111

伊敷支所 ☎ 29 2111

東桜島支所 ☎ 21 2111

かごしま市民のひろば
市営施設等見学会
◇日時は、11月20日9時～15時、市役所前から出発 ◇見学場所は魚類市場、北部清掃工場、市立美術館ほか ◇参加費30円、昼食持参 ◇申し込みは20歳以上の市民、定員55人 ◇参加費30円、昼食持参 ◇申し込みは先着順 ◇申込先は市広報課

更生指導者の入所生 ◇資格は、身障者手帳をもつ15歳以上の人・義務教育修了者または同等以上の学力があると認められる人・他の人の介助によらないで基礎的な日常生活のできる人 ◇入所期間は、62年4月～63年3月 ◇募集期限は11月30日 ◇申し込みは、身障者手帳と印鑑持参のうえ、市社会福祉課か福祉谷山分室へ

市営施設等見学会

募 集

◇講師は市民文化ホール理事長永井隆治氏 ◇会場は市役所東別館11階大会議室 ◇日時は、11月20日14時～16時

◇1マは、「女性の生きがい」 ◇講師は市勤労婦人センター所長根庸子氏 ◇会場は市役所東別館11階大会議室 ◇日時は、11月20日9時～15時

骨施設を造ることができる人 ◇講師は市民文化ホール理事長永井隆治氏 ◇会場は市役所東別館11階大会議室 ◇日時は、11月25日13時30分～16時 ◇会場は鹿児島クックキングスクール(市内新屋敷町18の20、花田ビル2階)

◇講師は花田みつ先生 ◇内容は、魚を主にした料理2～3品の実習と試食

20代～30代の女性 ◇定員は40人 ◇経費は無料 ◇申し込みは電話で鹿児島タックングスクール②1120～11月13日までに申し込むこと(定員になり次第締め切り)

◇受験資格は、18歳以上25歳未満の日本国籍をもつ男性

◇募集期間は、年間を通して随时 ◇問い合わせは市総務課、自衛官募集事務所⑦78

02、⑥55956～113m² ◇価格は2324万円～2431万円 ◇受付

11月30日～12月7日 ◇問い合わせは県住宅供給公社⑧7831～

◇建物面積は約103m²～約

113m² ◇価格は2324万円～2431万円 ◇受付

11月30日～12月7日 ◇問い合わせは県住宅供給公社⑧7831～

◇演題は、「元気印

の入場は無料(整理券は発行しません) ◇問い合わせは市社会教育課文化係⑨3465～

◇演題は、「愛のカレードスコープ」、ショーランド・ナウマン「愛のカレードスコープ」、ショーランド・ナウ

ムマン「愛のカレードスコープ」、ショーランド・ナウ

