

昭和61年12月1日

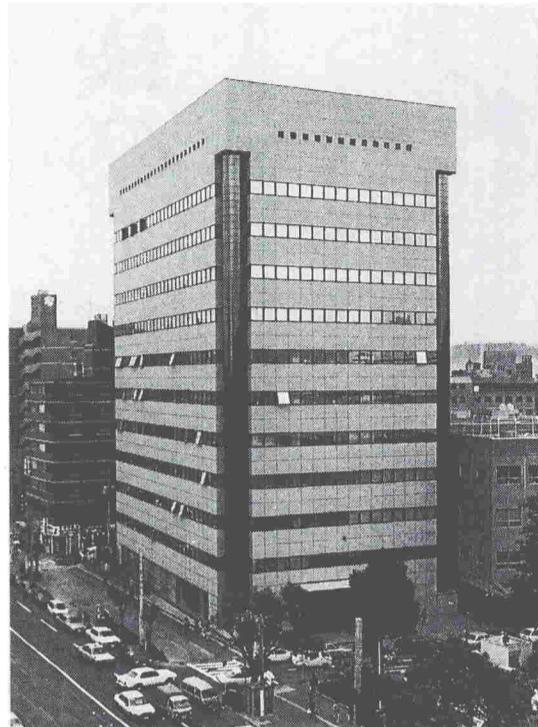
第235号

編集と発行

鹿児島市広報課

鹿児島市山下町11番1号 〒892

市役所のでんわ ② 1111

かごしま
市民ひろば事務能率や市民サービス向上のために建設された
地下1階地上12階の近代的な庁舎—市庁舎東別館

多くの釣り人でぎわう海づり公園



市民対話の集い「こんにちは市長です」

- 【一月】 ◇初セリ ◇戦後二番目、
二十七年ぶりの大雪 ◇消防出初め
式 ◇桜島火山爆発総合防災訓練
◇新成人のつどい ◇バス市から
スポーツ交流団来鹿
- 【二月】 ◇田上町、西別府町などに
住居表示、市内の町の数は二百二町
に ◇川上福祉館が開館
- 【三月】 ◇英國豪華客船キャンベラ

- 号寄港 ◇平川動物公園、コアラ来
園以来の入場者百万人突破 ◇長沙
市教育考察団来鹿 ◇鹿児島刑務所
定期券を発売 ◇市内四中学校（吉
野・甲南・西紫原・東谷山）に柔剣
道場が完成

- 【四月】 ◇吉野東福祉館が開館
◇老人介護手当支給事業スタート
【五月】 ◇鹿児島市行政改
革懇談会、市行政改革に関する検討結果を答申 ◇市
民対話の集い「こんにちは市長です」スタート ◇防
災点検 ◇コアラの赤ちゃん誕生
に、主婦ら二千二百人余りが参加
◇ディ・ホーム事業スタート

- 【六月】 ◇バス市長、市長を表敬
訪問 ◇谷山保健センターの建設に
着手
- 【七月】 ◇市電・市バス全車両が冷
暖房化 ◇節目検診事業スタート
◇城南児童センターが開館 ◇旧鹿
児島刑務所の解体開始 ◇集中豪雨

- 【八月】 ◇横井埋立処分場（一工区）が完成
◇鹿児島市行政改革大綱を発表
【九月】 ◇平川福祉館が開館
◇鹿児島市を襲う ◇平川動物公園に
シロサイがお目見え ◇鹿児島市制
百周年記念事業懇談会が初会合
- 【十月】 ◇国鉄職員十人を市職員として採用 ◇市立美術館開館記念展
【十一月】 ◇おはら祭 ◇市友好訪問
問団、長沙市を訪問 ◇本港整備本
格着工 ◇「第一回鹿児島市民生き
き健康づくりフェスティバル」開
催 ◇コアラの赤ちゃん全身を現す

市長隨想

今年も残り少なくなりましたが、来るべき年が市民の皆さんにとってよりよい年でありますよう、心から祈念しながら、今年最後の筆を置きます。

また、これも待望久しかったコアラの赤ちゃんが生まれました。母親の背中におんぶされれたかわいい赤ちゃんコアラは子供たちのアイドルになることでしょう。

スポーツ面では、郷土の青少年に大きな夢と希望を与えてくれた、鹿実サッカー部の健闘、女子駅伝県チームの優勝、鹿商野球部の甲子園での準決勝進出に引き続き國体での優勝などが、強く印象に残っています。

今年も残り少なくなりましたが、来るべき年が市民の皆さんにとってよりよい年でありますよう、心から祈念しながら、今年最後の筆を置きます。

市の人口（推計）

	(61.11.1)	(前年同月比)
人口総数	531,429人	(+ 267人)
男	251,914人	(- 97人)
女	279,515人	(+ 364人)
世帯数	191,077世帯	(+ 1,141世帯)

今年は、「新しいまちづくり」「生き生き健康社会づくり」の取り組みが本格的にスタートした年でした。

市民待望の海づり公園が与次郎ヶ浜にオープン、市民サービス向上のための市庁舎東別館も完成しました。今月末には、教育総合センター（仮称）も出来上がります。

生き生き健康づくりフェスティバルには、多くの市民が参加しました。

コアラの赤ちゃんは、その愛くるしい姿を現しました。

一方、夏場の降灰量は少なかったものの、7月の記録的な集中豪雨による大被害は、記憶に新しいところです。

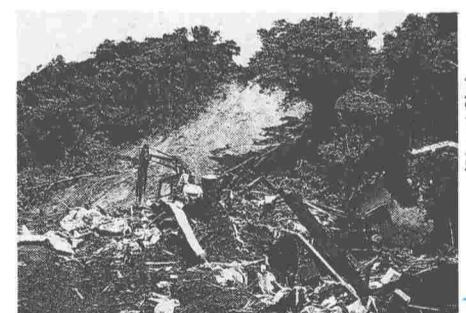
今月はこの1年間の市政を振り返ってみました。

市政

この一年



完成した横井埋立処分場（1工区）

来臨した長沙市経済技術友好代
団

7・10豪雨災害

ふれあいの街角



県立鳴池陸上競技場で

この一年を振り返って

赤崎義則

巷にはジングルベルの曲が流れ、今年も余すところ一月となりました。年末にあたり、この一年の過ぎた日々を振り返つてみたいと思います。思い起こすまでもなく、今年の最も不幸な出来事は、七月の集中豪雨による大きな災害でした。数多くの尊い命が失われたことは返す返すも残念でなりません。これを教訓にして、再びこのような災害が起らぬよう、その未然防止に万全を期してまいりたいと思います。

今年は、桜島の降灰が、すさまじかつた昨年に比べて非常に少なかつたことは何よりも幸でした。しかし、伊豆大島・三原山の大噴火や、古里町のホテルに落下した桜島の噴石災害などを思うとき、私どもは、この現実を厳しく受け止め、防災について更に充実した取り組みをしてまいりたいと考えております。

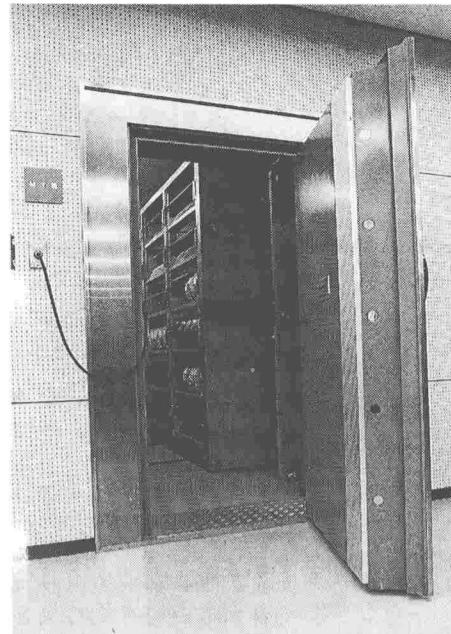
一方、明るい話題に目を転じますと、鹿児島港の改修工事が着手され、九州新幹線についても国の予算が計上されました。いずれも久しく待ち望んでいた事業だけに喜びに堪えません。

また、これも待望久しかったコアラの赤ちゃんが生まれました。母親の背中におんぶされたかわいい赤ちゃんコアラは子供たちのアイドルになることでしょう。

スポーツ面では、郷土の青少年に大きな夢と希望を与えてくれた、鹿実サッカー部の健闘、女子駅伝県チームの優勝、鹿商野球部の甲子園での準決勝進出に引き続き國体での優勝などが、強く印象に残っています。

＜別表②＞ コンピューターに記録されている主な個人情報と事務処理状況

事務名	事務処理の概要	主な作成帳票	記録項目
住民記録	市民の異動に関すること 人口及び異動統計資料	住民票の写し 転出証明書	個人番号・世帯番号・氏名・筆頭者氏名・市内住所・生年月日・性別・続柄・住民となった年月日・本籍・前住所・転出先住所・住定年月日・選挙資格有無・選挙登録年月日・投票区・児童手当有無・印鑑番号・印鑑登録年月日・交付年月日・抹消年月日・抹消事由・回復年月日
国民健康保険	加入者の資格異動に関すること 税額計算の納入通知書の発行 高額療養費の支給に関すること 税の収納消し込みに関すること	国民健康被保険者証 納入通知書	記号番号・納税義務者個人番号・保険区の種類・電話番号・個人番号・取得年月日・喪失年月日・取得事由・喪失事由・老健法該当年月日・個人総所得・住民税合計・退職者医療取得年月日・退職者医療喪失年月日・レセプト内容・医療機関番号・所得割納付額・均等割納付額・平等割納付額・世帯総所得合計・納付額合計・被保険者数・納入額・督促料・延滞金・消込年月日・高額療養費支給額・貸付番号・高額療養費貸付額
個人市県民税	個人市県民税の賦課に関すること 所得等の証明書発行	市民税申告書 納税通知書 所得額証明書	課税年度・整理番号・非課税事由・電話番号・特徴番号・課税種別・賦課資料区分・減免事由・更正理由・更生年月日・普徴通知年月日・特徴通知年月日・特徴異動年月・特徴開始月・所得金額・所得控除金額・扶養人数・本人該当項目・総所得課税標準額・算出所得割額・配当控除額・調整減税額・均等割額・年税額・月割税額・期割税額・受給者番号
固定資産税 及び 都市計画税	土地、家屋、償却資産、共有、特別土地保有税に関すること 固定資産税、都市計画税、特別土地保有税の課税計算処理と納税通知書の発行	土地課税台帳 家屋課税台帳 償却資産課税台帳 納税通知書 評価証明書 資産証明書	所有者番号・土地所在地番・台帳地目・課税地目・台帳地積・課税地積・特例非課税区分・路線番号・間口メートル・奥行メートル・家屋所在地地番・経年減点補正率・再建費基準・用途・構造・階層・固定資産課税標準額・都市計画税課税標準額・資産名・資産数量・耐用年数・取得年月・電算申告額・配分評価額・固定資産税額・都市計画税額・固定資産税軽減額・都市計画税軽減額・年税額
軽自動車税	納税通知書の発行 廃車申告受付書の発行	納税通知書 廃車申告受付書	義務者番号・標識番号・車種・車台番号・登録年月日・廃車年月日・消込番号(通知書番号)・現在税額・前回税額
収納	市税の収納消し込み 還付充当処理 納税証明書の発行 滞納者への督促催告	納税証明書 督促状 還付状 納付書	調定年度・相当年度・整理番号・特徴番号・欠損サイン・報奨金・本税收入額・延滞金收入額・督促手数料収入額・合計収入額・収入日・納付書コード・納期限・督促コード・冊番・督促付日・充当還付番号・本税処理金額・延滞金処理金額・督促手数料処理金額・過誤納事由・還付番号・還付金合計・停止サイン・停止年月日・処分種別・物件種別・完結理由・納戻コード・変更脱退日
医事会計 (市立病院)	患者登録 窓口会計 診療報酬明細書の作成	納入通知書 診療報酬明細書	患者番号・患者氏名・生年月日・住所・性別・保険種別・診療日・診療科・初再診区分・病名・入院日・退院日・診療行為事項・入院料・病棟名・給食種別・診療期間・合計点数・請求金額・入金額・未収残額
栄養管理 (市立病院)	献立表作成 栄養価計算	献立表 栄養月報	患者番号・患者氏名・生年月日・性別・病棟名・部屋番号・入院日・食事開始日・治療食コード・安静度コード・特別指示情報
薬品在庫管理 (市立病院)	入庫管理 在庫管理	貯蔵品出納簿 薬品購入台帳	患者番号・患者氏名・生年月日・病棟名・注射薬品名・規格・数量
住宅使用料	住宅使用料の収納に関すること 住宅使用料の調定に関すること	住宅使用料納入通知書 割増賃料納入通知書 督促状	団地コード・住宅コード・住居者氏名・住宅使用料・団地名・入居年月日・退居年月日・使用料納入額・収納合計・督促料・還付料・住宅種別・処理年度・調定(件数・金額・前月までの累計・今月分・今月までの累計)・収入(件数・金額・前月までの累計・今月分・今月までの累計)・対調定収入未済(件数・金額)
国民年金	加入者の異動に関すること 保険料の納付に関すること	被保険者名簿 保険料納付通知書 前年度最終検認報告書 銀行振替一覧表	記号番号・性別・生年月日・納付組織コード・納付方法コード・転入年月日・転出年月日・カナ氏名・住所・取得種別コード・取得年月日・喪失年月日・保険料区分コード・保険料免除理由コード・保険料免除開始年月・保険料免除終了年月・金融機関コード・預金種別・口座番号・口座名義人
児童手当	児童手当受給者の異動に関すること 児童手当の支払いに関すること	児童手当支給明細書 児童手当支払明細書 現況届案内通知書 現況届用紙	受給者番号・受給者氏名・性別・生年月日・住所・郵便番号・口座振込先・年金区分・該当年月・算定期基礎児童数・児童番号・児童名・続柄・性別・生年月日・同居別居の別・現況届出サイン・支払額(金額・支払延入員数)
上・下水道料金 (水道局)	上・下水道料金の調定及び収納に関すること 統計資料に関すること	使用水量のお知らせ 集金用原符及び領収証書 納入用通知書兼領収証書 口座振替請求書 用途別口径別集計表 用途別町名別集計表	町名コード・区番号・使用者番号・共用番号・給水装置番号・装置場所(町名・番地)・使用者氏名・人員・使用目的・水量・補償水量・口径・メーター情報(有効年月日・取付年月日・メーターフェード番号)・検針情報(前回指針・今回指針・検針予定期)・料金情報(使用水量・基本料金・従量料金・水質料金)・郵便番号・町名・番地・方書・氏名・銀行名・預金種別・口座番号
受益者負担金 (水道局)	受益者負担金の賦課に関すること	一筆調査票 受益者負担金決定通知書 受益者負担金納入通知書 兼領収証書 受益者負担金台帳及び収入簿 督促状	町番号・地番・共有区分・地目・地積・所有者コード番号・所有者名・共有者コード・共有者名・住所・氏名



磁気テープ保管室—個人情報保護のために万全の対策が講じられています。

住民票の写しは本庁・三支所・
吉野出張所のどこでもとれます

オンラインシステムが、本庁と谷山・伊敷・東桜島の各支所及び吉野出張所を結び、稼働を始めました。これにより住民票の写しは、本庁、三支所、吉野出張所のどこでもとれるようになります。また、住民異動届(転居届など)も、吉野出張所を除いて、本庁、三支所で住所に関係なく、どこでも手続きできます。

戸籍謄(抄)本・附票の写し及び印鑑証明は、ファクシミリの設置により、来年二月から本庁のほか三支所、吉野出張所のどこでもとれるように準備を進めています。(別表①参照)

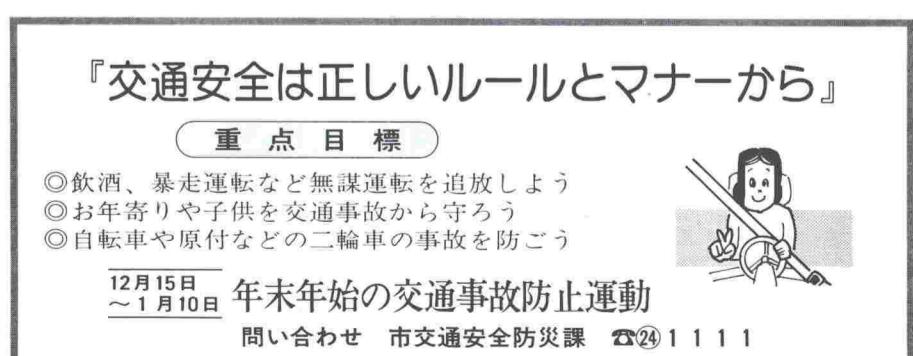
個人情報保護審議会の 審査を受けています

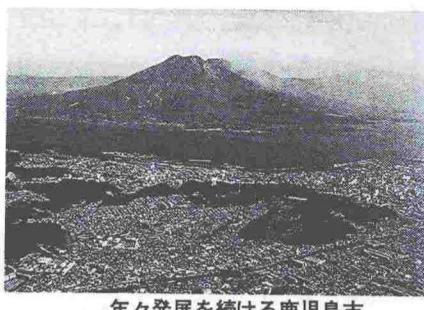
市民の皆さんどのようないくつかの個人情報が記録され、どのような事務処理に利用されるかについてお知らせします。（別表②参照）

＜別表①＞ 電算稼働後の本庁・3支所（谷山・伊敷・東桜島）・吉野出張所の市民課関係事務取扱

実施時期	取扱事務	取扱所など	本庁	3支所	吉野出張所	内 容
61・12・1から	住民票の写し・住民票の記載事項証明(年金証明など)の発行		○	○	○	本庁・3支所・吉野出張所のどこでもとれます。
	住民異動届(転入・転出・転居届など)の受付		○	○	一	本庁・3支所のどこでも手続きできます。吉野出張所でも、実施について検討中です。
62・2・2から (予定)	印鑑証明の発行		○	○	○	本庁・3支所・吉野出張所のどこでもとれるようになります。
	戸籍の謄(抄)本・附票の写しの発行		○	○	○	市内に本籍のある人は本庁・3支所・吉野出張所のどこでもとれるようになります。

※その他の届出の受付、証明の発行は従来と変わりませんので、ご注意ください。





年々発展を続ける鹿児島市

鹿児島市は、明治二十二年に誕生し、昭和六十四年には市制施行百周年を迎えます。誕生当時は、面積が約十四平方キロメートルで、町の数が五十人で、人口は五万七千八百二十人でした。その後、年ごとに発展を続け、今では、面積が約二百八十九平方キロメートル、町の数が二千一百二十人を超えています。その後、年ごとに発展を続け、今では、面積が約二百八十九平方キロメートル、町の数が二千一百二十人を超えています。

鹿児島市は、明治二十二年に誕生し、昭和六十四年には市制施行百周年を迎えます。誕生当時は、面積が約十四平方キロメートルで、町の数が五十人で、人口は五万七千八百二十人でした。その後、年ごとに発展を続け、今では、面積が約二百八十九平方キロメートル、町の数が二千一百二十人を超えています。

町の数は 202



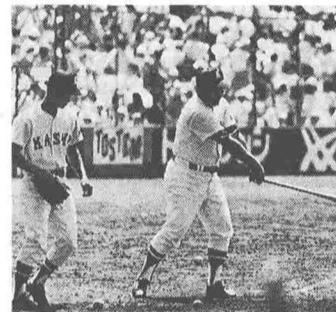
(その3)

機動力のある野球を

春・夏連続しての甲子園出場、それに続く国体、秋の新人戦、九州大会、そして学校での授業や体育祭……この一年は、本当に、あつという間に過ぎてゆく気がします。今年の成績は当初の予想以上でした。今思えば、去年夏の県大会決勝戦で悔いの残る

敗戦を味わい、その後、選手一人ひとりが自分のやるべきことを自覚し、真剣に練習に取り組んだことが、良い結果につながったようですね。

私は、総勢百人を超える選手を預かる身。全員を同じめ的に向かって、一つにまとめてゆかねばなりません。この秋から始動した新チームを、技術的にも精神的にも向上させ、守りを基本に、機動力を生かした野球を目指したいと思います。新しい世界でも、



今年の経験を心の支えとして飛躍して欲しいですね。
▼四年前から現職に。夏の甲子園でベスト四、国体では優勝へとチームを導いた。

私は、十九歳の時に事故で両眼の視力を失いました。入学後も縄跳びやランニングを続けていました。インドネシアでのフェスティック大会では入賞の喜び以上に、外国の方々の話を聞き、来鹿したのが二年前の秋。以来、完全復活に向けての準備に追われ毎日でした。やはり、今年の春、工場の量産体制が整い、再生が本格的に始めたことが一番の思い出です。鹿児

島にとっても、記念すべき年になるかもしれません。

ガラス工芸の道は、子供のころから夢の夢でした。伝統の色合いに新しい技を加味した「現代の薩摩切子」を完成させたいと思っています。

▼兵庫県出身。高卒後、工芸デザインの道に。切子の新しい世界に意欲を燃やす。

昭和61年も残すところあとわずかとなりました。皆さんご家庭では、どんな1年だったでしょうか。それぞれの思い出を胸に、新たな気持ちで新年を迎えるため、来年一月十五日に「新成人のつどい」を開きます。二十歳を迎える新成人の皆さんに、1年を振り返っての感想や、来年への抱負を述べていただきました。



1月15日・市民文化ホール

社会人としての誇りと責任を自覚し、二十一世紀へ向けた新しいまちづくりの原動力となるよう、志を新たにしました。

【日時】

昭和61年1月15日(木)午後1時45分(午後2時30分)

【会場】市民文化ホール

【参加対象】新成人の皆さん(15歳以上)

※一般市民の皆さんも、遠慮なく、ご参加ください。

※当日は、手話ボランティアによる手話通訳も行います。

※開会式は、手話ボランティアによる手話通訳も行います。

※開会式は、手話ボランティアによる



農委伊敷支局②6035へ

金融機関

12月13・20日は休み

(第2・3土曜日)

- 市公金取扱所(鹿児島銀行市役所出張所)も休みです
- 納入や支払いは前日までに問い合わせは市会計課へ

人権でお悩みの人へ
強制や圧迫、いじめ、近隣関係、交通事故、婚姻、離婚、土地建物、登記関係、金銭貸借などお悩みの方へ

中小企業者向け	
季節資金のご利用を	
市では、年末から年始にかけて、商品仕入や手形決済、ボーナス支払いなどのため、季節的な短期の運転資金をあつせんしています。◎主な条件は次のとおりです。	
○県信用保証協会の保証が得られること ○融資金額は500万円以内 ○融資期間は6ヶ月以内 ○利率は年5.9% ○信用保証料は、年0.75% ○詳しく述べは市商工振興金融係(市役所東別館7階へ)	
農地等の転用にはすべて許可が必要です。 ◇必ず許可を受けてから着工してください。	
◇詳しくは市農業委員会事務局が農委谷山支局(谷山支所)へ	

正月用門松カード

無料税務相談

◇門松カードは、新生活運動の一つとして、生活の簡素化を図るために始めたものです。 ◇その売上げ益金は、緑の羽根募金と合わせて、学校、公園、公共広場、そして町内会などが管理している公

園(九州新幹線(福岡市・鹿児島市間)について、先般、日本国有鉄道から環境影響報告書等の閲覧

工事断水にご協力を

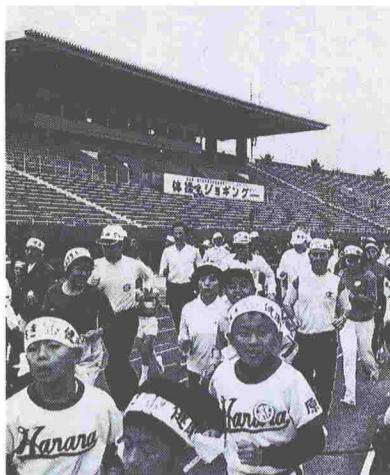
正月用門松カード

無料税務相談

正月用門松カード

無料

カナトピックス



市民生き生き健康づくりフェスティバルで快い汗
11月23日、第1回が県立鴨池陸上競技場で開かれ、
市民約3千人がレクリエーションや健康体操 ジョギングにさわやかな汗を流しました。

市技能労働者を表彰
11月21日、表彰式があり、永年すぐれた技能で本市の産業振興と後進の指導育成に尽された電気工事士、和裁士など52人の人びとが表彰されました。



☆保育所の入所申請は早めに

受付期間は12月8日から18日まで

来年4月から保育所に入所を希望するお子さんの入所申請を受け付けます。現在申請中の人も、改めて申請してください。
対象 母親が亡くなったり、働きに出ているため、保育に欠ける1歳以上の幼児。
ただし、玉里、同胞、わかくさ、しらゆき、城ヶ丘、こまどり、コスマス、桜ヶ丘の各保育園では、ゼロ歳児も保育します。
・障害のあるお子さんの入所を申請される場合は、申請のときにご相談ください。

受付期間 12月8日～18日（土曜の午後と日曜は除く）
申請書と案内書 12月1日から、問い合わせ先のほか、伊敷支所、東桜島支所、吉野出張所でお渡しします。
問い合わせ 市児童家庭課②1111、福祉谷山分室②2111

今月の納期	国民年金保険料〔第3期〕 * 納期は12月27日まで
	固定資産税〔第4期〕
	国民健康保険税〔第5期〕 * 紳期は62年1月5日まで
	● 紳期内に 納めまし ょう。

「市役所の窓口」

☆出生・死亡・婚姻届 年中無休、本館1階の管財課庶務係、各支所へ
☆水道・下水道の修繕申し込み 年中無休、市管工事協同組合⑧7811
☆市立病院②2101 30日前中受け付け・診療、28日、29日と31～1月4日休み
☆平川動物公園⑥2326・⑥2328 29日～1月1日は休み、2日から営業
☆市営定期観光バス 年中無休、西

市役所 ②41111

谷山支所 ⑥92111

伊敷支所 ②92111

東桜島支所 ②21111

技能向上訓練



手作りの味 漬物の講習会



内 容 朝鮮漬け、ラーバーサイ、白菜の巻き漬け他
実施日時 12月19日10～13時
募集定員 30人（申込者多数のときは抽選）
申し込み 往復はがきで12月13日（必着）までに送ること

申込先 伊敷町3110の1 市伊敷公民館②1866

今回の年金法の改正で、ご主人が厚生年金、共済組合に加入し、ご主人に扶養されてるところになっていますが、また手続きをしていない人がおられるようです。早めに手続きされるようお願いします。

不要になりました。
これに伴い、国民年金の「加入届」を市役所へ提出いただくことになりますが、まだ手続きをしていない人がおられるようです。早めに手続きされるようお願いします。



国民年金 保険料の納入は

納付組合が口座振替で

国民年金保険料の納入方法については、
①納付組合に加入する方法
近所の納付組合長が各家庭を訪問し、保険料の集金をする
②口座振替で納入する方法
金融機関の預金口座から口座振替により、保険料を納入する
③ご自身で納入する方法
金融機関または市の窓口で直接保険料を納入する

の、3通りの納入方法がありますが、③のご自身で納入する方法は納め忘れる人が多いため、これを防ぐ立場から：
「①納付組合に加入する方法」か「②口座振替で納入する方法」を選択していただくようお願いすることになりました。

そこで、今月から市の職員と納付組合長が各家庭にお伺いしますので、ご協力ください。
問い合わせ 市国民年金課

◇主な応募資格は農業経験が1年以上の従事者で、将来も継続して農業をやろうと考えている満40歳以下の人々など。
ただし、市農業青年クラブ会長が農業協同組合長の推薦が必要、◇研修派遣国は、フランス、西ドイツ、イタリアの予定◇募集人員は2人◇募集期間は12月5日～18日◇詳しくは市農政課へ

◇市魚類市場魚食普及協議会が開く「料理教室」です。
◇日時は、12月22日13時30分～16時 ◇会場は鹿児島クッキングスクール（市内新屋敷）

◇訓練科目は、園芸科、電子機器科、服飾縫製科、製版印刷科、義肢装具科、経理事務科

◇入校資格は、義務教育（科

目によっては高校）を修了し

◇職業訓練生の募集です

◇訓練科目は、園芸科、電子

機器科、服飾縫製科、製版印刷

科、義肢装具科、経理事務科

◇入校資格は、義務教育（科

目によっては高校）を修了し

◇職業訓練生の

◇歯科検診・歯磨きの仕方・食事指
導などの歯の健康相談
◇対象は乳
歯科相談室

◇対象は市内に住む昭和60年1月生
まれの虫歯のない子供 ◇料金は6
00円 ◇申し込みは往復はがきに
受診者の住所、氏名、生年月日、保
護者名、電話番号を記入して中央保
健所母子保健係へ ◇締め切りは、
12月27日(必着)

◇対象は市内に住む昭和60年1月生
まれの虫歯のない子供 ◇料金は6
00円 ◇申し込みは往復はがきに
受診者の住所、氏名、生年月日、保
護者名、電話番号を記入して中央保
健所母子保健係へ ◇締め切りは、
12月27日(必着)

幼稚から一般成人まで ◇日時と会
場は、12月26日(金)13時30分~15時
山下保健所 ◇歯ブランシ持参のこと
乳児健康診査

◎対象は市内に住む昭和60年1月生
まれの虫歯のない子供 ◇料金は6
00円 ◇申し込みは往復はがきに
受診者の住所、氏名、生年月日、保
護者名、電話番号を記入して中央保
健所母子保健係へ ◇締め切りは、
12月27日(必着)

休日在宅医さん

診療時間 午前9時~午後6時
※やむを得ず一部変更になることがあります。ご了承ください。

休日在宅医の問い合わせ番号 2323~5
休日夜間急病センター 251499
(休日の夜間午後6時~午後11時)
全夜間輪番在宅医 251499 252323~5
(毎日午後6時~翌朝8時)

12月14日(日)
内科・小児科
吉村病院(大竜町) 2054
吉中江内病院(西千石町) 3121
内野病院(荒田二丁目) 3688
井倉内科(紫原四丁目) 3511
上外村医(谷山塩屋町) 2016
山岡口腔外科病院(荒田二丁目) 6131
元医(原良町) 2007
整形外科
三愛整形外科病院(郡元三丁目) 6622
皮膚・泌尿器科
下荒磯医院(下荒田二丁目) 8663
産婦人科
愛産婦人科内内科(桜ヶ丘四丁目) 3333
眼科
山門眼科(下伊敷町) 5013
耳鼻科
田原耳鼻咽喉科医院(下伊敷町) 3419
12月21日(日)
内科・小児科
八反丸病院(下竜尾町) 3111
内科小児科ノジリ医院(呉服町) 0077
格元内科(田上一丁目) 5557
今村小兒科(宇宿一丁目) 8315
外八反丸病院(下竜尾町) 3111
整形外科白坂病院(中央町) 3161
皮膚・泌尿器科
内宮皮膚科医院(中町) 1872

健康コーナー

中央保健所 2321
〒890 鴨池二丁目25の1
山下保健所 21111
〒892 山下町10の5
谷山保健センター 2315
〒891-01 上福元町4360

40歳は人生の曲がり角
昭和六十年の日本人の平均寿
命は、男性七十四・八四歳、女性
八十一・四六歳と世界の最長寿国
となりました。
四十歳という年齢は、人の一
生をマラソンコースに例えると
ほぼ折り返し点にあたります。
社会的にも責任のある仕事に
つき、名実共に働き盛りの年齢
に入ったところです。
反面、個人差はあるにしても

体力はピークを過ぎ、そろそろ
がん、脳卒中、心臓病などの成
人病に脅かされ始める年齢でも
あります。
また、高血圧や動脈硬化、が
んなどは自覚症状が少なく、知
らないうちに進行することが多
いので、定期的に健康診断を受
け、病気の早期発見・早期治療
に努めることが大切です。

たばこと健康
の届かない人は、最寄りの保健所
へおいでください

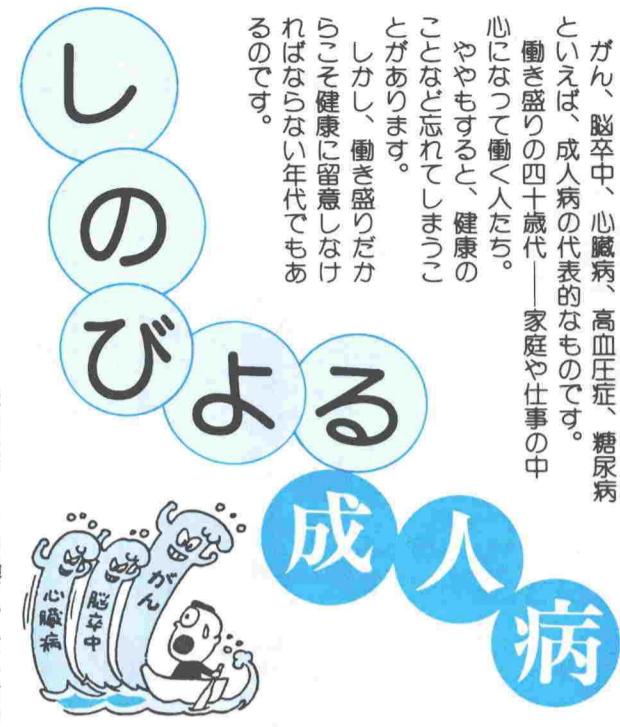
医師・歯科医師・薬剤師の調査
と医療施設等の従事者届
◇医師・歯科医師・薬剤師の免許
所持者と医療施設等の業務従事者
は、今年12月31日現在の状況を、
来年1月15日までに現住所の管轄
保健所(鹿児島市は中央保健所)
に届け出ることになっています
◇届け出の必要な職種は、医師・
歯科医師・薬剤師の免許所持者お
よび、保健婦・助産婦・看護婦(士)
・准看護婦(士)・歯科衛生士・歯
科技工士で、12月31日現在その業
務に従事した者 ◇届け出用紙は
医療施設等の従事者は12月中旬
ごろ送付しますが、その他の人は
問い合わせは、中央保健所庶務課
(市内鴨池2丁目25-1-1)へ

がん集団検診

●胃がん検診
◇対象は40歳以上の市民 ◇検診
料は5000円 ◇日程と会場は、
12月15日: 中央保健所、16日: 川
上小、17日: 宇宿小、18日: 桜丘
西小、19日: 中山小、20日: 鴨池
小、1月8日: 小山田小、9日:
大明丘小、10日: 大竜小

●子宮がん検診
◇対象は30歳以上の市民 ◇検診
料は4000円 ◇日程と会場は、
12月11日: 中洲小、12日: 武小、
1月9日: 錦江台小、10日: 中央
保健所

がん、脳卒中、心臓病、高血圧症、糖尿病
といえば、成人病の代表的なものです。
働き盛りの四十歳代――家庭や仕事の中
心になつて働く人たち。
ややもすると、健康のことなど忘れてしまうこ
とがあります。
しかし、働き盛りだからこそ健康に留意しなけ
らうことなど忘れてしまうこと
がなならない年代でもあるのです。



飲む酒は、まさに喜怒哀楽に
伴う百葉の長ですが、飲み方
を誤ると気持ちが悪い水ともなり
ます。
ロから入ったアルコールは
ロで七パーセント、食道で二
パーセント、小腸で七十一パ
ーセントが吸収されます。

血中濃度により、ほろ酔い
深酔いとそれぞれの状態に分
かれますが、二日酔いになら
らず胃や肝臓も痛めないお酒
の飲み方は、一時間に日本酒
一合五酌程度を飲み、その後
は、一時間に五酌程度をせい
ぜい二合(ビールなら二本、
ウイスキーはダブルで一杯)
までが安全で、合計三合以下
に抑えるのが一番適当です。

また、必ず野菜、海藻、小
魚、大豆製品などをつまみな
がら飲むことも大切です。
二日酔いになつたら、ジュ
ースや果汁、はちみつを水や
お湯に溶かして飲んだり、み
そ汁を飲むのが効果的です。

健康な生活を送るために

- 規則正しい生活を
- 精神の安定を
- 肥満の防止
- お酒とたばこは控えめに
- 適度な運動をしよう
- バランスのとれた食事を
- 塩分を減らそう
- 保温に気をつけよう
- 便通を整える
- しごく当たり前のことです
が、普段の健康管理に気をつ
け病気の原因をつくらないこ
とが最良の予防です。

耳鼻科
耳鼻咽喉科(田上町) 4133
1月1日(木) 元旦
内科・小児科
岩井内科(小川町) 6020
林八千夫内科医院(加治屋町) 0055
林内内科胃腸科医院(武二丁目) 6969
小兒科吉井医院(紫原二丁目) 9721
内科木原病院(小松原一丁目) 5311
外科
河村クリニック(泉町) 0952
平山外科胃腸科医院(上福元町) 6121
整形外科
うえつ整形外科(荒田一丁目) 4807
皮膚・泌尿器科
おぐく医院(武一丁目) 4732
産婦人科
産科婦人科(小松原一丁目) 0311
産科婦人科(東千石町) 6684
眼瞼
眼瞼病院(伊敷町) 5845

休日急患歯科診療は

23-0378

受け付けは午前10時から午後3時まで

1月2日(金)
内科・小児科
松永内科医院(東千石町) 2821
植村病院(伊敷町) 1730
河野小兒科(下荒田三丁目) 7398
川平放射線科(与次郎二丁目) 5252
浜田康治内科医院(上福元町) 3672
外科
隆成会病院(郡元二丁目) 1411
川井田外科医院(平之町) 5484
整形外科
桑波田整形外科(伊敷町) 8808
クリニック
皮膚・泌尿器科
皮膚科泌尿器科(鴨池二丁目) 2221
松山醫院

産婦人科
鍋倉内科(易居町) 5565
内眼
眼科(中央町) 7536
耳鼻喉科
田鼻本眼科(小松原二丁目) 5115
1月3日(土)
内科・重病院
内大納西兒科(大高麗町) 7326
外耳
耳鼻咽喉科(下荒田四丁目) 2171
内科
内科(下福元町) 3168
外耳
耳鼻咽喉科(下荒田四丁目) 1814
外耳
耳鼻咽喉科(下福元町) 4126
整形外科
辰巳クリニック(中央町) 591228
整形外科
辰巳整形外科病院(上福元町) 3001
皮膚・泌尿器科
四本皮膚科クリニック(中央町) 0217
産婦人科
伊集院産婦人科(鴨池二丁目) 8369
眼瞼
眼瞼病院(真砂本町) 0879
耳鼻咽喉科
耳鼻咽喉科(桜ヶ丘四丁目) 3151
1月4日(日)
内科・小児科
内谷桶島病院(城山一丁目) 1280
内耳
耳鼻咽喉科(山之口町) 2525
内耳
耳鼻咽喉科(武岡二丁目) 3363
外耳
耳鼻咽喉科(下荒田四丁目) 1383
外耳
耳鼻咽喉科(上福元町) 1181
整形外科
さめしま共立病院(南郡元町) 3151
整形外科
整形外科(草牟田二丁目) 3232
皮膚・泌尿器科
下稻葉病院(山之口町) 2322
産婦人科
東産婦人科医院(郡元三丁目) 8289
眼瞼
眼瞼病院(宇宿一丁目) 6493
耳鼻咽喉科
耳鼻咽喉科(上福元町) 3315