

### 市の人口（推計）

	(62. 10. 1)	(前年同月比)
人口総数	533,592人	(+ 2,404人)
男	252,484人	(+ 740人)
女	281,108人	(+ 1,664人)
世帯数	193,067世帯	(+ 2,089世帯)



保健所と連携を図りながら保健予防活動をすすめています

# 国保財政大ピンチ

## 61年度は11億円の赤字

皆さんの家族のだれかが病気をしたり、思わぬ事故でケガをしたときは、被保険者証を病院・診療所の窓口で提示すれば、一部負担金を支払うだけで治療が受けられます。会社勤めの人やその家族は、職場の健康保険・各種共済組合へ加入できますが、これらのいずれにも加入していない人のために、国民健康保険があります。

昭和三十三年に事業を開始して以来三十年、地域医療保険として、市民の健康保持と福祉の向上に大きな役割を果たしてきた本市の国民健康保険事業。この国民健康保険事業の財政が、今、危機的状況にあります。

### 増え続ける国保医療費

最近の医療費の急激な増加(グラフ①参照)などにより、本市の国保財政は、かつてない厳しい状況にあり、六十年度決算で二億二百万円の赤字、六十一年度決算では、国保事業始まって以来最大のおよそ十一億円の赤字となる見込みです。

### なぜ医療費は増えるのでしょうか

このままの医療費の増加が続けば、医療費の支払いが大変困難になり、本市の国保事業は破たん状況になることも予想されます。

①人口の高齢化  
②成人病患者の増加  
③食生活の向上、運動不足  
④現代人の病気に高血圧や心臓病などの慢



治療より予防につとめよう。

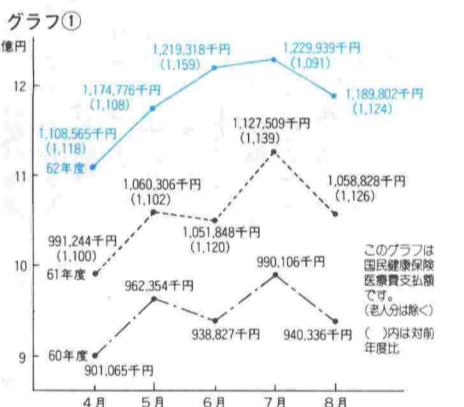
栄養、運動、休養の健康三原則を守ろう。

医療費に関心を持ち、健康保持の工夫をしよう。

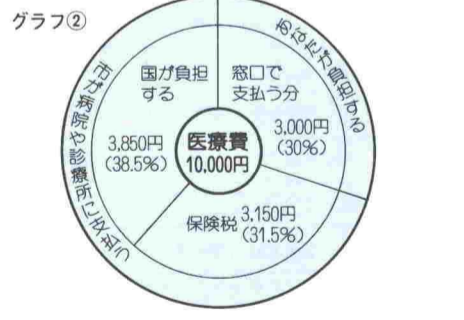
病院めぐりはやめましょう。

フスリをむやみに欲しがるのはやめましょう。

やむをえない場合以外は、往診や夜間、休日の診察はひかえましょう。



医療費は毎月上のグラフのように増加しています。62年4月～8月分では昨年同月に比べ金額で6億3,000万円も多くなりました。



### 医療費の節約と保険料の納期内納入を

保険税の負担を軽くするために、国庫補助金等の増額を求めていきませんが、加入者一人ひとりが医療費の節約をし、保険料の滞納をしないことも大切です。

医療費は、節約しようにも節約できないものと思われがちですが、皆さんのちょっとした努力や工夫で節約できるのです。(左イラスト参照)

また、保険税は国からの補助金と合わせ、国保加入者の医療費を支払うために、欠かすことのできない財源です(グラフ②参照)。保険料を納めない人がいますと、ほかの加入者との公平を欠くばかりでなく、加入者自身が国保事業の健全な運営を妨げてしまうことになります。

保険税を特別な理由もなく、長期滞納すると、被保険者証にかえて、国保資格証明書を交付します。この資格証明書では保険診療は受けられないため、病院の窓口では医療費を全額支払うことになります。

本市では、「生き生き健康社会づくり」の諸施策を推進していますが、国保事業においても、保健所などと連携を図りながら「健康相談」「健康診断」「衛生教育」などの保健予防活動をすすめています。国保加入者の皆さんも、これらを有効に利用し、日ごろから健康増進に努め、「医療費の節約」と「保険料の納期内納入」にご協力くださるよう重ねてお願いいたします。

それでは、医療費が増え続けるとどうなるのでしょうか。当然、国保財政は大きく圧迫され、そのような状況のなかで、相互扶助を目的とした国保事業を健全に運営していくためには、医療費の増加分を国の補助金と皆さんの納められる保険料で補っていくなければなりません。

### 市長随想

恒例の秋の木市がはじまり、会場になっている甲突河畔の市民広場は植物愛好者の方々に連日賑わいをみせています。

年二回、春と秋に開かれる木市は、市民の憩いのオアシスとして親しまれていますが、秋の木市は鹿児島島の晩秋をいろどる一編の風物詩になっています。

さて、近年、家庭緑化についての関心が高まっており、郊外に出かけて大きな自然にふれることもすばらしいことですが、軒先などに植えた草花や木々を眺めていると、ゆとりのあるひとときを持つことができると、楽しいものです。

このようなことで、本市はたくさんの方々の愛情によってはぐくまれ、今日の繁栄をみるようになったのだと思います。

本市が現在の会場で開かれるようになったのは昭和四十年からですが、それまでは長いこと館馬場で開かれていました。

当時照国神社前から鶴丸城跡前に至る歩道は、商う人、買う人、散策する人でこみあひ、たいへんな活況を呈していたことをいまもあざやかに記憶しておられる方も多くとおもいます。

古い歴史の息吹を今も色濃く漂わせている館馬場界隈には現在、黎明館、図書館、美術館等が城山の緑を背にした落ち着いた雰囲気の中に立ち並んでいます。

歴史と文化のおおこの一帯を、緑あり、静流あり、そして語らいの場のある、文化ゾーンにふさわしいたすまいにしたいと考えているところです。

### 館馬場と木市



市民広場で

赤崎 義則

(大切なものは保存しておきましょう)

いきいき鹿児島  
ひらこう未来

市制100周年記念事業

シンボルマーク決まる



鹿児島市が今年の八月一日から募集していた、市制100周年記念事業のシンボルマークが、このほど

鹿児島市が今年の八月一日から募集していた、市制100周年記念事業のシンボルマークが、このほど決定しました。今回の募集には北は北海道、南は沖縄の全国各地から四百四十一人、八百九十九点の作品が寄せられ、このなかで入選に選ばれたのは、神奈川県横須賀市のグラフィックデザイナー岡花光延さん(26)の作品で、今後、市制100周年記念事業のポスターやパンフレットなどに使用します。

このシンボルマークは、桜島の噴煙が大空高くたのぼる姿を描き、百年を迎える鹿児島市が、二十一世紀に向かって発展していく姿を力強く表現したものです。また、色彩は、「100」が赤、「Kagoshima」が黒、噴煙が青の三色です。このほか、佳作五点的なかで県内からは、鹿児島市吉野町の団体職員、中村隆さんの作品が選ばれました。また、小、中、高校生からも多数の作品が寄せられたため、今回特別に設けた努力賞には、大口市牛尾小四年の吉加江ふみ代さん、市来町市来中三年の久保伸一君、鹿児島商業高校一年の篠原繁志君の作品が選ばれました。(市制100周年記念事業推進室)

市制100周年記念事業

21世紀への提言募集

昭和六十四年四月一日、市制施行100周年を迎える鹿児島市は、記念事業の一つとして、鹿児島県内の小・中・高校生から「いきいき鹿児島 ひらこう未来」のメインテーマで、二十一世紀の鹿児島市の姿を自由にえがいた絵画と作文を募集します。

作文

【作品規定】

①メインテーマにしたがった題名をたて、四百字詰め原簿用紙に小学一〜四年生三枚以内(低学年は四百字詰めなくてもよい)、小学五・六年生・中学生四枚以内、高校生五枚以内。  
②必ず自筆で、用紙の一行目に題、二行目に市町村名と学校名、三行目に学年と氏名(ふりがな)を書く。  
③他のコンクールや出版物に応募した作品は除く。  
④作品は返却しない。

絵画

【作品規定】

①画用紙の大きさは四つ切り(38cm×54cm)。材料はクレヨン、パス、水彩  
②作品の裏に市町村名、学校名、学年、氏名(ふりがな)を明記。  
③他のコンクールや作品展に応募した作品は除く。  
④入賞作品は返却しない。

【出品規定】  
①学校ごとに学年別の選考を行い、一学年から一編とし(小学校六編、中学校三編、高校三編)、学校単位で応募一覧表を添えて出品する。  
②ただし、学校で実施しない児童

決定しました。

鹿児島市が今年の八月一日から募集していた、市制100周年記念事業のシンボルマークが、このほど決定しました。

今回の募集には北は北海道、南は沖縄の全国各地から四百四十一人、八百九十九点の作品が寄せられ、このなかで入選に選ばれたのは、神奈川県横須賀市のグラフィックデザイナー岡花光延さん(26)の作品で、今後、市制100周年記念事業のポスターやパンフレットなどに使用します。

このシンボルマークは、桜島の噴煙が大空高くたのぼる姿を描き、百年を迎える鹿児島市が、二十一世紀に向かって発展していく姿を力強く表現したものです。また、色彩は、「100」が赤、「Kagoshima」が黒、噴煙が青の三色です。このほか、佳作五点的なかで県内からは、鹿児島市吉野町の団体職員、中村隆さんの作品が選ばれました。また、小、中、高校生からも多数の作品が寄せられたため、今回特別に設けた努力賞には、大口市牛尾小四年の吉加江ふみ代さん、市来町市来中三年の久保伸一君、鹿児島商業高校一年の篠原繁志君の作品が選ばれました。(市制100周年記念事業推進室)

納税で子供の明日の夢づくり

税を知る週間 11月11日→17日

●公立学校の生徒1人当たりの、教育費負担額(昭和59年度)	小学生 458,000円	中学生 572,000円	高校生 614,000円(全日制)
-------------------------------	--------------	--------------	-------------------

(注) 国と地方公共団体との負担額の合計額です。

- 無料税務相談 期間 十一月十二日〜十七日 場所 ダイエー鹿児島店
- 税の資料展 期間 十一月十二日〜十七日 場所 ダイエー鹿児島店
- 小中学生の習字・ポスター展 期間 十一月十二日〜十七日 場所 ダイエー鹿児島店
- 【問い合わせ】市市民税課(291111)、鹿児島税務署(291311)

説明会 (所得税の年末調整) 給与支払報告事務

十一月十一日から十七日までの一週間は、「税を知る週間」です。この機会にわたしたちの生活に深いかかわりをもつ税の仕組みや使いみちなど、あなたの目と耳で確かめてみましょう。なお、期間中鹿児島税務署では、次のような行事を催します。

【開講式 十一月二十七日(金) 十八時三十分から、勤労青少年ホーム体育館で  
【問い合わせ】市勤労青少年ホーム(295771、295775) 0、鴨池公園水泳プール東隣

日	時	会場
11月10日(水)	10:00~12:00 13:30~15:30	谷山市民会館
11月16日(月)	13:30~15:30	中央公民館
11月17日(火)	10:00~12:00 13:30~15:30	
11月18日(水)	同	
11月20日(金)	同	

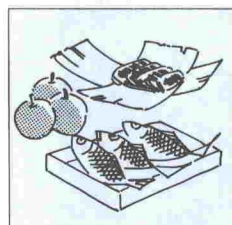
講座生 後期勤労青少年教養講座

▽講座内容 別表のとおり  
▽対象 市内に住んでいるか、勤務している十五歳以上二十五歳以下の勤労青少年で、ホーム利用証の交付を受けている人(ただし、受講申し込みと同時にホーム利用証の交付申請ができる。その場合、勤務先発行の身分証明書か社会保険証が必要)  
▽申し込み方法 勤労青少年ホームの窓口で、十一月八日(日)〜二十日(金)まで受け付けます。(ただし、土曜日は除く)申し込みは一人一講座とし、本人が直接申し込みください。  
▽受講者の決定 申込者が定員を超えたときは、受け付け順に決定します。

▽受講時間 平日(月〜金)は十

講座名	講座内容	定員	講座期間	曜日
郷土料理	郷土料理の色々	男女36	11月〜2月	月
手芸入門	楽しい手芸入門	女36	"	"
ワープロ	ワープロの基礎	男女15	"	"
もてなし料理	ホームパーティーとテーブルマナー	男女36	"	火
簿記会計	簿記会計の基礎	男女36	11月〜3月	"
お菓子づくり	家庭でできる洋菓子づくり	男女36	11月〜2月	水
表千家	席入れ、割りけいこ、客の心得と動作	男女36	11月〜3月	"
家庭料理	季節家庭料理の基礎	男女36	11月〜2月	木
きもの着付	着付のポイント、帯の結び方、マナー等	女36	11月〜3月	"
フラワーデザイン	アートフラワー・ブーケ	男女36	"	"
家庭料理	季節・家庭料理の基礎	男女36	11月〜2月	金
パソコン	パソコンの基礎	男女15	11月〜3月	"
ヨガ	ヨガの基本	女20	11月〜2月	日
ジャズダンス	ジャズダンスの基本と体力づくり	女36	"	"

調査員募集



商品量目試買調査

- 日時 12月4日(金) 10時〜15時
- 場所 県消費生活センター2階研修室
- 募集人員 20人。応募者多数のときは抽選
- 資格 市内に住む主婦で計量に関心と熱意のある人
- 応募方法 住所、氏名、年齢、職業(世帯主)、電話番号、家族数を記入のうえ申し込む
- ▷締め切り 11月18日(水)

○申し込み・問い合わせ 〒890 市内天保山町1-1 市計量検査所 ☎5633

水道料金等の納入

安全・確実・便利な口座振替で

- 口座振替の手続きは、市内の各銀行、農協、郵便局など各種金融機関の窓口で行ってください。
- 転居されるときは、2〜3日前までに必ず水道局へ連絡をし、料金の精算をされるようお願いいたします。



◎問い合わせ 市水道局料金課 ☎77111

# 消えたかな！ 気になるあの火もう一度

「消えたかな」気になるあの火もう一度」をキャッチフレーズに、十一月二十六日から秋の全国火災予防運動が始まります。

これからの季節、火を使う機会が多くなり、尊い人命や貴重な財産を奪う恐ろしい火災を防ぐため、火の取り扱いには十分な注意を払いましょう。

## 秋の全国火災予防運動

11月26日～12月2日



### 火災から命を守る備えを

- 幼児やお年寄り、体の不自由な人だけを残して外出するときは、近所に声をかけて、時々様子を見てもらう。
- 近所に寝たきりのお年寄りや体の不自由な人が住んでいる場合は、万が一のときの連絡方法や助け出す方法を話し合い、協力体制をとっておく。また、寝具類は防災製品とし、衣類は木綿などの燃えにくいものを選ぶ。
- 簡易型火災警報器やガス漏れ警報器、簡易型自動消火装置などを備える。
- 方向の異なる二つ以上の逃げ道を決めておく。
- 出入口や階段、また高層住宅のベランダ部分に、避難の障害となる物を置かない。
- 逃げ遅れた人がいる時は、直ちに近くの消防隊に知らせる。

### 協力ください

## 全国物価統計調査

総務庁では、十一月九日(月)から二十日(金)にかけて「昭和六十二年全国物価統計調査」を実施します。

この調査は、物価の地域間格差などを明らかにする基本的な統計調査で、物価政策にとって大切な基礎資料となります。

十一月初旬に調査員が、調査対象となった事業所にお伺いします。ご協力をお願いします。



【問い合わせ】市企画調整課 (241111)

### 暮らしの中に

#### 防火意識の定着を

- 天ぷらなど揚げるときは、その場を離れない。やむを得ず離れるときは、必ず火を消す。
- ふろを沸かすときは、水量を確かめ、空だきをしないように。
- 消火器やふる水のため置きなどの備えをしておく。
- 就寝時、外出時には、必ず火の元を点検する。
- 寝たばこはしない、させないようにする。

#### 放火されない環境づくりを

- 建物や敷地の周囲を見回り燃えやすいものは片付ける。
- 共同住宅では、不審な者の出入りを監視する。
- ゴミは指定日の朝に出し、夜間ゴミを路上に放置しないようにする。
- 空き家や物置は、戸締りを徹底する。

#### 火の用心

- ①寝たばこやたばこの投げ捨てをしない。
- ②子供はマッチやライターで遊ばせない。
- ③風の強いときは、たき火をしない。
- ④天ぷらを揚げるときは、その場を離れない。
- ⑤家の周りに燃えやすいものを置かない。
- ⑥ふろの空だきをしない。
- ⑦ストーブには、燃えやすいものを近づけない。

#### 「119番の日」を新設

今年(昭和六十二年)は自治体消防発足四十周年です。これを機会に今年から十一月九日を「119番の日」と定められました。

【問い合わせ】市消防局 (245811)

同	和	問	題
を	考	え	る

「二人ひとりの人権の尊さ」それはみんなが知っていることとです。しかし、私たちの身のまわりには、人間として幸せに生きていくという願いが無視され、人権がおかされていく現実があります。

いま、私たちの生活は基本的人権の尊重される民主的な性格をもちながら、一方では人権が無視されるという封建的な性格をも、あわせもっています。

例えば、職業、学歴、出生地

## みんなの幸せを もつめて

(その1)

を見て笑ったり見下げたりする。見下したりする。結婚のとき、相手の家柄や親の社会的地位を問題にする。「女のくせに」「女だから」「女だてらに」など女性を見下した言葉を使う。知恵の遅れた子供や身体の不自由な人

力に合った仕事をして社会のために役立つ。あるいは「愛し合う人と結婚してかわいい子供に恵まれたい」など、人によりその内容に違いがあるにしても、「幸せに生きたい」という願いはすべての人に共通しているはず。この願いを踏みこむことは、ほんの少しのことであっても許されません。

特に同じ国民でありながら、同和地区の出身であることによって受けるさまざまな社会的差別。それは理由のいかんを問わず基本的人権をおかすもので、一刻も早く差別解消に努めなければなりません。

私たちはだれしも「幸せに生きたい」と願っています。「健康でありたい」「自分の適性や能力

【問い合わせ】市社会教育課 (241961)

## 第2回 鹿児島市民

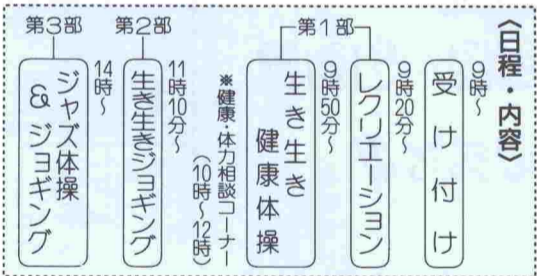
### 生き生き健康づくりフェスティバル



昨年の大会から

だれでも、いつでも、どこでも楽しくできる健康体操の方法や正しいジョギングの仕方を学んでみませんか。

今年も市では、皆さんの日ごろの健康づくりや体力づくりに役立つように、県外から専門の講師を招き、「鹿児島市民



- ▲日程・内容
- 9時 受け付け
- 9時20分 レクリエーション
- 9時50分 健康体操
- 11時10分 生き生きジョギング
- 14時 ジャズ体操 & ジョギング
- ▲会場
- 第一部：第二部：県立鴨池陸上競技場 ※雨天・県体育館
- 第三部：鴨池公民館(ジャズ体操)、県立鴨池陸上競技場(ジョギング、長距離走)
- ▲対象
- 市民であれば、幼児から高齢者までどなたでも参加できます。

- ▲講師
- 体操 村田佳寿子氏・黒田久美子氏
- ジョギング 君原健二氏
- オリンピック銀メダリスト
- ▲参加料
- 無料
- ▲参加申し込み
- 十一月十六日(月)までに、はがきか電話で、住所、氏名、年齢、職業と第三部にも出たい人はその旨を連絡してください。
- ▲申し込み・問い合わせ先
- 〒892市山下町六番一号 市保健体育課 (241951)
- ※当日会場でも受け付けます。

## 各種相談

対象は鹿児島市民  
相談は無料です

### 市民生活課 241111

- ・法律相談(サラ金相談を含む)…毎週火・金曜日と第2・第4月曜日、13時～16時(12時受け付け抽選、定員10人)
- ※%と%は休み
- ・花と緑の相談 % 13時～16時
- ・税務相談 % 13時～16時
- ・登記相談 % 13時～16時
- ・年金相談 % 13時～16時
- ・建人相談 % 13時～16時

- ・一般相談(日常生活の困りごと相談)…毎日9時～16時(土曜日午後と休日は除く)
- ※谷山・伊敷支所でも実施

### 谷山支所相談係 692111

- ・税務相談 % 10時～16時
- ・登記相談 % 13時～16時
- ・法律相談 % 13時～16時(12時受け付け抽選、定員10人)

### 伊敷支所 292111

- ・人権相談 % 13時～16時

## 第4回 鹿児島市工芸品まつり



- ▷とき 11月27日(金)～29日(日) 9時～17時
- ▷ところ 甲突川左岸緑地帯(木市会場跡地)
- ▷内容 屋久杉製品、薩摩焼、竹製品などの展示・即売会、お茶の無料提供、まんぷくコーナーなど

▶問い合わせ  
市工芸品まつり実行委員会事務局 ☎620264  
市中小企業課 ☎241111

市営住宅の入居者募集

紫原 星ヶ峯 皇徳寺

▲申し込み資格
①住宅に困っている人
②市内に住んでいるか、勤務先が市内に在住している人
③現在、同居または同居しようとする親族がいること
④(内縁関係者および来年三月十一日までに婚姻届の受理証明を提出できる婚約者も可)
⑤申込世帯の月収額(所得金額)が、第一種住宅は十万円を超え十六万二千円以下、第二種住宅は十万円以下であること
⑥(月収額は所得税法に準じて算出した所得金額で、手取り金額ではありません)
⑦入居手続きの際、連帯保証人二人と敷金(月額家賃の三カ月分)を準備できること
▲案内書・申込書の交付
市住宅課②1111、谷山建設事務所②2111

申し込み受け付け
(12月9日(水)~11日(金) 9時~16時)
場・中央公民館
所・谷山建設事務所



明を提出できる婚約者も可)
④申込世帯の月収額(所得金額)が、第一種住宅は十万円を超え十六万二千円以下、第二種住宅は十万円以下であること
⑥(月収額は所得税法に準じて算出した所得金額で、手取り金額ではありません)
⑦入居手続きの際、連帯保証人二人と敷金(月額家賃の三カ月分)を準備できること
▲案内書・申込書の交付
市住宅課②1111、谷山建設事務所②2111

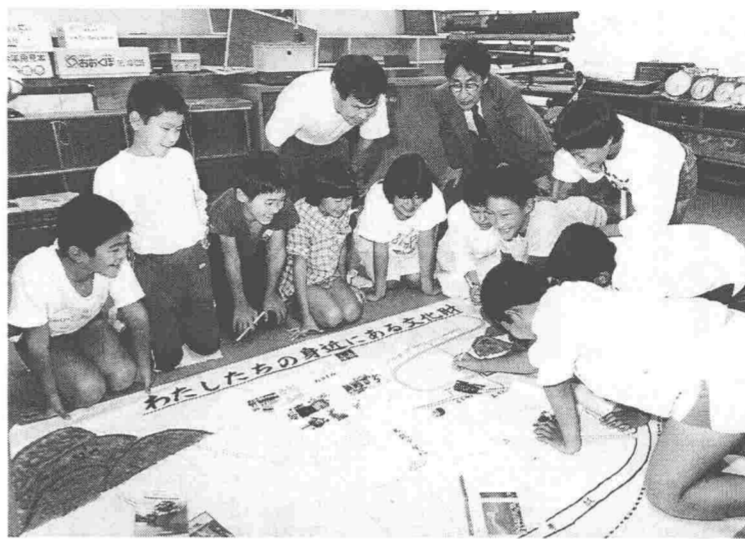
Table with columns: 団地種別, 目的, 型, 戸数, 家賃(円)

宅課 谷山建設事務所、伊敷支所で交付します
【問い合わせ先】
市住宅課②1111、谷山建設事務所②2111

自然の中で歴史を学ぼう

大龍小学校「文化財と語る少年団」

市内には長い歴史の中で生み出され、祖先が守り続けてきた有形・無形の文化財がたくさんあります。
これらの文化財を歴史の中で位置づけようとするとき、わたしたちは自分の中にそれぞれの時代の光景を思い浮かべることが出来ます。
このように文化財は、わたしたちをちよつとの間、タイムマシンに導いてくれる貴重な宝でもあります。
多くの文化財を大切に、そして次の世代へ引き継いでいくためには、もっと多くの人に知ってほしい、学ぶことが必要ではないでしょうか。



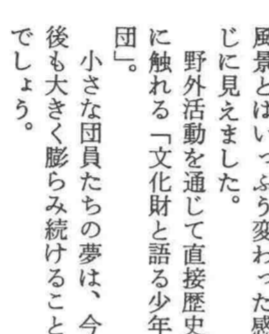
野外で学んだことを地図に記してみると、学校の周りには多くの文化財があることに気づきます。校長先生や田代先生もいっしょになってみんなで作り上げました。

歴史に興味のある人、大集合
今年七月に結成された大龍小学校文化財と語る少年団のメンバーは、六年生三十人で、活動日はほとんどが土曜日の午後です。
これまで大龍小学校では、数回にわたって、いろいろな遺物や遺構などが出土しています。
八月七日には、プール横の発掘調査に直接参加するなど、団員たちの歴史への関心は深まるばかりです。



野外活動から歴史を学ぶ

文化財に興味を持つことや歴史が好きになるということ、かしまで考えるというのではなく、まず身の回りにある「文化財」を調べ、そこから何かを学んでいくことだと思えます。
そうすることで自分の住んでいる土地に愛着がわき、より一層いろいろなものに興味を持てるようになるのではないのでしょうか。
わたしの場合、小さいころから野生を駆け回ったりするのが大好きで、植物や昆虫に



野外活動から歴史を学ぶ

興味があり、高校時代には生物部に籍を置いていました。
また、父といっしょに県内の至る所へ出かけ、大いに自然と親しんだものでした。
青空の下での団員たちの晴れ晴れとした顔は、普段の授業風景とはいっしょに変わった感じに見えました。
野外活動を通じて直接歴史に触れる「文化財と語る少年団」。
小さな団員たちの夢は、今後大きく膨らみ続けることでしょう。

発掘作業
八月七日、わたしは大龍遺跡発掘作業に参加しました。
強い日照りの中、続々と石器や土器のかけらが出てくるので夢中で掘りました。
スコップで土を取り除いていくと、何か固くて丸いようなものに、コソッと当たったのでドキドキしながら、その周りを急いで掘ると、出てきた土器は今まで掘り出した物より少し大きいようです。
さらに掘り続けていると、これまでに見たことのない、そのままだの形の土器が姿を現しました。
わたしはその土器がとても珍しく、自分が見つけたのかと思うと、うれしさに胸がいっぱいになりました。
発掘作業の人たちが「いい発掘作業の人だね」と声を掛けてくれて、大変うれしかったです。
中学生や社会人になってからもいつまでもこのことを忘れないうちに、チャンスがあったら参加していこうと思います。



橋本久美子さん (大龍小6年)



野外活動から歴史を学ぶ

中で「縦の歴史」(文化財など)を組み込んでいけば、歴史への関心は広がっていくのです。
今後、子供たちが国際人として活躍するためには、自分の地域やふるさとをよく知っていることが必要ではないかと思えます。
村に花を咲かすことが、村に誇りを持って、何事も自分で直接体験することは、今生かされなくてもいつか自分の糧となっていくことは、歴史をみていく上でも大切なことです。
自然や文化財に恵まれた鹿児島、ここに住んでいる子供たちは幸せだなあと、いつも考えています。

学校探訪

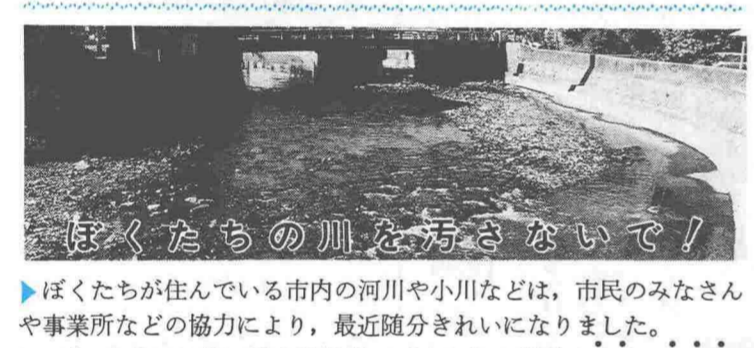


市内には現在 五十六校の小学校があり、四万六千人あまりの児童が、通学しています。
五十六校の小学校のうち、ちょうど半分は、明治時代に創立された古い学校です。
なかでも明治七年に創立さ



れた吉野小学校は、一番歴史が古く、今年で百十六年になります。

- 歴史の古い学校 (創立年順)
①吉野小学校 明治7年
②西田小学校 明治8年
③中洲小学校 明治9年



ぼくたちが住んでいる市内の河川や小川などは、市民のみならず事業所などの協力により、最近随分きれいになりました。
でも、9月には荒田川や清滝川でぼくたちの仲間ボラ、ウナギ、コイなどがたくさん死ぬという大事件がありました。
ぼくたちが死ぬ原因は、水温の変化や酸素の欠乏、薬などによる中毒などいろいろありますが、今回の原因はたぶんぼくたちの川に有害な薬品が流れ込んだためではないかと考えています。
人間が台所や洗濯で使う漂白剤、浄化槽の消毒剤、殺菌消毒剤、殺虫剤、除草剤、酸・アルカリ剤、工事現場のセメント洗浄水などは川に流れてくると、ぼくたちに大変な影響があるのです。
こんなものを川に流さないでほしい!
それと公共下水道の汚水管が自宅付近まできている人で、排水を側溝や水路に流しているところは、早く汚水管へ接続してほしい。
ぼくたちの住んでいる川がもっともときれいになり、元気に泳ぐぼくたちの姿を見てもらえる、そんな鹿児島市になってもらいたいね。——町の小川に住む魚より

Table with columns: 連絡先, 水道局, 消防局, etc.

鴨池公園屋内水泳プール
健康づくり学習室
各々の体力に合わせて、無理なく体力づくりができるよう、ジョギングマシンやランニングマシンなど十種類の機器があります。

ここが新しい
鴨池公民館
健康づくり学習室
各々の体力に合わせて、無理なく体力づくりができるよう、ジョギングマシンやランニングマシンなど十種類の機器があります。

通信販売の利用はよく考えて!!
通信販売とは通常、新聞、雑誌、ラジオ、テレビ、ダイレクトメール、チラシなどに広告を載せ、郵便、電話などで購入の申し込みを受けて行う商品販売のことをいいます。

通信販売とは通常、新聞、雑誌、ラジオ、テレビ、ダイレクトメール、チラシなどに広告を載せ、郵便、電話などで購入の申し込みを受けて行う商品販売のことをいいます。

1年生の健康診断の手続きは早目に!
来春小学校に入学する子ども(昭和56年4月2日~昭和57年4月1日に生まれた子ども)のいる家庭に、就学時健康診断通知書を郵送します。

鹿兒島初公開
第30回 安井賞展
昭和32年故安井曾太郎画伯の偉業を顕彰して創設
期間 11月25日(水)~12月13日(日)

年末交流 若人のつどい
みんなでつくるダンスパーティー!
対象 市内に住んでいるか、働いている25歳以下の勤労青少年

市立少年自然の家
野外活動で心身を鍛えよう!
活動例と経費
日帰り利用
宿泊利用

市立少年自然の家
野外活動で心身を鍛えよう!
活動例と経費
日帰り利用
宿泊利用

Table with columns: 日, 曜, 催し物, 開演時刻, 入場方法, 問い合わせ

### 防犯灯の点検は お済みですか

・1年に1回は腐食、  
老朽化を点検しま  
しょう。



問い合わせ  
市交通安全課 ☎1111

## 案内

### 住民実にご協力を 態調査にご協力を

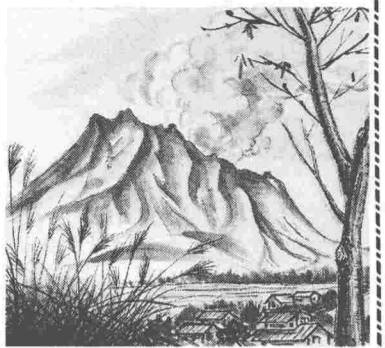
◇市では住民基本台帳を整備  
するため、住民基本台帳法に  
基づき、住民実態調査を行っ  
ています。◇月初めに市で委  
嘱した市協力が調査票を配  
布し、後日回収に伺います

◇11月の調査は次の地域です  
◇本庁管内：武一丁目～三丁  
目、中央町、高麗町、上之園町、  
上荒田町、荒田一丁目～二丁  
目、◇谷山支所管内：山田町  
中山町、五ヶ別府町、谷山塩  
屋町、◇伊敷支所管内：小山  
田町、◇問い合わせは市市民  
課各支所へ

### 届け出国籍取得 による

◇外国人の父親と日本人の母  
親との間で昭和40年1月1日  
～昭和59年12月31日に生まれ  
た子供の日本国籍の取得の届  
け出は、期間が63年1月4日  
までになっていますので、早

## 今月のこよみ



「葛蒲谷の秋」  
西原三代志さん（五ヶ別府町）の  
作品

- 7日 ▷第42回南日本美術展〔23日  
日まで〕市立美術館
- 15日 ▷谷山地域総合文化祭（9  
時）谷山市民会館  
▷薩摩琵琶演奏大会（13時）  
市医師会館
- 17日 ▷第6回園児と卒園者父母  
と教師による美術展〔22  
日まで〕市立美術館
- 21日 ▷外国観光船入港（8時）  
谷山港1区北岸壁
- 22日 ▷人形劇フェスティバル  
（13時）中央公民館
- 23日 ▷勤労感謝の日  
▷詩吟剣舞道大会（9時）  
中央公民館
- 25日 ▷第30回安井賞展〔12月13  
日まで〕市立美術館  
▷美術館友の会作品展〔29  
日まで〕市立美術館
- 26日 ▷秋季全国火災予防運動  
〔12月2日まで〕

### 市民ギャラリー

- ◎華道山月グループ展〔9日～14  
日〕
- ◎おはら祭写真展〔16日～21日〕
- ◎税の資料展〔23日～28日〕

## お知らせのひろば

### 各種手当の支払い

◇特別障害者手当、障害児福  
祉手当、経過的福祉手当の11  
月期支払い分（8月～10月分）  
を11月10日に指定口座に振り  
込みます。◇受給者の転出、  
死亡など受給要件に変更があ  
ったときは早めに届け出てく  
ださい。◇詳しくは市児童家  
庭課か谷山福祉課へ

### 特別児童 扶養手当の交付

◇特別児童扶養手当受給者で  
9月10日までに特別児童扶養  
手当所得状況届を提出した人  
には、11月5日から証書を交  
付します。◇交付の際には特  
別児童扶養手当証書保管証と  
印鑑（証書に登録済みのもの）  
が必要です。◇問い合わせは  
市児童家庭課か谷山福祉課へ

### 保育所の入所申請

◇来年4月から保育所に入所  
を希望するお子さんの入所申  
請を受け付けます。◇現在申  
請中の人も改めて申請してく  
ださい。◇対象は保護者が亡  
くなった理由により保育に欠け  
る1歳以上の幼児（ただし、  
玉里、同胞、わかき、しらゆ  
き、城ヶ丘、コスモス、桜ヶ丘、  
こまどり、鴨池の各保育園で  
はゼロ歳児も保育します）  
◇障害のあるお子さんの入所  
を申請する場合は、申請のと  
きにご相談ください。◇受付

### 在宅重症 療育講習会

◇在宅の重症心身障害児と保  
護者を対象に、障害児の病  
と家庭での看護、リハビリ、  
食事などについて指導し、相  
談をお受けします。◇期日と  
場所は11月13日、20日が福祉  
コミュニティセンター（祇  
園之洲町）、11月24日が谷山  
保健センター。◇時間は11時  
～15時30分。◇講師は医師、  
歯科医師、理学療法士、栄養  
士ほか。◇申し込み・問い合  
わせは市社会福祉課か谷山福  
祉課へ

### ふれあいの日

◇在宅の精神薄弱児（者）や母  
子寮入寮親子の皆さん、みか  
ん狩りとレクリエーションで  
楽しい一日を過ごしませんか  
◇日時は11月29日9時～17時  
（市役所別館市民駐車場集  
合、解散）。◇場所はみかん  
狩りが五ヶ別府町笠木、レク  
リエーションが宮川小学校

### 安全運転5則

◇高齢者ドライバーの事故が増えています。

- 安全速度を必ず守る。
- カーブの手前ではスピードを落  
とす。
- 交差点では必ず安全を守る。
- 一時停止で横断歩行者の安全を  
守る。
- 飲酒運転は絶対しない。



### スピードひかえてゆとの運転

◇参加資格と定員は、在宅の  
精神薄弱児（者）と介添人がそ  
れぞれ100人、母子寮入寮  
の15歳未満の子供と保護者が  
それぞれ40人。◇小雨決行、  
昼食とみかんを入れる袋など  
各自持参。◇申込期間は11  
月10日～16日。◇申し込み・  
問い合わせは市育成会☎65  
77（のぞみ学園）、母子寮の  
寮母、市社会福祉課、谷山福  
祉課へ

### 母子家庭等 医療費助成金 提出

◇提出は11月30日までに  
◇市では母子家庭などに、保  
険診療による医療費の一部を  
助成しており、毎年11月に対  
象者の資格を確認しています  
◇現況届を提出しないと助成  
金の支給を受けられませんの  
で届け出はお早め。◇届け  
出に必要なものは、母子家庭  
等医療費受給者証、印鑑、母  
子家庭等医療費受給者現況届  
（窓口で配布）。◇児童扶養手  
当、母子年金、遺族年金などの  
受給者は手当証書か年金証書  
を提示してください。◇乳幼

### 母子家庭等 医療費助成金 提出

◇市内に住み、原則として市  
県民税が年額3200円また  
は非課税で生活に困っている  
世帯に事業資金などを貸し付  
けます（生活資金、借入金返  
済資金は除く）  
▼民生安定資金

### 物価情報

（10月1日 消費生活情報連絡員調べ）

調査品目	規格	価格		前年度 同月平均 価格	前年度 同月平均 価格
		平均	価格幅		
1 牛肉	モモ肉 100g	344.5	200-580	346.6	円
2 豚肉	モモ肉 100g	136.1	90-198	136.3	円
3 鶏肉	モモ肉 100g	87.2	63-120	86.4	円
4 さば	25cm以上刺身用 100g	80.5	38-162	91.6	77.3
5 あじ	20cm～25cm大 100g	150.2	45-298	164.6	138.9
6 鶏卵	M 玉 10個	139.5	88-170	117.5	円
7 ジャガイモ	出まわり品 1kg	219.8	118-380	240.7	円
8 キャベツ	1kg	227.0	133-400	167.8	円
9 たまねぎ	1kg	119.7	68-180	105.7	円
10 砂糖	上白糖袋入 1kg	259.2	218-280	260.7	263.7
11 しょうゆ	濃口普通品 1.8ℓ	494.0	388-575	499.5	502.2
12 みそ	普通品 1kg	392.3	358-440	391.9	392.0
13 サラダ油	（ピン入）1.8ℓ	633.0	350-860	635.0	691.8
14 小麦粉	薄力1等粉 1kg	203.8	168-240	204.3	212.1
15 豆腐	木綿ごし1パック入	68.1	57-80	68.4	68.9

### おはら祭 記念乗車券発売中

◇第37回おはら祭を記念して  
記念乗車券（花電車シリーズ）  
を発売しています。◇絵はが  
き6枚（1組）500円  
◇問い合わせは市交通局☎2  
111へ

### 観光年賀はがき発売

◇デザインはカラー写真で桜  
島から昇る初日の出。◇一枚  
10円。◇発売場所は市観光協  
会（市観光課内）☎5805、  
西鹿見鳥駅前観光案内所☎2  
500、鹿見鳥駅前観光案内  
所☎2500

### 船員の陸転等セミナー 再就職促進セミナー

◇船員の雇用対策や陸上の雇  
用情勢、職業訓練校の概要な  
どについて具体的な事例を紹  
介します。◇日時は12月1日  
13時～16時30分。◇会場は指  
宿市民会館大会議室（指宿市東  
方1200番地）。◇問い  
合わせは九州運輸局鹿見鳥海  
運支局船員職業安定所☎16  
26へ

### 11月は雇用保険不正 受給防止啓発月間

◇雇用保険は働きたい人の保  
険です。  
◇問い合わせは鹿見鳥公共職  
業安定所☎2711へ

### 11月1日～10日 パートタイム労働旬間

◇民事上の争いを調停委員と  
裁判官によって構成される調  
停委員会のあつせんにより解  
決します。◇訴訟と比べて費  
用がかからず、手続きも簡単  
で柔軟性のある解決が望めま  
す。◇受付日時は月曜～金曜  
日の9時30分～11時30分と13  
時30分～15時30分。◇窓口と  
問い合わせ先：鹿見鳥簡易裁  
判所調停相談係☎7121

### 調停相談会

◇民事上の争いごとや家族親  
族間のもめごとについての相  
談を受け付けます。◇日時は11月  
26日10時～15時。◇会場は山  
形屋1号館7階2号社交室  
◇相談は無料。◇問い合わせ  
は鹿見鳥家庭裁判所内鹿見鳥  
調停協会☎7121へ

おいでよ みんな！ 秋空のもとに……

### 第15回 青少年のつどい

▶日時 11月15日(日) 10時から  
▶会場 天文館公園  
▶催し  
○第1回つなひき大会  
○ちびっこ大声コンテスト  
○加盟団体紹介コーナー  
○竹細工・フォークダンス  
○郷土芸能・野菜即売会  
など  
▶入場料 無料  
◇問い合わせ/第15回市青少年のつどい実行委員会  
(市婦人青少年課内) ☎1971

### 園芸共進会へどうぞ

緑黄野菜のおいしい料理展示や季節の  
農産物などを直売します。

●日時 11月19日(木) 雨天決行  
○園芸共進会出品物観覧 9時～12時  
○ 即売 12時～14時  
○農産物など展示直売会 10時～14時  
(季節の特産野菜、園芸用たい肥など)  
※いずれも数量に制限があります。  
●場所 市民広場（秋の木市跡）  
※駐車場があります。  
◎問い合わせ 市農林課 ☎1111

万一の交通事故に備えて、1日1円の  
共済に家族そろって加入しましょう。

### 交通災害共済出張受け付け

％ 原良公民館  
％ 吉野町磯町内会長宅  
％ 田上町天神公民館  
％ 田上町西天神公民館  
％ 田上町前区公民館  
％ 上荒田公民館  
％ 田上町美尾崎公民館  
％ 田上町中園公民館  
％ 田上町上区公民館

％ 武岡市住第一集会所  
％ 辻ヶ丘親栄会集会所  
(時間は13時30分～16時)

◎問い合わせ  
市交通安全課☎1111

◎市交通事故相談所（市役  
所東別館1階）をご利用  
ください。

# カマトピックス



パース市の子供ら黒神小に体験入学

10月23日桜島・黒神小学校にオーストラリア・パース市の子供たち24人が訪れ、目の前の活火山や火山灰にびっくりしながらもたちまち意気投合し、一緒に勉強したりイモ掘りを楽しんで友情を深めました。



谷山ふるさと祭にぎわう

小雨の中、10月25日は谷山地区恒例の第8回谷山ふるさと祭が開かれ、沿道は約8万人の人出でにぎわいました。祭は午前11時のセレモニーで幕を開け、音楽パレード、総踊り、校区対抗駅伝と催しが続きました。

## 中小企業者の皆さんへ 年末資金の準備はお早めに

中小企業者の皆さんは、これから年末にかけて仕入資金、手形や買掛の決済資金、賃金やボーナスの支払資金などの年末資金の多い時期になります。

市では、このような年末の運転資金の調達のために、次のような融資制度を設けています。ほかにも、長期の設備資金がありますので、あわせてご利用ください。

6か月以上の事業実績や県信用保証協会の保証が必要なことなどいろいろな条件がありますが、詳しくは係までお問い合わせください。

### 【問い合わせ先】

市中小企業課金融係（市役所東別館7階） ☎21111

資金名	融資額	期間	利率	保証人
小口資金	500万円以内 (無保証人300万円以内)	4年以内 (6ヵ月繰上 置きを含む)	年5.4%	2人以上 (300万円以上 は1人以上)
中口資金	800万円以内	5年以内 (6ヵ月繰上 置きを含む)	年5.4%	2人以上 (500万円以上 は1人以上)
組合貸付資金	運転1,000万円以内 設備3,000万円以内	7年以内 (1年繰上 置きを含む)	年5.4%	2人以上
季節資金	500万円以内 (組合1,000万円以内)	6ヵ月以内	年5.2%	1人以上 (組合2人)
大島紬緊急 救済対策資金	組合5,000万円以内 組合員1,500万円以内	3年以内 (1年繰上 置きを含む)	年4.6%	商工中金の 定めによる
経営合理化 資金	1,500万円以内	8年以内 (1年繰上 置きを含む)	年5.4%	2人以上

国民健康保険税  
＜第6期＞  
下水道受益者負担金  
＜第3期＞  
納期は11月30日

今月の納期

## 市立少年合唱隊員募集

- 応募資格／市内の歌好きの小4～中1年生の男女
- 募集人員／4年生…約25人、5年生…約15人、6年生…若干名、中1年生…若干名
- 応募方法／市内各小中学校・市社会教育課にある募集要項を参照のうえ、所定の申込書で申し込むこと
- 受付期間／11月9日(月)～20日(金)
- 審査／11月29日(日)、市中央公民館において音感・リズム感・音質をテスト
- 申し込み・問い合わせ／市社会教育課文化係 ☎21961

## 鹿児島市民と防災

～大正3年桜島大噴火にまなぶ～

- ▶日時…11月20日(金) 13時～16時
  - ▶会場…県歴史資料センター黎明館
  - ▶内容…オリエンテーション  
講演＝柳川喜郎(NHK解説委員)  
「大正3年桜島大噴火と鹿児島市民」  
パネルディスカッション  
「桜島と市民防災」
- ★主催…日本損害保険協会 ★共催…市消防局

## 市民のひろば -MBC- 8時放送

- ％ 市長と語る
- ％ わたしたちの街の市営施設
- ％ 年の瀬に火の用心をもう一度

## 市政の窓 -KTS- 週2回放送

- 土曜日 16時55分～17時
- 日曜日 16時55分～17時

## かごしま市政ガイド-KKB- 週1回放送

- 日曜日 11時45分～11時50分

## 市のテレビ番組

## 国民年金は強制加入

国内に住む20歳から60歳までの人は、すべて国民年金に加入し保険料を納め、65歳から年金の給付を受けることとなります。

### ▼第1号被保険者

農業や商業などの自営業者、パートの人たちで厚生年金などに未加入の人は、すべて保険料を20歳から60歳になる前月まで、毎月納入していただきます。

### ▼第2号被保険者

サラリーマンで厚生年金などに加入している人は、ご自身の厚生・共済年金保険料を毎月負担することにより、加入している厚生・共済年金制度が保険料を負担します。

### ▼第3号被保険者

サラリーマンの奥さんでご主人に扶養されている人は、ご主人の厚生年金などの制度が保険料を負担しますが、第3号資格届が必要ですので、窓口で手続きをしてください。

### ◆手続きに必要なもの

- ・ご主人の厚生年金手帳
- ・奥さんの国民年金手帳
- ・健康保険証・印鑑

## 保険料納入の仕方

国民年金保険料の納入について、皆さんが納めやすいように整備しましたのでご協力ください。

## 国民年金保険料は毎月キチッと納めましょう

【毎月納入の実施】  
これまでの期別納入から毎月納入に変更しました。(62年4月から)

### ▼口座振替申込書の送付

保険料の納め忘れを防ぐため、ご自身で保険料を納めている人へ口座振替申込書を郵送しましたので、金融機関で早めに手続きをしてください。

### ▼免除申請について

保険料の納入困難な人(入院・失業など)は保険料免除の制度があります。免除は申請日からの受け付けになりますので、早めにご手続きをお願いします。

### ▼出張徴収の開催

未納保険料の徴収を兼ねた年金相談所を、近所の福祉館などで開催しています。年金に関する相談や保険料納入相談などありましたら、お気軽にお越しください。

### ▼資格取得・喪失の届け出

第1、3号被保険者で就職し厚生年金などに加入したときは「国民年金資格喪失届」、会社を退職したときは「国民年金加入届」が必要になりますので手続きしてください。

### 【問い合わせ先】

市国民年金課へ

# 募集

## 市営施設見学会

◇日時は11月20日(金)9時～15時30分 ◇見学先は薩摩ガラス工芸、市立少年自然の家、滝之神浄水場ほか ◇参加資格は20歳以上の市民 ◇定員は55人 ◇参加費は300円(昼食・水筒持参のこと)

## 県身障者の入所生

◇入所資格は(1)身障者手帳を持つ15歳以上の人 (2)義務教育修了者または、同等以上の学力があることと認められる人 (3)他人の介助によらないで、基礎的日常生活ができる人

◇期間は63年4月1日～64年3月31日 ◇募集期限は11月30日 ◇申し込みは身障者手帳と印鑑を持参のうえ、市社会福祉課か谷山福祉課へ

## 市民勉強会 受講生

指導者としての自覚と豊かな政治意識の高揚をはかるために開催します

### ▼市民勉強会

◇日時は11月9日14時～16時 ◇テーマは「藪の中の真実」

◇講師は後田逸馬氏(市社会教育課長) ◇会場は市役所東別館11階大会議室

### ▼指導者研修会

◇日時は11月16日14時～16時 ◇テーマは「新政権の課題と今後の政局」 ◇講師は横田球生氏(共同通信社情報企画局長) ◇会場は市役所東別館11階大会議室

### ▼申し込みは、いずれも電話

かかがきで、〒892市内山下町11の1、市選挙管理委員会事務局へ

## 手作り保存食の作り方

◇日時は11月27日10時～13時 ◇場所は伊敷公民館 ◇定員は30人(申込者多数のときは抽選)

◇申し込みは住所、氏名、年齢、性別、校区名、連絡先の電話番号を書き、〒890市内伊敷町3110の1、市伊敷公民館01866へ ◇締め切りは11月17日まで

## 川上・星ヶ峯墓園

◇申し込み資格は、市内に墓地を持たない市民で、遺骨を3年以内に埋葬できる人か、遺骨のない人で3年以内に納骨施設を造ることのできる人

◇1区画の使用料は、川上墓園が5㎡で32万円、星ヶ峯墓園が6㎡で42万円 ◇場所は川上が南国交通川上入り口か「みやこ道」バス停から徒歩

15分、星ヶ峯が鹿児島交通「星ヶ峯5区」バス停から徒歩15分 ◇申し込み時には住民票や印鑑が必要 ◇詳しくは市環境衛生課か谷山支所市民課へ

## 技能向上訓練講座

◇講座名は「金属塗装入門」配管工事における材料積算の仕方・自動車整備士受験のための電気装置(学科)・ワープロ検定予備講習・木工塗装作業・木工製品製作(Ⅱ)・被覆アース溶接(Ⅱ)・無接点シーケン

## 年末のごみ出し

◇年末にはごみが集中し、平常時の約2倍のごみ量になります。年末にごみが集中しないよう、今から家の周りの清掃をはじめましょう ◇ごみは燃やせるごみと燃やしてはいけないごみに分別し、できるだけ袋に入れてください

◇木や枝などは30×40センチ以内に切ったばねて出してください ◇ごみ出しは収集日を守り、午前8時までにお願いします ◇掃除ごみは週後半の収集日にお出しください ◇粗大ごみの申し込みは早めにお申し込みください

## 九州青年の船写真展

◇今年の8月から9月にかけて中国を訪れた、62年度日中友好「九州青年の船一行」(本県から43人の団員が参加)の

防災プラザ・かごしま

みんなで守ろう 暮らしの安全

と き：11月21日～23日

と ころ：ダイエー鹿児島店・広場

●消火実験コーナー、チビッ子レンジャー体験コーナー、地震体験コーナーなど、たくさんの催しがあります。

★問い合わせ：市消防局予防課 ☎265811

## 無料人権相談所

◇日時は12月8日10時～16時 ◇場所は山形屋7階社交室 ◇相談は無料。秘密は固く守られます ◇詳しくは法務局人権擁護課0680へ

## 文化講演会

◇日時は11月25日18時30分開演 ◇会場は市中央公民館 ◇講師は木村治美氏(エッセイスト) ◇演題は「しなやかにあなたの生き方」です

## 美術講演会

◇演題は「私にとっての絵画と生活」 ◇講師は小林一彦氏(第30回安井賞受賞作家) ◇日時は11月29日14時 ◇会場は市立美術館 ◇入場無料 ◇問い合わせは市立美術館03400へ

## 黎明館講演会

◇演題は「民族学からみた日本人の先祖観」 ◇講師は伊藤幹治氏(国立民族学博物館教授) ◇日時は11月28日14時30分 ◇会場は黎明館講堂 ◇入場無料 ◇問い合わせは黎明館企画普及課05100

## 市民のひろば -MBC- 8時放送

- ％ 市長と語る
- ％ わたしたちの街の市営施設
- ％ 年の瀬に火の用心をもう一度

## 市政の窓 -KTS- 週2回放送

- 土曜日 16時55分～17時
- 日曜日 16時55分～17時

## かごしま市政ガイド-KKB- 週1回放送

- 日曜日 11時45分～11時50分

## 市のテレビ番組

# B型肝炎を

## 予防しよう

肝炎の原因として日本が一番多いのは肝炎ウイルスによるものです。ウイルス肝炎には、口からウイルスが入るA型肝炎と、血液や性的接触でうつるB型肝炎、それに非A非B型肝炎があります。

### ウイルスの感染経路

A型肝炎は、昔は流行性肝炎と呼ばれ、非衛生的な食事や飲み水から感染する一過性のものです。また、B型肝炎とは、血清肝炎と呼ばれていたもので、感染経路としては、①輸血などによる感染、②ウイルスを持っている妊婦から生まれる子供への垂直感染、③ウイルスを系統的に持っている人(キャリア)の血液や体液などによる人から人への水平感染があります。

ンなどの投与で予防できるものになりました。

### 感染を防ぐには

キャリアで他の人に感染させやすい状態にある人は次のことに気をつけましょう。

- 1、血液や分泌物のついたものは包んで捨てるか、流水でよく洗う
- 2、かみそりや歯ブラシなどの日用品は自分専用
- 3、乳幼児に口移しで食べ物を与えない
- 4、用後は流水で手を洗う
- 5、輸血のための供血はしない

以上の点に注意すれば、今までの家族生活の習慣、例えば、食器の取り扱い方、入浴、夫婦生活など、特に変える必要はありません。また、学校や職場などでの日常活動の制限なども必要ありません。

このほか、B型肝炎について心配な人は、医療機関や保健所に相談してください。

### Eイズ

(その6)

## Eイズの

### 検査方法

配ありません。なお、最初の検査をスクリーニング検査といいますが、その結果、疑わしい場合は、二次検査(確認検査)で確認するようになっています。

(問) 献血するとEイズの検査もしてくれるようなことを聞きましたが？

(答) それは絶対によめてください。

献血の血液は、病気の人のために使われます。安全のための検査は行われていますが、血液からの感染を防ぐ意味でも、Eイズ検査のために献血することは、あつてはならないことです。少しでも心配な血液は、混ぜられないようにしたいものです。

(問) Eイズウイルスに感染したなと思ったら、すぐに検査を受ければよいわけですね。

(答) それは正しくありません。感染したなと思っすぐ検査を受けても、感染の有無を判断できません。というのは、ウイルスが体内に入っても、血液中に変化が起こる(抗体ができる)までには、六、八週間かかるからです。

ですから、感染の危険体験後、三か月位たってから検査を受けてください。健康な人なら、三か月後の検査で陰性であれば心

### 健康コーナー

中央保健所 ☎2321  
〒890 鴨池二丁目25の1の11  
山下保健所 ☎1111  
〒892 山下町10の5  
谷山保健センター ☎2315  
〒891-01 谷山塩屋町71

### フッソの塗布

◇対象は市内に住む昭和60年11月生まれの虫歯のない子供 ◇料金は600円 ◇申し込みは往復はがきに受診者の住所氏名、生年月日、保護者名、電話番号を記入して、11月30日までに中央保健所母子科係へ

### 精神衛生相談

◇心の健康についての相談

- ▽山下保健所：11月20日・12月4日
- ▽中央保健所：11月13日・27日
- ▽痴ほう性老人についての相談
- ▽山下保健所：12月4日
- ▽中央保健所：11月27日

### 膠原病等医療相談会

◇日時は11月8日(日)13時～16時30分 ◇会場は中央保健所 ◇対象は膠原病などの患者と、その家族

### がん集団検診

◇対象は40歳以上の市民 ◇検診料は500円 ◇日程と会場は、11月10日：谷山保健センター、11日：星峯西小、12日：八幡小、13日：和田小、16日：松原小、17日：吉野公民館、18日：武小、19日：坂元台小、20日：福平小、12月1日：鴨池小、2日：西伊敷小、3日：西陵中、4日：中山小 ◇受付時間は8時30分～15時

日：桜丘西小、2日：田上小、3日：4日：西伊敷小 ◇受付時間は13時～15時

◇申し込みは、はがきに受診日、会場、検診の種類、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して中央保健所検診係へ ◇子宮がん検診は市内の医療機関でも行っています(検診料1000円)

月から12月にかけて集中的に発生しています。

【おもな症状】

- 山や草むらに立ち入って1～2週間ほど経過した後、発熱し、頭痛や関節痛を伴う
- 全身のあちこちに、バラ疹と呼ばれる赤い湿疹ができた、つつが虫の「刺し口」が赤くはれ、近くのリンパ節がはれて痛む

◎このような症状に気づいたら、早めに医師の診療を受けましょう。また、山間部や草むらに入るときは、体を露出しないよう、長そで・長ズボンなどを着用し、帰宅後、必ず着替えや洗濯をするなど、予防にも努めましょう。

### ポリオの予防接種

◇保健所や遠隔地の小学校などを会場に、11月9日から12月3日までポリオ(小児マヒ)生ワクチンの投与を行います ◇昭和61年5月1日から昭和62年8月9日までに生まれた子供には、はがきで通知しますので、できるだけ指定された日に受けてください ◇生後48か月以内で、まだ生ワクチンの投与を2回受けていない子供も、日程などを問い合わせてください

### 精神保健ダイヤ

◇心の病気のため精神科で入院治療を受けると、精神的な症状はほとんどなくなり病気は快方に向かいます ◇しかし、本格的に社会復帰するためには、幾つかの課題も残されています ◇保健所では、精神障害の回復途上にある人たちの社会復帰訓練指導を行い、実社会への復帰を支援しています ◇今回、陶芸用の焼成室を建設するなど、新たな充実を図っていますので、ご利用ください ◇詳しくは、中央保健所・山下保健所の保健予防課へ

### つつが虫病にご用心

◎つつが虫病は、草むらや草木のよこ繁った場所、つつが虫(ダニ)の一種で肉では見えにくい)に刺されておこる伝染病です。本県では11

眼科	山下眼科(上福元町) ☎ 2500
小児科	吉満耳鼻咽喉科(小川町) ☎ 3387
11月23日(月) 勤労感謝の日	
内科・小児科	前田クリニック(小川町) ☎ 5600
たけ内科医院(山上町) ☎ 3322	
鯨島小児科医院(山之口町) ☎ 2525	
青山内科病院(真砂町) ☎ 1010	
平田クリニック(上福元町) ☎ 3315	
外科	河村クリニック(泉町) ☎ 0952
川畑外科(郡元三丁目) ☎ 2525	
胃腸科	児玉整形外科(上福元町) ☎ 3001
皮膚・泌尿器科	吉井皮膚科(草牛二丁目) ☎ 5252
産婦人科	江川産婦人科(小川町) ☎ 4419
眼科	黒岩眼科(下福元町) ☎ 0150
クリニク	平田クリニック(上福元町) ☎ 3315

### 休日急患歯科診療は 23-0378

受け付けは午前10時から午後3時まで

11月29日(日)	内科・小児科	西内科循環器科(東千石町) ☎ 5314
	高田内科(西伊敷四丁目) ☎ 6200	
	鶴留放射線科(田上二丁目) ☎ 5911	
	内科飯山病院(上荒田町) ☎ 2528	
	内村医院(谷山塩屋町) ☎ 2016	
	山外科(上福元町) ☎ 6121	
	山外科(西一丁目) ☎ 3780	
	整形外科	整形外科(加治屋町) ☎ 6903
	皮膚・泌尿器科	富山皮膚科(上荒田町) ☎ 5500
	産婦人科	産婦人科(上福元町) ☎ 3361
	眼科	長田眼科(薬師一丁目) ☎ 6737
	耳鼻科	耳鼻科(荒田一丁目) ☎ 3231
12月6日(日)	内科・小児科	荒田小児科(吉野町) ☎ 3620
	中江病院(西千石町) ☎ 3121	
	矢野医院(西陵三丁目) ☎ 2461	
	しんでん医院(郡元町) ☎ 8280	
	浜田康治内科(上福元町) ☎ 3672	
	外科	川島病院(上福元町) ☎ 2252
	上片平外科(伊敷町) ☎ 1101	
	整形外科	増田整形(郡元一丁目) ☎ 8100
	皮膚・泌尿器科	下荒磯医院(下荒田二丁目) ☎ 8663
	産婦人科	はまだ産婦人科(明和一丁目) ☎ 0380
	眼科	平塚眼科(城西一丁目) ☎ 3567
	耳鼻科	耳鼻科(薬師一丁目) ☎ 5614

### 休日在宅医さん

診療時間 午前9時～午後6時  
※やむを得ず一部変更になることがあります。ご了承ください。

休日在宅医の問い合わせ ☎2323～5  
休日夜間急病センター ☎1499  
(休日の夜間午後6時～午後11時)  
全夜間輪番在宅医 ☎1499 ☎2323～5  
(毎日午後6時～翌朝8時)

11月8日(日)	内科・小児科	大重医院(大竜町) ☎ 7326
	中江病院(下伊敷町) ☎ 3330	
	中島内科(武岡二丁目) ☎ 3363	
	内科小児科	科落医院(真砂町) ☎ 8800
	川畑隆内科(下福元町) ☎ 1426	
	外科	廣瀬病院(西千石町) ☎ 1000
	松窪外科(小松原二丁目) ☎ 0311	
	整形外科	上山整形外科(上竜尾町) ☎ 1101
	皮膚・泌尿器科	とまり泌尿器科(下福元町) ☎ 1212
	産婦人科	しんやの産婦人科(郡元一丁目) ☎ 8355
	眼科	吉村眼科(宇宿三丁目) ☎ 6221
	耳鼻科	田原耳鼻科(下伊敷町) ☎ 3419
11月15日(日)	内科・小児科	松永内科(東千石町) ☎ 2821
	林茂文内科(中央町) ☎ 1477	
	大門口内科小児科(松原町) ☎ 8015	
	野井倉内科(紫原四丁目) ☎ 3511	
	内科中木原	内科中木原(小松原一丁目) ☎ 5311
	外科	小田代病院(荒田一丁目) ☎ 8111
	坂元外科胃腸科(鴨池一丁目) ☎ 3200	
	整形外科	整形外科白坂病院(中央町) ☎ 3161
	皮膚・泌尿器科	下川皮膚科(吉野町) ☎ 1200
	産婦人科	産婦人科(上福元町) ☎ 5070
	眼科	眼科(東千石町) ☎ 6627
	耳鼻科	耳鼻科(西千石町) ☎ 2712
11月22日(日)	内科・小児科	内村内科(川上町) ☎ 1500
	内こやま小児科(草牛町) ☎ 1717	
	今奈良病院(武一丁目) ☎ 2595	
	鳴池生協(鴨池新町) ☎ 1321	
	クニクニク(上福元町) ☎ 3512	
	外科	厚地脳神経外科(東千石町) ☎ 1231
	野上病院(小松原一丁目) ☎ 4185	
	整形外科	整形外科(草牛二丁目) ☎ 3232
	皮膚・泌尿器科	皮膚科泌尿器科(鴨池二丁目) ☎ 2221
	産婦人科	産婦人科(荒田一丁目) ☎ 1313

●●●お酒よ さようなら●●●

### 酒害講座生募集

●日時 11月12日(木) 13:30～16:00  
●場所 市役所東別館2階会議室  
●内容 体験発表「私はこうして酒をやめました」  
○意見交換

※来年3月まで、毎月第2木曜日に開かれます。酒害についてのお悩みの方は、どなたでもご参加ください。

問い合わせ 中央保健所保健予防課 ☎2321  
山下保健所保健予防課 ☎1111

アル中は大酒飲みの人と思っ  
ていませんか? 知らない  
うちにアル中になっている人  
は大勢います。  
体験者が語るアル中克服の  
苦闘を聞き、共にアル中につ  
いて考えてみませんか。

(大切なものは保存しておきましょう)