

市の人口(推計)

	(63.8.1)	(前年同月比)
人口総数	535,268人	(+2,343人)
男	252,742人	(+ 576人)
女	282,526人	(+1,767人)
世帯数	195,155世帯	(+2,268世帯)

積極的に健康づくりに努め、医療費を節約しましょう



独り暮らし老人の給食事業

毎月1回の楽しい会食——会食を通してふれあいの場をつくり、お互いの交流の輪を広げること、孤独感の解消に役立てようというのがねらい

広げよう
ささえ合いの輪

本市は、「生き生き健康社会づくり」を市政の大きな柱の一つとして、長寿社会・生きがい社会に向けた、総合的な健康文化社会づくりに取り組んでいます。なかでも、急速に進む人口の高齢化が、わたしたちの暮らしや生き方に大きな影響を及ぼすことが予測されることから、二十一世紀を「生きがい満ちた明るい長寿社会」として迎えるための長寿社会対策はとても重要なことです。これからは、わたしたちみんなが、長寿社会に関心をもち、自立・自助の精神のもとに、家庭や地域において相互に支え合う、心豊かな地域づくりが大切です。今月は、紫原で独り暮らしのお年寄りに好評の「ボランティア給食」（独り暮らし老人の給食事業）を紹介します。

高齢者による支え合い
「長生きしてよかった」「昔のほのぼのとした思いがよみがえってきた」と、これらは、紫原校区で毎月二回行われる「ボランティア給食」に参加しているお年寄りの喜びの声です。このボランティア給食は、「会食を通して独り暮らし老人のふれあいの場をつくり、お互いの交流の輪を広げ孤独感の解消を」と、紫原校区社会福祉協議会、高齢者クラブ連合会、民生委員協議会の協力で、昨年五月に始まりました。給食は、昨年四月開館した紫原福祉館で、毎月第三土曜日にあります。給食づくりには、九時ごろから毎回女性のボランティア十二人（食生活改善推進員二人を含む）が当たります。約六十人分の食事を作るのは大変で、配膳が終わるまでは息つく暇もないほどの忙しさですが、調理室はいつも和気あいあいと楽しい



調理室はいつも和気あいあい

小さな灯
市内に広がれ
「わたしたちの願いは、ボランティアの輪を広げることです。そのため自分たちができることから始めました。つけた小さな灯が市内に広がっていったら」と紫原校区社会福祉協議会会長の辛島康雄さんは話します。

栄養のバランスを考え、季節を感じさせる旬のものをとり入れた毎月の料理は、とても喜ばれています。食後には、歌の指導、踊り、詩吟、映画など、毎回趣向を変えた催しもあるこの月一回のボランティア給食を、紫原校区の独り暮らしのお年寄りたちは、心待ちにしています。

市長随想

先月の上旬、平川動物公園の入園者数がついに一千万人を突破しました。昭和四十七年十月に現在地に移転開園以来、十五年十ヵ月かかって達成したすばらしい記録です。毎年平均六十三万人の人に入園していただいたことになり、動物公園がどんなに子供たちに親しまれているかを如実に物語っています。

本市の動物園は大正五年民間企業が鴨池に設置した遊園地に始まります。この遊園地を昭和三年に買収して整備を重ね、ながい間鴨池動物園として親しまれてきました。しかしながら鴨池一帯の急速な都市化が進んだので、動物たちをできるだけ自然の中で育てようと、平川の現在地に移転しました。いまでは、環境、規模、施設、動物の種類、頭数とも全国屈指の動物公園になりました。

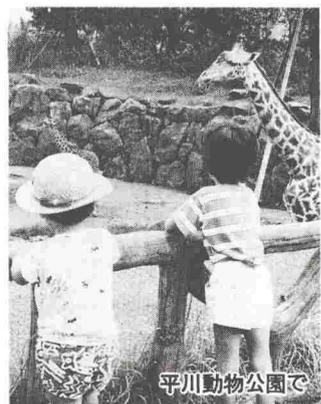
平川動物公園には、コアラ、レッサーパンダのほかに、アマミノクロウサギやソデグロツルなど世界的に珍しい動物もたくさんいます。

そのほか、ヒマラヤグマは長寿の世界記録を更新し続けています。

また、国内はもとより、世界の国々からいただいたり、動物交換で来園している動物たちは、それぞれの都市との親善大使の役目も立派に果たしてくれています。

ところで、今年も間もなく動物愛護週間が始まります。わたしたち市民に、潤いとやすらぎを与えてくれている動物たちを、みんなで、やさしく大切に育てていきたいものです。

ふれあいの街角



平川動物公園で

動物愛護週間をまえに
赤崎 義則

(大切なものは保存しておきましょう)

愛されるまちにしたいね下水道

9月10日は全国下水道促進デー



汚水幹線の工事現場

九月十日は、第二十八回全国下水道促進デー。今年も全国各地で、下水道の普及促進について、みなさんの理解と協力をいただくため、いろいろな催しが行われます。

下水道により、わたしたちの

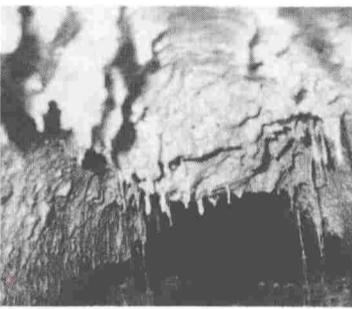
生活や産業活動で排出された汚水は、処理場できれいに処理されます。より快適で衛生的な生活にトイレの水は役に立っているのです。

本市は、西日本で最も早く公共下水道建設に着手、昭和三十一年に使用を開始して以来三十三年を経過しています。その普及率も、人口比で六十七％に達し、市民の七割に近い約三十五万五千人が、下水道をいつでも利用できる区域に住んでいます。ところが、処理区域内にお住まいでその下水道を利用し、水洗トイレにより快適な生活を送っているのは約十二万二千七百戸（二十九万九千人）で、残りの約一万八千三百戸（五万六千人）はまだトイレを水洗化されていません。

下水道が整備され処理区域となった地域では、「下水道法」により処理区域になった日から三年以内に水洗化するよう義務づけられています。すでに下水道が整備され、今すぐでも水洗化できる地域に住むか貸家を持つ人で、まだくみとり便所かし尿浄化槽を使用している人は一日も早く公共下水道による水洗トイレに改造されるようお願いいたします。

現在、公共下水道の整備により、市内の道路に張り巡らされている汚水管の総延長は千九百九十七キロで、それはJR線で鹿児島市から愛知県の豊橋市までの距離に相当します。

水道局では、この下水道が正常な働きをするように、施設の維持管理を行っています。汚水管の中はたい積したり、内面に付着して管を詰まらせる原因となっているのが、家庭などから流されるゴミや野菜くず、天ぷら油などです。処理場においても、油類は汚水を浄化させる働きをする微生物を死滅させ、処理能力を低下させますので、家庭のゴミや油類を下水道に流さないようにしましょう。



油脂が付着した汚水管

また、本市の下水道は分流水式下水道を採用しているため、水洗トイレや台所、風呂などの生活排水は汚水管へ流し雨水は道路の溝へ流します。

下水道を使用している家庭では、下水道のしくみを十分理解していただき、正しい使用をお願いいたします。

全国下水道促進デーにちなんで次の催しを行います

◇市長・ミス鹿児島による下水道促進の街頭PR：九月十日十一時から鹿児島三越前で、黒砂糖やサツマソイルで育てた花鉢を配布

【問い合わせ】市水道局普及管理課（☎7111）

サツマソイルで土づくり

サツマソイルは、汚水を処理した汚泥を発酵させて作った肥料です。石灰や窒素など肥料成分を含んでいるので、土壌改良や肥料として使用できます。

【問い合わせ】市水道局南部処理場（☎3393）

健康保険に未加入の人は 国保に加入を！

わたしたちが毎日の生活を続けていくうえで、最も心配なことの一つに、病気になったときの医療費の問題があります。

国民健康保険は、みんなが普段からお金（保険料）を出し合っている、これに国からの補助金を加え、病気になったときの医療費に充てようという制度です。

わが国は、国民皆保険制ですので、職場の健康保険・共済組合に加入している人とその家族や生活保護を受けている人を除いて、みんな国民健康保険に加入しなければなりません。

職場の健康保険や国民健康保険に加入していない無保険の人は市の国民健康保険課（各支所でも可）で加入手続きをしてください。

手続きに必要なものは次のとおりです。

- ①印鑑
- ②身元を確認できるもの（免許証、身分証明書など）
- ③職場保険喪失証明書（会社などを退職して職場の健康保険がなくなった人。証明書用紙は国民健康保険課にあります）

【問い合わせ】市国民健康保険課（☎1111）



ご利用ください！

老人福祉バス・ゆうかり号

◇利用期間 十月一日～十二月二十八日（月曜日・祝日は除く）

◇利用できる団体 単位老人クラブ

◇費用 無料

◇定員 四十五人

◇利用回数 年一回（ただし、空きがある場合は二回まで可）

◇運行範囲 市内

※申し込みは利用日の二週間前までに

◎申し込み・問い合わせ 市



昨年の敬老訪問から

敬老訪問

敬老の日を前に、十二日と十三日に、市長はじめ市の管理職員が、八十八歳以上のお年寄り約千八百人を訪問し、長寿をお祝いします。みなさんも一緒に祝いしましょう。

ねたきり老人等 入浴サービス充実

今年七月に車両を一台増やし現在三台でサービス中です。

▼対象 自力あるいは家族の介助で入浴することが困難な六十五歳以上の方や、重度の身体障害者

※問い合わせ 市高齢者福祉課（☎1111）



ねたきり老人等 寝具無料乾燥事業

ねたきり老人の方などが、利用している掛布団、敷布団、毛布を無料で乾燥します。

○利用できる人 六十五歳以上で日常生活に他人の介護を要する状態が六カ月以上継続しており、本人と同居している扶養義務者の市民税が均等割額以下の方

※問い合わせ 市高齢者福祉課（☎1111）

高齢者福祉課（☎1111）か福祉コミュニティセンター（祇園之洲）（☎1200）へ

▼必要事項 利用申請書、診断書

害者（児）を対象として、定期的に巡回入浴サービスを行っています。

あなたがひろげる きれいな選挙



政治はあなたが主役です

政治家や候補者などは、身辺をきれいにしなければなりません。そこで、選挙区内の人に寄付をすることは法律で禁止されています。いつ、いかなる場合でも、また、選挙に関係するなにかかわらず、名義がどのようなようになっていても、お祭りなどの寄付、お葬式の時の花輪や香典、お中元やお歳暮、開店祝いのお金や品物などを贈ることはできません。

お問い合わせ 市選挙管理委員会事務局 ☎1111

住宅統計調査にご協力を

▶10月1日現在で、住宅統計調査が行われます。この調査は、全国一斉に行われる大規模な調査で、「住宅の国勢調査」ともいわれます。

▶本市では、約1万1千世帯が対象で、調査結果は、国や県・市の住宅施策や都市計画、環境整備計画など幅広く利用されます。

▶今月下旬から、調査員が皆さんのお宅へ伺いますので、ご協力をお願いします。

お問い合わせ 市企画調整課 ☎1111



市勤労婦人センター

第3回短期講座

ワープロなど人気講座を開設

婦人の憩いと教養の館である市勤労婦人センターにおいて、次の要領で短期講座を開設します。有意義な時間を過ごすために、また仲間づくりのために、あなたも受講してみませんか？

募集要項

【対象】市内に住むか勤務している女性（学生は除く）

【開設する講座】別表のとおり
【申し込み方法】はがき持参で直接センターに申し込み、往復はがきに希望講座名(第二希望まで)、氏名、住所(電話番号)、生年月日、勤務先名(電話番号・内線)、託児希望(有るときは幼児の氏名・生年月日)を記入して申し込み。返信用はがきにも住所・氏名を記入する。



楽しく学んでいます(ワープロ講座)

【受付期間】九月一日(木)～十六日(金)必着(日曜・祝日は除く)
【結果通知】九月下旬本人へ通知します
【その他】◇受講料は無料(材料費などは実費負担)

講座名	内容	時間	回数	時間	定員
やさしいワープロ	基本操作と簡単な文書作成	10:00~12:00 (午前の部)	5回	10月4日~11月1日 毎週火曜日	15人
ワープロ入門	"	18:30~20:30 (夜間の部)	"	"	"
中華料理	中国の家庭料理を本場の先生から	"	4回	10月6日~27日 毎週木曜日	36人
フォークダンスとレクダンス	大きな輪になって踊ろう世界の民謡・レクダンス	"	"	10月3日~31日 毎週月曜日	40人

クレジットカードは 打出の小づち?

くらしの 知恵

現金を持たずに、サイン一つで気軽に買い物ができるクレジットカード。最近、このカードを利用できる範囲がますます広がって、複数のカードを持つ人も多くなっています。反面、便利が増せば増すほど、ついつい要らない物まで買っ込んでしまったり、思わぬトラブルに巻き込まれたりする危険性も高くなってきます。

相談事例

「Aさんは先輩から、絶対に迷惑はかけないと言われ、ついクレジットカードを貸してしまっただけで、先輩の行方がわからなくなり、信販会社からAさんに支払い請求がきた。Aさんは支払わなければならないか。」

解説

「信販会社の支払い請求は、カードや名義を借りた人ではなく、貸した人(名義人)に対して行われます。Aさんの場合、当然支払う義務があります。」

トラブル防止策

- ①名義やカードの貸し借りは絶対にやめましょう。
- ②利用明細と引き落とし明細を照合して、誤りがないか確かめましょう。
- ③万一、返済計画が狂った場合には、早目に信販会社に事情を



同	和	問	題
を	考	え	る

同和教育は、同和教育について正しい認識と理解を深め、人権尊重の精神に徹し、偏見や差別をなくして、いかに育つことを基本としていきます。

同和教育の推進・充実を

学校教育においては、すべての教師が同和教育について正しい認識と理解を深め、法の下の平等の原則に基づき、基本的な人権を尊重する教育を推進してまいります。そして、より積極的に実践していくために、

高齢者交通安全運動

高齢者を交通事故から守りましょう

高齢化社会の進展に伴って、高齢者の交通事故も増え続けており、多くの高齢者が交通事故によって尊厳を失っています。今年市内でも、七月末で七十人の方が亡くなっており、このうち高齢者が九人と半数以上を占めています。その事故のほ

とんどが、道路横断中に車にはねられたというもので、三月には和和田地区で、七月には下伊敷地区で連続して発生しました。一般的に、高齢者は交通環境の変化に対する適応が遅れがちで、また、自分自身の体力や身体機能の衰えについて気付かないことが多いので、交通事故に遭いがちだと言われています。今年、高齢者の交通事故の防止を図るため、敬老の日を以て、九月十一日から二十日まで「高齢者交通安全運動」を展開されます。

高齢者の事故を防ぐためには、家族や周りの人たちが、思いやりや気持ちは持つことが大切です。例えば、高齢者が道路を渡るうとして、高齢者が道路を渡る人たちがすすんで温かい手を差し伸べるなど、高齢者を守ってあげましょう。

また、例年どおり「秋の全国交通安全運動」が九月二十一日から三十日までの十日間展開されます。今回の重点目標は、次

★道路の横断は

●道路を横断するときが一番危険です。



●横断は止まる、よく見るとしかめる。

●車の直前直後の横断はやめましょう。

各種相談

対象は鹿児島市民 相談は無料です

市民生活課 241111

- 法律相談 (サラ金相談を含む) 毎週火・金曜日と第2・第4月曜日、13時~16時 (12時受け付け抽選、定員10人)
- 花と緑の相談 13時~16時
- 年相相談 13時~16時
- 建築相談 13時~16時
- 人権相談 13時~16時

ごと相談) 毎日9時~16時 (土曜日午後と休日は除く) ※谷山・伊敷支所でも実施

谷山支所相談係 692111

- 税務相談 10時~16時
- 登記相談 13時~16時
- 法律相談 13時~16時 (12時受け付け抽選、定員10人)

伊敷支所 292111

- 人権相談 13時~16時

9月5日~11日 救急医療週間

救急車の正しいご利用を!

◎こんなとき救急車を呼ぶことができます

- ①災害による事故(火事・水害・地震などで起きた事故)
- ②屋外での事故(交通事故や建築現場などでの事故)
- ③公衆の出入りする場所での事故(学校・デパート・競技場などでの事故)
- ④屋内での事故(急病などで緊急を要し、他に搬送の手段がない場合)

●次のような場合の救急車の利用は、重症の人たちのために慎みましょう。

- ①緊急性のない軽いけがや病気
- ②けがや病気のない酔っぱらい
- ③お産で入院するために日時を指定したタクシー代り

問い合わせ 市消防局警防課 ☎265811

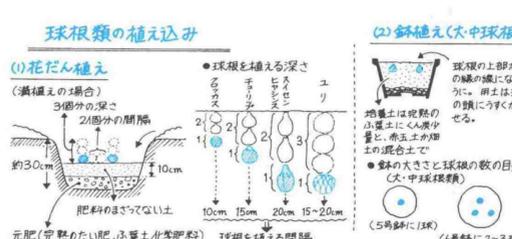
残暑はまだ続きますが、朝夕はぐっと涼しくなり、植物も元気を取り戻し、花の色も一層さえて美しくなります。これから暑さが弱った植物を回復させるための施肥、薬剤散布などを始めにしましょう。また、秋まき草花の種まき、球根類の植え込み、宿根草の株分け、植え込みなどの季節になります。

今月のアドバイス
 ▼秋まき草花の種まきは、上中旬が好期。パンジー、デージー、ナデシコ類、サイネリア、プリムラ類は、半日陰の涼しい環境で育てる。
 ▼洋ラン類のシンビ、デンドロは花芽形成期、戸外の涼しい半日陰で管理。株の充実期



でもあるので、過湿にならないように注意。肥料も控えめに。コヒョウラン、オンシは薄く液肥を1〜2回。
 ▼庭木・花木類は秋になると木が充実するので、秋口の強いせんだは避ける。また、来年初めに咲く花木は、花芽を形成している種類も多く、秋のうちに充実させ、よい花を咲かせる。
 ▼観葉植物は秋肥として、油かす、骨粉の置き肥をし、越冬のための栄養をつける。
 ▼ハンショウブは、十月ごろ花芽が分化。置き肥を中下旬ごろに施し、株を作る。
 ▼アネモネ、スイセン、ラナンキュラス、ユリなど秋植え球根の植え込みを下旬ごろから始める。
 ▼バラは上旬にせん定すると十月下旬ごろに開花する。
 ▼シクラメンの昨年開花して下旬ごろに植え替える。腐葉土、細土(赤玉土)、ボラ土の混合土で。グラジオラスは花後六

パビリオン面積は二千四百五十平方メートル、収容人員は五百人です。
 子供たちの描いた未来都市、鹿児島、夢とロマンの街の様子が迫力十分に楽しめます。
 マを基に、海、空、地上などから見た21世紀の鹿児島市を大型スクリーンで紹介しています。上映時間は、十二分です。



【アドバイザー】市花と緑の相談員 瀬戸正徳
 咲いた花や緑を見ながら、月2回開催の例会をする「真砂本町花見会」の皆さん。
 この夏には、マリゴール、ポーチュカレ、ひまわりなどに挑戦。きれいな花壇が心を和ませ、いつも例会はスムーズに運んでいる。

【観覧料】一般……九百円(七百元) 一……九百円(七百元)



【観覧料】一般……九百円(七百元) 一……九百円(七百元)

【観覧料】一般……九百円(七百元) 一……九百円(七百元)

【観覧料】一般……九百円(七百元) 一……九百円(七百元)

講座名	開講回数	時間	期間	定員
コミュニケーション講座 古典文学	25	13	水曜・午前	10月〜1月 30人
英会話入門	26	13	水曜・夜	10月〜1月 30
日本近代文学	26	13	火曜・午前	10月〜1月 30
ふるさと探訪	24	12	金曜・午後	10月〜1月 30
サラリーマンのトレーニング教室	12	6	木曜・夜	10月〜1月 30
成人病予防講座	10	5	水曜・午後	10月〜11月 30
成人病予防講座	10	5	土曜・午前	10月〜11月 30
小倉百人一首	26	13	日曜・午後	10月〜1月 30
楽しい紙飛行機	10	5	午前	冬休み 20
青春を生きる	16	8	金曜・夜	10月〜2月 30
親子しめわづくり	4	1	午前	12月11日 30
親子しめわづくり	20	10	月曜・午前	10月〜1月 30
成人病予防講座	24	12	木曜・午前	10月〜2月 30
城西公民館	12	6	月2回 日曜・午後	10月〜11月 20
手話教室	24	12	月曜・午後	10月〜2月 30
初心者コース (移動講座)	20	10	火曜・午前	10月〜11月 30
小倉百人一首	24	12	土曜・午後	10月〜1月 30
伝説的づくり(移動講座)	3	1	日曜・午後	11月 40
しめわづくり	4	1	日曜・午後	12月 40
長寿への道 (移動講座)	16	8	金曜・午前	10月〜12月 40
古典に親しむ	20	10	第2、4水曜・午前	10月〜2月 30
コミュニケーション講座 やさしい呼吸法	30	15	第1、2、3水曜・午後	10月〜2月 30
基礎英会話	30	15	第1、2、3水曜・午後	10月〜2月 30
楽しいリフォーム	20	10	第1、3水曜・午前	10月〜2月 20
水画入門	20	10	木曜・午前	10月〜2月 30
かな書道	24	12	第1、3水曜・午前	10月〜2月 30
山山の道 (移動講座)	14	7	土曜・午後	10月〜2月 30
硬工料理	20	10	第1、3水曜・午前	10月〜2月 36
小倉百人一首	24	12	第1、2水曜・午後	10月〜2月 30
親子しめわづくり	4	1	午前	冬休み 20
幼児田舎教室 (移動講座)	14	7	第2、4水曜・午前	10月〜2月 30
幼稚園見聞講座 (移動講座)	10	5	第2水曜・午前	10月〜2月 30
高齢者大学	20	10	第2、4水曜・午前	10月〜2月 30
英会話入門	20	10	第1、3水曜・午前	10月〜2月 30
かな書道	24	12	金曜・午前	10月〜2月 30
中国料理	20	10	第2、4水曜・午前	10月〜2月 28
コミュニケーション講座 新幹線とあそび	10	5	午前	1月5、6、9、11、12日 60
親子しめわづくり	6	2	日曜・午後	12月 30
幼児の田舎教室 (移動講座)	10	5	午後	1月〜2月 250

講座名	開講回数	時間	期間	定員
コミュニケーション講座 日本語(日本語) 日本語(日本語)	30	15	金曜・午前	10月〜2月 30人
英会話(中級)	12	6	月曜・午後	10月〜1月 30
水画入門	24	12	月曜・午前	10月〜1月 30
ペン習字入門	26	13	水曜・午後	10月〜2月 30
手作りお菓子	18	6	月1回 日曜・午後	10月〜3月 30
小倉百人一首	30	15	土曜・午後	10月〜2月 30
幼児をもつ田舎教室 (幼児向け)	14	7	第2、4水曜・午前	10月〜1月 30
高齢者大学 21世紀の暮らし	14	7	第1、3水曜・午前	10月〜2月 30
正しい日本語講座	20	10	第1、3水曜・午前	10月〜2月 30
水画入門	24	12	火曜・午前	10月〜2月 30
七宝の光	24	12	火曜・午後	10月〜2月 30
硬工料理	24	12	第1、3水曜・午後	10月〜2月 30
家庭英会話	16	8	月2回 土曜・午後	10月〜2月 30
手話を覚える	20	10	土曜・午後	10月〜2月 30
小倉百人一首入門	20	10	土曜・午後	10月〜2月 30
親子しめわづくり	20	10	月曜・夜	10月〜2月 30
親子しめわづくり	8	2	日曜・午前	12月 80
親子しめわづくり	6	3	午後	冬休み 20
親子しめわづくり	3	1	午後	12月 20
親子しめわづくり	4	1	午後	冬休み 20

講座名	開講回数	時間	期間	定員
コミュニケーション講座 日本語(日本語) 日本語(日本語)	30	15	金曜・午前	10月〜2月 30人
英会話(中級)	12	6	月曜・午後	10月〜1月 30
水画入門	24	12	月曜・午前	10月〜1月 30
ペン習字入門	26	13	水曜・午後	10月〜2月 30
手作りお菓子	18	6	月1回 日曜・午後	10月〜3月 30
小倉百人一首	30	15	土曜・午後	10月〜2月 30
幼児をもつ田舎教室 (幼児向け)	14	7	第2、4水曜・午前	10月〜1月 30
高齢者大学 21世紀の暮らし	14	7	第1、3水曜・午前	10月〜2月 30
正しい日本語講座	20	10	第1、3水曜・午前	10月〜2月 30
水画入門	24	12	火曜・午前	10月〜2月 30
七宝の光	24	12	火曜・午後	10月〜2月 30
硬工料理	24	12	第1、3水曜・午後	10月〜2月 30
家庭英会話	16	8	月2回 土曜・午後	10月〜2月 30
手話を覚える	20	10	土曜・午後	10月〜2月 30
小倉百人一首入門	20	10	土曜・午後	10月〜2月 30
親子しめわづくり	20	10	月曜・夜	10月〜2月 30
親子しめわづくり	8	2	日曜・午前	12月 80
親子しめわづくり	6	3	午後	冬休み 20
親子しめわづくり	3	1	午後	12月 20
親子しめわづくり	4	1	午後	冬休み 20

講座名	開講回数	時間	期間	定員
コミュニケーション講座 日本語(日本語) 日本語(日本語)	30	15	金曜・午前	10月〜2月 30人
英会話(中級)	12	6	月曜・午後	10月〜1月 30
水画入門	24	12	月曜・午前	10月〜1月 30
ペン習字入門	26	13	水曜・午後	10月〜2月 30
手作りお菓子	18	6	月1回 日曜・午後	10月〜3月 30
小倉百人一首	30	15	土曜・午後	10月〜2月 30
幼児をもつ田舎教室 (幼児向け)	14	7	第2、4水曜・午前	10月〜1月 30
高齢者大学 21世紀の暮らし	14	7	第1、3水曜・午前	10月〜2月 30
正しい日本語講座	20	10	第1、3水曜・午前	10月〜2月 30
水画入門	24	12	火曜・午前	10月〜2月 30
七宝の光	24	12	火曜・午後	10月〜2月 30
硬工料理	24	12	第1、3水曜・午後	10月〜2月 30
家庭英会話	16	8	月2回 土曜・午後	10月〜2月 30
手話を覚える	20	10	土曜・午後	10月〜2月 30
小倉百人一首入門	20	10	土曜・午後	10月〜2月 30
親子しめわづくり	20	10	月曜・夜	10月〜2月 30
親子しめわづくり	8	2	日曜・午前	12月 80
親子しめわづくり	6	3	午後	冬休み 20
親子しめわづくり	3	1	午後	12月 20
親子しめわづくり	4	1	午後	冬休み 20

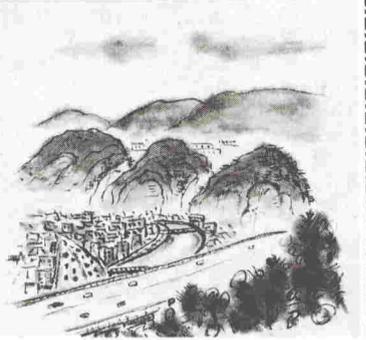
講座名	開講回数	時間	期間	定員
コミュニケーション講座 日本語(日本語) 日本語(日本語)	30	15	金曜・午前	10月〜2月 30人
英会話(中級)	12	6	月曜・午後	10月〜1月 30
水画入門	24	12	月曜・午前	10月〜1月 30
ペン習字入門	26	13	水曜・午後	10月〜2月 30
手作りお菓子	18	6	月1回 日曜・午後	10月〜3月 30
小倉百人一首	30	15	土曜・午後	10月〜2月 30
幼児をもつ田舎教室 (幼児向け)	14	7	第2、4水曜・午前	10月〜1月 30
高齢者大学 21世紀の暮らし	14	7	第1、3水曜・午前	10月〜2月 30
正しい日本語講座	20	10	第1、3水曜・午前	10月〜2月 30
水画入門	24	12	火曜・午前	10月〜2月 30
七宝の光	24	12	火曜・午後	10月〜2月 30
硬工料理	24	12	第1、3水曜・午後	10月〜2月 30
家庭英会話	16	8	月2回 土曜・午後	10月〜2月 30
手話を覚える	20	10	土曜・午後	10月〜2月 30
小倉百人一首入門	20	10	土曜・午後	10月〜2月 30
親子しめわづくり	20	10	月曜・夜	10月〜2月 30
親子しめわづくり	8	2	日曜・午前	12月 80
親子しめわづくり	6	3	午後	冬休み 20
親子しめわづくり	3	1	午後	12月 20
親子しめわづくり	4	1	午後	冬休み 20

講座名	開講回数	時間	期間	定員
コミュニケーション講座 日本語(日本語) 日本語(日本語)	30	15	金曜・午前	10月〜2月 30人
英会話(中級)	12	6	月曜・午後	10月〜1月 30
水画入門	24	12	月曜・午前	10月〜1月 30
ペン習字入門	26	13	水曜・午後	10月〜2月 30
手作りお菓子	18	6	月1回 日曜・午後	10月〜3月 30
小倉百人一首	30	15	土曜・午後	10月〜2月 30
幼児をもつ田舎教室 (幼児向け)	14	7	第2、4水曜・午前	10月〜1月 30
高齢者大学 21世紀の暮らし	14	7	第1、3水曜・午前	10月〜2月 30
正しい日本語講座	20	10	第1、3水曜・午前	10月〜2月 30
水画入門	24	12	火曜・午前	10月〜2月 30
七宝の光	24	12	火曜・午後	10月〜2月 30
硬工料理	24	12	第1、3水曜・午後	10月〜2月 30
家庭英会話	16	8	月2回 土曜・午後	10月〜2月 30
手話を覚える	20	10	土曜・午後	10月〜2月 30
小倉百人一首入門	20	10	土曜・午後	10月〜2月 30
親子しめわづくり	20	10	月曜・夜	10月〜2月 30
親子しめわづくり	8	2	日曜・午前	12月 80
親子しめわづくり	6	3	午後	冬休み 20
親子しめわづくり	3	1	午後	12月 20
親子しめわづくり	4	1	午後	冬休み 20

講座名	開講回数	時間	期間	定員
コミュニケーション講座 日本語(日本語) 日本語(日本語)	30	15	金曜・午前	10月〜2月 30人
英会話(中級)	12	6	月曜・午後	10月〜1月 30
水画入門	24	12	月曜・午前	10月〜1月 30
ペン習字入門	26	13	水曜・午後	10月〜2月 30
手作りお菓子	18	6	月1回 日曜・午後	10月〜3月 30
小倉百人一首	30	15	土曜・午後	10月〜2月 30
幼児をもつ田舎教室 (幼児向け)	14	7	第2、4水曜・午前	10月〜1月 30
高齢者大学 21世紀の暮らし	14	7	第1、3水曜・午前	10月〜2月 30
正しい日本語講座	20	10	第1、3水曜・午前	10月〜2月 30
水画入門	24	12	火曜・午前	10月〜2月 30
七宝の光	24	12	火曜・午後	10月〜2月 30
硬工料理	24	12	第1、3水曜・午後	10月〜2月 30
家庭英会話	16	8	月2回 土曜・午後	10月〜2月 30
手話を覚える	20	10	土曜・午後	10月〜2月 30
小倉百人一首入門	20	10	土曜・午後	10月〜2月 30
親子しめわづくり	20	10	月曜・夜	10月〜2月 30
親子しめわづくり	8	2	日曜・午前	12月 80
親子しめわづくり	6	3	午後	冬休み 20
親子しめわづくり	3	1	午後	12月 20
親子しめわづくり	4	1	午後	冬休み 20

講座名	開講回数	時間	期間	定員
コミュニケーション講座 日本語(日本語) 日本語(日本語)	30	15	金曜・午前	10月〜2月 30人
英会話(中級)	12	6	月曜・午後	10月〜1月 30
水画入門	24	12	月曜・午前	10月〜1月 30
ペン習字入門	26	13	水曜・午後	10月〜2月 30
手作りお菓子	18	6	月1回 日曜・午後	10月〜3月 30
小倉百人一首	30	15	土曜・午後	10月〜2月 30
幼児をもつ田舎教室 (幼児向け)	14	7	第2、4水曜・午前	10月〜1月 30
高齢者大学 21世紀の暮らし	14	7	第1、3水曜・午前	10月〜2月 30
正しい日本語講座	20	10	第1、3水曜・午前	10月〜2月 30
水画入門	24	12	火曜・午前	10月〜2月 30
七宝の光	24	12	火曜・午後	10月〜2月 30
硬工料理	24	12	第1、3水曜・午後	10月〜2月 30
家庭英会話	16	8	月2回 土曜・午後	10月〜2月 30
手話を覚える	20	10	土曜・午後	10月〜2月 30
小倉百人一首入門	20	10	土曜・午後	10月〜2月 30
親子しめわづくり	20	10		

今月のこよみ



「九州自動車道鹿児島北IC付近」内野肇さん(伊敷町)の作品

- 11日 ▷第22回市身体障害者体育大会(9時30分)県立鴨池陸上競技場
▷長才(おせ)の主張・のど自慢大会(13時~16時)中央公民館
12日 ▷敬老訪問[13日まで]市内一円
15日 ▷敬老の日
18日 ▷南九州水墨画展[25日まで]市立美術館
23日 ▷秋分の日
25日 ▷勤労婦人センター秋まつり(9時)勤労婦人センター
▷市立保育園合同運動会(9時30分)城南小学校
27日 ▷市立美術館友の会作品展[10月2日まで]市立美術館

市民ギャラリー

- ◎鹿児島西高校開放講座書道部作品展[12日~17日]
◎目で見る育成会活動写真展[19日~24日]
◎サザンピア21薩摩焼記念作品展[26日~10月1日]

お知らせのひろば

案内

住民実にご協力を
住民基本台帳を整備するため、住民基本台帳法に基づいて住民実態調査を行って...

申込期限は9月14日
付時期は10月下旬の予定です
お問い合わせは市社会福祉課か各支所へ

運動資金の融資
運転・設備資金の必要な小企業者に対する融資制度があります
防火管理者講習会
日時:10月17日・18日

各種試験
行政書士試験
試験日は10月23日、13時30分~17時

無料法律相談
10月1日~7日
「法の日」週間行事
裁判所の傍聴

無料法律登記相談
10月1日
浄化槽の日
快適な生活と美しい環境づくりに

親子つり大会
10月23日、7時~17時
動物愛護週間行事
動物愛護週間行事

市内交通事故発生状況
(8月20日現在)
発生件数 2,257件
死者 19人
傷者 2,566人

物価情報

Table with 5 columns: 調査品目, 規格, 価格, 前月平均価格, 前年度同月平均価格. Lists various food items like meat, eggs, and sugar.

11月2日・3日 第38回 おはら祭
踊り参加申し込み
申込期間:9月6日(火)~20日(水)必着

鹿児島市交通事業発足60周年記念事業
『キミの描いた電車』展
児童作品募集
題材:「かごしま市電」

万一の交通事故に備えて、1日1円の
共済に家族そろって加入しましょう。
交通災害共済出張受け付け

お知らせ

戦後、ソ連・モンゴル地域に 強制抑留された皆さんへ

◇戦後、ソ連・モンゴルに強制抑留された方、またはその遺族に対して、慰労品・慰労金を支給します。

▶慰労品(書状・銀杯)の支給対象者

帰還者全員または、その遺族

▶慰労金(10万円・2年償還国債)の支給対象者

年金、恩給などの受給者を除く帰還者

◇請求期間・昭和63年8月1日～昭和68年3月31日

◇請求書などの送付先および問い合わせ先

平和祈念事業特別基金業務第2課 ☎03-945-4703
(〒112 東京都文京区大塚5-3-13)

※請求書類は県国保課および市社会福祉課、各支所にもあります。

戦没者の父母などへの特別給付金

◇国庫債券名=第14回特別給付国庫債券「い号」 (75万円, 5年償還)

◇支給対象者=第9回特別給付国庫債券「い号券」を受給した戦没者の父母で、昭和63年4月1日において公務扶助料、遺族年金などを受給している人

◇請求時効=昭和66年5月23日まで

◇問い合わせ=市社会福祉課および、各支所へ

コミュニティづくりにご参加を!

◇鹿児島市では、市民参加の市政を進めるために、コミュニティづくりを推進しています。

◇コミュニティとは、みなさんの「生活の場」とか「活動の場」と言われており、このコミュニティづくりとは、みなさんの「生活の場」「活動の場」をみなさん自身の手で良くしていこうとするもので、明るい地域社会をつくっていこうということです。

◇みなさんの地域には、それぞれ町内会などの自治会が結成されていますが、これらの町内会などは防犯・防災活動、地域のまつり、あいご会活動などを通じて、地域のみなさんのために、また、明るい地域社会をつくるために活動を続けています。

◇あなたも町内会などの活動を通じて、コミュニティづくりに参加しましょう。

◇問い合わせ/市市民生活課



消費生活教室生募集

◇これからの暮らしに役立つ情報や生活設計に必要な基礎的知識を楽しく学習します。

▶対象/市内にお住まいの18歳以上の方, 80人

▶受講料/無料

▶申し込み方法/はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入してお申し込みください(電話でも可)。なお、定員になり次第締め切ります。

▶申し込み・問い合わせ/市市民生活課消費生活係へ

回	月日	時間	内容	場所
1	9/1	13:30~16:00	開講式 「消費生活相談から」	市役所東別館11階大会議室
2	9/2	13:30~15:30	「家族の健康管理」	市役所東別館11階大会議室
3	9/3	13:30~15:30	「繊維とクリーニング」	市役所東別館11階大会議室
4	9/4	13:30~15:30	「生活と色彩」 一色を楽しむ	市役所東別館11階大会議室
5	9/5	10:30~14:30	「おさかなの料理教室」	鹿児島県立短期大学 鹿児島キャンパス
6	9/6	13:30~15:30	「高齢化社会の生活設計」	市役所東別館11階大会議室
7	9/7	12:30~16:00	「工場施設見学」 食品工場・北部清掃工場	集合場所 南日本新聞社横
8	9/8	13:30~16:00	「買物心理学」 閉講式	市役所東別館11階大会議室

市役所 ☎24 1111

谷山支所 ☎69 2111

伊敷支所 ☎29 2111

東桜島支所 ☎21 2111

10月10日は体育の日。
みんなでスポーツを楽しんでいただけるよう、市営と県営の運動施設が無料開放されます。

【市営施設】

○市民体育館(卓球、バドミントン、バレーボール、バスケットボール) ☎5115
○鴨池運動場の補助グラウンド(ソフトボール)と鴨池庭球場 ☎6610

【県営施設】

○鴨池運動公園、武道館、体育館、緑地公園
開放時間 9時~16時30分
問い合わせ 県総合体育センター ☎0146

無料開放

○市公園緑化課 ☎1111
○少年自然の家 ☎0333
○鴨池公民館 ☎0493
○武・田上公民館 ☎0698
○城西公民館 ☎6993
○吉野公民館 ☎2566
○伊敷公民館 ☎1866

【県営施設】

○鴨池運動公園、武道館、体育館、緑地公園
開放時間 9時~16時30分
問い合わせ 県総合体育センター ☎0146

学習講座

◇対象は社会教育指導者として一般市民
◇会場は市立学習情報センター(市教育総合センター1階)
◇時間は9時~17時
◇受講無料
◇申し込みは電話で確認のうえ、直接同

ふるさと歴史講座

◇テーマは「郷土の人生儀礼」
◇講師は村田照氏(鹿児島県民俗学会代表)
◇日時は10月15・16・22・23日(4回連続)
14時30分~16時
◇会場は黎明館講座室
◇定員は80人
◇受付期間は9月20日~10月4日
◇申し込み・問い合わせは黎明館企画普及課 ☎5100

サラリーマンの奥さん届け

市では、未加入の人に文書を送り加入をお願いしていますが、文書が届かなくても該当する人は届け出て下さい。

サラリーマンの奥さん届け

ご主人が転職しても届け出を!

① 奥さんの国民年金手帳
② 主人の厚生年金手帳
③ 健康保険証
④ 印鑑(認め印)
問い合わせ/市国民年金課

機能回復訓練生

◇対象は、中央保健所・谷山保健センター管内にお住まいの重度の在宅肢体不自由者で医師が訓練に適すると認められた方
◇内容は、医師および理学療法士による機能回復訓練並びに、家庭での訓練の方法の指導
◇訓練期間は64年1月31日までの毎週月曜日と金曜日、10時30分~15時
◇受講料 申し込み・問い合わせは市身障害者総合福祉センター ☎7900

肢体不自由者一日レクリエーション

◇期日は9月18日(日)
◇行先は知覧町特攻基地、武家屋敷
◇対象は市内にお住まいで肢体不自由の手帳所持者
◇募集人員は30人
◇会費は1500円(弁当代、入園料などを含む)
◇申込期間は9月10日~14日(定員になり次第締め切り)
◇申込方法は、会員は協会事務所へ、未加入者は市社会福祉課へ
◇谷山地区は9月12日のみ谷山福祉課で受け付けます

講座名	内容	期間	定員
パソコン基礎	・キーボードの操作 ・BASICの基礎 ・カード型データベースの作り方	9月12日~14日	20人
ワープロ	・キーボードの操作 ・文書作成 ・文書編集ほか	9月20日~22日	20人

国民年金は強制加入
20歳以上60歳未満で次に掲げる以外の人は、国民年金に必ず加入してください。
●厚生年金(船員年金)、共済年金に加入中か、もらっている人
●学生(各種専門学校を含む)
市では、未加入の人に文書を送り加入をお願いしていますが、文書が届かなくても該当する人は届け出て下さい。

いる奥さんは、届け出るだけで国民年金保険料を納めなくても納入期間とみなされませんが、次のような場合はその都度手続きが必要で、
●ご主人が転職または退職したとき
●奥さん自身が就職などで健康保険の扶養から外れたとき
特に、ご主人が転職された場合、届け出をしないと次の会社での期間は未納期間となり、早急に届け出て下さい。

募集

ない市民で、遺骨を3年以内に埋葬できる人か、遺骨のない人で3年以内に納骨施設を設置できる人
◇1区画の使用料は、川上墓園が5㎡で32万円、星ヶ峯墓園が6㎡で42万円
◇場所は、川上が南国交通「みやこ道」か「川上入り口」バス停から徒歩15分、星ヶ峯が鹿児島交通「星ヶ峯5区」バス停から徒歩15分
◇申し込みには住民票や印鑑などが必要
◇詳しくは市環境衛生課か谷山支所市民課へ

センターへ出向き申し込み
◇問い合わせは市立学習情報センター ☎0641

県内大学の社会人入学

生涯学習に対する市民のニーズが高まる中、県内の5大学では社会人入学制度を設けています。どうぞご利用ください。
*詳しくは各大学か、市社会教育課 ☎1961へ

大学名	学科	募集人員	選考方法・期日	対象者(出願資格)	電話番号
鹿児島県立短期大学	商経科	若干名	●小論文 ●英語和訳(成績に含めない) ●面接	25歳以上	☎01111
鹿児島女子短期大学	児童教育学科 家政学科 教養学科	若干名	●小論文 ●面接	22歳以上の女子	☎549191
鹿児島純心女子短期大学	家政科 英語科	若干名	●小論文 ●面接	25歳以上の女子	☎532677
鹿児島短期大学	教養学科 児童教育学科 音楽科	若干名	●作文 ●面接 ●実技等(音楽科のみ)	22歳以上の女子	☎561271
鹿児島女子大学	国文学科 英文学科 人間関係学科	若干名	●小論文 ●面接	23歳以上の女子	☎0995 ☎491111

技能向上訓練講座

◇講座名と実施日は、▼ワープロ講座(1):9月17日・18日・24日・25日
▼3級ガソリン整備士予備講習:9月19日・20日・21日・22日
▼3級ジャン整備士予備講習:9月26日・27日・28日・29日
▼危険物受験準備講習:10月4日・5日・6日・7日
◇詳しくは鹿児島技能開発センター1階開発助課 ☎3783へ

治水神社参拝旅行団

◇日程は10月23日~25日の2泊3日
◇内容は治水神社参拝、ならしロード博・国電教室係 ☎1111へ

婦人電気教室

◇内容は日常生活に必要な電気知識と修理実習、ペランダ園芸など
◇期間は10月12月(3ヵ月8回で終了)
◇場所は九州電力電気教室
◇募集人員は75人
◇受講料無料
◇申し込み・問い合わせは、九州電力(株)鹿児島営業所婦人電気教室係 ☎1111へ

菅木曾三川公園・唐招提寺・法隆寺見学ほか

◇会費は全行程59800円(名古屋解散39800円)
◇定員は45人
◇申し込みは10月8日までに、薩摩義士顕彰会事務所 ☎5464(田中)へ

下水道受益者負担金 <第2期>
固定資産税
都市計画税 <第3期>
国民健康保険税 <第4期>
納期は
9月30日まで

募集 '89ミス鹿児島

ミス鹿児島は、国内外への観光宣伝や公式行事などに参加。国際観光都市鹿児島親善大使として活躍していただきます。

▶応募資格=県内に居住する満18歳以上の心身ともに健康な未婚の女性
▶応募方法=市販の履歴書に、上半身と全身の写真添えてお送りください。
▶締め切り=10月15日(当日消印有効)
▶申し込み・問い合わせ
〒892 市内山下町11番1号鹿児島市観光課内
ミス鹿児島選出運営委員会事務局 ☎241111

9月の市営施設見学会

●日時/9月20日(火) 9:00~15:30
●見学先/市心身障害者総合福祉センター、市民文化ホール、市立少年自然の家、いしき園

●対象/市内にお住まいの20歳以上の方
●定員/55人
●参加費/300円
●申し込み/9月16日(金)8時30分から電話で、市広報課 ☎241111へお申し込みください。
※当日、参加者は昼食・飲み物をご持参ください。

市民のひろば -MBC- 8時放送
% サザンピア21 開幕まであと半年
% 市長と語る
% 秋の平川動物公園を訪ねて
% スポーツ家族 大集合

市政の窓 -KTS-
土曜日 16時55分~17時
日曜日 11時50分~11時55分

かごしま市政ガイド -KKB-
金曜日 12時55分~13時

かごしまシティチャンネル -KKB-
日曜日 11時45分~11時50分

市のテレビ番組

健康コーナー



中央保健所 ☎2321
〒890 鴨池二丁目25の1の11
山下保健所 ☎1111
〒892 山下町10の5
谷山保健センター ☎2315
〒891-01 谷山塩屋町71

ブライダル・スクール

◇幸せな結婚と2人の人生設計のために開かれる、未婚男女のための教養セミナー ◇日時は9月10日・17日・24日の3回コース、いずれも14時～16時30分 ◇会場は中央保健所 ◇内容は結婚と健康、家族計画、健康と食生活など ◇申し込みは電話で中央保健所歯科母子係へ

救急医療に理解と協力を

◇鹿児島市の救急医療は、病院や診療所の協力により、休日在宅医、休日夜間急病センター、あるいは毎日の夜間の輪番在宅医などの制度があり、救急の患者が対象です ◇このような救急医療制度も安易に利用しては、本来の意味での緊急の治療

心臓病

日本人の死亡原因を見ると、がんが第一位、次いで心臓病、そして脳卒中となっています。心臓病や脳卒中など、血液の通り道＝循環器系の病気は、一度かかると治りにくい病気ですが、日常の食事や運動、休養などに気をつけることでかなり予防できます。今月号と来月号では、これらの心臓病と脳卒中についてご紹介いたします。

成人病

予防シリーズ ⑤

心臓病の中で成人病として問題になるのは、虚血性心疾患です。これは、心臓の筋肉に酸素などの栄養を送っている冠状動脈の血液の流れが悪くなり、心臓の筋肉が酸素不足になって起こります。その代表的なものは、狭心症と心筋梗塞です。

★心臓病の危険信号：息切れ・むくみ・圧迫感・左胸の痛み・動悸・脈の不整

歯科相談室

◇歯科検診や歯磨きの仕方などの歯

＜がん集団検診の日程＞

月	日	曜日	がん検診の種類	会場
9	12	月	胃	西谷山小学校
	13	火	子宮	清和小学校
	14	水	胃	田上小学校
	16	金	胃	清水小学校
	19	月	胃	明和小学校
	20	火	胃	中山小学校
	21	水	胃	緑丘中学校
10	3	月	胃	玉江小学校
	4	火	胃	宮川小学校
	5	水	胃	吉野小学校
	6	木	胃	西紫原小学校
	7	金	胃	吉野東小学校
	9	日	胃	鴨池小学校
	10	1	月	胃

◇検診料は子宮がん検診が1000円、頸部と体部の検診が1700円、乳がん検診(視診・触診)が400円。ただし、子宮体部検診は問診の結果必要と認められた人のみ行います。◇受診する場合は、事前に医療機関にお問い合わせください

酒害を考える市民の集い

◇日時は9月22日(木)13時30分～15時30分 ◇会場は鴨池福祉館 ◇内容は、自助グループA.Aの話「アルコール中毒からの回復」と個別相談

がん集団検診

◇対象は、市内に住む昭和61年9月生まれの虫歯のない子供 ◇料金は600円 ◇申し込みは、往復はがきに受診者の住所、氏名、生年月日、保護者名、電話番号を記入して、9月30日までに中央保健所歯科母子係へ(当日消印有効)

精神保健

◇心の健康や痴ほう性老人についての相談など ◇中央保健所：9月14日・21日・10月5日 ◇山下保健所：9月16日・10月7日 ◇谷山保健センター：9月27日 ※いずれも時間は13時～15時 ◇そのほか、酒害や社会復帰についての相談など、お気軽にご利用ください

育児教室

◇対象は、昭和63年4月以降に生まれた第一子を持つ母親で、3回通して受講できる人 ◇日時は10月5日・12日・19日の13時～15時30分 ◇内容は赤ちゃんのしつけ、病気と予防接種、栄養指導、家族計画、歯科衛生、座談会 ◇受講料はテキスト代600円と、調理実習の実費 ◇申し込みは電話で谷山保健センター(9月10日から受け付け。定員40人になり次第締め切り)

フッ素の塗布

◇対象は、市内に住む昭和61年9月生まれの虫歯のない子供 ◇料金は600円 ◇申し込みは、往復はがきに受診者の住所、氏名、生年月日、保護者名、電話番号を記入して、9月30日までに中央保健所歯科母子係へ(当日消印有効)

胃がん検診

◇対象は40歳以上の市民 ◇受付時間は8時30分 ◇検診料は500円

精神保健相談

◇心の健康や痴ほう性老人についての相談など ◇中央保健所：9月14日・21日・10月5日 ◇山下保健所：9月16日・10月7日 ◇谷山保健センター：9月27日 ※いずれも時間は13時～15時 ◇そのほか、酒害や社会復帰についての相談など、お気軽にご利用ください

育児教室

◇対象は、昭和63年4月以降に生まれた第一子を持つ母親で、3回通して受講できる人 ◇日時は10月5日・12日・19日の13時～15時30分 ◇内容は赤ちゃんのしつけ、病気と予防接種、栄養指導、家族計画、歯科衛生、座談会 ◇受講料はテキスト代600円と、調理実習の実費 ◇申し込みは電話で谷山保健センター(9月10日から受け付け。定員40人になり次第締め切り)

進んで受けましょう 胸部レントゲン検診

月	日	曜日	会場	時間
9	13	火	中央保健所	9:30~11:30 13:00~15:00
	14	水	炭床公民館	10:00~10:30
	16	金	宮園公民館	10:50~11:30
	20	火	万石公民館	13:30~15:00
	21	水	柳ヶ谷公民館	10:00~11:30
	22	木	西谷山小学校	13:00~15:00
10	4	火	星峯小学校	9:30~11:30 13:00~15:00
	5	水	谷山小学校	9:30~11:30 13:00~15:00
	7	金	宮川小学校	13:30~15:00
	9	日	清和小学校	10:00~11:30
	10	月	中山農協	13:00~15:00
	11	火	県住希望ヶ丘集会所	10:00~11:30

家族みんなの幸せは健康から... 第5回 市民健康まつり

◆日時/10月1日(土)・2日(日) 10:00~16:00
◆会場/山形屋1号館7階社交室
◆内容/健康相談、体力相談、腰痛・肩こり健康体操、健康パネル展など

シンポジウム
○テーマ「健やかな老後を」
○10月1日(土)13:30~15:30、山形屋2号館6階文化ホール

◆問い合わせ 中央保健所保健予防課 ☎2321、市医師会 ☎3737

休日在宅医さん

診療時間 午前9時～午後6時
※やむを得ず一部変更になることがあります。ご了承ください。

休日在宅医の問い合わせ ☎2323～5
休日夜間急病センター ☎1499
(休日の夜間午後6時～午後11時)
全夜間輪番在宅医 ☎1499 ☎2323～5
(毎日午後6時～翌朝8時)

9月11日(日)

内科・小児科
今村病院(泉町) ☎2600
大門口内科小児科(松原町) ☎8015
岩下医医院(城西二丁目) ☎1100
中澤内科(郡元三丁目) ☎2612
聖マリアクリニック(魚見町) ☎3420

外科
今村病院(泉町) ☎2600
八幡医院(荒田一丁目) ☎9491

整形外科
整形外科日高病院(西千石町) ☎3291
皮膚・泌尿器科
四本クリニック(中央町) ☎0217

産婦人科
今村病院(泉町) ☎2600

眼科
田代眼科医医院(金生町) ☎2615

耳鼻科
耳田耳鼻科(大竜町) ☎6886

9月15日(木) 敬老の日

内科・小児科
上村内科医医院(千日町) ☎0591
植村病院(草牟田一丁目) ☎6925
西小児科医医院(下荒田一丁目) ☎3797
しんでん医医院(郡元町) ☎8280
迫口医医院(桜ヶ丘二丁目) ☎2161

外科
小田原病院(山之口町) ☎7531
種子田外科医医院(下伊敷町) ☎6856

整形外科
整形外科(草牟田二丁目) ☎3232

皮膚・泌尿器科
原田皮膚泌尿器科(真砂町) ☎2028

産婦人科
河野産婦人科(東谷山三丁目) ☎2601

眼科
大山眼科医医院(宇宿一丁目) ☎6493

耳鼻科
黒木耳鼻咽喉科(真砂町) ☎8292

9月18日(日)

内科・小児科
松永内科医医院(東千石町) ☎2821
久米田内科(草牟田二丁目) ☎1166
小上児科(武岡二丁目) ☎0340
青山内科医医院(真砂町) ☎1010
笹平内科医医院(小松原一丁目) ☎1800

外科
山元医医院(春日町) ☎7215
天辰病院(桜ヶ丘四丁目) ☎3151

整形外科
整形外科(加治屋町) ☎6903

皮膚・泌尿器科
下稲葉病院(山之口町) ☎2322

産婦人科
鍋倉産婦人科(易居町) ☎5565

眼科
今村眼科医医院(上福元町) ☎2347

耳鼻科

天辰病院(桜ヶ丘四丁目) ☎3151

9月23日(金) 秋分の日

内科・小児科
米丸内科(伊敷町) ☎2200
藤田小児科(武二丁目) ☎7722
甲南クリニック(上之園町) ☎7111
さめしま内科医医院(南郡元町) ☎6877
坂之上病院(下福元町) ☎6602

外科
野上病院(小松原一丁目) ☎4185
野馬胃腸科(与次郎一丁目) ☎6336

整形外科
整形外科横峯病院(松原町) ☎1241

皮膚・泌尿器科
福崎医医院(易居町) ☎4655

産婦人科
産科婦人科(小松原一丁目) ☎0311

産愛眼科
山門眼科(下伊敷町) ☎5013

耳鼻科
山本耳鼻科(小松原二丁目) ☎5115

咽喉科医医院

休日急患歯科診療は

23-0378

受け付けは午前10時から午後3時まで

9月25日(日)

内科・小児科
米倉内科(緑ヶ丘町) ☎0095
小深小児科(下伊敷町) ☎0555
松村病院(中央町) ☎2593
末広内科医医院(鴨池二丁目) ☎0043
川畑隆駿内科(下福元町) ☎1426

外科
相良病院(松原町) ☎1800
胃腸科医医院(明和一丁目) ☎1586

整形外科
田中整形外科(紫原四丁目) ☎1225

皮膚・泌尿器科
皮膚科泌尿器科(平之町) ☎0739

産婦人科
中村産婦人科(上本町) ☎5510

眼科
さき眼科医医院(東千石町) ☎6684

耳鼻科
耳鼻科(田上町) ☎4133

10月2日(日)

内科・小児科
八反丸病院(下竜尾町) ☎3111
桑波田内科(玉里団地二丁目) ☎9502
内菌内科医医院(荒田二丁目) ☎3688
小児科吉井医医院(紫原二丁目) ☎9721
鹿児島生協病院(下福元町) ☎1455

外科
八反丸病院(下竜尾町) ☎3111
鹿児島生協病院(下福元町) ☎1455

整形外科
八反丸病院(下竜尾町) ☎3111

皮膚・泌尿器科
田中皮膚科(東谷山四丁目) ☎1345

産婦人科
鯉島産婦人科医医院(下福元町) ☎5070

眼科
田代眼科医医院(金生町) ☎2615

耳鼻科
鹿児島生協病院(下福元町) ☎1455

(大切なものは保存しておきましょう)