

S H I M I N P H O T O

市民フォト

KAGOSHIMA

鹿児島



NO. 110

平成19年12月1日発行



【姉妹】
～谷山サザンホール前庭～

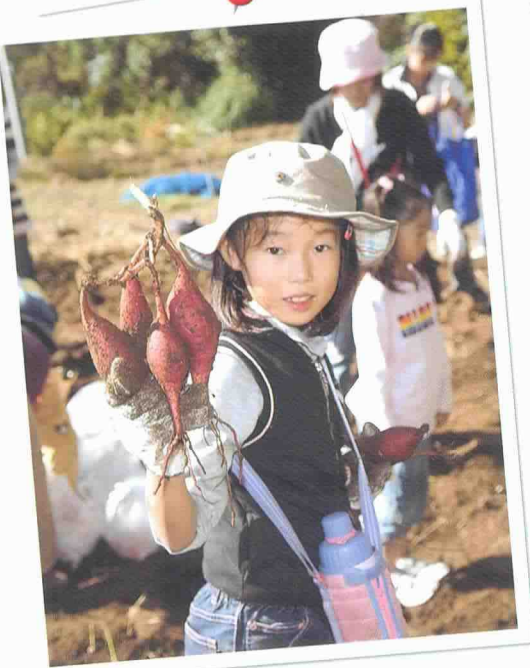
CONTENTS

「特集」未来を育むまち	3
篤姫が見た鹿児島	12
クローズアップ	14
小松恵理子さん	
カメラトピックス	16
パートナースhipシティ	18
かごしま市民環境会議	
私の好きな場所	20
上柿元勝さん	
ふるさと再発見～民俗芸能編～	22
花尾の太鼓踊り	
あなたのフォトサロン	24
県立鹿児島東高等学校写真部	
伝統工芸	26
本場大島紬	
イベントアルバム	27
市電市バスゆーゆーフェスタ	
とれたて旬のかごしま	28
ホウレンソウ	
今日も元気です!!	29
清水校区女性学級	
わが町上空 土地区画整理事業編	30
宇宿中間地区	

★表紙写真説明

楽しいよー保育園
(むれが岡保育園園児の皆さん)

市民フォト鹿児島は、市ホームページ(<http://www.city.kagoshima.lg.jp>)でもご覧いただけます。



育児への不安や家庭と仕事の両立の難しさなどから、子どもを
生み育てることをためらう状況にあると言われる今日、社会
全体で子育てを支援していくことが求められています。
今回の特集では、鹿児島市が取り組んでいる、将来を担う子
どもを安心して生み、子育てに喜びを持てるまちづくりを紹介
します。

特集
未来を育むまち



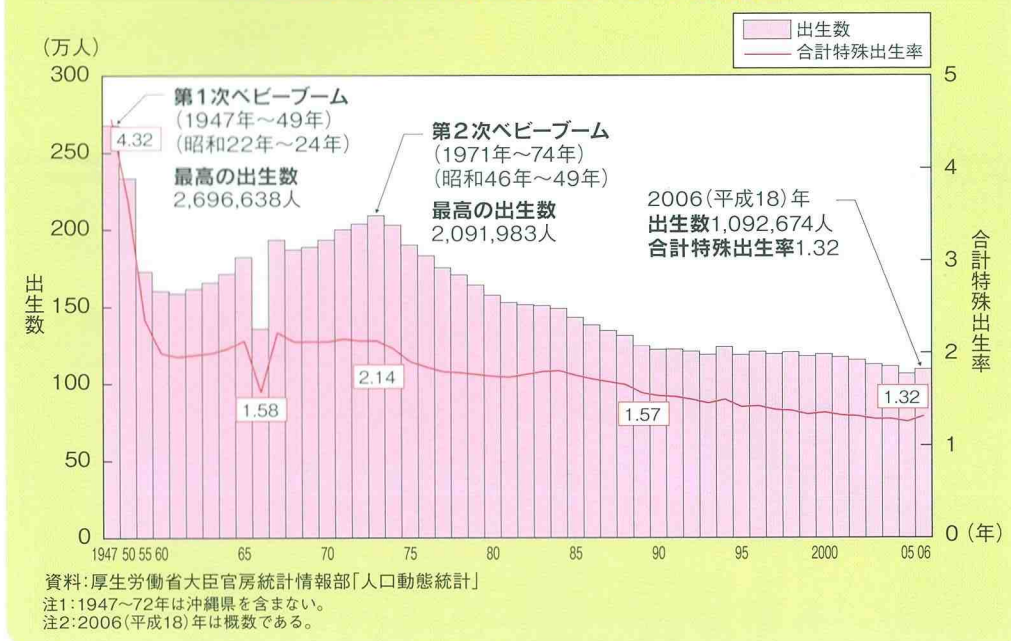
進む少子化

わが国の出生数の年次推移をみると、昭和22年〜24年の「第1次ベビーブーム」と、その時期に生まれた女性の出産による昭和46年〜49

年の「第2次ベビーブーム」の2つの山が見られ、その後減少傾向をたどり、近年は120万人前後で推移しています。

また、一人の女性が一生に産む子どもの数を示した合計特殊出生率も1.3前後で推移しています。

出生数・合計特殊出生率の年次推移



「子育て」で大変なことは

市が平成15年に実施した調査によると、就学前の子どもの保護者が子育てに関し、日常悩んでいること、気になることは、「子どものしつけ方(しかり方、ほめ方)が最も多く、次に「食事や栄養に関すること」、「病気や育児・発達に関すること」の順になっています。

また、仕事と子育てを両立させる上で大変なこととしては、「自分が



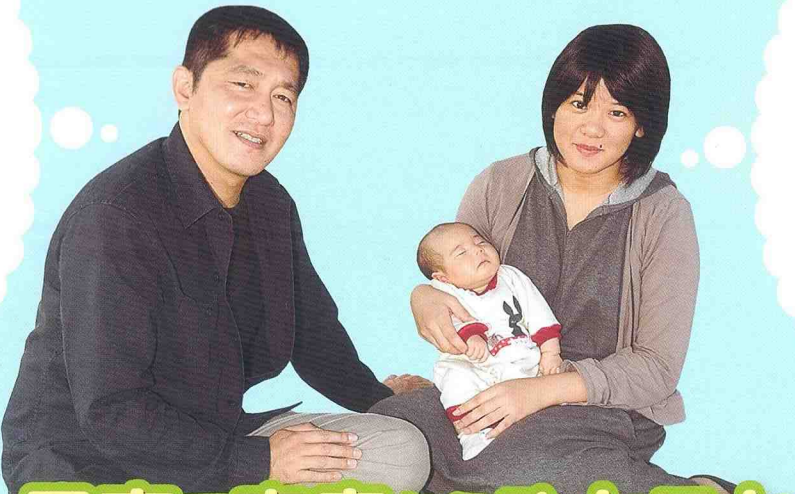
学校の授業風景(昭和59年)



学校の授業風景(現在)

病気がけがをしたときや子どもが急に病気になるたときに代わり面倒をみる人がいない」が最も多く、次に「子どもと接する時間が少ない」となっています。

さらに、「子育てをする中で、どのようなことが最も必要ですか」の問いに対しては、「同年輩の相談相手」、「子どもの遊び場」、「育児費用の負担の軽減」、「父親も対象とした育児の学習機会など多岐にわたっています。



子育て家庭からひとこと

子育て真っ最中のお父さん、お母さんに、子育てを通して感じていること、今思っていることを聞いてみました

「子どもの健やかな成長」の心遣いに尽きますね

初めての子どもなので、育児のことから分らないことが多く、助産師さんに相談しています

雨のときでも子どもと一緒に遊べる施設が増えるといいですね

小さな公園にも駐車場があるといいですね



デパートやショッピングセンターにも授乳室があるので、買い物にも安心して出かけることができます



子育ての悩みを相談したり、お母さんたちと情報交換ができるところが分らないので、もっと情報を提供してほしいです

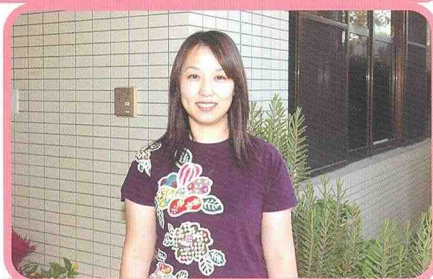
育児には夫の協力が欠かせません。職場もお父さんの育児参加を奨励してほしいですね





母親クラブ

お問い合わせは
子育て支援推進課 ☎216-1259へ



母親クラブPoco a Poco会長 里平啓子^{あきこ}さん

10組ぐらいでスタートしましたが、今では約40組と仲間の輪が広がっています。遠慮がちだった子どもたちも回を重ねるにつれ仲良くなってきました。クラブの名前はイタリア語で「少しづつ」という意味。親も子も一步一步自分たちのペースで成長していけるといいですね。

助け合い、支えあって楽しく育児

核家族化や地域住民どうしの交流の希薄化がみられる今日、子育て家庭も孤立しがちです。子どもはわたしたちに元気を与えてくれる存在ですが、時には育児に悩んだり誰かに助けを求めたいときもあります。同年代のお母さんたちと交流しながら、また、子育ての先輩や専門家の助言をもらいながら、さらには地域ぐるみで子どもを育てることができる環境が求められています。鹿児島市では、子育て世代が気軽に集い、相談や情報交換ができる場を整え、子どもを生み育てやすい環境づくりに努めています。



あいご会

子どもたちは地域の宝。あいご会活動を通して、地域みんなが子どもを見守り、ふれあい、育てています。

楽しく真剣におはら祭に向けて全体練習(鴨池町あいご会の皆さん)

保育園



めぐみ保育園保育士
有村流美^{るみ}さん(左)草野ゆかり^{かり}さん(右)
園児の安全が何より大事。一日中気が抜けない仕事ですが、子どもの成長をご両親と一緒に分かち合えることが、私たちの大きな喜びです。

育児教室

お問い合わせは各保健センターへ

同じ悩みを持つお母さんたちとの交流が深まる育児教室は心強い味方です。



ファミリー・サポート・センター

お問い合わせは
ファミリー・サポート・センター ☎226-7855へ

育児を援助してほしい人と援助したい人のためのファミリーサポートセンター。それぞれの条件や希望にあった人を紹介します。



育児を応援する提供会員の講習会

おはなしのじかん
(かごしま近代文学館・メルヘン館)



平川動物公園



120%楽しむ親子の休日

子どもは親の惜しみない愛情と触れ合いで成長します。そして、子どもの健やかな成長は親にとって最大の喜びであり、家族の幸せでもあります。

しかし、わが国の子育ての現状をみると、どちらかというと母親にまかせがちで、父親が子どもと一緒にいる時間は世界の中でも短い方だと言われています。

子どもが成長する大事な時間を子どもと共有するためにも、休日には親子で自然に触れたり、公園で遊んだりと一緒に楽しい時間を過ごしてみてもいいのではないでしょうか。



宮川の秋を楽しむ親子のつどい
(宮川野外活動センター)





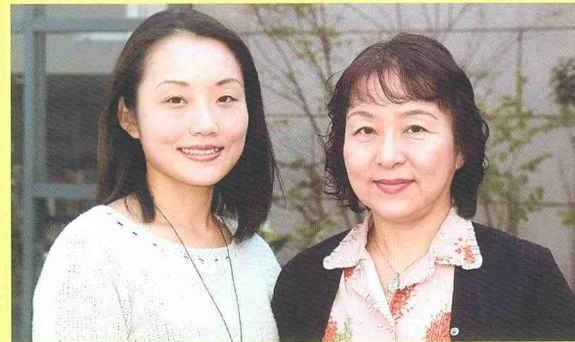
▲応援隊シンボルマーク

スタートしました ここにこ子育て応援隊

子育てを応援する気運を高め、安心して子どもを生み育てやすい環境づくりを進めようと結成された「ここにこ子育て応援隊」。3種類の応援隊が子育てをバックアップします。現在活動中の応援隊の中から、3つの団体を紹介します。

地域みんなで応援隊

ミュージック&セラピー「はなあかり」



佐藤 明美さん 高木 優子さん

地域で気軽にとお母さんと子どもが集える場を提供できたらと思い、活動をスタートしました。歌や楽器を使って遊びながら、親子でコミュニケーションの楽しさを感じてもらえるといいですね。

職場のパパママ応援隊

鹿児島テレビ放送(株)



樋口 美保子さん

育児休業や勤務時間の短縮を利用しながら子育てをしました。仕事を続けることができたのも、このような制度と同僚や家族の理解のおかげ。子どもが病気のときなど大変なこともありましたが、家族で助け合いながら親も子も成長してきました。仕事の責任を果たし、社会に貢献しながら子育てができるよう、今後も子育て支援の制度が充実していくといいなと思います。

お出かけラク! トク! 応援隊

コルテーヌショップ



黒木 智子さん

お客様にとって居心地のいいお店でありたいという思いから始めたサービスの一つがお買い物中のベビーカーのお預かり。子育て中のお母さんのお役に立てればと、10年以上前に始めました。時にはベビーカーの中で眠ってしまった子どもさんもお預かりすることも。ミルク用のお湯も準備万端。いつでも気軽に声をおかけください。

お出かけラク! トク! 応援隊が提供するサービスを受けるためには、子育て支援パスポートが必要です。

詳しくは
子育て支援推進課
☎216-1259へ



▲子育て支援パスポート



市長に聞く

「広がる子育て支援の輪」

■市長の子どもへの思い出、子育ての体験談をお聞かせください。

私は下町的な風情の残る鴨池で育ちました。当時は、高度経済成長期を迎える前で、町全体に家族的な雰囲気残り、近所のおばさんやおじさんが時には優しく、時には厳しく見守ってくれる、そんな時代でした。

私自身も二人の子どもの親として子育てを経験。今と違って育児は母親中心の時代でしたが、休日には家族と一緒に過ごし、子どもの考えや思っていることを共有できるように努めました。

そして、子どもたちが日々成長してゆく姿を見るうれしさは何ものにもかえがたいものでした。

■時代は移り変わり、国を挙げて子育て家庭への支援に取り組んでいます。子育て支援を進めるにあたっての市長の基本的な考えをお聞かせください。

子どもたちが未来に夢を持って、そして伸び伸びと心豊かに育つためには、何よりも親や家族の惜しみない愛情、そして触れ合いが大切だと思います。

しかし、若いころの子育ては、経験不足から悩んだり、不安を感じることが多いのではないのでしょうか。また、今日の社会は、少子化や核家族化の進行、地域社会の連帯感の希薄化などにより、子育て家庭が孤立しがちでもあります。

このようなことから、私は安心して子どもを生み、子育てに喜びを持てる環境づくりを市政の重要施策の一つと位置付け、取り組みを進めています。

森 博幸 市長

■今年4月から子育ての分野を所管する「子育て支援部」が新たに設けられま



親子つどいの広場完成予想図
・自転車等駐車場と合わせて整備

した。子育て家庭への支援策として、市では具体的などのような取り組みを進めておられますか。

新たな支援策として、読み聞かせを通して親子の触れ合いが持てるよう、赤ちゃんのいる家庭に絵本を贈る「ブックスタート事業」を4月から始めています。11月からは市民活動団体や事業者などみんなで子育て家庭を支援する「ここにこ子育て応援隊」が活動を始めた。さらに、平成20年4月のオープンを目指し、立地条件の良い中町に、子育てを支援する拠点として「親子つどいの広場」の整備も進めています。

子育て家庭の皆さんには、未来を担う子どもたちの健やかな成長のために、ぜひ、こうした制度や施設を上手に利用、活用していただきたいと思っています。

篤姫が見た 鹿児島

その2

【歴史豊かな上町地区】

上町地区には、篤姫が目にしたと思われる風景が数多く残されている。まず、大童町にある本邸跡、いま個人の住宅となっているが、今和泉邸時代の石垣が現存している。その東隣の大龍小学校は、桃山時代の島津氏の居城・御内の跡で、鶴丸城の築城に伴い廃城となり、大童寺という臨済宗の寺院になっていた。寺の名は、御内を築いた十五代貴久の法名「大中」と、その跡を継いだ十六代義久の法名「童伯」から一文字ずつとったものである。

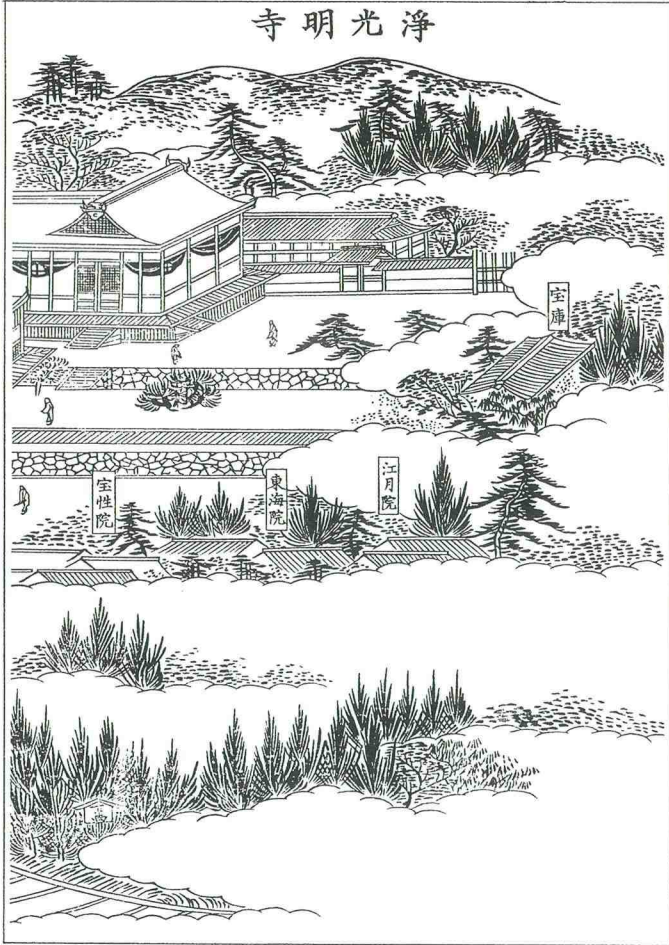
さらにその隣は重富島津家の本邸跡である。こも立派な石垣が残されている。この辺りは、城下町鹿児島

美しさを最もよくとどめた場所といえる。

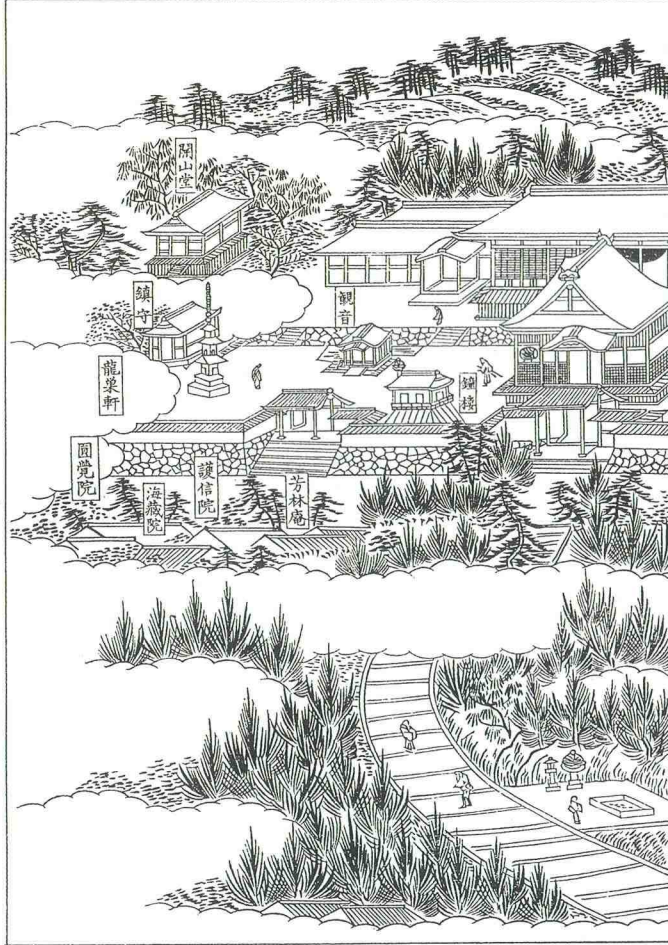
本邸跡の西側には西郷隆盛たちの墓所・南洲墓地と西郷隆盛を祭る南洲神社があるが、江戸時代、ここには時宗の浄光明寺があった。南洲墓地に至る石畳の階段は、浄光明寺時代の雰囲気そのまま受け継いでいる。また、本邸跡の南手の道路は、主要街道・大口筋であった。大口筋は、大龍小学校の角から北進し、たんたどを抜け、吉野に上がり、始良・加治木方面へと伸びていた。

このほか、上町地区には、南北朝時代の島津氏の居城・東福寺城跡（多賀山公園一帯）、室町時代の居城・清水城跡（現清水中学校）、島津家の菩提寺玉竜山福昌寺跡（現玉龍中・高校）、

浄光明寺



浄光明寺(三国名勝図会)



旧浄光明寺(現南洲神社)の石段



旧重富島津家本邸石垣

「上町五社」と呼ばれる古い歴史を誇る神社など、城下町鹿児島の歴史を物語る名所・旧跡が豊富に残されている。

文 尚古集成館副館長
松尾 千歳

番号そのまま、あなたもauへ！ 産業道路・中山バイパスでお待ちしています！



鹿児島市新栄町12-6
TEL.099-254-7563



鹿児島市中山2丁目23-5
TEL.099-260-1335





人の数だけ舞踊がある。 その可能性を引き出したい

言葉を必要としない
コミュニケーション

実の1年間だった。

小松流舞踊指導法

舞踊との出会いは、中学校で先生に勧められ部活動を始めたとき。「言葉以外にもコミュニケーションや自分を表現する方法があることを知り、苦手だった人づきあいも克服できた」と語る。鹿児島大学で本格的に舞踊を学び「踊ることで人に自分の想いを伝え、共有できる喜び」に目覚め、20歳のとき舞踊をライフワークにする決意を固めた。その後、舞踊指導者の育成法への関心を深め、大学卒業後、大阪教育大学大学院で研鑽を積み、昭和61年から鹿児島女子短期大学で教えている。

帰国後、留学体験をもとに「本質を外さない楽しい舞踊」がテーマの指導法を編み出す。「まず精一杯楽しく動いてもらう。その中で面白い動きを見つけ、引き出してあげる。踊りに楽しさや喜びを感じることでできた段階で、初めて表現法や技術を教える。もちろん自分も率先して踊りの輪の中に入る。そうして学生の心と体をほぐしてあげるの」。指導の対象は現役の教員にも広がっている。楽しいダンスや表現運動への導き方に不安を抱く指導者の悩みを解消し、踊りに

親しむ子どもを増やそうと、県内各地の学校で指導する機会も多い。「踊ることは人間である証し。老若男女を問わず、舞踊の形は無限にある。だからこそ、その可能性を引き出す指導者づくりが大事なのだ」。

地域との関わり・若者との絆「ヤング踊り連」

平成12年、県芸術文化奨励賞を受賞し「地域に貢献したい」と考えていた矢先、自分の振り付けた踊りがきっかけでヤング踊り連を指導することに。以来、回を重ねるごとに揃いの浴衣、斬新な動き、若者の真剣な眼差しが祭りを盛り上げている。

「地域社会と深く関わり、自分の世界も広がった。教え子が卒業後も喜んで参加してくれる。踊り連との出会いは本当に感謝」。

「あこがれの地・ラバンセンター」
平成6年、長年の夢だった英国ラバンセンターに研究留学。11歳の長男と一緒に「子連れ留学」だった。同センターは現代舞踊の先駆者ルドルフ・ラバンが設立し、世界中の舞踊家が集まる教育機関。各国ダンサーとの交流の中、毎日が驚きと発見の連続で「舞踊にタブーや垣根なんてない、もう何でもありという感じ。もつと自由でいいんだ」。そう確信した充



愛弟子「ヤング踊り連・TEAM鹿女短」(大学文化祭にて)

今後の抱負を問うと「舞踊を通して地域貢献、後進の育成が最優先のテーマ。だから自分のリサイクル活動はすっかりご無沙汰で」と背筋をピンと伸ばし、まっすぐ前を見据えてニコリ。踊ることを通して自らを表現し、躍動し続けてきた小松さんにとって、「人生」そのものが舞台なのかもしれない。

小松恵理子さん

略歴

昭和28年鹿児島市生まれ。鹿児島大学教育学部卒。大阪教育大学大学院修士課程修了。平成6年にロンドンの舞踊研究所「ラバンセンター」に留学。平成12年、鹿児島県芸術文化奨励賞受賞。現在、鹿児島女子短期大学教授。ぶようくるーぶ「風花」を主宰。

数ある「おはら祭」踊り連の中、エネルギーで「糸乱れぬ踊り」が際立つ「ヤング踊り連」。その指導者が小松恵理子さん。練習では動作に厳しいチェックが入る一方、踊りの楽しさを伝え、自分らしさを引き出させる指導ぶりには定評がある。



生命保険の事、相談できる! 納得できる!

保険クリニック日本全国続々open (90店舗) ただ今、相談無料受付中! **0120-169-929**

STEP I

来店日時を電話で予約

お待ちしています!

STEP II

ファイナンシャルプランナーが今加入の保険をわかりやすく説明し問題点があるかどうか一緒に考えてくれます。

普通死亡保障額

STEP III

ご希望によって、あなたのご家庭にあった保険を組み立ててくれます。

※ご要望に応じて退職金運用プラン・その他資産運用プランも作成致します

Hoken Clinic 保険クリニック 鹿児島支店

取扱募集代理店 取扱生保17社・損保5社
株式会社フロンティア
〒892-0841
鹿児島市照国町2-8 (高見馬場電停徒歩5分)

エルセルモ

←国道3号 国道10号→

ロイヤルホスト

★フロンティアビル1F

GS

ガスト

ザビエル教会

山下小

至高見馬場



10月7日
平川動物公園入園者2000万人突破
昭和47年に開園し、今年で35周年を迎えた平川動物公園。2000万人目となった入園者に市長が記念証などを手渡しました。



9月29日・30日
アジアン・鹿児島2007
第2回かごしまアジア青少年芸術祭
「笑顔でつながる 心をつなげる」をテーマに、海外6カ国と本市の青少年が音楽や舞踊を通じて国際交流を楽しみました。



9月28日
マリポートかごしま供用開始
宇宿沖のマリポートかごしまがオープンし、岸壁には寄港第1号として世界最大級の観光客船サファイア・プリンセス号が入港しました。



7月15日～9月2日
桜島納涼観光船運航30周年
楽しいイベントや水中花火などで、多くの家族連れなどが2時間の夜のクルージングを満喫しました。



10月中旬
コスモス(都市農業センター)



10月26日
鹿児島市・長沙市友好都市締結25周年
長沙市で行われた記念式典に市長をはじめ友好代表団が出席し、長沙市長や市民の皆さんと25周年を盛大に祝い、今後の両市のますますの交流を誓いました。



10月1日
高齢者福祉センター吉野・北部保健センターオープン
本市北部地域の高齢者の生きがいづくりや市民の健康づくりの拠点施設としての役割が期待されます。



9月28日
NHK大河ドラマ「篤姫」ロケ
来年の大河ドラマ「篤姫」の鹿児島ロケが磯山公園で行われました。当日は、暑い中、熱演する出演者を市長が激励しました。



8月18日
第7回かごしま錦江湾サマーナイト大花火大会
色とりどりの花火が夜空を照らし、盛んに歓声が上がりました。

広告

就職と資格の KCS

KCS鹿児島情報専門学校
入学願書受付中!!

25th Anniversary
鹿児島初の情報系専門学校として昭和59年に開校し、平成20年に開校25周年を迎えます。

EDCグループ
高次元品質で情報社会に貢献する「産学研協同ネットワーク」

産業 技術・信頼
学園 教育・情熱
研究 未来・創造

EDCグループは、システム開発・宇宙開発、情報技術研究、そして情報教育という3つの領域を基盤とする「産学研協同」の複合グループです。この産学研の三位一体となったシステムで、激変する情報社会の状況に即応する教育体制を整え、技術者の育成を行っています。

学校法人 電子開発学園九州
情報の総合学園 KCS鹿児島情報専門学校
実践教育プログラム提携先・・・マイクロソフト ☆オラクル ☆シスコシステムズ ☆サンマイクロシステムズ ☆SEA/J 北海道情報大学鹿児島教育センター

TEL 099-258-0121
http://www.kcska.ac.jp (PC・携帯共通)
〒890-0085鹿児島市都元1-9-5 (市電工学部電停前)

KCS鹿児島 検索

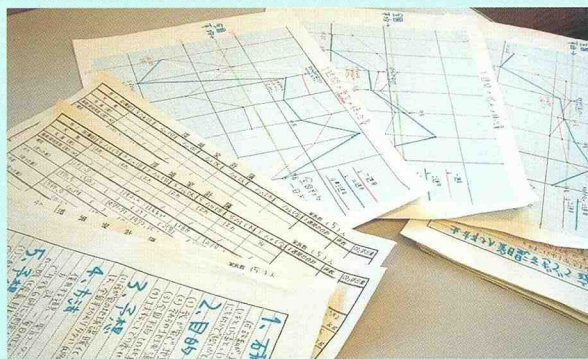
NTT DoCoMo

もしものとき、ケータイは
どれだけ不安な気持ちを救えるだろう。

本広告に関するお問い合わせは、(DoCoMo インフォメーションセンター) ドコモ九州のホームページは
ドコモの携帯 届かないの 電話、PHSから 151 0120-800-000
受付時間：午前9:00～午後8:00
http://www.docomokyusyu.co.jp/

「いつも」と「もしも」にケータイを。 NTT DoCoMo九州

かごしま市民環境会議の 脱地球温暖化に向けた取り組み



こども環境家計簿～暮らしと環境を考えます



こみ探検隊～4Rを学びます



市民共同発電所「おひさま発電所1号機」～今年の設置で5機目

連絡先 ☎228-8989
ホームページ <http://www.k-shiminkankyou.org/>



五位野川での自然観察会に参加の皆さん



水中の生き物の動きを観察



生き物が逃げないようにそっと近づくと



何が採れたのかな

かごしま市民環境会議とは

市が環境基本計画策定のために開催したワークショップのメンバーが中心となって、平成13年4月、かごしま市民環境会議を立ち上げました。市民・市民団体・事業者とそれぞれ立場は異なりましたが、「これ以上環境への負荷を増やしてはいけない、何とかしないとイケない」という同じ思いのもと、これまでそれぞれの個人や団体で行って

いた地球温暖化対策などの取り組みをネットワーク化、行政とも協働し取り組んでいこうと活動を始めました。今思うと、まさしくパートナーシップの先駆けだったと思います。

暮らしと環境を考えるきっかけに

同じ地球に生きる鳥や昆虫、魚たちの観察を通して、命の大切さや人間の暮らしが環境に与える影響を一緒に考えようと、甲突川や永

田川など、市内を流れる川で自然観察会を開いています。

平川動物公園内を流れる五位野川の自然観察会は、参加体験型を目指す動物公園の後押しになればと考え、市と協働して実施しました。参加者の皆さんには、動物公園自体が自然を学べるフィールドであることや、生き物のために川をきれいにすることが大切であることを実感してもらえたと思います。観察会を通して得られた川の生き

物たちの生息状況は、来園者の皆さんにもぜひ知っていただきたいので、マップにして配布したいと考えています。

環境のいい始めはみませんか

自然観察会をはじめ環境家計簿やごみゼロのための学習会などへの参加が、子どもたちにとって、自分の暮らしと環境を考えるきっかけになっています。そして、子どもが変わると、一緒にきた保護者も変わってきます。こうした小さな積み重ねが大きな流れになっていくのではないのでしょうか。

また、かごしま市民環境会議では、こうした学習活動のほか、環境保全のための実践的な取り組みとして、市民の皆さんの寄付と国の補助金を活用して、市民共同発電所

(太陽光発電システム)を毎年1機ずつ、保育所や学校などに設置しています。

地球温暖化問題の解決のためには、一人ひとりが当事者であるという認識を持ち、できることから始めていくことが、今求められています。わたしたちかごしま市民環境会議も、環境を守る取り組みをさらに充実していきたいと思っています。

話をしてくれた人

かごしま市民環境会議

代表 村山 雅子さん



取材メモ

地球温暖化対策のために、労をいとわず活動しているかごしま市民環境会議の皆さん。「環境への負荷を減らし、緑豊かな自然を次の世代につないでいくのは、今を生きる大人の責任」という言葉がとても印象的でした。

パートナーシップシティ

市民とのパートナーシップによるまちづくりを進める「鹿児島市」。福祉や教育などさまざまな分野にわたる地域課題の解決に向け、行政と協働して取り組む市民活動団体やNPO法人などを紹介します。

Vol.2

かごしま市民環境会議



万事困難は己の心中にあり 気持ちひとつで何事も楽しめるんです

フランス料理を本当に知るためにはフランスの人々の文化を知らなくてはという思いから、24歳で、当面の生活費とポストンバッグ、それに紙袋二つだけを持ってフランスへ。パリの空港に着いたとき、タクシーに乗り、「どこへ行きますか?」と聞かれ、何も思いつかず、「パリへ...」と答えてしまったことを

思い出している。そのとき、ふと目に留まったのが、真っ白い制服をきたシェフの写真でした。見た瞬間にこれだ!と思ったんです。次の日には仕事も、大学も辞めました。そして、料理の世界へと足を踏み入れたのです。

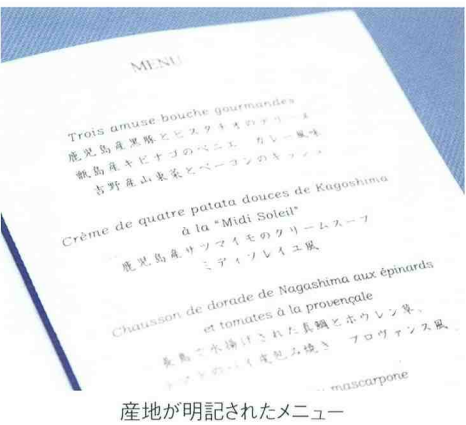
鹿児島市(旧松元町)に生まれ、18歳で大阪に就職。昼、働きながら、夜間大学で学ぶ毎日。自分が何をしたいのか分からずにいました。

そんなとき、ふと目に留まったのが、真っ白い制服をきたシェフの写真でした。見た瞬間にこれだ!と思ったんです。次の日には仕事も、大学も辞めました。そして、料理の世界へと足を踏み入れたのです。

鹿児島市(旧松元町)に生まれ、18歳で大阪に就職。昼、働きながら、夜間大学で学ぶ毎日。自分が何をしたいのか分からずにいました。

そんなとき、ふと目に留まったのが、真っ白い制服をきたシェフの写真でした。見た瞬間にこれだ!と思ったんです。次の日には仕事も、大学も辞めました。そして、料理の世界へと足を踏み入れたのです。

ドルフィンポートから眺める桜島



産地が明記されたメニュー

わたしの料理の基本は、「自然への敬意」。わたしたちは地球に生かされている存在です。食の楽しみは、自然の恵みへの感謝であるべきだと思っています。常に食材に敬意を払い、心の中で話しかけながら料理をします。料理は、食べてしまったら目の前からは消えてしまいますが、食べた人が感銘を受け、感謝し、感謝するものを作りたい。料理は「消え

離れてからの方が長くなりましたが、やはりベースは鹿児島。この街が好き。今でも自然に出る言葉は「かこんま弁」なんです。

今でもよく覚えています。フランスでの修業時代、部屋に桜島の絵はがきを張っていました。よくその絵はがきを見ては、桜島と錦江湾の景色、頭だけ見える松元からの桜島、そして両親を思い出していましたね。

鹿児島も、もっともって元気になってほしいですね。例えば、あいさつをする、そのことだけで、街が生き生きとします。わたしはスタッフにも、食材を運んできてくれる人にも必ずあいさつをします。「おつかれさま」「ありがとう」「こんにちわ」。あいさつや礼儀は人にとって土台。何をすることも土台がしっかりしていないといけません。

今の仕事は天職。この仕事に出会えたことを感謝しています。しかし、今の自分に満足してはいない。あれも、これもと、いろんなことにまだまだ挑戦したい。1日が24時間では足りないくらいです。

つらいことも、大変なことたくさんありました。しかし、「万事困難は己の心中にあり」。感謝を忘れず、学ぼうとする姿勢があれば、何でもできます。

料理人になって今年で37年。まだまだ、これからが楽しみです。

鹿児島は食材の宝庫。野菜やくだもの、黒豚・黒牛、新鮮な魚介類が豊富です。わたしはメニューに食材の産地を書いています。これは食材への敬意と、情報発信の意を込めたもの。すばらしい食材がある産地に元気になってもらいたいです。

てゆくアート」。食べる前に目で楽しみ、香りで楽しみ、食べて味覚で楽しむ。そして食べた後にも思い出してもらいたいですね。

フランス料理人

かみ かき ちと まさる
上柿元 勝さん

1950年鹿児島市(旧松元町)生まれ。1974年渡仏し、数々の一流店で修業後、神戸「アラン・シャベル」総料理長を務め、現在長崎のハウステンボスホテルズ名誉総料理長。2003年フランス共和国農事功労章シュヴァリエを受章。鹿児島ではドルフィンポート内で2つのレストランを手がけている。



私の好きな場所



花尾の太鼓踊り

地域色を色濃く伝える郷土芸能。郡山地域では、ふるさと芸能の競演を存分に楽しむことができる機会がある。秋分の日に行われる花尾神社の例大祭がそれで、「花尾の太鼓踊り」「大平の獅子舞」「岩戸の抱疔踊り」「西上の太鼓踊り」(いずれも市指定文化財)などが奉納され、毎年になぎわいを見せている。

『郡山郷土史』によると、洗練された鉦・太鼓の音色と踊りが特徴の「花尾の太鼓踊り」は、文禄元(一五九二)年の豊臣秀吉の朝鮮出兵に出陣した島津義弘公が軍の士気を鼓舞するために打ち鳴らした鉦と太鼓に、踊りを振り付けたのが始まりとされる。その後、花尾神社の秋の大祭に奉納され、今日に受け継がれている。

踊りの形態としては、武將に見立てた鉦打ちを、武士姿の太鼓打ちが囲むようにして踊るもので、太鼓打ちが背中中に約四メートルもの矢旗を背負い、勢よく飛び上がって踊り、鉦打ちのいでたちは陣笠に陣羽織と色鮮やかで、にぎやかな鉦の響き、踊りを盛り上げる勇壮華麗なものとなっている。

薩摩藩の地誌や名所を記した『三國名勝図会』には「毎年八月十二日(旧暦)厚地の農夫、当社の前庭に於て金鼓を奏して、舞踊を興行す。其次に婦女の舞踊あり、諸方より聚觀して甚鬧然なり」と記されており、普段は森閑として深い静寂に包まれている境内が大祭の日には各地から人が集まり、大いににぎわいを見せている。

神域に秋の訪れを告げる鉦・太鼓の響き



市指定文化財(民俗芸能) 踊りは花尾太鼓踊保存会

たことが分かる。戦前も、この日には日用雑貨から反物までを扱う市が参道沿いに立ち、臨時バスまで出るほどにぎわったという。

近年は秋の大祭に合わせて、鶴丸城跡から神社まで約十七キロを歩く「蟻の花尾詣で」が地元商工会青年部を中心にして催され、古式ゆかしい時代行列も加わるほか、地元児童が「花尾小学校文化財少年団」として踊りに参加するなど地域一丸となつた取り組みが、にぎわいに彩りを添えている。

高い青空に鉦や太鼓の音色が響き渡るこの踊りは、実りの秋を肌で感じられる風物詩として、これからも大切に受け継がれていくに違いない。



■蟻の花尾詣で



■大平の獅子舞
県下でも珍しい獅子舞踊り。暴れ獅子を捕り手が長刀で退治するストーリー

認定番号 03-200959-00
安心の 日本石材産業協会認定の「**お墓ディレクターのいるお店**」
 県下一円 同一価格 (鹿嶋も含む)
 世界一の石材を低価格で提供する
 株式会社 **セキショウ** 本社/星ヶ峯霊園入口/鹿嶋市五ヶ別府町1736
 枕崎店/枕崎市平田町226
 フリーダイヤル 本店・枕崎店共通 **0120-81-7440** 設計・見積無料 墓石ローンあります
 この広告の有効期間は平成20年3月31日までのです。

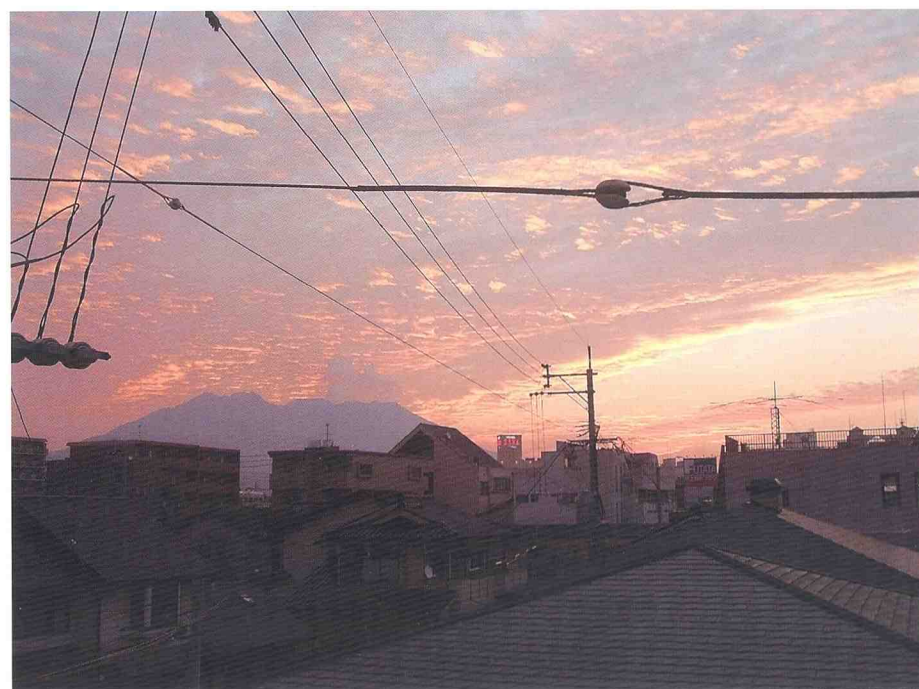
安心セット価格 6㎡(工事費・税込)	
和型	高級桜花石 105万円
高級白みどり石	80万円
高級インドグレー石	130万円
高級白寿石	85万円
高級インド黒石	188万円
安心セット価格 6㎡(工事費・税込)	
洋型	高級シルクグレー石 158万円
高級白美石	99万円
高級ロイヤルグリーン石	178万円
高級クリスタルグレー石	125万円
高級マホガニー石	198万円



「藤棚」



「綱引」



「夕暮れ」

「東風録」

県立鹿児島東高等学校写真部



「リレー」



「ムカデ競争」



「時計台」

遊びながら楽しく学べる「こども英会話のミネルヴァ」生徒専用

無料体験レッスンに参加してみませんか?

- ◆0歳～中学3年生(高校クラスもあります)
- ◆1クラス6名前後のグループレッスン
- ◆300種類以上の楽しい歌やゲーム
- ◆月謝**8,400円**(教材費19,950円～)※年齢によって異なります

New Access Integrated Course

- ◆外国人講師が担当
- ◆英語に親しむことプラス英語を使って何かをすること(学ぶこと)を目的とします。

Chance 中学・高校・大学留学プログラムもあります

参加されたお子さまに「英語のうた」CDまたは「英語で歌おう!」DVDをプレゼント!

ミネルヴァ 検索 **0120-415-497**

お近くにきつとあります 鹿児島県内22教室

西田教室 □ 西伊敷教室 □ 下伊敷教室 □ 武岡教室 □ 西陵教室 □ 皇徳寺教室 □ 東谷山教室 □ 谷山中央教室 □ 紫原教室 □ 桜ヶ丘教室 □ 坂之上教室 □ 鴨池教室 □ 吉野教室 □ 上本町教室 □ 加世田教室 □ 伊集院教室 □ 川内教室 □ 川内第二教室 □ 串木野教室 □ 国分第二教室 □ 国分中央教室 □ 帖佐駅前教室

この広告の有効期間は平成20年3月31日までです。

MARINE PALACE

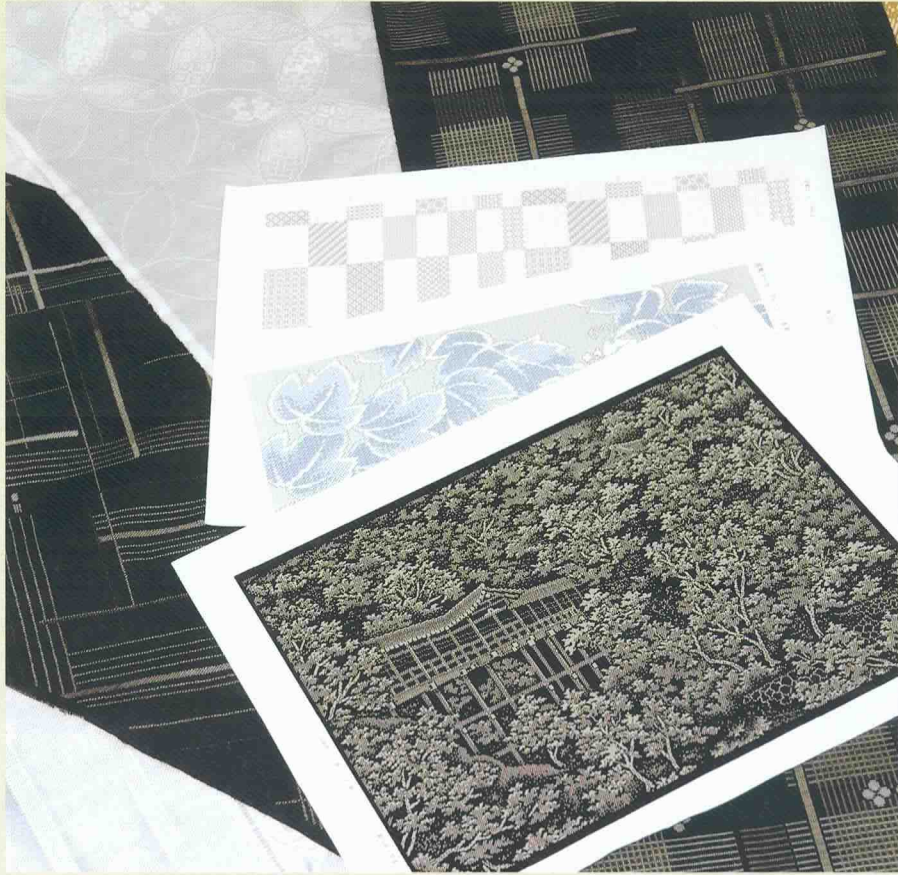
全室オーシャンビュー。

クオリティの高い宿泊・会議・宴会、
 プライダルの充実した施設が
 快適なひとときをお約束いたします。

マリンパレスかごしま
 〒890-8527 鹿児島市与次郎二丁目8番8号
 Tel.099-253-8822 fax.099-253-3030
<http://www.maripala.com>

伝 統
工 芸

鹿児島の技



時を織り込んだ精緻なかすり絣
着るほどに味わい深く

本場大島絣



図案部門
まるの かつひろ
丸野 勝寛さん
本場大島絣伝統工芸士会の会長を務める。
徳之島出身で、大島絣の図案に携わり約43年。独立後は自宅で図案を作成。全部手書きだった図案作成のコンピュータ化に尽力。以前より複雑な絣文様がができるようになった。

世界一精緻な絣

大島絣は約1300年の長い歴史のなかで商品の技術開発が進みました。細かな絣文様や、軽くて暖かく、しなやかで、着くずれしにくいのが特徴です。

文様は小さな十ノ字絣で構成され、絣の強弱で柄を作ります。糸を染めるため一度織締めし、その後機織りする技法を用いた先染織物です。図案は2種類描き、1枚は形や色調などのイメージを表現した原画、もう1枚は織る密度に合わせた専用の方眼紙に絣を二つひとつ正確に

書き込んだもので、設計図や指図書として用います。図案は手書きからコンピュータでの作業になりましたが、手作業ということでは変わりません。大島絣の製造工程を熟知し、綿密で根気が必要とする作業です。

伝統と新しさが融合

現在、大島絣は伝統的な泥大島や、泥藍大島といったものから、色大島や白大島と、色・柄・風合いなど豊かな多様性を持ち、着物だけでなく、洋装や小物などその世界はさまざまに広がっています。



イベント EVENT ALBUM アルバム

市電・市バス

ゆーゆーフェスタ



旬
のかごしま

市内各地には
おいしい旬のめぐみがいっぱい。
取れたて新鮮、安心な市内産の
大地のめぐみ、海のめぐみと
生産者おすすめレシピをご紹介します。
あなたの食卓を、
鹿児島旬のめぐみで
彩ってみてはいかがでしょう。

～ホウレンソウ～

生産農家

仮屋 重人さん



環境に優しい減農薬栽培を実践



■市内産野菜の代表格「ホウレンソウ」

ビタミンA、鉄分などの栄養分が豊富なことから、食卓に並ぶ機会の多いホウレンソウ。実は、市内産のものが多くということをご存じだろうか。鹿児島市場の取扱高でも市内産が大きなウエートを占め、中でも吉野地域の出荷量は最多。「大消費地に近いという地の利を生かして、市場で需要の多い野菜を作り、経営を安定させる」というのが大きな理由と吉野地域の生産農家・仮屋さん。

■意外と大変！ホウレンソウづくり

秋・冬が旬のホウレンソウ。ハウス栽培が行われ、消費者は季節を問わず買い求めることができるが、生産者にはひとかたならぬ苦労がある。それは何と言っても夏場の生育環境の管理。外気以上に暑くなるハウス内を適温に保ち、土壌水分の蒸発を抑えるために何度もハウスに行って、遮光資材で調整する。とても難儀であるが、良いホウレンソウをつくるためには欠かすことのできな

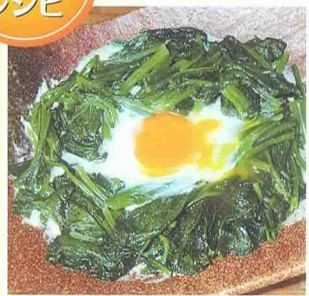
い作業である。

■取り組んでいます！安心安全な野菜づくり

そして、最も力を入れているのが安心安全な野菜づくり。農協と生産者仲間ですしの「優良」というグループを立ち上げ、減農薬栽培に取り組んでいる。また、野菜を包むパッケージにはQRコードを付け、読み取ってアクセスすると生産履歴や生産者の顔写真を見ることができるようにもした。「消費者の皆さんに安心して食べていただくには、生産者の顔が見えることが何より大切」と話す仮屋さん。今日も、吉野地域では多くの食卓を彩るであろうホウレンソウが丹精込めて育てられている。



「ホウレンソウのソテー」

生産者
おすすめ
レシピ

1. 材料(4人分)

ホウレンソウ1束、
卵1個、バター20g、
塩適量、こしょう適量

2. 料理手順

- 湯がいたホウレンソウを適当な長さに切る。
- バターを溶かしたフライパンに①を入れ、炒める。塩、こしょうで味付けをして、真ん中をあけるようにお皿に盛る。
- 盛り付けたホウレンソウの真ん中に卵を入れ、ラップをしてレンジに2分かける。

今日 Everyday Healthy Life も元気です!!

いつまでも健やかに心豊かに暮らせることはみんなの願い。市では、健康づくりの輪を広げるための健康づくり計画「かごしま市民健康55プラン」を策定し、市民の皆さんの健康づくりを応援しています。

このコーナーでは、誰にでもできる健康づくりに取り組んでいる団体を紹介します。

清水校区女性学級～らくらく体操～



らくらく体操で体も心も元気

10年ほど前から週に1回2時間、校区公民館に集まって体操をしています。運動普及推進員の指導のもと、リズムカルな歌謡曲などに合わせて、楽しく汗を流します。昨年からは、「らくらく体操」を取り入れています。

「らくらく体操」は、要介護の原因となる転倒や骨折を防ぐことを目的に、昨年2月、市民団体などの意見をもとに考案されました。皆さんになじみの深い「鹿児島市民歌」と「おはら節」に合わせて、無理なく体を動かすことができる体操です。

ゆったりとした「鹿児島市民歌」に合わせた体操では、上半身の筋肉を中心に動かして、基礎代謝を高めます。続いて「おはら節」では早いテンポで足踏みをしたり、片方の足で立ったりするなど下半身の筋力アップに重点が置かれています。また、立つのがきつい人がいすに座ったままでできる型があるのも

この体操の特徴。

現在、市内のお達者クラブの活動をはじめ、さまざまな場面で実践され、介護予防の合言葉として「らくらく体操」の輪が広がっています。

参加者からひとこと

らくらく体操を毎日の習慣に

メンバーの中には、80歳代の人もありますが、長年体操を続けているせいか、皆さんシャキッと姿勢がよく、いつも生き生きとされています。「ここで体操を始めてから、病院にかからなくなった」という声も聞きますよ。特に「らくらく体操」は、家で一人でもできる手軽な体操なので、多くの人に覚えてもらって、毎日の生活に取り入れてほしいですね。

(運動普及推進員 豊永 あい子さん)

わが町上空

土地区画整理事業編

「宇宿中間地区」

市の南部に位置し、地区の南東側はJR指宿枕崎線・宇宿駅に接し、北東側は紫原団地、南西側は桜ヶ丘団地に囲まれ、地区の中央部を二級河川脇田川が流れています。

宇宿中間地区の土地区画整理事業は平成2年度から始まり平成24年度の完成を目標に、脇田川改修事業と同時施

工が進められています。

近年、周辺に大型商業施設も相次いでオープン。都市計画道路宇宿広木線は国道225号と地下道で結ばれ、交通渋滞の緩和に役立っています。

昭和61年に開設されたJR宇宿駅とその周辺は、市電、J・R、バスが結節する交通の要所となっています。

人口増加に伴い、病院や飲食店なども増え、災害に強く、機能的な住宅地としてのまちづくりが進められています。



広告 オプシヤミスミ、宇宿にオープン!!

九州最大級の本屋さんと生活を豊かにする30のお店

http://opsia.jp

OPsIA misumi



ベンリーは高齢化社会のニーズにマッチした安心の全国チェーンです!

複数の業者への手間いらず
Benry
TOTAL CONVENIENCE SERVICE

ひとつの窓口ですべてが解決!

ベンリーしもんそマルヒラ
木材団地店
鹿児島県鹿児島市東開町4番地 TEL099-263-6636
0120-925-313
http://shimonsomoku.benry.com/

現代版-便利屋 見積・相談 無料

- エアコンクリーニング ●引っ越し手伝い ●ハウスクリーニング ●水廻りメンテナンス ●草刈り・枝切り
- 網戸の張り替え ●キッチン・バス・トイレ等のクリーニング
- 事務所等の床・ワックス掛 ●洗濯槽クリーニング ●粗大ゴミ・不要品処分の手伝い
- 家具等の移動・運搬 ●排水の詰まり抜き ●トイレタンク等の水漏れ修理
- パッキン・水栓金具の交換 ●各種代行サービス ●各種錠前交換

※その他、どんなことでもご相談下さい。基本料金 ¥3,150/1時間 + 出張経費・その他費用

この広告の有効期間は平成20年3月31日までです。



[広告]



もつと、
ゆっくり
元気に
なるう。

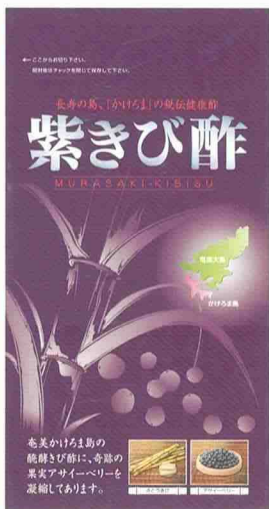
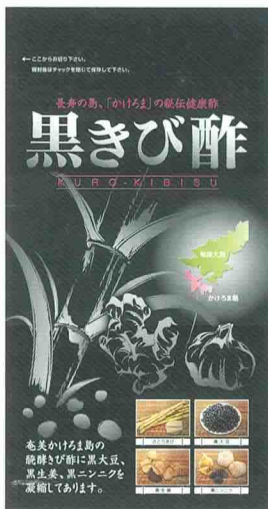
あなたには、
「かけろま」が必要です。

あしたを生きる人の。
いきいきサプリメント

ずっと生き生き、
ずっと健やか!

今日を生きるあなたの。
すこやかサプリメント

いつも元気、
いつまでも健康!



長寿の島からの健康の実感を

長寿の島・鹿児島県奄美大島。キビ酢のふるさとかけろま島は、奄美大島の南部にある人口11,700人ほどの島です。この島は、お年寄りが多いというだけではなく、みなさんお元気。80歳を過ぎても豊稔としたお爺さん、お婆さんの姿に驚かされます。お天道様とともに目覚め、畑を耕したり漁に出たり、人と自然がともに奏でるゆったりとした島のリズム。日没とともに楽しむ夕餉のひととき。かけろま島の健康長寿の秘訣とも言える食生活、それを支えているのがキビ酢なのです。



《黒きび酢》

醗酵キビ酢に黒パワーエキスを配合
足りていますか? 4つのチカラ!

朝起きるのがツライ。それは、ストレスや加齢だけが原因なのでしょうか? 慢性疲労の解消や体調・体型の維持には、バランスのよい食生活や適度な運動が欠かせない、ということもわかっていても、現代社会ではなかなか難しいものです。

DMLの“黒きび酢”は、かけろま産の長期醗酵キビ酢に、厳選した黒の食材から抽出したパワーエキスをバランスよく配合。毎日の食生活に不足しがちな、ビタミンやミネラルを補いながら体のコンディションを整えるサプリメントです。



《紫きび酢》

醗酵キビ酢に奇跡の果実をプラス
お元気ですか? 見るチカラ!

新聞を読むと何だか疲れるのは、日本に明るいニュースが少ないせいでしょうか? パソコンのモニターや携帯電話の画面、長時間の車の運転や地球温暖化による強い陽射し。現代人は目を酷使しがち、眼精疲労は肩こりや腰痛、集中力の低下など、心身の様々なトラブルの原因にもなります。

DMLの“紫きび酢”は、かけろま産の長期醗酵キビ酢に、アントシアニンを豊富に含むアサイベリーを配合。目が疲れやすい環境でお過ごしの方にお奨めしたいサプリメントです。

お客様相談室 受付時間 午前9時～午後6時月曜～金曜(祝日を除く)
0120-322-321



元気生き生き 笑顔に感謝

D-ML

ディ・エムエル