



ECO CITY Kagoshima エコ なまち かごしま

環境リーディングシティを目指す鹿児島市。

環境に配慮した取り組みをしている市民や事業者、学校が増えていきます。

皆さんが実践するエコな取り組みのヒントをご紹介します。

かんきょう家計簿



かんきょう家計簿に親子で楽しみながら、毎月の光熱水費を家計簿に記入します。
※写真左から新名主美弥子ちゃん、雪絵さん、幸志郎くん

◆省エネ効果や光熱費の節約に大変便利

「かんきょう家計簿」は、日常生活のちよつとした工夫で、省エネ効果を高め、光熱費を節約できる大変便利なものです。かんきょう家計簿で、毎月の電気・ガス・水道などの使用量や、地球温暖化の主な原因とされる二酸化炭素(CO₂)の排出量の削減効果を実際に確認することができます。

子どもに物を大切にすることを、環境問題に関心を持ってもらおうと、かんきょう家計簿を付け始めた新名主さん親子を紹介します。

◆『もったいないさん探し』と称して親子でエコ活動を実践

かんきょう家計簿を付ける前から節約には心掛けていた新名主さん。本当に省エネや光熱費の節約ができるのかなと思いつつながら家族で次のエコ活動に取り組みました。

- ①冬の室内ではできるだけ重ね着をするなど、暖房の利用を極力避ける
 - ②テレビ番組はできるだけ録画し、家族全員がいるときに一緒に見る
 - ③お茶などを飲むときには多めに水を沸かし、残った湯は保温性のポットに入れて使用する
 - ④家族みんなが順番に入浴できる時間に合わせ、風呂を準備する
 - ⑤風呂の残り湯は洗濯のすすぎに、米のとき汁は草花の水やりに再利用する
- また、子どもたち自身で「もったいないさん探し」と称して、生活のどこにもつたない点があるかを探したり、互いに教え合ったりしながら、楽しんで取り組んだそうです。その結果、昨年の光熱水費の約30%の削減を達成できたとのこと。



新名主美弥子さんの家計簿の抜話です。エコな取り組みのヒントが満載です。

「かんきょう家計簿を付けるまでは漠然としか行っていなかったエコ活動ですが、具体的な目標を設定し取り組むことでその効果を数値で確認できました。月1回、家計簿に取組結果を記録する作業は、わが家のエコ生活への扉を開くものとなりました。家計簿を活用しないのはもったいないと思います」と新名主さん。

◆エコ活動で親子のコミュニケーション

「小さい子どもがいる家庭の皆さんには、家族みんなで取り組める『もったいないさん探し』はおすすめです。家族で楽しく節約やエコ活動に取り組めるので、とても良いコミュニケーションにもなると思います。わが家の双子たちは、リーダー役を交代で務め、積極的にお手伝いをするなど、家庭での自分の役割にも自覚が生まれ、環境問題に関する本を読むなど思わぬ波及効果もありました」と笑顔で話します。

あなたも、環境にも家計にも優しい「かんきょう家計簿」を使ってエコ活動にチャレンジしませんか。

※かんきょう家計簿は本庁と各支所のパンフレットコーナーやかごしま環境未来館で差しあげます。市ホームページでもダウンロードできます