5月スタート 地域公民館前期通年講座

◇**対　象**　市内に住むか通勤・通学する人
◇定員を超えたら抽選
◇**受講料**　無料(教材費などは実費負担)
◇**申し込み**　往復はがき(1枚1講座)に左記の内容を書いて、4月20日(必着)までに**各申し込み先**へ

<返信おもて>
返信
自分の住所
氏名

<往信うら>
①希望講座名
②住所
ふりがな
③氏名
④性別
⑤年代
⑥電話番号
⑦小学校区名

<往信おもて>
往信
申込先公民館の住所
公民館名

<返信うら>
何も記入しない

○親子講座(小・中学生とその保護者)は③に氏名・ふりがなを親子とも記入
○少年講座(小学生～高校生)は⑤に学年を記入
○託児有講座は⑧託児希望の有無・子どもの氏名・年齢を記入(託児は6カ月～小学2年生)

◆とサンエールかごしまの講座はキュートピアネット http://www.qtopianet.com(インターネット)、http://www.qtopianet.com/i/(携帯サイト)でも申し込み可(事前に地域公民館などで利用者登録が必要)
　　は「高齢者いきいき元気塾」講座

場所	区分	講座名	回数	曜日・時間帯
武・田上	青年・成人・高齢者	◆ステキに輝きま専科(女性対象)【託】	4	毎週金曜 10:00～12:00
		◆防災について考えよう	3	毎週火曜 13:30～15:30
		◆パソコンスキルアップ講座(経験者対象)	7	毎週水曜 13:30～15:30
		◆思い出のメロディー	6	月2回木曜 9:45～11:45
		◆ゆったり太極拳	6	月2回月曜 13:30～15:30
		◆初めてのパソコン1組～暑中見舞い状作成～(初心者対象)	7	毎週月曜 9:45～11:45
		◆初めてのパソコン2組～暑中見舞い状作成～(初心者対象)	7	毎週水曜 9:45～11:45
東桜島	少年	東桜島元気塾	2	別途計画 14:00～16:00
		黒神元気塾	2	別途計画 14:00～16:00
		郷土芸能「島廻り節」	4	別途計画 10:00～12:00
	家庭教育	乳幼児の子育て学級(東桜島編)	3	別途計画 10:00～12:00
		乳幼児の子育て学級(黒神編)	3	別途計画 10:00～12:00
		ためになる読み聞かせ講座	1	別途計画 10:00～12:00
	青年・成人・高齢者	◆パソコン入門	8	毎週月・水曜 13:30～15:30
		◆楽しく書こう(毛筆・硬筆編)	8	週1回 19:00～21:00
		◆さわやか健康教室	3	別途計画 19:00～21:00
		◆思い出のあの歌この歌	8	月1回 19:00～21:00
		◆楽しい水墨画	8	週1回 13:30～15:30
		◆フラワーアレンジメントに挑戦	3	5/13(日)、11/17(土)、12月下旬10:00～12:00
		◆高齢者さわやかセミナー	8	月1回木曜 13:30～15:30
		◆東桜島いきいき大学	5	別途計画 13:30～15:30
吉田	少年	楽しい百人一首(親も受講可)【託】	8	月1回土曜 9:30～11:30
	家庭教育	親子体操でふれあおう【託】	6	第1・3土曜 9:30～11:30
		すこやか読み聞かせ移動講座(会場:幼稚園・保育園(所))	5	別途計画
	青年・成人・高齢者	◆パソコンインターネット・メール入門	7	毎週火～木曜 9:30～11:30
		◆パソコン初級エクセル講座	8	毎週水曜 19:00～21:00
		◆水墨画入門	7	第1・3月曜 13:30～15:30
		◆大正琴入門	7	毎週金曜 9:30～11:30
		◆押し花入門【託】	7	第2・4金曜 9:30～11:30
		◆家庭で役立つアロマテラピー	6	第2・4水曜 13:30～15:30
		◆学びと遊び(お手玉と科学マジック)	6	第4土曜 13:30～15:30
		◆創花教室「フレール・クレール」	6	第2・4水曜 9:30～11:30
		◆和紙ちぎり絵入門	5	第1・3水曜 9:30～11:30
		◆ヨーガ&ピラティス入門	6	第1・3木曜 13:30～15:30
		◆楽しい詩吟	6	第1・3水曜 13:30～15:30
		◆ゆっくりパソコン(文書作成・インターネット)	8	毎週火～金曜 9:30～11:30
		◆楽しいセカンドライフ入門(和菓子づくり)	4	第2水曜 9:30～12:00
		◆よしだ大学	8	第4金曜 13:30～15:30
桜島	家庭教育	すこやか子育て講座(通年)	4	別途計画
		心に響く読み聞かせ【託】	6	第1・3月曜 9:30～11:30

場所	区分	講座名	回数	曜日・時間帯
桜島	青年・成人・高齢者	◆楽しい野菜づくり教室(通年)	10	第1木曜 9:30～11:30
		◆カラーセラピー入門(通年)	8	第2木曜 18:50～20:50
		◆桜島再発見！	5	毎週火曜 9:30～11:30
		◆さわやかヨーガ教室	6	毎週水曜 9:30～11:30
		◆初めてのパソコンⅠ(文書作成、インターネット、メール)	10	毎週金曜 9:30～11:30
		◆心うきうきフラダンス	10	第1・3金曜 13:30～15:30
		桜島長寿大学	5	別途計画 10:00～12:00
喜入	少年	喜入わくわく子ども塾	5	毎週土曜 10:00～12:00
	親子	親子手作り紙芝居・読み聞かせ教室	6	毎週土曜 10:00～12:00
	青年・成人・高齢者	◆パソコン初級ワード教室	6	毎週月・水・金曜 19:00～21:00
		◆インターネット・メール入門	4	毎週月・水・金曜 19:00～21:00
		◆パソコン初級エクセル教室	6	毎週月・水・金曜 19:00～21:00
		◆和太鼓基礎講座(会場:中名小体育館)	8	月2回土曜 10:00～12:00
		◆スピード簡単クッキング(男性対象)	5	隔週火曜 9:00～12:00
		◆楽しいニュースポーツ教室(会場:喜入小体育館など)	6	毎週日曜 14:00～16:00
		◆時事問題学習	5	第3木曜 10:00～12:00
		◆高齢者のかんたんパソコン教室	7	毎週月・水・金曜 10:00～12:00
		◆高齢者のインターネット体験	4	毎週月・水・金曜 10:00～12:00
		◆喜入高齢者大学(通年)	6	別途計画 10:00～12:00
松元	少年	青少年リーダー養成講座	4	土曜など 9:30～11:30など
	親子	親子アウトドア教室(通年)	5	土曜 9:30～11:30
	家庭	親子で読書とふれあい体操【託】	6	隔週火曜 10:00～12:00
	青年・成人・高齢者	◆パソコン広報誌作成	8	毎週火曜 15:00～17:00
		◆パソコン表計算入門	8	毎週木曜 19:30～21:30
		◆パソコン文書作成教室	8	毎週火曜 19:30～21:30
		◆太極拳入門	8	隔週土曜 10:00～12:00
		◆プリザーブドフラワー入門(通年)【託】	5	水曜 13:30～15:30
		◆おふくろの味料理教室	5	月1回月曜 9:00～12:00
		◆心で撮る写真教室	6	隔週木曜 13:30～15:30
		◆健康ジャズダンス入門	6	隔週金曜 10:00～12:00
		◆心に響く歌声教室	8	隔週月曜 19:00～21:00
		◆家庭菜園入門(通年)	8	月1回金曜 9:30～11:30
		◆楽しい菊づくり入門(通年)	8	月1回月曜など 9:30～11:30
		◆ミニ盆栽入門(通年)	8	月1回火曜など 10:00～12:00
		◆初心者陶芸教室	5	隔週水曜 10:00～12:00
		◆なつメロ歌謡教室	8	隔週木曜 13:30～15:30
		◆脳いきいきシニア教室(通年)	8	月1回木曜 10:00～12:00など
		◆高齢者パソコン入門	8	毎週水曜 15:00～17:00
郡山	少年	心に響く「こおりやま太鼓」	9	第2土曜 14:00～16:00
	青年・成人・高齢者	◆はじめませんかパソコン(デジカメ編集の基本)	6	毎週木曜 19:00～21:00

場所	区分	講座名	回数	曜日・時間帯
郡山	青年・成人・高齢者	◆応用操作を学ぶパソコンⅠ(表計算の基本)	6	毎週木曜(7月開講) 19:00～21:00
		◆心と体を癒す「太極拳入門」	6	第1・3金曜 13:30～15:30
		◆旅行で使える英会話	6	第1・3月曜 10:00～12:00
		◆ストレッチ&フラダンス「フィットネスフラ」	16	第2・4木曜 13:30～14:30
		◆心に響く「こおりやま太鼓」	9	第2土曜 14:00～16:00
		◆ママの手づくり「料理工房」【託】	6	第1・3木曜 9:30～12:30
		◆水墨画入門	6	第4木曜 9:30～11:30
		◆花と緑「いきいき園芸教室」	9	第1水曜 9:30～11:30
		◆楽しい水彩画教室	8	第3火曜 10:00～12:00
		◆ヨガ・ピラティス入門	16	第1・3木曜 13:30～14:30
		◆オリジナルMyCup「ポーセラーツ」	6	第4金曜 10:00～12:00
		◆あざやかな光沢「ロウの花」	8	第4水曜 9:30～11:30
		◆高齢者のゆっくりパソコンⅠ(文書作成編)	8	毎週月曜 9:30～11:30
		◆高齢者の手品入門	8	第1・3火曜 9:30～11:30
		◆高齢者学級「八重大学」	10	第2木曜 9:00～11:30
		◆韓国語を学ぼう	5	第2月曜 10:00～12:00
		◆和紙ちぎり絵に挑戦	5	第2水曜 10:00～12:00
山北	親子	永田川冒険塾	6	月1回土曜 9:30～11:30
		親子ふれあい体操(2・3歳の子どもと保護者対象)	6	毎週月曜 10:00～12:00
	家庭	すこやか読み聞かせ【託】	6	毎週木曜 10:00～12:00
	青年・成人・高齢者	◆ピラティスでリフレッシュ(女性対象)	8	毎週火曜 19:30～21:00
		◆やさしい韓国語入門	6	毎週木曜 13:00～15:00
		◆男性料理教室	6	毎週土曜 9:30～12:30
		◆プロに学ぶ料理教室	5	第3月曜 10:00～13:00
		◆プロに学ぶパンづくり	4	第4水曜 9:30～13:00
		◆心をうるおす水墨画入門	6	毎週木曜 10:00～12:00
		◆思い出は歌とともに(合唱)	7	第1・3火曜 13:00～15:00
		◆楽しい卓球教室	8	毎週月曜 14:00～16:00
		これからのパソコン教室【託】	6	毎週月曜 10:00～12:00
		◆スキルアップパソコン教室(中級)	6	毎週月曜 19:00～21:00
		◆託児ボランティア養成講座	4	毎週金曜 14:00～16:00
		◆楽しい大輪菊づくり入門	8	第4土曜 9:30～11:30
		◆はじめての太極拳	8	毎週金曜 10:00～12:00
		◆のんびり・ゆったりストレッチ体操	8	毎週水曜 13:30～15:30
		◆高齢者のゆっくりパソコン(暑中見舞いはがきに挑戦)	8	毎週火・水曜 10:00～12:00

中央公民館・谷山市民会館 改修工事のため休館
◇**期　間**　平成24年6月～平成25年4月
(中央公民館ホールは平成25年7月まで)

サンエールかごしま前期講座

◇**対　象**　市内に住むか通勤・通学する人
◇定員を超えたら抽選
◇**受講料**　無料(教材費などは実費負担)
◇**申し込み**　往復はがき(1枚1講座)に講座名、住所、氏名、年代、小学校区名、電話番号、託児有講座の託児(6カ月～小学2年生)希望者は子どもの氏名、年齢を書いて、**サンエールかごしま**「生涯学習プラザ講座」係へ

講座名	対象	開始日・時間帯	定員	申込期限
「かごしま再発見」ぶらりまち歩き講座	どなたでも	5/12～土曜日 10時～12時(全5回)	20	4/20(必着)
リフレッシュ健康体操ピラティス入門		5/10～毎週木曜日 19時～21時(全7回)	25	
プロに学ぶイベント企画・運営入門講座		5/24～毎週木曜日 19時～21時(全5回)	15	
ボランティア養成講座(パソコン編)	パソコン操作に慣れ、学習の手伝いをしたい人	5/16～毎週水曜日 14時～16時(全5回)	20	
お子さんのための健康セミナー(栄養・薬・健康)【託】	保護者	5/16～毎週水曜日 14時～16時(全3回)	15	
すこやかベビーのびのび子育て講座【託】	おおむね2歳までの子どもをもつ親	5/18～毎週金曜日 10時～12時(全6回)	20	
ニコニコファミリーの愛情手料理講座【託】	親子、夫婦など	6/30～毎週土曜日 10時～13時(全3回)	6組	
文書作成ソフト活用講座	どなたでも	5/11～毎週金曜日 19時～21時(全8回)	20	

講座名	対象	開始日・時間帯	定員	申込期限
表計算ソフト活用講座(入門編)【託】	パソコンでの文字入力などの経験のある人	5/22～毎週火曜日 14時～16時(全8回)	20	4/20(必着)
表計算ソフト活用講座(応用編)【託】	パソコンでの表計算入力などの経験のある人	5/18～毎週金曜日 14時～16時(全8回)	20	
知って得するマネープラン入門	退職を控えた人、年金について学びたい人	6/6～毎週水曜日 19時～21時(全4回)	15	
お父さんのための元気はつらつ健康セミナー&体操	おおむね60歳以上の男性	6/27～毎週水曜日 10時～12時(全5回)	20	
パソコンでつくる自分史づくり講座【託】	パソコンでの文字入力などの経験のある人	5/17～毎週木曜日 14時～16時(全12回)	20	
らくらくインターネット塾(春)	おおむね60歳以上の人	5/9(水)～11(金) 10時～12時(全3回)	20	
あなたが教えるエクセル活用術①　※	パソコン操作に慣れている人	5/19(土)・20(日) 10時～16時(全2回)	12	4/28(必着)
ふるさとのよさをビデオに①～撮影から編集まで～※		6/2(土)・3(日) 10時～16時(全2回)	8	5/12(必着)

※の場所はかごしま県民交流センター