



## 申請・お知らせ

**今月1日から食品の放射性物質に対する新しい基準値が適用されます**

◇食品から許容できる年間の放射性セシウム線量を5ミリシーベルトから1ミリシーベルトに引き下げたことにより、食品中の放射性物質の基準が次のとおり変わります ※( )は食品1kg当たりのベクレル数 ◇ミネラルウォーターや原料に茶が含まれる清涼飲料水、飲用茶の基準値の見直し(10) ◇新たに乳児用食品の基準値を設定(50) ◇牛乳や乳飲料(50)、これ以外の食品(100)の基準値を引き下げました **問生活衛生課258-2331**

### 国民健康保険証の差し替え

◇70歳~74歳の一部負担金の割合は来年3月まで引き続き1割負担となりました ※3割負担の人は変更なし ◇新しい保険証を先月中旬に郵送しました。まだ届いていない人は**国民健康保険課216-1228**へ

### 国税の特別徴収(仮徴収)

◇昨年度に特別徴収(年金からの支払い)された人は4・6・8月に支給される年金から2月と同額の国税を仮徴収します ◇新たに特別徴収になる人(昨年4月2日以降に本市の国保加入者全員が65歳以上になった世帯など)は4・6・8月に昨年度国税の2カ月相当額を仮徴収します ◇今年度の国税が決定した後、その年税額から仮徴収した額を差し引いた額を10・12・来年2月に年金から本徴収します **問国民健康保険課216-1229**

### 国保の加入・脱退の手続き

◇加入...退職などにより職場の健康保険の資格を喪失したときなど ◇脱退...国保に加入している人が、就職などで職場の健康保険に加入したとき(加入者の被扶養者になったときを含む) **問サンサンコールかごしま099-808-3333**

### 外来人間ドックの受診者募集

**①国民健康保険**  
**対**今月1日現在、35歳以上(昭和12年6月30日以前に生まれた人を除く)で、昨年度国保税完納世帯の人(昨年度受診者を除く) **定**505人(超えたら抽選)

**②後期高齢者医療保険**  
**対**昨年度の後期高齢者医療保険料を完納している人(昨年度受診者と昨年度国民健康保険などで受診した人を除く) ※現在74歳の人で6月30日までに75歳になる人は申し込み可 **定**69人(超えたら抽選)

**①②共** 内臓・胸部レントゲン、肝・腎機能検査など ◇実施医療機関...鹿児島赤十字病院、県民総合保健センター、厚生連健康管理センター、市医師会病院、市立病院 ◇補助額...検査費用の半額(消費税は本人負担。上限2万円)

**申**保険証と印鑑を持参し4月17日~5月11日に①は**国民健康保険課216-1228**各支所の**国保担当窓口**、②は**長寿支援課216-1268**各支所の**福祉課・保健福祉課**へ

### はり、きゅう施設利用券

**①国民健康保険**  
**対**昨年度国保税完納世帯の人  
**②後期高齢者医療保険**  
**対**昨年度後期高齢者医療保険料を完納している人

**①②共** ◇補助額...1回1100円(年間60回まで。申請月で交付枚数が異なります) **申**保険証を持参し①は**国民健康保険課**各支所の**国保担当窓口**、②は**長寿支援課**各支所の**福祉課・保健福祉課**へ

**問サンサンコールかごしま099-808-3333**

### 重度心身障害者等医療費助成

◇重度障害者が各種健康保険で医

療を受けたときの自己負担額を助成します ※事前に登録が必要 **対**身体障害者手帳1・2級、知能指数35以下(療育手帳のA・A<sub>1</sub>・A<sub>2</sub>)、身体障害者手帳3級の所持者で知能指数36以上50以下(療育手帳B<sub>1</sub>)のいずれかに該当する1歳以上の人 **問サンサンコールかごしま099-808-3333**

### 市民福祉手当(重度障害児手当)

**対**今月1日現在で本市に引き続き1年以上住み、身体障害者手帳1・2級、療育手帳A<sub>1</sub>・A<sub>2</sub>・B<sub>1</sub>、精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ20歳未満の人(保護者が申請。所得制限なし) ※施設への措置入所者や障害児福祉手当受給者を除く **申**手帳、本人が保護者名義の通帳、印鑑を持参し**障害福祉課216-1273**各支所の**福祉課・保健福祉課**へ

### 市民福祉手当(遺児等修学手当)

**対**今月1日現在で本市に引き続き1年以上住み、父母が離婚するか、父母の一方が両方が死亡か重度障害者などである義務教育中の児童(保護者が申請。所得制限なし) ※児童福祉施設の入所者を除く **申**今月1日以降の申請者と児童の戸籍謄本、申請者名義の預金通帳、印鑑を持参し**子ども福祉課216-1260**か**谷山福祉部福祉課**へ

### AED(自動体外式除細動器)の無料貸し出し

◇迅速な救命活動に備えるため、市内で開催される行事(営利目的を除く)を主催する団体などに、AEDを貸し出しています **問生活衛生課258-2329**

### 健康にやさしいお店(飲食店)に登録しませんか

**①体にやさしいかごしまメニューのお店**...バランスに配慮した「バランスばっちりメニュー」「55メニュー」、野菜の量に着目した「野菜たっぷりメニュー」、食塩量3g以下の「食塩控えめメニュー」を提供している

飲食店など **②たばこの煙のないお店**...終日禁煙を実施している飲食店など ◇認定されると登録証やステッカーを配布します **問健康総務課216-1492**

### 狂犬病の定期予防注射

◇登録済みの犬の飼い主へは、はがきで日程などを通知します。当日、はがきを持参してください ◇会場で犬の新規登録もできます **問生活衛生課258-2335**



## 講座・催しなど

### 食生活改善推進員養成講座

場	所	曜日	定員
北部保健センター		水	20人
東部保健センター		火	各25人
西部保健センター		木	
中央保健センター		水	
南部保健センター		火	

内栄養の基礎知識の講義や調理実習など **対**講座修了後、ボランティア活動ができる人 **期**5月~来年2月(月2回。全15回) ◇定員を超えたら抽選 **料**無料(教材費は実費負担) **申**電話で5月11日までに受講希望の**各保健センター**へ

**私からもひとこと**

食の知識を 学びませんか

牟田京子さん  
(荒田一丁目)

○講座に通い、幅広い世代の人と交流ができ、さらに、子どもたちに食の大切さをきちんと説明できるようになりました。

○講座では鹿児島の郷土料理のことも学べて、家族にふるまって喜ばれました。

○おいしいものを食べると誰でも笑顔になれます。これからは、その笑顔の輪を広げるためのボランティア活動ができればと思います。

○講座では鹿児島の郷土料理のことも学べて、家族にふるまって喜ばれました。

○おいしいものを食べると誰でも笑顔になれます。これからは、その笑顔の輪を広げるためのボランティア活動ができればと思います。

■ 4月の集団検診 ※事前予約が必要				■ 4月の特定(長寿)健診			
日	曜	場	所	日	曜	場	所
9	月	胃・腹部	牟礼岡校区コミュニティセンター	6	金	南部保健センター	④
11	水	胃・腹部	吉田南中学校	9	月	牟礼岡校区コミュニティセンター	①
12	木	胃・腹部	吉田校区コミュニティセンター	10	火	西部保健センター	④
13	金	乳	JAグリーン鹿児島吉田南支店	11	水	吉田南中学校	①
15	日	胃・腹部	中央保健センター(午後)	12	木	吉田校区コミュニティセンター	①
16	月	胃・腹部	吉田地区保健センター	12	木	雀ヶ宮公会堂	③
19	木	胃・腹部	吉田北中学校	13	金	JAグリーン鹿児島吉田南支店	①
20	金	胃・腹部	清水小学校	13	金	小野市民館	②
23	月	胃・腹部	草牟田小学校	15	日	野呂迫公民館	⑤
25	水	子宮・乳	坂元台小学校	15	日	吉田地区保健センター	①
26	木	子宮・乳	中央保健センター(午後)	16	月	吉田地区保健センター	①
28	土	子宮・乳	県民総合保健センター	17	火	東部保健センター	④
				18	水	大明丘小学校	③
				18	水	春山公民館	⑤
				19	木	吉田北中学校	①
				20	金	清水小学校	①
				23	月	草牟田小学校	①

◇受付時間 胃・腹部：8時30分~9時30分  
 子宮・乳：8時30分~9時13分~13時30分

◇時間  
 ①8時30分~10時30分  
 ②9時~10時30分  
 ③9時~11時  
 ④9時30分~10時30分  
 ⑤13時30分~14時30分

同時配布の健康福祉特集号もご覧ください

5月以降の日程は今月中に届く「いきいき受診券」をご覧ください

**問サンサンコールかごしま099-808-3333**