

休日のエイズ検査

◇匿名で受けることができ、検査結果はその日のうちに伝えます
期 6月3日(日)13時～16時 **料** 無料 **問** 保健予防課258-2358

成人健康相談

内 健康相談、血圧・体脂肪測定、体組成計(要予約)検尿、血液検査、骨密度測定(一部の保健センターのみ)など ※一部有料
所 各保健センター・保健福祉課 **問** 各保健センター・保健福祉課

**スパランド裸・楽・良
グラウンド・ゴルフ大会**

期 6月1日(金)9時～ **所** 郡山総合運動場 **定** 128組(5人1組。超えたら抽選) **料** 1人1000円(弁当代込み) **申** 直接か郵送、ファクスで所定の申込書を5月21日(必着)までに〒891-1102東俣町1450 **スパランド裸・楽・良**245-7070へ



**鹿児島ふれあいスポーツランド
健康づくり運動教室**

内 転倒予防や腰痛予防を目的とした運動教室 **対** 60歳～70歳代で軽い運動や歩行が可能な人 **期** 5月29日、6月1日・5日・8日の14時～15時(全4回) **定** 15人(全て参加可能な人) **料** 無料(施設利用料が必要) ※運動のできる服装、屋内専用シューズなどが必要です **申** 5月16日から電話で **鹿児島ふれあいスポーツランド**275-7107へ

**マリンピア喜入
ニュースポーツ交流大会**

内 グラウンド・ゴルフ、スカットボールなど **対** 60歳以上の人 **期** 6月2日(土)9時30分～12時 **定** 20組(2人1組。超えたら抽選) **料** 無料 **申** 所定の申込書、はがきかファクスで参加者名、代表者の住所・氏名・年齢・電話番号を5月25日(必着)までに〒891-0203喜入町6094-1 **マリンピア喜入**345-1117(FAX345-3412)へ

マリンピア喜入「喜楽市」

内 喜入地域の農産物や特産品の販売など **期** 5月20日(日)10時～15時 ※多目的広場イベント「喜入マルシェ」と同時開催 **問** **マリンピア喜入**345-1117

脳卒中市民講座

内 講師陣によるパネルディスカッション **期** 5月27日(日)13時30分～16時30分 **所** かがしま県民交流センター **料** 無料 **申** 不要 **問** **鹿児島医療センター**223-1151

特定(長寿)健診

◇下記の会場でメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健診を実施します
 ◇医療機関でも受診できます
 ◇肺・大腸がん検診などを受けられる会場もあります
 ◇受診のときは、「特定健康(長寿)診査受診券」と「保険証」を持参してください(健診料は無料)
 ◇6月以降の日程は、いきいき受診券に同封の日程表をご覧ください
問 **サンサンコールかごしま**099-808-3333



月	日	曜	場 所	時 間
5	7	月	J A かがしま中央下田支店	9時～11時
	8	火	西部保健センター	9時30分～10時30分
	9	水	坂元福祉館	9時～11時
	10	木	中名校区公民館	8時30分～10時30分
			生見校区公民館	13時30分～14時30分
	11	金	坂元中学校	9時～11時
	12	土	県民総合保健センター	8時30分～10時30分
	14	月	瀬々串校区公民館	8時30分～10時30分
	15	火	東部保健センター	9時30分～10時30分
	16	水	犬迫小学校	9時～11時
	18	金	緑丘中学校	9時～11時
	20	日	喜入地区保健センター	8時30分～10時30分
	21	月	喜入地区保健センター	8時30分～10時30分
	22	火	北部保健センター	9時30分～10時30分
	23	水	前之浜校区公民館	9時～11時
	24	木	小山田小学校	9時～10時30分
			皆与志小学校	13時30分～14時30分
	25	金	中央保健センター	9時30分～10時30分
	28	月	千年公民館	9時～11時
	29	火	川上小学校	9時～11時
	30	水	七社公民館	9時～11時
	31	木	吉野東小学校	9時～11時

かがしま温泉健康プラザ 健康づくりイベント

①体力測定

内 筋力・敏しょう性などの測定と家庭でできる運動のアドバイス
期 5月19日(土)10時～12時
定 20人(先着順) **申** 必要



②遊泳プログラム

内 水泳指導員による個々のレベルに応じたワンポイントアドバイス
期 毎週月曜日18時30分～19時
定 10人(当日先着順。小学生以下は保護者同伴)
①②共
料 無料(施設使用料が必要)
問 **かがしま温泉健康プラザ**252-8551

5月12日は「民生委員・児童委員の日」

◇民生委員・児童委員は、厚生労働大臣の委嘱を受けて、高齢者などの見守りや児童虐待の防止などさまざまな福祉活動を行っています
 ◇住民が援助を必要とするときに備え、各世帯の生活状況などを把握するための世帯票を作成しています(秘密は厳守します)
 ◇各地域の民生委員・児童委員については、**地域福祉課**216-1244か下記の**各地区民生委員児童委員協議会会長**にお問い合わせください
地区民生委員児童委員協議会会長名簿

地区名	氏名	電話番号	地区名	氏名	電話番号
吉田	高野 忠	294-2304	武	池田美津子	253-8427
川上	上水流勝美	244-6481	田上	奥 尚行	256-4826
吉野	黒江 光子	243-6292	広木	東 孝一	264-0222
吉野東	中森マリ子	243-9682	西陵	宮内 克己	281-9879
玉江	山下 廣道	229-5394	松元	松元 孝雄	278-3037
伊敷	稲葉 達雄	220-2925	荒田	中山 和子	252-3303
西伊敷	井上 透	228-0443	八幡	長野宇三郎	257-0681
河頭	米倉 操	238-5443	中郡	満園 洋子	251-5236
郡山	瀬戸山勝義	298-3641	鴨池	桑代 幸子	257-4155
清水	藤井 厚子	247-6495	紫原	米澤弘太郎	251-1646
大竜	木場 久雄	247-0547	西紫原	折田 弘子	253-5981
坂元伊敷台	濱田 紀子	229-6674	宇宿	斉野 繁	255-8059
坂元台	池田 潮	228-5114	南	三井 政之	252-4653
名山	菊川健太郎	222-7219	谷山中央	山下 勝弘	268-8835
桜島	平瀬 恍	293-3111	東谷山	政所 一宇	269-4204
東桜島	松元 弘子	221-2245	清和	牧園 進市	267-8792
城南	中島 和美	224-5440	桜ヶ丘	大竹 満子	264-0808
松原	木場迫昭文	223-6047	谷山北部	西田 久志	268-3179
山下	高橋 正博	224-2045	皇徳寺台	川畑 孝子	265-0377
中洲	水迫 春枝	252-5445	星ヶ峯	中園 隆	265-1413
西田	白坂紘一郎	252-5312	西谷山	鶴田 清士	267-3738
原良	玉利 良隆	256-0460	和田	田之上修己	269-4411
明和	小牧 茂則	282-0449	谷山西部	横山千鶴子	261-4662
草牟田	吉松フジ子	239-1820	谷山南部	鬼丸 憲夫	261-5093
武岡	米山 昭規	281-8511	喜入	中園 勝博	345-0910

集 団 検 診

◇**受付時間** 胃・腹部は8時30分～9時30分、子宮・乳は8時30分～9時か13時～13時30分
 ◇検診当日は、「いきいき受診券」と「保険証」を持参してください
 ◇事前予約が必要(定員になり次第受付は終了します)
 ◇70歳以上の人、後期高齢者医療被保険者証を持っている人、生活保護世帯の人、市民税非課税世帯の人は無料(検診時に証明の提示が必要です)
 ◇職場で受診機会がない人も受診できます
 ◇6月以降の日程は、いきいき受診券に同封の日程表をご覧ください
問 **サンサンコールかごしま**099-808-3333へ

月	日	曜	場 所
5	14	月	胃・腹部：瀬々串校区公民館
	17	木	胃・腹部：坂元中学校
	18	金	胃・腹部：坂元中学校
			乳：中央保健センター(午後)
	20	日	胃・腹部：喜入地区保健センター
	21	月	胃・腹部：喜入地区保健センター
			子宮・乳：県民総合保健センター(午後)
	22	火	胃・腹部：南部保健センター
	23	水	胃・腹部：犬迫小学校
	24	木	胃・腹部：長田中学校
	25	金	胃・腹部：北部保健センター
	26	土	子宮・乳：中央保健センター
	28	月	胃：一倉校区公民館
	29	火	胃・腹部：前之浜校区公民館
	30	水	子宮・乳：名山小学校(市役所近く)(午前)
	31	木	胃・腹部：小山田小学校
			子宮・乳：河頭中学校(午前)