

# イベント・講座

## ヘルシー料理講座

対市内に住むか通勤・通学する15歳～40歳の人 期8月8日～10月3日の毎週水曜日19時～21時(8月15日を除く。全8回) 所市教育総合センター 定24人(超えたら抽選) ◇受講は無料(食材費などは実費負担) 申往復はがき(1人1枚)に講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、7月31日(必着)までに〒892-0816山下町6-1青少年課227-1971へ

## 普通救命講習受講者募集

内心肺蘇生法、AEDの使用法、応急手当など 期毎月19日9時～12時 定なし



所消防総合訓練センター 料無料 申電話で毎月12日までに消防局警防課222-0960へ ※土・日曜日、祝日を除く

## 地域ふれあい親子講座

### ①むかし遊び

所シルバー人材センター、喜入地区公民館、郡山中央公民館、すこやかランド石坂の里、さくらじま白浜温泉センター、吉田中央公民館 期7月28日(土) ◇申込期限...7月20日

### ②石けんづくり

期8月4日(土)13時30分～16時 所シルバー人材センター ◇申込期限...7月20日

### ③お菓子づくり

期7月21日(土)10時～12時 所谷山北公民館 ◇申込期限...7月9日

①～③共 問シルバー人材センター-252-4661

## 南日本小学生バレーボール大会

対スポーツ少年団に登録・加入しているチーム 期8月10日(金)～12日(日) 所桜島総合体育館・補助体育館 料1チーム4000円

申所定の用紙に切手を貼った返信用封筒を添えて、7月14日までに〒891-1419桜島横山町1722-17南日本小学生バレーボール大会事務局 桜島総合体育館内 293-2967へ

## 災害ボランティア入門講座

対災害ボランティアに関心がある人 期7月27日(金)11時～15時 所かごしま市民福祉プラザ 定30人(超えたら抽選) 料無料(昼食持参) 申電話かファクスで7月20日までに市社会福祉協議会221-6072(FAX221-6075)へ

## 市民ギャラリー

【別館1階】◇7月9日(月)～13日(金)...月友会(油絵展) ◇7月17日(火)～20日(金)...原爆と人間展(パネル展示とDVD放映) ◇7月23日(月)～7月27日(金)...「桜島大根」体験農園写真展 ◇7月30日(月)～8月3日(金)...アートで認知症予防「脳が目ざめるアート塾」受講者作品展 ◇8月6日(月)～8月10日(金)...第15回平和美術展

【みなと大通り別館2階】◇7月30日(月)～8月3日(金)...人権同和問題啓発強調月間パネル

♪ランチタイムコンサート♪  
◇毎週金曜日12時20分～50分にみなと大通り別館1階で開催中  
◇観覧は無料

問サンサンコールかごしま099-808-3333

## 人権啓発コンサート

内シンガーソングライター・う～みによる「じんけんコンサート～あなたに会えてよかった～」  
期8月4日(土)14時～15時30分(13時30分受け付け)  
所サンエールかごしま  
定400人(超えたら抽選) 料無料  
申はがきかファクスで住所、参加者全員の氏名、年齢(学年)、電話・ファクス番号、託児の有無を7月20日(必着)までに〒890-0054荒田一丁目4-1サンエールかごしま813-0851(FAX813-0937)へ



## 街なかサービスステーション「たまちサロン」をご利用ください

◇場所 東千石町8-22(ぴらもーる内)

◇利用できるサービス イベントや店舗、観光や特産品などの情報提供、手荷物預かりサービス、ベビーカーの貸し出しなど

◇開館時間 10時～19時(12月31日と1月1日を除く)

問たまちサロン 213-9574



## 「たまちサロン」でお待ちしています

○利用者から「授乳スペースがあつて助かった」との声もありました。  
○様々な情報の発信施設など、利用者によさしいスペースとなっていますので、お気軽にご利用ください。



西田 麻美さん(たまちサロンスタッフ)

## 地域スポーツクラブのスポーツ教室(7月)

クラブ名	種目	日時	場所
桜島スポーツクラブ	バレーボール	7月3日・10日 19時30分～21時30分	桜島補助体育館
ソントスポーツクラブ	3B体操(一般)	7月17日 19時30分～21時	草牟田小学校体育館
	3B体操(小学生)	7月18日 17時30分～18時30分	
	バレーボール(小学生)	7月21日 9時～11時	
	卓球	7月25日 19時～21時	
	ソフトバレーボール	7月26日 19時～21時	

※事前の申し込みが必要。保険料などはクラブにより異なります  
問市民スポーツ課285-2244

■ニュースポーツ用具無料貸し出し  
◇種目 グラウンド・ゴルフ、ストラックアウト、フロアカーリング、ティーボールなど  
申直接か電話で、鹿児島アリーナ285-2244、市民体育館261-5115、喜入総合体育館345-2383、松元平野岡体育館278-5100、桜島総合体育館293-2967、吉田文化体育センター294-4477へ  
※使用希望日の6カ月前から予約可

■トレーニング室で体づくりを  
◇設置施設 鹿児島アリーナ285-2244、鴨池ドーム250-0705、桜島総合体育館293-2967、吉田文化体育センター294-4477  
問利用方法など詳しくは各施設へ

## 勤労青少年ホーム中期講座

曜	教養講座名	開講日	回数
月	家庭料理～家庭の健康食～○	8/20	10
	パソコンCS検定・Excel 2級		11
	中国語 ～ニーハオから始めよう～		10
	ゼロからのギター		7
火	家庭料理～季節の食材楽しくクッキング～○	8/21	10
	JW-CAD(基礎)～イメージを図面に～		10
	ゴスペルを楽しもう		10
	和の心・美しく着物着付け		7
	輝く七宝○		7
水	家庭料理～楽しく作っておいしく食べよう～○	8/22	10
	スケッチと水彩画		7
	調剤薬局の仕事を学ぼう		7
	パソコン Excel MOS 一般		10
木	家庭料理～ひと手間加えて時期を楽しむ～○	8/23	10
	ネイルケア&アート○		7
	華道 草月流		10
	パソコン Word MOS 一般		10
金	お弁当作り ～常備菜で手軽にお弁当～○	8/24	7
	アロマセラピー		7
	韓国語～アンニョンハセヨから始めよう～		10
	パソコンCS検定・Word 3級		11
日	手作りパンを食卓に□	8/19	5
	写真で自己表現△		5
曜	スポーツ講座名	開講日	回数
月	リフレッシュ!エアロビクス	8/20	10
	Enjoy☆テニス～基本を学んで楽しくプレー～		7
火	ヨガでリラクゼーション○	9/11	7
金	健康☆バドミントン～基本からゲームまで～	8/24	10
日	ピラティス～正しい姿勢へとエクササイズ～△	8/19	7
	ハワイアンフラ◎		5

対市内に住むか通勤する15歳～35歳未満の人(学生を除く)  
◇時間 19時～21時(○は18時30分～20時30分、△は10時～12時、□は10時～14時、◎は13時～15時)  
料無料(材料費などは実費負担)  
申7月13日から本人が直接勤労青少年ホーム255-5771へ(先着順。新規申込者は、身分証明書と500円が必要)