

要約筆記者養成講習会

内聴覚障害者に話を書いて伝える筆記通訳の基礎知識や実技(手書き・パソコンコース) 期10月～来年3月(木曜日から土曜日の午後)に月2回) 所ハートピアかごしま 料無料(テキスト代は必要) ※パソコンコースはノートパソコンを持参 申8月31日までに県視聴覚障害者情報センター220-5896へ

手話通訳者養成講座

- ①基本課程
対手話講習会基礎講座か中級を修了し、手話のボランティア活動経験がある人(難聴者、聴覚障害者を除く) 所市心身障害者総合福祉センター(ゆうあい館)
 - ②応用課程
対基本課程修了者 所ハートピアかごしま ※開講前に手話確認会を行います
 - ③実践課程
対応用課程修了者 所鴨池公民館
- ①～③共 期9月21日以降の毎週

金曜日18時30分～20時30分(①②全22回、③全14回) 料無料(テキスト代は必要) 定①50人、②③各30人(超えたら抽選) 申電話で8月17日までに障害福祉課216-1272へ

聴覚障害者一日レクリエーション

◇行き先...霧島市 対市内に住む身体障害者手帳を持つ聴覚障害者 期9月16日(日) 定88人(超えたら抽選) 料無料(昼食は実費負担) 申ファクスで住所、氏名、ファクス番号を8月31日までに市聴覚障害者協会FAX257-6422か市ろうあ者相談室FAX216-1275へ

知的障害者ふれあいスポーツ大会

対市内に住む知的障害者とその家族 期9月16日(日)9時～15時 所鹿児島国際大学 料無料 申電話で8月24日までにセルフ鹿児島210-8811か障害福祉課216-1272へ

マリンピア喜入イベント

①喜楽市
内喜入地域の農産物や特産品の販売

など 期8月19日(日)10時～15時
②バランスボールストレッチ講座
対16歳以上の人 期9月8日(土)11時～12時 定20人(超えたら抽選) 料無料 申8月31日までにマリンピア喜入345-1117へ

吉田福祉センター教養講座

- ①親子陶芸(入門講座)
内親子で陶芸作り ◇講師...軽部美代子氏 期9月15日(土)・10月6日(土)13時30分～15時30分(全2回) ◇申込期限...8月31日
- ②絵手紙(入門講座)
内絵手紙の基本と作品づくり

◇講師...吉永道子氏 期9月の毎週火曜日10時～12時(全4回)
◇申込期限...8月24日
①②共 定25人(超えたら抽選) 料無料(材料費一部負担) ◇対象など詳しくは吉田福祉センター294-1825(FAX294-4701)へ

かごしま温泉健康プラザ健康相談会

内ソフトギム(ボール)を使ったストレッチやトレーニング 期8月16日(木)9時40分～10時20分～ 定各10人(先着順) 料無料(施設使用料が必要) 申直接かごしま温泉健康プラザ252-8551へ

特定健診を受けましょう

月	日	曜	場	所	時	間
6	月		西谷山小学校		8時30分	～10時30分
7	火		三和町公民館		9時	～11時
8	水		西紫原小学校		8時30分	～10時30分
9	木		紫原中学校		9時	～11時
10	金		紫原小学校		9時	～11時
14	火		西部保健センター		9時30分	～10時30分
16	木		和田小学校		8時30分	～10時30分
17	金		桜島地区保健センター		8時30分	～10時30分
19	日		高免町町内会集会所		13時30分	～14時30分
20	月		桜島地区保健センター		8時30分	～10時30分
21	火		桜島地区保健センター		8時30分	～10時30分
21	火		東部保健センター		9時30分	～10時30分
22	水		桜洲小学校		8時30分	～10時30分
22	水		古里町内会集会所(改新小学校内)		13時30分	～14時30分
23	木		西陵小学校		8時30分	～10時30分
24	金		中央保健センター		9時30分	～10時30分
27	月		桜丘西小学校		8時30分	～10時30分
28	火		北部保健センター		9時30分	～10時30分
29	水		吉野小学校		8時30分	～10時30分
30	木		武小学校		8時30分	～10時30分
31	金		宇宿小学校		8時30分	～10時30分

◇受診のときは、「特定健康診査受診券」と「保険証」を持参してください(健診料は無料)
◇9月以降の日程は、いきいき受診券に同封の日程表をご覧ください
問サンサンコールかごしま099-808-3333



健康づくり教室・講座

対①～⑨市内に住む人 ⑩市内に住む精神障害者
料無料(⑨は材料費・⑩はテキスト代として500円程度必要)
定①～⑦なし ⑧30人程度 ⑨10人程度 ⑩5人(超えたら抽選)
申①～⑦不要 ⑧～⑩は電話で精神保健福祉交流センターへ

講座・教室	内容など	日時	場所	申し込み 問い合わせ
①ひざ痛・腰痛予防教室	村永実幸氏(村永整形外科クリニック院長)の講話や加治屋徳光氏(同クリニック理学療法士)の実技など	8月28日(火)13時30分～15時30分	喜入地区保健センター	
②大腸がん予防教室	脇丸一孝氏(脇丸医院医師)の講話や西智洋氏(同医院理学療法士)の実技など	8月22日(水)13時30分～15時30分	松元地区保健センター	松元保健福祉課
③脳活性チャレンジ講座	植村健氏(中草牟田植村病院医師)の認知症に関する講話など	8月31日(金)14時～15時30分	保健所	中央保健センター
④こころの健康教室	佐藤祐美氏(東部保健センター医師)の講話など	9月6日(木)・13日(木)13時30分～15時30分	西部保健センター	
⑤肝臓がん予防教室	久保かおり氏(谷山病院医師)の高齢者のうつに関する講話	8月31日(金)14時～15時30分	東部保健センター	
⑥感染症講演会	堀剛氏(鹿児島通信病院肝臓内科部長)の講話など	9月6日(木)14時～16時	南部保健センター	
⑦救急医療市民講座	橋口照人氏(鹿児島大学大学院医歯学総合研究科血管代謝病態解析学教授)や市保健所長の講話など	8月24日(金)14時～16時	北部保健センター	
⑧精神保健福祉講座	市民向けの講演と心肺蘇生法の体験実習	8月17日(金)13時30分～16時10分	市民文化ホール	保健予防課 258-2358
⑨まちかど交流講座	岡田洋一氏(鹿児島国際大学准教授)のギャンブル依存症に関する講話	9月2日(日)14時～16時30分	県医師会館	生活衛生課 258-2329
⑩はーと講座	夏に食べたい!ひんやりスイーツ作り(クッキング)	8月22日(水)14時～16時	精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく)214-3352	
	初心者向け基礎講座(パソコン教室)	8月25日(土)13時～16時		
		9月1日～22日の毎週土曜日10時～12時(全4回)		

1年に1回は忘れずに集団検診を

月	日	曜日	場	所
16	木		胃・腹部	：和田小学校
17	金		子宮・乳	：緑丘中学校(午前のみ)
17	金		胃・腹部	：桜島地区保健センター
17	金		乳	：武小学校(午前のみ)
19	日		胃・腹部	：桜島地区保健センター
19	日		乳	：中央保健センター(午前のみ)
20	月		胃・腹部	：桜島地区保健センター
20	月		子宮・乳	：田上小学校
21	火		子宮・乳	：市民体育館(午前のみ)
22	水		胃・腹部	：桜洲小学校
22	水		子宮・乳	：城南小学校(午前のみ)
23	木		胃・腹部	：西陵小学校
24	金		胃・腹部	：紫原小学校
25	土		子宮・乳	：県民総合保健センター
27	月		胃・腹部	：桜丘西小学校
27	月		子宮・乳	：西陵中学校
28	火		胃・腹部	：紫原中学校
29	水		胃・腹部	：吉野小学校
30	木		胃・腹部	：武小学校
31	金		子宮・乳	：紫原小学校

◇受付時間
■胃・腹部 8時30分～9時30分
■子宮・乳 8時30分～9時
13時～13時30分
◇9月以降の日程は、いきいき受診券に同封の日程表をご覧ください
◇職場で受診機会のない人も受診できます
◇事前予約が必要
問サンサンコールかごしま099-808-3333



各支所の福祉課・保健福祉課・保健所 問い合わせ先

- 谷山福祉部福祉課 ☎269-8472・8473 FAX267-6555
- 伊敷福祉課 ☎229-2113 FAX229-6894
- 吉野福祉課 ☎244-7379 FAX243-0816
- 吉田保健福祉課 ☎294-1214 FAX294-3352
- 桜島保健福祉課 ☎293-2360 FAX293-3744
- 喜入保健福祉課 ☎345-3755 FAX345-2600
- 松元保健福祉課 ☎278-5417 FAX278-4189
- 郡山保健福祉課 ☎298-2114 FAX298-2916
- 保健所代表 (保健総務課・生活衛生課・保健予防課・中央保健センター) ☎258-2321 FAX258-2392
- 北部保健センター ☎244-5693 FAX244-5698
- 東部保健センター ☎216-1310 FAX216-1308
- 西部保健センター ☎252-8522 FAX252-8541
- 南部保健センター ☎268-2315 FAX268-2928
- 吉田地区保健センター ☎294-1215 FAX294-3352
- 喜入地区保健センター ☎345-3434 FAX345-3437



救急医療市民講座

いざというときに備えて参加しませんか

○医師の講演のほか、救急救命士による胸骨圧迫心臓マッサージやAEDの取り扱いなども体験学習でき、救急救命に重要な早い通報や応急手当の方法を学ぶことができます。
○興味のある人や生活に健康上の不安がある人以外にも、いざというときに一人でも多くの命を救えるよう、ぜひ多くの人に参加してもらいたいです。

中村 徳明さん (救急救命士)