

健康福祉



申請・お知らせ

国保税は納期内に納めましょう

◇納付には安心、便利な「口座振替」・「自動払込」か「納付組合」をご利用ください **問**国民健康保険課216-1230

今月の納期	
◇後期高齢者医療保険料	第2期
◇国民健康保険税	第3期
◇介護保険料	第3期
納期は8月31日まで	

一部負担金の減免

◇災害を受けたときや事業の休廃止、倒産・解雇などによる失業(定年退職、自己都合退職は除く)、疾病、負傷などで申請月の世帯収入が前年同月に比べて7割以下に激減したときは、医療費の自己負担額が減免されることがあります **問**国民健康保険課216-1228

被保険者証(保険証)の更新

◇今月から使用できる新しい保険証を先月下旬に郵送しました。有効期限のご確認を ◇窓口受け取りの手続きをした人は、先月まで使用していた保険証と印鑑を持参し、受け取りを希望した窓口で受け取ってください **問**国民健康保険課216-1228

国保税の納付方法変更

◇国保税が特別徴収(年金からの支払い)されている人やこれから特別徴収される人は、申し出により口座振替に変更できます **問**国民健康保険課216-1230

特別障害者手当などの現況届

◇特別障害者手当、障害児福祉手当、経過福祉手当の受給者は、

今月上旬に送付する「現況届・所得状況届」を直接か郵送で提出してください ※届け出がないときは支給されません ◇提出期限... 9月10日(消印有効) ※今年1月2日以降に本市に転入した人は、前住所地の所得額証明書を添付してください **問**障害福祉課216-1273か谷山福祉部福祉課

老人介護手当・家族介護慰労金の支給

①老人介護手当

対本市に1年以上住み、要介護3以上と認定された65歳以上の在宅で寝たきりか重度認知症の高齢者を、同居などで6カ月以上介護している人 ◇支給額...年額9万円(国の特別障害者手当などの受給者を介護している

人は年額4万5000円) ◇申請期限... 8月31日

②家族介護慰労金

対1年間継続して要介護4以上と認定され、その間介護保険サービスを利用しなかった65歳以上の高齢者を介護している住民税非課税世帯の人 ◇支給額...年額10万円 ◇申請は随時受け付け

①②共 **問**サンサンコールかごしま099-808-3333

紙おむつなどの助成

内在宅の人は現物支給。入院中(介護療養病床を除く)の人は月額4000円を限度に購入費を助成

対紙おむつを使用している65歳以上で住民税非課税世帯の人(生活保護世帯や介護保険対象施設入所者を除く) **問**サンサンコールかごしま099-808-3333

精神障害者保健福祉手帳の更新

◇更新は2年に1回で、手続きは有効期限の3カ月前から受け付けます ◇必要なもの...手帳、印鑑、顔写真、振込通知書、医師の診断書か障害年金証書 **問**保健予防課258-2351

難病患者等居宅生活支援事業

対難病や関節リウマチの患者で、介護保険法や障害者自立支援法などの対象とならない人 **問**短期入

所は保健予防課258-2351、ホームヘルパーの派遣や日常生活用具の給付は障害福祉課216-1273

熱中症の予防

◇無理な運動は避け、こまめに水分補給を ◇通気性のよい服装などの心がけを ◇体調の悪いときは早めに医療機関を受診を **問**保健予防課258-2341

HTLV-1の無料検査

対16歳以上の希望者(妊婦は除く) **期**毎月第1・3月曜日11時~12時 ※要予約 **所**中央保健センター **問**保健予防課258-2358

加熱不十分な食肉の食中毒にご注意

◇加熱不十分な食肉を食べることで腸管出血性大腸菌、サルモネラ、カンピロバクターなどの食中毒が発生していますので、十分に加熱しましょう ◇抵抗力の弱い子どもや高齢者は重症になることもあるので注意が必要です **問**生活衛生課258-2321

猫の飼い主の心構え

◇屋内飼養、終生飼養に努めましょう ◇みだりな繁殖などの防止のため、不妊去勢手術を ◇適正な飼養環境を ◇飼い猫が迷惑をかけたときは、誠意を持った対応を **問**生活衛生課258-2335

高齢者住宅電気設備無料点検

◇電気設備の点検や照明器具などの清掃を無料で行います **対**吉野・吉田地域に住む80歳以上の1人暮らしの人 **期**9月9日(日) ◇申込期限... 8月17日 **問**鹿児島電気工業協同組合青年部253-0557

講座・催しなど

第1回すこやか長寿まつり

①ねんりんステージ

内各種目出場最高齢者表彰、市民参加ステージ、ゲストステージ

対市内に住む60歳以上の人とその家族 **期**10月8日(祝)13時~17時

所市民文化ホール第2 **定**720人

②ウォークラリー大会

対市内に住む60歳以上の人がいるチーム **期**9月29日(土)9時~ **所**中央公園 **定**300人(1チーム2人~5人)

③ソフトテニス大会

対市内に住む60歳以上のペア(男・女ダブルス、混合ダブルス) **期**10月6日(土)9時~ **所**東開庭球場

①~③共①②は定員を超えたら抽選 **申**①は往復はがきに催し名、参加希望者(4人まで)の住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号を書いて、②③は長寿支援課や各支所、地域福祉館などにある申込書を9月10日(いずれも必着)までに〒892-8677山下町11-1長寿支援課216-1266へ

家族介護講習会

対市内に住む要介護高齢者を介護している人がボランティアのために介護知識や技術を習得したい人 **期**10月25日(木)10時~16時 **所**市役所講堂 **定**80人(超えたら抽選) **料**無料 ※介護を受けている高齢者は無料でデイサービスなどが利用できます **申**はがきに希望者(要介護高齢者を介護している人は介護者と介護を受けている人)の住所、氏名、年齢、電話番号、介護サービスの希望の有無を書いて、8月31日(必着)までに〒892-8677山下町11-1長寿支援課216-1267へ

身体障害者パソコン講座

◇コース...①肢体・内部障害者ワード基礎コース ②肢体・内部障害者インターネット基礎コース ③聴覚障害者ワード基礎コース ④視覚障害者パソコン基礎コース **対**18歳以上の身体障害者手帳を持つ、パソコンに興味のある人が基本操作(文字入力)のできる人 **所**市心身障害者総合福祉センター **定**各6人(超えたら抽選) **申**8月2日~17日までに市心身障害者総合福祉センター(ゆうあい館)252-7900 **FA**253-5332へ

高齢者福祉センター 教養講座

場所	講座名	日	時	定員	回数	開講日	申込期限(必着)
与次郎	熟年アカデミー	毎週火曜日	13時30分~16時30分	60	8	9/4	8/15
	初心者のためのフットセラピー講座	第1・3火曜日	14時~15時30分	20	10	9/4	
谷山	初心者のためのパソコン講座	第1・3金曜日	10時30分~12時	15	10	9/7	8/21
	初心者のための陶芸講座	第2・4土曜日	14時~15時30分	20	10	9/8	
	初心者のための絵手紙講座	第2・4金曜日	10時~11時30分	20	10	9/14	
	初心者のためのヨーガ講座	第2・4水曜日	10時~11時30分	30	10	9/26	
	水墨画入門	第1・3木曜日	10時~11時30分	20	10	9/6	
吉野	健康体操エンジョイ貯筋	第2・4火曜日	14時~15時30分	25	10	9/11	8/21
	楽しい折り紙	第2・4水曜日	10時~11時30分	20	10	9/12	
	楽しく踊ろうフラダンス	第2・4水曜日	14時~15時30分	20	10	9/12	
	高齢者のパソコン基礎	第2・4金曜日	14時~15時30分	15	10	9/14	
	やさしい手話入門	毎週木曜日	10時~12時	20	14	9/6	
郡山	ハーモニカ入門	第2・4火曜日	10時~11時30分	20	10	9/11	8/21
	楽しく歌うなつメロ歌謡	第2・4火曜日	13時30分~15時	20	10	9/11	
	男性の料理入門	第2・4水曜日	10時~12時30分	10	10	9/12	
桜島	楽しいグラウンドゴルフ	毎月10日・20日	9時~10時30分	30	10	9/10	8/21
	楽しいエコクラフト作品作り	第2・4火曜日	10時~11時30分	15	10	9/11	
	体にやさしい体操教室	第2・4水曜日	10時~11時30分	20	10	9/12	

対市内に住む65歳以上の人
◇定員を超えたら抽選
料無料(材料費などは実費負担)
申往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号を書いて、各高齢者福祉センターへ

- 各高齢者福祉センターの問い合わせ先**
- 高齢者福祉センター与次郎 250-3311
〒890-0062与次郎一丁目10-6
 - 高齢者福祉センター谷山 268-3331
〒891-0116上福元町5507-14
 - 高齢者福祉センター吉野 244-5681
〒892-0871吉野町3275-3
 - 高齢者福祉センター郡山 298-2278
〒891-1105郡山町176
 - 高齢者福祉センター桜島 293-2951
〒891-1419桜島横山町1722-17