



お知らせ・申請

9月からポリオ予防接種の接種方法が変わります

◇生ワクチンから不活化ワクチン(皮下注射、4回接種)に、保健センターから医療機関での接種に変わります

| 生ワクチン接種済回数 | 今後の不活化ワクチンの接種回数 |
|------------|-----------------|
| 0回 | 4回(4回目は有料) |
| 1回 | 3回(3回目は有料) |
| 2回 | 接種不要 |

◇生後3カ月～7歳6カ月未満(接種日時) ※平成23年6月1日以降生まれの人には予診票を個別に送付します 所市内の委託医療機関 問保健予防課258-2358

熱中症の予防

◇暑い中での無理な運動は避け、こまめな水分補給をしましょう
◇通気性のよい服装や屋外では帽子の着用などを心がけましょう ◇体調の悪いときは無理をせず、症状が改善しないときは早めに医療機関を受診しましょう 問保健予防課258-2341



児童手当の支給

◇6月～9月分の振込日は10月5日(金)です ◇6月分の手当から所得制限があります ※所得制限限度額以上のとき、支給額は児童1人につき月額5000円 ◇昨年10月の制度改正による申請をしていない人は、急いで申請してください ◇申請期限...9月30日(日) ※窓口での申請は土・日曜日、祝日を除く。郵便申請は消印有効 問こども福祉課216-1261、各支所の福祉課・保健福祉課

平成24年度奨学生募集

◇経済的理由で修学が困難な高等学校などに在学する生徒で、①原則として本人と保護者が市内に住んでいる、②家計の状況が一定の収入基準以下であることなど ◇貸与月額...国公立1万8000円、私立3万円 申各高等学校などにある募集要領で9月18日(必着)までに学校を通じて申し込み 問教育委員会総務課227-1992



産後ケア事業

◇内助産所入所による母体管理の指導、授乳やもく浴などの指導 対出産後、身近に世話をしてくれる人がいないなど、産後の体調や育児に不安のある人 ◇入所期間

...出産した施設を退院後7日以内 料1日9000円(市民税非課税世帯の人は3300円、生活保護世帯の人は無料) 問保健予防課258-2357

イベント・講座

かごしま健康の森公園イベント

①十五夜親子綱引き・ちびっ子相撲 対親子綱引きは小学生とその保護者、ちびっ子相撲は小学生 期9月29日(土)13時～16時 ※雨天中止 申不要 ※当日13時から受け付け 問かごしま健康の森公園238-4650

②親子ふれあい体操教室

対2・3歳児とその保護者 期10月12日(金)10時30分～11時30分 定15組(超えたら抽選) 料無料 申往復はがき(1組1枚)に教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、9月29日(必着)までに〒891-1205犬迫町825かごしま健康の森公園238-4650へ

母子家庭のためのパソコン講座

対市内に住む母子家庭の母か寡婦で、すべての課程を受講できる人 期10月～来年1月の土・日曜日、祝日のうち合計80時間 定40人(超えたら抽選) 料無料(テキスト

ト代2000円は実費負担) 申はがきに住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、託児(未就学児)希望者は子どもの氏名と年齢を書いて、9月21日(必着)までに〒892-8677山下町11-1こども福祉課216-1260へ



男女共同参画センター主催講座

①おじいちゃん大好きって言われたい!イクジイ養成講座

内絵本の読み聞かせ方や簡単に作れる料理など 対市内に住み未就学児の孫を持つ祖父 期10月6日～11月10日の毎週土曜日10時～12時(11月3日を除く全5回)

定20人(超えたら抽選)

②頑張る私へご褒美エクササイズ～ピラティス編～

対市内に住むか通勤・通学する子育て中の親 期10月14日～11月18日の毎週日曜日10時～11時30分(11月11日を除く全5回)

定20人(超えたら抽選)

①②共 所サンエールかごしま

料無料(①は材料費実費負担)

申往復はがきかファクス・Eメールで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・ファクス番号、託児(6カ月～小学2年生)希望者は子どもの氏名(ふりがな)・年齢を、各講座の1週間前(必着)までに〒890-0054荒田一丁目4-1男女共同参画センター813-0852(FA)813-0937、danjokyodo@city.kagoshima.lg.jpへ

サンエールプチシネマ「トロッコ」

期9月20日(木)10時～13時30分～ 定50人(当日先着順) 料無料 申不要 ※託児あり 問男女共同参画センター813-0852

子育て・知っ得情報



さまざまな講座を活用して すこやか子育て

■9月・10月のりぼんかん講座

| 講座名 | 対象 | 日時 | 定員 |
|------------------------|----------------------------|--------------------|-----|
| ①保健師さんに聞くホームケア「卒乳と断乳」 | 1歳前後の卒乳・断乳を考えている母親(子ども同伴可) | 9月19日(水)14時～15時 | 10人 |
| ②料理講座「秋の行楽弁当を作ろう!」 | 小学3年生までの子どもを持つ親 | 9月21日(金)11時～14時 | 16人 |
| ③産後ママ講座「骨盤体操でリフレッシュ☆」 | 乳児を持つ親 | 9月26日(水)11時～12時 | 20人 |
| ④パパと遊ぼう「りぼんかん運動会☆」 | 2歳～就学前の子どもとその親 | 9月30日(日)14時～15時 | 16組 |
| ⑤手芸教室「ベブスリングを作ろう!」 | 0～2歳の子どもの親 | 10月2日(火)13時～16時 | 8人 |
| ⑥料理講座「モグモグ取り分け離乳食(中期)」 | 2回食に進んでいる子どもとその親 | 10月5日(金)11時～13時30分 | 12人 |

◇①は当日先着順、②～⑥は定員を超えたら抽選(当選者に受講票を送付)

料無料(②⑤⑥は材料費実費負担)

申直接かはがき、ファクスで希望する講座名、住所、参加者全員の氏名、年齢(月齢)、電話番号、託児(2カ月～未就学児)希望者は子どもの氏名、年齢(月齢)を9月12日(消印有効)までに〒890-0062与次郎一丁目10-17すこやか子育て交流館812-7740(FA)812-7744へ

■ハロウィンイベント

ハロウィンイベント期間中に館内を彩る飾りを作ろう。

対小学3年生までの子どもとその親

期10月6日(土)・7日(日)11時～12時か14時～15時

定各30人(当日先着順) 料無料 申不要

問すこやか子育て交流館812-7740



あなたの力を貸してください

子育てサポーター養成講座

各種イベントなどの託児や子育てサークルでの遊びの補助など、さまざまな子育て支援を行う「子育てサポーター」を養成します。

対子育て家庭の支援に興味のあるすべての講座を受講できる人

所すこやか子育て交流館(保育所や児童クラブでの施設実習あり)

定40人(超えたら抽選) 料無料

申はがきかファクスで講座名、住所、氏

名、年齢、電話番号、託児(2カ月～未就学児)希望者は子どもの氏名、年齢(月齢)を9月14日(消印有効)までに〒890-0062与次郎一丁目10-17すこやか子育て交流館812-7740(FA)812-7744へ

◇日時(全10回) ※日程は変更することがあります

| | |
|-----|-----------------------------------|
| 10月 | 11日(木)10時20分～13時 |
| | 18日(木)10時30分～12時30分・13時30分～15時30分 |
| | 25日(木)14時～18時 ※児童クラブなど施設実習 |
| | 28日(日)10時30分～12時30分 |
| 11月 | 1日(木)10時30分～12時30分・13時30分～15時30分 |
| | 8日(木)10時～14時 ※保育所施設実習 |
| | 15日(木)10時30分～12時30分・13時30分～16時10分 |

