

健康福祉



申請・お知らせ

国保健康保険証の再交付

◇保険証をなくしたり汚したときに再交付します ◇必要なもの... 本人確認書類(免許証など)、世帯主の印鑑、保険証(汚したり破損したとき) **問**サンサンコールかごしま099-808-3333

フィットネス無料体験事業

内特定保健指導の初回面接を受けた人に無料体験券を贈呈 ◇3カ月の無料体験を受けることができます **対**市国保の特定健診受診者で特定保健指導該当者 ◇協賛施設など詳しくは**国民健康保険課**216-1228へ

第三者行為による傷病届

◇交通事故や、傷害・犬のかみつきなどでけがをしたとき、治療費は加害者が負担するのが原則です ◇国保を使って治療を受けるときは必ず「第三者行為による傷病届」の提出を **問**国民健康保険課216-1228

後期高齢者医療保険料の納付方法変更

◇来年2月分の特別徴収を中止し、口座振替を希望する人は、11月16日までに手続きを ※今までに申出書を提出している人は手続き不要 **問**長寿支援課216-1268か各支所の福祉課・保健福祉課へ

今月の納期

◇後期高齢者医療保険料 第5期
◇国民健康保険税 第6期
◇介護保険料 第6期

納期は11月30日まで

11月11日は介護の日

◇介護に理解と認識を深め、介護を必要とする人や介護を行っている人を支援しましょう **問**介護保険課216-1277

地域で「見守り」活動をしませんか

◇地域の一人暮らしや寝たきりの高齢者へ、声かけ活動や在宅福祉に関する情報提供をするボランティアを「ともしびグループ」として募集しています **問**長寿支援課216-1267か各支所の福祉課・保健福祉課

敬老パス・すこやか入浴

◇満70歳の誕生日の2週間前から敬老パスを交付します(利用は誕生日から) ◇敬老パス・70歳以上の友愛パスの提示で利用可能回数の範囲内であれば100円で入浴できます **問**サンサンコールかごしま099-808-3333

12月3日～9日は「障害者週間」

◇障害や障害のある人への理解を深め、誰もが相互に尊重し支えあう共生社会をつくりましょう **問**障害福祉課216-1272、保健予防課258-2351

ゆうあい福祉バスの利用

◇障害者団体が県内(離島を除く)の行事などに参加するときに利用できます **問**各保健センター・保健福祉課

◇利用時間... 9時30分～16時30分

定23人(車いすを2台使用したとき) **申**利用希望日の前月1日～10日前(休日を除く)までに電話で**障害福祉課**216-1272へ

本年4月から地域移行支援・地域定着支援を始めました

①**地域移行支援**
内施設や精神科病院に入所などを行っている障害者が地域での生活に移行するとき、住居の確保や新生活の準備などを支援

②**地域定着支援**
内居宅で一人暮らしをしている障害者への夜間も含む緊急時における連絡や相談などのサポート

①②**共** **問**障害福祉課216-1304、谷山支所福祉課、保健予防課258-2351

11月1日からサービス等利用計画などの受け付け開始

◇提出されたサービス等利用計画や児童支援利用計画に基づき、障害福祉サービスや児童通所支援の

支給決定をします **対**新規利用者、施設入所者、これまでのサービス利用計画作成費対象者と同等の、地域相談支援利用者 **問**障害福祉課216-1304、谷山支所福祉課、保健予防課258-2351

住宅改造費の助成

内高齢者・重度身体障害者が利用しやすい住宅に改造するための費用を助成 ※所得制限などあり **対**要介護認定(要支援以上)を受けた高齢者が身体障害者手帳1・2級の人 **問**高齢者は**長寿支援課**216-1266、障害者は**障害福祉課**216-1273

リフォームヘルパーの派遣

内リフォームヘルパーによる住宅改造などの相談や助言 **対**65歳以上の高齢者が身体障害者1・2級の人など **料**無料 **問**高齢者は**長寿支援課**216-1267、障害者は**障害福祉課**216-1273

成人健康相談

◇歯や心身の健康、生活習慣病や認知症の予防などについて、専門スタッフが個別の相談に応じます ◇血圧・体脂肪測定、検尿(無料)、血液検査(有料)などもあります **問**各保健センター・保健福祉課

HTLV-1の無料検査

対16歳以上の人(妊婦を除く) **期**毎月第1・3月曜日13時30分～15時 ※要予約 **所**中央保健センター **問**保健予防課258-2358

12月1日は世界エイズデー

◇世界エイズデーを中心に1カ月間を鹿児島レッドリボン月間とし、エイズに関する正しい知識の普及啓発を行っています ◇保健所では平日の昼間に毎週1回、平日の夜間に毎月1回、無料匿名のHIV抗体検査を行っています ※予約不要 ◇検査の日時などは市ホームページをご覧ください **問**保健予防課258-2358

ノロウイルス食中毒にご注意を

◇ノロウイルスによる嘔吐・下痢は秋から冬にかけて多発します ◇調理の前やトイレの後、外出後などはせっけんでしっかり手洗いを ◇食品は中心部までしっかり

加熱(85度で1分以上)を ◇嘔吐物・便などで汚れた場所は、マスクや手袋などを使用し、しっかり消毒を **問**生活衛生課258-2321

インフルエンザ予防接種はお早めに

◇ワクチンの予防効果は接種した2週間後から5カ月程度です ◇早めに受けて予防しましょう **問**保健予防課258-2358

つつが虫病にご注意を

◇つつが虫病はつつが虫(ダニの一種)に刺されて起こる感染症で、秋から初冬に流行します ◇山林などに入るときは皮膚の露出が少ない格好で、作業後には入浴するなどダニを洗い流すことが大切です **問**保健予防課258-2358

講座・催しなど

家族介護交流会

対市内に住み、要支援以上の高齢者を介護している人 ◇行き先... 指宿方面 **期**12月7日(金)9時～17時 **定**45人(超えたら抽選)

料500円 ※介護を受けている高齢者は無料で介護サービス(短期入所、訪問・通所介護)が利用できます **申**往復はがきに介護者と介護を受けている人の住所、氏名、電話番号、続柄、要介護度(介護サービスを希望する人はサービスの種類と利用施設名)を書いて、11月20日(必着)までに〒892-8677山下町11-1 **長寿支援課**216-1267へ

家族介護講習会

対市内に住み、家庭で要介護高齢者を介護している人かボランティアのために介護知識や技術を習得したい人 **期**来年1月9日(水)10時～16時 **所**市役所 **定**30人(超えたら抽選) **料**無料 ※介護を受けている高齢者は無料でサービスなどが利用できます

申はがきに希望者(要介護高齢者を介護している人)の住所、氏名、年齢、電話番号、介護サービスの希望の有無を書いて、11月28日(必着)までに〒892-8677山下町11-1 **長寿支援課**216-1267へ

各支所の福祉課・保健福祉課・保健所 問い合わせ先

- 谷山福祉部福祉課
☎263-8472・8473 FAX267-6555
- 保健所代表
(保健総務課・生活衛生課・保健予防課・中央保健センター)
☎258-2321 FAX258-2392
- 伊敷福祉課
☎229-2113 FAX229-6894
- 北部保健センター
☎244-5693 FAX244-5698
- 吉野福祉課
☎244-7379 FAX243-0816
- 東部保健センター
☎216-1310 FAX216-1308
- 吉田保健福祉課
☎294-1214 FAX294-3352
- 西部保健センター
☎252-8522 FAX252-8541
- 桜島保健福祉課
☎293-2360 FAX293-3744
- 南部保健センター
☎268-2315 FAX268-2928
- 喜入保健福祉課
☎345-3755 FAX345-2600
- 吉田地区保健センター
☎294-1215 FAX294-3352
- 松元保健福祉課
☎278-5417 FAX278-4189
- 喜入地区保健センター
☎345-3434 FAX345-3437
- 郡山保健福祉課
☎298-2114 FAX298-2916

11月1日(木)「地域包括支援センター西伊敷」がオープン

◇介護に関する悩みや保健、福祉のことなど何でもご相談ください **所**西伊敷三丁目16-18(西伊敷福祉館隣) ◇長寿支援課、介護保険課、各支所、各地域包括支援センターで詳しい業務内容や管轄区域などを記載したパンフレットを配布 **問**地域包括センター西伊敷295-4007、長寿支援課216-1186



気軽に相談できますよ

○市から元気づくり高齢者調査票が届き、回答したことをきっかけに地域包括支援センターからの勧めで口腔機能向上のプログラムに参加しました。

○口の動きを良くする健口体操やはっきり読みエクササイズなど楽しく行うことで、口のかわきなどの口腔機能が改善され、より元気になった気がします。

○スタッフの人たちはとても親切にサポートしてくれますよ。また小田エミ子さん(千年二丁目) 悩みや相談があったときは、ぜひ利用したいですね。