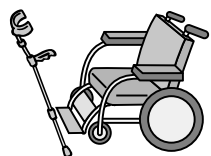


町内会は住みよい地域づくりの推進役 みんなで町内会に参加しましょう

◇不要な福祉機器をご提供ください。必要とする人に無料であつ旋します **問**市心身障害者総合福祉センター(ゆうあい館) 252-7900



低線量CT肺がん検診費助成事業

対県内に住み受診日時点で50歳以上の人(肺がん治療中や経過観察中の人を除く) ◇検診費用...3150円(自己負担額) ◇受診手続きなど詳しくは**県保健福祉部健康増進課**286-2721へ

石綿(アスベスト)による健康被害の救済

◇特別遺族弔慰金などの請求期限が延長されました ◇請求期限...施行日前に死亡したときは施行日から16年、認定の申請をしないで施行日以降に死亡したときは死亡した時から15年 **問**環境再生保全機構0120-389-931

講座・催しなど

脳活性チャレンジ講座

◇演題...認知症の予防と家族・地域の支援 ◇講師...厚地正道氏(厚地脳神経外科病院医師) 対市内に住む人 期12月10日(月)13時30分~15時30分 所桜島地区保健センター 料無料 申不要 問桜

島保健福祉課

胃がん予防教室

◇演題...胃がん予防について ◇講師...松田彰郎氏(南風病院医師) 対市内に住む人 期12月19日(水)14時~15時30分 所東部保健センター 料無料 申不要

問東部保健センター

精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく)講座

①精神保健福祉講座 内総合失調症について~こころが病むということ~ ◇講師...迫田礼彦氏(はあと診療所医師) 期12月26日(水)14時~16時 定30人程度 料無料

②まちかど交流講座(クッキング)

内パン作り(クリスマスバージョン) 期12月15日(土)10時~13時 定10人(超えたら抽選) 料500円程度(材料費)

③はーと講座(パソコン教室)

内エクセル初心者向け講座 期来年1月12日~2月2日の毎週土曜日10時~12時(全4回) 定5人(超えたら抽選) 料500円程度(テキスト代)

①~③共 対市内に住む人(③は精神障害のある人) 申①は直接か電話で12月24日まで、②③は往復はがきに住所、氏名、電話番号、講座名を書いて、②は12月9日、③は12月19日(いずれも必着)までに〒890-0063鴨池二丁目22-18精

神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく)214-3352へ

知的障害者(児)ふれあい講座

内バスケットボール、バドミントン、リフレッシュ体操、和太鼓、音楽、ぬり絵など 対市内に住む知的障害者(児)とその家族 所市知的障害者福祉センター 定10組(超えたら抽選) 料無料 申直接12月15日までに**市知的障害者福祉センター(ふれあい館)**264-8711へ

ゆうあい館フラダンス講座

対市内に住む18歳以上で身体障害者手帳などを持つ人 期毎月第2・4金曜日13時30分~15時30分 所市心身障害者総合福祉センター 定20人程度 料無料 問市心身障害者総合福祉センター(ゆうあい館)252-7900(FAX253-5332)

かごしま温泉健康プラザ健康相談会

内ストレッチポールを使った体のリセット方法の紹介 期12月15日(土)10時30分~11時10分~

定各10人(先着順) 料無料(施設使用料が必要) 申必要 問かごしま温泉健康プラザ252-8551

スパランド裸・楽・良冬休み宿泊体験学習

内料理体験や竹細工体験など 対小学4年~6年生 期12月26日



(水)27日(木)1泊2日 定20人(超えたら抽選) 料5500円(1泊3食) 申往復はがきに住所、氏名、電話番号、学校名、学年、保護者名を書いて、12月19日(必着)までに〒891-1102東俣町1450 **スパランド裸・楽・良**245-7070へ **マリンピア喜入「喜楽市」**

内喜入地域の農産物や特産品の販売など 期12月16日(日)10時~15時 ※雨天決行 問マリンピア喜入345-1117

特定健診を受けましょう

月	日	曜日	場所	時間
7	金	南部保健センター	9時30分~10時30分	
8	土	JA厚生連健康管理センター	8時30分~10時30分	
9	日	郡山地区保健センター	8時30分~10時30分	
10	月	郡山地区保健センター	8時30分~10時30分	
11	火	西部保健センター	9時30分~10時30分	
12	16	日	セイカスポーツクラブ USUKI	8時30分~10時30分
18	火	東部保健センター	9時30分~10時30分	
22	土	中央保健センター	8時30分~10時30分	
25	火	北部保健センター	9時30分~10時30分	

◇受診のときは、「特定健康診査受診券」と「保険証」を持参してください(本市国保被保険者の健診料は無料) ◇1月以降の日程は、いきいき受診券に同封の日程表をご覧ください **問**サンサンコールかごしま099-808-3333

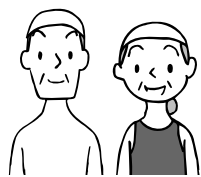
高齢者のための水泳教室

対市内に住む60歳以上の人 期来年1月9日~25日の毎週水・金曜日14時~15時(全6回)

所鴨池公園水泳プール 定30人(超えたら抽選)

料無料(スポーツ保険料300円が必要)

申往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、12月19日(必着)までに〒890-0063鴨池二丁目31-3 **スイムシティ鹿児島**251-1288へ



水泳で楽しく健康作り



渡辺 初代さん(日之出町)

○市民のひろばを見て、昨年初めて参加しました。 ○もともと水泳は苦手ですが、講師の先生が基本的なことから親切に教えてくれて、今では泳ぐことが好きになりました。

○健康・体力作りにもなり、友達も増えてとても楽しいですよ。 ○初心者でも興味のある人は、ぜひ参加してみませんか。

各支所の福祉課・保健福祉課・保健所 問い合わせ先

- 谷山福祉部福祉課 ☎269-8472・8473 FAX267-6555
- 伊敷福祉課 ☎229-2113 FAX229-6894
- 吉野福祉課 ☎244-7379 FAX243-0816
- 吉田保健福祉課 ☎294-1214 FAX294-3352
- 桜島保健福祉課 ☎293-2360 FAX293-3744
- 喜入保健福祉課 ☎345-3755 FAX345-2600
- 松元保健福祉課 ☎278-5417 FAX278-4189
- 郡山保健福祉課 ☎298-2114 FAX298-2916

- 保健所代表 (保健総務課・生活衛生課・保健予防課・中央保健センター) ☎258-2321 FAX258-2392
- 北部保健センター ☎244-5693 FAX244-5698
- 東部保健センター ☎216-1310 FAX216-1308
- 西部保健センター ☎252-8522 FAX252-8541
- 南部保健センター ☎268-2315 FAX268-2928
- 吉田地区保健センター ☎294-1215 FAX294-3352
- 喜入地区保健センター ☎345-3434 FAX345-3437

新年に向け健康チェック 集団検診

- ①胃がん検診(バリウム使用) 対今年度40歳以上の人(胃や十二指腸を切除した人を除く) 料1000円
- ②腹部超音波検診 対今年度40歳以上の人 料800円
- ③子宮がん検診(頸部検査) 対今年度20歳以上の女性(妊娠中の人を除く) 料600円
- ④乳がん検診 対今年度40歳以上の女性(豊胸術を受けた人、ペースメーカー使用者、妊娠の可能性のある人を除く) 料40歳代は1600円、50歳以上は1100円
- ⑤骨粗しょう症検診 対今年度40・45・50・55・60・65・70歳になる女性 所子宮がん検診会場 料300円

- ①~⑤共 ◇受付時間 ①②8時30分~9時30分、③④⑤午前は8時30分~9時、午後は13時~13時30分
- ◇検診当日は、「いきいき受診券」と「保険証」を持参してください
- ◇70歳以上の人、市民税非課税世帯の人などは検診料無料(検診時に証明の提示が必要)
- ◇職場で受診機会のない人も可
- ◇①~④は事前予約が必要。定員になり次第受け付けは終了 **問**サンサンコールかごしま099-808-3333

半日がん検診

対今年度40・50歳になる人(職場などで受診できる人を除く) 料男性6000円、女性8000円 **問**県民総合保健センター-220-2332

月	日	曜日	場所
10	月	胃・腹部：郡山地区保健センター 子宮・乳：皇徳寺小学校(午前のみ)	
12	水	胃・腹部：坂元台小学校	
13	木	胃・腹部：清水小学校	
14	金	乳：中央保健センター(午後のみ)	
12	15	土	胃・腹部：県民総合保健センター
16	日	胃・腹部：セイカスポーツクラブUSUKI	
17	月	胃・腹部：草牟田小学校 子宮・乳：県民総合保健センター	
22	土	胃・腹部：中央保健センター	
25	火	胃・腹部：南部保健センター	



いきいき受診券くん