

町内会は住みよい地域づくりの推進役 みんなで町内会に参加しましょう

県障害者スポーツ大会

対 4月1日現在に13歳以上で身体障害者手帳を持ち、医師に出場可能と認められた人 期 5月19日(日) 所 県立鴨池陸上競技場ほか 定なし 料無料 申 障害者手帳と印鑑を持って、3月8日までに障害福祉課216-1272か各支所の福祉課・保健福祉課へ

かごしま温泉健康プラザ 転倒予防教室

内 水中運動での筋力アップ法や家庭でできる簡単な体操などの紹介 期 2月22日(金)14時~16時 定20人程度 料無料(施設使用料が必要) 申 必要 問 かごしま温泉健康プラザ252-8551

マリニピア喜入のイベント

①認知症サポーター養成講座 対 市内に住む人 期 3月2日(土)10時30分~12時 定30人(超えたら抽選) 料無料 ◇申込期限... 2月25日

②ニュースポーツ交流大会 内 グラウンド・ゴルフやスカットボールなど 対 市内に住む60歳以上の人 期 3月10日(日)9時30分~12時 定25組(2人1組。超えたら抽選) 料無料 ◇申込期限... 3月4日



スカットボール

③いきいきウォーキング ◇コース...マリニピア喜入~グリーンファーム周回コース(約14km) 対 市内に住む人 期 3月23日(土)8時30分~13時 定100人(超えたら抽選) 料無料 ◇申込期限... 3月15日

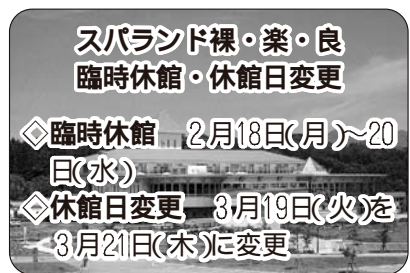
①~③共 申はがきかファクス、Eメールでイベント名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を各申込期限までに(すべて必着)〒891-0203喜入町6094-1マリニピア喜入

345-1117(FAX)345-3412、marinpiak@po3.synapse.ne.jpへ

④喜楽市 内 喜入地域の農産物の販売やキレンダーと遊ぼうコーナーなど 期 2月17日(日)10時~15時 問 マリニピア喜入345-1117

スパランド裸・楽・良認知症サポーター養成講座

対 市内に住む人 期 3月4日(月)10時~11時30分 定30人(超えたら抽選) 料無料 申はがきかファクス、Eメールで住所、氏名、年齢、性別、電話番号を2月25日(必着)までに〒891-1102東俣町1450スパランド裸・楽・良245-7070(FAX)245-7088、info@spa-rara.comへ



シニアボランティア入門講座 内 ボランティア活動に関する講話など 対 市内に住むか通勤するおむね50歳以上のボランティア活動に関心がある人 期 3月6日(水)13時30分~15時 所 市社会福祉協議会ボランティアセンター 定20人程度 料無料 ◇申込期限... 2月20日 問 市社会福祉協議会ボランティアセンター221-6072

レノヴァ鹿児島ホームゲーム 無料招待 対 65歳以上の人 期 ①2月10日(日)18時~ ②2月11日(祝)14時~ ③3月17日(日)14時~ 所 ①2鹿児島アリーナ ③県体育館 申 不要 ◇会場で年齢が確認できる証明書(運転免許証、健康保険証、市敬老パスなど)の提示が必要 問 レノヴァ鹿児島球団事務所254-6160



特定(長寿)健診を受けましょう

◇受診のときは、「特定(長寿)健康診査受診券」と「保険証」を持参してください(本市国保と後期高齢者医療の被保険者は健診料無料) ◇3月以降の日程は、いきいき受診券に同封の日程表をご覧ください 問 サンサンコールかごしま099-808-3333



月	日	曜	場 所	時 間
2	7	木	桜島地区保健センター	8時30分~10時30分
	10	日	中央保健センター	8時30分~10時30分
	12	火	西部保健センター	9時30分~10時30分
	15	金	谷山小学校	8時30分~10時30分
	17	日	県民総合保健センター	8時30分~10時30分
	19	火	東部保健センター	9時30分~10時30分
	21	木	松元地区保健センター	8時30分~10時30分
	22	金	中央保健センター	9時30分~10時30分
	26	火	北部保健センター	9時30分~10時30分

1年に1回は忘れずに集団検診を

①胃がん検診(バリウム使用) 対 今年度40歳以上の人(胃や十二指腸を切除した人を除く) 料1000円 ②腹部超音波検診(エコー検査) 対 今年度40歳以上の人 料800円 ③子宮がん検診(頸部検査) 対 今年度20歳以上の女性(妊娠中の人を除く) 料600円 ④乳がん検診(視触診とマンモグラフィ) 対 今年度40歳以上の女性(豊胸術を受けた人、ペースメーカー使用者、妊娠の可能性のある人を除く) 料40歳代は1600円、50歳以上は1100円 ⑤骨粗しょう症検診 対 今年度40・45・50・55・60・65・70歳になる女性 所 子宮がん検診会場 料300円

①~⑤共 ◇受付時間 ①②8時30分~9時30分、③④⑤午前は8時30分~9時、午後は13時~13時30分 ◇検診当日は、「いきいき受診券」と「保険証」を持参してください ◇70歳以上の人、市民税非課税世帯の人などは検診料無料(検診時に証明の提示が必要) ◇職場で受診機会のない人も可 ◇①~④は事前予約が必要。定員になり次第受け付けは終了 問 サンサンコールかごしま099-808-3333



月	日	曜	場 所
2	12	火	胃・腹部：中洲小学校
			子宮・乳：坂元台小学校
	13	水	胃・腹部：武小学校
			子宮・乳：福平中学校(午前のみ)
	14	木	胃・腹部：松原小学校
			子宮・乳：大龍小学校
	15	金	乳：北部保健センター(午前のみ)
			胃・腹部：谷山小学校
	16	土	乳：松元地区保健センター(午前のみ)
			子宮・乳：県民総合保健センター
	17	日	胃・腹部：県民総合保健センター
			胃・腹部：中山小学校
	18	月	乳：喜入地区保健センター(午前のみ)
			胃・腹部：広木小学校
	19	火	乳：南部保健センター(午後のみ)
			胃・腹部：宮川小学校
	20	水	乳：中央保健センター(午後のみ)
			胃・腹部：伊敷台小学校
	21	木	乳：吉田地区保健センター(午前のみ)
			胃・腹部：錦江台小学校
	22	金	胃・腹部：中央保健センター
			胃・腹部：県民総合保健センター
	24	日	乳：谷山北公民館(午前のみ)
			胃・腹部：桜丘西小学校
	26	火	子宮・乳：南部保健センター
			胃・腹部：西紫原小学校
	27	水	子宮・乳：名山小学校(午前のみ)
			胃・腹部：清和小学校
28	木	子宮・乳：郡山地区保健センター(午前のみ)	

各支所の福祉課・保健福祉課・保健所 問い合わせ先

- 谷山福祉事務所福祉課 269-8472・8473 FAX267-6555
- 伊敷福祉課 229-2113 FAX229-6894
- 吉野福祉課 244-7379 FAX243-0816
- 吉田保健福祉課 294-1214 FAX294-3352
- 桜島保健福祉課 293-2360 FAX293-3744
- 喜入保健福祉課 345-3755 FAX345-2600
- 松元保健福祉課 278-5417 FAX278-4189
- 郡山保健福祉課 298-2114 FAX298-2916
- 保健所代表 (保健総務課・生活衛生課・保健予防課・中央保健センター) 258-2321 FAX258-2392
- 北部保健センター 244-5693 FAX244-5698
- 東部保健センター 216-1310 FAX216-1308
- 西部保健センター 252-8522 FAX252-8541
- 南部保健センター 268-2315 FAX268-2928
- 吉田地区保健センター 294-1215 FAX294-3352
- 喜入地区保健センター 345-3434 FAX345-3437