



申請・お知らせ

国民健康保険税の所得控除

◇昨年中に納付した国保税は所得控除の対象となります ◇申告には、領収書など納付金額の分かるものがが必要です。先月送付した「納付済額のお知らせ」をご利用ください ◇世帯員ごとに納付額を分ける必要があるときは、納税連絡票(無料)を発行します **問国民健康保険課216-1230**

国保税の納税方法の変更

◇国保税が特別徴収(年金からの支払い)されている人やこれから特別徴収される人は、申し出により口座振替に変更できます ◇これから特別徴収される人には案内文を送付します **問国民健康保険課216-1230**

今月の納期	
◇後期高齢者医療保険料	第8期
◇国民健康保険税	第9期
◇介護保険料	
納期は2月28日まで	

葬祭費の支給

◇国保加入者が亡くなったとき、喪主に葬祭費が支給されます ◇必要なもの...保険証、埋(火)葬許可証か死亡診断書の写し、喪主の印鑑・通帳、本人確認書類(運転免許証など) **問サンサンコールかごしま099-808-3333**

国保健康保険証の再交付

◇保険証をなくしたり汚したときに再交付します ◇必要なもの...本人確認書類(運転免許証など)、世帯主の印鑑、保険証(汚したり破損したとき) **問サンサンコー**

ルかごしま099-808-3333

敬老パス・すこやか入浴

◇満70歳の誕生日の2週間前から敬老パスを交付します(利用は誕生日から) ◇敬老パスや70歳以上の友愛パスの提示で利用可能回数の範囲内であれば100円で入浴できます **問サンサンコールかごしま099-808-3333**



老人介護手当・家族介護慰労金の支給

①老人介護手当

対本市に1年以上住み、要介護3以上と認定された65歳以上の在宅で寝たきりか重度認知症の高齢者を、同居などで6カ月以上介護している人 ◇支給額...年額9万円(国の特別障害者手当などの受給者を介護している人は年額4万5000円)



②家族介護慰労金

対1年間継続して要介護4以上と認定され、その間介護保険サービスを利用しなかった65歳以上の高齢者を介護している住民税非課税世帯の人 ◇支給額...年額10万円 ◇申請は随時受け付け

①②共 問サンサンコールかごしま099-808-3333

認知症介護の相談所

◇相談時間...10時～15時(市民相談センターのみ13時～16時) ◇開設場所など詳しくは**認知症の人と家族の会鹿児島県支部257-3887**か**長寿支援課216-1186**へ

歯周疾患健診

対今年度(昨年4月1日～今年3月31日)40・50・60・70歳になる人 **所**市内の委託歯科医療機関 **料**1300円 **問**保健予防課258-2357



犬・猫の飼い主の皆さんへ

◇動物は愛情を持って飼いましょう ◇不妊去勢手術を行い、無理

のない飼養数に努めましょう

◇飼い犬は自宅での排せつのおしつけを行い、散歩中のフンは必ず持ち帰りましょう **問生活衛生課258-2335**

◇収容した犬や猫の新しい飼い主を募集しています **問動物管理事務所264-1237**

石綿(アスベスト)健康被害救済制度の「特別遺族弔慰金」

◇請求期限...施行日前に死亡したときは施行日から16年、認定の申請をしないで施行日以降に死亡したときは死亡したときから15年 **問環境再生保全機構0120-389-931**

講座・催しなど

慢性腎臓病(CKD)予防セミナー

内宮崎正信氏(宮崎内科医院院長)や管理栄養士による講話、個別相談など **対**本市国保加入者で平成24年4月以降に特定健診を受診した人 **期**2月28日(木)10時～15時 **所**かごしま県民交流センター **定**なし **料**無料 ※予約制 **問**国民健康保険課216-1228

肺がん予防教室

◇演題...肺がんを予防しよう～肺がんの予防と早期発見のポイント～ ◇講師...山口昭彦氏(南風病院医師) **対**市内に住む人 **期**2月28日(木)14時～15時30分 **所**西部保健センター **定**なし **料**無料 **申**不要 **問**西部保健センター

脳卒中予防教室

◇演題...①脳卒中とその予防 ②脳卒中予防のための運動の実技と食事(減塩みそ汁の試食) ◇講師...①大勝洋祐氏(大勝病院院長) ②瀬戸山淳子氏(健康運動指導士) 保健センター管理栄養士 **期**①3月1日(金)14時～16時 ②3月8日(金)14時～16時 **所**市消費生活センター **定**なし **料**無料 **申**不要 **問**中央保健センター

脳活性チャレンジ講座

内①川添一正氏(鹿児島赤十字病

院医師)の講話、保健師による脳活性ゲームなど ②黒野明日嗣氏(介護老人保健施設愛と結の街施設長)による講話、認知症サポーター養成講座 **期**①3月8日(金)14時～16時 ②3月14日(木)14時～16時 **所**南部保健センター **定**なし **料**無料 **申**不要 **問**南部保健センター

こころの健康教室

◇演題...こころの健康～うつ病を知って予防しよう～ ◇講師...松下健司氏(Tsukasa Health Care Hospital 院長) **期**2月21日(木)13時30分～15時 **所**南部保健センター **定**なし **料**無料 **申**不要 **問**南部保健センター

精神保健福祉交流センター

(はーと・ぱーく)講座

①家族講座「SST(社会生活技能訓練)」

◇講師...高森信子氏(SSTリーダー) **対**A市内に住む精神障害者 **B**市内に住む精神障害者の家族 **期**A 2月23日(土)14時～16時 B 2月24日(日)10時～15時 **定**A15人程度 B30人程度

②メンタルヘルス講演会

◇演題...認知症についての基礎知識 ◇講師...野田隆峰氏(鹿児島国際大学教授) **対**市内に住む人 **期**2月14日(木)14時～16時 **定**50人程度

①②共 料無料 ◇申し込みなど詳しくは**精神保健福祉交流センター-214-3352**へ

精神保健福祉ふれあい交流会

内医療機関や施設などで社会復帰に取り組む精神障害者の舞台発表や作品展示など **期**2月15日(金)10時30分～14時30分 **所**谷山サザンホール **定**なし **料**無料 **申**不要 **問**保健予防課258-2351



精神保健福祉ふれあい交流会

平成25年度から市民福祉手当(遺児等修学手当)が変わります

◇平成25年度からの変更内容

①所得制限の設置

保護者の前年所得が制限額(扶養親族1人のとき所得660万円)以上のとき、手当の額が半額となります

②4月に申請したときの支払い月が5月から7月に

◇平成24年度の受け付けは3月29日まで

4月1日以降は申請できなくなりますのでご注意ください



市民福祉手当(遺児等修学手当)とは

対4月1日現在で父母が離婚しているか、父母の一方か両方が死亡か重度障害者などである義務教育中の児童の保護者(児童と保護者は本市に1年以上住んでいること) ※児童福祉施設の入所者を除く

◇手当額...年額2万4000円

問こども福祉課216-1260

高血圧予防教室

◇演題 ①高血圧とその予防について ②高血圧予防のための食事と運動について

◇講師 ①皆越真一氏(鹿児島医療センター医師) ②中村美奈子氏(健康運動指導士) 保健センター管理栄養士

期①2月22日(金)14時～15時30分 ②2月28日(木)13時30分～15時30分

所北部保健センター

定なし **料**無料

申不要

問北部保健センター



目標は健康寿命の延伸

- 食事や運動の方法など専門の先生から正しい知識を学ぶことができ、高血圧以外の生活習慣病予防にも役立ちますよ。
- 日常生活で改善すべきことを理解し、実践することで毎日が前向きに、楽しく過ごすことができるため、お友達クラブでも



岩元 正義さん(吉野町)

皆さんにすすめています。○心身ともに健康で暮らすことのできる期間とされる「健康寿命」を延ばすためにも、ぜひ多くの人に参加してもらいたいですね。