

〈 町内会は住みよい地域づくりの推進役 みんなで町内会に参加しましょう 〉

精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく) 講座

- ①精神保健福祉講座
 - ◇演題...女性とうつ ◇講師...鮫島三恵子氏(ウェルフェア九州病院医師) 対市内に住む人 期 3月15日(金)14時~16時 定30人程度 料無料
 - ②まちかど交流講座(手作り)
 - 内ほっこり羊毛フェルトで携帯ストラップ作り 対市内に住む人 期 3月23日(土)10時~12時 定5人(超えたら抽選) 料500円程度(材料代)
 - ①②共 ◇申し込みなど詳しくは精神保健福祉交流センター214-3352へ

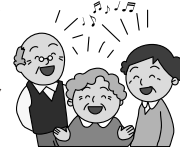


こころの健康づくり講演会

◇演題...考え方が心の健康をつくる ◇講師...清原浩氏(鹿児島メンタルサポート研究所所長) 期 3月21日(木)13時30分~15時 所精神保健福祉交流センター 定80人(先着順) 料無料 申 3月13日から電話で保健予防課258-2351へ

ゆうあい館春まつり

内日本舞踊、歌謡、パザー、お楽しみ抽選会など 対どなたでも 期 3月10日(日)10時~14時30分 所心身障害者総合福祉センター 問心身障害者総合福祉センター(ゆうあい館) 252-7900(FAX 253-5332)



鹿児島ふれあいスポーツランド 桜ウォーキング

◇コース...Aふれスポ広場内一周(約2km) Bふれスポ広場内一周とジョギングコース(約3km) 対市内に住む人 期 3月28日(木)

かごしま温泉健康プラザイベント

- ①親子ヨガ教室
 - 内専任の講師によるアドバイス、運動実践 対首がすわって歩き始める頃までの赤ちゃんと保護者 期 3月11日(月)11時~12時 定10組(先着順) ◇準備するもの...バスタオル、運動がしやすい服装
 - ②温泉活用講話
 - 内温泉利用指導者による講話と実践 期 3月13日(水)14時~15時30分 定20人程度
 - ①②共 料無料(施設使用料が必要) 申必要 問かごしま温泉健康プラザ252-8551



スパランド裸・楽・良 イベントなど

- ①カルチャー講座
 - 内フラダンス、太極拳、琴、洋裁、パッチワーク、日本舞踊、カラオケ、詩吟、押し花、英会話、テニスなど
 - 対市内に住む人
 - ◇期間 4月~9月
 - 所スパランド裸・楽・良か郡山総合運動場
 - ◇受講料や申し込みなど詳しくはスパランド裸・楽・良245-7070へ
- ②いきいきウォーキング
 - ◇コース スパランド裸・楽・良~地域の桜名所周回コース(約13km)
 - 対市内に住む人
 - 期 4月7日(日)8時30分~12時30分
 - 定200人(超えたら抽選)
 - 料400円(別途昼食代500円)
 - 申はがきかファクス、Eメールで住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、3月29日(必着)までに〒891-1102東保町1450スパランド裸・楽・良245-7070(FAX 245-7088、info@spa-rara.com)へ



休館日変更のお知らせ

◇休館日 3月19日(火)を21日(木)に変更(保守点検のため)

問スパランド裸・楽・良245-7070

集団検診・特定(長寿)健診を受けましょう

- ◇職場の健康保険に加入している人は勤務先に確認してください
- ◇受診時には「いきいき受診券」か「特定(長寿)健康診査受診券」と「保険証」が必要です
- ◇今年度の受診は3月31日までです
- 問サンサンコールかごしま099-808-3333
- 3月の集団検診 ※事前予約が必要



日曜	場所
16 土	子宮・乳：中央保健センター
17 日	胃・腹部：県民総合保健センター
21 木	乳：坂之上福祉館(午前のみ)
22 金	子宮・乳：南部保健センター
24 日	子宮・乳：県民総合保健センター
26 火	胃・腹部：南部保健センター
29 金	胃・腹部：中央保健センター



◇受付時間 胃・腹部：8時30分~9時30分
子宮・乳：8時30分~9時か13時~13時30分

■3月の特定(長寿)健診

日曜	場所	時間
3 日	県民総合保健センター	8時30分~10時30分
9 土	中央保健センター	8時30分~10時30分
12 火	西部保健センター	9時30分~10時30分
19 火	東部保健センター	9時30分~10時30分
22 金	中央保健センター	9時30分~10時30分
26 火	北部保健センター	9時30分~10時30分

一緒に学びましょう！手話講習会

場 所	日 時	定 員	開講日
城西公民館(7月から鹿児島アリーナ)	毎週月曜日18時45分~20時45分	各50人	4月8日
谷山市民会館(4月のみ谷山サザンホール)	毎週月曜日18時45分~20時45分		
勤労青少年ホーム	毎週水曜日13時30分~15時30分	20人	4月17日
喜入公民館	毎週水曜日19時30分~21時30分		

対市内に住む18歳以上の人で、聴覚障害者との交流やボランティア活動を行うために手話を習得しようとする人(難聴者・聴覚障害者を除く)

申往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、職業、電話番号、希望会場、受講理由を書いて、3月18日(必着)までに〒892-8677山下町11-1障害福祉課へ

②基礎課程

場 所	日 時	定 員	開講日
城西公民館(7月から草牟田小学校校区公民館)	毎週月曜日18時45分~20時45分	各40人	4月8日
谷山市民会館(4月のみ谷山サザンホール)	毎週月曜日18時45分~20時45分		
勤労青少年ホーム	毎週水曜日10時~12時		4月17日

対市内に住む18歳以上の人で、市町村が実施した手話講習会入門課程を修了した人(難聴者・聴覚障害者を除く)

申電話で3月18日までにサンサンコールかごしまへ

- ①②共
- ◇講習回数 30回
- ◇講習日が祝日のときは翌日
- ◇定員を超えたら抽選

料無料(テキスト代は実費負担)

問サンサンコールかごしま099-808-3333



交流の場が広がるきっかけに



藤田 朋子さん(喜入前之浜町)

○手話ができることに対するあこがれや興味があり、手話講習会を受講しました。

○講習はアットホームな雰囲気講師の先生もとても親切に教えてくれるので気軽に参加できます。

○入門・基礎課程とも修了し、今では日常会話程度のコミュニケーションはとれるようになりました。福祉のイベントにも参加するなど、交流の場が広がり、とても楽しく充実しています。

○ぜひみなさんも気軽に講習を受講し、楽しく交流の場を広げませんか。

