

健康福祉



申請・お知らせ

国民健康保険証の差し替え

◇70歳～74歳の医療機関窓口での負担割合は、4月以降も引き続き1割負担となります ◇1割負担の人には新しい保険証を今月中旬に世帯主宛てに郵送します ◇新しい保険証が届いたら、現在の保険証は来月以降に国保窓口へ返納するか、はさみなどで裁断し処分してください ※3割負担の人は変更ありません **問**サンサンコールかごしま099-808-3333

3月に学校を卒業する人の国保の脱退手続き

◇国保加入者で親を離れて修学していた人が、学校を卒業後、本市以外の住所地に住むときは、その住所地が勤務先での保険加入となるため、本市国保からの脱退手続きが必要です **問**サンサンコールかごしま099-808-3333



今月の納期	
◇後期高齢者医療保険料	第9期
◇国民健康保険税	第10期
◇介護保険料	第10期
納期は4月1日まで	

◇国保税の納付は安心・便利な口座振替・自動払込が納付組合などをご利用ください **問**国民健康保険課216-1230

国保税の納税方法の変更

◇国保税が特別徴収(年金からの支払い)されている人やこれから特別徴収される人は、申し出により口座振替に変更できます ◇これから特別徴収される人には案内文を送付します **問**国民健康保険

課216-1230

後期高齢者医療保険料の納付方法の変更

◇今年6月分の特別徴収を中止し、口座振替を希望する人は3月15日までに手続きを ※今までに申出書を提出している人は手続き不要 **問**長寿支援課216-1268、各支所の福祉課・保健福祉課

高齢者福祉バスをご利用ください

◇老人クラブが60歳以上の人を一定数以上含む団体 **申**はがきに団体名、代表者の氏名、連絡先、利用希望日、利用人数を書いて、各申込期限日までに〒892-8677山下町11-1長寿支援課216-1266へ

利用月	申込期限(必着)
平成25年6・7月	4月10日
〃 8・9月	6月10日
〃 10・11月	8月9日
〃 12月・平成26年1月	10月10日
平成26年2・3月	12月10日
〃 4・5月	平成26年2月10日

住宅改造費の助成

◇内高齢者・重度身体障害者が利用しやすい住宅に改造するための費用を助成 ※所得制限などあり **問**要介護認定(要支援以上)を受けた高齢者が身体障害者手帳1・2級の人 **問**高齢者は長寿支援課216-1266、障害者は障害福祉課216-1273

リフォームヘルパーの派遣

◇内リフォームヘルパーによる住宅改造などの相談や助言 **問**65歳以上の高齢者が身体障害者1・2級の人など **料**無料 **問**高齢者は長寿支援課216-1267、障害者は障害福祉課216-1273

友愛タクシー券の切り替え

◇現在、使用中の友愛タクシー券の有効期限は今月末です ◇来年度分のタクシー券を今月下旬に本人宛てに郵送します ◇新たに友愛タクシー券の対象となった人は申請が必要です ◇友愛タクシー券と友愛パス・敬老パスとの重複交付はできません ※入浴機能のみの敬老パスを交付されている人は友愛タクシー券の交付



を受けられます **問**サンサンコールかごしま099-808-3333

敬老パス・すこやか入浴

◇満70歳の誕生日の2週間前から敬老パスを交付します(利用は誕生日から) ◇敬老パス・70歳以上の友愛パスの提示で利用可能回数の範囲内であれば100円で入浴できます **問**サンサンコールかごしま099-808-3333



障害に関する相談

◇身体・知的・精神・発達障害の各種障害専門相談員が障害者(児)やその家族などからの相談に応じます **所**かごしま市民福祉プラザ **料**無料 **問**障害者基幹相談支援センター226-1200、障害者虐待防止センター226-1216

不妊に悩む人への特定治療支援

◇夫か妻の住所が本市にあり、法律上の婚姻をしている、合計所得(平成23年分)が730万円未満の夫婦 ◇対象となる治療...体外受精、顕微授精 ◇申請期限...3月29日 **問**保健予防課258-2357

薬局などに関する手続きの窓口変更

◇4月1日から市内の薬局などに関する各種手続きの窓口が県から市に変更になります ◇対象手続...薬局の開設許可や更新の申請、変更・廃止の届け出など **問**生活衛生課258-2329

犬の登録・狂犬病予防注射

◇犬は必ず登録して、毎年1回、狂犬病予防注射を受けましょう ◇4月～5月に公園や公民館などで新規登録と予防注射を実施します ◇登録と予防注射は市内の動物病院で随時行っています **問**サンサンコールかごしま099-808-3333



猫の飼育

◇屋内飼育に努め、排せつ物のしつけをしましょう ◇不妊去勢手術を行い、無理のない飼養数に努めましょう ◇飼い猫が迷惑をかけたときは誠意を持って対応しましょう **問**生活衛生課258-2335

講座・催しなど

高齢者のこころの健康教室

◇演題...高齢期のこころの病気～うつとその予防について～ ◇講師...横山桂氏(横山記念病院医師) **対**どなたでも **期**3月26日(火)14時～15時30分 **所**北部保健センター **定**なし **料**無料 **申**不要 **問**北部保健センター

脳活性チャレンジ講座

◇演題...①認知症とは?～認知症を理解するために～ ②認知症予防のためのリハビリテーション～日常生活での工夫～ ◇講師...①中村俊博氏(なかむら内科病院院長) ②窪田正大氏(鹿児島大学医学部保健学科作業療法学専攻講師) **期**①3月13日(水) ②3月21日(木)の14時～16時 **所**市消費生活センター **定**なし **料**無料 **申**不要 **問**中央保健センター258-2369

ひざ痛・腰痛予防教室

◇演題...ひざ痛・腰痛がおこるのはなぜ? ◇講師...増田明敏氏(吉野台クリニック院長)他 **期**3月14日(木)14時～16時 **所**吉田地区保健センター **定**なし **料**無料 **申**不要 **問**吉田保健福祉課

福祉コミュニティセンター教養講座

講座名	日時	定員
さつま狂句	第1・3木曜日 10時～12時	40人
華道(池坊)	第1・3土曜日 10時～12時	20人
茶道(裏千家)	第2・4木曜日 10時～12時	15人
基礎から学ぶ囲碁	第2・4木曜日 13時30分～15時30分	40人

◇市内に住む60歳以上の人や体の不自由な人(囲碁は有段者を除く) ◇期間...4月～来年3月 ◇定員を超えたら抽選 **料**無料(材料費などは実費負担) **申**往復はがきに希望講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月15日(必着)までに〒892-0803祇園之洲町1-2福祉コミュニティセンター248-1200へ



「高齢者福祉センター松元」 廃止のお知らせ

高齢者福祉センター松元(上谷口町2773-5)は、3月31日付で廃止することになりました。今までのご利用、誠にありがとうございました。4月以降は、同センターに代わる施設として次の施設などをご利用ください。

◇すこやかランド石坂の里(グラウンドゴルフ場、ゲートボール場など)



◇住所 石谷町1317
◇電話 278-0373

問長寿支援課216-1266

◇松元平野岡体育館など(体育館、温泉施設、多目的グラウンド、多目的ドームなど)



◇住所 上谷口町3400
◇電話 278-5100

各支所の福祉課・保健福祉課・保健所 問い合わせ先

- 谷山福祉事務所福祉課
☎269-8472・8473 FAX267-6555
- 伊敷福祉課
☎229-2113 FAX229-6894
- 吉野福祉課
☎244-7379 FAX243-0816
- 吉田保健福祉課
☎294-1214 FAX294-3352
- 桜島保健福祉課
☎293-2360 FAX293-3744
- 喜入保健福祉課
☎345-3755 FAX345-2600
- 松元保健福祉課
☎278-5417 FAX278-4189
- 郡山保健福祉課
☎298-2114 FAX298-2916
- 保健所代表
(保健総務課・生活衛生課・保健予防課・中央保健センター)
☎258-2321 FAX258-2392
- 北部保健センター
☎244-5693 FAX244-5698
- 東部保健センター
☎216-1310 FAX216-1308
- 西部保健センター
☎252-8522 FAX252-8541
- 南部保健センター
☎268-2315 FAX268-2928
- 吉田地区保健センター
☎294-1215 FAX294-3352
- 喜入地区保健センター
☎345-3434 FAX345-3437