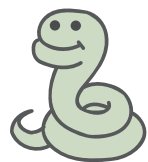


問い合わせ・申し込み			
サンエールかごしま 〒890-0054荒田一丁目4-1	813-0851	吉野公民館 〒892-0871吉野町3074	244-2566
中央公民館 〒892-0816山下町5-9	224-4528	伊敷公民館 〒890-0008伊敷五丁目7-40	220-1866
鴨池公民館 〒890-0063鴨池二丁目32-6	252-5756	武・田上公民館 〒890-0033西別府町3116-127	281-0698
城西公民館 〒890-0014草牟田一丁目21-8	224-6993	東桜島公民館 〒891-1543東桜島町863-1	221-2328
谷山市民会館 〒891-0141谷山中央三丁目383-16	267-5988	吉田公民館 〒891-1392本城町1696	294-1219
		桜島公民館 〒891-1419桜島横山町1722-17	293-2725
		喜入公民館 〒891-0203喜入町7000	345-3751
		松元公民館 〒899-2703上谷口町3366-1	278-1312
		郡山公民館 〒891-1105郡山町168	298-2220
		谷山北公民館 〒891-0105中山町1246-1	269-6391

公民館講座で学ぶ喜び み(已)つけよう!



場所	区分	講座名	回数	曜日・時間帯	場所	区分	講座名	回数	曜日・時間帯	場所	区分	講座名	回数	曜日・時間帯			
中央	少年	中央子ども土曜塾 (スタンラリー・俳句・科学工作など)	8	毎月第2・4土曜 9:30～11:30	城西	青年・成人・高齢者	◆はつつつ気功入門	7	週1回金曜 14:00～16:00	吉野	青年・成人・高齢者	◆ヨーガ入門	8	週1回金曜 19:00～21:00			
	親子	親子お菓子づくり教室	3	週1回土曜 10:00～12:00			◆さわやかエアロビクス	6	週1回木曜 10:00～12:00			◆こだわりの料理 カレー編【託】	5	週1回水曜 9:30～12:30			
	家庭	2・3歳児の体操教室【託】 お母さんといっしょ!	5	毎月第2・4火曜 10:00～12:00			◆こだわりのパスタ料理	4	月2回木曜 9:00～12:00			◆インターネット入門	9	週2回木・金曜 19:00～21:00			
	青年・成人・高齢者	◆はじめてのカラーセラピー	7	毎月第1・3月曜 19:00～21:00			◆わたしにもできる初めての ヨガ教室	6	週1回土曜 10:00～12:00			◆ファミリー農園(通年)	10	毎月第3土曜 9:30～11:30			
		◆古典文学散歩 ～方丈記・徒然草 など～	7	週1回金曜 14:00～16:00			◆日本歴史の旅	5	月2回木曜 14:00～16:00			◆はじめての絵画	7	週1回土曜 9:30～11:30			
		◆楽しい陶芸	8	週1回木曜・指定日 10:00～12:00			◆手作り伝統工芸「薩摩糸 びな」	4	週1回月曜 14:00～16:00			◆現代生活文化講座	5	週1回水曜 14:00～15:30			
		◆国際情勢と日本 ～数々の今日の課題について考える～	7	毎月第1・3土曜 10:00～12:00			◆楽しみませんか!フラダン ス	5	週1回火曜 19:30～21:30			◆はじめませんか 日本舞 踊	5	週1回月曜 13:30～15:30			
		◆手話入門	14	週1回火曜 19:00～21:00			◆城西ふっくらパン工房	5	月2回水曜 10:00～13:00			◆防ごう!消費トラブル	6	毎月第3火曜 13:30～15:30			
		◆薩摩の先人を訪ねて ～近代日本の基礎を築いた薩摩～	6	毎月第2・4木曜 10:00～12:00			◆親しもう!ふるさとの四季 の草花	8	月1回土曜 9:00～11:30			◆ヘルズアップ・笑顔アップ 体操	6	週1回月曜 13:30～15:30			
		◆インターネット・メールの 基礎	7	週1回金曜 14:00～16:00			◆初めてのバウンドテニス 入門	5	週1回水曜 13:30～15:30			◆高齢者はじめてのパソコン (書中見舞に挑戦)	8	週2回木・金曜 13:30～15:30			
		◆俳句入門	6	毎月第2・4月曜 14:00～16:00			◆唄って楽しい詩吟入門	5	週1回火曜 10:00～12:00			◆高齢者レベルアップパソ コン	8	週2回火・水曜 9:30～11:30			
		◆はじめての男性料理	7	毎月第2・4金曜 10:00～12:00			◆前期で学んで得する生活 の知恵講座	3	週1回月曜 14:00～16:00			伊敷	少年	少年卓球教室(小3～中学生)	8	毎月第2・4土曜 9:30～11:30	
		◆写真入門	5	毎月第1・3火曜 14:00～16:00			◆シニア初めてのパソコン	7	週1回火曜 14:00～16:00				家庭	わくわく親子体操教室【託】	6	週1回木曜 13:30～15:30	
		◆はじめてのフォークダンス	5	毎月3・4木曜 14:00～16:00			◆シニアストレッチ体操	6	週1回木曜 14:00～16:00				青年・成人・高齢者	青年	◆プランター菜園	5	毎月第1・3金曜 13:30～15:30
		◆高齢者にここご健康体操	8	毎月第1・3火曜 14:00～16:00			◆筋力・笑顔・シェイプアッ プ体操	6	週1回月曜 10:00～12:00					◆楽しいエアロビクス	5	週1回水曜 18:30～20:30	
		◆高齢者らくらくインター ネット	9	週1回木曜 10:00～12:00			◆シニア初めてのインター ネット塾	7	週1回水曜 10:00～12:00					◆はじめてのウォーキング	5	週1回火曜 10:30～12:30	
		◆シルバー人生大案 ～安心・安全で豊かな老後を～	6	毎月第2・4金曜 10:00～12:00			谷山市民会館	少年	少年少女合唱教室					8	週1回土曜 14:00～16:00	◆自立へのアプローチ講座	5
	少年	鴨池から世界へ! 留学生と遊ぼう	6	週1回土曜 10:00～12:00				少年少女手話入門教室	8			週1回土曜 10:00～12:00		◆やさしい韓国語	5	毎月第2・4水曜 14:00～16:00	
	親子	親子英会話教室 英語で遊ぼう	6	週1回土曜 10:00～12:00				青年・成人・高齢者	親子健康体操教室 (親子対象)			6		週1回火曜 10:00～12:00	◆読みやすいPTA新聞作り	5	週1回金曜 9:30～11:30
	家庭教育	楽しいファミリー園芸	5	週1回土曜 9:30～11:30					お母さんの読み聞かせ教室 (保護者対象)【託】			6		週1回水曜 10:00～12:00	◆簡単!イタリアの家庭料理	5	週1回木曜 9:30～12:30
青年・成人・高齢者	すこやか子育て教室【託】	6	週1回水曜 10:00～12:00	◆心に響く歌を歌おう	7	週1回月曜 13:30～15:30			◆はじめてのパソコン (書中見舞編)	7	週1回水曜 9:30～11:30						
	鴨池すくすく学級【託】	8	月1回土曜 10:00～12:00	◆書道入門	8	毎月第1・3木曜 10:00～12:00			◆パソコン再チャレンジ	7	週1回火曜 9:30～11:30						
	◆鴨池文学館	6	週1回火曜 14:00～16:00	◆読み聞かせボランティア 養成	7	週1回火曜 10:00～12:00			◆健康体操でリフレッシュ	5	週1回月曜 13:30～15:30						
	◆早わかり鹿児島の魅力 (女性対象)	6	週1回火曜 10:00～12:00	◆男性料理入門	8	週1回金曜 10:00～12:00			◆はじめての絵手紙	5	週1回火曜 9:30～11:30						
	◆絵手紙入門	6	週1回水曜 10:00～12:00	◆谷山の文化・歴史入門	8	毎月第1・3土曜 10:00～12:00			◆消費者トラブル攻略ゼミ ナー	3	週1回月曜 18:30～20:30						
	◆食卓を彩る家庭料理	6	週1回水曜 9:30～11:30	◆時短クッキング教室(夜間)	8	週1回火曜 18:30～20:30			◆シニア グラウンド・ゴルフ	8	週1回水曜 9:30～11:30						
	◆ヨーガ入門	6	週1回月曜 14:00～16:00	◆表計算Excel入門A	7	週1回火曜 13:30～15:30			◆シニア パソコン入門 (書中見舞編)	7	週1回水曜 13:30～15:30						
	◆パソコンワード入門	7	週1回木曜 14:00～16:00	◆表計算Excel入門B(夜間)	7	週1回火曜 18:30～20:30			◆シニア インターネット 入門	7	週1回火曜 13:30～15:30						
	◆フラダンス入門	6	週1回月曜 10:00～12:00	◆Word・Excel連携入門	7	週1回水曜 10:00～12:00			武・田上	親子・家庭	親子で自然環境を調べる 「田上川調べ歩き」	5	月2回土曜 9:30～11:30				
	◆やさしいバドミントン入 門	5	週1回水曜 14:00～16:00	◆デジタルカメラ活用入門	7	週1回水曜 13:30～15:30				子どもと一緒にワンツー体 操【託】	7	週1回木曜 11:00～13:00					
	◆楽しいバウンドテニス入 門	5	週1回木曜 14:00～16:00	◆はじめての絵画教室	5	週1回月曜 10:00～12:00				◆初めてのクラシックギ ター教室(初心者対象)	7	週1回月曜 19:00～21:00					
	◆知って得する税教室	6	週1回火曜 14:00～16:00	◆はじめての社交ダンス教 室	5	週1回水曜 10:00～12:00				◆やさしい韓国語	6	週1回火曜 19:00～21:00					
	◆初心者のためのインター ネット	7	週1回金曜 10:00～12:00	◆花と野菜の園芸入門	8	月2回月曜 10:00～12:00				◆お父さんの料理教室(男性 対象)	6	月2回火曜 10:00～12:00					
	◆初心者のためのパソコン I	7	週1回木曜 10:00～12:00	◆らくらく健康体操	7	週1回月曜 13:30～15:30				◆ステキに輝きま専科 (女性対象)【託】	4	週1回金曜 10:00～12:00					
	◆初心者のためのパソコン II	7	週1回火曜 14:00～16:00	◆マジック教室	5	月2回土曜 10:00～12:00				◆防災について考えよう	3	週1回火曜 13:30～15:30					
◆太極柔力球入門(健康体 操)	6	週1回水曜 10:00～12:00	◆初めての文書作成入門	6	週1回火曜 10:00～12:00	◆知って得する税ミナール				5	月2回木曜 13:30～15:30						
城西	家庭	五感で学ぶ子育て講座【託】	5	週1回火曜 10:00～12:00	吉野	少年				◆初めてのシニアパソコン	6	週1回木曜 10:00～12:00	青年・成人・高齢者	◆パソコンスキルアップ講座	7	週1回水曜 13:30～15:30	
		感動の扉!読み聞かせ【託】	8	週1回木曜 10:00～12:00			◆初めてのシニアパソコン	6		週1回木曜 10:00～12:00	◆消費者トラブル回避講座	3		週1回金曜 13:30～15:30			
		3歳児とお母さんの遊び【託】	6	週1回金曜 10:00～12:00			◆シニアWord・Excel入門	6		週1回木曜 13:30～15:30	◆思い出のメロディー	6		月2回木曜 10:00～12:00			
	青年・成人・高齢者	◆夜間に学ぶ初めてのマ ジック入門	5	週1回火曜 19:00～21:00			家庭	みんなで楽しく百人一首ク ラブ(通年)(親も受講可)		9	毎月第2土曜 9:30～11:30	◆ゆったり太極拳		6	月2回月曜 13:30～15:30		
		◆夜間に学ぶ初めてのパソ コン	7	週1回火曜 19:00～21:00				子ども囲碁教室(通年) (親も受講可)		9	毎月第4土曜 9:30～11:30	◆はじめてのパソコン1組 (初心者対象)		7	週1回月曜 10:00～12:00		
		◆初めての楽しいパソコン	7	週1回水曜 14:00～16:00				親子ふれあい体操で健やか 子育て(通年)		8	毎月第1火曜 10:00～12:00	◆はじめてのパソコン2組 (初心者対象)		7	週1回水曜 10:00～12:00		
		◆心すっきりストレス対処 法	5	週1回火曜 10:00～12:00				遊びと読み聞かせで健やか 子育て(通年)		10	毎月第3水曜 10:00～12:00						
		◆楽しい英会話	7	週1回金曜 14:00～16:00				カラーセラピーで健やか子 育て(通年)【託】		8	毎月第4月曜 13:30～15:30						

係

日

別

所

講

由

費

受

定

期

子

学

対

向

かごしま文化工芸村

〒890-0033西別府町2758 ☎281-7175(FAX281-7215)

講座名	日時	定員	材料費	申込期限
メモリアル用うつ わ作り講座	5月1日(水)13時30分～ 15時30分	25人	140円程度	4月17日 (必着)
陶芸の基礎講座 I (手びねり、タタラ 編)	5月8日(水)・15日(水)、 6月5日(水)13時30分～ 15時30分(全3回)	25人	500円程度	4月25日 (必着)
鳥のオブジェ作り 講座	5月24日～6月7日の 毎週金曜10時～13時 (全3回)	15人	1000円程度	5月10日 (必着)
日曜大工 I	5月19日(日)10時～15時	各 20人	3000円程度	5月5日 (必着)
七宝アクセサリー 入門	5月9日～23日の毎週 木曜日10時～12時(全 3回)	各 20人	1000円程度	4月25日 (必着)
ステンドグラス	5月22日(水)・29日(水)10 時～12時(全2回)	15人	2000円程度	5月8日 (必着)

◇対 象 市内に住むか通勤・通学する人
◇定員を超えたら抽選
◇申し込み 往復はがきかファクスで講座名、住所、氏名、年代、性別、電話・ファクス番号をかごしま文化工芸村へ

かごしま文化工芸村「春まつり」

◇日時 4月21日(日)10時～15時30分

教室名	時間	定員	参加料
陶芸入門	10時～か13時 20分～	各30人	1人100円
陶芸絵付け	10時30分～か 13時50分～		

◇申し込み 往復はがきに教室名、住所、参加者全員の氏名、電話番号、希望時間を書いて、4月13日(必着)までにかごしま文化工芸村へ
◇ほかに、草木染め・木工体験、チャリティ陶器市など(申し込み不要)も開催

コミュニティカレッジ

◇対象 市内に住むか通勤・通学する18歳以上の人(鹿児島女子高校の講座は女性のみ)
◇期間 5月～11月
◇定員を超えたら抽選
◇受講料 無料(教材費などは実費負担)
◇申し込み 往復はがき(一枚1講座)に講座名、開設校名、住所、氏名(ふりがな)、年代、性別、電話番号を書いて、4月19日(必着)までにサンエールかごしま「コミュニティカレッジ」係へ

開設校	講座名	曜 時 間	定員
鹿児島玉龍高校	油絵入門	火 18時30分～20時30分	各20
鹿児島商業高校	さくそふおん倶楽部	水	
鹿児島女子高校	ステップアップパソコン	火 18時～20時	40
	将棋入門		15
	楽しむ学べるパソコン講座		40
	じんべえの製作、栄養計算、カレンダー作り	水 17時30分～19時30分	20