



申請・お知らせ

外来人間ドックの受診者募集

①国民健康保険被保険者

対今月1日現在、35歳以上(昭和13年6月30日以前に生まれた人を除く)で、昨年度国民健康保険完納世帯の人(昨年度受診者を除く) **定**505人(超えたら抽選)

②後期高齢者医療保険被保険者

対昨年度の後期高齢者医療保険料を完納している人(昨年度受診者と昨年度国民健康保険などで受診した人を除く) ※現在74歳の人で6月30日までに75歳になる人は申し込み可 **定**71人(超えたら抽選)

①②共 **内**胃・胸部レントゲン、肝・腎機能検査など ◇実施医療機関…鹿児島赤十字病院、県民総合保健センター、厚生連健康管理センター、市医師会病院、市立病院、今村病院分院 ◇補助額…検査費用の半額(消費税は本人負担。上限2万円) **申**保険証と印鑑を持参し4月16日～5月14日に①は国民健康保険課216-1228か各支所の国保担当窓口、②は長寿支援課216-1268か各支所の福祉課・保健福祉課へ

国保の加入・脱退の手続き

◇加入…退職などにより職場の健康保険の資格を喪失したときなど ◇脱退…国保に加入している人が、就職などで職場の健康保険に加入したとき(加入者の被扶養者になったときを含む) ◇必要書類など詳しくはサンサンコールかごしま099-808-3333へ

国民健康保険証の差し替え

◇70歳～74歳の医療機関窓口での負担割合は来年3月まで引き続き1割負担となりました ※3割負担の人は変更なし ◇新しい保険証を先月中旬に郵送しました。まだ届いていない人は国民健康保険課216-1228へ

国保税の特別徴収(仮徴収)

◇昨年度に特別徴収(年金からの支払い)された人は4・6・8月に支給される年金から2月と同額の国保税を仮徴収します ◇新たに特別徴収になる人は4・6・8月に昨年度国保税の2カ月相当額を仮徴収します ◇今年度の国保税が決定した後、その年税額から仮徴収した額を差し引いた額を10・12・来年2月に年金から本徴収します **問**国民健康保険課216-1229

はり、きゅう施設利用券の交付方法が変更になります

◇変更内容…施設利用券の交付は5月以降、申請月ごとに5枚ずつ減らす交付方法に変更します ※年間の上限数と4月の交付枚数60枚は変更ありません

①国民健康保険被保険者

対昨年度国民健康保険完納世帯の人

②後期高齢者医療保険被保険者

対昨年度後期高齢者医療保険料を完納している人

①②共 ◇補助額…1回(枚)1100円(年間60枚まで。申請月で交付枚数が異なります) **申**保険証を持参し①は国民健康保険課各支所の国保担当窓口、②は長寿支援課各支所の福祉課・保健福祉課へ **問**サンサンコールかごしま099-808-3333

重度心身障害者等医療費助成

◇重度障害者が各種健康保険で医療を受けたときの自己負担額を助成します ※事前に登録が必要 **対**身体障害者手帳1・2級、知能指数35以下(主に療育手帳のA・A₁・A₂)、身体障害者手帳3級の所持者で知能指数36以上50以下(療育手帳B₁)のいずれかに該当する1歳以上の人 **問**サンサンコ

ルかごしま099-808-3333

市民福祉手当(重度障害児手当)は毎年申請が必要です

対今月1日現在で本市に引き続き1年以上住み、身体障害者手帳1・2級、療育手帳A₁・A₂・B₁、精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ20歳未満の人(保護者が申請。所得制限なし) ※施設入所者や障害児福祉手当受給者を除く **申**手帳、本人が保護者名義の通帳、印鑑を持参し障害福祉課216-1273か各支所の福祉課・保健福祉課へ **保育所等訪問支援** **内**保育所などを訪問し、障害児や保育所などの職員への支援 **対**保育所などに通う専門的な支援を必要とする障害児 **料**無料 **申**必要(受給者証の交付を受ける必要あり) ◇実施事業所など詳しくは障害福祉課216-1304へ

鹿児島市ナイスハートカタログとホームページを作成しました

内市内の障害者施設で作られている商品や提供しているサービスなどを掲載したもの ◇カタログは公共施設、銀行、病院、理容・美容院などの雑誌コーナーに置いてあります ◇障害者の就労支援ため、商品などの購入にご協力 **問**障害福祉課216-1272([URLhttp://www.nice-heart.com](http://www.nice-heart.com))



地域移行支援・地域定着支援

①地域移行支援 **内**施設や精神科病院に入所などを行っている障害者が地域での生活に移行するとき、住居の確保や新生活の準備などを支援 **②地域定着支援** **内**居宅で一人暮らしをしている障害者への緊急時における連絡や相談などのサポート(夜間も含む) **①②共** **問**障害福祉課216-1304、

谷山支所福祉課269-8472、保健予防課258-2351

献血標語の募集

対市内に住む通勤・通学する人 **申**はがきかファクス、Eメールで標語、住所、氏名、年齢、電話番号を5月17日(必着)までに〒890-8543鴨池二丁目25-1-11生活衛生課258-2329(**FAX**258-2392、**E**sei.katueisei@city.kagoshima.lg.jp)へ

講座・催しなど

「らくらく体操ためし隊」募集 体操の効果を試してみませんか?

内自宅などでらくらく体操を1カ月間行い、前後の健康チェックとアンケート **対**市内に住み、運動習慣の少ない人で1カ月間自宅での体操と前後の健康チェック・レクリエーション体験日に参加できる人 **期**健康チェック…6月4日(火)、7月2日(火)、レクリエーション体験日…6月11日(火)・18日(火) **所**鹿児島大学 **定**50人(超えたら抽選) **料**無料(スポーツ傷害保険料200円は自己負担) **申**電話で4月26日までに中央保健センター258-2370へ

スパランド裸・楽・良グラウンド・ゴルフ大会

期5月15日(水)9時～14時(受け付けは8時～) ※雨天予備日5月22日(水) **所**郡山総合運動場 **定**128チーム(1チーム5人。超えたら抽選) **料**1人1000円(弁当代込み) **申**所定の申込書、はがき、ファクスで代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、参加者名を書いて、4月30日(必着)までに〒891-1102東俣町1450スパランド裸・楽・良245-7070(**FAX**245-7088)へ



集団検診・特定(長寿)健診を受けましょう

■4月の集団検診 ※事前予約が必要

日	曜	場 所	時間
8	月	胃・腹部：牟礼岡校区コミュニティセンター	①
10	水	胃・腹部：吉田南中学校	
11	木	胃・腹部：吉田校区コミュニティセンター	
12	金	胃・腹部：JAグリーン鹿児島吉田南支店	②
14	日	乳：中央保健センター(午後のみ)	
15	月	胃・腹部：吉田地区保健センター	①
16	火	子宮・乳：郡山地区保健センター(午前のみ)	②
17	水	子宮・乳：吉田地区保健センター(午前のみ)	
18	木	胃・腹部：吉田小学校	①
		子宮・乳：松元地区保健センター(午前のみ)	②
19	金	胃・腹部：清水小学校	①
		子宮・乳：北部保健センター(午前のみ)	②
22	月	胃・腹部：草牟田小学校	①
24	水	胃・腹部：坂元台小学校	
25	木	胃・腹部：大明丘小学校	
27	土	子宮・乳：県民総合保健センター	②
		胃・腹部：北部保健センター	①
30	火	子宮・乳：中央保健センター	②

■4月の特定(長寿)健診(下記の会場では肺・大腸がん検診も受けられます)

日	曜	場 所	時間
5	金	南部保健センター	⑤
8	月	牟礼岡校区コミュニティセンター	③
9	火	西部保健センター	⑤
10	水	吉田南中学校	③
11	木	吉田校区コミュニティセンター	
		雀ヶ宮公会堂	④
		JAグリーン鹿児島吉田南支店	③
12	金	小野市民館	④
		野呂迫公民館	⑥
14	日	吉田地区保健センター	③
15	月	吉田地区保健センター	⑤
16	火	東部保健センター	
17	水	大明丘小学校	④
		春山公民館(岡之原町)	⑥
18	木	吉田小学校	③
19	金	清水小学校	
22	月	草牟田小学校	
23	火	北部保健センター	⑤

◇時 間
①8時30分～9時30分
②8時30分～9時
13時～13時30分
③8時30分～10時30分
④9時～11時
⑤9時30分～10時30分
⑥13時30分～14時30分

同時配布の健康福祉特集号もご覧ください

5月以降の日程は今月中に届く「いきいき受診券」をご覧ください



問サンサンコールかごしま099-808-3333