

〈町内会は住みよい地域づくりの推進役 みんなで町内会に参加しましょう〉

精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく)のイベント・講座

①れいんぼうフェスタ2013
 内立川らく朝「健康落語」、音楽演奏、模擬店など 期5月11日(土) 10時～15時 問精神保健福祉交流センター214-3352

②まちかど交流講座(クッキング)
 内季節野菜のクッキング 対市内に住む人 期5月20日(月)10時～13時 定10人(超えたら抽選) 料500円程度(材料費) 申往復はがきに住所、氏名、電話番号、講座名、アレルギーの有無を書いて、5月11日(必着)までに〒890-0063 鴨池二丁目22-18精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく)214-3352へ

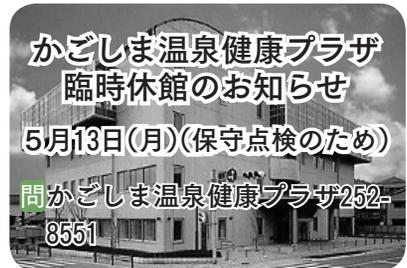
知的障害者(児)ふれあい講座
 内バトミントンや水泳など 対市内に住む知的障害者(児)とその家族 所知的障害者福祉センター 定10組(超えたら抽選) 料無料 申5月14日までに直接市知的障害者福祉センター(ふれあい館)264-8711へ

スパランド裸・楽・良 少年サッカー大会
 対小学生 期6月22日(土) ※雨天決行 所郡山総合運動場 定8人制16チーム(超えたら抽選) 料1チーム6000円(弁当代別途1個500円) 申直接か郵送で所定の申込書を5月31日(必

着)までに〒891-1102東俣町1450 スパランド裸・楽・良245-7070へ

サマーボランティア体験
 内市内の福祉施設でボランティア活動を体験 対市内に住むか通学する小学生、中学生、高校生、専門学校生、短大生、大学生 期7月21日～8月31日のうち1日～3日程度(日帰りのみ) 申所定の申込書を5月24日～6月14日に希望する福祉施設に直接提出 問社会福祉協議会ボランティアセンター221-6072

マリンピア喜入イベント
 ①喜楽市 内喜入地域の農産物や特産品の販売など 期5月19日(日)10時～15時 問マリンピア喜入345-1117
 ②ニュースポーツ交流大会 内グラウンド・ゴルフ、スカットボールなど 対60歳以上 期6月1日(土)9時～12時 定50人(2人1組。超えたら抽選) 料無料 申所定の申込書を直接かはがき、ファクスで参加者名、代表者連絡先を5月24日(必着)までに〒891-0203喜入町6094-1マリンピア喜入345-1117(FAX345-3412)へ



5月12日は「民生委員・児童委員の日」

◇民生委員・児童委員は、厚生労働大臣の委嘱を受け、高齢者などの見守りや援助を必要とする住民の相談・援助活動を行っています
 ◇民生委員は、住民が援助を必要とするときに備え、各世帯の生活状況などを把握するための世帯票を作成しています(秘密は厳守)
 ◇各地域の民生委員は、地域福祉課216-1244か下記の各地区民生委員児童委員協議会会長にお問い合わせください
 ■地区民生委員児童委員協議会会長名簿

地区名	氏名	電話番号	地区名	氏名	電話番号
吉田	高野 忠	294-2304	武	池田美津子	253-8427
川上	上水流勝美	244-6481	田上	奥 尚行	256-4826
吉野	黒江 光子	243-6292	広木	東 孝一	264-0222
吉野東	中森マリ子	243-9682	西陵	宮内 克己	281-9879
玉江	梶原祐一郎	228-7402	松元	松元 孝雄	278-3037
伊敷	稲葉 達雄	220-2925	荒田	中山 和子	252-3303
西伊敷	井上 透	228-0443	八幡	長野宇三郎	257-0681
河頭	米倉 操	238-5443	中郡	満園 洋子	251-5236
郡山	瀬戸山勝義	298-3641	鴨池	桑代 幸子	257-4155
清水	藤井 厚子	247-6495	紫原	米澤弘太郎	251-1646
大竜	赤尾香代子	247-4725	西紫原	折田 弘子	253-5981
坂元伊敷台	濱田 紀子	229-6674	宇宿	斉野 繁	255-8059
坂元台	池田 潮	228-5114	南	三井 政之	252-4653
名山	菊川健太郎	222-7219	谷山中央	山下 勝弘	268-8835
桜島	平瀬 恍	293-3111	東谷山	政所 一宇	269-4204
東桜島	松元 弘子	221-2245	清和	牧園 進市	267-8792
城南	中島 和美	224-5440	桜ヶ丘	大竹 満子	264-0808
松原	木場迫昭文	223-6047	谷山北部	西田 久志	268-3179
山下	高橋 正博	224-2045	皇徳寺台	川畑 孝子	265-0377
中洲	水迫 春枝	252-5445	星ヶ峯	中園 隆	265-1413
西田	白坂紘一郎	252-5312	西谷山	鶴田 清士	267-3738
原良	玉利 良隆	256-0460	和田	田之上修己	269-4411
明和	小牧 茂則	282-0449	谷山西部	横山千鶴子	261-4662
草牟田	吉松フジ子	239-1820	谷山南部	鬼丸 憲夫	261-5093
武岡	米山 昭規	281-8511	喜入	中園 勝博	345-0910

特定(長寿)健診

◇下記の会場でメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健診を実施します
 ◇医療機関でも受診できます
 ◇肺・大腸がん検診などを受けられる会場もあります
 ◇受診のときは、「特定健康(長寿)診査受診券」と「保険証」を持参してください
 ◇職場の健康保険に加入している人は勤務先に確認してください
 問サンサンコールかごしま099-808-3333



月	日	曜	場 所	時 間	
5	7	火	JAかごしま中央下田支店	9時～10時	
	8	水	坂元福祉館	9時～11時	
	9	木	中名校区公民館 生見校区公民館	8時30分～10時30分 13時30分～14時30分	
	10	金	坂元中学校	9時～11時	
	11	土	県民総合保健センター	8時30分～10時30分	
	13	月	瀬々串校区公民館	8時30分～10時30分	
	14	火	西部保健センター	9時30分～10時30分	
	15	水	犬迫小学校	9時～11時	
	17	金	緑丘中学校	9時～11時	
	19	日	喜入地区保健センター	8時30分～10時30分	
	20	月	喜入地区保健センター	8時30分～10時30分	
	21	火	東部保健センター	9時30分～10時30分	
	22	水	日当平市営住宅集会室	9時～11時	
	23	木	小山田小学校 皆与志小学校	9時～10時30分 13時30分～14時30分	
	24	金	中央保健センター	9時30分～10時30分	
	27	月	千年公民館	9時～11時	
	28	火	北部保健センター	9時30分～10時30分	
	29	水	七社公民館	9時～11時	
	30	木	吉野東小学校	9時～11時	
	31	金	川上小学校	9時～11時	
	6	3	月	上之原振興会館	9時～11時
		4	火	原良小学校	8時30分～10時30分
		5	水	伊敷小学校	9時～11時
		6	木	西伊敷福祉館	9時～11時
		7	金	南部保健センター	9時30分～10時30分

集団検診のススメ

◇受付時間 胃・腹部は8時30分～9時30分、子宮・乳は8時30分～9時か13時～13時30分
 ◇検診当日は、「いきいき受診券」と「保険証」を持参してください
 ◇事前予約が必要(定員になり次第受け付け終了)

月	日	曜	場 所	注 意	
5	13	月	胃・腹部：瀬々串校区公民館	◇70歳以上の人、後期高齢者医療被保険者証を持っている人などは無料(検診時に証明の提示が必要) ◇職場で受診機会がない人も受診できます ◇予約はサンサンコールかごしま099-808-3333へ	
	15	水	胃・腹部：長田中学校		
	16	木	胃・腹部：坂元中学校		
	17	金	胃・腹部：坂元中学校 乳：中央保健センター(午後)		
	19	日	胃・腹部：喜入地区保健センター		
	20	月	胃・腹部：喜入地区保健センター 子宮・乳：県民総合保健センター(午後)		
	21	火	胃・腹部：西伊敷小学校 子宮・乳：河頭中学校(午前)		
	22	水	胃・腹部：犬迫小学校 子宮・乳：名山小学校(午前)		
	24	金	胃・腹部：緑丘中学校		
	25	土	子宮・乳：中央保健センター		
	27	月	胃：一倉校区公民館		
	28	火	胃・腹部：南部保健センター		
	29	水	胃・腹部：日当平市営住宅集会室		
	30	木	胃・腹部：小山田小学校		
	31	金	胃・腹部：中央保健センター		
	6	3	月		胃・腹部：北部保健センター
		4	火		胃・腹部：原良小学校 子宮・乳：南部保健センター(午前)
		5	水		胃・腹部：七社公民館
		6	木		胃・腹部：吉野東小学校 乳：北部保健センター(午前)
		7	金		胃・腹部：川上小学校
		8	土		子宮・乳：中央保健センター
		9	日		胃・腹部：県民総合保健センター

■半日がん検診
 対今年度40・50歳になる人(職場などで受診できる人を除く)
 料男性6000円、女性8000円
 問県民総合保健センター220-2332