

すこやか子育て交流館 りぼんかん

りぼんかんで育児の楽しみを見つけませんか

A 5月・6月のりぼんかん講座

講座名	対象	日時	定員
①P/Vと遊ぼう「段ボールでだるまおとしを作ろう！」	2歳～未就学児とその親	5月19日(日) 14時～15時	16組
②安心安全教室「予防接種のお話」	妊娠中か乳児を持つ親	5月24日(金) 14時～15時	20組
③料理講座「離乳食のすずめ方(全期)」	妊娠中か乳児を持つ親	5月28日(火) 13時～15時30分	16人
④産後ママ講座「骨盤体操でリフレッシュ☆」	乳児を持つ親	5月30日(木) 11時～12時	15人
⑤育児のイロハ「ベビースリングを使いこなそう！」	2歳くらいまでの子どもとその親	6月2日(日) 11時30分～12時	なし
⑥安心安全教室「教えて歯医者さん！乳幼児の歯の健康」	未就学児とその親	6月4日(火) 14時～15時	15組
⑦親子こうさく教室「ケロケロカエルの時計を作ろう！」	3歳～未就学児とその親	6月7日(金) 14時～15時	16組
⑧料理教室「いおの日☆お魚教室」	小学3年生までの子どもを持つ親	6月10日(月) 11時30分～14時	16人

B プレママ&プレパパ応援講座(全4回)

講座名	日時
プレママ・プレパパ交流会～未来のP/Vの心得・二人でする妊娠体操～	5月18日(土) 14時～15時30分
プレママ・プレパパ育児体験～オムツ交換、もく浴など～	5月25日(土) 14時～15時30分
もっと知りたい！赤ちゃんのこと①離乳食と子育てサービス	6月1日(土) 14時～15時30分
もっと知りたい！赤ちゃんのこと②赤ちゃんの病気のケアと予防接種	6月8日(土) 14時～15時30分


対妊娠中の人とその家族で全日程受講できる人 **定15組**

A・B共

◇定員を超えたら抽選(⑤は申し込み不要) ※当選者には受講票を送付料無料

申直接窓口かはがき、ファクスで希望講座名、住所、参加者全員の氏名、年齢(月齢)、電話番号、託児(2カ月～未就学児)希望者は子どもの氏名、年齢(月齢)を5月11日(消印有効)までに〒890-0062与次郎一丁目10-17すこやか子育て交流館812-7740(☎812-7744)へ

◇毎月リズムあそびや赤ちゃんふれあい教室なども開催しています。開催日など詳しくはお問い合わせください



あかちゃんリズムあそび

親子ヨガ教室


対首がすわり歩き始めるまでの赤ちゃんとその保護者

期6月3日(月)11時～12時

所かごしま温泉健康プラザ

定10組(超えたら抽選) 料無料(施設使用料が必要)

申5月15日から直接窓口か電話でかごしま温泉健康プラザ252-8551へ



休日と夜間の救急診療
An Emergency HOSPITAL


●休日の昼間
◆医科
サンサンコールかごしま
099-808-3333
音声案内 214-3350
◆歯科
口腔保健センター
223-0378

●夜間(毎日)
◆夜間急病センター
214-3350
◆歯科診療所案内
222-0574
◆夜間救急薬局 206-2811

※都合により休日在宅医は変わることがあります。受診の前に確認してください

◇休日在宅当番医制の医療機関や夜間急病センターは急病患者のための施設です。一刻も早い受診を必要とする人のために適正な利用をお願いします

◇休日在宅当番医制の医療機関は市医師会ホームページ(<http://www.city.kagoshima.med.or.jp/>)でもご覧いただけます



- 5月12日(日)**
- 内科
久保クリニック(吉野町) 243-2500
瀧崎クリニック(西田二丁目) 250-3535
隆成会病院(郡元二丁目) 257-1411
まごころ内科クリニック(宇宿三丁目) 298-5531
- 小児科
ゆあさこどもクリニック(宇宿八丁目) 284-7277
- 外科
健翔会病院(東郡元町) 253-0171
うすきクリニック(宇宿四丁目) 201-0301
- 整形外科
内村整形外科(照国町) 226-1220
- 皮膚科
片平皮膚泌尿器科(鴨池一丁目) 253-7069
- 泌尿器科
下稲葉病院(山之口町) 226-2322
- 産婦人科
マミクリニック伊集院(中山町) 263-1153
- 眼科
中山眼科(中山町) 284-9055
- 耳鼻科
永山医院(武岡二丁目) 281-7853

- 整形外科
谷山緑地病院(谷山中央三丁目) 267-7100
- 皮膚科
あおい皮膚科クリニック(真砂町) 284-0381
- 泌尿器科
新村病院(西田二丁目) 256-6200
- 産婦人科
やはたウィメンズクリニック(下荒田三丁目) 254-3661
- 眼科
大塚眼科(山田町) 264-2253
- 耳鼻科
まつなが耳鼻咽喉科(伊敷六丁目) 218-0133

- 5月19日(日)**
- 内科
緑ヶ丘クリニック(緑ヶ丘町) 243-0095
中央病院(泉町) 226-8181
松本醫院(鷹師二丁目) 252-4181
尾辻クリニック内科胃腸科(皇徳寺台一丁目) 201-0202
- 小児科
あおぞら小児科(草牟田二丁目) 295-3838
- 外科
中央病院(泉町) 226-8181
原田クリニック(和田一丁目) 260-0007
- 整形外科
網屋整形外科クリニック(郡元二丁目) 256-0088
- 皮膚科
あいこう皮膚科クリニック(宇宿七丁目) 265-0012
- 産婦人科
中江産婦人科(中央町) 255-9528
- 眼科
菅田眼科クリニック(上福元町) 284-9070
- 耳鼻科
鮫島クリニック(和田一丁目) 267-6515

- 6月2日(日)**
- 内科
今給黎総合病院(下竜尾町) 226-2211
かつらクリニック(照国町) 223-2778
村山内科循環器科(城西二丁目) 252-8253
東開内科クリニック(東開町) 260-2001
- 小児科
村上こどもクリニック(大竜町) 248-3711
- 外科
今給黎総合病院(下竜尾町) 226-2211
うちむら脳神経外科クリニック(下伊敷一丁目) 218-2180
- 整形外科
益崎整形外科(金生町) 223-8511
- 皮膚科
荒田ひふ科クリニック(荒田二丁目) 812-1112
- 産婦人科
櫻井産婦人科(宇宿一丁目) 252-8964
- 眼科
有村眼科(中町) 222-7885
- 耳鼻科
耳鼻咽喉科村野クリニック(伊敷三丁目) 229-3318

- 5月26日(日)**
- 内科
かごしま高岡病院(西千石町) 226-1370
肥後内科(中央町) 254-1011
しもたたら内科・消化器科(西田二丁目) 250-0555
上ノ町・加屋クリニック(宇宿三丁目) 254-1155
- 小児科
中瀬小児科(東谷山四丁目) 266-1188
- 外科
有馬胃腸外科医院(下荒田二丁目) 251-6336
上原クリニック(山田町) 275-0010

- 6月9日(日)**
- 内科
内村川上内科(川上町) 244-1500
玉水会病院(下伊敷一丁目) 223-3330
しんがみ内科クリニック(下荒田一丁目) 213-5321
溝口内科医院(山田町) 265-5698
- 小児科
川畑医院(大明丘二丁目) 243-0172
- 外科
厚地脳神経外科病院(東千石町) 226-1231
折田胃腸科外科(吉野町) 243-6941
- 整形外科
田中整形外科クリニック(紫原四丁目) 251-1225
- 皮膚科
吉井皮膚科(草牟田二丁目) 226-5252
- 泌尿器科
とまり泌尿器科(坂之上四丁目) 261-1212
- 産婦人科
平野エンゼルクリニック(上荒田町) 257-0808
- 眼科
さめしま眼科(大黒町) 219-6383
- 耳鼻科
吉耳鼻咽喉科アレルギー科(川上町) 295-7123

自然の中で楽しく過ごそう

■ファミリーアドベンチャー in 冒険ランドいおうじま

内 野外炊飯活動、露天風呂、クルージング体験など

対 市内に住む小・中学生とその家族

期 6月29日(土)・30日(日)(1泊2日)
※事前説明会は6月20日(木)19時～

所 冒険ランドいおうじま(三島村)

定 12家族(超えたら抽選)

料 大人7000円、小学生以下3500円(団体割引あり。食材費などは実費負担)

申 はがきに郵便番号、住所、参加者全員の氏名、年齢、性別、子どもの学校名、学年、電話番号を書いて、6月4日(必着)までに〒892-0816山下町6-1青少年課「ファミリーアドベンチャー」係227-1971へ

■わくわくアドベンチャー事業in硫黄島

内 ジャンベ体験、野外炊飯、島内探検クイズラリーなど

対 市内に住む小学4年生～中学生、市内に住むか通学する高校生


期 8月8日(木)～11日(日)(3泊4日)

所 冒険ランドいおうじま(三島村)

定 100人(男女各50人。超えたら抽選)

料 小学生1万2150円、中学生1万2500円、高校生1万3550円

申 電話かはがき、ファクスで、参加者の名前(ふりがな)、住所、電話番号、学校名、学年、性別、保護者名を6月20日17時(必着)までに〒892-0871吉野町11078-4市立少年自然の家「わくわくアドベンチャー事業in硫黄島」係244-0333(☎244-0334)へ



硫黄島