



かごしま

2013年(平成25年)

第552号

市民のひろば

5月号

編集と発行 鹿児島市広報課 ☎099-216-1133 FAX099-216-1134 ✉kouhou@city.kagoshima.lg.jp

◇点字版・音声(テープ・CD)版を希望する人は広報課へ ◇配布の問い合わせは南日本リビング新聞社239-8124へ

市役所への問い合わせは
鹿児島市総合案内コールセンター
サンサンコールかごしま
はれはさんさんサンサンコール
☎099-808-3333
FAX099-808-2525 年中無休 8時～21時
✉info@33call.jp

市ホームページ
鹿児島市 検索
http://www.city.kagoshima.lg.jp/

広報紙「かごしま市民のひろば」を
グラフ紙「市民フォト鹿児島」を
ご覧になれます
※上記のページからは電子ブック
でも広報紙をご覧になれます

携帯サイト「鹿児島シティガイド」
右の二次元コードから
アクセスできます



【主な内容】

- 特集** 共に支え合い、すこやかで心豊かに～「かごしま市民すこやかプラン」スタート…⑧・⑨
- 市政総合……………②～④
 - イベント・講座……………⑤～⑦
 - 暮らしのガイド……………⑩・⑪
 - 健康・福祉……………⑫・⑬
 - すこやか鹿児島っ子……………⑭・⑮

人口(平成25年4月1日現在・推計)
※()は前月比
人口総数 605,883人 (△1,599)
世帯数 269,029世帯(+ 43)



学校近くの茶畑で茶摘みを体験する東昌小学校児童(直木町)

新茶の季節～夏も近づく八十八夜

人・まち・みどり

みんなで創る“豊かさ”実感都市・かごしま



土を触り風の匂いを感じ、人と楽しく触れあひながら作物を育てる。収穫を皆で喜び合い、採れたての食材を家族や仲間と食卓を囲んで味わう。忙しい日常生活を離れリフレッシュできる、そんなちょっとした豊かなさや幸せを感じられる場所です。

用具などの準備をしなくても、いつでも誰でも、気軽に植え付けや収穫ができる農業体験や、環境を学ぶきっかけづくりとなる自然体験など、四季を通していろいろな楽しみ方ができます。

ぜひ市民の皆さんも気軽にグリーンファームを活用してみたいかでしょうか。



■楽しみ方いろいろ「グリーンファーム」
昨年11月に喜入一倉町にオープンし、半年で約11万人に利用されている鹿児島市観光農業公園「グリーンファーム」。桜島や錦江湾を望む、鴨池市民球場の約25個分の広大な園内では、新緑と春風の中で爽やかな汗をかき、さまざまな体験を楽しめる絶好の季節を迎えています。

偉業を成し遂げた平田靱負翁をはじめ、薩摩義士の姿を通して、困難に負けない強い意志と、人と人が協力し合い、共に生きていくことを、青少年はもとより多くの皆さんに、末永く伝えていきたいと思えます。

私はこの歴史的な功績を、将来を担う子どもたちに伝えていくため、「薩摩義士伝」という親しみやすい漫画物語にして、小学5年生に副読本として配布しています。子どもたちからは、「こんな歴史は知らなかった」「もっと助け合う心を持ちたい」といった、驚きと感銘の声が上がっています。

今から約260年前、度重なる洪水から美濃の人々を救うため、命をかけて天下の難工事に立ち向かった薩摩義士の偉業は、今も各地で語り継がれ、この治水事業が縁となり、岐阜県の海津市や大垣市などと青少年をはじめ活発な交流が行われています。

受け継ぐ薩摩義士の精神
江戸時代に木曾三川(みぞうさんせん)の治水工事を成し遂げた薩摩義士の偉業と崇高な精神を称える「薩摩義士顕徳慰霊祭」が、今月25日に平田公園で行われます。

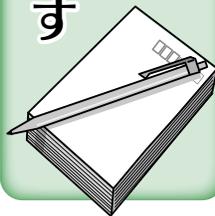
市民とともに



鹿児島市長
森博幸

(大切なものは保存しておきましょう)

あなたの 応募と参加を お待ちしております



募集 鹿児島市コミュニティ ビジョン推進戦略会議委員

- ◇内容 市コミュニティビジョンの戦略的な施策推進のためのモデル事業などに関する協議
- ◇対象 市内に住む20歳以上の人
- ◇任期 7月から2年間
- ◇人員 3人程度(レポートによる選考)
- ◇申し込み 郵送かファックス、Eメールで、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号、「地域コミュニティの活性化に向けて」と題したレポート(800字以内)を5月31日(必着)までに〒892-8677山下町11-1地域振興課216・1214 (FAX:216-1207、Eメール: nchiikishinko@city.kagoshima.jp)へ

募集 地域福祉計画推進委員会公募委員

- ◇内容 地域福祉計画の推進に関する会議(年2・3回程度)での提言など
- ◇対象 市内に住むか通勤・通学する18歳以上の人
- ◇任期 3年間
- ◇人員 6人以上(作文による選考)
- ◇申し込み 直接か郵送、ファックス、Eメールで地域福祉課、各支所、地域福祉館などにある応募用紙に、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、職業、ボランティア(福祉活動)経験歴、「私の考える地域福祉活動」と題した作文(800字程度)を添えて5月31日(消印有効)までに〒892-8677山下町11

- 1 地域福祉課216・1245 (FAX:23・3413、Eメール:chi-kyosei@city.kagoshima.jp)へ
- ※市ホームページから応募用紙をダウンロードできます

募集 子ども子育て会議委員

- ◇内容 子ども・子育て支援事業計画の策定や教育・保育施設などの利用定員の設定などに関する審議
- ◇対象 市内に住む20歳以上の人
- ◇任期 3年間
- ◇人員 5人以上(レポートによる選考)
- ◇申し込み 郵送かファックス、Eメールで、住所、氏名、年齢、性別、職業(学校名)、電話番号、「子育て支援に関する考えや意見」と題したレポート(800字以内)を6月5日(消印有効)までに〒892-8677山下町11-1子育て支援推進課216・1259 (FAX:216-1284、Eメール: koso-suishin@city.kagoshima.jp)へ



募集 サンエールフェスタ 実行委員

- ◇内容 来年2月開催予定のサンエールフェスタの男女共同企画に関する企画・運営

企画・運営

- ◇対象 市内に住むか通勤・通学する、男女共同参画社会の形成に意欲があり、月1回程度の会議にも出席できる人
- ◇人員 個人5人とセンター登録団体代表者3人(書類による選考)
- ◇申し込み 直接か郵送で、サンエールかごしま、本庁、各支所などにある応募用紙を、5月29日(必着)までに〒890-00054荒田一丁目4-1男女共同参画センター813・0852へ ※市ホームページから応募用紙をダウンロードできます

募集 鹿児島市水族館公社 職員・嘱託員

- ◇職種 電気
- ◇受験資格 昭和54年4月2日以降に生まれ、大学などで電気を専攻して卒業か卒業見込みの人(障害者は年齢を2歳引き上げ)
- ◇採用予定人数 1人
- ◇第1次試験日 6月30日(日)
- ◇申込締め切り日 5月21日(消印有効)
- ◇試験案内・受験申込書 水族館公社や本庁、各支所にあります。郵便で請求するときは、「試験案内請求」と朱書きし、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角形2号)を同封して〒892-0814本港新町3-1市水族館公社226・2233へ

B 嘱託員

- ◇職務内容 受付・案内・券売、展示解説、事務
- ◇受験資格 平成7年4月1日までに生まれた人
- ◇採用期間 7月1日(来月3月31日(更新あり))
- ◇6月に20日程度の研修あり
- ◇採用予定人員 若干名
- ◇試験 書類選考後5月25日(土)に筆記試験と面接
- ◇申し込み 履歴書(A3判・写真貼付)、「私が水族館で働くことになったら」と題する作文(400字以内)、80円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(長形3号)を同封して、5月14日(必着)までに〒892-0814本港新町3-1市水族館公社226・2233へ

募集 かごしま環境未来館 リサイクル指導員

- ◇内容 環境未来館リユース・リサイクルショップの管理、講座の企画・運営、日常生活用品の修理に関する相談、地域での3R活動に関する専門的な助言・指導など
- ◇資格 リサイクル講座や日常生活用品の修理に関する専門的技術を持ちパソコンでの文書などの作成ができる平成25年4月1日時点で18歳以上65歳未満の人
- ◇採用期間 7月(来年3月31日)
- ◇採用予定人員 1人(作文・面接による選考)

青少年の国際交流を進めています 青少年の翼団員募集

本市の姉妹都市オーストラリアのパス市やマレーシアのマラッカ市に中学・高校生を派遣します。



- ◇対象 生徒・保護者ともに市内に住み、市の事業による海外渡航の経験がない中学・高校生
- ◇派遣時期 7月～8月
- ◇派遣期間など ①パス市…約2週間(高校生8人) ②マラッカ市…約10日間(中学・高校生8人)
- ◇選考方法 作文と個人面接
- ◇経費 渡航費用の80%以内を市が補助
- ◇募集期限 5月20日(必着)
- ◇申し込み 市内の中学・高校にある参加申込書を学校に提出 ※市外の高校は国際交流課216-1131までお問い合わせください

第8回かごしまアジア青少年芸術祭 ワーキンググループボランティアスタッフ募集

- ◇内容 10月12日(土)・13日(日)開催のかごしまアジア青少年芸術祭の企画や運営 ※6月から毎月第1・3土曜日にミーティングなどを行います
- ◇人員 60人程度
- ◇対象 中学生～25歳 ※未成年者は保護者の承諾が必要
- ◇申し込み 直接か郵送で応募用紙を5月20日(必着)までに〒892-8677山下町11-1かごしまアジア青少年芸術祭実行委員会事務局(国際交流課内)216-1131へ ※市ホームページから応募用紙をダウンロードできます



- ◇申し込み 直接か郵送でリサイクル推進課、かごしま環境未来館、各支所などにある受験申込書と「3R推進のために自分にできること」と題した自筆の作文(800字以内)を5月10日(必着)までに〒892-8677山下町11-1リサイクル推進課216・1290へ

「南部親子つどいの広場」 指定管理者募集

上福元町に12月開設予定の「南部親子つどいの広場」を管理運営する指定管理者を募集します。

- ◇募集期間 5月10日(金)～6月14日(金)
- ◇応募資格など詳しくは5月10日以降にすこやか子育て交流館812-7740へ

募集 エコライフファミリー (サマーチャレンジ部門)参加家族

電気・ガス・水道の節減を通して、家庭からの二酸化炭素の排出削減に取り組む家族を募集します。
 ◇対象 市内に1年以上住む家族(過去に参加した家族を除く)
 ◇取組期間 7月・8月の2カ月間
 ◇取組方法 電気・ガス・水道の前年と今年の使用量を記入し、二酸化炭素排出量の削減率を計算します。二酸化炭素排出量は毎月の「使用量のお知らせ」から簡単に計算できます
 ◇申し込み はがきかファクス、Eメールで住所、代表者名、家族構成、電話番号を6月14日(消印有効)までに〒892-8677山下町11-1環境政策課216-1296(FAX216-1292、Eメールkansei.saku@city.kagoshima.lg.jp)へ

緑のカーテンをつくりませんか

ゴーヤの苗の無料配布

◇期日 5月11日(土)
 ◇時間・場所 ①11時～12時・鹿児島中央駅 ②13時～14時・天文館(山形屋1号館と2号館の間の通路)
 ◇定員 各500人(当日先着順)
 【環境政策課 216-1296】



募集 環境子どもサミット参加団体

12月に開催する環境子どもサミットで、環境保全に関する活動発表を行う団体を募集します。参加団体には、活動費の補助など環境保全活動を支援します。
 ◇対象 市内の小・中学校や子どもエコクラブ、環境保全活動を行っている子どもを中心としたグループなど
 ◇募集団体 5団体(超えたら抽選)
 ◇申し込み かがしま環境未来館にある応募用紙を直接か郵送、ファクス、Eメールで5月24日(必着)までに〒890-0041城西二丁目1-5環境協働課806-6666(FAX806-8000、Eメールkankyokuyodo@city.kagoshima.lg.jp)へ
 ※応募用紙は市ホームページからもダウンロードできます



お譲りください 不用になった家具類の提供

◇対象 不用になった小型(縦・横・高さの合計がおおむね300cm以内)の家具類で、汚れや傷が少なく修理不要でそのまま使用できるもの(先着50点まで)
 ◇家具類を提供した人は、タオルや石けん、食器など未使用の日用品と交換できる、かがしま環境未来館のリユース・リサイクルショップのポイントがもらえます
 【リサイクル推進課 216-1290】

市民相談(無料)

- 市政相談(市政に関する要望・意見など)
市民相談センター216-1205と各支所
- 一般相談(多重債務、相続、離婚など)
市民相談センターと各支所(東桜島支所を除く)
8時30分～12時、13時～17時15分(市民相談センターのみ市民相談員対応9時～12時、13時～16時)
- 法律相談(予約制)
市民相談センターと谷山支所 事前に面談による一般相談を受けて、法律相談が必要な人が対象
- 交通事故相談 ●雇用相談
市民相談センター 9時～12時、13時～15時45分
- 各種相談

期日	相談名	場所	時間	
5月	10日 金 人権	伊敷支所	13時～16時	
	13日 月 年金	市民相談センター	13時～16時30分	
	15日 水	不動産鑑定	市民相談センター	13時～16時
		税務・登記※	吉野支所	
	16日 木	建築	市民相談センター	13時～16時
		人権	谷山支所	
	20日 月	税務・登記	伊敷支所	13時～16時30分
		年金	市民相談センター	
	23日 木	人権	市民相談センター	13時～16時
		認知症介護	市民相談センター	
27日 月	登記※	吉田福祉センター	10時～15時	
	年金	谷山支所		
6月	3日 月	年金	市民相談センター	
		人権	郡山支所	
	5日 水	行政関係申請手続き	市民相談センター	13時～16時
		人権	市民相談センター	
6日 木	人権	市民相談センター	10時～15時	
	人権	喜入支所		

※土地・建物の調査・測量に関する相談を除く
 【サンサンコールかごしま 099-808-3333】

- ◇地域消費者リーダー 募集
- ◇内容 消費生活の知識の習得(研修会への参加)、価格調査、地域パネル展の開催など
- ◇対象 市内に住む20歳以上の人
- ◇任期 6月から2年間
- ◇人員 50人
- ◇申し込み 直接か郵送、Eメールで、市消費生活センター、本庁、各支所、地域公民館などにある所定の応募用紙に必要事項を記入し、5月17日(必着)までに〒890-0063鴨池二丁目25-1 1-31市消費生活センター「地域消費者リーダー」
- ◇申し込み 往復はがきかEメールで、住所、氏名、年齢、電話番号、託児(2歳以上)希望者は子どもの氏名(ふりがな)、年齢を5月15日(必着)までに〒890-0006 3鴨池二丁目25-1-31市消費生活センター「消費者月間記念講演会」係
- ◇申し込み 往復はがきかEメールで、住所、氏名、年齢、電話番号、託児(2歳以上)希望者は子どもの氏名(ふりがな)、年齢を5月15日(必着)までに〒890-0006 3鴨池二丁目25-1-31市消費生活センター「消費者月間記念講演会」係
- ◇申し込み 往復はがきかEメールで、住所、氏名、年齢、電話番号、託児(2歳以上)希望者は子どもの氏名(ふりがな)、年齢を5月15日(必着)までに〒890-0006 3鴨池二丁目25-1-31市消費生活センター「消費者月間記念講演会」係

学ばることからはじめよう 自立した消費者に向けて 5月は消費者月間です

【市消費生活センター 258・3611】

「ダ」係 258・3611
 (Uメール) syouhi@city.kagoshima.lg.jp

消費者月間記念講演会

◇演題 これからはじめる終活～遺言・エンディングノートの活用など

◇講師 桑鶴浩二氏(司法書士)

◇対象 市内に住む人

◇日時 5月21日(火) 10時～11時30分

◇場所 市消費生活センター

◇定員 50人(超えたら抽選)

◇受講料 無料

◇申し込み 往復はがきかEメールで、住所、氏

振り込め詐欺にご注意を

◇携帯電話のメールやはがきなどで、アダルトサイトの利用料や裁判の取り下げ手数料など身に覚えのない請求があったときは、絶対に相手方に連絡しないでください
 ◇不審に思ったら、市消費生活センターや最寄りの警察署・交番へご相談ください
 【市消費生活センター 252-1919】

この計画では、福島第一原子力発電所における事故の教訓を踏まえるとともに、ほかの自然災害との同時発生など、複合的な災害の発生にも備えることにしています。
 今後、この計画に基づき、防災訓練などさまざまな対策を進めていきます。
 ■具体的な対策
 ◇情報の収集・連絡体制の整備
 ◇避難収容活動体制の整備
 ◇緊急輸送活動体制の整備
 ◇複合災害に備えた体制の整備
 ◇住民などへの的確な情報伝達体制の整備
 ◇防災業務関係者の人材育成
 ◇避難訓練など各種防災訓練の実施 など
 ※計画の内容など詳しくは

鹿児島市地域防災計画 (原子力災害対策編)を策定しました

この計画では、福島第一原子力発電所における事故の教訓を踏まえるとともに、ほかの自然災害との同時発生など、複合的な災害の発生にも備えることにしています。

危機管理課 216・1213 か市ホームページへ

鹿児島防災シンポジウム(8・6豪雨災害20年目の教訓)



平成5年の8・6豪雨災害から20年目の節目を迎えることから、シンポジウムを開催し当時の状況や教訓などを振り返ります。
 ◇日時 6月7日(金) 13時30分～15時30分
 ◇場所 市民文化ホール
 ◇申し込み不要
 【危機管理課 216・1213】

市民が主役の市政を

わたしの提言

◇市政への建設的な意見や提言を、市内の公共施設、JRの駅などに備え付けの封書や市ホームページの「市長ほっとコーナー」か「ご意見箱」からお寄せください
 ◇提言は市長が直接目を通し、今後のまちづくりの参考にします
 【市民相談センター 216-1205】

ご協力ください

窓口アンケート

市民サービスの向上に役立てるために、市役所にお越しの市民の皆さんにアンケート調査を実施します。
 ◇対象窓口 本庁、各支所、保健所などの窓口のある課
 ◇期間 5月13日(月)～24日(金)
 【サンサンコールかごしま 099-808-3333】

相談はお気軽に

国際交流アドバイザーによる相談窓口

～ International Exchange Advisors Consultation Desk ～
 国際交流アドバイザーによる相談窓口を開設しています。日時、場所など詳しくは市ホームページをご覧ください。

We are now offering a consultation service done by the International Exchange Advisors. Please refer to the website below for details on the dates and location.

专设由国际交流员提供服务的咨询窗口。时间、地点等详情请浏览以下网站:

국제교류어드바이저가 대응하는 상담창구를 개설합니다. 일시, 장소 등 상세한 내용은 아래 홈페이지에서 확인하여 주십시오.

◇ホームページアドレス http://www.city.kagoshima.lg.jp/_1010/shimin/7sisei_jouhou/7-8kouryu/0003819.html
 【国際交流課 216-1131】

あなたのビジネスを バツクアツプ

新規創業者や経営革新に取り組み
中小企業の皆さんを応援します。



「メイドインかごしま」 支援事業

①経営力強化支援事業

◇内容 新製品などの開発、企業間や大学などの連携、知的財産権などの取得、後継者などの育成、事業革新などに係る支援

◇募集件数 中小企業者3件程度、中小企業のグループなど1件程度

◇支援内容 要する経費の2分の1以内を補助(1件当たり中小企業者は20万円以内、中小企業のグループなどは50万円以内)

②販路拡大推進事業

◇内容 商談会や物産展などへの出席、商談会などの開催、新商品の販路開拓の企画(新商品は商品化後3年以内のもの)

◇募集件数 中小企業者20件程度、中小企業のグループなど1件程度、新商品3件程度

◇支援内容 要する経費の2分の1以内を補助(1件当たり中小企業者は10万円以内、中小企業のグループなどは200万円以内、新商品は50万円以内)

①・②共通事項

◇応募資格 市税の滞納がない市内の中小企業者など

ない市内の中小企業者かそのグループ(他の補助金を受けていない者に限る)

◇申し込み 直接か郵送で所定の応募用紙を6月14日(消印有効)までに〒892-8677山下町11-1産業支援課216・1323へ ※応募用紙は市ホームページからダウンロードできます

輸出チャレンジ支援

アジアで開催される合同展示会などに、市内の中小企業者などが出席するときに要する経費の一部を助成します。

◇応募は随時受け付けますので、ぜひご利用ください。

◇助成内容など詳しくは、経済政策課216・1318へ

新規創業者などの支援

◇新規創業者等人材育成補助金

◇内容 新規創業者が実施する人材育成のための研修受講料の一部を助成

◇対象 本市に事業所を有し、市税の滞納がない新規創業者(創業から5年以内の中小企業者など)

◇補助額 受講料の2分の1以内(上限額1事業者につき2万円)

◇ソフトプラザかごしま入居者募集

◇対象 県内の情報関連企業(創業10年以内)で主たる事業所をソフトプラザかごしまに移転しようとする中小企業者

◇募集数 7室(24時間稼働・個別空調・ブロードバンド回線設置)

◇面積 44・53㎡～59・72㎡

◇月額使用料 6万6千円～8万9千円 ※別に電気料や清掃料などの負担あり

◇入居時期 申込月の約3カ月後(事業計画のプレゼンテーション審査あり)

◇申し込み 随時

◇ソーパーかごしま入居者募集

◇対象 ITを活用して新たに創業するか、既に事業を行っている法人・個人など ※企業は、創業10年未満で従業員5人以上

◇募集数 5室(24時間稼働・個別空調・ブロードバンド回線設置)

◇面積 10・8㎡～19・36㎡

◇月額使用料 1万6千円～2万9千円 ※別に電気料や清掃料などの負担あり

◇入居時期 8月(事業計画のプレゼンテーション審査あり)

◇申込期限 5月31日

◇ニュービジネスプランコンテスト

◇内容 自ら行う新たな商品開発やサービスの斬新なアイデア(事業計画)を募集。コンテスト形式(プレゼンテーション審査あり)で大賞受賞者(新規創業者部門・中小企業者部門各1者)には事業化に要する経費100万円の授与とソーパーかごしまなどの事務所賃料(1年間)を補助

コンテスト

◇内容 自ら行う新たな商品開発やサービスの斬新なアイデア(事業計画)を募集。コンテスト形式(プレゼンテーション審査あり)で大賞受賞者(新規創業者部門・中小企業者部門各1者)には事業化に要する経費100万円の授与とソーパーかごしまなどの事務所賃料(1年間)を補助

◇応募資格 市税の滞納がない中小企業者など(個人、グループを含む)

◇申込期限 7月31日

◇①～④共通事項

◇申し込みなど詳しくは産業創出課216・1319へ

随時分譲します

谷山第二地区土地地区画整理事業保留地(宅地)

◇場所 上福元町の一部(谷山中学校周辺部)

◇区画数 11区画

◇地積 103・31㎡～468・18㎡

◇価格 1064万1千円～4447万7千円

◇価格 ※希望者にはリーフレットや必要書類などを配布するほか、市ホームページで詳細をご覧いただけます

◇申込者の資格 申込時点で本市に1年以上住み、未成年者や成年被後見人が被保佐人でなく、市税の滞納がない人

◇申込期間 6月3日から随時(先着順。同時に複数の申込者があったときは、くじで申込順位を決

平成25年度～29年度の計画を策定しました

第三次鹿児島市地域情報化計画

近年、スマートフォン、タブレット型端末やSNSが普及するなど、ICT(情報通信技術)の進展は目覚ましく、インターネット利用者の増加とともに、ICT活用の幅は広がり、行政に求める市民ニーズも高度化・多様化しています。

またICTの進展に伴い、情報活用力の格差への対応や情報セキュリティ対策の重要性が高まるとともに、東日本大震災を教訓とした災害発生時の情報発信の強化など、新たな課題への対応が求められています。

このようなICTを取り巻く環境の変化を踏まえ、本計画では3つの重点取組を設定し、情報化の面から市民生活の利便性向上と地域の活性化をより一層推進していくこととしています。

■計画に定める重点取組

①市民などがICTに関する必要な知識と利活用法を身に付け、ICTを安心、安全に利活用するための施策を推進します

②ホームページの「みやすさ」や「わかりやすさ」の向上への取組に加えて、SNSなどを効果的に活用し、より充実した情報提供を図ります

③災害時におけるSNSなどのICTを活用した情報提供のあり方を検討します。また、自然災害のみならず、サイバー攻撃や計画停電時にも継続的に行政サービスを提供するための仕組みや体制などを検討します

◇計画の内容など詳しくは、市ホームページか情報システム課216-1115へ

①ICTの安心・安全な利活用の推進

重点取組

②情報発信の強化と双方向性の活用

③災害発生時等の対応力強化

SNSとは

Social Networking Service の略。インターネット上で友人を紹介しあって、個人間の交流などを支援するサービスのこと

平成25年度市民とつくる協働のまち事業

本市では、市民と行政との協働によるまちづくりのため、公益的サービスを提供するNPOなどの市民活動に対して経費の一部を助成する「市民とつくる協働のまち事業」を実施しています。

◇助成する団体や事業内容など詳しくは市ホームページをご覧ください

【市民協働課216・1204】

もっと知ろうよ観光かごしま講師

官民一体となったおもてなしの向上を図るため、観光資源やおもてなしに関する研修会を実施するときの講師を無料で派遣します。

◇講師リスト

講師名	テーマ
福島大輔氏(NPO法人桜島ミュージアム理事長)	みんなに話したくなる桜島のヒミツ
福田賢治氏(維新ふるさと館特別顧問)	もっと知ろうよ!鹿児島県の歴史
東川隆太郎氏(NPO法人かごしま探検の会代表理事)	知ってトクする!かごしま案内
奈良迫英光氏(鹿児島県観光プロデューサー)	鹿児島の魅力と琴線にふれる「おもてなし」
西ひろみ氏(鹿児島ホンモノの食研究家、薩摩美味維新実行委員会副委員長)	鹿児島の人知らない!?鹿児島の食
荻野光太郎氏(いおワールドかごしま水族館館長)	水族館の生き物・錦江湾の生き物

※講師は、今後、増員や変更することもあります

◇派遣対象団体 学校や町内会、事業者、NPOなどの団体で、おおむね10人以上の市民の参加が見込めること(観光関連の事業者や団体などを除く)

◇派遣時間 2時間以内

◇申し込み方法など詳しくは観光企画課216-1344へ

新緑の季節到来 「花」・「食」・「イベント」を楽しもう

平川動物公園 花しょうぶまつり 5月18日(土)～6月9日(日) 平川動物公園 261-2326



※天候不良時は中止

平川動物公園フォトコンテスト作品募集

昨年7月1日以降に園内で撮影した四季折々の風景や動物のいきいきとした姿などの写真を募集します。

募集期限 7月3日(必着)

園芸教室 花しょうぶの育て方、ガーデニング教室

日時 6月1日(土) 13時30分～15時

定員 50人(当日先着順)

花しょうぶを眺めながらの野点(茶会)

日時 6月2日(日) 13時30分～15時

定員 100人(当日先着順)

花しょうぶの花狩り

花しょうぶの生花を差し上げます。

日時 6月9日(日) 14時

※先着30人程度

共通事項

場所 花しょうぶ園

対象 県内の小学生

「動物愛護児童作文」募集

申し込み 往復はがきかEメールで住所、氏名、年齢、電話番号を5月13日(必着)までに平川動物公園「動物公園写真教室」係へ

参加者募集 市営施設見学会 学ぶよろこびが広がる誇りあるまち



募集 男女共同参画センター主催事業

①男女共同参画セミナー ②プレママ・育児ママ支援セミナー ③再チャレンジ支援セミナー

サンエールプラシナマ(無料) 上映作品 禁じられた遊び

参加しよう 梅干しの作り方と収穫体験

対象 市内に住む18歳以上の人 日時 5月18日(土) 10時～12時

外国人と友達 国際交流春のつどい

内容 新入外国籍市民を歓迎し交流を図るための交流会



【サンサンコールかごしま】 099・808・3333

市内産農産物の旬のキャンペーン 内容 喜入地域のスイートコーンや吉田地域のニガウリ、松元地域のお茶などの市内産農産物・農産加工品の販売、試食など

【イベント実行委員会070】 5817・8183

展示場リニューアル記念 「音楽と科学のひろば」

新設の科学劇場にて「音」の科学的な解説と共に、ハーブとフルーツの演奏を楽しみませんか。

年間パスポート有効期限延長 平成23年9月4日以降に購入された年間セット券か年間入館券をお持ちの方は、展示更新工事により展示場を利用できなかった日数に応じて有効期限を延長します。

参加しよう 観光農業公園(グリーンファーム)体験イベント

Table with 4 columns: 体験名, 日時, 体験料, 定員. Rows include 手打ちパスタ, ピザづくり体験, トールペイント, さっぱり手打ちうどん, ネイチャーゲーム.

事前に直接か電話、ファクス、Eメールで、体験名、住所、氏名、電話番号、希望日時を〒891-0204喜入一倉町5809-97観光農業公園345-3337(FAX345-2822、Eメールinfo@kankonogyo-park.jp)へ

お出かけガイド

かごしま近代文学館・メルヘン館

〒892-0853城山町5-1 ☎226-7771

■メルヘン館「震災で消えた小さな命展2」

2011年3月11日の大震災で、犠牲になったさまざまな動物の「小さな命」や「命の平等」をテーマとした絵画110点などの紹介。

- ◇期間 5月19日(日)まで
- ◇場所 かごしまメルヘン館 文学ホール
- ◇料金 無料

■文学講座

①小説文章講座「漱石の小説を読み解く」

- ◇講師 石田忠彦氏(鹿児島大学名誉教授)
- ◇日時 6月1日～来年3月1日の毎月第1土曜日10時～12時か14時～16時(全10回)
- ◇定員 各80人(超えたら抽選)
- ◇参加料 1785円(テキスト代)、年間パスポート購入

◇申込期限 5月17日(必着)

②小説鑑賞講座「恋愛からみた漱石の小説」

- ◇講師 石田忠彦氏(鹿児島大学名誉教授)
- ◇日時 6月28日～来年3月28日の毎月第4金曜日10時～12時か14時～16時(全10回、12月のみ第3金曜日)
- ◇定員 各80人(超えたら抽選)
- ◇参加料 1785円(テキスト代)、年間パスポート購入

◇申込期限 5月31日(必着)

③エッセイ講座「エッセイを書こう」

- ◇講師 相星雅子氏(作家)
- ◇日時 6月27日～10月24日の毎月第4木曜日14時～15時30分(全5回)
- ◇定員 80人(超えたら抽選)
- ◇参加料 無料(年間パスポート購入)
- ◇申込期限 5月31日(必着)

④日曜文学講座「樋口一葉を読む」

- ◇講師 橋口晋作氏(県立短期大学名誉教授)
- ◇日時 6月16日～10月13日の毎月第3日曜日14時～15時30分(全5回) ※10月のみ第2日曜日
- ◇定員 70人(超えたら抽選)
- ◇参加料 420円(テキスト代)、年間パスポート購入

◇申込期限 5月24日(必着)

⑤文学講座「海音寺潮五郎作品の時代背景」

- ◇講師 田村省三氏(尚古集成館館長)
- ◇日時 6月21日～10月26日の毎月第3金曜日(8月は第5金曜日、10月は第4土曜日)14時～15時30分(全5回)
- ◇定員 70人(超えたら抽選)
- ◇参加料 無料(年間パスポートの購入が必要)
- ◇申込期限 5月24日(必着)

⑥俳句ことはじめ

- ◇講師 丸山真氏(俳句雑誌「火の島」編集・発行人)
- ◇日時 6月15日～10月26日の毎月第4土曜日10時～12時(全5回、6月のみ第3土曜日)
- ◇定員 30人(超えたら抽選)
- ◇参加料 無料(年間パスポートの購入が必要)
- ◇申込期限 5月24日(必着)

◇申込期限 5月24日(必着)

- ◇対象 どなたでも ⑥は俳句初心者
- ◇申し込み 往復はがきに講座名(①と②は午前・午後の別も)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、かごしま近代文学館へ

■文学トーク「本との出会い」

- ◇講師 凶川崎恭資氏(カフェ潮音館)、回瀬角龍平氏(垂水市立図書館館長)
- ◇対象 高校生以上の人
- ◇日時 凶は5月11日(土)、回は6月8日(土)の11時～12時
- ◇定員 各70人程度
- ◇参加料 無料 ◇申し込み不要

■わらべうた教室

- ◇日時 5月10日(金)11時～11時30分
- ◇参加料 無料

■メルヘンおはなし会

- ◇日時 5月11日(土)14時～14時30分
- ◇参加料 無料

ふるさと考古歴史館

〒891-0144下福元町3763-1

☎266-0696

■春季企画展「古代からのメッセージ～鹿児島市内遺跡の発掘調査成果展～」

- ◇期間 6月16日(日)まで ※月曜日は休館(祝日のときは翌平日)
- ◇時間 9時～17時
- ◇観覧料 無料

■春季企画展関連講演会「異人館は二度動く～磯地区の発掘調査成果報告～」など

- ◇内容 発掘調査担当者による鹿児島紡績所技師館(異人館)のある磯地区の歴史の変遷、当館職員による福昌寺と石屋真梁について
- ◇日時 5月18日(土)13時30分～15時
- ◇定員 50人(先着順)
- ◇参加料 無料
- ◇申し込み 事前に電話でふるさと考古歴史館へ



■子ども教室

月	日	内容
5	11日(土)	①母の日のプレゼント(まが玉づくり)
	19日(日)	②薩摩伝統の自頭流を体験しよう
	25日(土)	③土器風鈴を作ろう
6	8日(土)	④とうろうを作ろう
	15日(土)	⑤父の日のプレゼント(オリジナルマグカップづくり)
	22日(土)	⑥水鉄砲を作って遊ぼう

- ◇対象 小学生(②は小・中学生)
- ◇時間 10時～12時
- ◇定員 ①⑤各50人、②③④⑥各30人(すべて先着順)
- ◇参加料 ①②③⑥各100円、④⑤各200円(材料費など。ほかに入館料が必要)
- ◇申し込み 事前に電話でふるさと考古歴史館へ

竹産業振興センター 竹工芸マイスター養成講座(初級)

- ◇内容 盛りかごなどの製作 ※竹割なたや小刀を使用し、材料取りから行います
- ◇対象 市内に住む人
- ◇日時 6月1日～11月16日の第1・3・5土曜日9時～12時(全14回)
- ◇場所 竹産業振興センター(小山田小学校隣)
- ◇定員 30人(超えたら抽選)
- ◇受講料 無料(材料費、道具などは実費負担)
- ◇申し込み 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、5月14日(必着)までに〒892-8677山下町11-1産業支援課216-1323へ

ふれあい竹のいち

- ◇内容 竹製品の展示販売、竹細工体験コーナー、竹パン試食コーナーなど
- ◇日時 5月25日(土)9時～17時・26日(日)9時～16時
- ◇先着100人に花の苗をプレゼント
- 【竹産業振興センター 238-2338】

勤労青少年ホーム

〒890-0063鴨池二丁目32-30 ☎255-5771

	講座名	日時	回	定員(先着順)
①	一人のできる浴衣着付け	6月20日(木)・27日(木)、7月4日(木)の19時～21時	3	20
②	父の日(七宝)	6月9日(日)13時～15時	1	20
③	合鴨農法	6月30日(日)、7月7日(日)、9月1日(日)、10月27日(日)の10時～12時	4	20
④	フットサル	6月25日(火)、7月24日(水)、8月8日(木)、10月23日(水)、11月1日(金)の19時～21時	5	30

- ◇対象 市内に住むか通勤する15歳以上35歳未満の人(学生を除く)
- ◇申し込み 本人が直接5月13日～27日に勤労青少年ホームへ(土曜日・祝日を除く) ※新規申込者は、本人確認書類と友の会費500円が必要

かごしま水族館

〒892-0814本港新町3-1

☎226-2233

■大人のための体験飼育係

魚にエサを与えたり水質をはかったり、飼育係の一日を体験しませんか。

- ◇対象 高校生以上の人
- ◇日時 6月30日(日)13時～17時30分
- ◇定員 24人(超えたら抽選)
- ◇参加料 無料

毎月10日は「いお」の日です。毎月違う生きものスタンプラリーを開催しています

- ◇申し込み はがきに講座名、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、長ぐつ(サイズ)を書いて、5月30日(必着)までにかごしま水族館「大人のための体験飼育係」へ ※当選者には締切日から10日以内に参加証を送ります

■夜の水族館探検～ジンベエザメと泊まろう～

ジンベエザメが泳ぐ黒潮大水槽を眺めながら水族館に泊まろう。

- ◇対象 どなたでも(高校生以下は保護者同伴)
- ◇日時 ①6月8日(土)、②6月22日(土)19時～翌8時30分
- ◇定員 各30人(超えたら抽選。1組4人程度)



- ◇参加料 入館料(年間パスポート可)
- ◇申し込み 往復はがきに住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号を書いて、①は5月24日、②は6月7日(それぞれ必着)までにかごしま水族館「ジンベエザメと泊まろう」係へ

■ワクワクきびなご塾「海の恵みを味わおう!～トコロテン作り～」

小学生～中学生を含む家族かグループ(小学3年生以下は保護者同伴)

- ◇日時 6月15日(土)13時30分～15時30分
- ◇定員 50人(超えたら抽選)
- ◇参加料 入館料(年間パスポート可)
- ◇申し込み 館内にある申込書かはがきに住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、学校名、学年、性別、代表者の電話番号を書いて、5月25日(必着)までにかごしま水族館「ワクワクきびなご塾」係へ

生涯学習プラザ協働講座

講座	期日	定員	料金	問い合わせ先
①家庭や職場で役立つホスクエアマツサージ	6月2日～23日の毎週日曜日(全4回)	10人	1万500円 ※テキスト代含む	中村 213-0887
②スキル活用イベントコーディネーター養成講座	6月5日～26日の毎週水曜日(全4回)	28人	2000円	スキルのたね(牟田) 090-7293-7062
③英語絵本の読み聞かせ講座	6月7日～28日の毎週金曜日(全4回)	15人	3500円	グローバル(大谷) 080-3955-3312
④浴衣と和作法講座	6月12日～26日の毎週水曜日(全3回)	8人	3000円	たんぼぼの会(久木元) 250-2241
⑤かんたんハガキ作成講座	6月18日～7月9日の毎週火曜日(全4回)	15人	4000円 ※テキスト代含む	NPO法人鹿児島ASC 837-3514

- ◇共通事項
- ◇対象 どなたでも(③は市内に住むか通勤する、英語絵本の読み聞かせに興味のある人 ④は女性、⑤は市内に住むか通勤する人)
- ◇場所 サンエールかごしま
- ◇定員を超えたら抽選
- ◇申し込みなど詳しくは各問い合わせ先へ

鹿児島市民文化ホール自主文化事業 「佐渡裕指揮+山下洋輔ジャズピアニスト シェナ・ウインド・オーケストラ演奏会2013」

- ◇日時 5月20日(月)19時開演
- ◇場所 市民文化ホール
- ◇チケット購入など詳しくは市民文化ホール257-8111へ



かごしま環境未来館 〒890-0041城西二丁目1-5
☎806-6666

■環境学習講座

講座名	日時	定員
大木先生と行く!地層読み解きin城山●	6月1日(土) 10時~12時	25
甲突川のいきものウォッチング●	6月2日(日) 10時~12時	40
LOHASな暮らし方の提案~合言葉はシンプルライフ~	6月8日(土) 10時~12時	20
いそ海岸でお宝探し&クリーンアップ大作戦!●	6月9日(日) 10時~15時	20
重曹で簡単♪手作り はみがき粉と入浴剤	6月15日(土) 13時30分~15時30分	20
田んぼの学校~アイガモ農法によるお米づくり体験~(全4回連続講座)●	①6月16日(日) 9時30分~12時 ②8月4日(日) 10時~11時30分 ③10月12日(土) 10時~11時30分 ④11月10日(日) 10時~13時	40
①どろんどろん田植え ②いきもの観察 ③稲刈り体験 ④新米を使ってご飯作り		
働く私の癒しクッキング@マクロビオティック~基礎編~	6月19日(水) 18時30分~20時45分	24
親子で作ってグリーンティータイム!~松元お茶うけ編~	6月22日(土) 13時~16時	20

◇申し込み先 〒890-0041城西二丁目1-5かごしま環境未来館806-6600(FAX806-8000、Eメールkouza@kagoshima-miraikan.jp)

■リサイクル工房講座

講座名	日時	定員
包丁研ぎ教室	5月23日(木) 13時30分~16時	16
女性のための布ナプキン作り	5月25日(土) 13時~16時	10
6月時の記念日 ペットボトルで水時計作り	5月26日(日) 13時~16時	10
古Gパンでエコバッグ作り	5月30日(木) 13時~16時	12
廃油で石けん作り	6月1日(土) 13時~16時	10
6月時の記念日 ペニア板で作る日時計	6月2日(日) 13時~16時	10
紫外線対策 つば広帽子作り	6月8日(土) 13時~16時	12
端材が活きるハンガー作り	6月9日(日) 13時~16時	12
流木と貝がらのモビール作り	6月13日(木) 13時~16時	10
虫くいやしミつき服をステッチでおしゃれに補修	6月15日(土) 13時30分~15時30分	12
剪定材で首ふりパンダ作り	6月22日(土) 13時~16時	10

◇申し込み先 〒890-0041城西二丁目1-5かごしま環境未来館リサイクル工房806-6663(FAX806-8000、Eメールrecycle@kagoshima-miraikan.jp)

ー共通事項ー

◇対象 市内に住むか通勤・通学する人
◇定員を超えたら抽選。●は託児なし
◇参加料 無料(一部、材料費や道具などの準備が必要)
◇申し込み 直接か往復はがき(1枚1講座)、ファクス、Eメールで講座名、開催日、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・ファクス番号、託児(6カ月~小学2年生)希望者は子どもの氏名、年齢を各講座開催の10日前(必着)までに各申し込み先へ ※小学生以下は保護者同伴。かごしま環境未来館ホームページ(<http://www.kagoshima-miraikan.jp/>)からも申し込みます

勤労女性センター 〒890-0063鴨池二丁目31-15
☎255-7039

■前期講座

講座名	定員	回数	曜日	開講日
着物リメイクでワンピース	28	11	月	7/1
肩こり・腰痛・むざ痛予防	36	8	月	6/10
パートタイム労働法のポイントと働き方	20	1	火	6/18
夏の涼しい甚平作り	20	13	水	6/12
ファイナンシャルプランナー(検定対策)	30	15	水	6/12
やさしい旅の英会話	30	12	木	7/4
麴・糎で季節の料理★	36	12	木	6/13
ワード・エクセル初級	12	10	金	6/28
デジカメ&写真データの編集	12	10	土	6/15
親子/おいしいピザ作り★(10時~13時)3時間	36	1	土	7/27
調剤薬局請求事務	30	12	月	6/10
スタイルいろいろフラワーアレンジメント	28	6	火	6/25
ワード中級●	12	10	水	6/26
ヨガで心身をリフレッシュ	30	8	木	6/13
CS(ワープロ部門)3級検定講座●	12	12	金	6/14
カラーコーディネートで脳トレーニング	30	12	金	6/14
初めての日本舞踊(藤間流)	30	12	月	6/10
魅力的なパワーポイント&プレゼンテーション●	12	12	火	6/11
ワード・エクセル/応用・連携●	12	11	水	6/12
夏バテ予防元気レシピ★	36	10	水	6/26
初めてのバドミントン	20	8	水	6/12
美しい筆文字で女子力アップ	28	12	木	6/27
基礎医療事務	30	15	金	6/14
茶道入門(表千家)	20	12	金	7/5

◇対象 市内に住むか通勤する女性(学生を除く。夜間は勤労女性を優先) ※★は男性も可、●は基本操作を習得済みの人。親子講座は小・中学生とその保護者(一般講座を別で受け付けます)
◇定員を超えたら抽選

◇受講料 無料(教材費などは実費負担)
◇申し込み 直接(返信用はがき持参)か往復はがき(1人1枚)に講座名(第2希望まで)、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、勤務先(電話番号も)、親子講座は子どもの氏名、学年、託児(希望講座開講期間中で、2歳~未就学児)希望者は子どもの氏名、生年月日を書いて、5月15日(必着)までに勤労女性センターへ

市立美術館 〒892-0853城山町4-36 ☎224-3400
(FAX224-3409、Eメールbijutu@city.kagoshima.lg.jp)

■春の所蔵品展 一橋口五葉《古代の女》一

◇期間 5月19日(日)まで

■初夏の所蔵品展

一平成24年度新所蔵品一
海老原喜之助のデッサン、平成24年度に収蔵した作品の展示。

◇期間 5月21日(火)~7月15日(祝)

ー共通事項ー

◇料金 一般300円、高校・大学生200円、小・中学生150円



「振り子時計」

市立図書館 〒890-0063鴨池二丁目31-18
☎250-8500(FAX250-7157)

■家族ふれあい読み聞かせ教室

◇内容 家庭での読み聞かせの大切さや絵本の選び方

◇対象 市内に住む幼児とその保護者

◇日時 5月18日(土)14時~15時40分

◇定員 20組(超えたら抽選)

◇申し込み 窓口にある申込用紙かはがき、電話、ファクスで5月10日(必着)までに市立図書館へ

■詩とおはなしの会

◇内容 読み聞かせを実践している人による詩の朗読やおはなし

◇対象 小学生以上の人

◇日時 5月19日(日)10時30分~12時

◇申し込み不要

■読み聞かせおすすめ絵本展

◇内容 0~6歳児を対象とした読み聞かせにおすすめの絵本の展示と貸し出し

◇対象 どなたでも

◇日時 6月5日(水)~7月1日(月)

ー共通事項ー

◇参加料 無料

市電・市バスで出かけませんか。市電・市バス・カゴシマシティビュー・観光電車に乗り放題の1日乗車券(大人600円、小児300円)は観光施設入館料等割引パスポートもついています。車内でも販売中 【交通局 257-2111】

初夏の



かごしま健康の森公園 〒891-1205犬迫町825
☎238-4650

①あそびの日・わくわくウオーク&宝探し

◇内容 ウォーキングを楽しみながら、宝探しをする

◇日時 5月12日(日)10時~12時 ※雨天中止

◇申し込み不要

②ホテルを見る夕べ

◇内容 講師によるホテルの生態説明、ホテル鑑賞

◇日時 5月18日(土)19時~21時 ※雨天中止

◇申し込み不要

③ガーデニング教室

◇内容 花の寄せ植え

◇日時 6月8日(土)10時~12時

◇定員 50人(超えたら抽選)

◇申込期限 5月28日(必着)

④マイホテル観察教室

◇内容 半年かけてゲンジホテルの幼虫を育てる

◇日時 6月9日(日)~12月8日(日)10時~11時(全7回)

◇定員 10人(超えたら抽選)

◇申込期限 5月29日(必着)

⑤プロペラ飛行機&紙飛行機づくり

◇内容 親子でふれあいながら自分たちで製作した飛行機を飛ばして楽しむ

◇日時 6月16日(日)10時~12時 ※雨天時は体育館で実施

◇定員 30組(超えたら抽選)

◇申込期限 6月6日(必着)

ー共通事項ー

◇対象 どなたでも

◇参加料 無料

◇申し込み 往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、かごしま健康の森公園へ

■多目的・ファミリー広場 7月~12月事前予約抽選会

◇日時 6月1日(土)8時30分~

■体育館利用 6月分予約抽選会

◇日時 5月25日(土)13時~

ー共通事項ー

◇場所 アクアジムロビー

かごしま文化工芸村 〒890-0033西別府町2758
☎281-7175(FAX281-7215)

①草木染め入門講座

◇対象 市内に住むか通勤する人

◇日時 6月6日(木)・13日(木)の10時~12時(全2回)

◇定員 20人(超えたら抽選)

◇参加料 2000円程度(材料費)

◇申込期限 5月23日(必着)

②親子陶芸

◇対象 市内に住む小学生以上の親子

◇日時 6月16日(日)13時30分~15時30分

◇定員 10組(超えたら抽選)

◇参加料 300円程度(材料費)

◇申込期限 6月1日(必着)

③女性のための木工教室

◇対象 市内に住むか通勤する女性

◇日時 6月22日(土)か23日(日)の10時~15時

◇定員 各15人(超えたら抽選)

◇参加料 3000円程度(材料費)

◇申込期限 6月8日(必着)

ー共通事項ー

◇申し込み 往復はがきかファクスで講座名、氏名、性別、学年、年代、電話・ファクス番号、③は希望日をかごしま文化工芸村へ



I 生活の質の向上

(1)生活習慣の改善

①栄養・食生活

(分野目標)
バランスのとれた食事を楽しく食べ、適正体重を維持します

- ・適正な体重を維持している人の割合の増加
- ・野菜を毎食食べている人の割合の増加 など

②身体活動・運動

(分野目標)
暮らしの中で意識してからだを動かします

- ・日常生活における歩数の増加
- ・日常生活の中で意識的にからだを動かすなどの運動をしている人の割合の増加 など

③休養

(分野目標)
休息や睡眠で、からだところをリフレッシュします

- ・睡眠による休養がとれている人の割合の増加
- ・温泉を活用して休養がとれている人の割合の増加

④-1 たばこ・アルコール

(分野目標)
たばこの健康への影響を理解し、受動喫煙防止に取り組みます

- ・成人の喫煙率の減少(喫煙をやめたい人がやめる)
- ・日常生活で、受動喫煙の機会を有する人の割合の減少 など

④-2 たばこ・アルコール

(分野目標)
節度ある、適度な量の飲酒に心がけます

- ・多量に飲酒する人の割合の減少
- ・適正飲酒量を知っている人の割合の増加 など

⑤歯・口腔の健康

(分野目標)
毎日の歯磨きや定期検診で、歯と口の健康を保ち、しっかり噛んでおいしく食べます

- ・80歳で20歯以上有する人の割合の増加
- ・1年に1回は歯科検診を受けている人の割合の増加 など

(2)生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底

①生活習慣病(がん・循環器疾患・糖尿病・COPD)

(分野目標)
よい生活習慣を心がけ、生活習慣病の発症予防に取り組みます。健康診査やがん検診を受診し、検査後の指導や治療もしっかり受けます

- ・がん検診受診率の向上
- ・特定健康診査・特定保健指導の実施率の向上 など

あなたは大丈夫? 自分の生活をチェックしてみよう!

- ◎あなたの適正体重は?
A. 適正体重(kg)=身長(m)×身長(m)×22
- ◎1日に必要な野菜の摂取量は?
A. 1日350gの野菜を毎日とりましょう
(野菜料理は1日5皿以上)



これだけ動けば100kcal!

※体重○○kgの人が○○分動くと100kcalの活動量

 普通歩行 50kg...38分 60kg...32分 70kg...27分 80kg...24分	 風呂掃除 50kg...30分 60kg...25分 70kg...21分 80kg...19分	 庭の草むしり 50kg...25分 60kg...21分 70kg...18分 80kg...16分
--	--	--

 自転車に乗る 50kg...29分 60kg...24分 70kg...20分 80kg...18分	 子どもと遊ぶ 50kg...23分 60kg...18分 70kg...16分 80kg...14分	 水中運動 50kg...29分 60kg...24分 70kg...20分 80kg...18分
--	--	--

飲み過ぎていませんか?週に2日は休肝日を!

節度ある適度な飲酒で、からだの健康を保ちましょう。
※1日の適量は、純アルコールで20gです。この量を各種アルコール飲料に換算すると下記のとおりです

 ビールなら 中びん1本500ml	 日本酒なら 1合180ml
 ワインなら グラス2杯240ml	 ウイスキーなら ダブル1杯60ml
 焼酎(25度)なら 1/2合90ml	



お気軽にご相談ください

◎各保健センターでは生活習慣病の発症予防をはじめ健康に関する相談や支援を行っています。

◎一人ひとりライフスタイルや生活環境が異なりますので、対話をしながら各人に合った無理のない生活習慣をサポートできるように、心がけています。

◎また生活習慣病は早期発見・早期治療が何よりも大切です。40歳~74歳の方は特定健診を、75歳以上の人は長寿健診を必ず受診しましょう。

◎分からないことや心配があったときは、私たちに気軽に相談してくださいね。

徳留 祥子さん
(東部保健センター保健師)

共に支え合い、すこやかに心豊かに~ 「かごしま市民すこやかプラン」スタート



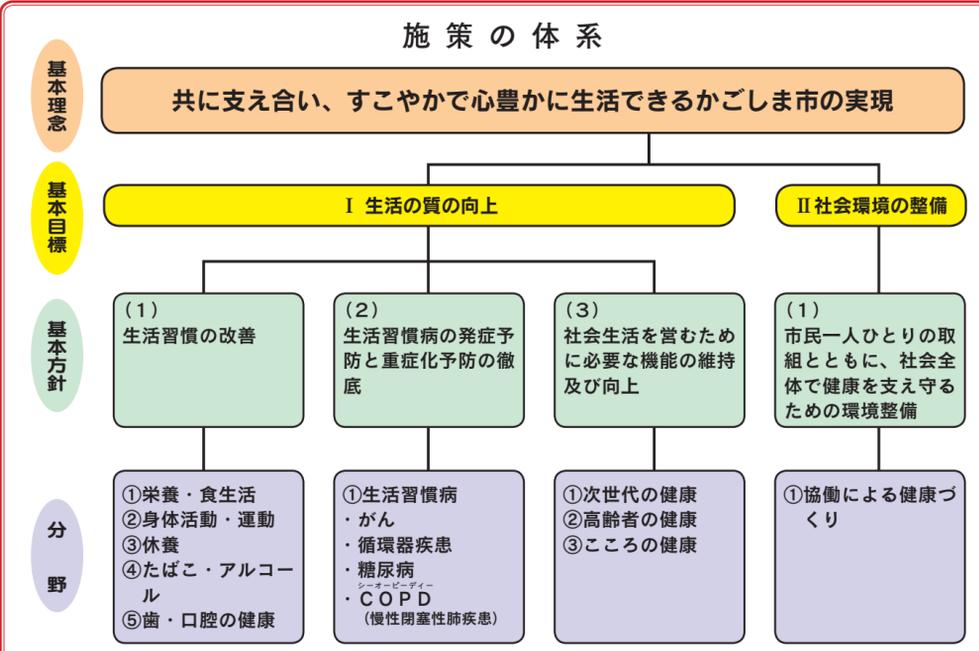
子どもから高齢者まですべての市民が「共に支え合い、すこやかに心豊かに生活できるかごしま市の実現」を目指し、今後10年間(平成25年度~34年度)の健康づくりの指針となる、第二次鹿児島市健康増進計画「かごしま市民すこやかプラン」を新たに策定しました。

今月の特集では、同プランの分野ごとの目標を紹介いたします。皆さんも日頃の生活習慣を振り返り、できることから始めてみましょう。

【健康総務課 216-1492】

■計画に定める主な事項

- ◇「生活の質の向上」と「社会環境の整備」の2つの基本目標に向け、「生活習慣の改善」や「生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底」など、4つの基本方針に基づき取り組みを進めます
- ◇計画を効果的に推進するために、4つの基本方針に10の分野を設け、それぞれに市民の健康づくりの目標となる具体的な目標を設定し取り組みます
- ◇市民、関係機関・団体及び行政が連携し、基本理念・基本目標・基本方針に基づいた健康づくり運動を一体的に推進します



(3)社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上

①次世代の健康

(分野目標)
子どもの頃から、すこやかな生活習慣を身につけます

- ・朝食を毎日食べる人の割合の増加
- ・体育の授業以外で、週3日以上、1日30分以上の身体活動や、運動をする機会のある児童・生徒の割合の増加 など

②高齢者の健康

(分野目標)
生きがいを持ち、生涯現役を目指します

- ・介護予防プログラムへの参加者数の増加
- ・外出について積極的な態度を持つ人の割合の増加 など



③こころの健康

(分野目標)
自分に合ったストレス解消法を見つけ、毎日楽しく過ごすよう心がけます

- ・不安・悩み・ストレスの解消に取り組んでいる人の割合の増加
- ・職場で、休養・こころの健康に関する取組がある人の割合の増加 など



若い人には負けません!

◎健康に関する講座や健康体操などお通者クラブでの活動をはじめ、カラオケ大会やグラウンド・ゴルフなど地域の皆さんと声を掛け合いながら、楽しい毎日を送っています。

◎また若いときから毎日続けている無理のない程度のウォーキングは今でも欠かせません。

◎健康維持のためには、できるだけ外に出るよう心掛け、前向きにいろいろなことにチャレンジすることが大切だと思います。

◎これからのモチベーションを忘れず、楽しく過ごしたいですね。



II 社会環境の整備

(1)市民一人ひとりの取組とともに、社会全体で健康を支えるための環境整備

①協働による健康づくり

(分野目標)
地域や職場など、社会全体で個人の健康づくりを支援します

- ・市民と一体となって健康づくりに取り組む団体数の増加
- ・職場で、健康づくりについての取組がある人の割合の増加 など

「鹿児島市健康づくり推進市民会議」参加団体募集

◇内容 プランに基づく健康づくりの普及・啓発の協働推進、情報の共有と意見交換など

◇申し込みなど詳しくは健康総務課216-1492へ



一緒に健康づくりを推進しませんか

◎「上町健康大学」という団体で健康に関する講座やイベントを開催し、地域ぐるみでの健康づくりに努めています。

◎健康づくりは、病気や健康法を正しく理解し、できることから少しずつ始めていくことが大切です。

◎そのためには市や地域、団体などが一体となって、かゆいところに手が届くバックアップ体制が不可欠だと思います。

◎皆さんもぜひ健康づくり推進市民会議と一緒に参加し、情報交換しながら楽しく健康づくりを推進しませんか。

「かごしま市民すこやかプラン」の推進に関して一緒に考えませんか

鹿児島市健康増進計画推進検討委員会委員募集

◇内容 第二次鹿児島市健康増進計画「かごしま市民すこやかプラン」の推進に関する会議での提言など

◇対象 市内に住む20歳以上の人

◇任期 8月12日から2年間 ◇人員 4人以内(レポートによる選考)

◇申し込み 郵送かファクス、Eメールで健康総務課、各支所、各保健センターなどにある応募申込書に、住所、氏名、年齢、性別、生年月日、電話番号、職業、応募理由、市が委嘱した審議会委員などの経験の有無、「これからの健康づくりに関する意見や考え」と題した作文(800字程度)を添えて6月12日(消印有効)までに〒892-8677山下町11-1健康総務課216-1492(ファクス216-1242、Eメールkenkosoumu@city.kagoshima.lg.jp)へ ※市ホームページから応募用紙をダウンロードできます

◇かごしま市民すこやかプランに関するお問い合わせは健康総務課216-1492へ
◇健康に関するご相談は、13面に記載のある各保健センターへ

平成26年歌会始

◇お題…静 申封筒に「詠進歌」と書いて9月30日(消印有効)までに〒100-8111宮内庁へ 問9月20日までに返信先を書いた封筒(切手貼付)を同封して宮内庁式部職へ

講座・催しなど

上級救命講習受講者募集

内心肺蘇生法、AEDの使用法など 対市内に住むか通勤・通学する人 期6月15日(土)9時~18時 所消防総合訓練研修センター(新栄町22-30) 定30人(先着順) 料無料 申5月16日から電話で警防課222-0960へ

ランチタイムコンサート出演者募集

対高校生以上で音楽活動をしている学生 期7月~9月の金曜日のうち6日間 所市役所みなと大通り別館1階市民アートギャラリー 申はがきかファクス、Eメールで出演者名(グループのときはグループ名と代表者名)、住所、電話番号、ジャンル、演奏形態、出演希望日(第2希望まで)を、6月10日(必着)までに〒892-0841照国町2-11-3階かごしまアートネットワーク219-7671(FAX同じ、info@k-art-net.org)へ

シニアリーダー研修会

対地域や高齢者グループのリーダー、生涯学習に関心のある人 期6月13日(木)9時30分~12時15分 所鴨池公民館 定50人程度 料無料 申往復はがきかファクスで研修会名、住所、氏名、年齢、電話番号を6月6日(必着)までに〒890-0054荒田一丁目4-1生涯学習課813-0851(FAX813-0937)へ

ふれあい園芸教室

対市内に住む人 期5月19日(日)10時~11時30分 所かごしま市民福祉プラザ 定150人(超えたら抽選) 料無料 申往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて5月13日(必着)までに〒892-8677山下町11-1公園緑化課216-1368へ

初心者ナイターテニス教室

対市内に住む18歳以上の初心者(学生を除く) 期6月4日~27日の毎週火・木曜日19時~21時(全8回) 所茶山ドームまつもと 定40人(超えたら抽選) 料300円(スポーツ保険料) 申往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、5月21日(必着)までに〒899-2703上谷口町3400松元平野岡体育館「ナイターテニス教室」係278-5100へ



ゆかたと礼法講座

対市内に住むか通勤・通学する15歳~40歳の人 期6月4日~7月23日の毎週火曜日19時~21時(全8回) 所市教育総合センター 定20人(超えたら抽選) 料無料(教材費などは自己負担) 申往復はがき(1人1枚)に講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、5月31日(必着)までに〒892-0816山下町6-1青少年課227-1971へ



高齢者スポーツ指導者研修会

対市内に住むか通勤・通学するスポーツに関心のある人など 期5月18日(土)9時~12時 所鹿児島アリーナ 定100人程度 料無料(実技のできる服装と室内用運動靴持参) 申電話かはがき、ファクス、Eメールで住所、氏名、年齢、電話番号を5月14日(必着)までに〒890-0023永吉一丁目30-1市民スポーツ課「高齢者スポーツ指導者研修会」係285-2244(FAX258-4570、shispo-spo@city.kagoshima.lg.jp)へ

薩摩義士 頌徳慰霊祭

期5月24日(金)前夜祭18時~、5月25日(土)慰霊祭10時~ 所平之町(平田公園) 問県薩摩義士顕彰会080-4278-3216

城西公民館は6月~来年3月は工事のため休館です 問城西公民館224-6993

固定資産税の縦覧・閲覧

①土地(家屋)価格等縦覧帳簿の縦覧 期5月31日まで(土・日曜日、祝日を除く) ※手数料は無料
②固定資産税課税台帳の閲覧 対納税義務者などの固定資産税課税台帳の閲覧は縦覧期間以外も行っていきます(有料)
①②共 対身分証明書が必要(代理人のときは委任状と代理人の身分証明書が必要) 所資産税課216-1180~1182・1185、各支所の税務課(係) (①は東桜島支所を除く)

わくわくパソコン講座

内インターネットやメール、ワープロ・表計算などの基本操作 対市内に住む18歳以上の人 期6月5日(水)・6日(木)9時30分~16時 所学習情報センター(市教育総合センター5階) 定20人(超えたら抽選) 料無料 申往復はがきに講座名、住所、氏名、電話番号を書いて、5月21日(必着)までに〒892-0816山下町6-1学習情報センター227-1925へ

市民ギャラリー

期間	別館1階
5月7日(火)~10日(金)	原爆写真展
5月13日(月)~17日(金)	城山写友会 写真の作品の展示
5月20日(月)~24日(金)	武・田上公民館自主学習グループ大峯会・絵画展
5月27日(月)~31日(金)	空山水墨画会作品展(鴨池グループ) 鴨池水墨会

◇みなと大通り別館1階で毎週金曜日12時20分から12時50分までランチタイムコンサート開催中
問サンサンコールかごしま099-808-3333

違法駐車をなくしましょう

違法駐車等防止重点地域

◇交通安全啓発ビデオの無料貸し出しを行っています。各種会合などでご活用ください
問安心安全課216-1209

男女共同参画センターの助成事業・相談案内

- ①男女共同参画調査研究団体への助成 内男女共同参画に関する調査研究を行う団体へ経費(上限30万円)を助成 ※調査研究内容は報告書を作成後、報告会での発表あり 定1団体(書類で選考)
 - ②男女共同参画研修会への参加費助成 内8月下旬に国立女性教育会館で開催される研修会への参加経費の7割を助成 ※研修会参加後は、サンエールフェスタへの参加協力あり 対男女共同参画社会の形成に意欲のある満20歳以上の市内に住む、事前研修などに参加し、報告書を提出できる人 定3人(書類と面接で選考)
- ①②共 申所定の応募用紙を5月29日(必着)までに男女共同参画センター813-0852へ ※応募用紙は市ホームページでもダウンロードできます
- 男性のための悩み相談**

◇男性の相談員が相談に無料で応じます(電話で要予約)
◇偶数月は第3日曜日の午後、奇数月は第3土曜日の午前
問サンエールかごしま相談室813-0853

シーカヤック体験講座

対市内に住む高校生以上の2人1組 期6月2日(日)か6月16日(日)の10時~16時 所磯海水浴場 定各20組(超えたら抽選) 料無料(スポーツ保険料1人300円が必要) 申往復はがきかEメールで住所、氏名、年齢、電話番号を5月15日(必着)までに〒890-0023永吉一丁目30-1市民スポーツ課「シーカヤック体験講座(一般)」係285-2244(shispo-spo@city.kagoshima.lg.jp)へ

6月1日は人権擁護委員の日

◇困ったことがあったら、お気軽にご相談ください
◇相談は無料で、秘密は厳守します

差別なき心で 明るい社会を

人権擁護委員名簿

氏名	住所	電話	氏名	住所	電話
永山 恵子	吉野町	243-2200	吉原 政子	伊敷五丁目	220-5127
山科千恵子	東坂元二丁目	247-6489	村山 雅子	西伊敷三丁目	228-8989
野平 康博	名山町	219-1248	下町 和三	西伊敷六丁目	229-4772
今市真智子	山下町	222-0758	地頭方 匡	下伊敷二丁目	229-5722
犬童 正樹	中町	227-2584	田上 一郎	下伊敷三丁目	259-0684
笹川 理子	泉町	219-4080	岩佐 睦美	小山田町	238-4465
田中 絹代	加治屋町	223-5894	宥村 道宏	桜島赤生原町	293-2900
西村 光行	加治屋町	226-8245	朝廣 三雄	皇徳寺台五丁目	265-8412
徳田 繁代	明和二丁目	281-2596	大迫みちよ	桜ヶ丘五丁目	264-1870
真方 義之	原良一丁目	256-9700	井上 博孝	和田一丁目	268-2026
竹林さち枝	田上台三丁目	265-2736	鬼丸 憲夫	平川町	261-5093
隈元 節子	武岡五丁目	281-2226	鶴田 明継	谷山中央二丁目	269-1225
原口 熙	西陵一丁目	281-3360	山田 拓也	坂之上七丁目	259-0684
赤星 貴子	下荒田四丁目	252-2633	松田 潤子	本名町	294-2994
田原春 紘	鴨池新町	257-7557	大塚 次則	喜入瀬々串町	347-0909
清水 昌子	南新町	252-7821	野間口美智子	春山町	278-1613
塩満 芳子	宇宿一丁目	259-0684	遊佐 晃	郡山町	298-3895
住吉富美子	宇宿三丁目	255-8626			

問人権啓発室216-1232



暮らし

市・県民税特別徴収税額の通知

◇給与所得者の税額の通知書を5月13日に事業所に送付します
 ※今回の通知書の税額が6月～来年5月の各月の給与から差し引かれます
 ◇65歳未満の給与所得者は原則として公的年金などに係る税額も給与から差し引かれます
 ◇特別徴収以外の人への通知は6月10日に自宅へ発送します **問**市民税課216-1173～1176、各支所の税務課(係)

今月の納期

◇固定資産税・都市計画税 第1期納期は5月31日まで

住所変更の手続きはお済みですか

◇転入、転居、転出の手続きは本庁市民課、各支所の市民課・総務市民課(係)で受け付けます
 ◇転入、転居は新住所に住み始めた日から14日以内に手続きを
 ◇住民基本台帳カードなどの本人確認書類をお持ちください
 ◇代理人による手続きは委任状が必要 **問**サンサンコールかごしま099-808-3333

国民年金学生納付特例申請

◇昨年度申請した人は申請書(はがき形式)が届いたら、必要事項を記入し郵送を
 ◇申請書が届かないときや新たに申請するときは窓口で申請を
 ◇必要なもの…年金手帳、印鑑、学生証か在学証明書、代理のときは代理人の身分証明書も必要(別世帯のときは委任状も必要) **問**サンサンコールかごしま099-808-3333

平成25年度国民年金保険料

◇国民年金第1号被保険者・任意加入被保険者の1カ月当たりの保険料は1万5040円 **問**鹿児島北年

金事務所225-5121

宅地内の降灰

◇各家庭で収集した降灰は指定の置場に出してください。降灰指定置場のない地域は各建設事務所に連絡を
 ◇降灰指定置場のある地域は町内会の要望で安全性などの現場調査後に置場を新設できます
 ※依頼書の提出が必要 **問**道路維持課216-1410、谷山建設課269-8452、桜島・吉田・喜入・松元・郡山支所の各建設事務所へ



中央公民館・谷山市民会館がリニューアルしました

(中央公民館のホールは8月から利用できます)
問中央公民館224-4528、谷山市民会館267-5988

生ごみ処理機器の購入設置費補助

◇家庭の生ごみを減量化・堆肥化する①電気式生ごみ処理機、②その他の生ごみ処理器を購入した人
 ◇補助額…購入金額の2分の1(①は上限3万円で1世帯1基まで、②は上限3000円で1世帯2基まで)
 ◇申請期間…購入後3カ月以内 **問**サンサンコールかごしま099-808-3333

まち美化推進団体の募集

◇毎月1回程度、公共の場所の清掃活動を実施する町内会や事業者、学校など
 ◇支援内容…清掃道具、啓発ベストの提供など **問**環境衛生課216-1300

市営川上・星ヶ峰墓園使用者募集

①川上墓園 ◇一般区画…11区画(使用料32万円) ◇芝区画…3区画(使用料38万円)
 ②星ヶ峰墓園 ◇一般区画…48区画(使用料42万円)
 ①②共 **対**市内に墓地などを持たない市民で3年以内に墓を建立できる人
 ※申し込みは同一世帯1人
 ◇抽選後の残区画は先着順にて6月28日まで受け付けます
申5月8日～5月28日に環境衛生課216-1301か同谷山分室269-8463へ
 ※案内書の配布も5月8日～
市営墓地の使用者変更の届け出など
 ◇市営墓地の使用者が死亡したと

きや住所・氏名が変わったときは届け出を
 ◇使用を許可するときには使用者に許可証を交付していません
 紛失したときは使用者が届けると再発行できます **問**環境衛生課216-1301か同谷山分室269-8463

共同墓地の整備に対する補助

内環境整備などの工事に対する補助 **対**共同墓地の墓地管理組合
 ◇工事を行う前年の7月31日までに申請が必要
 ◇補助制度や墓地管理組合結成の説明会を5月27日から順次行います。詳しくは市ホームページをご覧ください

問環境衛生課216-1301

春の草花をさしあげます

◇交差点や公園に植えてあるパンジー、矮性キンギョソウなどの草花を植え替え作業中に差し上げます
 ◇作業の日程など
 詳しくは公園緑化課216-1368へ



星ヶ峰みなみ台の分譲・貸し付け

◇18区画が所有権の分譲、47区画が所有権の分譲か定期借地権設定による貸し付け
 ◇申込期限…5月17日(金) ※5月31日(金)に抽選
 ◇申し込みなど詳しくは管財課216-1158か星ヶ峰みなみ台現地案内所298-1437へ

公共下水道事業受益者負担金

◇公共下水道が新しく整備された区域の土地所有者などには、整備費用の一部の負担をお願いします
 ◇対象者には今月上旬に申告書などを送付します
 ◇内容を確認して5月31日(必着)までに水道局下水道管路課213-8542へ

公共下水道の今年度の主な整備

◇整備地区は、吉野町、上福元町、土地区画整理事業区域の一部など
問水道局下水道建設課213-8538

木造住宅耐震診断・耐震改修補助

対昭和56年5月以前に建築した木造戸建住宅の耐震診断、耐震改修を行う所有者
 ◇補助額…耐震診断は費用の3分の2(上限3万円)、耐震改修は費用の3分の1(上限30万円)
 ※事前に申請が必要 **問**建築指導課216-1358

分譲マンションアドバイザーの派遣

◇マンションの適正な維持管理や改修・建替えを支援するため、管理組合に無料で派遣します
 ◇派遣回数など詳しくは建築指導課216-1358へ

交通局職場体験学習生の募集

内電車・バスに直接触れながらの職場体験学習
申中学校単位で交通局総務課257-2111へ



新規開業支援利子補給金の取り扱い延長

◇市内で新規開業するときに市創業支援資金を利用した中小企業者(平成26年3月31日までに融資が実行されたものに限る)が、当初12カ月以内に支払った利子相当額(上限30万円)を補助します
問産業支援課216-1324

小規模修繕希望者登録の受け付け

◇平成25～26年度に市(市立病院、交通局、水道局、船舶局を含む)が発注する小規模な修繕21業種の中から5業種まで(発注予定額50万円以下)
 ◇受付期間…平成27年1月31日まで(土・日曜日、祝日を除く) **問**契約課216-1162

産業廃棄物の委託契約と報告義務

◇産業廃棄物の処理を委託するときは、処理業者と書面による契約を結び、必ず産業廃棄物管理票(マニフェスト)を交付し、適正に処理されたことを確認する義務があります
 ◇産業廃棄物の排出事業者の管理票交付状況、処理計画などの報告期限は6月30日です **問**産業廃棄物指導課216-1289

市民あいさつ運動推進標語募集

申所定の応募用紙かはがきに標語、住所、氏名、年代、電話番号を書いて、6月7日(必着)までに〒890-0054荒田一丁目4-1サンエールかごしま813-0851へ

高速道路沿いの樹木の伐採

◇高速道路沿線に所有している竹林などの樹木が高速道路へ倒れこみ、危険が予測されるときは伐採をお願いします
 ◇危険度が高いときは西日本高速道路(株)が伐採することがあります **問**西日本高速道路(株)九州支社鹿児島高速道路事務所管理課0995-63-5635

市営住宅入居申し込み受け付け

◇募集案内書・申込書の配布は6月1日(土)からです
 ◇募集住宅など詳しくは市民のひろば6月号でお知らせします

月	日	曜	場所	時間
6	10	月	谷山サザンホール	10時～16時
			桜島支所	10時～14時
	11	火	市役所東別館	9時～16時
	12	水	1101会議室	
	13	木	松元支所	
		吉田福祉センター	10時～15時	
		喜入支所	10時～15時	
		郡山支所		

問サンサンコールかごしま099-808-3333、住宅課216-1362

高齢者宅給水装置の無料点検

対市水道局の水道を利用している70歳以上の世帯
期6月3日(月)～5日(水)
定100世帯(超えたら抽選)
申電話かはがきで、住所、氏名、年齢、電話番号、点検希望日を5月15日(消印有効)までに〒890-8585鴨池新町1-10水道局給排水設備課213-8522へ

6月1日～7日は水道週間
 復興の 未来と生命(いのち) 照らす水

安心快適住宅リフォーム支援

◇市内の施工業者を利用する20万円以上のリフォーム費用を補助します
 ◇補助額 ①一般世帯は工事費の10%(上限10万円)、②子育て・高齢者等世帯は工事費の20%(上限20万円)
 ◇事前審査は5月7日(火)～6月21日(金) ※受け付けは先着順で7月1日(月)～
 ◇申請書は建築指導課、各支所で配布中 ※市ホームページでもダウンロードできます
問建築指導課216-1358

私からもひとこと

おすすめの制度です

○制度を活用してお風呂をリフォームしました。

○壁がきれいになるなど、とても快適、便利になりました。もっと早くリフォームすればよかったです。

○この制度はリフォームを検討している人におすすめですね。

屋敷 美登里さん (紫原六丁目)

〈町内会は住みよい地域づくりの推進役 みんなで町内会に参加しましょう〉

精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく)のイベント・講座

①れいんぼうフェスタ2013
 内立川らく朝「健康落語」、音楽演奏、模擬店など 期5月11日(土) 10時～15時 問精神保健福祉交流センター214-3352

②まちかど交流講座(クッキング)
 内季節野菜のクッキング 対市内に住む人 期5月20日(月)10時～13時 定10人(超えたら抽選) 料500円程度(材料費) 申往復はがきに住所、氏名、電話番号、講座名、アレルギーの有無を書いて、5月11日(必着)までに〒890-0063 鴨池二丁目22-18精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく)214-3352へ

知的障害者(児)ふれあい講座
 内バトミントンや水泳など 対市内に住む知的障害者(児)とその家族 所知的障害者福祉センター 定10組(超えたら抽選) 料無料 申5月14日までに直接市知的障害者福祉センター(ふれあい館)264-8711へ

スパランド裸・楽・良 少年サッカー大会
 対小学生 期6月22日(土) ※雨天決行 所郡山総合運動場 定8人制16チーム(超えたら抽選) 料1チーム6000円(弁当代別途1個500円) 申直接か郵送で所定の申込書を5月31日(必

着)までに〒891-1102東俣町1450 スパランド裸・楽・良245-7070へ

サマーボランティア体験
 内市内の福祉施設でボランティア活動を体験 対市内に住むか通学する小学生、中学生、高校生、専門学校生、短大生、大学生 期7月21日～8月31日のうち1日～3日程度(日帰りのみ) 申所定の申込書を5月24日～6月14日に希望する福祉施設に直接提出 問社会福祉協議会ボランティアセンター221-6072

マリンピア喜入イベント
 ①喜楽市 内喜入地域の農産物や特産品の販売など 期5月19日(日)10時～15時 問マリンピア喜入345-1117
 ②ニュースポーツ交流大会 内グラウンド・ゴルフ、スカットボールなど 対60歳以上 期6月1日(土)9時～12時 定50人(2人1組。超えたら抽選) 料無料 申所定の申込書を直接かはがき、ファクスで参加者名、代表者連絡先を5月24日(必着)までに〒891-0203喜入町6094-1マリンピア喜入345-1117(FAX345-3412)へ



5月12日は「民生委員・児童委員の日」

◇民生委員・児童委員は、厚生労働大臣の委嘱を受け、高齢者などの見守りや援助を必要とする住民の相談・援助活動を行っています
 ◇民生委員は、住民が援助を必要とするときに備え、各世帯の生活状況などを把握するための世帯票を作成しています(秘密は厳守)
 ◇各地域の民生委員は、地域福祉課216-1244か下記の各地区民生委員児童委員協議会会長にお問い合わせください
 ■地区民生委員児童委員協議会会長名簿

地区名	氏名	電話番号	地区名	氏名	電話番号
吉田	高野 忠	294-2304	武	池田美津子	253-8427
川上	上水流勝美	244-6481	田上	奥 尚行	256-4826
吉野	黒江 光子	243-6292	広木	東 孝一	264-0222
吉野東	中森マリ子	243-9682	西陵	宮内 克己	281-9879
玉江	梶原祐一郎	228-7402	松元	松元 孝雄	278-3037
伊敷	稲葉 達雄	220-2925	荒田	中山 和子	252-3303
西伊敷	井上 透	228-0443	八幡	長野宇三郎	257-0681
河頭	米倉 操	238-5443	中郡	満園 洋子	251-5236
郡山	瀬戸山勝義	298-3641	鴨池	桑代 幸子	257-4155
清水	藤井 厚子	247-6495	紫原	米澤弘太郎	251-1646
大竜	赤尾香代子	247-4725	西紫原	折田 弘子	253-5981
坂元伊敷台	濱田 紀子	229-6674	宇宿	斉野 繁	255-8059
坂元台	池田 潮	228-5114	南	三井 政之	252-4653
名山	菊川健太郎	222-7219	谷山中央	山下 勝弘	268-8835
桜島	平瀬 恍	293-3111	東谷山	政所 一宇	269-4204
東桜島	松元 弘子	221-2245	清和	牧園 進市	267-8792
城南	中島 和美	224-5440	桜ヶ丘	大竹 満子	264-0808
松原	木場迫昭文	223-6047	谷山北部	西田 久志	268-3179
山下	高橋 正博	224-2045	皇徳寺台	川畑 孝子	265-0377
中洲	水迫 春枝	252-5445	星ヶ峯	中園 隆	265-1413
西田	白坂紘一郎	252-5312	西谷山	鶴田 清士	267-3738
原良	玉利 良隆	256-0460	和田	田之上修己	269-4411
明和	小牧 茂則	282-0449	谷山西部	横山千鶴子	261-4662
草牟田	吉松フジ子	239-1820	谷山南部	鬼丸 憲夫	261-5093
武岡	米山 昭規	281-8511	喜入	中園 勝博	345-0910

特定(長寿)健診

◇下記の会場でメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健診を実施します
 ◇医療機関でも受診できます
 ◇肺・大腸がん検診などを受けられる会場もあります
 ◇受診のときは、「特定健康(長寿)診査受診券」と「保険証」を持参してください
 ◇職場の健康保険に加入している人は勤務先に確認してください
 問サンサンコールかごしま099-808-3333



月	日	曜	場 所	時 間
5	7	火	JAかごしま中央下田支店	9時～10時
	8	水	坂元福祉館	9時～11時
	9	木	中名校区公民館	8時30分～10時30分
			生見校区公民館	13時30分～14時30分
	10	金	坂元中学校	9時～11時
	11	土	県民総合保健センター	8時30分～10時30分
	13	月	瀬々串校区公民館	8時30分～10時30分
	14	火	西部保健センター	9時30分～10時30分
	15	水	犬迫小学校	9時～11時
	17	金	緑丘中学校	9時～11時
	19	日	喜入地区保健センター	8時30分～10時30分
	20	月	喜入地区保健センター	8時30分～10時30分
	21	火	東部保健センター	9時30分～10時30分
	22	水	日当平市営住宅集会室	9時～11時
	23	木	小山田小学校	9時～10時30分
			皆与志小学校	13時30分～14時30分
	24	金	中央保健センター	9時30分～10時30分
	27	月	千年公民館	9時～11時
	28	火	北部保健センター	9時30分～10時30分
	29	水	七社公民館	9時～11時
	30	木	吉野東小学校	9時～11時
31	金	川上小学校	9時～11時	
6	3	月	上之原振興会館	9時～11時
	4	火	原良小学校	8時30分～10時30分
	5	水	伊敷小学校	9時～11時
	6	木	西伊敷福祉館	9時～11時
7	金	南部保健センター	9時30分～10時30分	

集団検診のススメ

◇受付時間 胃・腹部は8時30分～9時30分、子宮・乳は8時30分～9時か13時～13時30分
 ◇検診当日は、「いきいき受診券」と「保険証」を持参してください
 ◇事前予約が必要(定員になり次第受け付け終了)

月	日	曜	場 所	注 意
5	13	月	胃・腹部：瀬々串校区公民館	◇70歳以上の人、後期高齢者医療被保険者証を持っている人などは無料(検診時に証明の提示が必要) ◇職場で受診機会がない人も受診できます ◇予約はサンサンコールかごしま099-808-3333へ
	15	水	胃・腹部：長田中学校	
	16	木	胃・腹部：坂元中学校	
	17	金	胃・腹部：坂元中学校	
			乳：中央保健センター(午後)	
	19	日	胃・腹部：喜入地区保健センター	
	20	月	胃・腹部：喜入地区保健センター	
			子宮・乳：県民総合保健センター(午後)	
	21	火	胃・腹部：西伊敷小学校	
			子宮・乳：河頭中学校(午前)	
	22	水	胃・腹部：犬迫小学校	
子宮・乳：名山小学校(午前)				
24	金	胃・腹部：緑丘中学校		
25	土	子宮・乳：中央保健センター		
27	月	胃：一倉校区公民館		
28	火	胃・腹部：南部保健センター		
29	水	胃・腹部：日当平市営住宅集会室		
30	木	胃・腹部：小山田小学校		
31	金	胃・腹部：中央保健センター		
6	3	月	胃・腹部：北部保健センター	
	4	火	胃・腹部：原良小学校	
			子宮・乳：南部保健センター(午前)	
	5	水	胃・腹部：七社公民館	
	6	木	胃・腹部：吉野東小学校	
			乳：北部保健センター(午前)	
	7	金	胃・腹部：川上小学校	
	8	土	子宮・乳：中央保健センター	
	9	日	胃・腹部：県民総合保健センター	

■半日がん検診
 対今年度40・50歳になる人(職場などで受診できる人を除く)
 料男性6000円、女性8000円
 問県民総合保健センター220-2332



申請・お知らせ

脳ドック受診者募集

①国民健康保険被保険者
 対今年4月1日現在、35歳以上(昭和13年7月31日以前に生まれた人を除く)の本市国保加入者で、国保税完納世帯の人 定350人(超えたら抽選) 問国民健康保険課216-1228各支所の国保担当窓口

②後期高齢者医療被保険者
 対本市の後期高齢者医療被保険者(7月31日までに75歳になる人は申込可)で、保険料を完納している人 定78人(超えたら抽選) 問長寿支援課216-1268各支所の福祉課・保健福祉課

①②共 ◇今年度人間ドック申込者と前年度脳ドック受診者を除く ◇補助額…検査費用の半額(上限2万円) 申保険証と印鑑を持って、5月21日～6月11日に各担当課窓口へ

第三者行為による傷病届
 ◇交通事故や傷害、犬のかみつきなどでけがをしたとき、治療費は加害者が負担するのが原則です ◇国保を使って治療を受けるときは必ず「第三者行為による傷病届」の提出を 問国民健康保険課216-1228

国保加入者の高額療養費の申請
 ◇同一の月に医療機関などに支払った一部負担金(保険診療分)が、所得や年齢によって定める限度額を超えたとき、その差額を高額療養費として支給します ◇申請が必要です 問サンサンコールかごしま099-808-3333

医療費の一部負担金の減免
 ◇災害を受けたとき、倒産・解雇などによる失業(定年・自己都合による退職を除く)、疾病、負傷

などで収入が著しく減少したときは、医療費の自己負担額が減免されることがあります 問国民健康保険課216-1228

国保税の軽減・減免など

①軽減など
 対倒産・解雇などにより平成21年3月31日以降に離職し、離職日に65歳未満の人で、雇用保険の特定受給資格者か特定理由離職者 ※申告が必要

②減免
 対前年所得が600万円以下で失業(定年退職、自己都合退職を除く)や休・廃業、疾病などで所得が前年の7割以下に激減し、就業の見込みがなく国保税の納付が困難な人

①②共 問国民健康保険課216-1229

国保税の納付方法変更

◇国保税が特別徴収(年金からの支払い)されている人やこれから特別徴収される人は、申し出により口座振替に変更できます 問国民健康保険課216-1230

はつらつ元気づくり教室

内介護予防のための、転倒・骨折予防プログラム、膝痛・腰痛対策プログラム、運動・栄養・口腔複合プログラム 対65歳以上の介護認定を受けていない人に調査票を送付し、その結果により元気づくり高齢者に該当した人 問長寿支援課216-1186

全国戦没者追悼式参列遺族の募集

対戦没者・一般戦災死没者の配偶者、三親等内の遺族 期8月15日(木) 所日本武道館 ◇申込期限…5月31日 問地域福祉課216-1244

6月4日～10日は歯と口の健康週間

◇歯科相談を行います 期6月8日(土)14時～16時30分・9日(日)10時30分～15時 所山形屋1号館7階1号社交室 問市歯科医師会事務局222-0574

地域生活支援事業の対象者の拡大

◇4月から障害者総合支援法の施行に伴い、難病患者などに対して、地域生活支援事業(移動支援、日中一時支援など)を提供できるようになりました 問障害福祉課216-

1304か谷山福祉部福祉課269-8472へ

重度身体障害者向けサービス

①理容・美容サービス
 対身体障害者手帳視覚障害1級か肢体不自由1級(65歳未満)で外出が困難な人

②寝具乾燥サービス
 対寝たきりの重度身体障害者で世帯の生計中心者の前年の所得税が非課税で伝染性疾患でない人

③訪問入浴サービス
 対寝たきりの重度身体障害者で身体障害者手帳1級・2級を持つ人か知能指数35以下(療育手帳A・A1・A2)の知的障害者の人、難病患者など(医師意見書が必要)

①～③共 料無料(年3回まで) ※③は1カ月につき6回まで 問障害福祉課216-1273 ※65歳以上の人は長寿支援課216-1267

国民生活基礎調査

◇6月6日現在の世帯構成や保健、福祉などの状況を把握するために一部の地域を対象に国民生活基礎調査を行います ◇調査結果を統計以外の目的に用いることはありません ◇準備調査のため事前に調査員が伺います 問生活衛生課258-2329

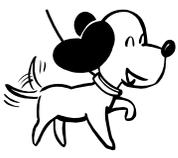
川柳・薩摩狂言コンテスト作品募集
 ◇テーマ「愛」 申施設にある応募用紙を5月15日～6月3日にかごしま温泉健康プラザ252-8551へ

動物取扱業の登録・危険な動物を飼われている人へ

◇動物の販売、保管、貸し出しなどを行うときは動物取扱業の登録が必要です ◇ワニやニシキヘビなどの危険な動物を飼うときは、種類ごとに飼養保管の許可が必要です 問生活衛生課258-2335

犬の登録・狂犬病予防注射

◇定期予防注射を公園や公民館などで実施しています ◇はがきを持参して、必ず受けましょう ◇市内の動物病院でも随時受けられます 問サンサンコールかごしま099-808-3333



5月1日～6月30日は不正大麻・けし撲滅運動期間

◇大麻の不正栽培は、大麻取締法で禁止されています ◇そのため大麻の種子の所持や提供は、処罰対象となります 問生活衛生課258-2329

AED(自動体外式除細動器)の無料貸し出し

◇迅速な救命活動に備えるため、市内で開催される行事を主催する団体などに、AEDの貸し出しを実施しています 問生活衛生課258-2329



休日のエイズ検査

◇匿名、無料で検査を受けることができ、結果はその日のうちに伝えます 期6月2日(日)13時～16時 所中央保健センター 料無料 ◇申し込みなど詳しくは市ホームページをご覧ください 問保健予防課258-2358

講座・催しなど

脂質代謝異常予防教室

①血管を若く保つために ◇講師…国東幹夫氏(国東内科小児科副院長) 期5月10日(金)14時～16時
②脂質代謝異常の予防～運動と食事～ ◇講師…瀬戸山淳子氏(健康運動指導士)、中央保健センター管理栄養士 期5月22日(水)14時～16時

①②共 所消費生活センター 料無料 申不要 問中央保健センター258-2369

食育教室

◇テーマ…食卓に魚を呼び戻そう～地魚地食をめざして ◇講師…宮内和一郎氏(鹿児島漁連営業部長) 対市内に住む人 期6月2日(日)10時30分～12時 所かごしま市民福祉プラザ 定70人程度 料無料 申電話で5月30日までに保健予防課258-2341へ

食品衛生講習会

対食品関係業者やおおむね20人以上の参加が見込まれる市民グループ 所依頼した団体の指定する場所 料無料 申電話で生活衛生課258-2331へ

老人クラブに加入しませんか
 対同じ地域に住む60歳以上の人 問各老人クラブか市老人クラブ連合会253-1521

～安心できるまちづくりをめざして～

○寿会では春夏の花の植え替えなどの老人クラブの活動に加え、お達者クラブを通常活動に取り入れて健康教室やグラウンドゴルフを行っています。また市勢要覧などを使って市の現状を学んだり、情報の共有化をはかるようにしています。

○活動をとおして昔の鹿児島の姿を伝え合ったり、手作り料理を交換し合うなど、地域とのふれあいを大切にしています。一緒に参加して、いきいきとより元気に過ごしませんか。

小齊平幸治さん(老人クラブ二軒茶屋寿会)

各支所の福祉課・保健福祉課・保健所 問い合わせ先

- 谷山福祉部福祉課 ☎269-8472-8473 FAX267-6555
- 伊敷福祉課 ☎229-2113 FAX229-6894
- 吉野福祉課 ☎244-7379 FAX243-0816
- 吉田保健福祉課 ☎294-1214 FAX294-3352
- 桜島保健福祉課 ☎293-2360 FAX293-3744
- 喜入保健福祉課 ☎345-3755 FAX345-2600
- 松元保健福祉課 ☎278-5417 FAX278-4189
- 郡山保健福祉課 ☎298-2114 FAX298-2916
- 保健所代表 (保健総務課・生活衛生課・保健予防課・中央保健センター) ☎258-2321 FAX258-2392
- 北部保健センター ☎244-5693 FAX244-5698
- 東部保健センター ☎216-1310 FAX216-1308
- 西部保健センター ☎252-8522 FAX252-8541
- 南部保健センター ☎268-2315 FAX268-2928
- 吉田地区保健センター ☎294-1215 FAX294-3352
- 喜入地区保健センター ☎345-3434 FAX345-3437

すこやか子育て交流館 りぼんかん

りぼんかんで育児の楽しみを見つけませんか

A 5月・6月のりぼんかん講座

講座名	対象	日時	定員
①P/Vと遊ぼう「段ボールでだるまおとしを作ろう！」	2歳～未就学児とその親	5月19日(日) 14時～15時	16組
②安心安全教室「予防接種のお話」	妊娠中か乳児を持つ親	5月24日(金) 14時～15時	20組
③料理講座「離乳食のすずめ方(全期)」	妊娠中か乳児を持つ親	5月28日(火) 13時～15時30分	16人
④産後ママ講座「骨盤体操でリフレッシュ☆」	乳児を持つ親	5月30日(木) 11時～12時	15人
⑤育児のイロハ「ベビースリングを使いこなそう！」	2歳くらいまでの子どもとその親	6月2日(日) 11時30分～12時	なし
⑥安心安全教室「教えて歯医者さん！乳幼児の歯の健康」	未就学児とその親	6月4日(火) 14時～15時	15組
⑦親子こうさく教室「ケロケロカエルの時計を作ろう！」	3歳～未就学児とその親	6月7日(金) 14時～15時	16組
⑧料理教室「いおの日☆お魚教室」	小学3年生までの子どもを持つ親	6月10日(月) 11時30分～14時	16人

B プレママ&プレパパ応援講座(全4回)

講座名	日時
プレママ・プレパパ交流会～未来のP/Vの心得・二人でする妊娠体操～	5月18日(土) 14時～15時30分
プレママ・プレパパ育児体験～オムツ交換、もく浴など～	5月25日(土) 14時～15時30分
もっと知りたい！赤ちゃんのこと①離乳食と子育てサービス	6月1日(土) 14時～15時30分
もっと知りたい！赤ちゃんのこと②赤ちゃんの病気のケアと予防接種	6月8日(土) 14時～15時30分

対妊娠中の人とその家族で全日程受講できる人 **定**15組

A・B共

◇定員を超えたら抽選(⑤は申し込み不要) ※当選者には受講票を送付料無料

申直接窓口かはがき、ファクスで希望講座名、住所、参加者全員の氏名、年齢(月齢)、電話番号、託児(2カ月～未就学児)希望者は子どもの氏名、年齢(月齢)を5月11日(消印有効)までに〒890-0062与次郎一丁目10-17すこやか子育て交流館812-7740(FAX812-7744)へ

◇毎月リズムあそびや赤ちゃんふれあい教室なども開催しています。開催日など詳しくはお問い合わせください



あかちゃんリズムあそび

親子ヨガ教室

対首がすわり歩き始めるまでの赤ちゃんとその保護者

期6月3日(月)11時～12時

所かごしま温泉健康プラザ

定10組(超えたら抽選) **料**無料(施設使用料が必要)

申5月15日から直接窓口か電話でかごしま温泉健康プラザ252-8551へ



休日と夜間の救急診療
An Emergency HOSPITAL

●休日の昼間
◆医科
サンサンコールかごしま
099-808-3333
音声案内 214-3350

●夜間(毎日)
◆夜間急病センター
214-3350
◆歯科診療所案内
222-0574
◆夜間救急薬局
206-2811

◆休日の夜間
◆歯科
口腔保健センター
223-0378

※都合により休日在宅医は変わることがあります。受診の前に確認してください

◇休日在宅当番医制の医療機関や夜間急病センターは急病患者のための施設です。一刻も早い受診を必要とする人のために適正な利用をお願いします

◇休日在宅当番医制の医療機関は市医師会ホームページ(<http://www.city.kagoshima.med.or.jp/>)でもご覧いただけます



- 5月12日(日)**
- 内科**
久保クリニック(吉野町) 243-2500
瀧崎クリニック(西田二丁目) 250-3535
隆成会病院(郡元二丁目) 257-1411
まごころ内科クリニック(宇宿三丁目) 298-5531
- 小児科**
ゆあさこどもクリニック(宇宿八丁目) 284-7277
- 外科**
健翔会病院(東郡元町) 253-0171
うすきクリニック(宇宿四丁目) 201-0301
- 整形外科**
内村整形外科(照国町) 226-1220
- 皮膚科**
片平皮膚泌尿器科(鴨池一丁目) 253-7069
- 泌尿器科**
下稲葉病院(山之口町) 226-2322
- 産婦人科**
マミクリニック伊集院(中山町) 263-1153
- 眼科**
中山眼科(中山町) 284-9055
- 耳鼻科**
永山医院(武岡二丁目) 281-7853

- 整形外科**
谷山緑地病院(谷山中央三丁目) 267-7100
- 皮膚科**
あおい皮膚科クリニック(真砂町) 284-0381
- 泌尿器科**
新村病院(西田二丁目) 256-6200
- 産婦人科**
やはたウィメンズクリニック(下荒田三丁目) 254-3661
- 眼科**
大塚眼科(山田町) 264-2253
- 耳鼻科**
まつなが耳鼻咽喉科(伊敷六丁目) 218-0133

- 5月19日(日)**
- 内科**
緑ヶ丘クリニック(緑ヶ丘町) 243-0095
中央病院(泉町) 226-8181
松本醫院(鷹師二丁目) 252-4181
尾辻クリニック内科胃腸科(皇徳寺台一丁目) 201-0202
- 小児科**
あおぞら小児科(草牟田二丁目) 295-3838
- 外科**
中央病院(泉町) 226-8181
原田クリニック(和田一丁目) 260-0007
- 整形外科**
網屋整形外科クリニック(郡元二丁目) 256-0088
- 皮膚科**
あいこう皮膚科クリニック(宇宿七丁目) 265-0012
- 産婦人科**
中江産婦人科(中央町) 255-9528
- 眼科**
菅田眼科クリニック(上福元町) 284-9070
- 耳鼻科**
鮫島クリニック(和田一丁目) 267-6515

- 6月2日(日)**
- 内科**
今給黎総合病院(下竜尾町) 226-2211
かつらクリニック(照国町) 223-2778
村山内科循環器科(城西二丁目) 252-8253
東開内科クリニック(東開町) 260-2001
- 小児科**
村上こどもクリニック(大竜町) 248-3711
- 外科**
今給黎総合病院(下竜尾町) 226-2211
うちむら脳神経外科クリニック(下伊敷一丁目) 218-2180
- 整形外科**
益崎整形外科(金生町) 223-8511
- 皮膚科**
荒田ひふ科クリニック(荒田二丁目) 812-1112
- 産婦人科**
櫻井産婦人科(宇宿一丁目) 252-8964
- 眼科**
有村眼科(中町) 222-7885
- 耳鼻科**
耳鼻咽喉科村野クリニック(伊敷三丁目) 229-3318

- 5月26日(日)**
- 内科**
かごしま高岡病院(西千石町) 226-1370
肥後内科(中央町) 254-1011
しもたたら内科・消化器科(西田二丁目) 250-0555
上ノ町・加屋屋クリニック(宇宿三丁目) 254-1155
- 小児科**
中瀬小児科(東谷山四丁目) 266-1188
- 外科**
有馬胃腸外科医院(下荒田二丁目) 251-6336
上原クリニック(山田町) 275-0010

- 6月9日(日)**
- 内科**
内村川上内科(川上町) 244-1500
玉水会病院(下伊敷一丁目) 223-3330
しんがみ内科クリニック(下荒田一丁目) 213-5321
溝口内科医院(山田町) 265-5698
- 小児科**
川畑医院(大明丘二丁目) 243-0172
- 外科**
厚地脳神経外科病院(東千石町) 226-1231
折田胃腸科外科(吉野町) 243-6941
- 整形外科**
田中整形外科クリニック(紫原四丁目) 251-1225
- 皮膚科**
吉井皮膚科(草牟田二丁目) 226-5252
- 泌尿器科**
とまり泌尿器科(坂之上四丁目) 261-1212
- 産婦人科**
平野エンゼルクリニック(上荒田町) 257-0808
- 眼科**
さめしま眼科(大黒町) 219-6383
- 耳鼻科**
吉耳鼻咽喉科アレルギー科(川上町) 295-7123

自然の中で楽しく過ごそう

■ファミリーアドベンチャー in 冒険ランドいおうじま

内野外炊飯活動、露天風呂、クルージング体験など

対市内に住む小・中学生とその家族

期6月29日(土)・30日(日)(1泊2日)
※事前説明会は6月20日(木)19時～

所冒険ランドいおうじま(三島村)

定12家族(超えたら抽選)

料大人7000円、小学生以下3500円(団体割引あり。食材費などは実費負担)

申はがきに郵便番号、住所、参加者全員の氏名、年齢、性別、子どもの学校名、学年、電話番号を書いて、6月4日(必着)までに〒892-0816山下町6-1青少年課「ファミリーアドベンチャー」係227-1971へ

■わくわくアドベンチャー事業in硫黄島

内ジャンベ体験、野外炊飯、島内探検クイズラリーなど

対市内に住む小学4年生～中学生、市内に住むか通学する高校生

期8月8日(木)～11日(日)(3泊4日)

所冒険ランドいおうじま(三島村)

定100人(男女各50人。超えたら抽選)

料小学生1万2150円、中学生1万2500円、高校生1万3550円

申電話かはがき、ファクスで、参加者の名前(ふりがな)、住所、電話番号、学校名、学年、性別、保護者名を6月20日17時(必着)までに〒892-0871吉野町11078-4市立少年自然の家「わくわくアドベンチャー事業in硫黄島」係244-0333(FAX244-0334)へ



硫黄島



すこやか鹿児島っ子

【桜島保健センターにて】
※写真を差し上げます。広報課までご連絡ください

申請・お知らせ

すこやか子育て交流館運営委員募集

内 すこやか子育て交流館(りぼんかん)の運営や事業内容などの協議 対 市内に住むか通勤し、小学3年生までの子どもを持つ、りぼんかんを利用したことがある人(年2回の会議に参加できる人。託児有り) ◇任期…9月から2年間 ◇人員…2人(超えたら選考) 申 直接か郵送、ファクス、Eメールで専用の申込書を5月31日(必着)までに〒890-0062与次郎一丁目10-17すこやか子育て交流館(りぼんかん)812-7740(FAX)812-7744、✉koso-kouryu@city.kagoshima.lg.jp)へ

麻しん・風しんの予防接種

対 1期…生後12カ月以上～24カ月未満、2期…平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれの人 ※2期の接種期限は来年3月31日 ◇期限を過ぎると自己負担での任意接種となります ◇体調が良いときできるだけ早く接種しましょう ◇接種場所…委託医療機関 問 保健予防課258-2358



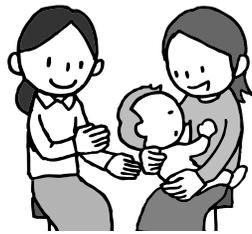
産後ケア事業

内 助産所入所による母体管理の指導、授乳やもく浴などの指導 対 出産後、身近に世話をしてくれる人がいないなど、産後の体調や育児に不安のある人 ◇入所期間…出産した施設を退院後7日以内 料 1日9000円(市民税非課税世帯の人は3300円、生活保護世帯の人は無料) 問 保健予防課258-2357

ご相談ください

乳幼児相談窓口

内 保健師や心理相談員による子育て相談や保健福祉サービスなどに関する情報提供 期 毎週月～金曜日9時～17時(祝日を除く) 問 乳幼児相談窓口258-2321(保健所代表)



育児支援家庭訪問事業

◇支援員が家庭訪問を行い、相談などに応じます 対 おおむね1歳未満の児童を養育中で、育児に不安を抱えている人 ※1歳以上の児童でも対象となるときがあります ◇支援を受けるためには申請が必要 問 こども福祉課216-1260

親子向け講座・イベント

育児教室

内 子どもの病気や発育・しつけ・離乳食など 対 昨年12月～今年3月に生まれた初めての子どもを持つ親とその家族 期 6月3日～17日の毎週月曜日13時30分～15時30分(全3回) 所 東部保健センター 定 30人(先着順) 料 無料 申 5月13日から電話で東部保健センターへ

親子で楽しむなかまっこのイベント

- ①管理栄養士と気軽に語ろうかい 内 離乳食やアレルギー食など何でも聞いてみませんか 期 5月9日(木)10時30分～11時30分
 - ②助産師と気軽に語ろうかい 内 授乳・卒乳など何でも聞いてみませんか 期 5月15日(水)10時30分～11時30分
 - ③音楽の広場 内 季節を感じられる曲の演奏など 期 5月19日(日)11時～11時50分
 - ④出前なかまっこのin福祉館「甲南福祉館であそぼう」 期 5月24日(金)10時30分～11時30分
- ①～④共 対 ①②未就学児を持つ保護者、妊娠中の人、③④未就学児とその家族、妊娠中の人 所 ①～③親子つどいの広場(なかまっこ)、④甲南福祉館 料 無料 申 不要 問 親子つどいの広場226-5539

親ものんびりリフレッシュ～ハンドマッサージ

対 未就学児を持つ保護者 期 5月28日(火)10時30分～11時30分 定 10人(超えたら抽選) 料 500円(アロマオイル代) 申 直接か電話、はがき、ファクス、Eメールで講座名、参加者の氏名、電話番号、託児(2カ月～未就学児)希望者は子どもの氏名、年齢(月齢)を5月20日(必着)までに〒892-0827中町4-13親子つどいの広場226-5539 (FAX)226-0655、✉nakamatch@sand.ocn.ne.jp)へ



親子茶摘み体験

対 市内に住む小学生以下の子どもの保護者(保護者は2人まで) 期 5月12日(日)10時～12時 所 都市農業センター 定 20組(超えたら抽選) 料 無料 申 往復はがき(1組1通)に住所、参加者全員の氏名、子どもの年齢、電話番号を書いて、5月9日(必着)までに〒891-1205犬迫町4705都市農業センター238-2666へ

親子ふれあい水泳教室

対 市内に住む3歳～5歳の子どもの保護者(2人1組) 期 6月5日～21日の毎週水・金曜日15時～16時(全6回) 所 鴨池公園水泳プール 定 30組(超えたら抽選。年長の子どもの優先) 料 無料(スポーツ保険料1人300円が必要) 申 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、5月17日(必着)までに〒890-0063鴨池二丁目31-3スィムシティ鹿児島「親子ふれあい水泳教室」係 251-1288へ



子育て・知得情報 子育てを支援する各種手当

児童手当

対 中学校修了前(満15歳以後の最初の3月31日まで)の児童 ◇支給額

所得制限額未満の世帯	3歳未満	月額1万5000円(一律)
	3歳以上小学校修了前	月額1万円(第3子以降は1万5000円)
	中学生	月額1万円(一律)
所得制限額以上の世帯		月額5000円(一律)

◇6月が更新月です。現在受給中の人には6月初旬に現況届を送付します ◇転入や出生のときは15日以内に窓口で手続きをしてください ◇申請が認定されると、申請の翌月分からの手当が支給されます ◇公務員の方は勤務先での手続きになります 問 こども福祉課216-1261、各支所の福祉課・保健福祉課

◇2月分～5月分の振込日は6月5日(水)です

児童扶養手当・特別児童扶養手当

- ①児童扶養手当 対 離婚、死亡、未婚などで父親か母親がいないか、父親か母親が重度障害者であるなどの児童(18歳以下か一定の障害状態にある20歳未満)を監護している父親か母親、その児童を養育している人(公的年金を受給している人は除く)
- ②特別児童扶養手当 対 精神や身体に重度・中度の障害のある20歳未満の児童を養育している人 ①②共 ◇児童が児童福祉施設に入所中のときを除く ◇申請が認定されると、申請の翌月分からの手当が支給されます ※所得制限あり 問 こども福祉課216-1260、各支所の福祉課・保健福祉課

一人で悩まず相談を

子育てや家庭問題などの相談窓口

窓口	内容	場所・電話番号
家庭児童相談	児童の性格や生活習慣、家族関係など	こどもと女性の相談室(市役所本館1階)216-1262
		谷山福祉部福祉課(谷山支所1階)269-8473
女性相談	家庭問題や女性の生活上の悩みやDVに関する相談など	こどもと女性の相談室(市役所本館1階)216-1263
		谷山福祉部福祉課(谷山支所1階)269-8473
母子自立支援相談	母子・寡婦家庭の就労相談、母子寡婦福祉資金貸付相談など	こどもと女性の相談室(市役所本館1階)216-1264
		谷山福祉部福祉課(谷山支所1階)269-8473

◇相談時間 ①こどもと女性の相談室…8時30分～17時15分、②谷山福祉部福祉課…9時15分～16時 ※土・日曜日、祝日、年末年始を除く

市政ピックアップ

3月26日(火)
市立科学館(ビッグアイ)が
リニューアルオープン



市立科学館の展示場が新しく生まれ変わりました。「もっと科学がおもしろくなる、もっと鹿児島が好きになる」をテーマに鹿児島ならではの地域資源を題材にし、より身近に科学を体験できる展示が充実しました。

4月10日(水)
春のひとときを満喫
～満開のレンゲソウ～



吉田地域まちづくりワークショップでは自然を生かした美しい地域の景観づくりを進めるため、毎年稲刈り後の田んぼにレンゲソウの種をまく活動を行っています。そのレンゲソウが満開を迎え、地元の保育所園児たちが花摘みを楽しみました。

4月15日(月) 国際交流アドバイザー委嘱式



新しい国際交流アドバイザーとして、中国 北京市出身のコウ・セイテイ(黄 静婷)さんに森市長から委嘱状が交付されました。コウさんはこれから1年間、本市の3代目の中国語圏アドバイザーとして、国際交流推進に関する各種アドバイスを事業実施の補助、市内在住外国人などの相談や問い合わせの対応などを行います。

もって知ろう!! 鹿児島島の宝物

○今月から新コーナーが始まります。市内の史跡・文化・自然などを取り上げ、知っているようで知られていない鹿児島の魅力を市民の皆さんへのインタビューで紹介していきます。



西郷隆盛像

多くの市民の皆さんに敬愛されている西郷隆盛さん。その没後50年の昭和2年に銅像建立が計画され、10年を経た昭和12年5月23日に除幕式がありました。同郷の後輩で、海軍大将の東郷平八郎さんが、同じ鹿児島市出身の彫刻家の安藤照さんに、昭和3年頃に製作を依頼したそうです。建立に際して、多くの浄財が集まり、3万を超える人が石運びや土盛りなどを手伝ったそうです。郷土愛や西郷さんを敬慕する気持ちがあらわれた、心温まる逸話ですね。



おのおの大納 清輝さん(かごしまボランティアガイド)

安藤さんは、顔写真一枚も残っていない西郷さんをどう表現しようか苦心し、懸命に西郷さんの人格や精神を理解しようとしたそうです。肖像画の分析、西郷隆治さん(西郷さんの孫)の塑像写真など、いろいろな資料も集めたようです。実際のモデルは、隆治さんや東北の人など諸説ありますが、郷土の偉人のイメージを損ねないようにと、肉体的にたくましさを重厚量感あふれる表現に苦労されたのは、この像からもよくわかります。台座から約8メートルもある大きな銅像は、西郷さんが遊獵地として好んだ大隅半島の花崗岩や県産石、合計550個ほどの積み上げた築山の上に立っています。桜島や錦江湾を望むようにそびえる城山を背景に、「小城山」を築きたかったようです。その頂ぎに建つ西郷さんは、愛する鹿児島の皆さんをいつまでも見守ってくれているようです。



築山にある銘板「西郷隆盛像」は東郷平八郎書



◇場所 城山町4-36

これからの市政広報番組ガイド

◇テレビ広報番組の録画映像をホームページでご覧いただけます(全番組手話通訳付き)
◇内容など詳しくは広報課216-1133へ

KYT

5月19日(日)
7時~7時30分



平川動物公園リ
ニューアル
第4弾!



MBC



5月26日(日)
10時30分~11時

かごしまの恵みを
いただきます!~
地産地消のススメ



KTS



6月2日(日)
9時~9時30分

健康づくりに取り組
もう!「かごしま市
民すこやかプラン」
を策定しました



KKB

毎週金曜日18時55分~19時



初夏の親子お出かけ情報
ほか

親子で楽しめるイベント情報
を毎週お届けします。



フェイスブック・ツイッターでも
市政情報をお知らせしています

市ホームページの



からアクセスしてください

鹿児島シティエフエム

■かごしまドリーム

5月25日(土)
17時30分~18時

宮小学校の児童がキッズス
テーションに出演します。そ
のほか、生活・イベント情報
など、お聞きのがしなく。

■フレッシュライフかごしま

毎週月曜日

7時55分~8時

■ピックアップ市民のひろば

毎週水曜日

11時50分ごろ



4月に出演した
桜峰小学校の皆さん

MBCラジオ

■市政スポット

毎週日曜日

16時55分~17時

エフエム鹿児島

■鹿児島市からの

お知らせ

毎週月曜日

10時15分ごろ

取材メモ

この4月、広報課に異動してきました。毎月、約27万世帯の皆さんにお届けしている「市民のひろば」。

その歴史は古く創刊は昭和24年であることを知りました。これまでどれだけ多くの市民の皆さんが

目を通されたことでしょうか。これから工夫を重ねながら、市民の皆さんの暮らしの中で役に立てる情報をわかりやすく、そしてタイムリーにお伝えできるよう努めてまいりたいと思います。(尾堂)



Advertisement for a concert titled '同窓会コンサート' (Alumni Concert) at the Kagoshima Bunka Center. It features a list of performers including 江木俊夫, 西城秀樹, 西口久美子, and others. The ticket price is ¥6,800.

Advertisement for a drawing contest by 'ソード株式会社' (Sword Co., Ltd.). The contest is for children and offers a chance to win a trip to the Bunka Center. The deadline is May 15th.

Advertisement for 'okuyami' (おくやみ) information service. It promotes a new format for providing local information and includes a QR code and website link (https://okuyami.or.jp/kagoshima/).

この広報誌は、紙へのリサイクルに適した材料を用いて作成されています。