

町内会は住みよい地域づくりの推進役

食品衛生月間パネル展

◇8月の食品衛生月間に伴い、パネル展を行います 期8月6日(火)10時～16時 所ダイエー鹿児島店 問生活衛生課258-2331

ふれあい館イベント

①ふれあい講座  
内卓球バレー&バドミントン、ぬり絵など 対小学生以上の知的障害児(者)とその家族 定12組(超えたら抽選) ◇申込期限…7月14日

②ニュースポーツ交流大会  
内ペタゴルフなど 対小学生以上の知的障害児(者)とその家族や介助者 期8月7日(水)10時15分～12時 定10チーム程度(1組5人) ◇申込期限…7月24日

①②共 料無料 ◇申し込みなど詳しくは知的障害者福祉センター(ふれあい館)264-8711(FAX264-8884)へ

ゆうあい館夏祭り

内踊り、模擬店など 期8月10日(土)18時～21時 ※小雨決行、延期のときは17日(土) 所三和中央広場 問心身障害者総合福祉センター252-7900(FAX253-5332)

マリンピア喜入イベント

①喜楽市  
内喜入地域の農産物や特産品の販売など 期7月21日(日)10時～15時

7月21日(日)道の駅喜入農産物等販売所グランドオープン!

②アウトドアサマーキャンプinグリーンファーム

内農業体験や調理体験などの宿泊学習 対小学4～6年生 期8月5日(月)～6日(火)1泊2日

所グリーンファーム 定20人(超えたら抽選) 料5000円(1泊2食付) 申往復はがきで住所、氏名、電話番号、学校、学年、保護者名、押印を7月19日(必着)までに〒891-0203喜入町6094-1マリンピア喜入345-1117へ

スパランド裸・楽・良13周年  
らららフェスタ2013

内ステージショーや豪華景品が当たる大抽選会など 期7月14日(日)17時30分～21時 ※雨天時は15日(祝) 問スパランド裸・楽・良245-7070

健康のための教室・講座

講座・教室	内容など	日時	場所	申し込み 問い合わせ
①高齢者のこころの健康教室	土井斉氏(尾辻病院院長)の講話	7月17日(水)14時～16時	市消費生活センター	中央保健センター
②脳卒中予防教室	横山俊一氏(南風病院医師)の講話	7月22日(月)14時～15時30分	吉田地区保健センター	西部保健センター
	友杉哲三氏(市立病院医師)の講話	7月30日(火)14時～15時30分		
	管理栄養士・健康運動指導士の講話・実技	8月7日(水)13時30分～15時30分		
③脂質代謝異常予防教室	鹿島友義氏(南風病院医師)の講話	7月23日(火)14時～15時30分	東部保健センター	東部保健センター
	管理栄養士・健康運動指導士の講話	7月31日(水)14時～16時		
④脳活性チャレンジ講座	内田将博氏(三州病院医師)の講話	7月24日(水)・31日(水)14時～16時(全2回)	北部保健センター	西部保健センター
	植村健吾氏(伊敷病院院長)の講話	8月6日(火)14時～16時		
	青柳信寿氏(伊敷病院医師)の講話	8月20日(火)14時～16時		
⑤肺がん予防教室	松本英彦氏(松本醫院院長)の講話	7月25日(木)14時～16時	市消費生活センター	中央保健センター
⑥ひざ痛・腰痛予防教室	岩尾象二郎氏(岩尾病院院長)・下田田良太氏(同理学療法士)の講話	7月26日(金)14時～16時	高齢者福祉センター・桜島	桜島保健福祉課
⑦市民公開講座	山口智晴氏(群馬医療福祉大学准教授)の講話	7月26日(金)13時30分～14時40分	市民文化ホール	県看護協会256-8081
⑧精神障害者の家族のための教室	相談支援専門員の講話	7月19日(金)14時～15時30分	精神保健福祉交流センター	保健予防課258-2351
⑨ゲートキーパー養成講座	児玉さら氏(臨床心理士)の講話	8月2日(金)13時30分～15時30分		
⑩第2回食育教室	千葉しのぶ氏(霧島食育研究会)の講演	8月5日(月)10時30分～12時	かごしま市民福祉プラザ	保健予防課258-2341
⑪感染症講演会	西順一郎氏(鹿児島大学病院医師)、今村葉子氏(エイズ中核拠点病院相談員)、徳留修身(市保健所長)の講演	8月9日(金)13時30分～16時30分	中央公民館	保健予防課258-2358

対市内に住む人  
定①～⑥⑪なし、⑦300人(先着順)、⑧⑨50人(先着順)、⑩70名程度  
◇受講は無料  
申①～⑥⑪不要、⑦7月13日から、⑧7月16日から、⑨8月1日までに、⑩7月31日までに各申し込み先へ

みんなで町内会に参加しましょう

かごしま温泉健康プラザ転倒予防教室

内水中運動での筋力アップ法や家庭でできる簡単な体操など 期7月19日(金)14時～16時 定20人程度 料無料(施設利用料が必要) 申必要 問かごしま温泉健康プラザ252-8551

さくらじま白浜温泉センター

臨時休館(施設整備のため)  
期7月8日(月)～7月11日(木)  
問さくらじま白浜温泉センター293-4126

高齢者のための水泳教室

内簡単な基本技術、水中ウォーキングなど 対市内に住む60歳以上の人 期8月2日(金)・16日(金)・

21日(水)・23日(金)・28日(水)・30日(金)14時～15時(全6回)  
所鴨池公園水泳プール 定30人(超えたら抽選) 料300円(スポーツ保険料) 申往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、7月17日(必着)までに〒890-0063鴨池二丁目31-3(株)スイムシティ鹿児島251-1288へ

市民体カテスト

内握力、上体起こし、長座体前屈など 対市内に住む20歳以上の人 期7月20日(土)10時～(受け付けは9時30分～) 所坂元台小学校 料無料 ◇申込期限…7月9日(当日受け付け可) 問市民スポーツ課285-2244

特定健診を受けましょう

月日曜	場所	時間
5金	南部保健センター	9時30分～10時30分
8月	三和町公民館	9時～11時
9火	西部保健センター	9時30分～10時30分
10水	郡山東部研修館	8時30分～9時30分
	西有里研修館	11時～12時
11木	武岡小学校	8時30分～10時30分
12金	東桜島小学校	8時30分～9時30分
	黒神小学校	11時～12時
7 16火	東部保健センター	9時30分～10時30分
22月	田上小学校	9時～11時
23火	北部保健センター	9時30分～10時30分
24水	西紫原小学校	8時30分～10時30分
25木	伊敷台小学校	8時30分～10時30分
26金	中央保健センター	9時30分～10時30分
27土	県民総合保健センター	8時30分～10時30分
29月	中洲小学校	9時～11時
30火	城南小学校	8時30分～10時30分
31水	広木小学校	9時～11時

◇受診のときは、「特定健康診査受診券」と「保険証」を持参してください  
◇鹿児島労働衛生センター267-6292(電話受付時間13時～16時)で特定健診が受診できます。  
※予約が必要  
◇国保加入者の健診は無料です  
問サンサンコールかごしま099-808-3333



1年に1回は忘れずに集団検診を

月日曜日	場所
9火	胃・腹部：松原小学校
10水	胃・腹部：郡山東部研修館
11木	胃・腹部：武岡小学校
12金	胃・腹部：東桜島小学校
16火	胃・腹部：鹿児島アリーナ
18木	乳：郡山地区保健センター(午後のみ)
19金	子宮・乳：北部保健センター
20土	子宮・乳：県民総合保健センター
22月	胃・腹部：黒神小学校
	子宮・乳：西伊敷小学校(午前のみ)
23火	子宮・乳：明和小学校
24水	胃・腹部：西紫原小学校
	子宮・乳：鹿児島アリーナ
25木	胃・腹部：伊敷台小学校
	子宮・乳：西田小学校
26金	子宮・乳：南部保健センター(午前のみ)
27土	胃・腹部：県民総合保健センター
29月	胃・腹部：田上小学校
30火	胃・腹部：城南小学校
31水	胃・腹部：北部保健センター

◇受付時間  
①胃・腹部 8時30分～9時30分  
②子宮・乳 8時30分～9時13分～13時30分  
◇8月以降の日程は、いきいき受診券に同封の日程表をご覧ください  
◇職場で受診機会のない人も受診できます  
◇予約が必要  
問サンサンコールかごしま099-808-3333



各支所の福祉課・保健福祉課・保健所 問い合わせ先

- 谷山福祉部福祉課 ☎269-8472・8473 FAX267-6555
- 伊敷福祉課 ☎229-2113 FAX229-6894
- 吉野福祉課 ☎244-7379 FAX243-0816
- 吉田保健福祉課 ☎294-1214 FAX294-3352
- 桜島保健福祉課 ☎293-2360 FAX293-3744
- 喜入保健福祉課 ☎345-3755 FAX345-2600
- 松元保健福祉課 ☎278-5417 FAX278-4189
- 郡山保健福祉課 ☎298-2114 FAX298-2916
- 保健所代表 (保健総務課・生活衛生課・保健予防課・中央保健センター) ☎258-2321 FAX258-2392
- 北部保健センター ☎244-5693 FAX244-5698
- 東部保健センター ☎216-1310 FAX216-1308
- 西部保健センター ☎252-8522 FAX252-8541
- 南部保健センター ☎268-2315 FAX268-2928
- 吉田地区保健センター ☎294-1215 FAX294-3352
- 喜入地区保健センター ☎345-3434 FAX345-3437