

町内会は住みよい地域づくりの推進役 みんなで町内会に参加しましょう

手話通訳者養成講座

①基本課程

対 手話講習会基礎か中級講座を修了し、手話のボランティア活動経験がある人(難聴者、聴覚障害者を除く) 所 市心身障害者総合福祉センター

②応用課程

対 基本課程修了者 所 鴨池公民館

③実践課程

対 応用課程修了者 所 県社会福祉センター

①～③共 期 9月20日

以降の毎週金曜日18時45分～20時45分(①②全22回、③全14回)

定 ①50人、②③各30人(超えたら抽選) 料 無料(テキスト代は別途必要) 申 8月16日までに電話で障害福祉課216-1272へ

聴覚障害者一日レクリエーション

内 日置市での地引網など 対 市内に住む身体障害者手帳を持つ聴覚障害者 期 9月22日(日) 定 84人(超えたら抽選) 料 無料(昼食は

実費負担) 申 ファクスで住所、氏名、ファクス番号、ろう者か難聴者かを8月30日までに市聴覚障害者協会FAX257-6422か市ろうあ者相談室FAX216-1275へ

マリンピア喜入イベント

①喜楽市

内 喜入地域の農産物や特産品の販売など 期 8月18日(日)10時～15時

②バランスボールストレッチ講座 対 16歳以上の人 期 9月7日(土)11時～12時 所 八幡温泉保養館

定 20人(超えたら抽選) 料 無料

申 所定の申込書かはがき、ファクスで住所、氏名、年齢、電話番号を8月31日(必着)までに〒891-0203喜入町6094-1マリンピア喜入345-1117(FAX345-3412)へ

マリンピア喜入休館日変更 8月12日(月)を8月19日(月)に変更 ※施設保守のため

スパランド裸・楽・良敬老の日 いきいき健康クラブ

内 健康体操、グラウンド・ゴルフ



健康づくり教室・講座

対 ①～⑧市内に住む人 ⑨市内に住む精神障害者 定 ①～⑥なし ⑦30人程度 ⑧10人(超えたら抽選) ⑨5人(超えたら抽選) 料 無料(⑧は材料費・⑨はテキスト代として500円程度必要) 申 ①～⑥不要 ⑦は直接窓口か電話で8月21日までに、⑧⑨は往復はがきに講座名、住所、氏名、電話番号を記入して⑧は8月17日、⑨は8月19日(それぞれ必着)までに精神保健福祉交流センターへ

吉田福祉センター健康・教養講座

①健康お手玉教室

◇講師…山本清洋氏(鹿児島大学名誉教授) 期 8月21日(水)、9月

4日(水)・11日(水)9時30分～11時30分(全3回) 定 50人(超えたら抽選) ◇申込期限…8月15日

②ステキな「押し花」教室

◇講師…上木順子氏(工房カモミール畑) 期 9月5日～26日の毎週木曜日10時～12時(全4回) 定 20人(超えたら抽選) ◇申込期限…8月23日

①②共 対 市内に住む人 料 無料(①はお手玉の準備は不要、②は材料費実費負担) 問 吉田福祉センター294-1825(FAX294-4701)

健康づくり教室・講座

対 ①～⑧市内に住む人 ⑨市内に住む精神障害者 定 ①～⑥なし ⑦30人程度 ⑧10人(超えたら抽選) ⑨5人(超えたら抽選) 料 無料(⑧は材料費・⑨はテキスト代として500円程度必要) 申 ①～⑥不要 ⑦は直接窓口か電話で8月21日までに、⑧⑨は往復はがきに講座名、住所、氏名、電話番号を記入して⑧は8月17日、⑨は8月19日(それぞれ必着)までに精神保健福祉交流センターへ

講座・教室	内容など	日 時	場所	問い合わせ先
①脳活性チャレンジ講座(全2回)	橋口昭大氏(鹿児島大学附属病院医師)の講話	8月26日(月)14時～16時 9月2日(月)14時～16時	喜入地区保健センター	
②脳卒中予防教室	甲斐太氏(今給黎総合病院医師)の講話	8月26日(月)14時～15時30分	郡山地区保健センター	
③前立腺がん予防教室	立和田得志氏(今給黎総合病院医師)の講話	8月28日(水)14時～16時	北部保健センター	
④ひざ痛・腰痛予防教室	中川俊文氏(中川クリニック医師)の講話と庵下忠親氏(同理学療法士)の実技	8月29日(木)13時30分～15時30分	松元地区保健センター	
⑤救急医療市民講座	武富榮二氏(鹿児島赤十字病院副院長)の講話	9月1日(日)14時～16時30分	県医師会館	生活衛生課 258-2329
⑥こころの健康教室	大津敬氏(精神保健福祉士)の講話 成尾鉄朗氏(野上病院医師)の講話	9月3日(火)13時30分～15時 9月3日(火)14時～16時	西部保健センター 南部保健センター	
⑦アルコール依存症講座	永池富和氏(精神保健福祉士)の講話	8月23日(金)14時～16時		
⑧まちかど交流講座	ハワイアン☆パンケーキ・ミントティパンチ(クッキング)	8月26日(月)13時～16時	精神保健福祉交流センター(はーとぱーく)	214-3352
⑨はーと講座(全4回)	エクセル初心者向け講座(パソコン教室) ※ワードの入力ができる人	9月7日～28日の毎週土曜日10時～12時		

特定(長寿)健診を受けましょう

◇受診のときは、「特定(長寿)健康診査受診券」と「保険証」を持参してください

◇9月以降の日程は、いきいき受診券に同封の日程表をご覧ください

◇職場の健康保険に加入している人は勤務先に確認してください

問 サンサンコールかごしま099-808-3333

月 日 曜	場 所	時 間
5 月	西谷山小学校	8時30分～10時
6 火	八幡小学校	8時30分～10時30分
7 水	紫原中学校	
8 木	星峯西小学校	
9 金	紫原小学校	
12 月	和田小学校	8時30分～10時30分
13 火	西部保健センター	9時30分～10時30分
16 金	桜洲小学校	8時30分～10時30分
18 日	桜島地区保健センター	
8 20 火	東部保健センター	9時30分～10時30分
21 水	桜島地区保健センター	8時30分～9時30分
	高免町町内会集会所	11時～12時
22 木	西陵小学校	8時30分～10時30分
23 金	中央保健センター	9時30分～10時30分
26 月	桜丘西小学校	8時30分～10時30分
27 火	北部保健センター	9時30分～10時30分
28 水	吉野小学校	8時30分～10時30分
29 木	武小学校	
30 金	宇宿小学校	

1年に1回は忘れずに集団検診を

◇受付時間 ①胃・腹部 8時30分～9時30分

②子宮・乳 8時30分～9時か13時～13時30分

◇9月以降の日程は、いきいき受診券に同封の日程表をご覧ください

◇職場で受診機会のない人も受診できます

◇事前予約が必要 問 サンサンコールかごしま099-808-3333

半日がん検診 対 今年度40・50歳になる人(職場などで受診できる人を除く)

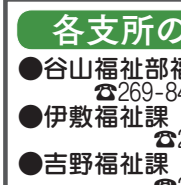
料 男性6000円 女性8000円 問 県民総合保健センター220-2332

月 日 曜日	場 所
12 月	胃・腹部：和田小学校
16 金	胃・腹部：桜洲小学校
17 土	乳：中央保健センター(午前のみ)
18 日	胃・腹部：桜島地区保健センター
19 月	子宮・乳：城南小学校(午前のみ)
20 火	胃・腹部：紫原小学校 子宮・乳：市民体育館(午前のみ)
21 水	胃・腹部：桜島地区保健センター 子宮・乳：東桜島支所(午前のみ) 子宮・乳：桜島地区保健センター(午後のみ)
8 22 木	胃・腹部：西陵小学校 子宮・乳：田上小学校
23 金	子宮・乳：武小学校(午前のみ)
24 土	子宮・乳：県民総合保健センター
26 月	胃・腹部：桜丘西小学校 子宮・乳：西陵中学校
27 火	子宮・乳：緑丘中学校(午前のみ)
28 水	胃・腹部：吉野小学校 子宮・乳：宇宿小学校(午前のみ)
29 木	胃・腹部：武小学校 子宮・乳：中央保健センター
30 金	胃・腹部：宇宿小学校 子宮・乳：紫原小学校

脳卒中予防教室 ～予防のために学んでみませんか～

○保健師の勧めで、仲間同士で受講しました。
○参加して、食事に気を付けたり、健康診断を受けたりなど日々の生活の中で予防のためにできることがあると勉強になりました。受講後は、健康づくり推進員として参加しているお達者クラブで注意を呼びかけたりもしています。
○脳卒中は誰にでも起こることです。自分のこととして考えてみませんか。

有馬 映子さん (郡山町)



- 各支所の福祉課・保健福祉課・保健所 問い合わせ先
- 谷山福祉部福祉課 ☎269-8472・8473 FAX267-6555
 - 伊敷福祉課 ☎229-2113 FAX229-6894
 - 吉野福祉課 ☎244-7379 FAX243-0816
 - 吉田保健福祉課 ☎294-1214 FAX294-3352
 - 桜島保健福祉課 ☎293-2360 FAX293-3744
 - 喜入保健福祉課 ☎345-3755 FAX345-2600
 - 松元保健福祉課 ☎278-5417 FAX278-4189
 - 郡山保健福祉課 ☎298-2114 FAX298-2916
 - 保健所代表 (保健総務課・生活衛生課・保健予防課・中央保健センター) ☎258-2321 FAX258-2392
 - 北部保健センター ☎244-5693 FAX244-5698
 - 東部保健センター ☎216-1310 FAX216-1308
 - 西部保健センター ☎252-8522 FAX252-8541
 - 南部保健センター ☎268-2315 FAX268-2928
 - 吉田地区保健センター ☎294-1215 FAX294-3352
 - 喜入地区保健センター ☎345-3434 FAX345-3437