



申請・お知らせ

国保税は納期内に納めましょう

◇納付には安心、便利な「口座振替」・「自動払込」か「納付組合」をご利用ください **問**国民健康保険課 216-1230

今月の納期	
◇後期高齢者医療保険料	第2期
◇国民健康保険税	第3期
◇介護保険料	
納期は9月2日まで	

被保険者証(保険証)の更新

◇今月から使用できる新しい保険証を先月下旬に郵送しました。有効期限のご確認を ◇窓口受け取りの手続きをした人は、先月まで使用していた保険証と印鑑を持参し、受け取りを希望した窓口で受け取ってください **問**国民健康保険課216-1228

国保税の年金特別徴収の開始

◇昨年度65歳になった国保加入者がいる世帯で、加入者全員が65歳以上の世帯は、10月支払いの年金から特別徴収(年金からの支払い)が始まります ※金額は納税通知書をご確認ください **問**国民健康保険課216-1229

葬祭費の支給

◇本市国保加入者が亡くなったとき、喪主に葬祭費が支給されます ◇必要なもの…保険証、埋(火)葬許可証か死亡診断書の写し、喪主の印鑑・通帳、本人確認書類(運転免許証など) **問**サンサンコールかごしま099-808-3333

老人介護手当・家族介護慰労金の支給

①老人介護手当

対本市に1年以上住み、要介護3以上と認定された65歳以上の在宅で寝たきりか重度認知症の高齢者を、同居などで6カ月以上介護している人 ◇支給額…年額9万円(国の特別障害者手当などの受給者を介護している人は年額4万5000円) ◇申請期限…8月31日



②家族介護慰労金

対1年間継続して要介護4以上と認定され、その間に介護保険サービスを利用しなかった65歳以上の高齢者を介護している住民税非課税世帯の人 ◇支給額…年額10万円

◇申請は随時受け付け

①②共 問長寿支援課216-1267

特別障害者手当などの現況届

◇特別障害者手当、障害児福祉手当、経過的福祉手当の受給者は、今月上旬に送付する「現況届・所得状況届」を郵送か直接持参してください ※届け出がないときは支給されません ◇提出期限…9月10日(消印有効) ※今年1月2日以降に本市に転入した人は、前住所地の所得額証明書を添付してください **問**障害福祉課216-1273か谷山福祉部福祉課

紙おむつなどの助成

内在宅の人は現物支給。入院中(介護療養病床を除く)の人は月額4000円を限度に購入費を助成 **対**紙おむつを使用している65歳以上で市民税非課税世帯の人(生活保護世帯や介護保険対象施設入所者を除く) **問**サンサンコールかごしま099-808-3333

重度心身障害者等医療費助成金の振込日

◇診療月の翌月末までに受け付けた分は、翌々月23日(土・日曜、祝日のときはその前日)に振り込みます **問**障害福祉課216-1273

精神障害者保健福祉手帳の更新

◇更新は2年に1回で、手続きは有効期限の3カ月前から受け付けます ◇必要なもの…手帳、印鑑、顔写真、医師の診断書か障害年金証書と振込通知書 **問**保健予防課258-2351

加熱不十分な食肉による食中毒にご注意

◇焼肉などで加熱不十分な食肉を食べることで腸管出血性大腸菌、サルモネラ、カンピロバクターなどの食中毒が発生しています ◇抵抗力の弱い子どもや高齢者は重症になることもあるので注意が

必要です **問**生活衛生課258-2331

熱中症の予防

◇無理な運動は避け、こまめに水分補給を ◇通気性のよい服装などの心がけを ◇体調の悪いときは早めに医療機関の受診を **問**保健予防課258-2341



「地域猫活動」に取り組みませんか

◇野良猫による被害の軽減と、人と猫が共生できる社会づくりのために地域猫活動を推進しています ◇地域猫の避妊去勢手術費の一部を助成しています **問**生活衛生課258-2335

高齢者住宅電気設備無料点検

◇電気設備の点検や照明器具の清掃などを行います **対**谷山・喜入地域に住む80歳以上の1人暮らしの人 **期**9月8日(日) ◇申込期限…8月16日 **問**鹿児島電気工業協同組合青年部253-0557

認知症等見守りメイト養成講座

◇認知症の人を見守るボランティアの養成講座(施設での実習含む) **対**認知症サポーター、キャラバンメイト **料**無料 ◇申込期限…8月15日 ◇開催日など詳しくは長寿支援課216-1186へ

講座・催しなど

家族介護交流会

内施設見学(人吉方面)など **対**市内に住む要介護高齢者を介護している人 **期**10月25日(金)9時~17時 **定**45人(超えたら抽選) **料**500円 ※介護を受けている高齢者は無料でデイサービスなどを利用できます **申**往復はがきに介護者と介護を受けている人の住所、氏名、電話番号、続柄、要介護度、希望する介護サービスの種類と利用施設名を書いて、8月30日(必着)ま

で〒892-8677山下町11-1長寿支援課216-1267へ

食生活改善推進員養成講座

場所	曜日	定員
東部保健センター	火	20人
南部保健センター	火	25人
北部保健センター	水	20人
中央保健センター	水	25人
西部保健センター	木	25人

内栄養の基礎知識の講義や調理実習など **対**市内に住み、講座終了後、ボランティア活動ができる人 **期**9月~来年3月(月1~2回。全10回) ◇定員を超えたら抽選 **料**無料(教材費は実費負担) **申**電話で8月28日までに受講を希望する各保健センターへ

身体障害者パソコン講座

◇コース…①肢体・内部障害者ワード基礎コース ②肢体・内部障害者エクセル基礎コース ③聴覚障害者パソコン基礎コース ④視覚障害者ワープロ基礎コース **対**市内に住む18歳以上で身体障害者手帳を持つ、パソコンに興味のある人か初心者 **所**市心身障害者総合福祉センター **定**各6人(超えたら抽選) **料**無料 ◇申込期限…8月19日 **問**市心身障害者総合福祉センター(ゆうあい館)252-7900(FAX253-5332)へ

市身体障害者体育大会

対市内に住む15歳以上で身体障害者手帳を持つ人 **期**10月13日(日) **所**ハートピアかごしま **料**無料 **申**9月3日までに市身体障害者団体協議会事務局253-9771か障害福祉課216-1272、各支所の福祉課・保健福祉課へ

知的障害者ふれあいスポーツ大会

対市内に住む知的障害者とその家族 **期**9月15日(日)9時~15時 **所**鹿児島国際大学 **料**無料 **申**電話で8月15日までにゆうかり学園243-0535か障害福祉課216-1272へ

高齢者福祉センター教養講座

場所	講座名	日時	定員	回数	開講日	申込期限(必着)
与次郎	熟年アカデミー	毎週火曜日13時30分~16時30分	60	8	9/3	8/15
谷山	元気いきいき体操教室	第1・3金曜日10時~11時30分	30	10	9/6	8/21
	初心者のための絵手紙講座	第2・4火曜日10時~11時30分	20	10	9/10	
	初心者のためのフットセラピー講座	第2・4火曜日14時~15時30分	20	10	9/10	
	初心者のためのタブレット講座(タブレット所持者優先)	第2・4木曜日10時~11時30分	15	10	9/12	
	切り絵入門	第2・4火曜日10時~11時30分	15	10	9/10	
吉野	健康体操エンジョイ貯筋	第2・4火曜日14時~15時30分	25	8	9/10	8/21
	楽しい手芸	第2・4水曜日9時30分~11時	15	10	9/11	
	高齢者のパソコン基礎	第2・4金曜日10時30分~12時	15	10	9/13	
	はじめての太極拳	第2・4金曜日13時30分~15時	20	10	9/13	
郡山	楽しいハーモニカ入門	第2・4火曜日10時~11時30分	20	10	9/10	8/21
	歌うなつメロ歌謡入門	第2・4火曜日13時30分~15時	30	10	9/10	
	おとこの料理入門	第2・4水曜日10時~12時30分	15	10	9/11	
	やさしい手話入門	第2・4土曜日10時~12時	20	10	9/14	
桜島	楽しいエコクラフト作品作り	第1・3火曜日10時~11時30分	15	10	9/3	8/21
	折紙教室	第1・3火曜日13時30分~15時	15	10	9/3	
	楽しいグラウンドゴルフ	毎月10日・20日9時~10時30分	30	10	9/10	
	いきいき健康体操	第2・4水曜日10時~11時30分	20	10	9/11	



各高齢者福祉センターの問い合わせ先
 ●高齢者福祉センター与次郎 250-3311 〒890-0062与次郎一丁目10-6
 ●高齢者福祉センター谷山 268-3331 〒891-0116上福元町5507-14
 ●高齢者福祉センター吉野 244-5681 〒892-0871吉野町3275-3
 ●高齢者福祉センター郡山 298-2278 〒891-1105郡山町176
 ●高齢者福祉センター桜島 293-2951 〒891-1419桜島横山町1722-17

対市内に住む65歳以上の人
 ◇定員を超えたら抽選
料無料(材料費などは実費負担)
申往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号を書いて各高齢者福祉センターへ