



申請・お知らせ

所得申告はお済みですか

◇所得がなかった人や少なかった人は、申告により保険税や入院時の自己負担額などが減額されるときがあります。未申告の人は早めに申告してください

◇控除対象配偶者や扶養親族の人は不要です 問国民健康保険課216-1229



今月の納期	
◇後期高齢者医療保険料	第3期
◇国民健康保険税	第4期
◇介護保険料	第4期
納期は9月30日まで	

はり、きゅう利用券の交付

対国保・後期高齢者医療被保険者で昨年度の保険税(料)を完納している人 ◇希望者は保険証を持参し、国民健康保険課か各支所の国保窓口、長寿支援課か各支所の福祉課・保健福祉課へ 問サンサンコールかごしま099-808-3333

ジェネリック医薬品の利用

◇薬代の支払額を減らせる可能性のある国保被保険者に対し、ジェネリック医薬品に切り替えたときの差額などを記載したお知らせを今月送付します ◇ジェネリック医薬品を使うと、被保険者の自己負担額が軽減され、本市国保の医療費も節減されます ◇ジェネリック医薬品を希望するときは医師や薬剤師にご相談ください 問国民健康保険課216-1228

介護保険の助成

①福祉用具購入費

内指定の福祉用具販売事業所から、腰掛便座や入浴補助用具などを購入したとき、1年につき10万円を限度に購入費の9割を支給

②住宅改修費

内住宅に、手すりの取り付けや段差の解消などの工事を行ったとき、20万円を限度に改修費の9割を支給(改修前に申請が必要)

①②共 対在宅で要介護、要支援の人 ◇利用者が全額負担した後、市が費用の9割を負担(申請により、利用者が1割負担し、残り9割を市が事業者に支給する方法もあります) 問介護保険課216-1280

認知症介護の相談所

所地域福祉館など ◇時間…10時～15時(一部異なる) ◇詳しくは認知症の人と家族の会鹿児島支部257-3887か長寿支援課216-1186へ

高額障害福祉サービス等給付費の支給

◇同一世帯に障害福祉サービスを利用する人が複数いるときや、補装具の購入や修理に要した費用があるときなどに、一定の額を超えた利用者負担に高額障害福祉サービス等給付費を支給します ※申請が必要 問障害福祉課216-1304、谷山福祉部福祉課か保健予防課258-2351へ

昨年度分の重度障害者市民福祉手当の申請はお済みですか

対昨年10月1日現在20歳以上で、本市に引き続き1年以上住む重度障害者の人 ◇申請期限…9月30日 ※今年度分は10月1日から受け付け 問障害福祉課216-1273か各支所の福祉課・保健福祉課へ

難聴児の補聴器購入に対する助成

対保護者が市内に住む身体障害者手帳の交付対象とならない18歳未満の難聴児 ◇申請方法など詳しくは障害福祉課216-1273か谷山福祉部福祉課へ

熱中症予防

◇無理な運動は避け、こまめな水分補給をしましょう ◇通気性のよい服装などを心がけましょう ◇体調の悪いときは早めに医療機関を受診しましょう 問保健予防課258-2341



行楽シーズンの食中毒予防

◇お弁当作りは当日に ◇調理前、

食べる前は手洗いを ◇食材はしっかり加熱し、冷ましてから詰めましょう ◇お弁当の長時間の放置は危険です。残ったときは廃棄を 問生活衛生課258-2321

不妊に悩む人への特定治療支援

対夫か妻の住所が本市にあり法律上の婚姻をしている、合計所得(平成24年分)が730万円未満の夫婦 ◇対象となる治療…体外受精、顕微授精 ◇申請期限…来年3月31日 問保健予防課258-2357

犬・猫の不妊・去勢手術料の一部助成

対市内に住む人が飼っている犬・猫合計40頭(超えたら抽選) ◇募集期間…9月20日～30日 問地区獣医師会事務局228-2102か市内の動物病院



ピンクリボンツリー設置セレモニー

期10月1日(火)9時～9時15分 所市役所東別館1階ロビー 問保健予防課258-2341

HTLV-1(ヒトT細胞白血病ウイルス1型)の無料検査

対16歳以上の検査を希望する人(妊婦は除く) 期毎月第1・3月曜日13時30分～15時 ※要予約 所中央保健センター 問保健予防課258-2358

9月24日～30日は結核予防週間

◇年に1回は胸部レントゲン検診の受診を ◇せきやたんが2週間以上続くときは医療機関で受診を 問保健予防課258-2341

子宮頸がん予防ワクチン接種勧奨の差し控え

◇子宮頸がん予防ワクチンは現在個別に案内を送付して接種を勧めることを差し控えています ◇接種自体は中止されていないので、希望する人は引き続き無料で受けられます ◇ワクチンの有効性や安全性を十分に理解した上で接種を受けてください 問保健予防課258-2358

「喜入老人憩いの家」休館

期9月9日(月)～来年3月31日(月) ※入浴室以外の施設は来年1月4日(土)から利用可能 問長寿支援課216-1266

市チャレンジ大賞募集

◇社会、経済、文化などさまざまな分野で、前向きに取り組み輝いている障害のある人や団体・積極的に支援している個人などを対象に募集します ◇募集期間…9月2日～30日 ◇応募方法や表彰分野など詳しくは障害福祉課216-1272(FAX216-1274)へ

市立図書館の視覚障害者サービス

◇目の不自由な人のために点字図書・録音図書の郵送サービスを行っています 対身体障害者手帳の交付を受けている人 ◇館内に拡大読書器・活字自動読み上げ機・音声パソコンなどを設置しています 問市立図書館250-8500

講座・催しなど

スパランド裸・楽・良イベント

①カルチャー後期講座 内フラダンス教室、琴、テニスなど 期10月～来年3月 ◇申込期限…9月16日(必着)

②第8回テニスカップ 内ミックスダブルス 対18歳以上の人(高校生不可) 期10月6日(日)9時～15時 所郡山総合運動場 定30組(超えたら抽選) 料1組3000円(傷害保険料含む。弁当代別途1人500円) ◇申込期限…9月27日(必着)

①②共 ◇参加資格や申し込みなど詳しくはスパランド裸・楽・良245-7070へ

マリニピア喜入イベント

①「喜入市」 内喜入地域の農産物や特産品の販売など 期9月15日(日)10時～15時 ※小雨決行 問マリニピア喜入345-1117

②第12回グラウンド・ゴルフ大会 期10月12日(土)8時15分～ 定64チーム(1チーム5人。超えたら抽選) 料1チーム3000円(弁当代含む) 申所定の申込書を直接かはがき、ファクスで住所、氏名、年齢、電話番号を9月20日(必着)までに〒891-0203喜入町6094-1マリニピア喜入345-1117(FAX345-3412)へ



高齢者福祉センター与次郎教養講座

講座名	日時
①いきいき健康体操	第1・3火曜日 10時～11時30分
②懐かしのコーラス	第2・4火曜日 10時～11時30分
③リラックスヨガ	第1・3水曜日 10時～11時30分
④楽しい折り紙	第1・3水曜日 13時30分～15時
⑤はじめよう社交ダンス	第2・4水曜日 13時30分～15時

対市内に住む65歳以上の人 期10月～来年2月(各全10回) 定①②⑤各30人、③④各20人(すべて超えたら抽選) 料無料(教材費などは実費負担) 申往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号を書いて、9月15日(消印有効)までに〒890-0062与次郎一丁目10-6高齢者福祉センター与次郎250-3311へ

各支所の福祉課・保健福祉課・保健所 問い合わせ先

- 谷山福祉部福祉課 ☎269-8472・8473 FAX267-6555
- 伊敷福祉課 ☎229-2113 FAX229-6894
- 吉野福祉課 ☎244-7379 FAX243-0816
- 吉田保健福祉課 ☎294-1214 FAX294-3352
- 桜島保健福祉課 ☎293-2360 FAX293-3744
- 喜入保健福祉課 ☎345-3755 FAX345-2600
- 松元保健福祉課 ☎278-5417 FAX278-4189
- 郡山保健福祉課 ☎298-2114 FAX298-2916
- 保健所代表 (保健総務課・生活衛生課・保健予防課・中央保健センター) ☎258-2321 FAX258-2392
- 北部保健センター ☎244-5693 FAX244-5698
- 東部保健センター ☎216-1310 FAX216-1308
- 西部保健センター ☎252-8522 FAX252-8541
- 南部保健センター ☎268-2315 FAX268-2928
- 吉田地区保健センター ☎294-1215 FAX294-3352
- 喜入地区保健センター ☎345-3434 FAX345-3437