



申請・お知らせ

国保税の軽減・減免

①軽減
対倒産・解雇などにより平成21年3月31日以降に離職し、離職日に65歳未満の人で、雇用保険の特定受給資格者か特定理由離職者
 ※申告が必要

②減免
対前年所得が600万円以下で失業(定年退職・自己都合退職を除く)や休・廃業、疾病などで所得が前年の7割以下に激減し、国保税の納付が困難な人

①②共 **問**国民健康保険課216-1229

今月の納期

◇後期高齢者医療保険料 第4期
 ◇国民健康保険税 第5期
 ◇介護保険料 第5期

納期は10月31日まで

平成25年度重度障害者市民福祉手当の申請

対10月1日現在、20歳以上で本市に引き続き1年以上住み、身体・精神障害者手帳1・2級や療育手帳A₁・A₂・B₁を持つ人やこれらの障害と同程度以上と認められる人
 ◇手当額…2万4000円(年額)
申手帳、本人名義の通帳、印鑑を持って障害福祉課216-1273か各支所の福祉課・保健福祉課へ

リフォームヘルパーの派遣

内リフォームヘルパーによる住宅改造などの相談や助言 **対**65歳以上の高齢者か身体障害者1・2級の人など **料**無料 **問**高齢者は長寿支援課216-1267、障害者は障害福祉課216-1273

住宅改造費の助成

内高齢者・重度身体障害者が利用しやすい住宅に改造するための費用を助成 ※所得制限などあり

各支所の福祉課・保健福祉課・保健所 問い合わせ先

- 谷山福祉部福祉課 ☎269-8472・8473 FAX267-6555
- 伊敷福祉課 ☎229-2113 FAX229-6894
- 吉野福祉課 ☎244-7379 FAX243-0816
- 吉田保健福祉課 ☎294-1214 FAX294-3352
- 桜島保健福祉課 ☎293-2360 FAX293-3744
- 喜入保健福祉課 ☎345-3755 FAX345-2600
- 松元保健福祉課 ☎278-5417 FAX278-4189
- 郡山保健福祉課 ☎298-2114 FAX298-2916

対要介護認定(要支援以上)を受けた高齢者か身体障害者1・2級の人 **問**高齢者は長寿支援課216-1266、障害者は障害福祉課216-1273

高齢者いきいきポイント推進事業登録説明会

対市内に住む65歳以上の人で、要介護・要支援認定を受けていない人 ※介護保険証を持参

| 日時 | 場所 |
|----------------|-------------|
| 10月17日(木) 14時～ | かごしま市民福祉プラザ |
| 10月25日(金) 14時～ | 谷山支所 |

問長寿支援課216-1186

手話通訳・要約筆記派遣

対市内に住む聴覚障害者など **問**市手話通訳者・要約筆記者派遣運営協議会219-5882(FAX同じ)

高齢者福祉センターなどの利用

◇高齢者以外の人でも利用できます(浴室施設を除く) ◇月曜・祝日は休館日 ※申請が必要

| 施設名 | 電話 |
|---------------|----------|
| 高齢者福祉センター-東桜島 | 221-2081 |
| 高齢者福祉センター-桜島 | 293-2951 |
| 高齢者福祉センター-郡山 | 298-2278 |
| すこやかランド石坂の里 | 278-0373 |

マダニ媒介感染症の予防

◇秋はマダニが活発に活動する時期で、マダニに咬まれて起こる感染症が流行します ◇山林などに入るときは皮膚の露出が少ない服装で、作業後には入浴するなど、マダニに咬まれないことが大切です **問**保健予防課258-2358

AED(自動体外式除細動器)設置施設の公表・設置情報の募集

◇かごしまiマップにAED設置施設情報を掲載しています(民間施設は、情報提供のあった施設のみ) ◇掲載可能なAEDの情報は随時募集 **問**生活衛生課258-2329

あなたの歯を表彰します

◇80歳以上で20本以上の歯を残している人を表彰します(過去に表彰された人を除く) **申**電話で10月19日12時までにかかりつけの歯科医院で推薦してもらうか市歯科医師会事務局222-0574へ

10月17日～23日は薬と健康の週間

◇薬や薬剤師の役割について正しく知り、薬を使用するときは医師

や薬剤師などの専門家に相談して使用しましょう **問**生活衛生課258-2329

講座・催しなど

わくわく福祉交流フェアボランティア募集

内前日の準備、当日の障害者の介助や会場設営など **期**11月9日(土)・10日(日) **所**中央公園とその周辺 **申**電話かファクス、Eメールで住所、氏名、電話番号、ボランティアができる期日を10月18日までにわくわく福祉交流フェア実行委員会事務局(地域福祉課内)216-1245(FAX223-3413、✉chi-kyosei@city.kagoshima.lg.jp)へ

花と緑の吉野公園ウォーキング

対市内に住む人 **期**11月7日(木) 10時～12時(受け付けは9時30分～9時50分) ※雨天中止



所吉野公園 **料**50円(スポーツ傷害保険料) **申**不要 **問**北部保健センター244-5693

第30回市民健康まつり

内白澤卓二氏(順天堂大学大学院教授)と大島博氏(JAXA宇宙医学生物学研究室室長)の講演 **期**11月2日(土)13時～15時40分 **所**宝山ホール **定**1500人(先着順) **料**無料 **申**必要 **問**市民健康まつり実行委員会事務局(市医師会事務局内)226-3737

第25回東部健康づくり交流会

内作品・活動内容展示、体脂肪・体力測定など **期**11月8日(金)10時～15時30分 **所**中央公民館 **問**東部保健センター

視覚障害者一日レクリエーション

◇行き先…南さつま市大浦方面 **対**市内に住む身体障害者手帳を持

高齢者の予防接種

①肺炎球菌
対市内に住む75歳以上の人
 ◇助成額 1人1回当たり3000円
料接種にかかる費用から助成額を差し引いた額

②インフルエンザ
対市内に住む65歳以上の人か60歳～64歳で心臓、じん臓、呼吸器機能に日常生活活動が極度に制限されるなどの障害がある人
料1000円 ※生活保護受給者と市民税非課税世帯の人は無料(証明が必要)

①②共
 ◇必要なもの 住所、年齢が確認できるもの
 ◇接種場所 委託医療機関
問保健予防課258-2358



つ視覚障害者 **期**11月17日(日) **料**無料(昼食は実費負担) **申**電話で10月10日～20日に市視覚障害者協会(小濱)247-2707へ

第6回市障害者作品展

内手芸品などの展示や農作物の販売 **期**10月27日(日)10時～15時 **所**市心身障害者総合福祉センター(ゆうあい館) **問**市身体障害者福祉協会253-9771(FAX253-1426)

身体障害者パソコン講座

内①肢体不自由者・内部障害者年賀状作成ゆくりコース



②聴覚障害者年賀状作成ゆくりコース ③肢体不自由者・内部障害者年賀状作成こだわりコース ④視覚障害者パソコン基礎コース

対市内に住む18歳以上の身体障害者手帳を持つパソコンに興味がある人、初心者の人 **所**市心身障害者総合福祉センター(ゆうあい館)

定各6人(超えたら抽選) **料**無料
 ◇申込期限…10月17日 **問**市心身障害者総合福祉センター252-7900(FAX253-5332)

かごしま健康の森公園イベント

①第4回グラウンド・ゴルフ大会
対市内に住む人 **期**11月6日(水) 9時～14時 ※雨天時は11月7日(木) **定**128チーム(1チーム5人まで) ◇参加料や申し込みなど詳しくは市グラウンド・ゴルフ協会238-3313へ

②第4回アクティブシニアのフィットネス教室

対50歳以上の人 **期**11月9日(土)10時～12時 **定**20人(超えたら抽選) **料**無料 **申**往復はがき(1人1枚)に教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月29日(必着)までに〒891-1205犬迫町825かごしま健康の森公園238-4650へ

マリニピア喜入のイベント

①体力測定
内筋力、心肺機能などの測定と健康増進や体力向上のアドバイス

対16歳以上の人 **期**10月16日(水) 15時～16時 **定**20人程度 **料**無料



②道の駅フェスタ
内農林水産品販売、ステージショーなど

期10月20日(日)10時～15時

③いきいきウォーキング大会
期11月3日(祝)9時～(受け付けは8時30分～)
 ◇コース 前之浜地区コスモス畑 **定**100人(超えたら抽選) **料**無料 **申**所定の申込書かはがき、ファクスで住所、氏名、年齢、電話番号を10月25日(必着)までに〒891-0203喜入町6094-1マリニピア喜入(FAX345-3412)へ

①～③共 **問**マリニピア喜入345-1117