



申請・お知らせ

国保健康保険証の再交付

◇保険証をなくしたり汚したときに再交付します ◇必要なもの…本人確認書類(免許証など)、世帯主の印鑑、保険証(汚したり破損したとき) **問**サンサンコールかごしま099-808-3333

第三者行為による傷病届

◇交通事故や、傷害・犬のかみつぎなどでけがをしたとき、治療費は加害者が負担するのが原則です ◇国保を使って治療を受けるときは必ず「第三者行為による傷病届」の提出を **問**国民健康保険課216-1228

高齢者いきいきポイント推進事業への参加登録

対市内に住む65歳以上の人で、要介護・要支援認定を受けていない人 ◇市社会福祉協議会ボランティアセンターで随時受け付け(日曜・祝日を除く9時~16時30分まで) ※介護保険証を持参 **問**長寿支援課216-1186か市社会福祉協議会ボランティアセンター221-6072

今月の納期	
◇後期高齢者医療保険料	第5期
◇国民健康保険税	第6期
◇介護保険料	
納期は12月2日まで	

11月11日は介護の日

◇介護に対する理解と認識を深め、介護を必要とする人や介護を行っている人を支援しましょう **問**介護保険課216-1277

敬老パス・すこやか入浴

◇満70歳の誕生日の2週間前から敬老パスを交付します(利用は誕

生日から) ◇必要なもの…顔写真1枚(縦4cm×横3cmで3カ月以内に撮影したもの)、身分証(保険証など)、印鑑 ◇敬老パス・70歳以上の友愛パスの提示で利用可能回数の範囲であれば100円で入浴できます ※交付は本人のみ **問**サンサンコールかごしま099-808-3333



12月3日~9日は「障害者週間」

◇障害や障害のある人への理解を深め、誰もが相互に尊重し支えあう共生社会をつくりましょう **問**障害福祉課216-1272

心身障害者扶養共済制度掛金払込証明書の発行

◇掛金は年末調整や確定申告の時に控除が受けられます ◇障害福祉課で発行します **問**障害福祉課216-1273

インフルエンザ予防接種はお早めに

◇ワクチンの予防効果は接種した2週間後から5カ月程度といわれています ◇早めに接種をしましょう **問**保健予防課258-2358

ノロウイルス食中毒にご注意を

◇ノロウイルスによる嘔吐・下痢は秋から冬にかけて多発します ◇調理の前やトイレの後、外出後はせっけんでしっかり手洗いを ◇食品は中心部までしっかり加熱(85度で1分以上)を ◇嘔吐物・便などで汚れた場所は、マスクや手袋などを使用し、塩素系漂白剤で消毒を **問**生活衛生課258-2321

講座・催しなど

家族介護講習会

対市内に住み、家庭で要介護高齢者を介護している人かボランティアのために介護知識や技術を習得したい人 **期**来年1月23日(木)10時~16時 **所**市役所講堂 **定**30人(超えたら抽選) **料**無料 ※介護を受けている高齢者は無料でサービスなどが利用できます **申**はがきに希望者(要介護高齢者を介護している人は介護者と介護

を受けている人)の住所、氏名、年齢、電話番号、要介護度、介護サービスの希望の有無を書いて、11月29日(必着)までに〒892-8677山下町11-1長寿支援課216-1267へ

認知症等見守りメイト養成講座

内認知症の症状やケアに関する講義、施設での実習など **対**市内に住む人 **所**市役所 **料**無料

コース	1日目	2日目
平日	11月27日(水)	12月4日(水)
土曜	11月30日(土)	12月7日(土)

◇申込期限…11月20日 **問**長寿支援課216-1186

認知症講演会・認知症カフェ

内猪鹿倉忠彦氏(パルランド病院院長)の講演と介護者家族のつどい、相談コーナー **対**市内に住む人 **期**12月4日(水)13時~16時 **所**サンエールかごしま **料**無料 **申**不要 **問**市長寿あんしん相談センター813-1040

プラス料理教室

月	日	曜	場 所
12	2	月	中央保健センター
	10	火	北部保健センター

内野菜を使った幼児期のおやつ **対**3歳~5歳児を持つ人 ◇時間…13時30分~15時30分 **定**各15人程度(先着順) **料**食材費1人500円程度 ◇用意するもの…エプロン、三角巾、筆記用具 ◇託児あり(要予約) **申**11月13日から電話で各保健センターへ

知的障害者スポーツ記録会

- ①ボウリング **期**12月4日(水)13時30分~ **所**サンライトボウル(東郡元町)
 - ②陸上・フライングディスク **期**12月7日(土)13時30分~ **所**吉田運動公園
 - ③水泳・卓球 **期**12月18日(水)15時~ **所**ハートピアかごしま
- ①~③共 **対**市内に住む13歳以上の療育手帳を持つ人 **料**無料(①は

別途ゲーム代・靴代が必要) **申**電話で11月15日までにゆうかり学園243-0535か障害福祉課216-1272、各支所の福祉課・保健福祉課へ

身体障害者パソコン講座

内①肢体不自由者・内部障害者エクセル基礎 ②肢体不自由者・内部障害者ワード基礎 ③聴覚障害者インターネット基礎 ④肢体不自由者・内部障害者パソコン基礎 ゆっくり **対**市内に住む18歳以上で身体障害者手帳を持ちパソコンに興味がある人、初心者の人

所市心身障害者総合福祉センター(ゆうあい館) **定**各6人(超えたら抽選) **料**無料 ◇申込期限…11月21日 **問**市心身障害者総合福祉センター252-7900(FAX)253-5332

第13回ふれあい館コンサート

内利用者やボランティアによる踊りや歌など **期**12月14日(土)10時~12時 **所**市知的障害者福祉センター(ふれあい館) **料**無料 **問**市知的障害者福祉センター264-8711



市民のための歯科健康講座

内8020表彰式、矢島俊助氏(矢島歯科医院院長)の講演 **期**11月16日(土)13時30分~16時 **所**山形屋 **料**無料 **問**市歯科医師会222-0574

12月1日は世界エイズデー

◇保健所では12月1日(日)13時~16時に休日HIV抗体検査を行います ※無料・予約不要・匿名 ◇平日定例の検査などは市ホームページをご覧ください **問**保健予防課258-2358

動物愛護フェスティバル

内犬・猫譲渡会、犬の病気相談、しつけ方教室など **期**11月10日(日)10時~15時 **所**かごしま健康の森公園 ※ペット同伴可 **問**生活衛生課258-2335



各支所の福祉課・保健福祉課・保健所 問い合わせ先

- 谷山福祉部福祉課 ☎269-8472・8473 FAX267-6555
- 伊敷福祉課 ☎229-2113 FAX229-6894
- 吉野福祉課 ☎244-7379 FAX243-0816
- 吉田保健福祉課 ☎294-1214 FAX294-3352
- 桜島保健福祉課 ☎293-2360 FAX293-3744
- 喜入保健福祉課 ☎345-3755 FAX345-2600
- 松元保健福祉課 ☎278-5417 FAX278-4189
- 郡山保健福祉課 ☎298-2114 FAX298-2916
- 保健所代表 (保健総務課・生活衛生課・保健予防課・中央保健センター) ☎258-2321 FAX258-2392
- 北部保健センター ☎244-5693 FAX244-5698
- 東部保健センター ☎216-1310 FAX216-1308
- 西部保健センター ☎252-8522 FAX252-8541
- 南部保健センター ☎268-2315 FAX268-2928
- 吉田地区保健センター ☎294-1215 FAX294-3352
- 喜入地区保健センター ☎345-3434 FAX345-3437

ひとり暮らし高齢者・障害者等安心通報システム

◇家庭内での急病や事故、火災などの緊急時に押しボタンやセンサーの通報により警備員が駆けつけ、救助する安心通報システムを設置します ※固定電話の回線が必要、自宅の合鍵を警備会社に預ける必要あり

- ①高齢者等 **対**65歳以上のひとり暮らしや高齢者のみの世帯で、世帯全員が病弱なため、日常生活を営む上で常時注意を要する世帯や重度の要介護者と同居している高齢者のみの世帯、80歳以上のひとり暮らし高齢者世帯
 - ②障害者等 **対**65歳未満のひとり暮らし重度身体障害者(身体障害者手帳1・2級)世帯や65歳未満の重度身体障害者(身体障害者手帳1・2級)のみの世帯、それに準ずる世帯
 - ①②共 **料**生活保護受給世帯・市民税非課税世帯・市民税均等割課税世帯は無料、市民税所得割課税世帯は月額1000円 ※機器を稼働するための定期的な通信料金が電話料金に加算されます
- 問**高齢者は長寿支援課216-1267、障害者は障害福祉課216-1273かそれぞれ各支所の福祉課・保健福祉課へ