

町内会は住みよい地域づくりの推進役

ふれあい館杯ふうせんバレー

ボール交流大会

対3人以上の知的障害者(児)を含む6人~12人のチーム 期3月8日(土)10時10分~14時30分 所市知的障害者福祉センター(ふれあい館) 定12チーム(超えたら抽選) 料無料 ※弁当、体育館シューズ、着替え、タオルなどは持参 ◇申込期限…2月15日 問市知的障害者福祉センター(ふれあい館)264-8711

スパランド裸・楽・良カラオケ祭り

対どなたでも 期3月14日(金)10時~13時30分 所スパランド裸・楽・良



定30人(超えたら抽選) 料2000円(昼食代・入浴利用券込み) 申所定の申込用紙かはがき、ファクスで住所、氏名、性別、電話番号、曲名、歌手名を3月4日(必着)までに〒891-1102東侯町1450スパランド裸・楽・良245-7070(FAX245-7088)へ

マリンピア喜入のイベント

①道の駅喜入 喜楽市 内喜入地域の農産物や加工品などの販売 期2月16日(日)10時~15時 ※小雨決行

②認知症サポーター養成講座

対市内に住む人 期3月1日(土)11時~12時30分 定30人(超えたら抽選) 料無料

③いきいきウォーキング

◇コース…マリンピア喜入~グリーンファーム周回コース(約14km) 期3月22日(土)9時~(受け付けは8時30分~) 定100人(超えたら抽選) 料無料

①~③共 申①は不要、②③は所定の申込用紙かはがき、ファクスで住所、氏名、年齢、性別、電話番号を②は2月21日(必着)、③は3月14日(必着)までに〒891-0203喜入町6094-1マリンピア喜入345-1117(FAX345-3412)へ

かごしま温泉健康プラザのイベント

①健康相談会

内青竹エクササイズと自宅で簡単にできる筋力トレーニング 期2月15日(土)の10時30分~11時、11時10分~11時40分 定各10人程度

②温泉活用講話

内温泉利用指導者による温泉活用の講話と実践 期3月5日(水)14時~15時30分 定20人程度

③親子ヨガ教室

内専任の講師によるアドバイス、運動実践 対首がすわってから、歩き始める頃までの赤ちゃんとその保護者 ※主治医と相談してから

みんなで町内会に参加しましょう

らお申し込みを 期3月22日(土)

11時~12時 定10組(超えたら抽選) ◇準備するもの…バスタオル、運動がしやすい服装

①~③共 所かごしま温泉健康プラザ(永吉二丁目) 料無料(施設使用料が必要) 申①②は2月13日、③は2月16日からかごしま温泉健康プラザへ 問かごしま温泉健康プラザ252-8551

生涯設計セミナー

内木村亮介氏(知覧ひまわり基金法律事務所弁護士)の講話 対県内に住む55歳以上の人 期3月1日(土)13時30分~ 所鹿児島商工会議所ビル 定70人程度 料無料 ◇申込期限…2月21日 問県シルバー人材センター連合会206-5422か市シルバー人材センター252-4661

第三次鹿児島市障害者計画(平成25~29年度)

障害者をとりまく環境などの変化に対応するとともに、これまでの施策の状況を踏まえ、障害者の実態やニーズに即した障害者施策を、さらに総合的・計画的に推進していくための計画を策定しました。

■計画に定める主な事項

◇「地域社会における共生等」、「差別の禁止」を基本原則に、障害者の自立と社会参加の支援などのための施策を総合的かつ計画的に実施します

◇障害者の自立と社会参加などのための施策を「生活支援」など9分野に整理し、「障害者の自己決定の尊重及び意思決定の支援」など5つの横断的視点のもとに、各分野の施策を推進します

◇計画を総合的かつ効果的に推進するため、関係機関や団体、鹿児島市障害者自立支援協議会、鹿児島市障害者施策推進協議会と緊密に連携するとともに、広報・啓発活動を推進します

◇計画の内容など詳しくは市ホームページか障害福祉課216-1272へ

健康のための講座・教室

対①~③市内に住む人、④△は市内に住む精神障害のある人、□は市内に住む精神障害のある人の家族

定①~③なし、④△は15人程度、□は30人程度

料無料

申①~③不要、④詳しくは精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく)へ

講座・教室	内容など	日時	場所	申し込み問い合わせ
①脳活性チャレンジ講座	日笠山香奈氏(三州協田丘病院医師)の講話と脳活性ゲームなど	2月13日(木)14時~16時 2月20日(木)14時~16時	消費生活センター	中央保健センター
②ひざ痛・腰痛予防教室	亀澤克彦氏(かめざわ整形外科院長)の講話と山田辰弥氏(同理学療法士)の実技	2月13日(木)14時~16時	南部保健センター	
③精神保健福祉ふれあい交流会	医療機関や福祉施設などで社会復帰に取り組む人々の舞台発表・作品展示など	2月21日(金)10時~14時30分	谷山サザンホール	保健予防課258-2351
④みんなのためのSST講座	高森信子氏(SSTリーダー)の講話	△2月22日(土)14時~17時 □2月23日(日)10時~16時	精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく)	214-3352

特定(長寿)健診を受けましょう

◇下記の会場でメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健診を実施します

◇受診のときは、「特定(長寿)健康診査受診券」と「保険証」を持参してください

◇鹿児島労働衛生センター267-6292(電話受付時間13時~16時)では平日に特定健診が受診できます ※予約が必要

◇肺・大腸がん検診などを受けられる会場もあります

◇職場の健康保険に加入している人は勤務先に確認してください

月	日	曜	場所	時間
2	9	日	県民総合保健センター	8時30分~10時30分
	16	日	中央保健センター	
	18	火	東部保健センター	9時30分~10時30分
2	20	木	松元地区保健センター	8時30分~10時30分
	24	月	谷山市民会館	9時~11時
	25	火	北部保健センター	
	28	金	中央保健センター	9時30分~10時30分

問サンサンコールかごしま099-808-3333

1年に1回は忘れずに集団検診を受けましょう

◇検診の時は「いきいき受診券」と「保険証」を持参してください

◇3月以降の日程は、いきいき受診券に同封の日程表をご覧ください

◇職場で受診機会のない人も受けられます

※事前予約が必要

月	日	曜	検診	場所
2	12	水	胃・腹部	武小学校
			子宮・乳	福平中学校(午前のみ)
	13	木	胃・腹部	松原小学校
			子宮・乳	大龍小学校(午前のみ)
	14	金	胃・腹部	南部保健センター
			乳	松元地区保健センター(午前のみ)
	15	土	子宮・乳	県民総合保健センター
	16	日	胃・腹部	中央保健センター
	17	月	胃・腹部	中山小学校
	18	火	胃・腹部	広木小学校
	19	水	胃・腹部	宮川小学校
			乳	中央保健センター(午後のみ)
	20	木	胃・腹部	松元地区保健センター
			乳	吉田地区保健センター(午前のみ)
	21	金	胃・腹部	錦江台小学校
			子宮・乳	北部保健センター(午前のみ)
	22	土	胃・腹部	県民総合保健センター
			子宮・乳	中央保健センター
	25	火	胃・腹部	桜丘西小学校
			子宮・乳	南部保健センター
	26	水	胃・腹部	西紫原小学校
子宮・乳			名山小学校(午前のみ)	
27	木	胃・腹部	清和小学校	
		子宮・乳	郡山地区保健センター(午前のみ)	

◇受付時間 胃・腹部:8時30分~9時30分

子宮・乳:8時30分~9時13分~13時30分

問サンサンコールかごしま099-808-3333

