

町内会は住みよい地域づくりの推進役 みんなで町内会に参加しましょう

精神保健福祉交流センター
(はーと・ぱーく)講座

- ①手作り講座
内いやしのこけ玉づくり 期3月15日(土)10時~12時 定10人(超えたら抽選)
- ②精神保健福祉講座
◇演題…統合失調症について
◇講師…米沢倫彦氏(谷山病院医師) 期3月24日(月)14時~16時 定30人程度

①②共 対市内に住む人 料①は500円程度、②は無料 申①は往復はがきに講座名、住所、氏名、電話番号を書いて、3月10日(必着)までに、〒890-0063鴨池二丁目22-18 精神保健福祉交流センター214-3352(FAX206-8571)へ

こころの健康づくり講演会

◇演題…身近な人が悩んでいる時に支える コミュニケーション
◇講師…石井宏祐氏(鹿児島純心女子大学准教授・臨床心理士)

対市内に住む人 期3月19日(水)14時~15時30分 所精神保健福祉交流センター 定60人(先着順)
料無料 申3月10日から電話で保健予防課258-2351へ

ゆうあい館春まつり

内演芸、バザー、お楽しみ抽選会など 対どなたでも 期3月9日(日)10時~14時30分 所心身障害者総合福祉センター 問心身障害者総合福祉センター(ゆうあい館)252-7900 (FAX253-5332)



鹿児島ふれあいスポーツランド
桜ウォーキング

◇コース…Aふれスポ広場内一周(約2km) Bふれスポ広場内一周とジョギングコース(約3km)
対市内に住む人 期3月28日(金)10時~12時(受け付けは9時30分~) ※雨天中止 定なし 料50円(スポーツ傷害保険料) 申不要

スパランド裸・楽・良のイベントなど

- ①カルチャー講座
内フラダンス、絵画、太極拳、琴、洋裁、パッチワーク、日本舞踊、三味線、カラオケ、詩吟、押し花、テニスなど
対どなたでも
◇期間 4月~9月
所スパランド裸・楽・良か郡山総合運動場
定あり(各講座ごとに異なる)
◇申込期限 3月14日(必着)
◇受講料や申し込みなど詳しくはスパランド裸・楽・良245-7070へ
- ②いきいきウォーキング
◇コース スパランド裸・楽・良~郡山地域周回コース(約13km)
対どなたでも
期4月6日(日)8時45分~12時30分 ※雨天中止
定200人(超えたら抽選)
料400円(別途昼食代500円)
申スパランド裸・楽・良にある申込用紙かはがき、ファクス、Eメールで住所、氏名、年齢、性別、電話番号、昼食の要・不要を3月28日(必着)までに〒891-1102東侯町1450スパランド裸・楽・良245-7070(FAX245-7088、E-mail:info@sparrarara.com)へ



問市運動普及推進員協議会事務局(中央保健センター内)258-2370(FAX258-2392)

マリンピア喜入のイベントなど

- ①道の駅喜入 喜楽市
内喜入地域の農産加工品の販売、キレンダーイベントなど 期3月16日(日)10時~15時 ※小雨決行
- ②いきいきウォーキング
◇コース…マリンピア喜入~グリーンファーム周回コース(約14km)

対市内に住む人 期3月22日(土)8時30分~13時 定100人(超えたら抽選) 料無料
①②共 申①は不要、②はマリンピア喜入にある申込用紙かはがき、ファクス、Eメールで住所、氏名、年齢、性別、電話番号を3月14日(必着)までに〒891-0203喜入町6094-1マリンピア喜入345-1117 (FAX345-3412、E-mail:marinpiak@po3.synapse.ne.jp)へ

集団検診を受けましょう

- ①胃がん検診
対今年度40歳以上の人(胃や十二指腸を切除した人を除く)
料1000円
 - ②腹部超音波検診
対今年度40歳以上の人
料800円
 - ③子宮がん検診
対今年度20歳以上の女性(妊娠中の人を除く)
料600円
 - ④乳がん検診
対今年度40歳以上の女性(豊胸術を受けた人、ペースメーカー使用者、妊娠の可能性のある人を除く)
料40歳代は1600円、50歳以上は1100円
- ①~④共
◇受付時間 胃・腹部：8時30分~9時30分
子宮・乳：8時30分~9時か13時~13時30分
◇受診時には「いきいき受診券」と「保険証」を持参してください
◇今年度の受診は3月31日までです
■3月の集団検診 ※事前予約が必要



日	曜	検診	場所
15	土	子宮・乳	中央保健センター
16	日	胃・腹部	県民総合保健センター
18	火	乳	南部保健センター(午後のみ)
20	木	乳	坂之上福祉館(午前のみ)
23	日	子宮・乳	県民総合保健センター
25	火	胃・腹部	南部保健センター
28	金	子宮・乳	南部保健センター

問サンサンコールかごしま099-808-3333(保健予防課FAX258-2392)

一緒に学びましょう！手話講習会参加者募集

①入門課程

場所	日時	定員	開講日
城西公民館	毎週月曜日18時45分~20時45分	各50人	4月14日
谷山市民会館			
勤労青少年ホーム	毎週水曜日10時~12時		4月16日

対市内に住む18歳以上の人で、聴覚障害者との交流やボランティア活動を行うために手話を習得しようとする人(難聴者・聴覚障害者を除く)

申往復はがきに住所、氏名(フリガナ)、年齢、職業、電話番号、希望会場、受講理由を書いて、3月17日(必着)までに〒892-8677山下町11-1 障害福祉課へ

②基礎課程

場所	日時	定員	開講日
城西公民館	毎週月曜日18時45分~20時45分	各40人	4月14日
谷山市民会館			
勤労青少年ホーム	毎週水曜日13時30分~15時30分		4月16日
喜入公民館	毎週水曜日19時30分~21時30分	20人	4月23日

対市内に住む18歳以上の人で、市町村が実施した手話講習会入門課程を修了した人(難聴者・聴覚障害者を除く)

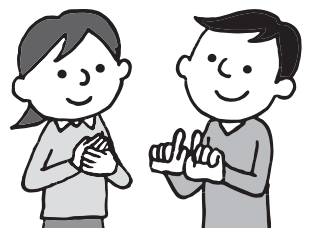
申電話で3月17日までにサンサンコールかごしまへ

①②共

- ◇講習回数 30回
- ◇講習日が祝日のときは翌平日
- ◇定員を超えたら抽選

料無料(テキスト代は実費負担)

問サンサンコールかごしま099-808-3333(障害福祉課FAX216-1274)



平田 風捺さん (宇宿五丁目)

一緒に学んでみませんか

○小さいころから、母と手話サークルに行っていたので基本的なことは知っていましたが、より勉強したくて受講しました。
○講習では、実際にろうの人との交流会などもあり、楽しく学ぶことができました。
○学んだことで自信が持てましたし、積極的に手話で話しかけることもできるようになりました。
○この講習会を通してもっと多くの人に手話に興味を持ってもらいたいです。皆さんも参加してみませんか。