



申請・お知らせ

国民健康保険証の更新

◇現在の国民健康保険証の有効期限は3月末です。4月から使用できる新しい保険証は3月中旬に加入者全員分を世帯主宛てに郵送します ◇先月までに窓口受け取りの手続きをした人は今月18日以降に保険証と印鑑を持って、受け取り希望指定先の国民健康保険課か各支所国保担当窓口へ 問国民健康保険課216-1228(FAX216-1200)か各支所国保担当窓口

3月に学校を卒業する人の国保の脱退手続き

◇国保加入者で、親元を離れて修学していた人が、学校を卒業後、本市以外の住所地に住むときは、その住所地か勤務先での保険加入となるため、本市国保からの脱退手続きが必要です 問サンサンコールかごしま099-808-3333(国民健康保険課FAX216-1200)



今月の納期

◇後期高齢者医療保険料 第9期

◇国民健康保険税 第10期

◇介護保険料

納期は3月31日まで

後期高齢者医療保険料の納付方法変更

◇今年6月分の特別徴収を中止し、口座振替を希望する人は3月14日までに手続きを ※今までに申出書を提出している人は手続き不要 問長寿支援課216-1268(FAX224-1539)、各支所の福祉課・保健福祉課

高齢者福祉バスをご利用ください

対老人クラブか60歳以上の人を一定数以上含む団体 申はがきに団体名、責任者氏名、住所、連絡先、利用人数、利用希望日(第三希望まで)を書いて、各申込期限までに〒892-8677山下町11-1長寿支援課216-1266(FAX224-1539)へ ※平成26年4・5月分は受け付け終了

利用月	申込期限(必着)
平成26年6・7月	4月10日
〃 8・9月	6月10日
〃 10・11月	8月8日
〃 12・1月	10月10日
平成27年2・3月	12月10日
〃 4・5月	平成27年2月10日

住宅改造費の助成

内高齢者・重度身体障害者が利用しやすい住宅に改造するための費用を助成 ※所得制限あり 対要介護認定(要支援以上)を受けた高齢者か身体障害者手帳1・2級の人 問高齢者は長寿支援課216-1266(FAX224-1539)、障害者は障害福祉課216-1273(FAX216-1274)

リフォームヘルパーの派遣

内リフォームヘルパーによる住宅改造などの相談や助言 対65歳以上の高齢者か身体障害者1・2級の人など 料無料 問高齢者は長寿支援課216-1267(FAX224-1539)、障害者は障害福祉課216-1273(FAX216-1274)

友愛タクシー券の切り替え

◇現在使用中の友愛タクシー券の有効期限は今月末です ◇来年度分のタクシー券を今月下旬に本人宛てに郵送します ◇新たに友愛タクシー券の対象となった人は申請が必要です ◇友愛タクシー券と友愛パス・敬老パスとの重複交付はできません ※入浴機能のみの敬老パスを交付されている人は友愛タクシー券の交付を受けられます 問サンサンコールかごしま099-808-3333(障害福祉課FAX216-1274)



認知症介護の相談所

所地域福祉館など ◇時間…10時～15時(一部異なる) ◇開設場所な

ど詳しくは認知症の人と家族の会鹿児島県支部257-3887(FAX251-3928)か長寿支援課216-1186(FAX224-1539)へ

敬老パス・すこやか入浴

◇満70歳の誕生日の2週間前から敬老パスを交付します(利用は誕生日から)



◇必要なもの…顔写真1枚(縦4cm×横3cmで3カ月以内に撮影したもの)、身分証(保険証など)、印鑑 ◇敬老パス・70歳以上の友愛パスの提示で利用可能回数の範囲内であれば100円で入浴できます ※交付は本人のみ 問サンサンコールかごしま099-808-3333(長寿支援課FAX224-1539)

不妊に悩む人への特定治療支援

対夫が妻が本市に住所があり、法律上の婚姻をしている、合計所得(平成24年分)が730万円未満の夫婦 ◇対象となる治療…体外受精、顕微授精 ◇申請期限…3月31日 問保健予防課258-2357(FAX258-2392)

犬の登録・狂犬病予防注射

◇犬は必ず登録して、毎年1回、狂犬病予防注射を受けましょう ◇4月～5月に公園や公民館などで新規登録と予防注射を実施します ※4月から予防注射料金が改定されます 問生活衛生課258-2335(FAX258-2392)



猫の飼育

◇屋内飼育に努め、排せつ物のしつけをしましょう ◇不妊去勢手術を行い、無理のない飼育数に努めましょう ◇最後まで愛情と責任をもって飼いましょう 問生活衛生課258-2335(FAX258-2392)

講座・催しなど

世界腎臓デーイベント

内慢性腎臓病(CKD)関連クイズ、健康相談コーナーなど ◇クイズには粗品があります 対どなたでも 期3月9日(日)12時～16

時 所天文館本通り・にぎわい通り 料無料 申不要 問CKD予防ネットワークプロジェクト会議事務局(国民健康保険課内)216-1228(FAX216-1200)

こころの健康教室

◇演題…こころの健康について ◇講師…迫田礼彦氏(はあと診療所医師) 対どなたでも 期3月13日(木)14時～15時30分 所北部保健センター 定なし 料無料 申不要 問北部保健センター

ひざ痛・腰痛予防教室

◇講師…梅津龍哉氏(梅津整形外科医院院長)他 期3月13日(木)14時～16時 所吉田地区保健センター 定なし 料無料 申不要 問吉田保健福祉課

脳活性チャレンジ講座

内講話と保健師による脳活性ゲームやらくらく体操 ◇講師…川添一正氏(鹿児島赤十字病院脳外科医師) 対どなたでも 期3月20日(木)14時～16時 所南部保健センター 定なし 料無料 申不要 問南部保健センター

福祉コミュニティセンター教養講座

講座名	日時	定員
さつま狂句	第1・3木曜日 10時～12時	40人
華道(池坊)	第1・3土曜日 10時～12時	20人
茶道(裏千家)	第2・4木曜日 10時～12時	15人
やさしい囲碁	第2・4木曜日 13時30分～15時30分	40人

対市内に住む60歳以上の人や体の不自由な人(囲碁は有段者を除く) ◇期間…4月～来年3月 ◇定員を超えたら抽選 料無料(材料費などは実費負担) 申復はがきに希望講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月15日(必着)までに〒892-0803 祇園之洲町1-2福祉コミュニティセンター248-1200(FAX248-2211)へ



各支所の福祉課・保健福祉課・保健所 問い合わせ先

●谷山福祉部福祉課 ☎269-8472・8473 FAX267-6555	●保健所代表 (保健総務課・生活衛生課・保健予防課・中央保健センター) ☎258-2321 FAX258-2392
●伊敷福祉課 ☎229-2113 FAX229-6894	●北部保健センター ☎244-5693 FAX244-5698
●吉野福祉課 ☎244-7379 FAX243-0816	●東部保健センター ☎216-1310 FAX216-1308
●吉田保健福祉課 ☎294-1214 FAX294-3352	●西部保健センター ☎252-8522 FAX252-8541
●桜島保健福祉課 ☎293-2360 FAX293-3744	●南部保健センター ☎268-2315 FAX268-2928
●喜入保健福祉課 ☎345-3755 FAX345-2600	●吉田地区保健センター ☎294-1215 FAX294-3352
●松元保健福祉課 ☎278-5417 FAX278-4189	●喜入地区保健センター ☎345-3434 FAX345-3437
●郡山保健福祉課 ☎298-2114 FAX298-2916	

特定(長寿)健診を受けましょう

◇職場の健康保険に加入している人は勤務先に確認してください ◇「特定(長寿)健康診査受診券」と「保険証」が必要です ◇今年度の受診は3月31日までです 問サンサンコールかごしま099-808-3333(FAX099-808-2525)

■3月の特定(長寿)健診

日	曜	場所	時間
2	日	中央保健センター	8時30分～10時30分
7	金	南部保健センター	9時30分～10時30分
9	日	県民総合保健センター	8時30分～10時30分
11	火	西部保健センター	9時30分～10時30分
18	火	東部保健センター	
25	火	北部保健センター	
28	金	中央保健センター	