

〈みんなでつくる住みよい地域 町内会に加入し、活動に参加しましょう〉

要約筆記者養成講習会

対市内に住む18歳以上の人で、聴覚障害者へのコミュニケーション支援としての要約筆記を学ぶ熱意のある人 期6月4日～11月12日の毎週水曜日13時～17時(10月8日を除く全23回) 所鴨池公民館 定20人(超えたら抽選) 料無料(テキスト代は実費負担) 申往復はがきに住所、氏名、年齢、職業、電話番号、受講理由を書いて、5月19日(必着)までに〒892-8677 山下町11-1障害福祉課216-1272 (FAX)216-1274)へ

精神保健福祉交流センター (はーと・ぱーく)まちなか交流講座(クッキング)

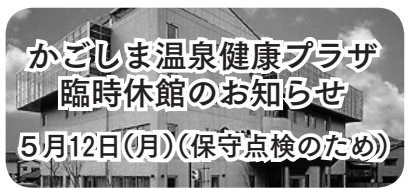
内スコーンランチ 期5月24日(土)10時～13時 料500円 ◇申込期限…5月16日(必着) ◇申し込みなど詳しくは精神保健福祉交流センター214-3352(FAX)206-8571)へ

かごしま温泉健康プラザイベント

①体力測定イベント 内筋力・敏しょう性などの測定と家庭でできる運動のアドバイス 期5月17日(土)10時～12時 定20人程度 料無料(施設利用料が必要) 申必要

②川柳・薩摩狂句コンテスト ◇テーマ 面白 ◇応募期間 6月1日～16日

①②共 問かごしま温泉健康プラザ252-8551(FAX)252-8556)



スパランド裸・楽・良イベント

①認知症サポーター養成講座 対市内に住む人 期6月4日(水)10時～11時30分 定30人(超えたら抽選) 料無料

②少年サッカー大会

対小学生 期6月21日(土) ※雨天決行 所郡山総合運動場 定8人制16チーム(超えたら抽選) 料1チーム6000円(弁当代別途1個500円)

①②共 申①は所定の申込用紙かはがき、ファクス、Eメールに住所、氏名、電話番号を、②は所定の申込用紙に必要事項を書いて、①は5月26日、②は5月31日(いずれも必着)までに〒891-1102 東俣町1450スパランド裸・楽・良 245-7070(FAX)245-7088、info@spa-rarara.com)へ

マリンピア喜入イベント

①道の駅喜入「喜楽市」 内喜入地域の農産・加工品などの販売、キレングーと遊ぼうコーナーなど 期5月18日(日)10時～15時 ※小雨決行

②ニュースポーツ交流大会

内グラウンド・ゴルフやスカットボールなど 対60歳以上の人 期6月7日(土)9時～12時30分 定25組(2人1組、超えたら抽選)

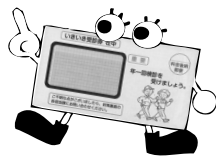
料無料 申所定の申込書かはがき、ファクス、Eメールで住所、氏名、年齢、性別、電話番号を5月26日(必着)までに〒891-0203喜入町6094-1マリンピア喜入345-1117 (FAX)345-3412、marinpiak@po3.synapse.ne.jp)へ

ふれスポ健康づくり運動教室

内バランスボール・ストレッチポールを使った筋トレやストレッチ 対60歳、70歳代で自立歩行ができる人 期5月27日～6月6日の毎週火・金曜日13時30分～14時30分(全4回) 所鹿児島ふれあいスポーツランド 定15人(先着順) 料1回200円(70歳以上免除) 申5月21日から電話で鹿児島ふれあいスポーツランド275-7107へ

特定(長寿)健診

- ◇長寿健診を受診する人は「いきいき受診券」を持参してください
- ◇職場の健康保険に加入している人は勤務先に確認してください
- ◇医療機関でも受診できます
- 5月の特定(長寿)健診 ※保険証が必要



日	曜	場所	時間
8	木	中名校区公民館	8時30分～10時30分
9	金	坂元中学校	9時～11時
10	土	県民総合保健センター	
12	月	瀬々串校区公民館	8時30分～10時30分
13	火	西部保健センター	9時～10時30分
16	金	緑丘中学校	9時～11時
18	日	喜入地区保健センター	8時30分～10時30分
19	月	喜入地区保健センター	
20	火	東部保健センター	9時～10時30分
21	水	日当平市営住宅集会室	9時～11時
22	木	千年公民館	
23	金	中央保健センター	9時～10時30分
27	火	北部保健センター	
29	木	吉野東中学校	8時30分～10時30分
30	金	川上小学校	9時～11時

問サンサンコールかごしま099-808-3333(FAX)099-808-2525)

5月12日は「民生委員・児童委員の日」

- ◇民生委員・児童委員は、厚生労働大臣の委嘱を受け、高齢者などの見守りや援助を必要とする住民の相談・援助活動を行っています
- ◇民生委員などは、住民が援助を必要とするときに備え、各世帯の生活状況などを把握するための世帯票を作成しています(秘密は厳守)
- ◇各地域の民生委員などは、地域福祉課216-1244か下記の各地区民生委員児童委員協議会会長にお問い合わせください
- 地区民生委員児童委員協議会会長名簿

地区名	氏名	電話番号	地区名	氏名	電話番号
吉田	内村 恵	294-4141	武	池田美津子	253-8427
川上	上水流勝美	244-6481	田上	奥 尚行	256-4826
吉野	稲森 勝敏	243-6252	広木	東 孝一	264-0222
吉野東	田淵 勝次	244-1039	西陵	川崎 正文	281-2530
玉江	梶原祐一郎	228-7402	松元	松元 孝雄	278-3037
伊敷	稲葉 達雄	220-2925	荒田	山内ヨシエ	252-5531
西伊敷	宇都 義雄	220-9048	八幡	山口 俊郎	254-3093
河頭	黒木 廣伸	238-5315	中郡	満園 洋子	251-5236
郡山	出雲 信明	298-7119	鴨池	桑代 幸子	257-4155
清水	藤井 厚子	247-6495	紫原	松元 義弘	252-4346
大竜	赤尾香代子	247-4725	西紫原	折田 弘子	253-5981
坂元伊敷台	小瀧 政雄	220-5450	宇宿	斉野 繁	255-8059
坂元台	徳田 隆士	247-0509	南	三井 政之	252-4653
名山	松崎 勉	223-2433	谷山中央	竹ノ内正明	269-3491
桜島	橋口 修身	293-3213	東谷山	政所 一宇	269-4204
東桜島	濱田 幸子	293-4529	清和	長崎瑠美子	268-3486
城南	中島 和美	224-5440	桜ヶ丘	平田 裕子	265-1725
松原	木場迫昭文	223-6047	谷山北部	木元 忠	264-6833
山下	高橋 正博	224-2045	皇徳寺台	川畑 孝子	265-0377
中洲	水迫 春枝	252-5445	星ヶ峯	中園 隆	265-1413
西田	白坂紘一郎	252-5312	西谷山	鶴田 清士	267-3738
原良	上野 重子	251-6581	和田	田之上修己	269-4411
明和	井手 敏行	282-7111	谷山西部	高塚 三朗	261-4773
草牟田	吉松フジ子	239-1820	谷山南部	鬼丸 憲夫	261-5093
武岡	米山 昭規	281-8511	喜入	鈴 澄雄	343-1523



お気軽にご相談ください

- 私たちの地域では、住民の皆さんの孤立・孤独をなくす取り組みに特に力を入れています。
- 高齢者宅を定期的に訪問する中で、お会いできないこともあります。絵手紙を使って安否確認を行うなど、それぞれの委員が工夫を重ねながら、住民の皆さんへの声掛けを続けています。
- 民生委員・児童委員は、あなたの身近な相談役です。子育てのことから、お年寄りのことまで、お気軽にご相談ください。

集団検診を受けましょう

- ◇受付時間 胃・腹部は8時30分～9時30分、子宮・乳は8時30分～9時13時～13時30分
- ◇検診当日は、「いきいき受診券」と「保険証」を持参してください
- ◇事前予約が必要(定員になり次第受付終了)
- 5月の集団検診

日	曜	検診	場所
12	月	胃・腹部	瀬々串校区公民館
		胃・腹部	ヘルスサポートセンター鹿児島
13	火	胃・腹部	前之浜校区公民館
		胃・腹部	長田中学校
14	水	胃・腹部	ヘルスサポートセンター鹿児島
		子宮・乳	(午前) ※女性のみ
15	木	胃・腹部	坂元中学校
16	金	胃・腹部	坂元中学校
		子宮・乳	北部保健センター(午前のみ)
18	日	胃・腹部	喜入地区保健センター
		胃・腹部	喜入地区保健センター
19	月	胃・腹部	ヘルスサポートセンター鹿児島
		胃・腹部	犬迫小学校
21	水	胃・腹部	ヘルスサポートセンター鹿児島
		子宮・乳	(午前のみ) ※女性のみ
22	木	胃・腹部	小山田小学校 ※9時～10時
		子宮・乳	県民総合保健センター(午後のみ)
23	金	胃・腹部	緑丘中学校
25	日	子宮・乳	中央保健センター
		胃	一倉校区公民館
26	月	胃・腹部	ヘルスサポートセンター鹿児島
27	火	乳	南部保健センター(午前のみ)
		胃・腹部	日当平市営住宅集会室
28	水	胃・腹部	ヘルスサポートセンター鹿児島
		子宮・乳	(午前のみ) ※女性のみ
29	木	胃・腹部	吉野東中学校
		子宮・乳	河頭中学校(午前のみ)
30	金	胃・腹部	中央保健センター
		子宮・乳	名山小学校(午前のみ)

◇70歳以上の人、後期高齢者医療被保険者証を持っている人などは無料(検診時に証明の提示が必要) ◇職場で受診機会がない人も受診できます 問がん検診専用ダイヤル214-5489(FAX)保健予防課258-2392) ※ヘルスサポートセンター鹿児島267-6292 (FAX)260-1780)での検診は、直接予約が必要です

半日がん検診

対今年度40・50歳になる人(職場などで受診できる人を除く) 料男性6000円、女性8000円 問県民総合保健センター220-2332 (FAX)220-2883)へ