



健康福祉

申請・お知らせ

国保税の年金特別徴収

◇世帯内の国保加入者全員が65歳以上75歳未満の世帯で世帯主が年額18万円以上の年金を受給しているとき、世帯主の年金からその世帯の国保税を特別徴収(年金からの支払い)することになります **問**国民健康保険課216-1229(FAX216-1200)

国保税の軽減・減免など

①軽減など **対**倒産・解雇などにより離職し、離職日に65歳未満の人で、雇用保険の特定受給資格者か特定理由離職者 ※申告が必要

②減免

対前年所得が600万円以下で失業(定年退職、自己都合退職を除く)や休・廃業、疾病などで所得が前年の7割以下に激減し、就業の見込みがなく、国保税の納付が困難な人

①②共 **問**国民健康保険課216-1229(FAX216-1200)

第三者行為による傷病届

◇交通事故や傷害、犬のかみつきなどでけがをしたとき、治療費は加害者が負担するのが原則です ◇保険証を使って治療を受けるときは必ず「第三者行為による傷病届」の提出を **問**国民健康保険課216-1228(FAX216-1200)、長寿支援課216-1268(FAX224-1539)

後期高齢者医療保険料の口座振替への変更

◇特別徴収から口座振替に変更を希望する人は、今月16日までに手続きを ※既に手続きをした人は不要 ◇必要なもの…保険証、通

帳、通帳届出印 **問**長寿支援課216-1268(FAX224-1539)か各支所の福祉課・保健福祉課

後期高齢者医療保険料・医療費の一部負担金の減免

◇災害により住宅や家財などに著しい損害を受けたときや、特別な事情により所得が一時的に減少するなど、保険料の納付や医療費の一部負担金を支払うことが困難なときは、それぞれ減免を受けられることがあります ◇減免の要件など詳しくは長寿支援課216-1268(FAX224-1539)へ

ことばの発達指導事業

◇ことばの発達上指導が必要な幼児(3歳~就学前)に対し、指導を行い、健やかなことばの発達を促します **対**本市に住むことばの発達上指導の必要がある幼児(保護者と通所できる3歳~小学校就学前の幼児) **所**市心身障害者総合福祉センター(ゆうあい館) **問**市心身障害者総合福祉センター252-7900(FAX253-5332)

重度身体障害者向けサービス

①理容・美容サービス

対身体障害者手帳視覚障害1級か肢体不自由1級(65歳未満)で外出が困難な人

②寝具乾燥サービス

対寝たきりの重度身体障害者で世帯の生計中心者の前年の所得税が非課税、伝染性疾患でない人

③訪問入浴サービス

対寝たきりの重度障害者で身体障害者手帳1級・2級を持つ人か知能指数35以下(療育手帳A・A₁・A₂)の知的障害者の人、難病患者など(医師意見書が必要)

①~③共 **料**無料(年3回まで)

※ただし、③は1カ月につき6回まで **問**障害福祉課216-1273(FAX216-1274) ※65歳以上の方は長寿支援課216-1267(FAX224-1539)

風しんの無料抗体検査

対①妊娠を希望する女性 ②①の同居者 ③抗体価が十分でない妊婦の同居者 ※①~③のうち、過去に風しん抗体検査を受けたことがある人、明らかに風しんの予防接種歴がある人、風しんの

既歴がある人(検査などで確定診断を受けた人)を除く **所**委託医療機関 **問**保健予防課258-2358(FAX258-2392)

6月4日~10日は歯と口の健康週間

◇歯科相談を行います **期**6月7日(土)14時~16時30分・8日(日)10時30分~15時 **所**山形屋1号館7階社交室 **問**市歯科医師会事務局222-0574(FAX222-0511)

国民生活基礎調査

◇6月5日現在の世帯構成や保健、福祉などの状況を把握するために一部の地域を対象に国民生活基礎調査を行います ◇調査結果を統計以外の目的に用いることはありません ◇準備調査のため事前に調査員が伺います **問**生活衛生課258-2329(FAX258-2392)

犬の登録・狂犬病予防注射

◇定期予防注射を公園や公民館などで実施しています ◇はがきを持参して、必ず受けましょう

◇登録と予防注射は、市内の動物病院でも随時受けられます **問**サンサンコールかごしま099-808-3333(FAX生活衛生課258-2392)



5月1日~6月30日は不正大麻・けし撲滅運動期間

◇大麻の不正栽培は、大麻取締法で禁止されています ◇そのための大麻の種子の所持や提供は、処罰対象となります **問**生活衛生課258-2329(FAX258-2392)

休日のエイズ検査

◇匿名、無料で検査を受けることができ、結果はその日のうちに伝えます **期**6月1日(日)13時~16時 **料**無料 **所**中央保健センター ◇詳細は市ホームページをご覧ください **問**保健予防課258-2358(FAX258-2392)

講座・催しなど

サマーボランティア体験

内市内の福祉施設でボランティア活動を体験 **対**市内に住むか通学する小・中学生、高校生、専門学校生、短大生、大学生 **期**7月19

日~8月31日のうち1~3日程度(日帰りのみ) **申**5月23日~6月13日に所定の申込書を希望する福祉施設に直接提出 **問**社会福祉協議会ボランティアセンター221-6072(FAX221-6075)へ

食品衛生講習会

対食品関係業者やおおむね20人以上の参加が見込まれる市民グループ **所**依頼した団体の指定する場所 **料**無料 **申**電話で生活衛生課258-2321(FAX258-2392)へ

脳卒中予防教室

①脳卒中にならないために~日常生活のポイント

◇講師…内村公一氏(うちむら脳神経外科クリニック院長) **期**5月21日(水)14時30分~16時

②脳卒中にならないための生活習慣の話~食事と運動について

◇講師…中村美奈子氏(健康運動指導士)、西部保健センター管理栄養士 **期**6月3日(火)13時30分~15時30分

①②共 **所**西部保健センター **定**なし **料**無料 **申**不要 **問**西部保健センター

糖尿病予防教室

内糖尿病を正しく知って、しっかり予防~日常生活の見直しから

◇講師…鎌田哲郎氏(今村病院分院副院長・糖尿病内科主任部長)

期5月29日(木)14時~16時 **所**市消費生活センター **定**なし **料**無料 **申**不要 **問**中央保健センター

ストレッチ教室

内手軽にできるストレッチ運動の講義と実技 ◇講師…瀬戸山淳子氏(健康運動指導士)

対市内に住みすべての回を受講できる人 **期**6月3日~24日の毎週火曜日14時~16時(全4回) **所**保健所

定35人(先着順) **料**無料 **申**5月13日(火)8時30分から電話で中央保健センターへ

成人健康相談

内健康相談、血圧・体脂肪測定、体組成計(要予約)、検尿、血液検査(有料)、頭と体の体操コーナーなど **所**・**問**各保健センター・保健福祉課

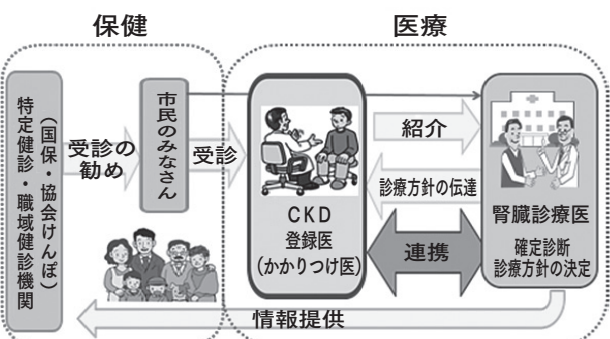


鹿児島市慢性腎臓病(CKD)予防ネットワーク

潜在的な患者を含めると成人の8人に1人が罹患しているといわれる慢性腎臓病(CKD)の重症化を予防するネットワークが、本市で4月からスタートしました。

このネットワークは、特定健診などで腎機能の低下がみられた人が、CKD登録医と腎臓診療医との連携により適切な医療を受けていただくためのシステムです。

自分の腎臓の機能を知ることが第1歩です。まずは健診を受けましょう。 **問**国民健康保険課216-1228(FAX216-1200)



各支所の福祉課・保健福祉課・保健所 問い合わせ先

- 谷山福祉部福祉課 ☎269-8472・8473 FAX267-6555
- 伊敷福祉課 ☎229-2113 FAX229-6894
- 吉野福祉課 ☎244-7379 FAX243-0816
- 吉田保健福祉課 ☎294-1214 FAX294-3352
- 桜島保健福祉課 ☎293-2360 FAX293-3744
- 喜入保健福祉課 ☎345-3755 FAX345-2600
- 松元保健福祉課 ☎278-5417 FAX278-4189
- 郡山保健福祉課 ☎298-2114 FAX298-2916
- 保健所代表 (保健総務課・生活衛生課・保健予防課・中央保健センター) ☎258-2321 FAX258-2392
- 北部保健センター ☎244-5693 FAX244-5698
- 東部保健センター ☎216-1310 FAX216-1308
- 西部保健センター ☎252-8522 FAX252-8541
- 南部保健センター ☎268-2315 FAX268-2928
- 吉田地区保健センター ☎294-1215 FAX294-3352
- 喜入地区保健センター ☎345-3434 FAX345-3437