



りぼんかんで楽しく活動しませんか

5月・6月のりぼんかん講座

講座名	対象	日時	定員
①保健師さんに聞くホームケア「卒乳と断乳」	1歳前後の卒乳・断乳を考えている母親(子ども同伴可)	5月21日(水) 14時~15時	15人
②おまご講座「子育ての今と昔」	小学3年生までの孫を持つ人か孫が生まれる予定の人	5月22日(木) 10時30分~11時45分	15人
③安心安全教室「乳幼児の感染症について」	妊娠中か未就学児を持つ親(子ども同伴可)	5月23日(金) 14時~15時	20組
④パパと遊ぼう「春の運動会！」	2歳~未就学児とその親	5月24日(土) 13時30分~14時30分	15組
⑤料理教室「楽しい離乳食」	乳児を持つ親	5月27日(火) 14時~16時	16人
⑥産後ママ講座「骨盤体操でリフレッシュ☆」	乳児を持つ親	5月29日(木) 11時30分~12時30分	15人
⑦ピアサロン「転入家族のピアサロン」	鹿児島市に転入してきた2歳までの子どもとその親	6月4日~18日の毎週水曜日14時~15時30分(全3回)	20組
⑧安心安全教室「教えて!歯医者さんへ乳幼児の虫歯予防~」	未就学児とその親	6月6日(金) 14時~15時30分	15組
⑨親子お菓子教室「型抜きクッキーを作ってみよう!」	3歳~未就学児とその親	6月7日(土) 14時~16時	8組
⑩魚類市場タイアップ料理教室「お魚料理教室」	小学3年生までの子どもを持つ親	6月10日(火) 11時~13時	16人

B プレママ&プレパパ応援連続講座(全3回)

講座名	期日
①プレママ・プレパパ育児体験と鹿児島市の子育て情報	5月17日(土)
②妊娠中のリラックス体操と先輩パパママの体験談	5月25日(日)
③妊婦さんの栄養と赤ちゃんの離乳食について	5月31日(土)

◇時間 14時~15時30分

◇対 妊娠中の人とその家族で全日程受講できる人

定員15組

AB共

◇定員を超えたら抽選

※当選者には受講票を送付

料無料(Aの②⑤⑨とBの③は材料費実費負担)

申 直接窓口かはがき、ファクス、Eメールで講座名、住所、参加者全員の氏名、年齢(月齢)、電話番号、託児(生後2カ月~未就学児)希望者は子どもの氏名、年齢(月齢)を5月11日(消印有効)までに〒890-0062 与次郎一丁目10-17すこやか子育て交流館812-7740 (FAX)812-7744、

✉koso-kouryu@city.kagoshima.lg.jpへ



オムツ交換やもくろを体験

自然の中で楽しく過ごそう

①ファミリーアドベンチャー in 冒険ランドいおうじま

内 野外炊飯活動、露天風呂、クルージング体験など

対 市内に住む小・中学生とその家族

期 7月5日(土)・6日(日) ※1泊2日

※事前説明会は6月25日(水)19時~

所 冒険ランドいおうじま(三島村)

定 12家族(超えたら抽選)

料 大人7200円、小学生以下3600円(団体割引あり。食材費などは実費負担)

申 はがきに郵便番号、住所、参加者全員の氏名、年齢、性別、子どもの学校名、学年、電話番号を書いて、6月3日(必着)までに〒892-0816 山下町6-1青少年課「ファミリーアドベンチャー」係227-1971へ



②わくわくアドベンチャー事業 in 硫黄島

内 ジャンベ体験、野外炊飯、島内探検クイズラリーなど

対 市内に住む小学4年生~中学生、市内に住むか通学する高校生

期 8月2日(土)~5日(火) ※3泊4日

所 冒険ランドいおうじま(三島村)

定 100人(男女各50人。超えたら抽選)

料 小学生1万2150円、中学生1万2500円、高校生1万3500円(予定)

申 電話かはがき、ファクスで、住所、参加者の氏名(ふりがな)、電話番号、学校名、学年、性別、保護者名を6月19日(必着)までに〒892-0871 吉野町11078-4市立少年自然の家「わくわくアドベンチャー事業 in 硫黄島」係244-0333(FAX)244-0334へ



●休日の昼間
◆医科(病院の案内)
サンサンコールかごしま
099-808-3333
音声案内 214-3350
◆歯科
口腔保健センター
223-0378

●夜間(毎日)
◆夜間急病センター
214-3350
◆歯科診療所案内
222-0574
◆夜間救急薬局 206-2811

※都合により休日に在宅医は変わることがあります。受診の前に確認してください

◇休日在宅当番医制の医療機関や夜間急病センターは急病患者のための施設です。一刻も早い受診を必要とする人のために適正な利用をお願いします
◇休日在宅当番医制の医療機関は市医師会ホームページ(<http://www.city.kagoshima.med.or.jp/>)でもご覧いただけます



県小児救急電話相談

◇夜間の子どもの急な病気に関し、看護師などが応急処置や医療機関の受診の必要性などの助言を行います

対 おおむね15歳未満の子ども ◇相談時間 19時~23時

◇電話番号 #8000(ダイヤル式、光・IP電話からは254-1186)

夜間急病センター

◇当センターは、夜間に突発的に発症した急病患者のための施設で投薬期間は原則1日です。また、調査によると、約3割が急患とは考えられないケースです。適正な利用をお願いします

◇夜間や休日などに病院を受診するかどうか、判断の目安は、日本小児科学会の「こどもの救急」のホームページ(<http://kodomo-qq.jp/>)を参考にしてください

5月11日(日)

内 科
中野内科医院(下伊敷一丁目) 223-3312
しもたたら内科・消化器科(西田二丁目) 250-0555
大勝病院(真砂本町) 253-1122
岡田脳神経クリニック(上福元町) 263-5570
小児科
みなみクリニック(鴨池二丁目) 254-0043
外 科
川島病院(谷山中央一丁目) 268-2252
うすきクリニック(宇宿四丁目) 201-0301
整形外科
整形外科橋口クリニック(原良町) 256-6100
皮膚科
あき皮ふ科(中央町) 214-4280
泌尿器科
じげんじ久保クリニック(谷山中央六丁目) 267-7776
産婦人科
伊集院病院(池之上町) 248-0008
眼 科
武田眼科(中央町) 254-7536
耳鼻科
大堀耳鼻咽喉科(大明丘三丁目) 243-8389

5月18日(日)

内 科
外山内科クリニック(伊敷五丁目) 229-2519
照國クリニック(照國町) 222-4710
濱崎クリニック(西田二丁目) 250-3535
総合病院鹿児島生協病院(谷山中央五丁目) 267-1455
小児科
サンタこどもクリニック(和田二丁目) 260-0310
外 科
総合病院鹿児島生協病院(谷山中央五丁目) 267-1455
よしの脳神経外科・消化器科(川上町) 298-9751
整形外科
森園整形外科クリニック(山田町) 275-5511
皮膚科
島田ひふ科(宇宿二丁目) 214-4522
産婦人科
総合病院鹿児島生協病院(谷山中央五丁目) 267-1455
眼 科
ふじわら眼科(草牟田二丁目) 223-8762
耳鼻科
小川耳鼻咽喉科(宇宿三丁目) 255-8733

5月25日(日)

内 科
あんびる病院(稲荷町) 248-2222
国東内科小児科(山之口町) 224-6958
内科三島クリニック(武三丁目) 251-2747
尾辻クリニック内科胃腸科(皇徳寺台一丁目) 201-0202
小児科
にのみや小児科・ひふ科(中山一丁目) 266-6622
外 科
小田代病院(荒田一丁目) 253-8111
永田外科(下伊敷一丁目) 224-0177
整形外科
かめざわ整形外科(中山町) 269-2011

皮膚科
にのみや小児科・ひふ科(中山一丁目) 266-6622
泌尿器科
小田代病院(荒田一丁目) 253-8111
産婦人科
平野エンゼルクリニック(上荒田町) 257-0808
眼 科
川畑準夫眼科医院(郡元三丁目) 822-1110
耳鼻科
飯田耳鼻咽喉科(草牟田二丁目) 225-7052

6月1日(日)

内 科
玉水会病院(下伊敷一丁目) 223-3330
かつらクリニック(照國町) 223-2778
野口クリニック(中央町) 258-1800
まなべ内科クリニック(光山二丁目) 262-3390
小児科
さめしま小児科(山之口町) 224-2525
外 科
富岡胃腸科外科病院(宇宿一丁目) 256-0393
今村クリニック(易居町) 222-5758
整形外科
整形外科たきたクリニック(西千石町) 216-8282
皮膚科
竹元クリニック(伊敷台二丁目) 218-0456
泌尿器科
竹元クリニック(伊敷台二丁目) 218-0456
産婦人科
マミクリニック伊集院(中山町) 263-1153
眼 科
鴨池眼科クリニック(真砂本町) 254-0879
耳鼻科
いまきいれ耳鼻咽喉科(中山一丁目) 260-8733

6月8日(日)

内 科
今給黎総合病院(下竜尾町) 226-2211
林八千夫内科医院(加治屋町) 225-0055
内科甲南クリニック(上之園町) 258-7111
溝口内科医院(山田町) 265-5698
小児科
紫原たはら医院(紫原四丁目) 252-5233
外 科
今給黎総合病院(下竜尾町) 226-2211
いなもりクリニック(西田一丁目) 256-0833
整形外科
中山整形外科(中山町) 266-6366
皮膚科
片平皮膚泌尿器科(鴨池一丁目) 253-7069
泌尿器科
すみクリニック(加治屋町) 222-2727
産婦人科
今給黎総合病院(下竜尾町) 226-2211
眼 科
山下眼科クリニック(谷山中央三丁目) 269-2500
耳鼻科
もりやま耳鼻咽喉科(田上二丁目) 286-6262