

〈みんなでつくる住みよい地域 町内会に加入し、活動に参加しましょう〉

スパランド裸・楽・良イベント

①古布ぞうり作り教室

期 日	申込期限
6月25日(水)	6月14日(必着)
7月17日(木)	7月6日(必着)

◇時間…10時～15時(受け付けは9時30分～) 定各25人(超えたら抽選) 料1500円(昼食・入浴代込み) 申スパランド裸・楽・良にある申込用紙かはがき、ファクス、Eメールで参加希望日、住所、氏名、性別、電話番号を各申込期限までに〒891-1102東侯町1450スパランド裸・楽・良245-7070(FAX245-7088、E-mail:info@spa-rarara.com)へ

②宿泊体験学習

内夏休みを利用し、ニュースポーツ体験やものづくり体験、自然との触れ合いなどの宿泊学習 対小学4～6年生 期7月30日(水)～31日(木) ※1泊2日 定30人(超えたら抽選) 料5000円(1泊2食付き) 申往復はがきに住所、氏名、電話番号、生年月日、学校、学年、保護者の署名・押印を7月22日(必着)までに〒891-1102東侯町1450 スパランド裸・楽・良245-7070 (FAX245-7088)へ



マリンピア喜入イベント・講座

①温泉活用相談会

内温泉入浴指導員による温泉を活用した健康づくりや入浴のアドバイス 期6月14日(土)14時～16時 料無料 申不要

②道の駅喜入 喜楽市

内喜入地域の農産物などの販売や「キレンダーと遊ぼう」コーナーなど 期6月15日(日)10時～15時

③小学生短期水泳教室

対全日程に参加できる小学生 期6月30日(月)～7月5日(土)(全5回。7月2日(水)を除く)

◇時間…低学年コース17時～、高学年コース18時～ 定各コース25人

料無料 申マリンピア喜入にある申込用紙に必要事項を記入し6月20日までに直接マリンピア喜入へ

④健康教室&体力測定

内簡単な健康運動指導と筋力・バランス感覚などの測定 期7月9日(水)14時～16時 定20人程度

料無料 申不要 ①～④共 問マリンピア喜入345-1117(FAX345-3412)



家族介護講習会

対市内に住む要介護高齢者を介護している人かボランティアのために介護知識や技術を習得したい人 期7月30日(水)10時～16時 所市役所講堂 定30人(超えたら抽選) 料無料

申はがきに希望者(要介護高齢者を介護している人は介護者と介護を受けている人)の住所、氏名、年齢、電話番号、要介護度、介護サービスの希望の有無を書いて6月27日(必着)までに〒892-8677山下町11-1長寿支援課216-1267(FAX224-1539)へ

特定(長寿)健診・集団検診を受けましょう

◇職場の健康保険に加入している人は勤務先に確認してください
◇長寿健診を受診する人は「いきいき受診券」を持参してください
◇医療機関でも受診できます
※ヘルスサポートセンター鹿児島267-6292(FAX260-1780)での健診は、直接予約が必要です



■6月の特定(長寿)健診 ※保険証が必要

日 曜	場 所	時 間
8 日	県民総合保健センター	8時30分～10時30分
10 火	西部保健センター	9時～10時30分
14 土	中央保健センター	8時30分～10時30分
15 日	ヘルスサポートセンター鹿児島	※要事前予約
16 月	郡山地区保健センター	8時30分～10時30分
17 火	東部保健センター	9時～10時30分
18 水	郡山地区保健センター	8時30分～10時30分
23 月	明和小学校	8時30分～10時30分
24 火	北部保健センター	9時～10時30分
27 金	中央保健センター	9時～10時30分
30 月	武岡福祉館	9時～11時

問サンサンコールかごしま099-808-3333(FAX099-808-2525)

■6月の集団検診 ※事前予約が必要

日 曜	検 診	場 所
12 木	胃・腹部	山下小学校
	子宮・乳	清水小学校
13 金	胃・腹部	南部保健センター
	子宮・乳	坂元中学校
14 土	子宮・乳	県民総合保健センター
15 日	胃・腹部	ヘルスサポートセンター鹿児島
	胃・腹部	郡山地区保健センター
16 月	胃・腹部	ヘルスサポートセンター鹿児島
	乳	吉田地区保健センター(午後のみ)
17 火	胃・腹部	武岡台小学校
18 水	胃・腹部	郡山地区保健センター
	胃・腹部 子宮・乳	ヘルスサポートセンター鹿児島(午前のみ) ※女性のみ
20 金	胃・腹部	七社公民館
	乳	喜入地区保健センター(午前のみ)
21 土	乳	中央保健センター(午前のみ)
23 月	胃・腹部	明和小学校
	胃・腹部	ヘルスサポートセンター鹿児島
24 火	子宮・乳	南部保健センター(午前のみ)
25 水	胃・腹部	ヘルスサポートセンター鹿児島(午前のみ)
	子宮・乳	※女性のみ
26 木	子宮・乳	川上小学校(午前のみ)
	子宮・乳	県民総合保健センター(午後のみ)
30 月	胃・腹部	中央保健センター
	胃・腹部	ヘルスサポートセンター鹿児島

◇受付時間 ①胃・腹部8時30分～9時30分
②子宮・乳 8時30分～9時か13時～13時30分

問がん検診専用ダイヤル214-5489(FAX保健予防課258-2392) ※ヘルスサポートセンター鹿児島267-6292(FAX260-1780)での検診は、直接予約が必要です

健康づくり教室・講座

講座・教室	内容など	日 時	場 所	問い合わせ先
①脳活性チャレンジ講座	横山俊一氏(南風病院医師)による講話	6月12日(木)14時～16時	市教育総合センター	東部保健センター
	高岡綾子氏(健康運動指導士)による実技と保健師による講話	6月19日(木)14時～16時		
②脂質代謝異常予防教室	有馬新一氏(有馬新一クリニック院長)による講話	6月18日(水)14時～16時	西部保健センター	
	中村美奈子氏(健康運動指導士)などによる講話	6月23日(月)14時～16時		
③脳卒中予防教室	川原功裕氏(かわはら脳神経外科院長)による講話	6月19日(木)14時～16時	南部保健センター	
	高岡綾子氏(健康運動指導士)などによる講話と実技	6月26日(木)14時～16時		
④ひざ痛・腰痛予防教室	梅津龍哉氏(梅津整形外科医院院長)、上笹貫直幹氏(同医院理学療法士)による講話	6月26日(木)14時～16時	北部保健センター	
⑤メンタルヘルス講演会	村山ひろみ氏(地域活動支援センターひだまり施設長)による統合失調症(生活障害)に関する講演	6月26日(木)14時～15時30分	精神保健福祉交流センター	保健予防課
⑥食育教室	豊島一氏(食育推進支援員)による野菜づくりのコツに関する講話	6月28日(土)10時～11時30分	かごしま市民福祉プラザ	
⑦まちかど交流講座(手作り)	簡単楽しい押し花小物	6月28日(土)13時～15時	精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく)(FAX206-8571)	
⑧精神保健福祉講座	福元晋一郎氏(南九州さくら病院精神科医)によるうつ病に関する講話	7月3日(木)14時～16時		
⑨はーと講座	精神障害のある人のためのパソコン教室(初心者向け)	7月5日～26日の毎週土曜日10時～12時(全4回)		

対①～⑧市内に住む人、⑨は市内に住む精神障害のある人
定①～④なし、⑤60人(先着順)、⑥70人程度、⑦10人程度、⑧30人程度、⑨5人(超えたら抽選)
料①～⑥⑧無料、⑦⑨500円
申①～④不要、⑤6月13日から電話で保健予防課258-2351(FAX258-2392)へ、⑥6月26日までに保健予防課258-2341(FAX258-2392)へ、⑦～⑨詳しくは精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく)へ

各支所の福祉課・保健福祉課・保健所 問い合わせ先

- 谷山福祉部福祉課 ☎269-8472・8473 FAX267-6555
- 伊敷福祉課 ☎229-2113 FAX229-6894
- 吉野福祉課 ☎244-7379 FAX243-0816
- 吉田保健福祉課 ☎294-1214 FAX294-3352
- 桜島保健福祉課 ☎293-2360 FAX293-3744
- 喜入保健福祉課 ☎345-3755 FAX345-2600
- 松元保健福祉課 ☎278-5417 FAX278-4189
- 郡山保健福祉課 ☎298-2114 FAX298-2916
- 保健所代表 (保健総務課・生活衛生課・保健予防課・中央保健センター) ☎258-2321 FAX258-2392
- 北部保健センター ☎244-5693 FAX244-5698
- 東部保健センター ☎216-1310 FAX216-1308
- 西部保健センター ☎252-8522 FAX252-8541
- 南部保健センター ☎268-2315 FAX268-2928
- 吉田地区保健センター ☎294-1215 FAX294-3352
- 喜入地区保健センター ☎345-3434 FAX345-3437