



かごしま

2014年(平成26年)

第566号

市民のひろば

7月号

編集と発行 鹿児島市広報課 ☎099-216-1133 FAX099-216-1134 ✉kouhou@city.kagoshima.lg.jp

◇点字版・音声(テープ・CD)版を希望する人は広報課へ

◇毎月1日～6日に市内の全世帯に配布しています。配布の問い合わせは南日本リビング新聞社239-8124へ

市役所への問い合わせは

鹿児島市総合案内コールセンター
サンサンコールかごしま

☎099-808-3333

FAX099-808-2525

✉info@33call.jp

年中無休
8時～21時

市ホームページ

鹿児島市 検索

http://www.city.kagoshima.lg.jp/

広報紙「かごしま市民のひろば」
グラフ紙「市民フォト鹿児島」

でご覧に
なれます

※上記のページからは電子ブック
でも広報紙をご覧になれます

■携帯サイト「鹿児島シティガイド」
右の二次元コードから
アクセスできます



- 【主な内容】
- 特集 **どうする～っ? 夏休み! 夏のお出かけ情報**……⑧・⑨
- 市政総合……②～④
 - イベント・講座……⑤～⑦
 - 暮らしのガイド……⑩・⑪
 - 健康・福祉……⑫・⑬
 - すこやか鹿児島っ子……⑭・⑮

人口(平成26年6月1日現在・推計)

※()は前月比

人口総数 606,423人 (△105)

世帯数 272,360世帯 (+22)



ふるさと考古歴史館の講座で子どもたちが作った 灯籠

鹿児島の夏の風物詩 “六月灯” が待ち遠しいね!

人・まち・みどり

みんなで創る “豊かさ” 実感都市・かごしま



■夏の健康管理

梅雨が明けると本格的な夏が到来します。湿度が高く、気温も高くなると、食欲がなくなったり疲労がたまるなど、体調を崩しやすくなります。室内にいても、油断すると熱中症にかかることもあるようです。本市消防局の集計によると、昨年の夏、熱中症の疑いで救急搬送された方は前年比103人増の275人でした。これからの季節、特に乳幼児や高齢の方は注意が必要です。

熱中症を予防するためには、まずは暑さを避け、栄養バランスの良い食事に加え、こまめな水分と適度な塩分を補給し、十分な睡眠をとることが大切です。さらに、朝夕の涼しい時間帯に散歩やラジオ体操など軽い運動をすると、食欲増進につながり、暑さに負けない体力を維持できます。

私も朝の散歩を日課としてきましたが、最近では忙しさを理由に怠りがちです。時間を見つけて少しでも体を動かしたいと思っています。市民の皆さんも健康管理に留意して、今年の夏を元気に乗り切っていたいだきたいと思っています。

■北部親子つどいの広場「なかよしの」オープン!

7月1日、北部親子つどいの広場「なかよしの」が吉野町にオープンしました。これまで多くの方々にご利用いただいていた、東部の「なかまっち」、南部の「たにっこりん」に続き、3カ所目の親子つどいの広場となります。28年度には西部地域にも開設を予定しており、親子で気軽につどい相互に交流する、地域における子育て支援の場が広がります。

昨今、子育て中の親にとって日頃の疑問や悩みを相談する場や機会が少なくなり、孤立感を深める傾向にあるといわれますが、同世代の親や先輩たちとの交流を通じて子育てのヒントをもらえるかもしれません。

また、本市では、市内11カ所の保育園に地域子育て支援センターを設置して、育児相談や出張支援を行うほか、子育て応援ポータルサイト「夢すくすくねっと」で関連イベント情報を提供するなど、子育て環境の充実を図っています。子どもは家族にとってはもちろん、地域、そして社会の宝です。子どもの笑顔があふれる明るい未来のために、これからも「子育てをするなら鹿児島市」を進めてまいります。

市民とともに



鹿児島市長
森 博 幸

(大切なものは保存しておきましょう)