

〈みんなでつくる住みよい地域 町内会に加入し、活動に参加しましょう〉

かごしま温泉健康プラザ転倒予防教室

内水中運動での筋力アップ法や家庭でできる簡単な体操などの紹介



期7月25日(金)14時~15時30分
定20人程度 料無料(施設使用料が必要) 申必要 ◇申し込みなど詳しくはかごしま温泉健康プラザ252-8551(FAX252-8556)へ

スパランド裸・楽・良イベント

①らららフェスタ2014
内ステージショーや豪華景品が当たる抽選会など 期7月20日(日)17時30分~21時 ※雨天時は7月21日(祝) 問スパランド裸・楽・良245-7070(FAX245-7088)

②宿泊体験学習

内夏休みを利用し、ニュースポーツ体験やものづくり体験、自然との触れ合いなどの宿泊学習 対小学4~6年生 期8月6日(水)~

8日(金)の2泊3日 定30人(超えたら抽選) 料1万円(2泊5食付) 申往復はがきに住所、氏名、電話番号、生年月日、学校、学年、保護者の署名・押印を7月29日(必着)までに〒891-1102東俣町1450スパランド裸・楽・良245-7070(FAX245-7088)へ

マリンピア喜入 アウトドアサマーキャンプinグリーンファーム

内農業体験や調理体験、自然活動体験など 対小学4



~6年生 期8月4日(月)・5日(火)の1泊2日 所グリーンファーム(市観光農業公園) 定20人(超えたら抽選) 料5500円(1泊4食付) 申往復はがきに住所、氏名、電話番号、生年月日、学校名、学年、保護者の署名・押印を7月19日(必着)までに、〒891-0203喜入町6094-1マリンピア喜入345-1117(FAX345-3412)へ

「道の駅喜入 喜楽市」&「物産直売所1周年記念イベント」

内喜入地域の農産物などの販売やキレンダーと遊ぼうコーナーな

ど 期7月20日(日)10時~15時
問マリンピア喜入345-1117(FAX345-3412)

特定健診・集団検診を受けましょう

◇職場の健康保険に加入している人は勤務先に確認してください
◇医療機関でも受診できます
※ヘルスサポートセンター鹿児島267-6292(FAX260-1780)での健診は、直接予約が必要です
■7月の特定健診 ※保険証が必要

日 曜	場 所	時 間
10 木	武岡小学校	8時30分~10時30分
11 金	西田小学校	9時~11時
13 日	ヘルスサポートセンター鹿児島	※要事前予約
14 月	東桜島小学校	8時30分~9時30分
15 火	東部保健センター	9時~10時30分
17 木	田上小学校	9時~11時
22 火	北部保健センター	9時~10時30分
24 木	吉野小学校	8時30分~10時30分
25 金	中央保健センター	9時~10時30分
26 土	県民総合保健センター	8時30分~10時30分
29 火	城南小学校	8時30分~10時30分

問サンサンコールかごしま099-808-3333(FAX099-808-2525)

■7月の集団検診 ※事前予約が必要

日 曜	検 診	場 所
12 土	胃・腹部	県民総合保健センター
13 日	胃・腹部	ヘルスサポートセンター鹿児島
14 月	胃・腹部	東桜島小学校
	胃・腹部	ヘルスサポートセンター鹿児島
15 火	胃・腹部	鹿児島アリーナ
16 水	胃・腹部	西田小学校
	胃・腹部 子宮・乳	ヘルスサポートセンター鹿児島(午前のみ) ※女性のみ
17 木	胃・腹部	西田小学校
18 金	子宮・乳	北部保健センター
19 土	子宮・乳	中央保健センター
22 火	胃・腹部	黒神校区公民館(黒神小学校近く)
	子宮・乳	明和小学校
23 水	胃・腹部	ヘルスサポートセンター鹿児島(午前のみ) ※女性のみ
	子宮・乳	吉野小学校
24 木	子宮・乳	西田小学校
	胃・腹部	田上小学校
25 金	子宮・乳	南部保健センター(午前のみ)
	胃・腹部	県民総合保健センター
26 土	子宮・乳	中央保健センター
	胃・腹部	中洲小学校
28 月	胃・腹部	ヘルスサポートセンター鹿児島
	子宮・乳	西伊敷小学校(午前のみ)
29 火	胃・腹部	城南小学校
30 水	胃・腹部	広木小学校
	胃・腹部	ヘルスサポートセンター鹿児島(午前のみ) ※女性のみ
	子宮・乳	鹿児島アリーナ
31 木	胃・腹部	北部保健センター
	乳	北部保健センター(午後のみ)

◇受付時間 ①胃・腹部 8時30分~9時30分
②子宮・乳 8時30分~9時か13時~13時30分

問がん検診専用ダイヤル214-5489(FAX保健予防課258-2392) ※ヘルスサポートセンター鹿児島267-6292(FAX260-1780)での検診は、直接予約が必要です

健康づくり教室・講座

講座・教室	内容など	日 時	場 所	問い合わせ先
①脳卒中予防教室	湯之上俊二氏(よしの脳神経外科・消化器外科医師)による講話	7月10日(木)14時~15時30分	吉田地区保健センター	中央保健センター
	橋口良也氏(厚地脳神経外科病院医師)、大田勝也氏(厚地リハビリテーション病院健康運動指導士)による講話	7月18日(金)14時~15時30分と25日(金)14時~16時(全2回)	東部保健センター	
②脳活性チャレンジ講座	平山貴久氏(厚地脳神経外科病院医師)、中村美奈子氏(健康運動指導士)による講話と実技	7月16日(水)と22日(火)の14時~16時(全2回)	北部保健センター	市消費生活センター
	黒野明日嗣氏(老人保健施設愛と結の街施設長・医師)による講話	7月24日(木)と8月1日(金)の14時~16時(全2回)	喜入地区保健センター	
	山口龍郎氏(城西こもれび心療クリニック院長)と中村美奈子氏(健康運動指導士)による講話と実技	8月5日(火)と20日(水)の14時~16時(全2回)	西部保健センター	
③シニア世代のこころの健康教室	日笠山智彦氏(三州脇田丘病院医師)によるうつ病予防に関する講話	7月17日(木)14時~16時	市消費生活センター	中央保健センター
④難病医療講演会・療養相談会	橋口昭大氏(鹿児島大学病院神経内科医師)による脊髄小脳変性症に関する講話	7月28日(月)13時30分~16時30分	市消費生活センター	保健予防課
	大坪秀雄氏(鹿児島赤十字病院リウマチ科医師)による強皮症・皮膚筋炎、多発性筋炎に関する講話	7月29日(火)14時~17時		
	河村一郎氏(鹿児島大学病院整形外科・リウマチ科医師)による後縦靭帯骨化症に関する講話	7月30日(水)13時30分~16時30分		
⑤ゲートキーパー養成講座	児玉さら氏(臨床心理士)による自殺予防(特に働き盛りの50歳~60歳代)に関する講話	8月5日(火)14時~16時	かごしま市民福祉プラザ	
⑥感染症講演会	医師や臨床心理士などによる、結核、ノロウイルス、HIVなどに関する講演	8月8日(金)13時30分~16時30分	鹿児島市民文化ホール	

対①②⑤市内に住む人、④難病患者とその家族、③⑥どなたでも
定①~④⑥なし、⑤50人(先着順) 料①~⑥無料
申①~③⑥不要、④は7月25日までに、⑤は7月16日から電話かファクスで、講座・教室名、住所、氏名、電話番号を保健予防課258-2351(FAX258-2392)へ

各支所の福祉課・保健福祉課・保健所 問い合わせ先

- 谷山福祉部福祉課 ☎269-8472・8473 FAX267-6555
- 伊敷福祉課 ☎229-2113 FAX229-6894
- 吉野福祉課 ☎244-7379 FAX243-0816
- 吉田保健福祉課 ☎294-1214 FAX294-3352
- 桜島保健福祉課 ☎293-2360 FAX293-3744
- 喜入保健福祉課 ☎345-3755 FAX345-2600
- 松元保健福祉課 ☎278-5417 FAX278-4189
- 郡山保健福祉課 ☎298-2114 FAX298-2916
- 保健所代表 (保健総務課・生活衛生課・保健予防課・中央保健センター) ☎258-2321 FAX258-2392
- 北部保健センター ☎244-5693 FAX244-5698
- 東部保健センター ☎216-1310 FAX216-1308
- 西部保健センター ☎252-8522 FAX252-8541
- 南部保健センター ☎268-2315 FAX268-2928
- 吉田地区保健センター ☎294-1215 FAX294-3352
- 喜入地区保健センター ☎345-3434 FAX345-3437