

〈みんなでつくる住みよい地域 町内会に加入し、活動に参加しましょう〉

新成人のつどい

対市内に住むか帰省している平成6年4月2日～平成7年4月1日に生まれた人 期来年1月11日(日)11時～ 所市民文化ホール 問青少年課227-1971

ダンボールコンポスト入門講座

対市内に住み、アンケートと1カ月程度の記録に協力できる家庭 期9月7日(日)13時30分～15時30分 所かごしま環境未来館 定20世帯程度(超えたら抽選) 料無料 申往復はがきに住所、氏名、年齢、電話・ファクス番号を書いて、8月28日(必着)までに〒890-0041城西二丁目1-5かごしま環境未来館「ダンボールコンポスト」係へ 問かごしま市民環境会議「ダンボールコンポスト」係080-3500-3246

健康づくり運動教室

対60・70歳代で自立歩行ができる人 期8月26日～9月5日の火・金曜日13時30分～14時30分(全4回) 所鹿児島ふれあいスポーツランド 定15人(先着順) 料200円(1回分。スタジオ利用料) 申電話で8月20日から鹿児島ふれあいスポーツランド275-7107へ

初心者ナイターソフトテニス教室

対市内に住む18歳以上の(学生を除く) 期9月9日～10月2日の毎週火・木曜日19時～21時(全8回) 所東開庭球場 定30人(超えたら抽選) 料無料(スポーツ保険料300円が必要) 申往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、9月1日(必着)までに〒891-0115東開町2-1東開庭球場268-5572へ

バレーボール教室

対市内に住む小学生～高校生 期8月28日(木)8時30分～17時 所桜島総合体育館 定100人程度 料無料 申申し込みなど詳しくは桜島総合体育館293-2967へ

シーカヤック体験講座

対市内に住む小・中学生とその保護者 期9月7日(日)10時～16時 所生見海水浴場 定10組(2人1

組。超えたら抽選) 料無料(スポーツ保険料1組600円が必要) 申往復はがきかEメールで参加者全員の住所、氏名、年齢、学年、電話番号を8月13日(必着)までに〒892-0816山下町6-1保健体育課227-1950(☎hotai-shimin@city.kagoshima.lg.jp)へ

市民アートギャラリーランチタイムコンサート出演者募集

対生音による30分の演奏プログラムを構成・実施できる個人やグループ 期10月～12月の金曜日のうち6日間程度 所市役所みなと大通り別館1階市民アートギャラリー 申申し込みなど詳しくはかごしまアートネットワーク219-7671へ

鹿児島ユナイテッドFC試合情報

期8月24日(日)15時～ 所薩摩川内市総合運動公園陸上競技場 問鹿児島ユナイテッドFC812-6370

観光客のための接遇・語学研修会

対市内に住むか通勤・通学する人 期9月8日(月)13時15分～17時30分 所勤労者交流センター 申申し込みなど詳しくは鹿児島観光コンベンション協会286-4700へ

親子折り紙教室

対市内に住む勤労者とその家族 ※1組3人まで 期8月24日(日)10時～12時 所勤労者交流センター 申申し込みなど詳しくは勤労者交流センター285-0003へ

就業支援セミナー

対60歳以上の人 期8月30日(土)10時～12時 所勤労者交流センター 申予約方法など詳しくは市シルバー人材センター252-4661へ

技能講習

内農業支援講習など 対就職・就業を目指す55歳以上の人 申日時や場所、申し込みなど詳しくは県シルバー人材センター連合会206-5422へ

マンション管理セミナー

期9月6日(土)13時30分～16時30分 所かごしま県民交流センター 申申し込みなど詳しくは県マンション管理組合連合会227-0209へ

市民ギャラリー

期 間	別館1階
8月11日(月)～15日(金)	第17回平和美術展
8月18日(月)～22日(金)	アトリエしおん「ロウの花展」
8月25日(月)～29日(金)	谷山写友会写真展
9月1日(月)～5日(金)	龍竹泉会水墨画作品展
9月8日(月)～12日(金)	むさび校友会作品展



♪ランチタイムコンサート(観覧無料)♪
◇毎週金曜日12時20分～50分にみなと大通り別館1階で開催

問サンサンコールかごしま099-808-3333

男女共同参画センター主催講座

①自分らしく、仕事と家庭！両立生活応援セミナー
◇料理、リフレッシュ体操、色選びなどを通して、あなたらしいワークライフバランスを考えませんか
期8月30日～9月27日の毎週土曜日10時～12時(全5回。9月13日は13時まで)
②自己表現セミナー
◇人間関係を豊かにするためのコミュニケーション能力を身に付けませんか
期9月3日～10月1日の毎週水曜日18時30分～20時30分(全5回)
①②共
対市内に住むか通勤・通学する人
所サンエールかごしま
定①20人 ②30人(それぞれ超えたら抽選)
料無料 ※①は材料費実費負担
申往復はがきかファクス、Eメールで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・ファクス番号、託児(6カ月～小学2年生)希望者は子どもの氏名(ふりがな)、年齢を①は8月20日、②は8月24日(それぞれ必着)までに〒890-0054荒田一丁目4-1男女共同参画推進課813-0852(☎813-0937、☒danjokyodo@city.kagoshima.lg.jp)へ



サンエールプチシネマ
◇上映作品 おまえうまそうだな(アニメ)
期8月21日(木)10時～か13時30分～
定各400人(当日先着順)
※託児は3日前までに要予約

市民体育館 後期スポーツ教室

教室名	日 時	定員
①ゴルフ	9月4日(木)～11月6日(木)の木曜日13時30分～15時30分	30人
②硬式テニス	9月5日(金)～10月10日(金)の金曜日10時～12時	30人
③卓球	9月5日(金)～10月20日(月)の月・金曜日19時～21時	20人
④母親と幼児の遊び	9月9日(火)～11月18日(火)の火曜日13時～14時	30組

対①～③市内に住む18歳以上の人(学生を除く)、④3歳までの子どもとその母親
◇定員を超えたら抽選
料無料(スポーツ保険料300円が必要。①のボール代は実費負担)
申往復はがき(1人1通1教室)に教室名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、8月19日(必着)までに〒891-0150坂之上一丁目21-1市民体育館261-5115へ

鹿児島アリーナ 後期さわやかスポーツ教室

教室名	日 時	回数	定員
①からだ改善トレーニング	9月1日～10月9日の毎週月・木曜日14時～16時(9月25日・29日を除く)	10	40
②午前かんたんヨガ教室	9月2日～11月11日の毎週火曜日10時～12時(9月23日・30日、10月28日を除く)	8	80
③中高年エアロビクス・ピラティス教室A	9月2日～10月7日の毎週火曜日10時～12時(9月23日を除く)	5	25
④弓道教室	9月2日～10月7日の毎週火・木曜日18時30分～20時30分(9月25日を除く)	10	25
⑤夜間ヨガ教室	9月2日～10月7日の毎週火曜日19時～20時40分(9月23日を除く)	5	80
⑥骨盤体操&シェイプアップ教室	9月3日～10月22日の毎週水曜日10時～12時(9月24日を除く)	7	25
⑦生き生きスポーツ(太極拳・健康体操)	9月4日～10月16日の毎週木曜日10時～12時(9月18日・25日を除く)	5	30
⑧中高年エアロビクス・ピラティス教室B	10月20日～12月1日の毎週月曜日14時～16時(11月3日・24日を除く)	5	25

対市内に住む18歳以上の人(学生を除く)。
③⑧は40歳以上、⑦は60歳以上
◇定員を超えたら抽選
料無料(スポーツ保険料300円が必要)
申往復はがき(1人1通1教室)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、①～⑦は8月13日、⑧は9月19日(すべて消印有効)までに〒890-0816山下町6-1保健体育課「スポーツ教室」係227-1950(☎227-1923)へ ※①は生涯学習情報システムによる申し込みもできます



生涯学習プラザ協働講座

講座名	日 時	料金	問い合わせ先
①女性起業家コミュニケーションルーム	8月16日(土)10時～12時	1500円	かごしまスキルのたね(牟田)090-7293-7062
②ワールドカフェ(対話の場)	8月17日(日)13時30分～16時30分	2000円	ワールドカフェ(牟田)090-7293-7062
③太極拳入門	8月19日～9月2日の毎週火曜日13時15分～15時15分(全3回)	2100円(3回分)	鹿児島太極拳愛好会(赤尾)222-6488
④一日で覚えるタブレット基礎講座	8月21日(木)13時～17時	1000円	鹿児島ASC(佐藤)837-3514

対どなたでも(④はおおむね40歳以上の人)
所サンエールかごしま
申申し込みなど詳しくは各問い合わせ先へ